

**Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**  
**Männer 400 m Hürden** (Ende 2020)



|       |                         |    |                                |          |                 |
|-------|-------------------------|----|--------------------------------|----------|-----------------|
| 50,29 | Salander, Axel          | 55 | LG Wedel/Pinneberg             | 18.06.78 | Köln            |
| 50,40 | Kuschewitz, Henning     | 81 | LBV Phönix Lübeck              | 30.06.01 | Stuttgart       |
| 50,64 | Zunker, Ulrich          | 51 | LBV Phönix Lübeck              | 22.08.77 | Sofia/BUL       |
| 51,04 | Riekmann, Dirk          | 72 | THW Kiel                       | 02.07.99 | Erfurt          |
| 51,55 | Krause, Michael         | 59 | LG Wedel/Pinneberg             | 24.06.83 | Bremen          |
| 51,64 | Sajons, Norbert         | 57 | LG Wedel/Pinneberg             | 18.06.78 | Köln            |
| 52,10 | Thomsen, Jan            | 63 | LG Wedel/Pinneberg             | 30.07.89 | Berlin          |
| 52,13 | Flöttmann, Jon Torben   | 79 | Zehnkampf Welle Schl.-Holstein | 27.06.98 | Berlin          |
| 52,32 | Krempin, Jürgen         | 58 | LG Wedel/Pinneberg             | 17.06.79 | Freiburg        |
| 52,35 | Bieler, Torben          | 86 | LG Elmshorn                    | 20.06.04 | Mannheim        |
|       | 11.                     |    |                                |          |                 |
| 52,3  | Riebe, Dieter           | 55 | SV Friedrichsgabe              | 07.07.76 | Papendal/NED    |
| 52,7  | Möller, Werner          | 30 | Rendsburger TSV                | 07.08.55 | Frankfurt/M.    |
| 52,94 | Wolf, Eike              | 68 | TSV Klausdorf                  | 20.07.89 | Bremen          |
| 52,99 | Hey, Luca               | 99 | THW Kiel                       | 09.08.20 | Hamburg         |
| 53,07 | Schönefeld, Björn       | 70 | LBV Phönix Lübeck              | 16.05.98 | Hamburg         |
| 53,1  | Stössel, Ingo           | 56 | TSB Flensburg                  | 05.07.75 | Lübeck          |
| 53,26 | Schmidt, Helge          | 70 | TSB Flensburg                  | 17.08.91 | Bonn            |
| 53,45 | Brockmann, Hinrich      | 65 | LG Rönnau/Quellenhaupt         | 20.06.87 | Lübeck          |
| 53,54 | Köhler, Aaron Christian | 00 | Bramstedter TS                 | 29.07.18 | Rostock         |
| 53,5  | Hausmann, Bernd         | 43 | KSV Holstein Kiel              | 28.06.70 | Eutin           |
|       | 21.                     |    |                                |          |                 |
| 53,5  | Baguhn, Rainer          | 62 | LG Kiel                        | 04.08.84 | Ahrensburg      |
| 53,6  | Liesch, Dieter          | 38 | Schleswig 06                   | 24.07.60 | Berlin          |
| 53,7  | Kock, Wulf              | 49 | KSV Holstein Kiel              | 08.07.72 | Osnabrück       |
| 53,85 | Sperwien, Matthias      | 59 | LBV Phönix Lübeck              | 01.09.79 | Saarbrücken     |
| 53,90 | Eich, Michael           | 75 | SC Rönnau 74                   | 13.06.93 | Kiel            |
| 53,91 | Stolten, Jens-Dirk      | 59 | SC Rönnau 74                   | 20.06.82 | Kiel            |
| 54,05 | Nolde, Jan              | 73 | LBV Phönix Lübeck              | 01.06.96 | Itzehoe         |
| 54,34 | Martens, Thorsten       | 69 | TSV Lola                       | 24.08.86 | Itzehoe         |
