

	<b>Bezeichnung Name der Veranstaltung</b>	<b>Veranstaltungs-Ort</b>
08.01.2023	20. Neujahrslauf Wedel	Wedel
08.01.2023	11. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
08.01.2023	45. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf	Dreisdorf
08.01.2023	5. der reporter Lauf	Neustadt i.H.
15.01.2023	43. Lümmellauf	Ahrensburg
21.01.2023	1. Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Heide
22.01.2023	11. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
22.01.2023	45. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf	Dreisdorf
04.02.2023	2. Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Nordhastedt
05.02.2023	11. Winterlaufserie im Dänischen Wohld	Altenholz/Klausdorf
05.02.2023	45. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf	Dreisdorf
19.02.2023	8.Treßsee Marathon	Munkwolstrup
25.02.2023	3. Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	Burg/Dithmarschen
12.03.2023	12. Loop över de Kammbarg	Joldelund
19.03.2023	40. Syltlauf	Sylt
19.03.2023	12. Flensburger Stadtwerke Lauf	Flensburg
19.03.2023	19. Knicklauf	Schmalensee
26.03.2023	33. Kieler Hochbrückenlauf	Kiel
26.03.2023	38. Donner Frühlingslauf	St. Michaelisdonn
01.04.2023	13. Viöler Straßenlauf	Viöl
02.04.2023	45. Travelauf inkl.KM Halbmarathon	Bad Oldesloe
02.04.2023	17. Sparkassen-Ostseelauf	Timmendorfer Strand
08.04.2023	Kirschenholzer Osterlauf	Schillsdorf
08.04.2023	6. Scheersberger Spendenlauf	Steinbergkirche
09.04.2023	15. Elbelauf Brunsbüttel	Brunsbüttel
30.04.2023	33. Eckernförder Stadtlaf	Eckernförde
n.n	3. Rethwischer Windmühlenlauf	Rethwisch
n.n	29. Nortorfer Stadtlaf	Nortorf
n.n	21. Intern. Raps-Blüten-Lauf um den Trammer See	Plön
01.05.2023	33. Kaltenkirchener Stadtlaf	Kaltenkirchen
01.05.2023	13. Meldorfer Brückenlauf/Westküstenhalbmarathon	Meldorf
06.05.2023	25. Lübecker Frauenlauf	Lübeck
n.n	15. Hühnerbrückenlauf	Herzhorn
06.05.2023	24. Gerolsteiner Helgoland-Marathon	Helgoland
06.05.2023	11. Südenseelauf	Sörup
07.05.2023	Stadtwerkelauf Niebüll	Niebüll
13.05.2023	23. Itzehoe Störlauf	Itzehoe
13.05.2023	21.Boostedtlauf	Boostedt
14.05.2023	35. Schleswiger VR Bank Stadtlaf	Schleswig
14.05.2023	18. Grömitzer Sun-Run	Grömitz
14.05.2023	6. Wedeler Halbmarathon	Wedel
n.n	27. Stockseer Abendlauf	Stocksee
17.05.2023	22. Immelmannlauf	Kropp
21.05.2023	17. Ostufer Fischhallen-Lauf	Kiel-Ellerbek
n.n	18. SteinburgUltraMarathon	Hohenaspe
25.05.2023	21. Bredenbeker Waldlauf	Bredenbek
26.05.2023	34. Lauf "Rund um Burg"	Burg/Dithmarschen
02.06.2023	37. Heider Abend-Stadtlaf	Heide
02.06.2023	14. Henstedt-Ulzburg läuft	Henstedt-Ulzburg
03.06.2023	16. Lauf zwischen den Meeren	Husum-Damp

