

VA-Datum	Bezeichnung Name der Veranstaltung	Veranstaltungs-Ort
06.01.2019	17.Neujahrslauf Wedel	Wedel
06.01.2019	40. Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	Drelsdorf
06.01.2019	9. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
06.01.2019	2.der reporter Lauf	Neustadt i.H.
12.01.2019	1.Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Heide
20.01.2019	41. Lümmellauf	Ahrensburg
20.01.2019	9. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
20.01.2019	40. Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	Drelsdorf
02.02.2019	2.Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Gudendorf
03.02.2019	9. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
03.02.2019	40. Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	Drelsdorf
23.02.2019	25. famila Kiel-Marathon	Kiel
09.03.2019	3.Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Burg
	46.Nord-Ostsee-Sparkasse Wintermarathon,fällt aus	Husum
17.03.2019	38. Syltlauf	Sylt
17.03.2019	17. Knicklauf	Schmalensee
17.03.2019	10. Loop över de Kammbarg	Joldelund
24.03.2019	15.Sparkassen-Ostseelauf	Timmendorfer Strand
24.03.2019	9. Stadtwerke Flensburg Lauf	Flensburg
31.03.2019	41. Travelauf	Bad Oldesloe
31.03.2019	32. Kieler Hochbrückenlauf	Kiel
31.03.2019	36. Donner Frühlingslauf	St. Michaelisdonn
	16. Holtenuer Geländemarathon	Kiel
13.04.2019	11. Viöler Strassenlauf	Viöl
	Rethwischer Windmühlenlauf	Rethwisch
14.04.2019	11. Elbelauf Brunsbüttel	Brunsbüttel
20.04.2019	4.. Scheersberger Spendenlauf	Steinbergkirche
20.04.2019	Kirschenholz-Lauf	Schillsdorf
27.04.2019	28. Nortorfer Stadtlaf	Nortorf
28.04.2019	31. Eckernförder Stadtlaf	Eckernförde
01.05.2019	10. Meldorfer Brückenlauf/10. Westküstenhalbmarathon	Meldorf
01.05.2019	30. Kaltenkirchener Stadtlaf	Kaltenkirchen
	Trittau Run	Trittau
03.05.2019	21. Lübecker Frauenlauf	Lübeck
03.05.2019	14.Hühnerbrückenlauf	Herzhorn
04.05.2019	4.Renault L&Z Nightrun Bornhöved	Bornhöved
04.05.2019	21. Intern. Raps-Blüten-Lauf um den Trammer See	Plön
05.05.2019	3.Wedeler Halbmarathon	Wedel
05.05.2019	25. Ottendorfer Kanallauf	Ottendorf
05.05.2019	Stadtwerkelauf Niebüll	Niebüll
11.05.2019	10. NOSPA Straßenlauf Hattstedt	Hattstedt
11.05.2019	20. Itzehoeer Störlauf	Itzehoe
11.05.2019	22. Gerolsteiner Helgoland-Marathon	Helgoland
12.05.2019	18. Mielkendorfer Meile	Mielkendorf
12.05.2019	33. Schleswiger VR Bank Stadtlaf	Schleswig
15.05.2019	21. Immelmannlauf	Kropp
17.05.2019	12.Henstedt-Ulzburg läuft	Henstedt-Ulzburg
17.05.2019	33. Lauf "Rund um Burg"	Burg/Dithmarschen
18.05.2019	13. Karl-Heinz-Jost Ultra-Marathon	Husum
19.05.2019	16. Grömitzer Sun-Run	Grömitz
19.05.2019	9. Krooger Waldlauf	Kiel
25.05.2019	Lauf zwischen den Meeren	Husum-Damp
25.05.2019	26. Stockseeer Abendlauf	Stocksee
26.05.2019	15. Ostufer Fischhallen-Lauf	Kiel-Ellerbek
30.05.2019	17. SteinburgUltraMarathon	Hohenaspe
30.05.2019	TuS Rotenhof Jubiläumslauf	Rendsburg
01.06.2019	27. Glückstädter City-Lauf	Glücksstadt
02.06.2019	19. Gettorf-Lauf	Gettorf

