

VA-Datum	Bezeichnung Name der Veranstaltung	Veranstaltungs-Ort
06.01.2019	17.Neujahrslauf Wedel	Wedel
06.01.2019	40. Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	Drelsdorf
06.01.2019	9. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
06.01.2019	2.der reporter Lauf	Neustadt i.H.
12.01.2019	1.Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Heide
20.01.2019	41. Lümmellauf	Ahrensburg
20.01.2019	9. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
20.01.2019	40. Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	Drelsdorf
02.02.2019	2.Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Gudendorf
03.02.2019	9. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
03.02.2019	40. Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	Drelsdorf
23.02.2019	25. famila Kiel-Marathon	Kiel
09.03.2019	3.Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Burg
	46.Nord-Ostsee-Sparkasse Wintermarathon,fällt aus	Husum
17.03.2019	38. Syltlauf	Sylt
17.03.2019	17. Knicklauf	Schmalensee
17.03.2019	10. Loop över de Kammbarg	Joldelund
24.03.2019	15.Sparkassen-Ostseelauf	Timmendorfer Strand
24.03.2019	9. Stadtwerke Flensburg Lauf	Flensburg
31.03.2019	41. Travelauf	Bad Oldesloe
31.03.2019	32. Kieler Hochbrückenlauf	Kiel
31.03.2019	36. Donner Frühlingslauf	St. Michaelisdonn
	3. Scheersberger Spendenlauf	Steinbergkirche
	16. Holtenuer Geländemarathon	Kiel
	Viöler Strassenlauf	Viöl
	Rethwischer Windmühlenlauf	Rethwisch
	1. Altenholz Rundum (auch LM)	24161 Altenholz/Klausdorf
14.04.2019	11. Elbelauf Brunsbüttel	Brunsbüttel
20.04.2019	Kirschenholz-Lauf	Schillsdorf
28.04.2019	31. Eckernförder Stadtlaf	Eckernförde
01.05.2019	10. Meldorfer Brückenlauf/10. Westküstenhalbmaratho	Meldorf
01.05.2019	30. Kaltenkirchener Stadtlaf	Kaltenkirchen
	Trittau Run	Trittau
03.05.2019	21. Lübecker Frauenlauf	Lübeck
	Hühnerbrückenlauf	Herzhorn
04.05.2019	4.Renault L&Z Nightrun Bornhöved	Bornhöved
04.05.2019	21. Intern. Raps-Blüten-Lauf um den Trammer See	Plön
	20. Gerolsteiner Helgoland-Marathon	Helgoland
05.05.2019	3.Wedeler Halbmarathon	Wedel
	24. Ottendorfer Kanallauf	Ottendorf
05.05.2019	Stadtwerkelauf Niebüll	Niebüll
11.05.2019	10. NOSPÄ Straßenlauf Hattstedt	Hattstedt
11.05.2019	20. Itzehoeer Störlauf	Itzehoe
12.05.2019	18. Mielkendorfer Meile	Mielkendorf
12.05.2019	33. Schleswiger VR Bank Stadtlaf	Schleswig
15.05.2019	21. Immelmannlauf	Kropp
17.05.2019	12.Henstedt-Ulzburg läuft	Henstedt-Ulzburg
17.05.2019	33. Lauf "Rund um Burg"	Burg/Dithmarschen
18.05.2019	13. Karl-Heinz-Jost Ultra-Marathon	Husum
18.05.2019	10. Südenseelauf	Sörup
19.05.2019	16. Grömitzer Sun-Run	Grömitz
19.05.2019	9. Krooger Waldlauf	Kiel
25.05.2019	Lauf zwischen den Meeren	Husum-Damp
26.05.2019	15. Ostufer Fischhallen-Lauf	Kiel-Ellerbek
30.05.2019	17. SteinburgUltraMarathon	Hohenaspe
	18.Bosauer Volkslauf	Bosau OT Hutzfeld
02.06.2019	19. Gettorf-Lauf	Gettorf
02.06.2019	15. Barmstedter Stadtlaf	Barmstedt
02.06.2019	23. ARRIBA Stadtlaf Norderstedt	Norderstedt
02.06.2019	15. Kreis Plön Lauf	Kreis-Plön
06.06.2019	Bredenbeker Waldlauf	Bredenbek
07.06.2019	34. Heider Abendstadtlaf	Heide
	25. Stockseeer Abendlauf	Stocksee
14.06.2019	30.Holstenküstenlauf-Stadtlaf	Neumünster
15.06.2019	7.Scanafeld-Lauf	Schenefeld
15.06.2019	MUT Lauf	Kiel
16.06.2019	13.Stadtlaf "Kappeln Rund"	Kappeln
16.06.2019	4.Donatus-Lauf	Klövensteen
21.06.2019	19. Brunsbüttler Citylauf	Brunsbüttel
