

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen Kugelstoß 4 kg (Ende 2020)



16,66	Mues, Claudia	75	Kieler TB	30.07.93	San Sebastian/ESP
15,74	Mootz, Gabriela	59	TSV Neustadt	08.07.78	Sölleröd/DEN
15,34	Göbe, Beate	56	LG Kiel	03.05.86	Lübeck
15,19	Ochs, Christina	86	Polizei-SV Eutin	30.04.05	Neustadt/H.
14,95	Wiese, Susann	65	Kieler TB	05.06.88	Henstedt-Ulzburg
14,73	Harms, Sandra	77	LG Henstedt-Ulzburg	20.05.95	Filderstadt
14,59	Dierks, Maike	91	Halstenbeker TS	22.05.11	Halle
14,35	Burchard, Mirjam	72	LBV Phönix Lübeck	28.04.96	Bad Oldesloe
14,27	Hucke, Sonja	69	Kieler TB	23.07.94	Bremen
14,23	Lafrenz, Anne Chatrine	36	Lübeck 1876	07.08.55	Frankfurt
	11.				
14,21	Schwittalla, Marion	53	TSB Flensburg	19.08.74	Holstebro/DEN
14,07	Kohnke, Claudia	81	LBV Phönix Lübeck	13.07.08	Plön
14,05	Reinhold, Margret	57	TSV Gudow	21.05.75	Lübeck
13,81	Steinmetz, Corinna	70	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	04.07.01	Erfurt
13,77	Hagedorn, Andrea	62	TSB Flensburg	10.07.83	Sindelfingen
13,73	Finke, Dörthe	67	MTV Heide	20.06.90	Medelby
13,63	Groth, Gabriela	75	LG Wedel/Pinneberg	18.08.96	Henstedt-Ulzburg
13,50	Möller, Bärbel	47	LBV Phönix Lübeck	27.05.76	Sönderborg/DEN
13,44	Lafrenz, Margarete	38	Lübeck 1876	05.07.58	Bremen
13,44	Finke, Dagmar	66	MTV Heide	06.07.85	Hamburg
	21.				
13,26	Kress, Dorothea	24	KSV Holstein Kiel	29.06.52	Berlin
13,25	Gerke, Christiane	67	Kieler TB	23.08.87	Bad Bramstedt
13,23	de Boer, Paula	00	MTV Lübeck	23.06.19	Hamburg
13,14	Piorr, Hilde	40	KSV Holstein Kiel	01.06.58	Hamburg
13,14	Blietschau, Karin	41	KSV Holstein Kiel	23.06.63	Eckernförde
13,13	Niemann, Kerstin	64	LG Wedel/Pinneberg	04.05.80	Lübeck
13,06	Cosmus, Lisa	90	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29.07.12	Kandel
13,00	Dilba, Britta	75	Kieler TB	13.04.91	Kiel
12,99	Schwarten, Sabine	61	Polizei-SV Eutin	11.04.81	Lübeck
12,99	Lenhardt, Uta	75	LBV Phönix Lübeck	21.07.96	Potsdam
	31.				
12,97	Rall, Gesine	69	Kieler TB	18.07.90	Pinneberg
12,86	Zornig, Jennifer	89	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	06.07.14	Hamburg
12,85	Niemann, Anja	70	MTV Lübeck	26.06.91	Wittlich
12,81	Nagel, Ursula	36	KSV Holstein Kiel	16.07.60	Göttingen
12,75	Schacht, Judith	82	Ahrensburger TSV	01.06.03	Lübeck
12,73	Köhn, Marion	53	SSV Hennstedt	01.05.74	Itzehoe
12,73	Roggenbrodt, Anke	76	Kieler TB	01.08.98	Osterholz-Scharmbeck
12,62	Becker, Mareike	81	LAC Lübeck	23.08.20	Hamburg
12,60	Uthke, Karen	28	Flensburg 08	07.09.47	Kiel
12,56	Dickow, Claudia	63	Kieler TB	22.08.87	Dillingen
	41.				
12,54	Sohrt, Andrea	60	Rendsburger TSV	29.05.77	Scheeßel
12,52	Schulte, Gisela	16	Kieler TV	08.09.40	Kiel
12,51	Beiersdorf, Astrid	61	TSV Rot-Weiß Niebüll	30.06.79	Lübeck
12,44	Mäckelmann, Sandra	91	LG Reinbek/Ohe	12.07.14	Hamburg
12,37	Bornholdt, Manon	50	SV Wahlstedt	15.10.68	Mexico City/MEX
12,36	Lange, Janina	97	MTV Lübeck	23.06.19	Hamburg
12,31	Prüssing, Barbara	44	LBV Phönix Lübeck	11.07.65	Lübeck
12,29	Lamp, Wiebke	56	LG GH Neum./TSV Kronshagen	23.08.80	Kiel
12,29	Hansen, Christina	84	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	19.05.07	Hannover
12,27	Stöber, Katharina	90	LG Reinbek/Ohe	10.05.08	Zeven