| 54,42 | Fründt, Christian       | 61 | Polizei-SV Eutin               | 05.07.81 | Bremen          |
| 54,76 | Sprengel, Jan           | 98 | SV Friedrichsgabe              | 30.07.16 | Mönchengladbach |
|       | 31.                     |    |                                |          |                 |
| 54,7  | Kohlhoff, Karl          | 20 | KSV Holstein Kiel              | 18.09.49 | Koblenz         |
| 54,7  | Majaura, Horst          | 47 | KSV Holstein Kiel              | 25.09.66 | Duisburg        |
| 54,7  | Rösch, Harald           | 51 | LBV Phönix Lübeck              | 16.07.77 | Lübeck          |
| 54,90 | Klose, Andreas          | 66 | Kieler TB                      | 29.07.89 | Berlin          |
| 54,92 | Hennig, Heiko           | 65 | LG Wedel/Pinneberg             | 10.06.89 | Bielefeld       |
| 54,8  | Mietzner, Manfred       | 35 | Rendsburger TSV                | 25.07.59 | Stuttgart       |
| 54,8  | Koch, Sigbert           | 47 | LG Itzehoe                     | 27.05.73 | Lübeck          |
| 55,11 | Feddern, Fabian         | 85 | LBV Phönix Lübeck              | 09.07.05 | Wilhelmshaven   |
| 55,38 | Ernst, Niklas           | 93 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB    | 05.08.11 | Jena            |
| 55,43 | Hardy, Rafael           | 66 | Halstenbeker TS                | 01.09.84 | Flensburg       |
|       | 41.                     |    |                                |          |                 |
| 55,43 | Fedder, Torben          | 74 | THW Kiel                       | 02.07.93 | Dortmund        |
| 55,3  | Nerlich, Hans           | 47 | Flensburger TB                 | 27.08.67 | Lübeck          |
| 55,3  | Thieme, Frank           | 51 | LG Stormarn-Süd                | 25.06.72 | Hamburg         |
| 55,3  | Meyer, Ralph            | 56 | LG Wedel/Pinneberg             | 29.06.79 | Hamburg         |
| 55,3  | Ohr, Andreas            | 67 | LG Wedel/Pinneberg             | 16.06.85 | Geesthacht      |
| 55,47 | Krog, Andreas           | 64 | LBV Phönix Lübeck              | 09.08.86 | Lübeck          |
| 55,4  | Witt, Volker            | 59 | LBV Phönix Lübeck              | 29.07.77 | Sindelfingen    |
| 55,57 | Goedejohann, Johannes   | 93 | THW Kiel                       | 15.06.13 | Göttingen       |
| 55,68 | Korte, Andreas          | 77 | Ahrensburger TSV               | 08.06.96 | Kiel            |
| 55,69 | Heinrich, Frank         | 62 | SV Adelby                      | 14.07.84 | Berlin          |

**Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**  
**Männer 400 m Hürden** (Ende 2020)



|       |                              |    |                             |                       |
|-------|------------------------------|----|-----------------------------|-----------------------|
| 51.   |                              |    |                             |                       |
| 55,6  | Eisenmann, Dieter            | 41 | ETSV Gut Heil Itzehoe       | 18.09.60 Hannover     |
| 55,6  | Schulz, Detlef               | 43 | ETSV Gut Heil Neumünster    | 15.06.63 Neumünster   |
| 55,6  | Krieg, Michael               | 48 | LG Wedel/Pinneberg          | 08.05.77 Hamburg      |
| 55,6  | Galitz, Peter                | 58 | LG Wedel/Pinneberg          | 12.06.77 Mölln        |
| 55,79 | Böhle, Jörn                  | 66 | SV Friedrichsgabe           | 24.08.86 Itzehoe      |
| 55,81 | Hinrichsen, Mark             | 76 | TSV Schönberg               | 17.06.95 Lübeck       |
