

# LM Cross ( Checkliste )

Organisatorische Vorbereitung	Erledigt									
<p>Austragungsort:</p> <p>Datum der Veranstaltung: Datum Vorbereitungen:</p> <p>Genehmigungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemeinde</li> <li>- Ordnungsbehörde</li> <li>- Forstverwaltung</li> <li>- Naturschutz</li> </ul>										
<p>Streckenplan, Start- und Zielbereich</p> <p>Rundenverlauf</p> <p>Länge Mittelstrecke ( Anzahl der Runden )</p> <p>Länge Langstrecke ( Anzahl der Runden )</p> <p>Streckenmarkierungen ( Kreide, Trassierband , andere Mittel )</p> <p>Streckenposten ( Anzahl und Position der Posten )</p> <p>Streckenplan für Aushang</p> <p>Streckenplan für Ausschreibung</p> <p>Startbereich ( Startlinie möglichst breit anlegen )</p> <p>Ziel ( Zielleinlauf mit Überholmöglichkeit anlegen ) ( Einlaufkanal mit Überholverbot hinter Ziellinie ) ( Zielkamera ? )</p> <p>Zeitnahme (elektr. Zeitnahme und Kontrolle über Handzeitnahme ) ( Handzeitnahme doppelt ) ( Einlaufliste mit Startnummern )</p> <p>Absperrungen ( Start- und Zielbereich )</p> <p>Stromanschluss ( Lautsprecher, Zeitnahme )</p>										
<p>Ausschreibung (Abstimmung SHLV mit Ausrichter)</p> <p><b>Beispiel für Ablauf und Startreihenfolge:</b></p> <p>Die Startreihenfolge muss verbindlich eingehalten werden wegen der Doppelstartmöglichkeiten für die Mittel- und Langstrecke. Die vorgegebene Reihenfolge berücksichtigt auch die Übergangsmöglichkeiten in den einzelnen Klassen. Die nachstehenden <b>Angaben für den Zeitlichen Ablauf und die Streckenlängen sind beispielhaft.</b></p>										
Zeitplan und Ablaufreihenfolge verbindlich einhalten										
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">Uhrzeit</th> <th style="width: 60%;">Klasse</th> <th style="width: 30%;">Länge ( m )</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00</td> <td>Senioren M50 - M70 und älter Mittelstrecke</td> <td>3000 - 4000 m</td> </tr> <tr> <td>10:35</td> <td>Senioren M30 – M45</td> <td>3000 - 4000 m</td> </tr> </tbody> </table>	Uhrzeit	Klasse	Länge ( m )	10:00	Senioren M50 - M70 und älter Mittelstrecke	3000 - 4000 m	10:35	Senioren M30 – M45	3000 - 4000 m	
Uhrzeit	Klasse	Länge ( m )								
10:00	Senioren M50 - M70 und älter Mittelstrecke	3000 - 4000 m								
10:35	Senioren M30 – M45	3000 - 4000 m								

11:00	Männer, MJU20 Mittelstrecke	3000 –4000 m	
11:20	WJU 16 ( W14, W15 )	3000 –4000 m	
11:40	MJU 16 ( M14, M15 )	3000 – 4000 m	
12:00	MJU 18	3000 – 4000m	
12:20	Seniorinnen W30-W70 und älter	3000 – 4000 m	
12:50	Frauen, WJU 20, U18	3000 – 4000 m	
13:15	Senioren M50- M70 und älter Langstrecke	6000 – 8000 m	
14:00	Männer, Senioren M30 – M45 Langstrecke	8000 – 10000m	
<b>Siegerehrung:</b> ( Siegerpodest )			
Ort			
Uhrzeit			
<b>Wettkampfbüro und Stellplatz</b>			
Startunterlagen Ausgabe mit Uhrzeitangabe			
Aushänge Teilnehmer, Ergebnisse, Streckenplan			
EDV: Unterbringung, Stromanschluss			
<b>Sanitäre Anlagen</b>			
Umkleiden			
Duschen			
Toiletten			
Zelt für Kleiderablagen am Start			
<b>Verkehrsregelung</b>			
Anfahrbeschreibung			
Parkmöglichkeiten			
<b>Essen und Trinken</b>			
<b>Personen:</b>			
EDV			
Startunterlagenausgabe			
Nachmeldungen			

Streckenposten	
----------------	--

Radfahrer als Schlusslicht	
----------------------------	--

Zeitnehmer ( Uhren mit Drucker )	
----------------------------------	--

Ordner Ziel	
-------------	--

Ordner Start	
--------------	--

Starter	
---------	--

Ansage	
--------	--

Siegerehrung	
--------------	--

Sanitätsdienst ( Verständigung mit Streckenposten sicherstellen, Handy )	
--	--

Parkplatzordner	
-----------------	--

Getränkeausgabe	
-----------------	--