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen Kugelstoß 4 kg (Ende 2020)



51.					
12,24	Petersen, Iris	70	TSB Flensburg	24.06.89	Ahrensburg
12,24	Ganse, Gita	82	LBV Phönix Lübeck	12.06.05	Itzehoe
12,24	Westermann, Laura	90	VfL Oldesloe	28.05.16	Lübeck
12,19	Nimz, Isabell	84	Bramstedter TS	03.06.18	Flensburg
12,18	Schneidereit, Petra	67	LG Wedel/Pinneberg	20.07.88	Rellingen
12,16	Beyer, Heinke	42	KSV Holstein Kiel	04.07.59	Kiel
12,15	Hamm, Marianne	27	MTV Dänischenhagen	13.10.73	Dänischenhagen
12,15	Schmidt, Katharina	88	Halstenbeker TS	20.08.06	Rostock
12,14	Gänge, Anja	61	LG Wedel/Pinneberg	24.05.81	Hamburg
12,13	Burckhardt, Katrin	56	LG Wedel/Pinneberg	02.06.78	Lübeck
61.					
12,13	Maschler, Birgit	70	TuS Dassendorf	17.06.89	Dillingen
12,13	Neuhaus, Katrin	80	Bramstedter TS	28.05.05	Ratzeburg
12,10	Stoltenberg, Wenke	73	Wellingdorfer TV	22.06.91	Itzehoe
12,10	Matz, Birte	72	ATSV Stockelsdorf	12.09.93	Lübeck
12,09	Meislahn, Ulrike	78	MTV Heide	26.06.94	Lübeck
12,09	Kurtzweg, Swaantje	78	LK Weiche	01.06.96	Itzehoe
12,08	Bauer, Ute	63	LBV Phönix Lübeck	03.05.81	Lübeck
12,06	(Schröder-)Fentroß, Jennifer	91	LAC Lübeck	23.06.19	Hamburg
12,05	Thierfeldt, Hannelore	42	SV Süfeld	23.06.63	Hamburg
12,05	Gardeler, Anke	87	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	19.05.12	Hannover
71.					
12,03	Zahn, Konstanze	59	LG Wedel/Pinneberg	01.07.78	Lübeck
12,02	Janssen, Urte	76	LBV Phönix Lübeck	18.06.95	Lübeck
11,99	Scherf, Sandra	77	MTV Heide (Harms 14,73?)	16.06.18	Büdelndorf
11,98	Woch, Folke	97	TSV Fahrdorf	28.04.17	San Diego/USA
11,95	Petersen-Arlt, Karin	59	LG TEFT-Nord	25.06.89	Flensburg
11,94	Dieckvoß, Brigitte	34	Ratzeburger SV	11.09.55	Berlin
11,93	Ihde, Alexandra	68	Kieler TB	27.05.89	Hamburg
11,92	Pries, Uta	62	Polizei-SV Eutin	01.08.80	Eutin
11,90	Hecht, Irmtraut	37	Elmshorner MTV	09.05.54	Wrist
11,90	Prüfer, Gudrun	65	TuS Dassendorf	17.05.81	Ratzeburg
81.					
11,90	Singer, Anja	68	LG Neumünster	20.07.85	Oldenburg
11,88	Sörensen, Kerstin	67	LG Wedel/Pinneberg	11.06.88	Lage
11,88	Tongers, Inga	79	MTV Heide	18.05.96	Dresden
11,85	Schwichtenberg, Ruth	53	Flensburger TB	06.09.70	Rieseby
11,84	Sievers, Ulrike	69	MTV Gelting 08	09.06.85	Ahrensburg
11,83	Wandrowsky, Frauke	79	Rendsburger TSV	11.06.94	Kiel
11,82	Drews, Silke	52	Rendsburger TSV	08.07.69	Lübeck
11,80	Dabelstein, Maria	32	TSV Neustadt	09.09.51	Kiel
11,79	Röhl, Annedore	38	LBV Phönix Lübeck	16.09.56	Kiel
11,79	Reinhold, Astrid	55	Büdelndorfer TSV	25.04.04	Ratzeburg
91.					
11,78	Erbs, Gudrun	41	Lübeck 1876	13.06.65	Lübeck
11,77	Jenckel, Gesche	67	Ratzeburger SV	06.06.85	Ratzeburg
11,76	Holtorf, Dorthe	72	TuRa Meldorf	01.07.90	Hamburg
11,75	Reinhold, Hanna	37	Ratzeburger SV	22.06.69	Kiel
11,74	Schultz, Sigrid	39	TSV Ellerau	02.10.60	Bad Segeberg
11,74	Beth, Hanne	93	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	19.09.10	Lübeck
11,74	Rösing, Mareike	99	TuS Lübeck 93	26.05.18	Lübeck
11,72	Dührsen, Ulrike	66	MTV Heide	16.06.84	Bad Schwartau
11,72	Hoffmann-Pinther, Karen	72	TSV Kappeln	23.06.90	Itzehoe
11,71	Springmann, Erika	43	LBV Phönix Lübeck	21.06.80	München

