

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m Hürden (Stand Ende 2018)



| | | | | | |
|-------|-----------------------------|----|-----------------------------|----------|---------------------|
| 57,90 | Oppong, Anita | 74 | Kieler TB | 01.08.93 | San Sebastian/ESP |
| 58,64 | Höcke, Anja | 74 | Kieler TB | 28.05.95 | Marburg |
| 59,55 | Eising, Annette | 65 | Kaltenkirchener TS | 06.09.86 | Wetzlar |
| 60,16 | Eichler, Britta | 63 | LG GH Neum./TSV Kronshagen | 29.08.81 | Koblenz |
| 60,21 | Stresing, Jacqueline-Milena | 86 | TSV Altenholz | 20.06.04 | Mannheim |
| 60,24 | General, Bente | 81 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 30.05.01 | Itzehoe |
| 60,31 | Plonka, Heike | 76 | Kieler TB | 11.05.96 | Marburg |
| 60,46 | Sprengel, Gudrun | 55 | LBV Phönix Lübeck | 16.07.78 | Hannover |
| 60,6 | Frädrich, Sabrina | 68 | TSV Brunsbüttel | 29.05.86 | Ludwigsburg |
| 60,82 | Kleinwort, Natalie | 86 | Polizei-SV Eutin | 24.06.06 | Celle |
| | 11. | | | | |
| 60,88 | Sindt, Tatjana | 92 | TSV Schönberg | 03.07.11 | Mannheim |
| 61,0 | Seidel, Martina | 62 | MTV Lübeck | 09.10.82 | Lübeck |
| 61,20 | Vierk, Ilka | 64 | LBV Phönix Lübeck | 10.08.86 | Lübeck |
| 61,1 | Dickow, Claudia | 63 | Kieler TB | 21.09.88 | Kiel |
| 61,46 | Klein, Vanessa | 76 | LBV Phönix Lübeck | 29.07.94 | Ulm |
| 61,47 | Jeschke, Brigitte | 63 | Büdelndorfer TSV | 14.07.84 | Berlin |
| 61,64 | Gülzow, Tanja | 74 | Kieler TB | 17.06.97 | Hamburg |
| 61,88 | Lindenau, Anna | 99 | SV Friedrichsgabe | 29.07.18 | Rostock |
| 62,12 | Ammann, Alina | 98 | TuS Esingen | 29.05.14 | Pinneberg |
| 62,0 | Schmidt, Elke | 57 | SV Großhansdorf | 07.07.79 | Geesthacht |
| | 21. | | | | |
| 62,26 | Wienecke, Julia | 85 | LG Reinbek/Ohe | 07.07.01 | Braunschweig |
| 62,2 | Petersen, Elke | 48 | LG Stormarn-Süd | 28.07.73 | Frankfurt/M. |
| 62,41 | Krüger, Tinka | 94 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 18.06.11 | Schweinfurt |
| 62,4 | Lorenzen, Sabine | 53 | TSB Flensburg | 30.04.75 | Hamburg |
| 62,76 | Wulf, Britta | 69 | LG Elmshorn | 30.05.87 | Hamburg |
| 62,85 | Thiede, Kim Laura | 95 | LG Glinde | 27.05.12 | Zeven |
| 62,89 | Kasten, Sarah | 84 | LBV Phönix Lübeck | 17.05.03 | Husum |
| 63,08 | Kleiner, Tina | 91 | LG Alte Salzstraße | 07.07.07 | Königs Wusterhausen |
| 63,0 | Jamrozy, Ute | 64 | Polizei-SV Eutin | 12.06.82 | Itzehoe |
| 63,17 | Ballner, Ariane | 96 | LG Elmshorn | 13.07.13 | Berlin |
| | 31. | | | | |
| 63,20 | Dümpelmann, Sonja | 72 | Wellingdorfer TV | 21.07.90 | Heilbronn |
| 63,1 | Bülau, Karin | 60 | Kieler TB | 21.09.88 | Kiel |
| 63,26 | Söth, Nicole | 72 | TSV Brunsbüttel | 09.06.90 | Göttingen |
| 63,46 | Soltau, Anne-Katrin | 71 | Ahrensburger TSV | 10.06.95 | Itzehoe |
| 63,52 | Richter, Heidi | 86 | Rendsburger TSV | 28.06.02 | Mönchengladbach |
| 63,65 | Mandryka, Julika | 87 | LBV Phönix Lübeck | 07.07.07 | Königs Wusterhausen |
| 63,66 | Höppner, Manina | 74 | SC Rönau 74 | 13.06.92 | Itzehoe |
| 63,68 | Kitzel, Mareile | 84 | LG Wedel/Pinneberg | 17.05.03 | Husum |
| 63,72 | Jönsson, Elke | 57 | ETSV Gut Heil Itzehoe | 16.07.78 | Hannover |
| 63,74 | Krause, Angela | 70 | LBV Phönix Lübeck | 07.06.92 | Scheeßel |
| | 41. | | | | |
| 63,6 | Walter, Antje | 61 | Kieler TB | 21.09.88 | Kiel |
| 63,76 | Ziegler, Nadine | 80 | Kieler TB | 26.06.98 | Berlin |
| 63,76 | Woch, Folke | 97 | LG Schleswig/Fahrdorf | 26.07.13 | Rostock |
| 63,83 | Rohlf, Annike | 99 | SV Friedrichsgabe | 01.08.15 | Jena |
| 63,89 | Gers, Agnes Thurid | 97 | LG Flensburg | 29.05.14 | Pinneberg |
| 63,92 | Fröhlich, Nina | 95 | Kaltenkirchener TS | 20.07.12 | Mönchengladbach |
| 64,01 | Hansen, Sabine | 68 | LG Elmshorn | 24.08.86 | Itzehoe |
| 64,06 | Hertel, Corinna | 65 | LG Kiel | 01.09.84 | Flensburg |
| 64,30 | Müller, Sara | 79 | Kieler TB | 18.05.97 | Scheeßel |
| 64,57 | Werthen, Katja | 68 | TSB Flensburg | 05.06.93 | Itzehoe |

