

„Highlight“



Trainerfortbildung des SHLV

- Wann?** Am Sonnabend, dem 20. März 2010 von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr
- Wo?** Im Sport - und Bildungszentrum in Bad Malente
- Was?** „Herausforderung Kurzhürden – von der nationalen zur internationalen Spitze (Hürdentaining in Theorie und Praxis)
- Wer?** Jens Ellrott
(Trainer von Carolyn Nytra → PB: 60m Hürden: 7,89s.,
100m Hürden: 12,78s.)
- Für wen?** Alle hürdeninteressierten Trainer des SHLV, die sich zukünftig mehr und leistungsorientierter mit dem Hürdenlaufen auseinandersetzen wollen (Hinweis: es handelt sich um keine Anfängermethodik!)
- Wieviel?** 15 Euro für 4 Unterrichtseinheiten (wird als Lizenzverlängerung anerkannt) incl. Mittagessen im SBZ

Anmeldungen an:

SHLV

Winterbeker Weg 49

24114/Kiel

eMail: info@shlv.lsv-sh.de

Tel.: 0431/6486122

Fax: 0431/6486192

Hinrich Brockmann

eMail: Hinrich.Brockmann@gmx.de

Tel.: 04521/795874

Fax: 04521/795875

Handy: 0173/9112880