



## Checkliste für Obleute beim Diskus- und Hammerwurf

### 1. Technische Wettbewerbe – Allgemeine Aufgaben

- a) Vorbereiten auf die Einsatzaufgaben
- b) Anreise mindestens 60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn
- c) Teilnahme an der Kampfrichterbesprechung, Sicherheitsbelehrung unterschreiben
- d) Besichtigung, ggf. Unterstützung bei der Herrichtung der Wettkampfanlagen
- e) Einweisung der Kampfrichter in ihre Tätigkeit an der Anlage (**Handys aus!!!**)
- f) Bekanntgabe: Reihenfolge und Zeichen für Aufforderung zum Versuch
- g) Probeversuche
- h) Beenden der Probeversuche, Sperren und Herrichten der Anlage
- i) Beginn des Wettkampfes laut Zeitplan
- j) Aufruf des Wettkämpfers (mündlich oder durch Anzeigetafel)
- k) Kontrollzeichen der Gerätekontrolle vor jedem Versuch überprüfen
- l) Freigabe der Anlage: Halbhohes Heben der weißen Fahne = Beginn Zeitablauf
- m) Beobachten der Abfolge des Versuches
- n) Wertung: Gültig = weiß; ungültig = rot (= erst nach Verlassen des Ringes!!!)
- o) Feststellen der Leistung: Protokollieren und Anzeigen veranlassen
- p) Verlassen WK – Platz durch Wettkämpfer regeln: Abmelden, Erlaubnis, Begleitung
- q) Nach den ersten 3 Versuchen: Mit dem Protokollführer die besten 8 ermitteln
- r) Durchführung der weiteren Versuche in umgekehrter Reihenfolge

### 2. Besonderheiten beim Diskus- und Hammerwurf

- a) Probeversuche unter Aufsicht des Kampfgerichtes
- b) Aufenthalt Wettkämpfer nie am Sektor und unmittelbar am Netz (= Sicherheit !!!)
- c) Geräte bereitstellen, auf eigene Geräte achten
- d) Substanz an den Händen und ein Gürtel erlaubt
- e) Hammerwurf zusätzlich: Handschuhe und einzeln umwickelte Finger erlaubt (umwickelte Finger zeigen lassen)
- f) Würfe nur aus einem Schutzgitter; beim Hammerwurf Flügelstellung stets gleich
- g) Geräte nur zurücktragen, **nicht** zurückwerfen oder - rollen

### 3. Ausstattung

- a) rote und weiße Fahne
- b) Messband
- c) 0 – Punkt – Stecker
- d) verschiedene Wettkampfgeräte
- e) Magnesia
- f) Besen, Fußabtreter, Tücher
- g) Klebeband

### 4. Nach Beendigung des Wettkampfes

- a) Beste Leistung und Platzierung jedes Wettkämpfers zusammen mit dem Protokollführer feststellen
- b) Wettkampfliste durch den Schiedsrichter überprüfen und unterzeichnen lassen
- c) Wettkampfliste zum WK - Büro