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m Hürden (Stand Ende 2018)



| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-----------------------------|----------|-------------|
| 51. | | | | | |
| 64,62 | Denk, Claudia | 71 | Kieler TB | 03.09.88 | Schöningen |
| 64,67 | Haufe, Jona | 89 | LBV Phönix Lübeck | 24.06.06 | Celle |
| 64,68 | Nordahl, Annika | 83 | LG Wedel/Pinneberg | 24.06.00 | Winsen/Luhe |
| 64,84 | Kubasch, Stella | 92 | Ratzeburger SV | 11.05.08 | Zeven |
| 64,7 | Greve, Sigrid | 47 | Büdelndorfer TSV | 28.06.81 | Lübeck |
| 64,7 | Dethloff, Stefanie | 66 | MTV Lübeck | 03.05.86 | Lübeck |
| 64,89 | Peucker, Antje | 67 | LG Wedel/Pinneberg | 14.09.91 | Pinneberg |
| 64,98 | Hutfilz, Alessa | 94 | TSV Glücksburg 09 | 19.05.12 | Hamburg |
| 65,05 | Jacobs, Charlott | 01 | SV Friedrichsgabe | 07.07.18 | Hamburg |
| 65,0 | Hartung, Anke | 65 | FC Union Ulzburg | 04.06.83 | Itzehoe |
| 61. | | | | | |
| 65,26 | Schubert, Alexandra | 70 | Polizei-SV Flensburg | 08.07.89 | Lübeck |
| 65,2 | Schultz, Claudia | 73 | LG Wedel/Pinneberg | 03.10.98 | Elmshorn |
| 65,37 | Franck, Inken | 77 | TSV Brunsbüttel | 26.05.96 | Scheeßel |
| 65,41 | Flöttmann, Anne Inger | 77 | TSV Malente | 01.06.96 | Itzehoe |
| 65,3 | Drückhammer, Silke | 63 | Polizei-SV Eutin | 28.06.81 | Lübeck |
| 65,3 | Schöning, Kirsten | 68 | LG Kiel | 01.06.83 | Kiel |
| 65,45 | Zakrotzky, Lisa | 88 | Wellingdorfer TV | 11.05.12 | Forchheim |
| 65,69 | Stange, Karen | 79 | Preetzer TSV | 31.05.97 | Itzehoe |
| 65,72 | Reinlein, Svenja | 89 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 22.05.11 | Reinbek |
| 65,75 | Salander, Imke | 94 | SC Itzehoe | 20.06.12 | Hamburg |
| 71. | | | | | |
| 65,78 | Thiedemann, Katrin | 70 | LG Wedel/Pinneberg | 08.07.89 | Lübeck |
| 65,90 | Kreißelmeier, Sabine | 65 | Ahrensburger TSV | 20.06.82 | Kiel |
| 65,90 | Eger, Svenja | 83 | LG Dithmarschen | 28.05.00 | Hamburg |
| 66,17 | Törber, Inga | 89 | Bramstedter TS | 27.05.07 | Zeven |
| 66,21 | Schmütz, Jessica | 85 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 30.05.01 | Itzehoe |
| 66,24 | Reimann, Katharina | 87 | LBV Phönix Lübeck | 16.05.04 | Altenholz |
| 66,1 | Schäfer, Marion | 65 | TSB Flensburg | 12.06.82 | Itzehoe |
| 66,2 | Bornemann, Kirsten | 61 | Lübeck 1876 | 01.07.78 | Lübeck |
| 66,36 | Piegenschke, Christine | 82 | LG Weiche/Adelby | 21.05.06 | Satrup |
| 66,40 | Junge, Carina | 67 | LG Wedel/Pinneberg | 18.06.88 | Flensburg |
| 81. | | | | | |
| 66,3 | Weiß, Martina | 61 | TSB Flensburg | 14.06.80 | Flensburg |
| 66,3 | Schulz, Heidgard | 61 | ETSV Gut Heil Itzehoe | 09.08.81 | Itzehoe |
| 66,46 | Meß, Susanne | 69 | LG Kiel | 24.08.86 | Itzehoe |
| 66,50 | Theophil, Nicole | 68 | LG Wedel/Pinneberg | 18.06.88 | Flensburg |
| 66,4 | Lafrenz, Beate | 63 | LG GH Neum./TSV Kronshagen | 24.09.80 | Neumünster |
| 66,58 | Eckert, Caroline | 97 | TSV Glücksburg 09 | 25.05.17 | Flensburg |
| 66,5 | Rieck, Marion | 58 | Ahrensburger TSV | 01.07.78 | Lübeck |
| 66,65 | Hausmann, Nina | 73 | TuS Hasseld./Mettenhof Kiel | 18.06.88 | Flensburg |
| 66,79 | Matthaei, Anna | 85 | TSV Altenholz | 16.07.03 | Tallinn/EST |
| 66,83 | Westphal, Nina | 72 | MTV Lübeck | 08.07.89 | Lübeck |
| 91. | | | | | |
| 66,89 | Liebenthal, Simone | 78 | TSV Klausdorf | 26.05.96 | Scheeßel |
| 66,8 | Purpus, Andrea | 63 | Ahrensburger TSV | 28.06.81 | Lübeck |
| 67,10 | Babian, Sarah | 84 | Bredstedter TSV | 03.06.01 | Scheeßel |
| 67,18 | Duveneck, Katja | 73 | Halstenbeker TS | 13.06.92 | Itzehoe |
| 67,23 | Strack, Nina | 67 | MTV Lübeck | 01.06.96 | Itzehoe |
| 67,26 | Göbe, Beate | 56 | LG GH Neum./TSV Kronshagen | 21.06.80 | Göttingen |
| 67,30 | Brokof, Hilke | 66 | LBV Phönix Lübeck | 05.06.93 | Itzehoe |
| 67,2 | Wagenhoff, Maike | 71 | LG Wedel/Pinneberg | 18.06.88 | Flensburg |
| 67,41 | Frahm, Britta | 90 | LG Schleswig/Fahrdorf | 24.06.06 | Celle |
| 67,46 | Kinzelbach, Astrid | 73 | LG Wedel/Pinneberg | 12.05.91 | Hamburg |

