

Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Ordnung (SHLO)

Präambel

Die Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Ordnung (SHLO) regelt gemäß Beschluss des Verbandstages vom 22.04.2012 in Ratzeburg ergänzend die Wettkampfbestimmungen für die Altersklassen männliche und weibliche Kinder U12 und U10. Grundlage hierfür sind die Bestimmungen der Deutschen Leichtathletik Ordnung (Stand 25.02.2011), da in der Deutschen Leichtathletik Ordnung (Stand 15.06.2012) durch Einführung der Wettkampfbestimmungen Kinderleichtathletik diese Disziplinen nicht mehr als Wettkampfmöglichkeiten aufgelistet sind.

Altersklasseneinteilung

Die Altersklasseneinteilung richtet sich nach § 3 DLO. Die Veranstalter können innerhalb der nachstehenden Altersklassen Wertungsklassen bilden:

Männliche/Weibliche **U 12** (11/10 Jahre)

Männliche/Weibliche **U 10** (9/ 8 Jahre und jünger)

Wettbewerbe, Streckenlängen, Teilnahmerecht

Mögliche Disziplinen jeder Altersklasse sind in der nachfolgenden Disziplinübersicht aufgeführt:

1. weibliche / männliche Kinder U12
 - Lauf: 50m, 800m, 2000m, 4x50m, 3x800m
 - Straße: bis 5 km
 - Gehen: 1000m, Straße bis 3 km
 - Cross/Waldlauf: bis 3 km (M K U12), bis 2 km (W K U12)
 - Sprung: Hochsprung, Weitsprung*
 - Wurf: Schlagballwurf (80g)
 - Mehrkampf: Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagballwurf)
Vierkampf (50m, Weit-, Hochsprung, Schlagballwurf)

2. weibliche / männliche Kinder U10
 - Lauf: 50m, 800m, 4x50m
 - Straße: bis 5 km
 - Gehen: 1000m, Straße bis 1 km
 - Cross/Waldlauf: bis 1,5 km
 - Sprung: Weitsprung*
 - Wurf: Schlagballwurf (80g)
 - Mehrkampf: Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

*Beim Weitsprung soll aus der Absprunghöhe heraus abgesprungen werden.

- Streckenlängen und Wurfgewichte sind im Rahmen der einzelnen Vorgaben einzuhalten. Es sind die Internationalen Wettkampfbestimmungen einzuhalten.
- Aus den aufgeführten Disziplinen können Mannschaftswettbewerbe und –wertungen durchgeführt werden.
- Kinderleichtathletikwettbewerbe sind offen für alle Mitglieder von Leichtathletikvereinen.
- Mitglieder anderer Sportvereine und Schulkinder können auf Einladung an den Wettbewerben teilnehmen.
- Kinder des jeweils älteren Jahrgangs einer Altersklasse können in der nächsthöheren Altersklasse starten. Jedoch innerhalb einer Veranstaltung nur in einer Altersklasse in der entsprechenden Disziplin.
- Gemischte Wettkämpfe sind zulässig, sofern es aus organisatorischen Gründen erforderlich oder in der Ausschreibung geregelt ist.