

Schleswig-Holsteinischer
Leichtathletik-Verband e.V.
Winterbeker Weg 49

24114 Kiel
E-Mail: Info@shlv.de
Fax: 0431/64 86 192

Verbindliche Anmeldung

Aktiv – Wochenende
Nordic Walking auf Sylt
am 27. bis 30. April 2018

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Email: _____

Verein: _____

Bemerkungen: _____

Vegetarisches Essen gewünscht:

**Mit der Teilnahmebestätigung wird die Teilnehmergebühr fällig. Für das Aktiv-Wochenenden gelten nachfolgende Rücktrittsfristen:
3 Monate vorher = ohne Kosten; danach = mind. 80 % der Aufenthaltskosten;**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Ort, Datum: _____
Unterschrift Teilnehmer/in _____

Mehr über den SHLV erfahren Sie im Internet: www.shlv.de



Aktiv-Wochenende Nordic - Walking auf Sylt

27. bis 30. April 2018



Schleswig-Holsteinischer Leichtathletikverband e. V.



Aktiv-Wochenende Nordic - Walking 27. bis 30. April 2018 auf Sylt

Mit dem SHLV -Team geht es im Frühjahr für ein Wochenende auf die Sonneninsel Sylt. Wir möchten dieses Aktiv - Wochenende mit anderen Walkern/Nordic-Walkern aus Schleswig-Holstein genießen.

Nach eigener Anreise stehen uns im Hamburger Jugendherholungsheim Puan Klent Doppelzimmer zur Verfügung, wo auch für unser leibliches Wohl gesorgt wird. Unsere Breitensport-Trainer Werner und Brigitte Matthews, führen auch in diesem Jahr durchs Programm.



In sportlicher Atmosphäre wollen wir gemeinsam mit den Nordic Walkern des SV Tinum 66 das Rantum Becken erkunden.

Abends wollen wir in geselliger Runde zusammensitzen und den Sonnenuntergang beobachten.

Wer also Lust hat, mit vielen Sportlern ein schönes Aktiv-Wochenende auf Sylt zu verbringen, meldet sich in unserer Geschäftsstelle an:

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletikverband e.V., Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel,
E-Mail: info@shlv.de, Fax: 04 31 / 64 86 - 1 92

Die Kosten für dieses Beach-Walking-Aktiv-Wochenende belaufen sich bei Anmeldungen bis zum **15.02.2018** auf **180.00 EUR** pro Person in einem Doppelzimmer inkl. Vollpension gem. Jugendherholungsheim Puan Klent auf Sylt .

50 % Aufschlag für Nichtmitglieder des SHLV.

Nebenkosten für Busfahrten u.ä. müssen vor Ort bezahlt werden.

Teilnehmer des Aktiv – Wochenendes oder der Schnupperstunde Nordic Walking erhalten eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Wochenende mit bekannten und vielen neuen Gesichtern.

Euer SHLV – Team

Werner und Brigitte Matthews



Vorläufiges Programm: (Änderungen vorbehalten)

Freitag 15.00 Uhr	Ankunft und Orientierung bei Kaffee oder Tee im Hamburger Jugendherholungsheim Puan Klent auf Sylt Hörnener Straße 83 25980 Sylt/OT Rantum Telefon: 049-(0)4651 – 96 44 – 0
16:00 Uhr	Strandbummel
18.00 Uhr	Abendessen anschl. Klönschnack am Strand
Samstag 08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Fahrt zur Sporthalle Westerland
09.30 Uhr	Nordic Walking Werbeveranstaltung des SV Tinum 66
	Schnupperstunde Nordic Walking Einführungsvortrag Nordic Walking in Theorie und Praxis u.a. Nordic Walking und Rückenschule ALFA – Technik Walking ABC 2000m Walking-Test : Wie fit bin ich (freiwillig)
13.00 Uhr	Mittagspause mit dem SV Tinum 66
13:30 Uhr	Nordic Walking in Rgt. Vogelkoje und Führung in der Vogelkoje
18.00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Bummel zur Sansibar / geselliges Beisammensein
Sonntag 08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Fußpeeling und Rückenschule im Strandsand
10:00 Uhr	Inselrundfahrt mit dem SV Tinum 66
12:00 Uhr	Mittagessen in Rantum oder Shoppen in Westerland
18.00 Uhr	Abendessen / Ausklang des Aktiv-Wochenendes
Montag 08.00 Uhr	Frühstück und Zimmerräumen
09.30 Uhr	Rückfahrt

Wir wünschen allen ein schönes und geselliges Wochenende

Werner und Brigitte Matthews

Falls erforderlich sind wir auch über Handy 0151 50343400 zu erreichen.

