

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m Hürden (Ende 2020)



57,90	Oppong, Anita	74	Kieler TB	01.08.93	San Sebastian/ESP
58,64	Höcke, Anja	74	Kieler TB	28.05.95	Marburg
59,55	Eising, Annette	65	Kaltenkirchener TS	06.09.86	Wetzlar
60,16	Eichler, Britta	63	LG GH Neum./TSV Kronshagen	29.08.81	Koblenz
60,21	Stresing, Jacqueline-Milena	86	TSV Altenholz	20.06.04	Mannheim
60,24	General, Bente	81	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	30.05.01	Itzehoe
60,31	Plonka, Heike	76	Kieler TB	11.05.96	Marburg
60,46	Sprengel, Gudrun	55	LBV Phönix Lübeck	16.07.78	Hannover
60,6	Frädrich, Sabrina	68	TSV Brunsbüttel	29.05.86	Ludwigsburg
60,82	Kleinwort, Natalie	86	Polizei-SV Eutin	24.06.06	Celle
	11.				
60,88	Sindt, Tatjana	92	TSV Schönberg	03.07.11	Mannheim
60,96	Lauterbach, Marie-Luise	01	TSV Altenholz	06.09.20	Heilbronn
61,0	Seidel, Martina	62	MTV Lübeck	09.10.82	Lübeck
61,20	Vierk, Ilka	64	LBV Phönix Lübeck	10.08.86	Lübeck
61,1	Dickow, Claudia	63	Kieler TB	21.09.88	Kiel
61,40	Lindenau, Anna	99	THW Kiel	22.05.19	Hamburg
61,46	Klein, Vanessa	76	LBV Phönix Lübeck	29.07.94	Ulm
61,47	Jeschke, Brigitte	63	Büdelsdorfer TSV	14.07.84	Berlin
61,64	Gülzow, Tanja	74	Kieler TB	17.06.97	Hamburg
61,92	Heil, Sabrina	03	TSV St. Peter-Ording	06.09.20	Heilbronn
	21.				
62,12	Ammann, Alina	98	TuS Esingen	29.05.14	Pinneberg
62,0	Schmidt, Elke	57	SV Großhansdorf	07.07.79	Geesthacht
62,26	Wienecke, Julia	85	LG Reinbek/Ohe	07.07.01	Braunschweig
62,2	Petersen, Elke	48	LG Stormarn-Süd	28.07.73	Frankfurt/M.
62,41	Krüger, Tinka	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18.06.11	Schweinfurt
62,4	Lorenzen, Sabine	53	TSB Flensburg	30.04.75	Hamburg
62,76	Wulf, Britta	69	LG Elmshorn	30.05.87	Hamburg
62,85	Thiede, Kim Laura	95	LG Glinde	27.05.12	Zeven
62,89	Kasten, Sarah	84	LBV Phönix Lübeck	17.05.03	Husum
63,08	Kleiner, Tina	91	LG Alte Salzstraße	07.07.07	Königs Wusterhausen
	31.				
63,0	Jamrozy, Ute	64	Polizei-SV Eutin	12.06.82	Itzehoe
63,17	Ballner, Ariane	96	LG Elmshorn	13.07.13	Berlin
63,20	Dümpelmann, Sonja	72	Wellingdorfer TV	21.07.90	Heilbronn
63,1	Bülau, Karin	60	Kieler TB	21.09.88	Kiel
63,26	Söth, Nicole	72	TSV Brunsbüttel	09.06.90	Göttingen
63,29	Jacobs, Charlott	01	SV Friedrichsgabe	29.06.19	Hamburg
63,46	Soltau, Anne-Katrin	71	Ahrensburger TSV	10.06.95	Itzehoe
63,52	Richter, Heidi	86	Rendsburger TSV	28.06.02	Mönchengladbach
63,65	Mandryka, Julika	87	LBV Phönix Lübeck	07.07.07	Königs Wusterhausen
63,66	Höppner, Manina	74	SC Rönau 74	13.06.92	Itzehoe
	41.				
63,68	Kitzel, Mareile	84	LG Wedel/Pinneberg	17.05.03	Husum
63,72	Jönsson, Elke	57	ETSV Gut Heil Itzehoe	16.07.78	Hannover
63,74	Krause, Angela	70	LBV Phönix Lübeck	07.06.92	Scheeßel
63,6	Walter, Antje	61	Kieler TB	21.09.88	Kiel
63,76	Ziegler, Nadine	80	Kieler TB	26.06.98	Berlin
63,76	Woch, Folke	97	LG Schleswig/Fahrdorf	26.07.13	Rostock
63,83	Rohlf, Annike	99	SV Friedrichsgabe	01.08.15	Jena
63,89	Gers, Agnes Thurid	97	LG Flensburg	29.05.14	Pinneberg
63,92	Fröhlich, Nina	95	Kaltenkirchener TS	20.07.12	Mönchengladbach
64,01	Hansen, Sabine	68	LG Elmshorn	24.08.86	Itzehoe

