

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen Speerwurf

(Ende 2020)

(neuer Schwerpunkt ab 01.04.1999)



48,76	Arndt, Denise	94	LBV Phönix Lübeck	22.05.11	Halle/Saale
48,12	Roggenbrodt, Anke	76	Kieler TB	15.05.99	Hamburg
46,62	Gardeler, Anke	87	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.11	Kiel
46,37	Brix, Julia	83	TSV Lentförden	04.08.02	Berlin
46,09	Ganse, Gita	82	LBV Phönix Lübeck	23.06.07	Büdelsdorf
45,34	de Graaf, Leoni	97	SV Friedrichsgabe	08.07.18	Hamburg
45,33	Buchholz, Linda	87	SC Rönau 74	02.07.04	Jena
45,23	David, Sally	89	Bramstedter TS	01.05.08	Kiel
43,84	Wallmann, Charleen	96	Bramstedter TS	20.06.15	Göttingen
42,85	Hinrichsen, Wencke	92	Bredstedter TSV	30.04.11	Flensburg
	11.				
42,38	Hamann, Davina	94	TSV Glücksburg 09	11.08.12	Husum
42,30	Tongers, Inga	77	MTV Heide	03.10.04	Marne
41,83	Woch, Folke	97	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.06.19	Zeven
41,71	Graw, Mandy	95	LG Reinbek/Ohe	01.05.11	Kiel
41,26	Mäckelmann, Sandra	91	LG Reinbek/Ohe	05.07.14	Hamburg
41,14	Flöthe, Linda	89	THW Kiel	20.05.07	Filderstadt
41,09	Kock, Pia	98	Kaltenkirchener TS	11.06.16	Lübeck
40,65	Krüger, Johanna	88	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18.07.12	Berlin
40,61	Lange, Janina	97	MTV Lübeck	29.07.20	Verden
40,37	Westermann, Laura	90	VfL Oldesloe	30.01.16	Berlin
	21.				
40,22	Reinhold, Kira	95	TSV Schönberg	08.07.13	Bad Oldesloe
40,00	Starck, Susanne	74	LG RW Niebüll/TSV Süderlügum	11.06.05	Itzehoe
39,80	Kohnke, Claudia	81	LBV Phönix Lübeck	01.05.03	Hamburg
39,78	Richter, Sonja	79	LG Reinbek/Ohe	04.09.99	Ahrensburg
39,47	Reincke, Nina	04	Bredstedter TSV	29.08.20	Büdelsdorf
39,45	Schoof, Gyde	77	LG Dithmarschen	17.06.00	Lübeck
39,36	Nordahl, Annika	83	LG Wedel/Pinneberg	27.06.99	Hamburg
39,35	Stiedenroth, Vanessa	81	Halstenbeker TS	17.04.99	Lübeck
39,25	Pollmann, Jaclin	90	LG Burg/St. Michaelisdonn	03.10.06	Marne
39,15	Flöter, Nicola	85	LG Reinbek/Ohe	16.06.02	Kiel
	31.				
39,08	Warweg, Vivien	92	TSV Lentförden	24.05.15	Zeven
38,96	Röhm, Jutta	68	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	22.06.03	Hamburg
38,78	Petersen, Annika	81	Rendsburger TSV	12.06.04	Lübeck
38,77	Köhler, Sonja	84	Rendsburger TSV	16.09.00	Hamburg
38,48	Albert, Jennifer	01	LG Schönberg/W/S/K	11.05.19	Lübeck
38,47	Bergner, Sandra	78	Halstenbeker TS	17.06.00	Lübeck
38,37	Settgast, Trine Lise	99	TSV Fahrdorf	01.05.17	Flensburg
38,26	Lorentz, Finja	96	SV Friedrichsgabe	24.09.11	Hamburg
38,19	Oehlert, Katharina	76	Kieler TB	12.06.99	Lübeck
38,15	Galjan, Cornelia	85	TSV Lentförden	13.05.01	Hamburg
	41.				
38,12	Ihde, Alexandra	68	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	12.05.01	Minden
37,68	de Boer, Paula	00	LG Flensburg	23.07.17	Büdelsdorf
37,50	Zornig, Jennifer	89	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	04.07.10	Berlin
37,29	Möller, Annika	93	TSV Schwarzenbek	30.08.08	Bremen
37,11	Ernst, Ines	85	LG Weiche/Adelby	31.05.03	Lübeck
37,09	Hutfilz, Larissa	98	TSV Glücksburg 09	19.08.12	Wesel
37,03	Woch, Lea-Madita	91	TSV Nordmark Satrup	20.09.08	Schleswig
36,89	Drahotta, Stephanie	90	SV Großhansdorf	23.06.07	Büdelsdorf
36,85	Rösing, Mareike	99	TuS Lübeck 93	22.05.16	Marburg
36,72	Mähmann, Nira	82	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	12.07.05	Aachen

