

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m (Ende 2020)



52,94	Köhler, Imke	73	SC Rönna 74	12.07.92	Mönchengladbach
53,83	Klauder, Wiebke	78	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29.06.01	Stuttgart
54,28	Bellerich, Anna-Sophie	95	SC Rönna 74	13.06.15	Wetzlar
54,49	Maschmann, Petra	71	MTV Lübeck	21.07.90	Heilbronn
54,54	Wenners, Martina	68	Kieler TB	19.07.92	Berlin
54,62	Krützmann, Petra	61	SC Rönna 74	29.07.79	München
54,76	Schmidt, Nelly	97	Ratzeburger SV	31.07.16	Mönchengladbach
54,87	Teut, Regina	55	Rendsburger TSV	29.07.73	Schwetzingen
54,98	Oppong, Anita	74	Kieler TB	13.06.93	Jena
55,16	Schultz, Claudia	73	LG Wedel/Pinneberg	11.07.01	Pinneberg
	11.				
55,38	General, Bente	81	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	21.07.01	Lübeck
55,63	Dickow, Claudia	63	Kieler TB	31.07.88	Hamburg
55,64	Steinmeyer, Lucy	99	LBV Phönix Lübeck	10.06.17	Regensburg
56,00	Ammann, Alina	98	TuS Esingen	25.07.20	Zeven
56,15	Eichler, Britta	63	LG GH Neum./TSV Kronshagen	15.05.82	Kiel
56,21	Stresing, Jacqueline-Milena	86	TSV Altenholz	12.06.04	Lübeck
56,22	Eising, Annette	65	LG Wedel/Pinneberg	09.07.89	Lübeck
56,31	Behling, Mirja	70	Kieler TB	16.05.92	Hamburg
56,2	Skov, Sabine	53	TSB Flensburg	15.07.73	Eutin
56,44	Kleiner, Tina	91	LG Alte Salzstraße	14.07.07	Lübeck
	21.				
56,4	Kloth, Marita	47	LBV Phönix Lübeck	25.09.66	Duisburg
56,56	Walter, Antje	61	Kieler TB	25.06.89	Bielefeld
56,61	Sindt, Tatjana	92	TSV Schönberg	28.08.11	Rostock
56,67	Kruse, Anke	67	VfL Oldesloe	30.06.91	Hamburg
56,71	Vierk, Ilka	64	LBV Phönix Lübeck	02.09.84	Flensburg
56,80	Mülling, Marika	87	LG Alte Salzstraße	22.08.04	Bremen
56,82	Hofmeister, Carina	93	LG Reinbek/Ohe	14.06.14	Wesel
57,08	Schnepel, Simone	79	LG Dithmarschen	05.09.98	Bremen
57,0	Dannenber, Margrit	50	LBV Phönix Lübeck	05.08.72	Lübeck
57,0	Bülau, Karin	60	LBV Phönix Lübeck	01.07.78	Lübeck
	31.				
57,16	Krayenborg, Lene	93	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	10.06.17	Hamburg
57,21	Wulf, Britta	69	LG Wedel/Pinneberg	08.06.91	Hagen
57,23	Schmütz, Jessica	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.06.02	Itzehoe
57,24	Kubasch, Stella	92	Ratzeburger SV	13.07.14	Hamburg
57,24	Lauterbach, Marie-Luise	01	TSV Altenholz	01.08.20	Hamburg
57,1	Weiß, Martina	61	TSB Flensburg	26.06.77	Ratekau
57,2	Singer, Anja	68	LG Neumünster	23.08.87	Bad Bramstedt
57,42	Hoffmann, Melanie	81	MTV Heide	04.08.02	Berlin
57,42	Eylmann, Jaqueline	99	SV Friedrichsgabe	10.06.17	Hamburg
57,43	Petersen, Elke	48	LG Stormarn-Süd	20.07.73	Berlin
	41.				
57,3	Heiland, Imke	63	LG Wedel/Pinneberg	01.05.80	Kiel
57,4	Witt, Birthe	65	LBV Phönix Lübeck	21.06.81	Neumünster
57,57	van Zijverden, Olga	88	Lübeck 1876	14.07.07	Lübeck
57,58	Kleinwort, Natalie	86	Polizei-SV Eutin	25.06.06	Celle
57,64	Jeschke, Brigitte	63	Büdelndorfer TSV	03.06.84	Kiel
57,5	Bilgenroth, Manuela	60	SC Rönna 74	15.07.77	Bargteheide
57,5	Jaacks, Maike	63	SC Rönna 74	01.07.78	Lübeck
57,5	Lehmann, Iris	64	MTV Segeberg	10.09.83	Berlin
57,5	Flöttmann, Anne Inger	77	TSV Malente	17.06.96	Kiel
57,65	Elsler, Josefina	91	SC Rönna 74	22.08.10	Dessau

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m (Ende 2020)



