	Bezeichnung Name der Veranstaltung	PLZ Veranstaltung- Ort	Veranstaltungs-Ort
07.01.2024	21. Neujahrslauf Wedel	22880	Wedel
07.01.2024	44. NOSPA Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	25853	Drelsdorf
07.01.2024	1. Eckernförder Winterlaufserie	24340	Eckernförde
14.01.2024	6. der reporter Lauf	23730	Neustadt i.H.
20.01.2024	1. Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	25746	Heide
21.01.2024	44. Lümmellauf	22926	Ahrensburg
21.01.2024	44. NOSPA Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	25853	Drelsdorf
21.01.2024	1. Eckernförder Winterlaufserie	24340	Eckernförde
03.02.2024	2. Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	25785	Nordhastedt
04.02.2024	44. NOSPA Winterstraßenlaufserie Drelsdorf	25853	Drelsdorf
04.02.2024	1. Eckernförder Winterlaufserie	24340	Eckernförde
18.02.2024	9.Treßsee Marathon	24988	Munkwolstrup
09.03.2024	3. Crosslauf Cross-und Waldlaufserie	25712	Burg/Dithmarschen
17.03.2024	13. Loop över de Kammbarg	25862	Joldelund
17.03.2024	19. Knicklauf	24638	Schmalensee
17.03.2024	39. Donner Frühlingslauf	25693	St. Michaelisdonn
17.03.2024	13. Stadtwerke- Flensburg-Lauf	24943	Flensburg
17.03.2024	18. Sparkassen-Ostseelauf	23669	Timmendorfer Strand
17.03.2024	41. Syltlauf	25980	Sylt
24.03.2024	46. Travelauf	23843	Bad Oldesloe
24.03.2024	34. Kieler Hochbrückenlauf	24106	Kiel
30.03.2024	Kirschenholzer Osterlauf	24637	Schillsdorf
30.03.2024	7. Scheersberger Spendenlauf	24972	Steinbergkirche
14.04.2024	16. Elbelauf Brunsbüttel	25541	Brunsbüttel
27.04.2024	14. Viöler Straßenlauf	25884	Viöl
28.04.2024	34. Eckernförder Stadtlauf	24340	Eckernförde
01.05.2024	34. Kaltenkirchener Stadtlauf	24568	Kaltenkirchen
01.05.2024	14. Meldorfer Brückenlauf/Westküstenhalbmarathon	25704	Meldorf
03.05.2024	17. Hühnerbrückenlauf	25379	Herzhorn
03.05.2024	26. Lübecker Frauenlauf	23552	Lübeck
04.05.2024	25. Gerolsteiner Helgoland-Marathon	27498	Helgoland
04.05.2024	12. Südenseelauf	24966	Sörup
05.05.2024	1. Holtsee Lauf	24363	Holtsee
05.05.2024	7. Wedeler Halbmarathon	22880	Wedel
05.05.2024	28. Stadtwerkelauf Niebüll	25899	Niebüll
08.05.2024	23. Immelmannlauf	24837	Kropp
12.05.2024	36. Schleswiger VR Bank Stadtlauf	24837	Schleswig
16.05.2024	22. Bredenbeker Waldlauf	24796	Bredenbek
24.05.2024	15. Henstedt-Ulzburg läuft	24558	Henstedt-Ulzburg
24.05.2024	35. Lauf "Rund um Burg"	25712	Burg/Dithmarschen
25.05.2024	29. Stockseeer Abendlauf	24326	Stocksee
26.05.2024	19. Grömitzer Sun-Run	23743	Grömitz
26.05.2023	18. Ostufer Fischhallen-Lauf	24146	Kiel-Ellerbek
26.05.2024	1. Marathon am Meer	25813	Husum
01.06.2024	24. Itzehoer Störlauf	25524	Itzehoe
02.06.2024	34. ZVO Energie-Straßen-Lauf " Rund um Ratekau "	23626	Ratekau
02.06.2024	26. Norderstedter Stadtlauf	22844	Norderstedt
02.06.2024	1. Gettorfer-Staffelmarathon	24214	Gettorf
07.06.2024	38. Heider Abend-Stadtlauf	25746	Heide
08.06.2024	17. Lauf zwischen den Meeren	25813	Husum-Damp
08.06.2024	1. Charity Eröffnungslauf Rosenstadt-Triathlon	23701	Eutin
14.06.2024	34. Holstenköstenlauf	24534	Neumünster
15.06.2024	2. Nospa Mittsommerlauf	25917	Enge-Sande
15.06.2024	8. MUT Lauf		Kiel
16.06.2024	15. Stadtlauf "Kappeln Rund"	24376	Kappeln
16.06.2024	20. Barmstedter Stadtlauf	25355	Barmstedt
16.06.2024	7. Donatus-Lauf	20001	Hamburg
21.06.2024	22. Brunsbüttler Citylauf	25541	Brunsbüttel

22.06.2024	24. Brokstedter Dorflauf	24616	Brokstedt
22.06.2024	Marios 1.000-Marathon	24558	Henstedt-Ulzburg
n.n	29. Kinderlauf Kieler Woche	24159	Kiel
n.n	17. Gegen den Wind Seemeilenlauf	25826	St. Peter Ording
23.06.2024	7. Benefizlauf Lions Club Alveslohe	24568	Kaltenkirchen
23.06.2024	6. Tine-Flugplatzlauf	25813	Husum/Schwesing
23.06.2024	9.Sternenlauf	25370	Seester
05.07.2024	32. Büsumer Volkslauf	25761	Büsum
07.07.2024	1.Nübelmarathon	24881	Nübel
12.07.2024	33. Borener Meile	24392	Boren
13.07.2021	29. Glückstädter City-Lauf	25348	Glücksstadt
13.07.2024	22.Boostedtlauf	24598	Boostedt
14.07.2024	39. Pönitzer Volkslauf	23684	Pönitz
19.07.2024	29. Osterrönfelder Moorlauf	24783	Osterrönfeld
26.07.2024	36. Mitternachtslauf Heiligenhafen	23774	Heiligenhafen
03.08.2024	2. Markttagelauf	25821	Bredstedt
04.08.2024	26. Wyker Stadtlauf	25938	Wyk auf Föhr
04.08.2024	37. v-office-Europalauf	23730	Neustadt i.H.
