

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen 400 m (Stand Ende 2018)



| | | | | | |
|-------|-----------------------------|----|-----------------------------|----------|-----------------|
| 52,94 | Köhler, Imke | 73 | SC Rönnau 74 | 12.07.92 | Mönchengladbach |
| 53,83 | Klauder, Wiebke | 78 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 29.06.01 | Stuttgart |
| 54,28 | Bellerich, Anna-Sophie | 95 | SC Rönnau 74 | 13.06.15 | Wetzlar |
| 54,49 | Maschmann, Petra | 71 | MTV Lübeck | 21.07.90 | Heilbronn |
| 54,54 | Wenners, Martina | 68 | Kieler TB | 19.07.92 | Berlin |
| 54,62 | Krützmann, Petra | 61 | SC Rönnau 74 | 29.07.79 | München |
| 54,76 | Schmidt, Nelly | 97 | Ratzeburger SV | 31.07.16 | Mönchengladbach |
| 54,87 | Teut, Regina | 55 | Rendsburger TSV | 29.07.73 | Schwetzingen |
| 54,98 | Oppong, Anita | 74 | Kieler TB | 13.06.93 | Jena |
| 55,16 | Schultz, Claudia | 73 | LG Wedel/Pinneberg | 11.07.01 | Pinneberg |
| | 11. | | | | |
| 55,38 | General, Bente | 81 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 21.07.01 | Lübeck |
| 55,63 | Dickow, Claudia | 63 | Kieler TB | 31.07.88 | Hamburg |
| 55,64 | Steinmeyer, Lucy | 99 | LBV Phönix Lübeck | 10.06.17 | Regensburg |
| 56,03 | Ammann, Alina | 98 | TuS Esingen | 24.05.14 | Halstenbek |
| 56,15 | Eichler, Britta | 63 | LG GH Neum./TSV Kronshagen | 15.05.82 | Kiel |
| 56,21 | Stresing, Jacqueline-Milena | 86 | TSV Altenholz | 12.06.04 | Lübeck |
| 56,22 | Eising, Annette | 65 | LG Wedel/Pinneberg | 09.07.89 | Lübeck |
| 56,31 | Behling, Mirja | 70 | Kieler TB | 16.05.92 | Hamburg |
| 56,2 | Skov, Sabine | 53 | TSB Flensburg | 15.07.73 | Eutin |
| 56,44 | Kleiner, Tina | 91 | LG Alte Salzstraße | 14.07.07 | Lübeck |
| | 21. | | | | |
| 56,4 | Kloth, Marita | 47 | LBV Phönix Lübeck | 25.09.66 | Duisburg |
| 56,56 | Walter, Antje | 61 | Kieler TB | 25.06.89 | Bielefeld |
| 56,61 | Sindt, Tatjana | 92 | TSV Schönberg | 28.08.11 | Rostock |
| 56,67 | Kruse, Anke | 67 | VfL Oldesloe | 30.06.91 | Hamburg |
| 56,71 | Vierk, Ilka | 64 | LBV Phönix Lübeck | 02.09.84 | Flensburg |
| 56,80 | Mülling, Marika | 87 | LG Alte Salzstraße | 22.08.04 | Bremen |
| 56,82 | Hofmeister, Carina | 93 | LG Reinbek/Ohe | 14.06.14 | Wesel |
| 57,08 | Schnepel, Simone | 79 | LG Dithmarschen | 05.09.98 | Bremen |
| 57,0 | Dannenberg, Margrit | 50 | LBV Phönix Lübeck | 05.08.72 | Lübeck |
| 57,0 | Bülau, Karin | 60 | LBV Phönix Lübeck | 01.07.78 | Lübeck |
| | 31. | | | | |
| 57,16 | Krayenborg, Lene | 93 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 10.06.17 | Hamburg |
| 57,21 | Wulf, Britta | 69 | LG Wedel/Pinneberg | 08.06.91 | Hagen |
| 57,23 | Schmütz, Jessica | 85 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 08.06.02 | Itzehoe |
