

# Landesoffenes Training 2023/2024 im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) in Malente

## Der Leitende Landestrainer informiert

**Betrifft:** Landesoffenes Training des SHLV 2023/2024 im Sport- und Bildungszentrum in Bad Malente.

Das landesoffene Training des SHLV für die kommende Wintersaison wird in der Woche vor den Herbstferien am Dienstag, dem **10. Oktober 2023** um 17:30 in der großen Sporthalle des Sport- und Bildungszentrums beginnen können. Folgende Zeiten stehen in der Leichtathletikhalle des Landessportverbandes zur Verfügung:

**Dienstag: 17:30 bis 19.30 Uhr**

**Mittwoch: 17:30 bis 19.30 Uhr**

**Freitag: 17.00 bis 19:00 Uhr**

## Was gilt auch für 2023/2024?

Ein Beginn um 17:00 Uhr kann - je nach Belegung - möglich sein. Dies ist aber nur unter Rücksichtnahme auf die Hausgruppen des SBZ möglich, d.h. dass die Erwärmung vor Ort je nach Belegung anderer hausinterner Gruppen oder der Leichtathleten des TSV Malente (am Freitag) dann im Laufschauch oder u.U. in einer anderen Halle stattfinden muss (z.B. Budohalle). Ein vorheriger Beginn ist mit der Leitung des SBZ abzustimmen.

Ein Training an den Wochenenden **KANN** am **Sonnabend (11.30 bis 13.00 Uhr und 17.30 bis 19.00 Uhr)** und am **Sonntag (11.30 bis 13.30 Uhr)** möglich sein. Erwärmung hier auch je nach Belegung anderer Gruppen im Laufschauch oder in einer anderen Halle. Auch diese Zeiten sind **mit der Leitung des SBZ abzustimmen. Wichtig ist hier auf jeden Fall, dass das Training an den Wochenenden vorher (bis spätestens Freitagvormittag) mit dem Leiter des SBZ, Jes Christophersen, (04523 – 984432) abzustimmen ist.**

## Was ist unbedingt noch zu beachten?

Sollten wir vom SHLV die Halle bzw. die Werferecke am **Freitag** ausnahmsweise länger als 19.00 Uhr benötigen, wird darum gebeten, dies rechtzeitig vorher anzukündigen. Grundsätzlich haben die Hausgruppen des SBZ ab 19.00 Uhr Vorrang vor den Kaderathleten. **Ausnahme:** Sollte der LSV Teile der Halle **freitags** vor 19:00 Uhr

ausnahmsweise benötigen, wird eine entsprechende Kooperationsbereitschaft seitens des SHLV erwartet. In diesem Falle würde eine Information des LSV an den Leitenden Landestrainer gehen, der die Information an die entsprechenden Trainingsgruppen weiterleitet.

An folgenden Wochenenden finden offizielle Kaderlehrgänge des SHLV statt, die z.T. schon gegen 16:00 Uhr am Freitag beginnen. Dabei kann es zu Überschneidungen mit dem landesoffenen Training kommen:

- 1. 27. - 29.10.2023 (70)**
- 2. 24. - 26.11.2023 (70)**
- 3. 15. - 17.12.2023 (100)**
- 4. 15. - 17.03.2024 (70)**

Die Bitte an dieser Stelle an alle Trainer, Athleten und weitere Vereinsvertreter, an diesen **Freitagen** mit einer besonders kleinen Vereinsgruppe im Sport- und Bildungszentrum zu trainieren und je nach Platzangebot vom Basketballspielen abzusehen. Der letzte offizielle landesoffene Trainingstag wird **Freitag, der 26. April 2024** sein.

Ansonsten wünsche ich allen Beteiligten eine gute und verletzungsfreie Trainingsvorbereitung in den kommenden Monaten und hoffe auf eine rege und regelmäßige Teilnahme am landesoffenen Training unter guten und kostengünstigen Hallenbedingungen mit dem Laufschauch in Malente.

## **Anmeldung für das Landesoffene Training an den Leitenden Landestrainer!**

Hinrich Brockmann, 23. September 2023  
(Leitender Landestrainer SHLV)