

**Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**  
**Frauen Dreisprung** (Stand Ende 2018) - ab 1991 im WK-Programm



12,98	+0,7	Eigenherr, Cornelia	75	SC Rönkau 74	18.06.94	Warschau/POL
12,48	+1,0	Malik, Miriam	81	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	11.05.03	Hamburg
12,31	*	Speck, Ute	74	TSV Altenholz	31.05.93	Basel/SUI
11,86	+1,4	Gavrilova, Elena	65	LBV Phönix Lübeck	11.08.01	Chemnitz
11,79		Ihde, Alexandra	68	Kieler TB	22.06.93	Kiel
11,78	+1,7	Ahnfeldt, Kristin	80	Polizei-SV Eutin	21.06.98	Lübeck
11,74	+0,5	Köhler, Melissa Diamondra	95	Bramstedter TS	30.08.17	Berlin
11,60	+0,6	Scholl, Anne	89	LG Wedel/Pinneberg	19.06.05	Büdelsdorf
11,55	*	Denda, Anja	73	ATSV Stockelsdorf	21.07.91	Berlin
11,47		Komoll, Jennifer	80	LG Henstedt-Ulzburg	11.06.95	Itzehoe
		11.				
11,42	*	Kollar, Meike	65	LG Wedel/Pinneberg	19.07.92	Berlin
11,30		Hinrichsen, Wencke	92	Bredstedter TSV	26.08.07	Wilhelmshaven
11,26	0,0	Thießen, Milena	94	LG Rendsburg/Büdelsdorf	09.06.13	Lübeck
11,23	-0,9	Borchers, Laura	92	LG Rendsburg/Büdelsdorf	11.07.10	Büdelsdorf
11,22	+0,2	Biederbeck, Frauke	78	TSV Altenholz	09.06.96	Kiel
11,21		Gardeler, Anke	87	SV Fleckeby	18.06.06	Büdelsdorf
11,16	0,0	Walter, Femke	78	Wellingdorfer TV	18.06.00	Lübeck
11,13		Friedrich, Franka	80	TSV Altenholz	15.06.97	Lübeck
11,12	+1,5	Köhler, Sonja	84	Rendsburger TSV	18.06.00	Lübeck
11,09		Legerlotz, Kirsten	76	LBV Phönix Lübeck	01.06.97	Itzehoe
		21.				
11,09	0,0	Sult, Anneken	94	Ratzeburger SV	02.06.13	Hamburg
11,08	*	Piepgras, Daniela	76	LG Elmshorn	11.06.94	Kiel
11,05	-0,2	Wulf, Britta	69	LG Wedel/Pinneberg	02.06.96	Itzehoe
11,01		Hauffe, Silke	75	LG Wedel/Pinneberg	23.06.91	Itzehoe
10,92		Kolich, Annika	93	TSV Travemünde	01.10.09	Travemünde
10,91	-1,1	Marquardt, Nadine	86	Bredstedter TSV	09.06.02	Itzehoe
10,90	-0,2	Thimm, Stefanie	86	LG Elmshorn	06.06.04	Büdelsdorf
10,88		Schuster, Bianca	77	TSV Altenholz	06.06.93	Itzehoe
10,86	-1,0	Storm, Sandra	84	WSV Tangstedt	14.05.00	Hamburg
10,86	+0,4	Krohn, Fenja	96	LG Elmshorn	17.05.12	Pinneberg
		31.				
10,84	0,0	Schmiedel, Hannah	95	Ahrensburger TSV	02.06.13	Hamburg
10,83	+0,7	Böhlicke, Andrea	80	Wellingdorfer TV	18.06.00	Lübeck
10,80		Dettmer, Kamea	90	MTV Horst	18.06.06	Büdelsdorf
10,79	+0,9	Möllgaard, Femke	95	LG Weiche/Adelby	20.06.10	Hamburg
10,75		Pesch, Cathrin	76	TSV Altenholz	14.09.91	Gettorf
10,75		Luig, Kirsten	76	LBV Phönix Lübeck	18.06.95	Lübeck
10,74	+0,0	Zybur, Lea	01	MTV Heide	10.05.18	Hamburg
10,72	*	Kurtzweg, Swaantje	78	LG Medelby/LK Weiche	03.07.94	Erfurt
10,71	+0,2	Striedick, Caroline	85	LG Wedel/Pinneberg	01.06.03	Lübeck
10,70		Kemp, Katharina	90	MTV Lübeck	15.07.07	Lübeck
		41.				
10,70	0,0	Paulsen, Gyde	92	TSV Rot-Weiß Niebüll	21.06.09	Büdelsdorf
10,69	+1,9	Haug, Ann-Kathrin	97	TSG Concordia Schönkirchen	24.06.16	Schönkirchen
10,68	0,0	Ballner, Ariane	96	LG Elmshorn	26.06.11	Lübeck
10,63		Schultz, Claudia	73	TSV Glinde	14.06.92	Itzehoe
10,59		Knaack, Mareike	90	MTV Lübeck	18.06.06	Büdelsdorf
10,57		Dittmer, Lisann Luisa	95	LG Tönning/St. Peter	27.09.12	St. Peter-Ording
10,55	-1,5	Stytsenko, Irina	91	LBV Phönix Lübeck	29.06.08	Büdelsdorf
10,55	-0,4	Arndt, Denise	94	LBV Phönix Lübeck	11.07.10	Büdelsdorf
10,54		Grube, Antje	78	TSV Altenholz	13.06.99	Lübeck
10,54	+1,4	Martens, Nina Marie	99	LG Neumünster	01.07.18	Hamburg

**Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**  
**Frauen Dreisprung** (Stand Ende 2018) - ab 1991 im WK-Programm



51.					
10,53		Hein, Julia	89 MTV Lübeck	09.07.04	Helsingborg/SWE
10,52	+0,8	Gomlich, Manou	97 Polizei-SV Eutin	06.07.14	Hamburg
10,52	+0,6	Haiduk, Meike	04 LG Neumünster	08.09.18	Bad Harzburg
10,51	-0,9	Goliasch, Ann-Marie	96 LG Rendsburg/Büdelsdorf	10.09.11	Hamburg
10,50	+0,2	Gosch, Cathrin	91 SV Fleckebey	24.06.07	Büdelsdorf
10,47		Bock, Miriam	77 TSV Schönberg	14.06.92	Itzehoe
10,47		Sievertsen, Levke	00 Bredstedter TSV	21.05.16	Bredstedt
10,46		Martens, Dörte	68 Ahrensburger TSV	15.06.91	Flensburg
10,46	*	Wüstenberg, Sandra	83 Wellingdorfer TV	19.07.98	Halmstad/SWE
10,46	+0,1	Matzen, Eike	87 Bredstedter TSV	01.06.03	Lübeck
61.					
10,44		Jochims, Telse	76 ATSV Stockelsdorf	26.06.94	Lübeck
10,44	+0,9	Pivovarov, Darja	96 LG Rendsburg/Büdelsdorf	03.06.12	Lübeck
10,43		Wittke, Katja	75 LG Oberelbe	14.06.92	Itzehoe
10,40	0,0	Thamsen, Svea	97 Bredstedter TSV	02.06.13	Hamburg
10,36		Kohnke, Claudia	81 LBV Phönix Lübeck	18.05.02	Itzehoe
10,36		Scheidemann, Yara	93 LG Rendsburg/Büdelsdorf	21.06.09	Büdelsdorf
10,35		Schünemann, Anna	79 Rendsburger TSV	06.06.93	Itzehoe
10,35	0,0	Heß, Alina	90 Polizei-SV Eutin	12.07.09	Lübeck
10,35		Binger, Beate	94 TSV Travemünde	01.10.09	Lübeck
10,33		Bialkowski, Sabine	69 Bramstedter TS	15.06.91	Flensburg
71.					
10,32	-0,1	Baumann, Nadine	88 LG Elmshorn	06.06.04	Büdelsdorf
10,32		Brummund, Julia	91 Bredstedter TSV	20.08.06	Rostock
10,32	0,0	Kölling, Joanna	98 LG Rendsburg/Büdelsdorf	05.07.15	Büdelsdorf
10,31		Kobarg, Birte	73 SC Rönnau 74	23.06.91	Itzehoe
10,31		Werthen, Katja	68 TSB Flensburg	14.09.91	Flensburg
10,30	0,0	Grünig, Sabrina	86 LG Dithmarschen	15.06.03	Büdelsdorf
10,29		Raabe, Siri	86 TSV Klausdorf	18.06.06	Büdelsdorf
10,29		Hansen, Manuela	93 Bredstedter TSV	17.05.08	Bredstedt
10,28		Streich, Lisa	85 LG Elmshorn	05.07.00	Pinneberg
10,27		Graf, Jenny	83 LBV Phönix Lübeck	13.06.99	Lübeck
81.					
10,27	+1,3	Rohlf, Annike	99 LG Flensburg	26.09.18	Flensburg
10,25		Schmieglsky, Patricia	77 TSV Plön	14.06.92	Itzehoe
10,25		Friedrich, Corinna	78 TSV Reinbek	06.06.93	Itzehoe
10,25	+0,2	Nanz, Annegret	59 LG Schleswig/Fahrdorf	09.07.05	Schweinfurt
10,24	-0,9	Becker, Jessica	88 MTV Lübeck	11.07.03	Helsingborg/SWE
10,24	0,0	Behrens, Jule	98 LG Rendsburg/Büdelsdorf	28.06.15	Hamburg
10,23		Anker, Kim	81 TSV Schönberg	01.06.97	Itzehoe
10,21	0,0	Knetter, Gesine	84 TSV Doppeleiche Viöl	10.06.01	Lübeck
10,20		Sorsch, Katja	82 Preetzer TSV	19.06.98	Kiel
10,20		Zdechlik, Hella	90 LBV Phönix Lübeck	26.05.11	Lübeck
91.					
10,20	0,0	Krickmeier, Famke	02 LBV Phönix Lübeck	10.05.18	Hamburg
10,20	-0,9	Jonker, Nelly-Helma	03 TuS Lübeck 93	08.09.18	Bad Harzburg
10,18		Richter, Sonja	79 TSV Reinbek	25.09.93	Hamburg
10,18		Erichsen, Birte	85 TSV Doppeleiche Viöl	04.09.04	Bredstedt
10,17	+1,8	Sam, Stella	83 Wellingdorfer TV	18.06.00	Lübeck
10,16		Janke, Sabine	82 Polizei-SV Eutin	07.06.98	Flensburg
10,15	0,0	Piorr, Jana	93 Polizei-SV Eutin	12.07.09	Lübeck
10,14	-1,7	Knetter, Vanessa	84 TSV Doppeleiche Viöl	27.08.00	Hamburg
10,13		Ziegler, Nadine	80 Preetzer TSV	25.09.93	Hamburg
10,13	+0,7	Böttcher, Gesa	89 Polizei-SV Eutin	07.07.06	Hamburg

**Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**  
**Frauen Dreisprung** (Stand Ende 2018) - ab 1991 im WK-Programm



101.

10,12	Maack, Nele	77	LG Wedel/Pinneberg	19.05.91	Ahlen
10,12	Dittmer, Wiebke	83	WSV Tangstedt	13.06.99	Lübeck
10,10 +0,4	Sömmer, Lena	01	TSV Neustadt	01.07.18	Hamburg
10,09 0,0	Cordt, Julia-Sophie	90	TuS Rotenhof	24.06.07	Büdelsdorf
10,08 *	Springmann, Erika	43	LBV Phönix Lübeck	10.10.93	Miyazaki/JPN
10,08	Drings, Silja	79	TSV Altenholz	03.07.94	Henstedt-Ulzburg
10,07	Ingwersen, Karina	86	Bredstedter TSV	01.06.02	Bredstedt
10,07 -0,5	Fäht, Kristina	85	Rendsburger TSV	15.06.03	Büdelsdorf
10,07 0,0	Hümmecke, Olivia	86	TSV Altenholz	15.06.03	Büdelsdorf
10,05	Bluhm, Katrin	76	TSV Altenholz	06.06.93	Itzehoe

111.

10,05	Grisée, Silke	89	TSV Nord Harrislee	22.08.04	Bremen
10,04	Heitmann, Silke	57	Ratzeburger SV	19.07.96	Malmö/SWE
10,03	Zdechlik, Lena	83	LBV Phönix Lübeck	10.09.09	Lübeck
10,01	Garde, Julia	75	TSV Reinbek	13.06.93	Kiel
10,01	Jakob, Katharina	90	MTV Horst	19.06.05	Büdelsdorf
10,00	Schubert, Alexandra	70	TSB Flensburg	14.09.91	Flensburg
10,00	Hanemann, Sonja	82	LG Elmshorn	07.07.98	Pinneberg