| 55,81 | Döbel, Lars                  | 74 | TSV Kronshagen              | 18.06.96 Hamburg      |
| 55,89 | Busse, Sven                  | 77 | Kieler TB                   | 08.06.96 Kiel         |
| 55,92 | Hagemann, Sascha             | 79 | TSV Kronshagen              | 03.09.00 Lübeck       |
| 55,8  | Schubach, Jörg               | 39 | Lübeck 1876                 | 31.07.65 Sindelfingen |
| 61.   |                              |    |                             |                       |
| 55,8  | Denkewitz, Jörg              | 63 | LBV Phönix Lübeck           | 22.06.80 Flensburg    |
| 55,8  | Matzen, Ingmar               | 85 | Bredstedter TSV             | 06.09.03 Husum        |
| 55,96 | Nölle, Dirk-Olaf             | 63 | LG Kiel                     | 01.06.85 Hamburg      |
| 55,99 | Plump, Michael               | 69 | LG Wedel/Pinneberg          | 29.08.87 Itzehoe      |
| 56,04 | Tellkamp, Frederik           | 84 | LG Schleswig/Fahrdorf       | 17.05.03 Husum        |
| 55,9  | Schlie, Gerhard              | 00 | Kieler TV                   | 15.07.28 Düsseldorf   |
| 55,9  | Dencker, Frank               | 61 | Lübeck 1876                 | 01.07.79 Lübeck       |
| 56,07 | Dulz, Thomas                 | 62 | LBV Phönix Lübeck           | 20.09.80 Salzgitter   |
| 56,07 | Schnoor, Jens                | 64 | LAG Gettorf/Rieseby         | 30.07.82 Heidenheim   |
| 56,07 | Fey, Volker                  | 65 | LG Rönnau/Quellenhaupt      | 01.09.84 Flensburg    |
| 71.   |                              |    |                             |                       |
| 56,10 | Hoheisel, Thomas             | 61 | TSB Flensburg               | 03.06.84 Kiel         |
| 56,14 | Granzow, Marcus              | 70 | Halstenbeker TS             | 02.06.90 Scheeßel     |
| 56,0  | Gompper, Wolf                | 40 | Lübeck 1876                 | 16.06.63 Lübeck       |
| 56,0  | Ludwigsen, Nico              | 54 | Halstenbeker TS             | 25.06.72 Hamburg      |
| 56,21 | Walther, Stefan              | 83 | TSV Altenholz               | 17.05.03 Husum        |
| 56,21 | Schulz, Arne                 | 89 | LG Tönning/St. Peter        | 29.06.08 Rostock      |
| 56,1  | Zunker, Eckhard              | 59 | LBV Phönix Lübeck           | 23.07.78 Hamburg      |
| 56,29 | Nölle, Gerald                | 69 | LG Rönnau/Quellenhaupt      | 20.06.87 Lübeck       |
| 56,34 | Detlefsen, Torben            | 77 | TSV Kronshagen              | 21.07.96 Potsdam      |
| 56,2  | Schurbohm, Henning           | 72 | SV Friedrichsgabe           | 29.08.91 Hamburg      |
| 81.   |                              |    |                             |                       |
| 56,41 | Rohwedder, Frank             | 61 | TSV Brunsbüttel             | 08.07.79 Geesthacht   |
| 56,44 | Kreitlow, Markus             | 75 | TSV Kronshagen              | 05.06.93 Itzehoe      |
| 56,3  | Thomann, Claus               | 45 | KSV Holstein Kiel           | 13.06.65 Flensburg    |
| 56,3  | Hoyer, Bernd                 | 47 | TSV Schwarzenbek            | 11.06.75 Mölln        |
| 56,51 | Bartilla, Sven               | 68 | MTV Lübeck                  | 22.06.85 Brunsbüttel  |
| 56,52 | Ralfs, Karsten               | 61 | Büdelndorfer TSV            | 01.09.84 Flensburg    |
| 56,62 | Schmidt, Stefan              | 71 | TSV Brunsbüttel             | 09.06.89 Lüdenscheid  |
