

Kreissportverband



Pinneberg e.V.

Beselerstraße 3
25335 Elmshorn
Tel. 04121- 90856 -14
e-Mail: christa.nordwald@ksv-pinneberg.de

Elmshorn, 07.03.2018

KSV-Trainerfortbildung: „Läuferfitness – Rund ums Laufen“

Der Kreissportverband Pinneberg e.V. bietet in Kooperation mit dem Kreisleichtathletikverband Pinneberg am Samstag, 24.03.2018 von 10.00 bis 15.00 Uhr eine Fortbildung zum Thema „Läuferfitness – Rund ums Laufen“ an. Vermittelt werden Lauftechnikschulung, Basiswissen zum Koordinations- und Krafttraining für ein erfolgreiches Anleiten. Die Teilnehmer lernen Laufspiele kennen, die das Training beleben und bekommen praxisnahes Werkzeug an die Hand. Laufanfängertrainingspläne und eine Laufmappe werden vorgestellt.

Das Seminar findet statt in der KGSE Erich-Kästner-Gemeinschaftsschule Elmshorn, Hainholzer Damm 15 in 25337 Elmshorn und kostet 24 EUR.

6 Lerneinheiten werden für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen vom Landessportverband SH anerkannt. Interessierte sollten sich umgehend beim KSV Pinneberg, online unter www.ksv-pinneberg.de, **Aus- und Fortbildung anmelden.**

Mit freundlichen Grüßen
Christa Nordwald