

39. Lümmellauf	Ahrensburg		9:00	1/1, 8,5, 3,9, 7,19,3 km, 5/10 km Walking	SSC Hagen Ahrensburg	Peter	Waterstrat	Reiterstr.	5	22926	Ahrensburg	04162/32345	04102/218133	
Vöhr Strassenlauf	Vöhr	Kunstrasenplatz	13:00	1,7/5/10 km	TSV DE VÖDL	Dirk	Tommaehäuser	Küsterland	21	25884	Vöhl	04843/204146; 0171/7413747	stv.vraitzander@doppelsteiche-vöohl.de	
11. Husum-Eckernförde-Ultra-Marathon	Husum		8:00	geführter Gruppenlandchaftslauf; kein Wettkampf										
15. SteinburgUltraMarathon	Hohenasperg		8:00	Teilstrecken zwischen 8 km und 50 km möglich, geführter Gruppenlandchaftslauf; kein Wettkampf										
Strabenlauf TSV Hattstedt	Hattstedt		14:00	1,2/5/10 km	TSV Hattstedt	Dirk	Meiertbrax	Wiedeblick	4	25856	Hattstedt	04846/6155		meiertbrax@web.de www.tsvhattstedt.de
9. Langener Halbinsel-Marathon	Langen		9:00	42,195 km	Kaltenkirchener Turnerschaft	Arne	Franck	Sandornweg	37	24568	Kaltenkirchen	04191/60732		arne.franck@freenet.de www.kaltenkirchener-marathon.de
20. Gerolsteiner Helgoland-Marathon	Helgoland		10:00	2/5/10 km	VfL Fosite Helgoland	Oke	Zastrow	Postfach	11	70	27498	Helgoland	0170/9473247	www.helgolandmarathon.de
26. Norfoter Stadtlau	Norfot		10:00	2/5/10 km	TuS Norfot	Stefan	Döbbel	Postredder	38	24589	Norfot	04392/6303		
15. Meikendorfer Meile	Meikendorf				Grün-Weiß Meikendorf	Dirk	Mattschul	Stiftkamp	16	24247	Meikendorf	043477/303018		dirk.mattschul@web.de www.gw-meikendorf.de
Wahlbüchsteilauf Kövenerstein	Hamburg	Hinterer Teil des Parkplatzes "Kleine Waldschänke"	11:00	4,6/9,2 km alle AK ohne Zeitmessung	Lauffreiweddel e.V.	André	Meister	Steinberg	34	22880	Wedel	0178/48191825		andre@lauffreiweddel.de www.lauffreiweddel.de
28. Holstentälerlauf/Stadtlau	Neumünster		15:00	1,4/5/10 km	PSV Neumünster	Hans-	Holt	Domagk Str.	38	24537	Neumünster			hfoehf@t-online.de
5. Scanzaleklauf	Schenefeld			5/10 km	Schweider T.S.	Hermann	Hüser	Zum Erlengrund	12	25560	Schenefeld	04852/959		
16. Meikendorfer Meile	Meikendorf	Miekkendorfer Schule, Dorfstr. 32	10:00	5,5/10 km alle AK, 5.5 km Walking/Nordic Walking alle AKGW	GW Meikendorf e.V.	Dirk	Mattschul	Stiftkamp	16	24247	Meikendorf	0160/7498199		MeikendorferMeile@power.nrw.gw-meikendorf.de/meikendorfer-meile/
Brokstedter Dorflau	Brokstedt		10:00	5/10 km	TSV Brokstedt	Thomas	Meier	Dömbek	66	24616	Brokstedt	04324/350		
18. Langenberger Waldlauf	Enge-Sande		10:00	4/10km	SV Enge-Sande	Sörke	Piuhn	Schulstr.	1a	25917	Enge-Sande	04674-2181-962323		christina.sporke@t-online.de www.kaltenkirchener-marathon.de
9. Helmut Jung Gedächtnismarathon	Kaltenkirchen		9:00	4,2/21,1/42,1/85 km	Kaltenkirchener Turnerschaft	Arne	Franck	Sandornweg	37	24568	Kaltenkirchen	04191/60732		arne.franck@freenet.de www.kaltenkirchener-marathon.de
