

LAUF WUNDER

2018 / 2019



Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten Kundencenter-Netz
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: 0800 265 5000
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem in Ihrem Online-ServiceCenter: nordwest.meine.aok.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

Laufabzeichen-Wettbewerb

für alle Schulen in Schleswig-Holstein

aok-laufwunder.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

**Jetzt
anmelden!**

Laufwunder 2018/2019 – die Teilnahmebedingungen

Auf die Plätze, fertig, los!

Das AOK-Laufwunder geht in die nächste Runde. Wir hoffen sehr, dass Sie mit Ihrer Schule am Start sind und an unserem vielseitigen, traditionellen Lauf-Wettbewerb teilnehmen. Motivieren Sie jetzt Ihre Schülerinnen und Schüler zu gesunder Bewegung mit viel Spaß und Teamgeist.

Alle Läuferinnen und Läufer bekommen die Chance, zu zeigen was sie drauf haben. Jede Leistung wird belohnt, es zählen nicht nur Höchstleistungen. Für den sportlichen Einsatz winken Urkunden, Laufabzeichen und attraktive Preise im Wert von 3.000,- EUR bei unserem großen Gewinnspiel. **Mitmachen lohnt sich!**

Die Veranstalter

Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) führt den Laufabzeichen-Wettbewerb mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein und in Zusammenarbeit mit der AOK NordWest durch.

Einfach online anmelden

Melden Sie sich einfach ganz bequem online an. Bitte halten Sie dafür Ihre **Schulnummer**, **die Anzahl der Schülerinnen und Schüler** sowie die **Anzahl der Klassen** bereit. Ab dem 15.08.2018 finden Sie alle Informationen unter: aok-laufwunder.de

Starten als starkes Team

Damit alle angemeldeten Schülerinnen und Schüler motiviert an den Start gehen, bekommen sie als verbindendes Symbol das Laufwunder-Armband. Die Armbänder senden wir Ihnen vorab zusammen mit den Urkunden zu.



Egal, wie lange oder wie schnell die Schülerinnen und Schüler gelaufen sind, jede Leistung wird belohnt! Alle, die teilgenommen haben, bekommen direkt nach dem Lauf eine offizielle Laufwunder-Urkunde.

Gewinnchancen

Bei unserem Gewinnspiel haben alle Läuferinnen und Läufer die Chance, einen von **20 attraktiven Preisen** zu gewinnen.

Abzeichen und Pässe

Die offiziellen Stoffabzeichen (1,50 EUR/St.) können Sie über das Bestellformular direkt beim SHLV beziehen oder online unter aok-laufwunder.de anfordern. Ein Laufabzeichen-Pass (0,30 EUR/St.) zum Eintragen der Leistungen in allen Stufen kann ebenfalls bestellt werden.

Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Leider können wir Ihnen die Abzeichen nicht in Kommission zur Verfügung stellen.

Großer Lauftag in Husum

Freuen Sie sich auf den landesweiten Lauftag. Er startet in diesem Jahr am 21.09.2018, um 11 Uhr in Husum. Organisieren Sie den Laufabzeichen-Wettbewerb an Ihrer Schule.

Die Bewertung

Der Laufabzeichen-Wettbewerb findet in der Zeit **vom 20.08.2018 bis zum 14.06.2019** statt. Gewertet werden die beurkundeten Laufabzeichen-Prüfungen, die bis zum 14.06.2019 abgelegt werden. Alle Schülerinnen und Schüler bringen jeweils ihre beste Leistung ein und dürfen nur einmal gewertet werden. Die Laufabzeichen werden je nach erreichter Stufe mit unterschiedlich hohen Punktzahlen belegt:

- 1. Stufe:** 15 Minuten = 1 Punkt
- 2. Stufe:** 30 Minuten = 2 Punkte
- 3. Stufe:** 60 Minuten = 3 Punkte

Das Gesamtergebnis berechnet sich wie folgt: Die Anzahl der Laufabzeichen wird mit der jeweiligen Punktzahl multipliziert. Die Summe der Punktzahlen wird dann durch die Gesamt-schülerzahl der Schule geteilt. Dieser Wert ergibt den Leistungsindex (siehe Meldebogen). Die Auswertung des Wettbewerbs erfolgt durch den SHLV.

Die Meldebögen

Alle teilnehmenden Schulen füllen nach dem Laufabzeichen-Wettbewerb einen Meldebogen aus. Bitte senden Sie diesen zusammen mit dem Bestellformular per Freiumschlag an:

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel

Bitte geben Sie auf dem Meldebogen die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Gesamtschülerzahl Ihrer Schule an. Alternativ können Sie die Ergebnisse einfach online melden: aok-laufwunder.de

Der Einsendeschluss online oder per Post ist der 30.06.2019.

Geben Sie Ihren Meldebogen ab.
Gewinnen Sie 5 x 500,- EUR!

Preise im Wert von 3.000,- EUR

Der SHLV belohnt die erfolgreichsten Schulen mit heißbegehrten Preisen, die auf der Ehrungsparty im Herbst 2019 feierlich überreicht werden.

Mitlaufen und gewinnen

- **5 x 1 Apple Watch** (Series 3)
- **5 x 1 INTERSPORT-Gutschein** (im Wert von je 250,- EUR)
- **10 x 1 Gutschein für NIKE-Sportschuhe** (im Wert von je 200,- EUR)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ebenso die Teilnahme von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der AOK NordWest, Gewinnspielklubs oder vergleichbaren Dienstleistern. Die Gewinne lassen sich nicht übertragen, umtauschen oder auszahlen. Die Preise sind nicht vom Hersteller gesponsert.

