



Neuerungen im Trainingsbetrieb des SBZ in Malente

Der Leitende Landestrainer informiert

Betrifft: Landesoffenes Training des SHLV 2017/2018 im Sport- und Bildungszentrum in Bad Malente.

Das landesoffene Training des SHLV für die kommende Wintersaison wird wieder offiziell nach den Herbstferien am Dienstag, dem **31. Oktober 2017** um 17:30 Uhr in der großen Sporthalle des Sport- und Bildungszentrums beginnen. Folgende Zeiten stehen in der Leichtathletikhalle des Landessportverbandes zur Verfügung:

Dienstag: 17:00 bis 19.30 Uhr

Mittwoch: 17:00 bis 19.30 Uhr

Freitag: 17.00 bis 19:30 Uhr

Was ist für 2017/2018 neu?

17.00 Uhr möglicher Beginn heißt, dass die Erwärmung vor Ort je nach Belegung anderer hausinterner Gruppen im Laufschauch stattfinden muss oder u.U. in einer anderen Halle (z.B. Budohalle).

Auch gibt es an den Wochenenden entsprechende Zeitfenster für ein Training. So kann am **Sonnabend (11.30 bis 13.00 Uhr und 17.30 bis 19.00 Uhr)** und am **Sonntag (11.30 bis 13.30 Uhr)** ziemlich sicher immer zu den Essenszeiten trainiert werden. Erwärmung hier auch je nach Belegung anderer Gruppen im Laufschauch oder in einer anderen Halle. Diese neuen Zeiten sind mit dem Leiter des SBZ, Herrn Harald Kitzel (Tel.: 04523/984411), so abgesprochen und genehmigt worden.

Was ist beim Alten geblieben?

Um eine Kooperationsbereitschaft – besonders am Freitag - von Seiten des SHLV wird gebeten, wenn der Landessportverband das eine oder andere Mal die hintere Ecke der Halle schon ab 19:00 Uhr benötigt. Grundsätzlich haben Kaderathleten des DLV und des SHLV weiterhin Vorrang beim Benutzen der Anlagen in der Sporthalle. Sollte es zu „Kollisionen“ kommen, so sollten wir diese entgegenkommend und im Sinne des

Leistungsstrainings lösen. In Einzelfällen kann aufgrund des Laufschauches auch nach Absprache (schon ab 17.00 Uhr) etwas eher mit dem Training begonnen werden.

An folgenden Wochenenden finden offizielle Kaderlehrgänge des SHLV statt, die z.T. schon gegen 16:00 Uhr am Freitag beginnen. Dabei kann es zu Überschneidungen mit dem landesoffenen Training kommen:

- 1. 03.11. - 05.11.2017**
- 2. 24.11. - 26.11.2017**
- 3. 14.12. - 16.12.2017**
- 4. 16.03. - 18.03.2018**

Die Bitte an dieser Stelle an alle Trainer, Athleten und weitere Vereinsvertreter, an diesen Freitagen mit einer besonders kleinen Vereinsgruppe im Sport- und Bildungszentrum zu trainieren und je nach Platzangebot vom Basketballspielen abzusehen. Der letzte offizielle landesoffene Trainingstag wird Freitag, der **27. April 2018**, nach den Osterferien, sein.

Ansonsten wünsche ich allen Beteiligten eine gute und verletzungsfreie Trainingsvorbereitung in den kommenden Monaten und hoffe auf eine rege und regelmäßige Teilnahme am landesoffenen Training unter guten und kostengünstigen Hallenbedingungen mit dem Laufschauch in Malente.

Bei Fragen bitte gerne bei mir melden (Hinrich Brockmann 0152/33604875).

Hinrich Brockmann, 8. Oktober 2017
(Leitender Landestrainer)