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m Hürden (Ende 2020)



51.			
64,06	Hertel, Corinna	65 LG Kiel	01.09.84 Flensburg
64,30	Müller, Sara	79 Kieler TB	18.05.97 Scheeßel
64,37	Helm, Pauline	99 Wellingdorfer TV	20.04.19 Baton Rouge/USA
64,57	Werthen, Katja	68 TSB Flensburg	05.06.93 Itzehoe
64,62	Denk, Claudia	71 Kieler TB	03.09.88 Schöningen
64,67	Haufe, Jona	89 LBV Phönix Lübeck	24.06.06 Celle
64,68	Nordahl, Annika	83 LG Wedel/Pinneberg	24.06.00 Winsen/Luhe
64,84	Kubasch, Stella	92 Ratzeburger SV	11.05.08 Zeven
64,7	Greve, Sigrid	47 Büdelsdorfer TSV	28.06.81 Lübeck
64,7	Dethloff, Stefanie	66 MTV Lübeck	03.05.86 Lübeck
61.			
64,89	Peucker, Antje	67 LG Wedel/Pinneberg	14.09.91 Pinneberg
64,98	Hutfilz, Alessa	94 TSV Glücksburg 09	19.05.12 Hamburg
65,0	Hartung, Anke	65 FC Union Ulzburg	04.06.83 Itzehoe
65,26	Schubert, Alexandra	70 Polizei-SV Flensburg	08.07.89 Lübeck
65,2	Schultz, Claudia	73 LG Wedel/Pinneberg	03.10.98 Elmshorn
65,37	Franck, Inken	77 TSV Brunsbüttel	26.05.96 Scheeßel
65,41	Flöttmann, Anne Inger	77 TSV Malente	01.06.96 Itzehoe
65,3	Drückhammer, Silke	63 Polizei-SV Eutin	28.06.81 Lübeck
65,3	Schöning, Kirsten	68 LG Kiel	01.06.83 Kiel
65,45	Zakrotzky, Lisa	88 Wellingdorfer TV	11.05.12 Forchheim
71.			
65,69	Stange, Karen	79 Preetzer TSV	31.05.97 Itzehoe
65,72	Reinlein, Svenja	89 SG TSV Kronshagen/Kieler TB	22.05.11 Reinbek
65,75	Salander, Imke	94 SC Itzehoe	20.06.12 Hamburg
65,78	Thiedemann, Katrin	70 LG Wedel/Pinneberg	08.07.89 Lübeck
65,90	Kreißelmeier, Sabine	65 Ahrensburger TSV	20.06.82 Kiel
65,90	Eger, Svenja	83 LG Dithmarschen	28.05.00 Hamburg
66,17	Törber, Inga	89 Bramstedter TS	27.05.07 Zeven
66,21	Schmütz, Jessica	85 SG TSV Kronshagen/Kieler TB	30.05.01 Itzehoe
66,24	Reimann, Katharina	87 LBV Phönix Lübeck	16.05.04 Altenholz
66,1	Schäfer, Marion	65 TSB Flensburg	12.06.82 Itzehoe
81.			
66,2	Bornemann, Kirsten	61 Lübeck 1876	01.07.78 Lübeck
66,36	Piegenschke, Christine	82 LG Weiche/Adelby	21.05.06 Satrup
66,40	Junge, Carina	67 LG Wedel/Pinneberg	18.06.88 Flensburg
66,3	Weiß, Martina	61 TSB Flensburg	14.06.80 Flensburg
66,3	Schulz, Heidgard	61 ETSV Gut Heil Itzehoe	09.08.81 Itzehoe
66,46	Meß, Susanne	69 LG Kiel	24.08.86 Itzehoe
66,50	Theophil, Nicole	68 LG Wedel/Pinneberg	18.06.88 Flensburg
66,4	Lafrenz, Beate	63 LG GH Neum./TSV Kronshagen	24.09.80 Neumünster
66,58	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	25.05.17 Flensburg
66,5	Rieck, Marion	58 Ahrensburger TSV	01.07.78 Lübeck
91.			
66,65	Hausmann, Nina	73 TuS Hasseld./Mettenhof Kiel	18.06.88 Flensburg
66,79	Matthaei, Anna	85 TSV Altenholz	16.07.03 Tallinn/EST
66,83	Westphal, Nina	72 MTV Lübeck	08.07.89 Lübeck
66,89	Liebenthal, Simone	78 TSV Klausdorf	26.05.96 Scheeßel
66,8	Purpus, Andrea	63 Ahrensburger TSV	28.06.81 Lübeck
67,10	Babian, Sarah	84 Bredstedter TSV	03.06.01 Scheeßel
67,18	Duveneck, Katja	73 Halstenbeker TS	13.06.92 Itzehoe
67,23	Strack, Nina	67 MTV Lübeck	01.06.96 Itzehoe
67,26	Göbe, Beate	56 LG GH Neum./TSV Kronshagen	21.06.80 Göttingen
67,30	Brokof, Hilke	66 LBV Phönix Lübeck	05.06.93 Itzehoe

