

Unterschied Lauftreff-Betreuer/Lauftreff-Leiter

Eine Auflistung der Ausbildungsschwerpunkte für **Lauftreff-Betreuer** und für **Lauftreff-Leiter**.

Ausbildungsschwerpunkte Lauftreff-Betreuer

- Gruppenführung, Gruppenbetreuung
- Anfängertraining
- Ausrüstung, Bekleidung, Sportschuhe
- Ersthilfe bei Sportverletzungen
- Funktions-, Ausgleichsgymnastik
- Erwärmung / „warm up“ (im Lauftreff)
- Dehnung / „cool down“ (im Lauftreff)

Ausbildungsschwerpunkte Lauftreff-Leiter

- Lauftreffleitung, Aufgaben
- Organisation des Lauftreffs
- Lauftreffveranstaltungen
- Brückenfunktion und Verantwortung
- Wiederholung der Grundlagen
- Orthopädie, Fußfehlstellungen, Biomechanik
- Ausgleichssportarten