10.08.2024	36. CJ Schmidt Hafentagelauf	25813	Husum
14.08.2024	18. Bokeler Windmühlenlauf	24802	Bokel
23.08.2024	29. Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leuchtturm"	24159	Kiel-Holtenau
24.08.2024	28. Möllner City Lauf	23879	Mölln
24.08.2024	24. Birklauf	24395	Gelting
25.08.2024	10. Seemeilenlauf Friedrichskoog	25718	Friedrichskoog
30.08.2024	17. Buntekuhlauf **Absage**	23558	Lübeck
01.09.2024	6. Flensburg liebt dich Marathon	24901	Flensburg
01.09.2024	3. Hospizlauf Gettorf	24214	Gettorf
01.09.2024	29. Stadtwerkelauf Pinneberg	25421	Pinneberg
01.09.2024	12. ews Volks- und Spendenlauf	23795	Bad Segeberg
06.09.2024	35. Südseitenlauf	25541	Brunsbüttel
07.09.2024	12. Fehmarn Marathon	23769	Fehmarn
08.09.2024	43. Sachsenwaldlauf	21493	Schwarzenbek
08.09.2024	36. Kiel Lauf powered by Förde Sparkasse	24103	Kiel
14.09.2024	10. Scanafeld-Lauf	25560	Schenefeld
14.09.2024	Lauf durch die Osterdörfer	25860	Arlewatt
14.09.2024	3. Hospizlauf Wagrien-Fehmarn	23758	Oldenburg i.H.
14.09.2024	32. Wilstermarsch Lauf	25554	Wilster
15.09.2024	13. Schleswiger Treppenlauf **Absage**	24837	Schleswig
15.09.2024	22. Bordesholmer Seelauf SEE & RUN	24582	Bordesholm
n.n	17. Bramstedter Brückenlauf	24576	Bad Bramstedt
21.09.2024	10. Scanafeld-Lauf	25560	Schenefeld
n.n	18. Holtenauer Geländermarathon	24159	Kiel
n.n	21. Hohenlockstedter Pellkartoffellauf		Hohenlockstedt
22.09.2024	19. Lohelauf	21465	Wentorf bei Hamburg
22.09.2024	23. Marner Kohltagelauf	25709	Marne
22.09.2024	40. Schusterlauf	24211	Preetz
22.09.2024	14. Weddelbrooker Dorflauf	24576	Weddelbrook
22.09.2024	4. Kieler Förde Marathon	24159	Kiel-Schilksee
29.09.2024	22. Elmshorner Stadtlauf	25335	Elmshorn
29.09.2024	36. City-Lauf Lübeck	23552	Lübeck
03.10.2024	15. Duvenstedter Dorflauf	24791	Alt Duvenstedt
20.10.2024	34. Büdelsdorfer Eiderlauf	24782	Büdelsdorf
20.10.2024	17. Stadtwerke Lübeck Marathon	23552	Lübeck
27.10.2024	38. VR Bank Westküsten Herbstlauf Schafstedt	25725	Schafstedt
03.11.2024	43. Tiergarten-Cross	24837	Schleswig
03.11.2024	40. Herbstlauf"Rund um den Binnensee"	24321	Lütjenburg
09.11.2024	13. Bokeler 6 Stundenlauf	24802	Bokel
10.11.2024	7. Crosslauf KM	23843	Bad Oldesloe
n.n	Mauseberge-Crosslauf	25813	Husum
17.11.2024	36. Kappelner Lila-Eule-Cross	24376	Kappeln
17.11.2024	27. Elmshorner Cross	25337	Elmshorn

01.12.2024	34. Ratzeburger Adventslauf	23909	Ratzeburg
01.12.2024	6. Nospa Fischteiche Cross	25917	Leck
08.12.2024	39. Klausdorfer Nikolauslauf	24222	Schwentinental
08.12.2024	57. Nikolauslauf des Ahrensburger TSV	22926	Ahrensburg
15.12.2024	38. Flensburger Adventslauf	24943	Flensburg
29.12.2024	23. VR-Bank Silvesterlauf	24988	Oeversee
31.12.2024	49. Kieler Silvesterlauf	24148	Kiel,Ellerbek
31.12.2024	39. Pönitzer Silvesterlauf	23684	Pönitz
31.12.2024	24. Silvesterlauf	23879	Mölln