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen Speerwurf

(Ende 2020)



(neuer Schwerpunkt ab 01.04.1999)

51.					
36,70	Langenau, Petra	71	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.06.02	Itzehoe
36,68	Woch, Gönke	93	LG Schleswig/Fahrdorf	20.09.08	Schleswig
36,68	Hutfilz, Alessa	94	TSV Glücksburg 09	11.08.12	Husum
36,63	Scheidemann, Yara	93	LG Rendsburg/Büdelndorf	31.08.19	Kiel
36,62	Albert, Janina	01	LG Schönberg/W/S/K	29.08.20	Büdelndorf
36,58	Ochs, Christina	86	Polizei-SV Eutin	31.05.03	Lübeck
36,58	Hinkemann, Jana	88	LBV Phönix Lübeck	15.06.03	Büdelndorf
36,54	Oeser, Jennifer	83	LG Dithmarschen	28.05.00	Kiel
36,50	Pivovarov, Darja	96	LG Rendsburg/Büdelndorf	08.05.11	Rendsburg
36,48	Thiemann, Kathrin	89	TSV Ratekau	15.08.04	Rhede
61.					
36,47	Piehl, Natalie	90	LG Reinbek/Ohe	20.06.09	Büdelndorf
36,43	Fentroß, Jennifer	91	VfL Oldesloe	02.09.12	Kiel
36,37	Ziegler, Nadine	80	Kieler TB	13.07.99	Pinneberg
36,33	Griephan, Eva Marleen	92	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.06.09	Büdelndorf
36,22	Cerna, Bibiana	92	TSV Hattstedt	23.04.16	St. Peter-Ording
36,20	Klauder, Wiebke	78	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13.08.04	Kiel
35,99	Lorenz, Thekla	88	Kaltenkirchener TS	17.06.06	Büdelndorf
35,97	Lüders, Marie	91	Halstenbeker TS	14.06.08	Büdelndorf
35,96	Scherf, Sandra	77	MTV Heide (Harms 43,98?)	17.06.18	Büdelndorf
35,95	Mäckelmann, Katrin	89	LG Reinbek/Ohe	31.05.09	Zeven
71.					
35,86	Nimz, Isabell	84	Bramstedter TS	03.06.18	Flensburg
35,79	Jeß, Kimberly	92	LG Rendsburg/Büdelndorf	03.10.08	Hamburg
35,78	Kappler, Bianca	77	Halstenbeker TS	17.04.99	Lübeck
35,76	Schneider, Lena	95	Ratzeburger SV	21.04.12	Schwarzenbek
35,75	Take, Julia	88	THW Kiel	17.06.06	Büdelndorf
35,73	Tiemann, Birte	78	LBV Phönix Lübeck	15.07.01	Kiel
35,73	Huhnke, Carolin	99	Bramstedter TS	23.07.17	Büdelndorf
35,67	Beth, Hanne	93	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.06.08	Preetz
35,59	Michelson, Steffi	84	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	09.06.01	Lübeck
35,57	Ecksmann, Nadine	86	TSV Klausdorf	01.05.07	Kiel
81.					
35,41	Gülzow, Tanja	74	Kieler TB	13.07.99	Pinneberg
35,40	Klose, Angelika	80	Rendsburger TSV	02.07.00	Hamburg
35,38	Lindau, Kathrin	82	Rendsburger TSV	17.06.00	Lübeck
35,23	Mumm, Gönna	80	Rendsburger TSV	12.06.99	Lübeck
35,22	Heitmann, Anne	64	LG Wedel/Pinneberg	03.06.00	Hamburg
35,19	Frahm, Britta	90	LG Schleswig/Fahrdorf	07.08.05	Rhede
35,16	Wiedemann, Sophie	00	TuS H/M Kiel	30.06.18	Hamburg
34,96	Koberg, Svea	92	SV Fleckeby	10.05.09	Büdelndorf
34,91	Rohlfing, Alisa	01	LG Elmshorn	31.08.19	Halstenbek
34,82	Galjan, Wiebke	88	TSV Lentföhrden	28.05.05	Ratzeburg
91.					
34,80	Gravile, Angelina	90	LBV Phönix Lübeck	25.09.04	Hamburg
34,79	Reumann, Lina	95	LG Elmshorn	30.06.13	Langen/Ns.
34,73	Reinlein, Svenja	89	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	03.09.11	Soltau
34,73	Schmidt, Nelly	97	Ratzeburger SV	10.06.12	Hamburg
34,68	Beirow, Kira	93	Gettorfer TV	07.09.08	Jüterbog
34,65	Schubert, Linda	89	SC Rönau 74	21.08.04	Bremen
34,62	Reinhold, Astrid	55	Büdelndorfer TSV	22.06.03	Hamburg
34,62	Ralfs, Beke	98	MTV Lübeck	08.07.19	Bad Bramstedt
34,57	Walter, Antje	61	Kieler TB	02.07.00	Hamburg
34,46	König, Merle	88	TSV Schönberg	11.06.05	Itzehoe

## Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

### Frauen Speerwurf (Ende 2020)

(neuer Schwerpunkt ab 01.04.1999)



101.					
34,40	Kruse, Kerrin	92	LG Dithmarscher Westküste	02.07.08	Büdelndorf
34,30	Marketon, Jana	90	LBV Phönix Lübeck	28.05.16	Lübeck
34,28	Obst, Martina	85	MTV Heide	06.06.04	Büdelndorf
34,28	Goliasch, Ann-Marie	96	LG Rendsburg/Büdelndorf	21.06.11	Büdelndorf
34,27	Schumann, Svenja	90	Kaltenkirchener TS	25.05.13	Lübeck
34,26	Ruge, Katrin	85	Polizei-SV Eutin	08.06.02	Itzehoe
34,20	Schulze-Kösling, Katja	64	LG Wedel/Pinneberg	03.06.00	Hamburg
34,18	Spiller, Christina	79	Halstenbeker TS	02.06.01	Zeven
34,18	Kemp, Katharina	90	MTV Lübeck	19.07.20	Lübeck
34,17	Böge, Svea	98	LG Reinbek/Ohe	11.06.16	Lübeck
111.					
34,15	Zybur, Lea	01	MTV Heide	06.07.19	Hamburg
34,08	Rattunde, Finja	01	MTV Lübeck	19.07.20	Lübeck
34,04	Eckholdt, Anna	90	TSV Doppelreihe Viöl	20.09.08	Schleswig
34,00	Cordt, Julia-Sophie	90	TuS Rotenhof	25.06.07	Rendsburg

## Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

### Frauen Speerwurf (alt bis 31.03.1999)

54,32	Dalock, Ulrike	69	TSV Kronshagen	31.05.92	Kiel
53,30	Petersen(-Arlt), Karin	59	TSV Nord Harrislee	01.05.81	Kiel
52,44	Ihde, Alexandra	68	Kieler TB	03.06.90	Scheeßel
51,56	Dieckvoß, Christa	37	LBV Phönix Lübeck	29.07.73	Hamburg
51,20	Röhm, Jutta	68	Kieler TB	01.09.90	Osterode
50,88	Roggenbrodt, Anke	76	Kieler TB	10.08.96	Lübeck
50,52	Fahrenkrug, Helga	52	LBV Phönix Lübeck	03.04.71	Lübeck
50,06	Zahn, Konstanze	59	LG Wedel/Pinneberg	12.08.78	Köln
49,32	Groth, Gabriela	75	LG Wedel/Pinneberg	01.09.96	Vaterstetten
46,46	Decker, Barbara	42	THW Kiel	09.09.62	Flensburg
11.					
46,18	Orschel(-Haase), Heidi	44	SV Friedrichsgabe	10.08.69	Friedrichsgabe
45,64	Kist, Gudrun	48	LBV Phönix Lübeck	02.05.71	Lübeck
45,62	Lorenzen(-Bening), Marion	59	Büdelndorfer TSV	20.05.78	Nortorf
45,22	Herrmann, Susann	61	LG Kiel	21.06.86	Itzehoe
44,64	Eberhardt, Ute	64	LG Wedel/Pinneberg	21.06.81	Neumünster
44,48	Dilba, Britta	75	Kieler TB	02.05.92	Stade
44,00	Timmermann, Margit	54	LG Holstenfeld	22.08.71	Itzehoe
43,98	Harms, Sandra	77	LG Henstedt-Ulzburg	03.09.95	Dresden
43,64	Stoltenberg, Wenke	73	Wellingdorfer TV	29.09.90	Kiel
43,24	Rast, Susanne	70	TSV Brunsbüttel	20.09.87	Burg/Dithm.
21.					
43,18	Krohn, Sabine	61	LG Wedel/Pinneberg	21.06.86	Itzehoe
43,16	Tongers, Inga	79	MTV Heide	08.07.95	Rhede
42,86	Dührsen, Ulrike	66	MTV Heide	11.09.83	Berlin
42,86	Basler, Birgit	76	TSV Ratekau	26.06.94	Lübeck
42,72	Schneidereit, Petra	67	LG Wedel/Pinneberg	01.07.84	Hamburg
42,43	Garleff, Johanna	30	Flensburger TB	22.06.58	Kiel
42,34	Hädrich, Claudia	63	Kieler TB	16.06.91	Dillingen
42,32	Hucke, Sonja	69	Kieler TB	07.07.93	Kiel
42,10	Babendererde, Liesel	21	Kieler TV	13.08.39	Dresden
42,06	Steinfurt, Tanja	71	TWG Schleswiger Geest	18.09.88	Flensburg

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen Speerwurf

(Ende 2020)



(neuer Schwerpunkt ab 01.04.1999)

