

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 400 m Hürden (Stand Ende 2019)



50,29	Salander, Axel	55	LG Wedel/Pinneberg	18.06.78	Köln
50,40	Kuschewitz, Henning	81	LBV Phönix Lübeck	30.06.01	Stuttgart
50,64	Zunker, Ulrich	51	LBV Phönix Lübeck	22.08.77	Sofia/BUL
51,04	Riekmann, Dirk	72	THW Kiel	02.07.99	Erfurt
51,55	Krause, Michael	59	LG Wedel/Pinneberg	24.06.83	Bremen
51,64	Sajons, Norbert	57	LG Wedel/Pinneberg	18.06.78	Köln
52,10	Thomsen, Jan	63	LG Wedel/Pinneberg	30.07.89	Berlin
52,13	Flöttmann, Jon Torben	79	Zehnkampf Welle Schl.-Holstein	27.06.98	Berlin
52,32	Krempin, Jürgen	58	LG Wedel/Pinneberg	17.06.79	Freiburg
52,35	Bieler, Torben	86	LG Elmshorn	20.06.04	Mannheim
11.					
52,3	Riebe, Dieter	55	SV Friedrichsgabe	07.07.76	Papendal/NED
52,7	Möller, Werner	30	Rendsburger TSV	07.08.55	Frankfurt/M.
52,94	Wolf, Eike	68	TSV Klausdorf	20.07.89	Bremen
53,07	Schönefeld, Björn	70	LBV Phönix Lübeck	16.05.98	Hamburg
53,1	Stössel, Ingo	56	TSB Flensburg	05.07.75	Lübeck
53,26	Schmidt, Helge	70	TSB Flensburg	17.08.91	Bonn
53,45	Brockmann, Hinrich	65	LG Rönau/Quellenhaupt	20.06.87	Lübeck
53,54	Köhler, Aaron Christian	00	Bramstedter TS	29.07.18	Rostock
53,5	Hausmann, Bernd	43	KSV Holstein Kiel	28.06.70	Eutin
53,5	Baguhn, Rainer	62	LG Kiel	04.08.84	Ahrensburg
21.					
53,6	Liesch, Dieter	38	Schleswig 06	24.07.60	Berlin
53,7	Kock, Wulf	49	KSV Holstein Kiel	08.07.72	Osnabrück
53,85	Sperwien, Matthias	59	LBV Phönix Lübeck	01.09.79	Saarbrücken
53,90	Eich, Michael	75	SC Rönau 74	13.06.93	Kiel
53,91	Stolten, Jens-Dirk	59	SC Rönau 74	20.06.82	Kiel
54,05	Nolde, Jan	73	LBV Phönix Lübeck	01.06.96	Itzehoe
54,34	Martens, Thorsten	69	TSV Lola	24.08.86	Itzehoe
54,42	Fründt, Christian	61	Polizei-SV Eutin	05.07.81	Bremen
54,76	Sprengel, Jan	98	SV Friedrichsgabe	30.07.16	Mönchengladbach
54,7	Kohlhoff, Karl	20	KSV Holstein Kiel	18.09.49	Koblenz
31.					
54,7	Majaura, Horst	47	KSV Holstein Kiel	25.09.66	Duisburg
54,7	Rösch, Harald	51	LBV Phönix Lübeck	16.07.77	Lübeck
54,90	Klose, Andreas	66	Kieler TB	29.07.89	Berlin
54,92	Hennig, Heiko	65	LG Wedel/Pinneberg	10.06.89	Bielefeld
54,8	Mietzner, Manfred	35	Rendsburger TSV	25.07.59	Stuttgart
54,8	Koch, Sigbert	47	LG Itzehoe	27.05.73	Lübeck
55,11	Feddern, Fabian	85	LBV Phönix Lübeck	09.07.05	Wilhelmshaven
55,11	Hey, Luca	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.07.19	Hannover
55,38	Ernst, Niklas	93	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	05.08.11	Jena
55,43	Hardy, Rafael	66	Halstenbeker TS	01.09.84	Flensburg
41.					
55,43	Fedder, Torben	74	THW Kiel	02.07.93	Dortmund
55,3	Nerlich, Hans	47	Flensburger TB	27.08.67	Lübeck
55,3	Thieme, Frank	51	LG Stormarn-Süd	25.06.72	Hamburg
55,3	Meyer, Ralph	56	LG Wedel/Pinneberg	29.06.79	Hamburg
55,3	Ohr, Andreas	67	LG Wedel/Pinneberg	16.06.85	Geesthacht
55,47	Krog, Andreas	64	LBV Phönix Lübeck	09.08.86	Lübeck
55,4	Witt, Volker	59	LBV Phönix Lübeck	29.07.77	Sindelfingen
55,57	Goedejohann, Johannes	93	THW Kiel	15.06.13	Göttingen
55,68	Korte, Andreas	77	Ahrensburger TSV	08.06.96	Kiel
55,69	Heinrich, Frank	62	SV Adelby	14.07.84	Berlin

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 400 m Hürden (Stand Ende 2019)



