

## Athleten- und Trainer - Info für die Durchführung der 4 x 200m – Staffel (Halle)



Aufgrund möglicher Fragen im Hinblick auf die 4 x 200m – Staffeln in der Halle werden im Hinblick auf die Vermeidung von Regelverstößen folgende Informationen für die Durchführung dieser Staffel gegeben:

1. Die Staffel **muss** in der beim Wettkampfbüro gemeldeten Reihenfolge laufen.
2. Der/die Startläufer/-in läuft **komplett** in der zugewiesenen Einzelbahn.
3. Der/die zweite Läufer/-in **darf erst nach der ersten Kurve (also nach ca. 50m) an der dort gekennzeichneten Übergangslinie** (bitte vorher ansehen!!!) von der zugewiesenen Einzelbahn auf die Innenbahn wechseln.
4. Der/die zweite bis vierte Läufer/-in **darf** zur Übernahme des Staffelstabes **nicht vor dem** 10m langen, gekennzeichneten **Wechselraum anlaufen**.
5. Die **Aufstellung der Reihenfolge** (von innen nach außen) **der dritten und vierten Läufer/-innen** (2. und 3. Wechsel) erfolgt aufgrund der **Position der/s vorherigen Läufers/-in nach 100m**. Die Aufstellung **aller** übernehmenden Läufer/-innen erfolgt unmittelbar auf Höhe des **Wechselraumanfangs** der Bahn 1. Die jeweilige Wechselposition wird von einem Bahnrichter zugewiesen und darf von dem/r übernehmenden Läufer/-in auch dann **nicht gewechselt** werden, wenn die Position des/r vorherigen Läufer/-in sich bis zum Wechsel noch ändert. Ein Nachrücken auf die jeweils linke Bahn (Innenbahn) ist allerdings erlaubt, wenn die ...führende Staffel bereits gewechselt hat und diese Bahn dadurch frei ist.

**Verstöße gegen alle zuvor aufgeführten Regeln führen zur Disqualifikation der Staffel!**

Die sonst geltenden Regeln der IWR für die Durchführung von Staffeln wurden hier nicht aufgeführt. Sie gelten natürlich auch für die 4 x 200m – Staffel in der Halle.