

„Highlight“



Trainerfortbildung des SHLV

(im Rahmen der B-Trainerausbildung Sprung)

Wann? Am Sonntag, dem 10. März 2019 von 9.00 bis ca. 15.30 Uhr

Wo? Im Sport - und Bildungszentrum in Bad Malente
(Mittagessen um 12.00 Uhr ist eingeplant!)

Was?

- Modernes Techniktraining im Hochsprung (Theorie/Praxis)
- Spunkraftentwicklung Praxis (7 Grundformen des Springens)
- Meisterlehren und Eigenschaften von Spitzentrainern, Trainingspläne und Wettkampfvorbereitung von Topathleten

Wer? **Wolfgang Killing**

- ehemaliger Bundestrainer Hochsprung Männer
- ehemaliger Leiter der DLV-Trainerakademie Mainz
- Hauptentwickler und Hauptinitiator der RTPs des DLV
- „Aus- und Fortbildungsikone“

Für wen?

- 1. Leichtathletiktrainer** des SHLV, die weitere neue Einblicke in die Trainingsmethoden für den Hochsprung bekommen wollen und darin für ihre Athleten im Grundlagen-, Aufbau – und Leistungstraining zukünftig weitere Leistungsreserven sehen!
- 2. Ambitionierte Athleten**, die sich im Hochsprung auf einem guten Niveau bewegen und die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften Einzel und im Mehrkampf anstreben

Wieviel? 30,- Euro für 6 Unterrichtseinheiten (wird als Lizenzverlängerung für Trainerlizenzen anerkannt)

Anmeldungen an:

SHLV

Winterbeker Weg 49, 24114/Kiel

eMail: erika.zabel@shlv.lsv-sh.de

Tel.: 0431/6486122 und Fax: 0431/6486192 oder/und

Hinrich Brockmann

Mobil: 0152/33604875 (u.a. per WhatsApp)

eMail: Hinrich.Brockmann@gmx.de