

ÜBUNGSSAMMLUNGEN UND STUNDENBEISPIELE				
1	http://www.mobilesport.ch/de/	<i>Spiele, Übungen und Stundenbeispiele zu allen Disziplinen, Arbeitshilfen, theoretische Inhalte, auch andere Sportarten</i>	<i>deutsch</i>	<i>alle</i>
2	http://www.sportpaedagoik-online.de/leicht/index.html	<i>Sportpädagogik Online, Leichtathletik in der Schule</i>	<i>deutsch</i>	<i>alle</i>
3	www.sportunterricht.de	<i>Sportunterricht: Suchbegriff "Leichtathletik" eingeben</i>	<i>deutsch</i>	<i>U10 – U16</i>
4	http://schule2000plus.de/~as-ver/fach/sport/methode/spiella/index.htm	<i>Spielleichtathletik</i>	<i>deutsch</i>	<i>U8 – U12</i>
5	http://advent.kinderleichtathletik.net	<i>KINDERLEICHTathletik-Adventskalender 2013 – 2015</i>	<i>deutsch</i>	<i>U8 – teilw. U16</i>
6	http://www.bewegungskompetenzen.at/clipcoach/index.php/541	<i>Über 150 sehenswerte und anschauliche Videoclips mit Trainingsideen zur Leichtathletik mit Kindern in der Online-Trainings-Mediathek aus Österreich</i>	<i>deutsch</i>	<i>U8 – U18</i>
7	http://www.bewegunglesen.ch/index.php?id=144&tx_bewegunglesen_bewegunglesencategorylist%5Bcategories%5D=127&tx_bewegunglesen_bewegunglesencategorylist%5Baction%5D=list&tx_bewegunglesen_bewegunglesencategorylist%5Bcontroller%5D=Category&cHash=62600a9d2e70e0512f4e273e80121c33	<i>E-Learningplattform aus der Schweiz mit zahlreichen Lernvideos zur Leichtathletik</i>	<i>deutsch</i>	<i>U12 – U16</i>
7	http://www.la-coaching-academy.de/	<i>Viele interessante Artikel und Trainingsbeispiele aus dem Bereich Laufen</i>	<i>deutsch</i>	<i>U12 – U20</i>
8	http://nw.vibss.de/vereinspraxis/	<i>Praxisbeispiele, Wissen für ÜL</i>	<i>deutsch</i>	<i>alle</i>
9	https://www.youtube.com/watch?v=lZCqwiYlas	<i>Tolles Video als Bewegungs idee zur kreativen Entwicklung von koordinativ anspruchsvollen Sprungaufgaben in der Gruppe</i>	<i>deutsch</i>	<i>U12 – U18</i>
10	https://www.youtube.com/channel/UC2kVY5vh5Qy6SxrtV3amxcg	<i>Zahlreiche Übungsvarianten als Videos zum Umgang mit der Koordinationsleiter von der dsj in Kooperation mit dem DLV</i>	<i>deutsch</i>	<i>U12 – U18</i>
11	http://spt0010a.sport.uni-oldenburg.de/PDF/LASKRIPT.PDF	<i>Skript zur Leichtathletikausbildung : Technik: Beobachtungspunkte, Methodik, Fehlerbilder (für Tiefstart, Hürdenüberquerung, Hochsprung etc.) einige Spielideen</i>	<i>deutsch</i>	<i>alle</i>
12	http://www.wlv-region-stuttgart.de/Downloads/kinderleichtathletik_2008.pdf	<i>Stichwortskript mit Aufgabenstellungen/Übungen im Bereich Kinderleichtathletik</i>	<i>deutsch</i>	<i>U8-U12</i>