| 56,5  | Schmittat, Gert-Willi        | 42 | KSV Holstein Kiel           | 16.06.63 Lübeck       |
| 56,70 | Kamin, Norbert               | 63 | Halstenbeker TS             | 03.06.84 Kiel         |
| 56,70 | John, Hendrik                | 66 | THW Kiel                    | 31.05.97 Itzehoe      |
| 91.   |                              |    |                             |                       |
| 56,6  | Huppers, Jörg                | 69 | Rendsburger TSV             | 17.09.89 Rendsburg    |
| 56,75 | Poltrock, Julian             | 88 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 24.05.08 Ratzeburg    |
| 56,79 | Berndt, Ronald               | 70 | Büdelndorfer TSV            | 30.05.87 Hamburg      |
| 56,7  | Erbs                         | 09 | ASC Kiel                    | 19.06.32 Hamburg      |
| 56,7  | Siemer, Werner               | 32 | Rendsburger TSV             | 05.07.53 Kiel         |
| 56,7  | Potratz, Hans                | 46 | LBV Phönix Lübeck           | 07.07.68 Neumünster   |
| 56,7  | Pförtner, Dietrich           | 39 | LG Itzehoe                  | 28.06.70 Eutin        |
| 56,7  | Rademacher, Ralph            | 72 | LBV Phönix Lübeck           | 08.07.89 Lübeck       |
| 56,86 | Jaschinski de Souza, Jannick | 97 | VfB Brunsbüttel             | 10.05.15 Kiel         |
| 56,8  | Ecker, Heinrich              | 25 | MTSV Olympia Neumünster     | 05.07.53 Kiel         |

**Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**  
**Männer 400 m Hürden** (Ende 2020)



|       |                       |    |                       |          |             |
|-------|-----------------------|----|-----------------------|----------|-------------|
| 101.  |                       |    |                       |          |             |
| 56,8  | Frost, Peter          | 30 | Polizei-SV Eutin      | 25.07.63 | Wiesbaden   |
| 56,8  | Petersen, Arno        | 52 | Flensburger TB        | 19.09.70 | Flensburg   |
| 56,8  | Lühr, Otto            | 56 | LG Itzehoe            | 12.07.75 | Bremen      |
| 56,8  | Albrecht, Dirk        | 62 | LG Kiel               | 11.08.82 | Kiel        |
| 57,00 | Green, Andre          | 73 | LG Wedel/Pinneberg    | 28.05.94 | Hamburg     |
| 56,9  | Teetz, Norbert        | 47 | Elmshorner MTV        | 11.05.75 | Lübeck      |
| 56,9  | Kraatz, Michael       | 54 | LBV Phönix Lübeck     | 09.06.77 | Hamburg     |
| 56,9  | Gröning, Torsten      | 64 | VfL Bad Schwartau     | 28.08.83 | Neumünster  |
| 57,05 | Klüver, Jan-Hendrik   | 83 | TSV Altenholz         | 12.05.02 | Hamburg     |
| 57,07 | Timme, Hauke          | 90 | LG Schleswig/Fahrdorf | 24.05.08 | Ratzeburg   |
| 111.  |                       |    |                       |          |             |
| 57,10 | Grahl, Volker         | 67 | TSV Kronshagen        | 22.06.85 | Brunsbüttel |
| 57,0  | Hecht, Jürgen         | 36 | KSV Holstein Kiel     | 06.07.58 | Bremen      |
| 57,0  | Simm, Klaus           | 42 | Lübeck 1876           | 29.04.62 | Lübeck      |
| 57,0  | von Boetticher, Georg | 33 | KSV Holstein Kiel     | 16.06.63 | Lübeck      |
| 57,0  | Ritter, Matthias      | 50 | LBV Phönix Lübeck     | 11.09.68 | Winsen      |
| 57,0  | Streit, Peter         | 47 | Flensburger TB        | 29.09.68 | Flensburg   |
| 57,0  | Isensee, Bernd        | 53 | Flensburger TB        | 19.09.70 | Flensburg   |
| 57,0  | Schultz, Harald       | 78 | TSV Malente           | 06.06.98 | Flensburg   |