

LV	ORT	STRECKE	VERANSTALTUNG / NAME	ART	Vermessen			METHODE	VERMESSER	Verlängerung		
					J.A.H.R.	Gültig bis				5-J.A.H.R.F.	BIS	
SH	Arlewatt	5km/10 km	Straßenlauf Arlewatt	R	18.04.	2015	2020	JC	K.-U.Schmidt			
SH	Altenholz-Klausdorf	5 km	Winterlaufserie Dänischen Wohld	R	02.12.	2016	2021	JC	Joachim Uliczka			
SH	Altenholz-Klausdorf	10km/20km	Winterlaufserie Dänischen Wohld	R(2,3,4 R)	30.08.	2017	2021	JC	U. Euskirchen			
SH	Bad Oldesloe	5km/ /10km/HM	Travelauf	W	27.10.	2017	2022	JC	U. Euskirchen			
SH	Barmstedt	5km/10km	Barmstedt Stadtlauf	R (1/2 Rd)	08.04.	2018	2023	JC	M. Sagasser			
SH	Bokel	5km/10 km	Bokeler Windmühlenlauf	R/W	17.07.	2008	2013	JC	U. Euskirchen	17. 07	2014	2019
SH	Büdelsdorf	HM	Eiderlauf - Büdelsdorf	R/W	09.09.	2012	2017	JC	Horst Otte			
SH	Eckernförde	5km/10 km	Stadtlauf Eckernförde	R (1/2 Rd)	21.03.	2015	2020	JC	U. Euskirchen			
SH	Elmenhorst OT Fischbek	5km/10km	37. Fischbeker Volkslauf	R (2 Rd)	09.02.	2019	2024	MB	M. Sagasser			
SH	Elmshorn	5km/ 10km	Elmshorner Stadtlauf	R	26.06.	2016	2021	JC	Horst Otto			
SH	Fehmarn	5 / 10 km	Fehmarn Marathon 5 und 10 km	R/W	21.04.	2016	2021	JC	U. Euskirchen			
SH	Flensburg	10 km/HM	5. Stadtwerke Flensburg Lauf	R/W	22.02.	2015	2020	JC	Horst Otte			
SH	Flensburg	Marathon/HM	1.Flensburg liebt dich Marathon	R(3R)	11.05.	2017	2022	MB	Horst Otte			
SH	Friedrichstadt	5/10 km	Stadtlauf Friedrichstadt	R/W	05.03.	2016	2021	JC	S.Lorenz			
SH	Gettorf	5 km	Gettorf-Lauf	W	13.01.	2018	2023	MB	U. Euskirchen			
SH	Glückstadt	5/10 km	City-Lauf Glückstadt	R	25.04.	2004	2009	JC	H. Schwichtenberg	20. 03	2015	2020
SH	Großenbrode	10/20 km	Sund- und Küstenlauf	R	13.10.	2016	2021	JC	J. Boecke			
SH	Großenbrode	5,5 km	Sund- und Küstenlauf	R	16.04.	2013	2018	JC	U. Euskirchen	18. 10	2018	2023
SH	Handewitt	5/10 km/HM	Handewitter Sommerlauf	R	10.07.	2015	2020	JC	K.-U.Schmidt			
SH	Hattstedt	5/10 km	Hattstedter Straßenlauf	R	10.05.	2010	2015	JC	K.-U.Schmidt	10.05.	2016	2020
SH	Heide	5/10 km	Heider Abend-Stadtlauf	P-P	04.05.	2001	2006	JC	E. Busack	13. 08	2018	2021
SH	Heiligenhafen (Sportanlage)	10 km	Mitternachtlauf	R (1 Rd)	16.04.	2008	2013	JC	U. Euskirchen	03.11.	2014	2019
SH	Henstedt-Ulzburg	Marathon	Henstedt-Ulzburg Marathon	R	03.04.	2016	2021	JC	M.Sagasser			
SH	Henstedt-Ulzburg	5 km	Henstedt-Ulzburg Volkslauf	R	26.06.	2016	2021	JC	M. Sagasser			
SH	Husum	10 km	Husumer Hafentage-Lauf	R (4 Rd)	18.06.	1998	2003	JC	K.-U. Schmidt	30.08.	2015	2020
SH	Husum	5/10 km	Husumer Frauenlauf	W	13.08.	2015	2020	JC	K.-U.Schmidt			
SH	Husum	100 km	DM 100 km Lauf	R	14.03.	2014	2019	JC	H.Otte			
SH	Husum	HM	HM Lauf	R (3 Rd)	15.02.	2015	2020	JC	H.Otte			
SH	Husum/Dreisdorf	5/10 km/HM	Winterlaufserie	R(1/2/4Rd)	04.12.	2017	2022	JC	K.-U. Schmidt			
SH	Itzehoe	HM	Störlauf Itzehoe	P-P	23.10.	2016	2021	JC	Horst Otte			
SH	Itzehoe	5/10 km	Störlauf Itzehoe	W/R	02.04.	2017	2022	MB	Horst Otte			
SH	Joldelund	5/10 km	Loop öwer de Kambarg in Joldelund	R (1/2 Rd)	02.02.	2011	2016	JC	K.-U.Schmidt	30.04.	2017	2021
SH	Kaltenkirchen	5/10 km	Kaltenkirchener Stadtlauf	R	06.04.	2000	2005	JC	D. Bocksch	11.11.	2013	2018
SH	Kiel (Ostseekai) bestenlistenfähig	10 km/HM/Marathon	familia Kiel-Marathon	R	24.02.	2017	2022	JC	J. Uliczka			
SH	Kiel (Rathausplatz)	HM	Kiellauf	R (2 Rd)	21.01.	2017	2021	JC	J. Uliczka			
SH	Kiel - Holtenau	5/10 km	Sportplatz Holtenau "Rund um den Holtenauer Leuchtturm"	R (2 Rd)	03.08.	2011	2016	JC	U. Euskirchen	09. 01	2017	2021
SH	Kropp	10 km	Immelmannlauf	R	16.04.	2002	2007	JC	K.-U. Schmidt	11.05.	2016	2021
SH	Kropp	5km	Immelmannlauf	W	16.04.	2008	2013	JC	K.-U. Schmidt	22. 01	2019	2023
SH	Lübeck	10 km/HM/Marathon	Stadtwerke Lübeck Marathon	W	24.09.	2015	2020	JC	U. Euskirchen			
SH	Lübeck	1,6/ 5,2/ 10,5 km	Lübecker Frauenlauf, (nicht bestenlistenfähig)	R	14.01.	2019	2024	JC/MB	U. Euskirchen			
SH	Neumünster	5km/10 km	Osterlauf / Herbstlauf	R	23.10.	2006	2011	JC	D. Bocksch	12.03.	2007	2018
SH	Neumünster	HM	LM Halbmarathon Neumünster	R	19.08.	2018	2023	MB	M. Sagasser			
SH	Neustadt	HM	Europalauf Neustadt/Holstein	R/W	15.06.	2006	2011	JC	U. Euskirchen	11. 07	2018	2022
SH	Niebüll	5/10km	Niebüller Stadtlauf	R	05.01.	2014	2018	JC	K.-U. Schmidt	24. 01	2019	2023
SH	Norderstedt	5/10 km	Norderstedter Stadtlauf	R	06.11.	2000	2005	JC / MB	D. Bocksch/H. Schock	08.12.	2012	2018
SH	Nortorf	5/10 km	Stadtlauf Nortorf	R	07.03.	2015	2020	JC	U. Euskirchen			

