

Gültig ab 01.10.2012!

Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!

männlich

männlich	AK	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	18	18	17	16	15	14
	C-Kaderrichtw.	U20	U18	U18	U16	U16
100m	10,66	10,95	11,15	11,40	11,70	12,00
200m	21,53	22,20	22,70	23,30	ohne	ohne
300/400m	48,00	49,50	50,75	52,00	37,50	ohne
80/110mH	13,95 (U20)	14,50 (U20)	14,50 (U18)	14,90	11,20	11,90
300/400mH	53,25	55,00	56,50	58,30	41,30	ohne
800m	1:52,20	1:54,50	1:57,00	1:59,00	2:04,00	2:10,00
1.500m	3:52,00	3:57,00	4:04,00	4:10,00		
3.000m	8:38,00	8:45,00	8:55,00	9:10,00	9:40,00	10:10,00
5.000m	14:40,00	14:50,00				
10.000m	30:35,00	32:45,00	keine Norm!	keine Norm!		
Hindernis	5:52,50	6:10,00	6:20,00	6:30,00		
3.000m G/5.000m G			24:30,00	27:30,00	15:30,00	17:00,00
10km G	45:00,00	51:00,00				
20km G	1:35:30h					
Hoch	2,09	2,03	1,98	1,93	1,85	1,76
Stabhoch	4,90	4,60	4,30	4,10	3,70	3,20
Weit	7,30	7,15	6,90	6,60	6,20	5,80
Drei	14,85	14,50	14,00	13,50	12,50	ohne
Kugel	17,00 (6)	16,50 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	13,25 (4)
Diskus	53,00 (1,75)	48,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	38,00 (1)
Hammer	61,00 (6)	60,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	40,00 (4)
Speer	64,00 (800)	60,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)	45,00 (600)
Zehn-/ Neunkampf	6900 (U20)	6.500 (U20)	6.400 (U18)	6.100 (U18)	5.000	4.700

Gültig ab 01.10.2012!

Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!

weiblich

weiblich	AK	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	18	18	17	16	15	14
	C-Kaderrichtw.	U20	U18	U18	U16	U16
100m	11,90	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,20	24,80	25,30	25,80	ohne	ohne
300/400m	55,20	56,50	58,00	59,50	42,50	ohne
80/100mH	14,05	14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40
300/400mH	61,00	62,50	64,50	65,50	47,00	ohne
800m	2:09,00	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00
1.500m	4:28,00	4:35,00	4:44,00	4:50,00		
2.000m/3.000m	9:45,00	9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5.000m	16:45,00	18:00,00				
1.500/2.000m Hi.	6:51,00	7:10,00	5:20,00	5:30,00		
3.000m G/5.000m G	24:30,00	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
10.000m G	50:40,00	ohne				
Hoch	1,80	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,90	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	6,10	5,80	5,65	5,55	5,40	5,20
Drei	12,75	12,00	11,60	11,20	10,80	ohne
Kugel	14,80 (4)	13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	47,00 (1)	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	54,50 (4)	47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	47,00 (600)	46,00 (600)	44,00 (600)	42,00 (600)	38,00 (500)	34,00 (500)
			48,00 (500)	44,00 (500)		
Siebenkampf	5.250	4.900	4.800	4.600	3.700	3.500