31.					
41,86	Sohrt, Andrea	60	Rendsburger TSV	25.05.74	Lübeck
41,84	Clausen, Gesche	67	MTV Schwabstedt	13.05.89	Lübeck
41,78	Düsing, Helga	36	LBV Phönix Lübeck	25.09.55	Dresden
41,58	Brede, Annegret	55	LG Kiel	15.06.85	Bad Oldesloe
41,38	Mues, Claudia	75	Halstenbeker TS	22.06.91	Itzehoe
41,36	Maurer, Iris	63	LBV Phönix Lübeck	15.06.80	Itzehoe
41,08	Papendieck, Kirsten	45	KSV Holstein Kiel	03.08.63	Krefeld
41,08	Meyer, Dorit	59	LG Wedel/Pinneberg	17.06.75	Wedel
40,99	Hargus, Augustine	09	LBV Phönix Lübeck	08.09.30	Prag/CZE
40,90	Reinhold, Astrid	55	TSV Gudow	24.07.73	Lübeck
41.					
40,86	Göbe, Beate	56	LG Kiel	03.10.82	Kiel
40,86	Kinzelbach, Astrid	73	LG Wedel/Pinneberg	13.06.92	Itzehoe
40,70	Ladehoff, Helga	48	KSV Holstein Kiel	27.05.70	Kiel
40,64	Mohr, Katja	74	Halstenbeker TS	07.09.91	Halstenbek
40,64	Richter, Sonja	79	LG Reinbek/Ohe	06.06.98	Flensburg
40,52	Starck, Susanne	74	TSV Rot-Weiß Niebüll	09.09.92	Niebüll
40,44	Schulze, Katja	64	LG Wedel/Pinneberg	16.05.92	Hamburg
40,38	Mootz, Gabriela	59	TSV Neustadt	13.06.76	Flensburg
40,34	Maschler, Birgit	70	TuS Dassendorf	29.05.88	Ahlen
40,30	Timmermann, Margot	49	Kieler TB	21.06.70	Flensburg
51.					
40,16	Kahmke, Michaela	70	Kieler TB	21.05.88	Lübeck
40,06	Pohl, Simone	75	Halstenbeker TS	12.05.91	Ahrensburg
39,92	Reinhold, Margret	57	TSV Gudow	27.09.75	Ratekau
39,87	Stiedenroth, Vanessa	81	Halstenbeker TS	15.08.98	Eutin
39,84	Frick, Christiane	54	LG Holstenfeld	30.04.72	Bad Bramstedt
39,74	Wahn, Petra	69	Halstenbeker TS	03.05.86	Stade
39,58	Finke, Dörthe	67	MTV Heide	16.06.91	Flensburg
39,52	Oelze, Gabriella	62	Wellingdorfer TV	08.05.96	Fahrdorf
39,42	Pohl, Christine	75	Halstenbeker TS	23.06.90	Itzehoe
39,40	Heitmann, Isabelle	67	LG Wedel/Pinneberg	03.06.84	Kiel
61.					
39,24	Gettner, Nicole	71	TSV Klausdorf	12.09.87	Klausdorf
39,24	Ruge, Melanie	81	TSV Brunsbüttel	26.04.97	Flensburg
39,22	Hagedorn, Andrea	63	TSB Flensburg	01.09.84	Flensburg
39,22	Müller, Kerstin	69	Kieler TB	31.05.92	Kiel
39,20	Alpen, Käthe	10	Preußen Itzehoe	01.07.34	???
39,18	Pappenberg, Ortrun	41	Flensburger TB	17.06.59	Lübeck
39,12	Reiche, Daniela	77	TSV Eddelak	17.08.97	Henstedt-Ulzburg
39,08	Schlotfeldt, Annika	79	Rendsburger TSV	07.05.95	Hamburg
38,94	Gille, Ulrike	62	Ahrensburger TSV	17.08.86	Ahrensburg
38,94	Schmalz, Wiebke	74	LG Henstedt-Ulzburg	24.05.92	Henstedt-Ulzburg
71.					
38,94	Bergner, Sandra	78	Halstenbeker TS	31.05.97	Itzehoe
38,90	Schoof, Gyde	77	Marnar TV	18.08.96	Halstenbek
38,88	Bortz, Angelika	69	TSV Schwarzenbek	20.06.87	Lübeck
38,84	Stolz, Monika	45	THW Kiel	14.06.64	Viborg/DEN
38,84	Schunke, Birgit	70	Kieler TB	10.05.87	Kiel
38,80	Steyer, Tanja	61	LG Wedel/Pinneberg	11.10.75	Wedel
38,68	Jacobs, Anja	62	LG Tönning/St. Peter	15.06.80	Itzehoe
38,66	Walter, Antje	61	TSV Kronshagen	27.05.84	Kronshagen
38,64	Schwanz, Julia	61	Halstenbeker TS	28.05.78	Hamburg
38,58	Basler, Katrin	74	TSV Ratekau	24.05.92	Lübeck

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen Speerwurf

(Ende 2020)



(neuer Schwerpunkt ab 01.04.1999)

81.