22.06.2019	9. Fehmarn Marathon	Wallnau
22.06.2019	21.Brokstedter Dorflaf	Brokstedt
	26. Glückstädter City-Lauf	Glücksstadt
fällt 2019 aus	30. Rund um Ratekau Lauf	Ratekau
	6.Navy Run Kiel	Kiel
23.06.2019	3. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg
23.06.2019	18. Eckernförder Bank Staffelmarrathon	Eckernförde
	1.Sülfelder Meilenlauf	Sülfeld
	Charity-Lauf	Mölln

	24-Stundenlauf 2017	Husum
	20. Boostedter Lauf	Boostedt
	29. Deich- und Salzwiesenlauf	Schönberg
	5. KIELER AIRPORT RUN	Kiel
26.06.2019	2.Tine-Flugplatzlauf	Husum/Schwesing
	17. Langenberger-Waldlauf	Enge-Sande
	16. Hohenasper Volkslauf	Hohenasper
	Sternenlauf	Seester
	Seemeilenlauf Friedrichskoog	Friedrichskoog
	Businesslauf	Kiel
28.06.2019	13. Buntekuhlauf - "Lauf in den Sommerferien"	Lübeck
29.06.2019	26. Kinderlauf	Kiel-Holtenau
	Mitternachtslauf Heiligenhafen	Heiligenhafen
05.07.2019	30. Büsumer Volkslauf	Büsum
14.07.2019	36. Pönitzer Volkslauf	Pönitz
14.07.2019	Gegen den Wind Lauf	St. Peter Ording
	20. Wyker Stadtlaf	Wyk auf Föhr
	33. Stadtwerke-Europalauf	Neustadt i.H.
09.08.2019	Fockbeker Festlauf	
11.08.2019	19. Diekseelauf	Bad Malente
14.08.2019	14.Bokeler WML Windmühlenlauf	Bokel
16.08.2019	29. Borener Meile	Boren
17.08.2019	33. CJ Schmidt Hafentagelauf	Husum
18.08.2019	35. Großenbroder Sund-und Küstenlauf	Großenbrode
18.08.2019	40. Ostroher Langlauftag	Ostrohe
23.08.2019	26.mare Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leucht	Kiel-Holtenau
	26. Osterröfelder Moorlauf	Osterröfeld
	19. Birklauf	Gelting
24.08.2019	23. Möllner City Lauf	Mölln
25.08.2019	27. Hans Korth Lauf -und Wanderfestival Großer Plöner	Plön
	Fehmarnlauf	Fehmarn OT Burg
31.08/1.9.2019	Lauf Hamburg nach St-Peter- Ording	
01.09.2019	9. AOK Volks- und Spendenlauf	Bad Segeberg
01.09.2019	13. Handewitter Sommerlauf	Handewitt
	5. Husumer Frauenlauf gegen Brustkrebs	Husum
06.09.2019	32. Südseitenlauf Brunsbüttel	Brunsbüttel
	36. Fischbeker Volkslauf	Elmenhorst
08.09.2019	Borsteler Spendenlauf	Borstel
08.09.2019	32. Kiel Lauf	Kiel
08.09.2019	40. Sachsenwaldlauf	Schwarzenbek
	14. Bramstedter Brückenlauf	Bad Bramstedt
	28. Wilstermarsch Lauf	Wilster
15.09.2019	9. Schleswiger Treppenlauf	Schleswig
15.09.2019	19. Bordesholmer Seelauf SEE & RUN	Bordesholm
15.09.2019	16. Lohelauf	Wentorf bei Hamburg
	Lauf durch die Osterdörfer	Arlewatt
	16. Pellkartoffell Lauf	Hohenlockstedt
15.09.2019	32. City-Lauf Lübeck	Lübeck
22.09.2019	21. Marner Kohltagelauf	Marne
22.09.2019	36. Schusterlauf	Preetz
29.09.2019	19. Elmshorner Stadtlaf	Elmshorn
	10. Weddelbrooker Dorflauf	Weddelbrook
03.10.2019	51. Volkslauf Neumünster	Neumünster
03.10.2019	11. Duvenstedter Dorflauf	Alt Duvenstedt
13.10.2019	12. Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck
	29. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
27.10.2019	33. Schafstedter VRBW-Herbstlauf	Schafstedt
03.11.2019	39. Tiergarten-Cross	Schleswig
03.11.2019	36. Herbstlauf"Rund um den Binnensee"	Lütjenburg
09.11.2019	8.Bokeler 6 Stundenlauf	Bokel
17.11.2019	24. Elmshorner Cross	Elmshorn
17.11.2019	32. Lila-Eule-Cross	Kappeln
01.12.2019	30. Ratzeburger Adventslauf	Ratzeburg
08.12.2019	36. Klausdorfer Nikolauslauf	Schwentinental
15.12.2019	35. Flensburger Adventslauf	Flensburg
29.12.2019	20.VR-Bank Silvesterlauf	Oeversee
31.12.2019	46. Kieler Silvesterlauf	Kiel,Ellerbek
31.12.2019	Pönitzer Silvesterlauf	Pönitz
31.12.2019	Silvesterlauf	Mölln