51.			
55,6	Eisenmann, Dieter	41	ETSV Gut Heil Itzehoe
55,6	Schulz, Detlef	43	ETSV Gut Heil Neumünster
55,6	Krieg, Michael	48	LG Wedel/Pinneberg
55,6	Galitz, Peter	58	LG Wedel/Pinneberg
55,79	Böhle, Jörn	66	SV Friedrichsgabe
55,81	Hinrichsen, Mark	76	TSV Schönberg
55,81	Döbel, Lars	74	TSV Kronshagen
55,89	Busse, Sven	77	Kieler TB
55,92	Hagemann, Sascha	79	TSV Kronshagen
55,8	Schubach, Jörg	39	Lübeck 1876
61.			
55,8	Denkewitz, Jörg	63	LBV Phönix Lübeck
55,8	Matzen, Ingmar	85	Bredstedter TSV
55,96	Nölle, Dirk-Olaf	63	LG Kiel
55,99	Plump, Michael	69	LG Wedel/Pinneberg
56,04	Tellkamp, Frederik	84	LG Schleswig/Fahrdorf
55,9	Schlie, Gerhard	00	Kieler TV
55,9	Dencker, Frank	61	Lübeck 1876
56,07	Dulz, Thomas	62	LBV Phönix Lübeck
56,07	Schnoor, Jens	64	LAG Gettorf/Rieseby
56,07	Fey, Volker	65	LG Rönkau/Quellenhaupt
71.			
56,10	Hoheisel, Thomas	61	TSB Flensburg
56,14	Granzow, Marcus	70	Halstenbeker TS
56,0	Gompper, Wolf	40	Lübeck 1876
56,0	Ludwigsen, Nico	54	Halstenbeker TS
56,21	Walther, Stefan	83	TSV Altenholz
56,21	Schulz, Arne	89	LG Tönning/St. Peter
56,1	Zunker, Eckhard	59	LBV Phönix Lübeck
56,29	Nölle, Gerald	69	LG Rönkau/Quellenhaupt
56,34	Detlefsen, Torben	77	TSV Kronshagen
56,2	Schurbohm, Henning	72	SV Friedrichsgabe
81.			
56,41	Rohwedder, Frank	61	TSV Brunsbüttel
56,44	Kreitlow, Markus	75	TSV Kronshagen
56,3	Thomann, Claus	45	KSV Holstein Kiel
56,3	Hoyer, Bernd	47	TSV Schwarzenbek
56,51	Bartilla, Sven	68	MTV Lübeck
56,52	Ralfs, Karsten	61	Büdelsdorfer TSV
56,62	Schmidt, Stefan	71	TSV Brunsbüttel
56,5	Schmittat, Gert-Willi	42	KSV Holstein Kiel
56,70	Kamin, Norbert	63	Halstenbeker TS
56,70	John, Hendrik	66	THW Kiel
91.			
56,6	Huppers, Jörg	69	Rendsburger TSV
56,75	Poltrack, Julian	88	SG TSV Kronshagen/Kieler TB
56,79	Berndt, Ronald	70	Büdelsdorfer TSV
56,7	Erbs	09	ASC Kiel
56,7	Siemer, Werner	32	Rendsburger TSV
56,7	Potratz, Hans	46	LBV Phönix Lübeck
56,7	Pförtner, Dietrich	39	LG Itzehoe
56,7	Rademacher, Ralph	72	LBV Phönix Lübeck
56,86	Jaschinski de Souza, Jannick	97	VfB Brunsbüttel
56,8	Ecker, Heinrich	25	MTSV Olympia Neumünster

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 400 m Hürden (Stand Ende 2019)



101.					
56,8	Frost, Peter	30	Polizei-SV Eutin	25.07.63	Wiesbaden
56,8	Petersen, Arno	52	Flensburger TB	19.09.70	Flensburg
56,8	Lühr, Otto	56	LG Itzehoe	12.07.75	Bremen
56,8	Albrecht, Dirk	62	LG Kiel	11.08.82	Kiel
57,00	Green, Andre	73	LG Wedel/Pinneberg	28.05.94	Hamburg
56,9	Teetz, Norbert	47	Elmshorner MTV	11.05.75	Lübeck
56,9	Kraatz, Michael	54	LBV Phönix Lübeck	09.06.77	Hamburg
56,9	Gröning, Torsten	64	VfL Bad Schwartau	28.08.83	Neumünster
57,05	Klüver, Jan-Hendrik	83	TSV Altenholz	12.05.02	Hamburg
57,07	Timme, Hauke	90	LG Schleswig/Fahrdorf	24.05.08	Ratzeburg
111.					
57,10	Grahl, Volker	67	TSV Kronshagen	22.06.85	Brunsbüttel
57,0	Hecht, Jürgen	36	KSV Holstein Kiel	06.07.58	Bremen
57,0	Simm, Klaus	42	Lübeck 1876	29.04.62	Lübeck
57,0	von Boetticher, Georg	33	KSV Holstein Kiel	16.06.63	Lübeck
57,0	Ritter, Matthias	50	LBV Phönix Lübeck	11.09.68	Winsen
57,0	Streit, Peter	47	Flensburger TB	29.09.68	Flensburg
57,0	Isensee, Bernd	53	Flensburger TB	19.09.70	Flensburg
57,0	Schultz, Harald	78	TSV Malente	06.06.98	Flensburg