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m Hürden (Stand Ende 2018)



| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|------------------------|----------|------------|
| 101. | | | | | |
| 67,50 | Hauenschild, Lena | 79 | ATSV Stockelsdorf | 22.06.97 | Bremen |
| 67,55 | Krayenborg, Lene | 93 | Kaltenkirchener TS | 20.06.12 | Hamburg |
| 67,56 | Hinrichsen, Wencke | 92 | Bredstedter TSV | 27.04.12 | Husum |
| 67,61 | Jamrozy, Karin | 59 | Polizei-SV Eutin | 17.07.82 | Mainz |
| 67,5 | Milbrandt, Kirsten | 64 | LG Wedel/Pinneberg | 12.06.82 | Itzehoe |
| 67,77 | Greinert, Sabine | 73 | TWG Schleswiger Geest | 22.06.91 | Itzehoe |
| 67,7 | Jensen, Roswitha | 57 | LAV Husum | 01.05.76 | Wolfsburg |
| 67,8 | von dem Berge, Claudia | 62 | SV Friedrichsgabe | 07.07.79 | Geesthacht |
| 67,8 | Heitmann, Silke | 57 | Kieler TB | 21.09.88 | Kiel |
| 67,95 | Hiller, Nina | 76 | MTV Henstedt | 18.05.97 | Scheeßel |
| 111. | | | | | |
| 68,04 | Grünig, Marie-Louise | 84 | LG Dithmarschen | 11.06.00 | Scheeßel |
| 68,10 | Schulz, Johanna Christine | 94 | SC Gut Heil Neumünster | 29.05.10 | Reinbek |
| 68,12 | Dieckmann, Leonie | 98 | LBV Phönix Lübeck | 18.07.15 | Lübeck |
| 68,0 | Jürgensen, Dorit | 63 | MTV Segeberg | 21.06.81 | Neumünster |
| 68,0 | Bendfeld, Gesa | 82 | LG Weiche/Adelby | 12.05.04 | Flensburg |