

Leistungsstandards Senioren 2015

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
100m	12,00	12,10	12,20	12,50	13,20	13,60	14,00	14,80	15,50	17,00	18,00	20,00	21,00
200m	24,50	25,00	25,50	26,36	27,40	28,70	30,00	31,00	34,00	36,00	40,00	44,00	49,50
400m	54,00	56,00	57,00	58,00	60,00	65,00	69,00	72,00	76,00	83,00	-	-	-
800m	2:08	2:12	2:10	2:15	2:20	2:30	2:40	2:55	3:00	3:30	3:35	3:42	-
1.500m	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00	5:15	5:30	6:00	6:10	6:30	-	-	-
5.000m	15:40	16:20	16:30	17:00	17:40	18:05	19:50	21:02	22:30	26:00	-	-	-
100m Hü.	-	-	-	-	18,30	21,00	-	-	-	-	-	-	-
110m Hü.	17,30	18,00	19,00	20,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x100m	49,00	-	51,00	-	55,00	-	58,00	-	-	-	-	-	-
2000m Hi.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3000m Hi.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hoch	1,70	1,65	1,60	1,55	1,50	1,45	1,40	1,30	1,20	1,15	0,95	0,90	-
Stab	3,50	3,30	3,20	2,90	2,60	2,50	2,40	2,30	2,20	-	-	-	-
Weit	6,00	5,80	5,50	5,20	4,80	4,70	4,50	4,30	3,80	3,20	2,80	2,50	-
Drei	12,00	11,60	11,00	10,00	9,50	9,00	8,50	8,00	-	-	-	-	-
Kugel	13,00	12,50	12,30	11,50	12,00	11,00	12,50	11,50	11,30	9,80	9,50	6,80	6,00
Diskus	38,00	37,00	36,00	35,00	35,00	32,00	38,00	36,00	34,00	28,00	22,00	18,00	17,00
Hammer	37,00	36,00	35,00	34,00	37,00	35,00	40,00	37,00	40,00	30,00	22,00	19,00	17,50
Speer	50,00	47,00	45,00	43,00	41,00	37,00	37,00	36,00	37,00	25,00	21,00	18,00	15,00

Leistungsstandards Seniorinnen 2015

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90
100m	14,00	14,20	14,40	14,80	15,50	17,00	18,00	19,50	22,00	24,00	25,00	-	-
200m	30,00	31,00	31,30	32,00	34,00	36,00	38,00	41,00	43,00	44,50	-	-	-
400m	69,00	70,00	71,00	75,00	77,00	82,00	84,00	-	-	-	-	-	-
800m	2:35	2:40	2:50	2:55	3:05	3:25	3:40	3:50	4:00	4:10	-	-	-
1.500m	5:30	5:35	5:40	5:55	6:10	6:30	7:10	-	8:00	-	-	-	-
5.000m	19:30	19:50	20:00	21:00	22:20	24:00	26:00	27:00	29:00	-	-	-	-
80m Hü.	-	-	16,00	17,00	16,00	-	-	-	-	-	-	-	-
100m Hü.	19,00	20,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4x100m	57,00	-	59,00	-	64,00	-	70,00	-	-	-	-	-	-
2000m Hi.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3000m Hi.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hoch	1,45	1,40	1,35	1,25	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	0,90	0,85	-	-
Stab	2,40	2,30	2,20	2,10	2,00	2,10	-	-	-	-	-	-	-
Weit	4,60	4,50	4,40	4,30	4,00	3,80	3,40	3,00	2,70	2,30	2,10	-	-
Drei	10,50	10,00	9,70	9,20	8,50	-	-	-	-	-	-	-	-
Kugel	11,00	9,50	8,50	8,00	9,00	8,50	8,00	7,50	6,50	6,50	6,30	-	-
Diskus	35,00	30,00	28,00	27,00	25,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	13,00	-	-
Hammer	35,00	27,00	26,00	25,00	25,00	23,00	21,00	19,00	18,00	17,00	16,50	-	-
Speer	35,00	30,00	26,00	24,00	25,00	22,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,50	-	-