

Anhang 3 - Meisterschaftsstandards SHLV für Bahn- und Straßenwettbewerbe*

Stand: 15.05.2017

Disziplin	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	W15	W14	M15	M14	
100m	11,10	12,55	11,60	12,90	11,80	13,00					s
200m	22,40	25,60	23,75	26,25	24,40	26,65					s
300m (Halle)									40,50		s
400m	49,70	58,40	52,35	61,10	53,75	61,90					s
800m	1:54,90	2:13,00	2:00,40	2:21,10	2:00,50	2:24,10					Min.
1500m	3:54,50	4:45,50	4:15,10	5:02,40	4:24,10	5:12,40					Min.
2000m							7:00,00	7:15,00			Min.
2000m Halle							7:15,00	7:20,00			Min.
3000m			9:24,60	11:00,00	9:40,00	11:10,00	11:20,00		10:00,0	10:30,0	Min.
3000m Halle									10:30,0	10:40,0	Min.
5000m	15:00,00	18:10,00									Min.
10000m	31:15,00	36:10,00									Min.
5km							19:30,00	20:30,00			Min.
10 km	31:15,00	36:10,00	33:30,00	39:00,00	34:30,00	41:00,00					Min.
Halbmarathon	1:10,00	1:27,00									h
Marathon	2:32,00	3:05,00									h
100mH		14,80		15,60		15,50					s
110mH	14,95		16,00		15,70						s
300mH							47,00		42,50		s
400mH	55,85	65,25	58,35	67,10	60,25	68,25					s
1500mHi						5:50,00					Min.
2000mHi			6:30,00	8:00,00	6:50,00						Min.
3000mHi	9:25,00	11:30,00									Min.
4x100m	44,10	49,10	44,80	50,20	46,00	51,00					s
4x400m	3:30,00	4:20,00	3:36,00	4:26,00	3:40,00	4:30,00					s
3x800m		7:20,00		7:30,00		7:40,00	8:00,00				Min.
3x1000m	7:55,00		8:15,00		8:25,00				9:40,00		Min.
Hoch	2,00	1,69	1,90	1,65	1,85	1,60					m
Stab	4,50	3,20	4,00	3,00	3,60	2,80	2,60	2,40	3,20	2,80	m
Weit	7,15	5,85	6,60	5,50	6,40	5,40					m
Drei	14,45	11,85	13,35	10,90	12,50	10,45	10,50		11,50		m
Kugel	15,60	12,80	14,50	11,60	14,45	12,25					m
Diskus	47,75	44,00	42,50	36,50	41,75	33,50	30,00	27,50	40,00	37,50	m
Speer	63,75	45,25	51,30	41,00	51,50	37,00					m
Hammer	54,00	42,00	49,00	38,50	46,50	36,00	25,00	23,00	30,00	25,00	m
Vierkampf				2500		2550					Punkte
Fünfkampf			3200		3150						Punkte
Block Sprint/Sprung							2350	2300	2600	2400	Punkte
Block Lauf							2300	2300	2300	2250	Punkte
Block Wurf							2250	2150	2550	2250	Punkte
Block Lauf (Halle)									2000	1900	Punkte
Block Wurf (Halle)								1850	2100	1900	Punkte
Siebenkampf		4500		4300		4400	3500				Punkte
10-kampf/9-kampf	6300		6300		6200					4200	Punkte

*Die Meisterschaftsstandards wurden neu festgelegt und entsprechen nicht mehr den Qualifikationsnormen für Deutsche Meisterschaften

Sollten aufgrund der Teilnehmerzahlen nach Meldeeingang zusätzliche Meisterschaftsstandards notwendig sein, da diese fehlen, so

werden diese kurzfristig neu festgelegt und vor der Meisterschaft veröffentlicht.

Dies gilt auch für die Altersklasse M/W Jugend U16!