| 57,24 | Kubasch, Stella | 92 | Ratzeburger SV | 13.07.14 | Hamburg |
| 57,1 | Weiß, Martina | 61 | TSB Flensburg | 26.06.77 | Ratekau |
| 57,2 | Singer, Anja | 68 | LG Neumünster | 23.08.87 | Bad Bramstedt |
| 57,42 | Hoffmann, Melanie | 81 | MTV Heide | 04.08.02 | Berlin |
| 57,42 | Eylmann, Jaqueline | 99 | SV Friedrichsgabe | 10.06.17 | Hamburg |
| 57,43 | Petersen, Elke | 48 | LG Stormarn-Süd | 20.07.73 | Berlin |
| 57,3 | Heiland, Imke | 63 | LG Wedel/Pinneberg | 01.05.80 | Kiel |
| | 41. | | | | |
| 57,4 | Witt, Birthe | 65 | LBV Phönix Lübeck | 21.06.81 | Neumünster |
| 57,57 | van Zijverden, Olga | 88 | Lübeck 1876 | 14.07.07 | Lübeck |
| 57,58 | Kleinwort, Natalie | 86 | Polizei-SV Eutin | 25.06.06 | Celle |
| 57,64 | Jeschke, Brigitte | 63 | Büdelsdorfer TSV | 03.06.84 | Kiel |
| 57,5 | Bilgenroth, Manuela | 60 | SC Rönnau 74 | 15.07.77 | Bargteheide |
| 57,5 | Jaacks, Maike | 63 | SC Rönnau 74 | 01.07.78 | Lübeck |
| 57,5 | Lehmann, Iris | 64 | MTV Segeberg | 10.09.83 | Berlin |
| 57,5 | Flöttmann, Anne Inger | 77 | TSV Malente | 17.06.96 | Kiel |
| 57,65 | Elsler, Josefina | 91 | SC Rönnau 74 | 22.08.10 | Dessau |
| 57,67 | Gülzow, Tanja | 74 | Ratzeburger SV | 02.06.96 | Itzehoe |

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m (Stand Ende 2018)



| | | | | |
|-------|---------------------------|----|-----------------------------|--------------------------|
| 51. | | | | |
| 57,83 | Greve, Sigrid | 47 | Büdelndorfer TSV | 03.07.82 Mönchengladbach |
| 57,7 | Krambeer, Beate | 62 | TSV Brunsbüttel | 21.06.80 Flensburg |
| 57,7 | Heitmann, Silke | 57 | LG GH Neum./TSV Kronshagen | 11.09.82 Vejle/DEN |
| 57,7 | Klein, Vanessa | 76 | LBV Phönix Lübeck | 03.09.94 Neustadt |
| 57,85 | Schulz, Johanna Christine | 94 | SC Rönnau 74 | 31.05.15 Lübeck |
| 57,91 | Niß-Krempin, Brigitta | 64 | LG Wedel/Pinneberg | 18.06.88 Flensburg |
| 57,92 | Höppner, Manina | 74 | SC Rönnau 74 | 23.06.91 Itzehoe |
| 58,00 | Teegen, Isabell | 93 | SC Rönnau 74 | 17.05.09 Lübeck |
| 58,01 | Murmann, Silke | 61 | Rendsburger TSV | 29.07.77 Sindelfingen |
| 58,02 | Hartmann, Karen | 70 | Kieler TB | 15.07.90 Kiel |
| 61. | | | | |
| 58,03 | Klassen, Nathalie | 83 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 10.07.11 Celle |
| 57,9 | Becker, Gabriele | 62 | Ahrensburger TSV | 20.05.84 Bad Schwartau |
| 57,9 | Paustian, Birgitt | 68 | Wellingdorfer TV | 23.08.87 Bad Bramstedt |
| 57,9 | Krause, Angela | 70 | LBV Phönix Lübeck | 26.06.92 Bad Oldesloe |
| 58,05 | Giesen, Kerstin | 90 | TSV Nahe | 14.07.07 Lübeck |
| 58,08 | Wienecke, Julia | 85 | LG Reinbek/Ohe | 09.06.01 Lübeck |
| 58,13 | Lindenau, Anna | 99 | SV Friedrichsgabe | 08.07.18 Hamburg |