Spandienlauf	Seester Mühe	Seester	9:00	3,5/10 km	TSV Seester Mühe Marsch e.V.	Janina	Hübner	Dorfstr.	52a	25371	Seester Mühe	04125/791		
16. Hohenasperg Volkslauf	Hohenasperg		10:20	4,8/10,9 km; 4,8 km Walking										
Caro Sagasser Gedächtnis-Marathon	Henselt/Utzig	Oreilwalder Str. 10	9:00	42,195 km	SV Henselt/Utzig	Doris/Maria	Sagasser	Greifswalder Str.	10	24558	Henselt/Utzig	04193/95212		Maria.Sagasser@t-online.de
Rendsburger Lauf	Rendsburg		13:30	5/10/21,1 km	TuS Rotenhol	Götz	Hofmann	Meldorfer Weg	28	24768	Rendsburg	04331/71885	04331/7770	Maria.Sagasser@t-online.de www.rdt-lauf.de
10. Seeberger Forst Marathon	Hartenholm		9:00	42,195 km	Kaltenkirchener Turnerschaft	Arne	Franck	Sandornweg	37	24568	Kaltenkirchen	04191/60732		arne.franck@freenet.de
19. Wyker Stadtlau	Wyk auf Föhr		12:00	5/10 km	Wyker TB	Volker	Stoffel	Fährslag	33	25938	Wyk auf Föhr	04881/748372		www.wyker-stadtlau.de
Deutsche Post Ladies Run	Lübeck		15:00	5/10km	MHP Event GmbH	Andreas	Storck	Widestorferstr.	190	02629	Köln	0221/94037725		www.deutschepost-ladiesrun.de
19. Garbek Lauf	Garbek		9:30	8/10/21,7 km	TuS Garbek	Ellen	Jaacks	Göller Dorfstr.	9	23827	Krems II OT	04559/444		info@ggarbek-lauf.de
Liencortlauf	Kellinghusen		14:45	5,4/10,1 km	VfL Kellinghusen	Britt	Dahlke	Quarnstedter Str.	13	25548	Kellinghusen	04822/6282		www.vfl-liencortlauf.de
Lauf durch die Osterdröer	Arlewatt	Sportzentrum Arlewatt	10:00	2 Seemeilen/4 Seemeilen/6 Seemeilen für Läufer, 4 Seemeilen für Walker	TSV Friedrichskoog	Hasko	Jäger	Küsternallee	2	25718	Friedrichskoog	04854/1560		hasko.koog@accolmail.com
33. Flensburger Adventslau	Flensburg		9:00	1,5/5/10 km	SZ Arlewatt	Michael	Lorenzen	Marschblick	6	25860	Arlewatt	0160/6326573		mllorenz@t-online.de
19. Mölner Silberlauf	Möln		10:00	1,5/5,6/11,1 km Volkslauf	SG Athletico Büdelsdorf	Thomas	Sachse	Boy-Lomsen-Ring	5	24848	Kropp	0160/91860871		thomas.sachse@freenet.de www.eiderlauf-athletico-buedelsdorf.de
Loop für dal Leven - Benefizlauf	Niebuß		13:00	4,2/10 km	T. Flensburger Lauffreiw	Andreas	Bundels	Altholzweg	32	24876	Handewitt	0461/50526337	0461/6096	andreas.bundels@flensburg.de www.flensburger-lauffreiw.de
2. Schleswiger Inklusionlauf	Schleswig		9:00	1h	Möln SV	Lutz	Krüger	Angerweg	29	23979	Möln	04502/5411		citylauf.mollner@web.de
18. Birklauf	Gelling		15:00	0,75/5/16,04 km	Spirdon Schleswig	Kai-Uwe	Schmidt	Am Binnenhafen	14	25813	Husum	04841/9389330		
					MTV Gelling 08	Claus	Reusch	Allensteiner Weg	3	24837	Sckleswig	04621/52316		info@spirdon-schleswig.de www.spirdon-schleswig.de
						Boris	Kratz	Wackewallig	2	24395	Gelling	0152/28913605		