

# Checkliste für Obleute beim Weitsprung und Dreisprung



## 1. Technische Wettbewerbe – Allgemeine Aufgaben

- a) Vorbereiten auf die Einsatzaufgaben
- b) Anreise mindestens 60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn
- c) Teilnahme an der Kampfrichterbesprechung
- d) Besichtigung, ggf. Unterstützung bei der Herrichtung der Wettkampfanlagen
- e) Einweisung der Kampfrichter in ihre Tätigkeit an der Anlage (**Handys aus!!!**)
- f) Bekanntgabe: Reihenfolge und Zeichen für Aufforderung zum Versuch
- g) Probeversuche (Markierungen nur neben der Anlaufbahn)
- h) Beenden der Probeversuche, Sperren und Herrichten der Anlage
- i) Beginn des Wettkampfes laut Zeitplan
- j) Aufruf des Wettkämpfers (mündlich oder durch Anzeigetafel)
- k) Freigabe der Anlage: Halbhohe Heben der weißen Fahne = Beginn Zeitablauf
- l) Beobachten der Abfolge des Versuches
- m) Wertung: Gültig = weiß; ungültig = rot (= erst nach Verlassen der Sprunggrube!!!)
- n) Feststellen der Leistung: Protokollieren und Anzeigen veranlassen
- o) Verlassen WK – Platz durch Wettkämpfer regeln: Abmelden, Erlaubnis, Begleitung
- p) Nach den ersten 3 Versuchen: Mit dem Protokollführer die besten 8 ermitteln
- q) Durchführung der weiteren Versuche in umgekehrter Reihenfolge

## 2. Besonderheiten beim Weit- und Dreisprung

- a) Sand gleichmäßig auf das Niveau des Absprungbalkens ein ebenen lassen
- b) Bei Trockenheit den Sand wässern lassen
- c) Beim Dreisprung Sprungfolge beobachten
- d) Windmessung (nicht Halle)
- e) Werte der Windmessung protokollieren lassen (nicht Halle)
- f) **Tipp:** Die Absprungrichtung lässt sich viel besser beobachten, wenn der Obmann sitzt und dadurch den Abstand zwischen seinem Auge und der Linie verkürzt

## 3. Ausstattung

- a) rote und weiße Fahne
- b) Messband
- c) 0 – Punkt – Stecker
- d) Rechen (Harke), Schieber, Besen, Spachtel
- e) Ersatz – Kontaktbretter und – formbares Plastilin
- f) Markierungen
- g) Klebeband
- h) Windsack (nicht Halle)

## 4. Nach Beendigung des Wettkampfes

- a) Beste Leistung und Platzierung jedes Wettkämpfers zusammen mit dem Protokollführer feststellen
- b) Wettkampfliste durch den Schiedsrichter überprüfen und unterzeichnen lassen
- c) Rücktransport der Geräte zum Materiallager; WK –Liste zum WK - Büro