02.06.2019	15. Barmstedter Stadtlauf	Barmstedt
02.06.2019	23. ARRIBA Stadtlauf Norderstedt	Norderstedt
<b>fällt aus</b>	15. Kreis Plön Lauf	Kreis-Plön
05.06.2019	BusinessLauf	Kiel
06.06.2019	Bredenbeker Waldlauf	Bredenbek
07.06.2019	<b>35. Heider Abendstadtlauf</b>	Heide
09.06.2019	19.Bosauer Volkslauf	Bosau OT Hutzfeld
14.06.2019	<b>30.Holstenküstenlauf-Stadtlauf</b>	Neumünster
15.06.2019	7.Scanafeld-Lauf	Schenefeld
16.06.2019	13.Stadtlauf "Kappeln Rund"	Kappeln
16.06.2019	4.Donatus-Lauf	Klövensteen
21.06.2019	19. Brunsbüttler Citylauf	Brunsbüttel
22.06.2019	9. Fehmarn Marathon	Wallnau
22.06.2019	21.Brokstedter Dorflauf	Brokstedt
22.06.2019	24-Stundenlauf 2019	Husum
<b>fällt 2019 aus</b>	<b>30. Rund um Ratekau Lauf</b>	<b>Ratekau</b>
	6.Navy Run Kiel	Kiel
23.06.2019	3. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg
23.06.2019	18. Eckernförder Bank Staffelmarahton	Eckernförde
23.06.2019	Sternenlauf	Seester
	1.Sülfelder Meilenlauf	Sülfeld
	Charity-Lauf	Mölln
	20. Boostedter Lauf	Boostedt
	5. KIELER AIRPORT RUN	Kiel
26.06.2019	2.Tine-Flugplatzlauf	Husum/Schwesing
	17. Langenberger-Waldlauf	Enge-Sande
	Seemeilenlauf Friedrichskoog	Friedrichskoog
28.06.2019	13. Buntekuhlauf - "Lauf in den Sommerferien"	Lübeck
29.06.2019	27. Kinderlauf	Kiel-Holtenau
30.06.2019	<b>30. Deich- und Salzwiesenlauf</b>	Schönberg
05.07.2019	<b>30. Büsumer Volkslauf</b>	Büsum
14.07.2019	36. Pönitzer Volkslauf	Pönitz
14.07.2019	Gegen den Wind Lauf	St. Peter Ording
26.07.2019	31.Mitternachtslauf Heiligenhafen	Heiligenhafen
	Wyk	Wyk auf Föhr
04.08.2019	34. Stadtwerke-Europalauf	Neustadt i.H.
<b>09.08.2019</b>	Fockbeker Festlauf	
11.08.2019	19. Diekseelauf	Bad Malente
14.08.2019	14.Bokeler WML Windmühlenlauf	Bokel
16.08.2019	29. Borener Meile	Boren
17.08.2019	33. CJ Schmidt Hafentagelauf	Husum
18.08.2019	<b>35. Großenbroder Sund-und Küstenlauf</b>	Großenbrode
18.08.2019	<b>40. Ostroher Langlauftag</b>	Ostrohe
18.08.2019	Holzbunger Jubiläumslauf	Holzbunge
23.08.2019	26.mare Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leuchtturm"	Kiel-Holtenau
24.08.2019	MUT Lauf	Kiel
	26. Osterrönfelder Moorlauf	Osterrönfeld
24.08.2019	<b>20.. Birklauflauf</b>	Gelting
24.08.2019	23. Möllner City Lauf	Mölln
<b>25.08.2019</b>	27. Hans Korth Lauf -und Wanderfestival Großer Plöner See	Plön
	Fehmarnlauf	Fehmarn OT Burg
<b>31.08/1.9.2019</b>	Lauf Hamburg nach St-Peter- Ording	
01.09.2019	9. AOK Volks- und Spendenlauf	Bad Segeberg
01.09.2019	13. Handewitter Sommerlauf	Handewitt
	5. Husumer Frauenlauf gegen Brustkrebs	Husum
04.09.2019	3. Scheersberger-Steruper Bahnhof	Sterup
06.09.2019	32. Südseitenlauf Brunsbüttel	Brunsbüttel
07.09.2019	37. Fischbeker Volkslauf	Elmenhorst
08.09.2019	2.Borsteler Spendenlauf	Borstel
08.09.2019	32. Kiel Lauf	Kiel
08.09.2019	<b>40. Sachsenwaldlauf</b>	Schwarzenbek

08.09.2019	17. Hohenasper Volkslauf	Hohenaspe
08.09.2019	15. Bramstedter Brückenlauf	Bad Bramstedt
	28. Wilstermarsch Lauf	Wilster
14.09.2019	10. Südseeerlauf	Sörup
15.09.2019	9. Schleswiger Treppenlauf	Schleswig
15.09.2019	19. Bordesholmer Seelauf SEE & RUN	Bordesholm
15.09.2019	16. Lohelauf	Wentorf bei Hamburg
	Lauf durch die Osterdörfer	Arlewatt
15.09.2019	32. City-Lauf Lübeck	Lübeck
22.09.2019	21. Marner Kohltagelauf	Marne
22.09.2019	36. Schusterlauf	Preetz
22.09.2019	11. Weddelbrooker Dorflauf	Weddelbrook
	18. Pellkartoffell Lauf	Hohenlockstedt
29.09.2019	19. Elmshorner Stadtlauf	Elmshorn
??	51. Volkslauf Neumünster	Neumünster
03.10.2019	11. Duvenstedter Dorflauf	Alt Duvenstedt
13.10.2019	12. Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck
	<b>30. Büdelsdorfer Eiderlauf</b>	Büdelsdorf
27.10.2019	33. Schafstedter VRBW-Herbstlauf	Schafstedt
03.11.2019	39. Tiergarten-Cross	Schleswig
03.11.2019	36. Herbstlauf"Rund um den Binnensee"	Lütjenburg
09.11.2019	8.Bokeler 6 Stundenlauf	Bokel
17.11.2019	24. Elmshorner Cross	Elmshorn
17.11.2019	32. Lila-Eule-Cross	Kappeln
23.11.2019	2.Rodelberg-Teamcross Neumünster	Neumünster
01.12.2019	<b>30. Ratzeburger Adventslauf</b>	Ratzeburg
01.12.2019	2.Fischteiche-Cross	Leck
08.12.2019	36. Klausdorfer Nikolauslauf	Schwentinental
15.12.2019	<b>35. Flensburger Adventslauf</b>	Flensburg
29.12.2019	<b>20.VR-Bank Silvesterlauf</b>	Oeversee
31.12.2019	46. Kieler Silvesterlauf	Kiel, Ellerbek
31.12.2019	Pönitzer Silvesterlauf	Pönitz
31.12.2019	Silvesterlauf	Mölln