38,44	Freitag, Doris	70	TSV Kronshagen	12.08.97	Husum
38,42	Jordan, Claudia	63	Halstenbeker TS	18.09.77	Norderstedt
38,28	Kowall, Hedi	24	Kieler TV	28.08.42	Breslau
38,28	Hanelt, Kirsten	43	Polizei-SV Kiel	30.09.61	Kiel
38,26	Schultz, Gudrun	41	TSV Ellerau	04.06.62	Kaltenkirchen
38,24	Brust, Imke	75	LG Ratzeburg/Breitenfelde	09.05.98	Ratzeburg
38,12	Ziegler, Nadine	80	Kieler TB	24.05.98	Ulm
38,10	Beiersdorf, Astrid	61	LG GH Neumünster/TSV Kronsh.	28.06.81	Lübeck
38,08	Steinmetz, Corinna	70	Kieler TB	16.08.92	Lübeck
37,98	Schwarten, Sabine	61	Polizei-SV Eutin	09.05.82	Bad Schwartau

91.

37,91	Schulte, Gisela	16	Kieler TV	xx.xx.41	???
37,90	Danikowski, Stefanie	78	Eckernförder MTV	20.06.93	Lübeck
37,87	Merz, Irmgard	34	Flensburger TB	18.05.58	Flensburg
37,86	Pomper, Karen	65	TSV Travemünde	13.04.80	Lübeck
37,86	Krischke, Nicole	77	TSV Schwarzenbek	13.06.92	Itzehoe
37,86	Saß, Stefanie	78	Wellingdorfer TV	14.06.97	Lübeck
37,80	Hönemann, Astrid	68	Halstenbeker TS	05.06.85	Halstenbek
37,79	Rave, Marita	37	TSV Mölln	08.07.56	Plön
37,74	Schnepel, Simone	79	TSV Brunsbüttel	15.09.96	Hamburg
37,72	Heitmann, Anne	64	LG Wedel/Pinneberg	17.08.88	Hamburg

101.

37,66	Kress, Dorothea	24	VfL Pinneberg	xx.xx.50	???
37,66	Niemann, Kerstin	64	LG Wedel/Pinneberg	15.06.80	Itzehoe
37,66	Denda, Anja	73	ATSV Stockelsdorf	05.06.93	Itzehoe
37,42	Goos, Tanja	70	TSV Böklund	15.10.94	Böklund
37,32	Kappler, Bianca	77	Halstenbeker TS	06.09.98	Hamburg
37,30	Mumm, Gönna	80	Rendsburger TSV	27.06.96	Rendsburg
37,20	Feising, Gudrun	61	LG Wedel/Pinneberg	15.06.80	Itzehoe
37,20	Schnädter, Claudia	74	Ahrensburger TSV	23.03.93	Norderstedt
37,18	Bauer, Ute	63	LBV Phönix Lübeck	28.08.88	Henstedt-Ulzburg
37,16	Oehlert, Katharina	76	LG Wedel/Pinneberg	25.05.95	Pinneberg

111.

37,14	Armbrust, Karen	70	TSV Westerland	24.08.86	Flensburg
37,13	Klassens, Helga	38	TSV Neustadt	03.06.56	Timmendorfer Strand
37,08	Gräßler, Ruth	50	Flensburg 08	30.06.68	Bad Oldesloe
37,06	Plonka, Heike	76	Kieler TB	11.08.95	Kiel
36,98	Staeck, Melanie	75	LBV Phönix Lübeck	29.08.91	Lübeck
36,96	Gertz, Kerstin	66	LAG Gettorf/Rieseby	30.04.83	Kiel
36,94	Kuntze-Braak, Silke	64	LG Wedel/Pinneberg	10.07.79	Wedel
36,90	Soltau, Anne-Katrin	71	Ahrensburger TSV	19.05.95	Bad Oldesloe
36,86	Bock, Alexandra	73	LG Wedel/Pinneberg	22.05.89	Böklund
36,82	Bock, Christine	67	LG Kiel	19.09.82	Lübeck

121.

36,82	Schuster, Bianca	77	TSV Altenholz	13.06.92	Itzehoe
36,80	Reinhardt, Uta	51	Rendsburger TSV	29.06.69	Brunsbüttelkoog