04.06.2023	11. Krooger Waldlauf	Kiel
04.06.2023	33. ZVO Energie-Straßen-Lauf " Rund um Ratekau "	Ratekau
09.06.2023	33. Holstenküstenlauf	Neumünster
10.06.2023	7. MUT Lauf	Kiel
11.06.2023	19. Barmstedter Stadtlauf	Barmstedt
11.06.2023	6. Donatus-Lauf	Hamburg
11.06.2023	15. Stadtlauf "Kappeln Rund"	Kappeln
11.06.2023	25. Norderstedter Stadtlauf	Norderstedt
16.06.2023	21. Brunsbüttler Citylauf	Brunsbüttel
17.06.2023	23. Brokstedter Dorflauf	Brokstedt
17.06.2023	1. Nospa Mittsommerlauf	Enge-Sande
18.06.2023	6. Benefizlauf Lions Club Alveslohe	Kaltenkirchen
25.06.2023	5. Tine-Flugplatzlauf	Husum/Schwesing
n.n	20. Nospa Langenberg Waldlauf	Enge-Sande
n.n	29. Kinderlauf Kieler Woche	Kiel-Holtenau
n.n	7.Sternenlauf	Seester
n.n	24 Stundenlauf 2019	Husum
n.n	1. Sülfelder Meilenlauf	Sülfeld
n.n	Charity-Lauf	Mölln
n.n	31. Büsumer Volkslauf	Büsum
n.n	17. Gegen den Wind Seemeilenlauf	St. Peter Ording
n.n	33. Mitternachtslauf Heiligenhafen	Heiligenhafen
02.07.2023	23. Gettorf-Lauf	Gettorf
07.07.2023	32. Borener Meile	Boren
08.07.2023	29. Glückstädter City-Lauf	Glücksstadt
09.07.2023	38. Pönitzer Volkslauf	Pönitz
n.n	20. Diekseelauf	Bad Malente
06.08.2022	25. Wyker Stadtlauf	Wyk auf Föhr
06.08.2023	36. Stadtwerke-Europalauf	Neustadt i.H.
12.08.2023	35. CJ Schmidt Hafentagelauf	Husum
13.08.2023	9. Seemeilenlauf Friedrichskoog	Friedrichskoog
16.08.2023	17. Bokeler Windmühlenlauf	Bokel
25.08.2023	29. Osterröfelder Moorlauf	Osterröfelfeld
n.n	21. Birklauf	Gelting
25.08.2023	28.mare Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leuchtturm"	Kiel-Holtenau
25.08.2023	16. Buntekuhlauf	Lübeck
26.08.2023	27. Möllner City Lauf	Mölln
01.09.2023	34. Südseitenlauf	Brunsbüttel
n.n	7. Husumer Frauenlauf gegen Brustkrebs	Husum
n.n	38. Fischbeker Volkslauf	Elmenhorst
n.n	18. Hohenasper Volkslauf	Hohenasper
02.09.2023	11. Fehmarn Marathon	Fehmarn
02.09.2023	2. Dithmarscher Kreislauf	Heide
03.09.2023	5. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg
03.09.2023	42. Sachsenwaldlauf	Schwarzenbek
03.09.2023	28.Stadtwerkelauf Pinneberg	Pinneberg
09.09.2023	9. Scanafeld-Lauf	Schenefeld
09.09.2023	Lauf durch die Osterdörfer	Arlewatt
10.09.2023	35. Kiel Lauf powered by Förde Sparkasse	Kiel
10.09.2023	17. Bramstedter Brückenlauf	Bad Bramstedt
n.n	19. Hohenlockstedter Pellkartoffellauf	Hohenlockstedt
16.09.2023	31. Wilstermarsch Lauf	Wilster
16.09.2023	2. Hospizlauf Wagrien-Fehmarn	Oldenburg i.H.

17.09.2023	12. Schleswiger Treppenlauf	Schleswig
17.09.2023	21. Bordesholmer Seelauf SEE & RUN	Bordesholm
23.09.2023	18. Holtenuer Geländermarathon	Kiel
24.09.2023	18. Lohelauf	Wentorf bei Hamburg
24.09.2023	23. Marner Kohltagelauf	Marne
24.09.2023	39. Schusterlauf	Preetz
24.09.2023	13. Weddelbrooker Dorflauf	Weddelbrook
24.09.2023	21. Elmshorner Stadtlauf	Elmshorn
24.09.2023	35. City-Lauf Lübeck	Lübeck
01.10.2023	3. Kieler Förde Marathon	Kiel-Schilksee
03.10.2023	14. Duvenstedter Dorflauf	Alt Duvenstedt
08.10.2023	11. AOK Volks- und Spendenlauf	Bad Segeberg
15.10.2023	33. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
15.10.2023	16. Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck
29.10.2023	36. VR Bank Westküste Herbstlauf Schafstedt	Schafstedt
05.11.2023	42. Tiergarten-Cross	Schleswig
05.11.2023	39. Herbstlauf"Rund um den Binnensee"	Lütjenburg
11.11.2023	5. Crosslauf KM	Bad Oldesloe
11.11.2023	12. Bokeler 6 Stundenlauf	Bokel
n.n	Mauseberge-Crosslauf	Husum
19.11.2023	35. Kappelner Lila-Eule-Cross	Kappeln
19.11.2023	26. Elmshorner Cross	Elmshorn
03.12.2023	33. Ratzeburger Adventslauf	Ratzeburg
03.12.2023	5. Nospa Fischteiche Cross	Leck
10.12.2023	38. Klausdorfer Nikolauslauf	Schwentinental
n.n	55. Nikolauslauf des Ahrensburger TSV	Ahrensburg
10.12.2023	38. Flensburger Adventslauf	Flensburg
31.12.2023	22. VR-Bank Silvesterlauf	Oeversee
31.12.2023	48. Kieler Silvesterlauf	Kiel, Ellerbek
31.12.2023	38. Pönitzer Silvesterlauf	Pönitz
31.12.2023	23. Silvesterlauf	Mölln
	Jubiläum 2023	