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 400 m Hürden (Ende 2020)



101.				
67,2	Wagenhoff, Maike	71 LG Wedel/Pinneberg	18.06.88	Flensburg
67,41	Frahm, Britta	90 LG Schleswig/Fahrdorf	24.06.06	Celle
67,46	Kinzelbach, Astrid	73 LG Wedel/Pinneberg	12.05.91	Hamburg
67,50	Hauenschild, Lena	79 ATSV Stockelsdorf	22.06.97	Bremen
67,55	Krayenborg, Lene	93 Kaltenkirchener TS	20.06.12	Hamburg
67,55	Sievers, Lia Amelie	04 Bredstedter TSV	09.08.20	Hamburg
67,56	Hinrichsen, Wencke	92 Bredstedter TSV	27.04.12	Husum
67,60	Kux, Marie	04 MTV Lübeck	09.08.20	Hamburg
67,61	Jamrozy, Karin	59 Polizei-SV Eutin	17.07.82	Mainz
67,5	Milbrandt, Kirsten	64 LG Wedel/Pinneberg	12.06.82	Itzehoe
111.				
67,77	Greinert, Sabine	73 TWG Schleswiger Geest	22.06.91	Itzehoe
67,7	Jensen, Roswitha	57 LAV Husum	01.05.76	Wolfsburg
67,8	von dem Berge, Claudia	62 SV Friedrichsgabe	07.07.79	Geesthacht
67,8	Heitmann, Silke	57 Kieler TB	21.09.88	Kiel
67,95	Hiller, Nina	76 MTV Henstedt	18.05.97	Scheeßel
68,04	Grünig, Marie-Louise	84 LG Dithmarschen	11.06.00	Scheeßel
68,10	Schulz, Johanna Christine	94 SC Gut Heil Neumünster	29.05.10	Reinbek
68,12	Dieckmann, Leonie	98 LBV Phönix Lübeck	18.07.15	Lübeck
68,0	Jürgensen, Dorit	63 MTV Segeberg	21.06.81	Neumünster
68,0	Bendfeld, Gesa	82 LG Weiche/Adelby	12.05.04	Flensburg