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen Kugelstoß 4 kg (Ende 2020)



101.				
11,71	Arndt, Denise	94 LBV Phönix Lübeck	10.10.10	Bad Bramstedt
11,70	Pohl, Simone	75 Halstenbeker TS	31.08.90	Ulm
11,69	Rave, Marita	37 TSV Schwarzenbek	21.08.60	Ratzeburg
11,67	de Graaf, Leonie	97 VfL Oldesloe	28.06.14	Lübeck
11,66	Gerling, Hilke	68 LG Kiel	15.09.85	Norderstedt
11,65	Ladehoff, Helga	48 KSV Holstein Kiel	26.09.70	Weinheim
11,65	Schunke, Birgit	70 Kieler TB	31.07.88	Hamburg
11,63	von Langen, Elisabeth	? MTV Lübeck	16.06.46	Lübeck
11,63	Roever, Annekatrin	53 TWG Ostholstein	10.05.70	Lübeck
11,63	Brüggemann, Nicole	71 Lübeck 1876	13.05.89	Lübeck
111.				
11,62	Kempf, Andrea	60 Büdelsdorfer TSV (Sohrt 12,54?)	10.05.95	Fahrdorf
11,59	Hönemann, Astrid	68 Halstenbeker TS	23.06.86	Ratzeburg
11,54	Brede, Sabine	48 LBV Phönix Lübeck	07.06.64	Hamburg
11,54	Golgert, Gesa	59 TWG Ostholstein	09.05.76	Mölln
11,54	Lüders, Marie	91 Halstenbeker TS	17.04.10	Hamburg
11,51	Bretzke, Birgit	58 Ratzeburger SV	03.05.81	Mölln
11,51	Lemke, Annika	82 TSV Schönberg	22.07.00	Dessau
11,50	Schubert, Michaela	? Lübeck 1876	29.06.47	Lübeck
11,50	Gülzow, Tanja	74 Kieler TB	29.08.98	Vaterstetten
	Uthke, Karen	13,01 m?		