

„Highlight“



Trainerfortbildung des SHLV

- Wann?** Am Sonnabend, dem 6. März 2010 von 15.00 bis ca. 20.00 Uhr
- Wo?** Im Sport - und Bildungszentrum in Bad Malente
- Was?** **Kugelstoßen und Diskuswurf in Theorie und Praxis**
→ Moderne Aspekte der Angleittechnik
→ Alternative Wechseltechnik (nicht nur für den Mehrkampf!)
→ Moderne Aspekte der Diskuswurftechnik
→ Aspekte des speziellen Wurfkrafttrainings
- Wer?** **Dieter Kollark**
(SC Neubrandenburg, Trainer von Franka Dietzsch und Petra Lammert, erfolgreichster Wurftrainer des DLV in den letzten 20 Jahren)
- Für wen?** 1. Wurfinteressierte Trainer, die ihre Athleten im Aufbautraining (16-19 Jahre) weiter voran bringen wollen
2. Diese Fortbildung wird im Rahmen der aktuellen B-Trainerausbildung im Mehrkampf abgehalten
- Wieviel?** 15 Euro für 6 Unterrichtseinheiten (wird als Lizenzverlängerung anerkannt) incl. Abendessen im SBZ

Anmeldungen an:

SHLV
Winterbeker Weg 49
24114/Kiel
eMail: eva.richter@shlv.lsv-sh.de
Tel.: 0431/6486122
Fax: 0431/6486192

Hinrich Brockmann
eMail: Hinrich.Brockmann@gmx.de
Tel.: 04521/795874
Fax: 04521/795875
Handy: 0173/9112880