51.					
57,66	Maaß, Nane	04	Polizei-SV Eutin	01.08.20	Hamburg
57,67	Gülzow, Tanja	74	Ratzeburger SV	02.06.96	Itzehoe
57,83	Greve, Sigrid	47	Büdelndorfer TSV	03.07.82	Mönchengladbach
57,7	Krambeer, Beate	62	TSV Brunsbüttel	21.06.80	Flensburg
57,7	Heitmann, Silke	57	LG GH Neum./TSV Kronshagen	11.09.82	Vejle/DEN
57,7	Klein, Vanessa	76	LBV Phönix Lübeck	03.09.94	Neustadt
57,85	Schulz, Johanna Christine	94	SC Rönau 74	31.05.15	Lübeck
57,91	Niß-Krempin, Brigitta	64	LG Wedel/Pinneberg	18.06.88	Flensburg
57,92	Höppner, Manina	74	SC Rönau 74	23.06.91	Itzehoe
57,97	Jacobs, Charlott	01	SV Friedrichsgabe	01.06.19	Jena
61.					
58,00	Teegen, Isabell	93	SC Rönau 74	17.05.09	Lübeck
58,01	Murmann, Silke	61	Rendsburger TSV	29.07.77	Sindelfingen
58,02	Hartmann, Karen	70	Kieler TB	15.07.90	Kiel
58,03	Klassen, Nathalie	83	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	10.07.11	Celle
58,03	Lindenau, Anna	99	THW Kiel	22.06.19	Hamburg
57,9	Becker, Gabriele	62	Ahrensburger TSV	20.05.84	Bad Schwartau
57,9	Paustian, Birgitt	68	Wellingdorfer TV	23.08.87	Bad Bramstedt
57,9	Krause, Angela	70	LBV Phönix Lübeck	26.06.92	Bad Oldesloe
58,05	Giesen, Kerstin	90	TSV Nahe	14.07.07	Lübeck
58,08	Wienecke, Julia	85	LG Reinbek/Ohe	09.06.01	Lübeck
71.					
58,17	Woch, Folke	97	LG Schleswig/Fahrdorf	01.05.13	Flensburg
58,18	Rohlf, Annike	99	LG Flensburg	14.06.20	Flensburg
58,1	Schwichtenberg, Ruth	53	Flensburger TB	10.07.69	Flensburg
58,1	Jamrozy, Ute	64	Polizei-SV Eutin	13.06.82	Itzehoe
58,30	Andresen, Heike	62	TSV Medelby	29.07.77	Sindelfingen
58,32	Ohland, Sigrun	60	LG Wedel/Pinneberg	22.05.82	Göttingen
58,36	Sprengel, Gudrun	55	LBV Phönix Lübeck	18.09.76	Helsingborg/SWE
58,40	Theophil, Nicole	68	LG Wedel/Pinneberg	09.06.90	Oldenburg
58,43	Steinmetz, Corinna	70	Kieler TB	29.07.99	Göttingen
58,43	Ballner, Ariane	96	LG Elmshorn	11.05.14	Hamburg
81.					
58,44	Hartung, Anke	65	Union Ulzburg	18.09.82	Hamburg
58,3	Hansen, Heidrun	58	Kieler TB	11.09.76	Lübeck
58,3	Möller, Silke	70	Ahrensburger TSV	09.07.93	Bad Oldesloe
58,46	Peucker, Antje	67	LG Wedel/Pinneberg	29.09.91	Cottbus
58,47	Pollakowski, Ulrike	63	LG Kiel	17.07.83	Hamburg
58,51	Heil, Sabrina	03	TSV St. Peter-Ording	25.07.20	Zeven
58,52	Piegenschke, Christine	82	LG Weiche/Adelby	17.06.06	Büdelndorf
58,53	Gers, Agnes Thurid	97	LG Flensburg	28.06.13	Bad Oldesloe
58,4	Kreißelmeier, Sabine	65	Ahrensburger TSV	28.06.81	Geesthacht
58,4	Winckler, Kerstin	68	Kieler TB	23.08.87	Bad Bramstedt
91.					
58,4	Nielsen, Miriam	73	SV Adelby	30.05.90	Klausdorf
58,60	Mues, Berit	98	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.08.20	Hamburg
58,62	Olias, Julia	77	TSV Brunsbüttel	02.06.96	Itzehoe
58,63	Karstens, Verena	75	Wellingdorfer TV	26.06.94	Lübeck
58,66	Kasten, Sarah	84	LBV Phönix Lübeck	24.05.03	Braunschweig
58,69	Franck, Inken	77	LG Dithmarschen	09.06.01	Lübeck
58,71	Seidel, Uta	70	Kieler TB	06.06.98	Flensburg
58,78	Hutfilz, Alessa	94	TSV Glücksburg 09	09.06.12	Hamburg
58,79	Pfaff, Magdalena	99	LBV Phönix Lübeck	22.07.17	Büdelndorf
58,84	Killius, Svenja	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	22.05.10	Zeven

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m

(Ende 2020)



101.

58,7 Schulze, Katja
58,7 Kollar, Meike
58,92 Haufe, Jona
58,8 Cremer, Audrey
59,02 Stange, Karen
58,9 Schöning, Kirsten
59,09 Söth, Nicole
59,0 Jönsson, Elke
59,0 Schmidt, Elke
59,0 Seidel, Martina

64 LG Wedel/Pinneberg
65 LG Wedel/Pinneberg
89 LBV Phoenix Lübeck
65 TSV Reinbek
79 Preetzer TSV
68 LG Kiel
72 TSV Brunsbüttel
57 LG Itzehoe
57 SV Großhansdorf
62 LBV Phoenix Lübeck

03.07.87 Bad Oldesloe
02.09.89 Kaltenkirchen
11.06.05 Itzehoe
12.06.82 Itzehoe
08.06.96 Kiel
30.04.83 Kiel
02.06.90 Hamburg
17.06.76 Lübeck
29.09.79 Hamburg
07.05.88 Stade