13	http://www.ph-ludwigsburg.de/fileadmin/subsites/2d-sprt-t-01/user_files/Waagner/material_ss_07/04_4_TeTe_Wa.pdf	Anleitung zum Bau eines Schweißballs als Wurfgerät	deutsch	U10-U14
14	http://lauf-dich-fit.de/	Ausdauernd Laufen mit Kindern	deutsch	U8-U14
15	http://www.wlv-sport.de/index.php?wlv=webpart.pages.WLVDynaMicPage&navid=17145&coid=17145&cid=5&wlvsid=rf5d225kttl0512b4rhhuumvc5	Verschiedene Präsentationen/Fortbildungen von Landestrainern der ARGE Baden-Württemberg (u.a. Konzept Mehrfachsprünge, Alternatives Ausdauertraining, Mittelstreckenlauf, Periodisierung)	deutsch	U16 - Aktive
16	http://www.wlv-sport.de/index.php?wlv=webpart.pages.WLVDynaMicPage&navid=8698&coid=8698&cid=5&wlvsid=eqa1f90028jn9vsgromql6jvd7	Lehrbeilagen der Jahre 2000-2003 des WLV, u.a. Bilderreihen, Hürdensprinttechnik, Werfen für Kinder)	deutsch	alle
17	http://www.wlv-region-stuttgart.de/Downloads/kinderleichtathletik_2008.pdf	Kinderleichtathletik (Stichwortauflistung von verschiedenen Übungsformen)	deutsch	U8-U12
18	http://www.wlv-region-stuttgart.de/Downloads/Hinfuehrung-Mittelstrecke.pdf	Fortbildung Hinführung Mittelstrecke	deutsch	U12-U16
19	https://www.schule.at/portale/bewegung-und-sport/sport-von-a-bis-z.html	Linksammlung + einige Dokumente zu Theorie und Praxis im Sportunterricht, viele Sportarten	deutsch	alle
20	http://www.blv-nachwuchs.ch/leiter/mobprax-sprung06.pdf	Thema Sprung, Hinführung zu den verschiedenen Sprungdisziplinen	deutsch	U8-U12

KRAFT-, AUSDAUER- UND BEWEGLICHKEIT, FUNKTIONALES TRAINING

1	http://www.bodytrainer.tv/en/	Übungen Kraft-, Ausdauer und Beweglichkeitstraining (auch zum Erstellen von Trainingsplänen geeignet)	englisch	U14-U20
2	https://letsbands.com/de/exercises/	Übungen mit dem Miniband	englisch	U14-U20
3	http://www.functional-training-magazin.de/thema/functional-training/	Interessante Artikel rund um das Thema „Functional Training“ (alle Sportarten)	deutsch	U14-U20
4	http://www.coreperformance.com/daily/	Core Performance von Mark Verstegen	englisch	U14-U20

KINDERLEICHTATHLETIK, WETTKAMPFSYSTEM KINDERLEICHTATHLETIK

1	https://www.youtube.com/watch?v=XR9a1RQxsUs	Anschauliches Video zur Umsetzung einer 6 x 50m-Hindernis-Staffel des DLV bei dem auch die Kinder zu Wort kommen	deutsch	U8 - U12
2	https://www.dsj.de/handlungsfelder/kinder-und-juendensport/kinderwelt-ist-bewegungswelt/dsj-bewegungskalender/	Zahlreiche leichtathletische Bewegungs- und Spielideen sowie Trainingsübungen im dsj-Bewegungskalender	deutsch	U8 – U10 (teilw. U12)
3	http://philippka.leichtathletik.de/WettkampfsystemKinderleichtathletik/	DLV - Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ als E-Book zum Download	deutsch	U8 – U12
4	http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/alle-disziplinen-im-video	DLV - Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ Disziplinvideos	deutsch	U8 – U12
5	http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/regeln-und-organisationshilfen/	DLV - Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ Regeln und Organisationshilfen	deutsch	U8 – U12
6	http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/veranstaltungsbeispiele/	DLV - Veranstaltungsbeispiele von Leichtathletik-Landesverbänden und -Vereinen	deutsch	U8 – U12
7	www.ubs-kidscup.ch	Kids Cup (Schweizer Leichtathletik Dreikampf und Indoor-Teamwettkampf)	deutsch	U10 – U12
8	http://www.kidsathletics.de/	Kinderleichtathletik, verschiedene Übungs- und Wettkampfaufgaben ähnlich zum Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	deutsch	U8-U12

SCHULSPORT				
1	http://www.leichtathletik.de/jugend/schulsport/bundesjugendspiele/	DLV - Bundesjugendspiele	deutsch	U8 – U16
2	https://www.bundesjugendspiele.de	Offizielle Seite der Bundesjugendspiele	deutsch	U8 – U16
3	http://www.jtfo.de/10	Wissenswertes, Aktuelles, Organisatorisches rund um den Schulwettbewerb "Jugend trainiert für Olympia"	deutsch	
4	http://bzarnsberg.schulsport-nrw.de/index.php/youngstars/leichtathletik	Seite des Schulbezirks Arnsberg: "Westfalen YoungStarts - Leichtathletikwettbewerb", Idee einer "neuen" Kinderleichtathletik, Literaturempfehlungen, zielführende Unterrichtsvorhaben, "neuer" schulübergreifenden Wettbewerb	deutsch	
5	http://www.schulsport-nrw.de/home.html	Schulsport in NRW	deutsch	
6	http://www.schulentwicklung.nrw.de/lehrplaene/lehrplannavigator-s-ii/gymnasiale-oberstufe/sport/rahmenvorgaben-fuer-den-schulsport.html	Rahmenvorgaben für den Schulsport NRW	deutsch	