| 58,14 | Jacobs, Charlott | 01 | SV Friedrichsgabe | 08.07.18 Hamburg |
| 58,17 | Woch, Folke | 97 | LG Schleswig/Fahrdorf | 01.05.13 Flensburg |
| 58,1 | Schwichtenberg, Ruth | 53 | Flensburger TB | 10.07.69 Flensburg |
| 71. | | | | |
| 58,1 | Jamrozy, Ute | 64 | Polizei-SV Eutin | 13.06.82 Itzehoe |
| 58,30 | Andresen, Heike | 62 | TSV Medelby | 29.07.77 Sindelfingen |
| 58,32 | Ohland, Sigrun | 60 | LG Wedel/Pinneberg | 22.05.82 Göttingen |
| 58,36 | Sprengel, Gudrun | 55 | LBV Phönix Lübeck | 18.09.76 Helsingborg/SWE |
| 58,40 | Theophil, Nicole | 68 | LG Wedel/Pinneberg | 09.06.90 Oldenburg |
| 58,43 | Steinmetz, Corinna | 70 | Kieler TB | 29.07.99 Göttingen |
| 58,43 | Ballner, Ariane | 96 | LG Elmshorn | 11.05.14 Hamburg |
| 58,44 | Hartung, Anke | 65 | Union Ulzburg | 18.09.82 Hamburg |
| 58,3 | Hansen, Heidrun | 58 | Kieler TB | 11.09.76 Lübeck |
| 58,3 | Möller, Silke | 70 | Ahrensburger TSV | 09.07.93 Bad Oldesloe |
| 81. | | | | |
| 58,46 | Peucker, Antje | 67 | LG Wedel/Pinneberg | 29.09.91 Cottbus |
| 58,47 | Pollakowski, Ulrike | 63 | LG Kiel | 17.07.83 Hamburg |
| 58,52 | Piegenschke, Christine | 82 | LG Weiche/Adelby | 17.06.06 Büdelsdorf |
| 58,53 | Gers, Agnes Thurid | 97 | LG Flensburg | 28.06.13 Bad Oldesloe |
| 58,4 | Kreißelmeier, Sabine | 65 | Ahrensburger TSV | 28.06.81 Geesthacht |
| 58,4 | Winckler, Kerstin | 68 | Kieler TB | 23.08.87 Bad Bramstedt |
| 58,4 | Nielsen, Miriam | 73 | SV Adelby | 30.05.90 Klausdorf |
| 58,62 | Olias, Julia | 77 | TSV Brunsbüttel | 02.06.96 Itzehoe |
| 58,63 | Karstens, Verena | 75 | Wellingdorfer TV | 26.06.94 Lübeck |
| 58,66 | Kasten, Sarah | 84 | LBV Phönix Lübeck | 24.05.03 Braunschweig |
| 91. | | | | |
| 58,69 | Franck, Inken | 77 | LG Dithmarschen | 09.06.01 Lübeck |
| 58,71 | Seidel, Uta | 70 | Kieler TB | 06.06.98 Flensburg |
| 58,78 | Hutfilz, Alessa | 94 | TSV Glücksburg 09 | 09.06.12 Hamburg |
| 58,79 | Pfaff, Magdalena | 99 | LBV Phönix Lübeck | 22.07.17 Büdelsdorf |
| 58,84 | Killius, Svenja | 85 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 22.05.10 Zeven |
| 58,7 | Schulze, Katja | 64 | LG Wedel/Pinneberg | 03.07.87 Bad Oldesloe |
| 58,7 | Kollar, Meike | 65 | LG Wedel/Pinneberg | 02.09.89 Kaltenkirchen |
| 58,92 | Haufe, Jona | 89 | LBV Phönix Lübeck | 11.06.05 Itzehoe |
| 58,8 | Cremer, Audrey | 65 | TSV Reinbek | 12.06.82 Itzehoe |
| 59,02 | Stange, Karen | 79 | Preetzer TSV | 08.06.96 Kiel |
| 101. | | | | |
| 58,9 | Schöning, Kirsten | 68 | LG Kiel | 30.04.83 Kiel |
| 59,09 | Söth, Nicole | 72 | TSV Brunsbüttel | 02.06.90 Hamburg |
| 59,0 | Jönsson, Elke | 57 | LG Itzehoe | 17.06.76 Lübeck |
| 59,0 | Schmidt, Elke | 57 | SV Großhansdorf | 29.09.79 Hamburg |
| 59,0 | Seidel, Martina | 62 | LBV Phönix Lübeck | 07.05.88 Stade |