

Titel: „Follow The Hype – Chancen von Instagram & Co. in der Sportwelt“



Datum: 14.03.2021, 15.00-17.00 Uhr (*online*)

Referent: Jan Gutzeit

Inhalte

- Wie funktionieren Instagram und Facebook überhaupt? (Schwerpunkt auf Instagram)
- Wie kann man den Algorithmus zu seinen Gunsten nutzen?
- Tipps und Tricks für den eigenen Instagram-Account
- Hinweise für einen sicheren Umgang mit und in den sozialen Medien

Gebühr: 10 EUR

Anmeldung bis zum 10.03.2021

info@shlv.lsv-sh.de



Mit System zu langfristigen Erfolg



06.03.21 und 13.03.21 (8 LE) 14.00- 17.30 Uhr

online!

Mit **Michael Siegel** konnte der Bundestrainer Wissenschaft/ Bildung für eine Fortbildung gewonnen werden. Inhaltlich geht es in dem Angebot um den aktuellen Stand der Trainingslehre im Bereich

- Langfristiger Leistungsaufbau – vom GLT zum ABT
- Adaptation auf Trainingsreize
- Periodisierung
- Blocktraining



Anmeldung an SHLV: Name, Verein, Email.

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, daher gehen wir nach der Reihenfolge der Anmeldung vor. Nur so ist ein Austausch im Seminar möglich.

Für die Verlängerung der C- und B-Lizenz Anmeldung Gebühren für beide Termine (nur zusammen zu buchen): 20 EUR



Michael Siegel

2020 – heute	Bundestrainer Wissenschaft/Bildung, DLV-Akademie des Deutschen Leichtathletik-Verbandes
2016 – 2020	Referent Aus- und Fortbildung, DLV-Akademie des Deutschen Leichtathletik-Verbandes
2014 – 2015	Ländestrainer Lauf, Hessischer Leichtathletik-Verband
2012 – 2014	Leistungssportreferent, Hessischer Leichtathletik-Verband
2004 – 2013	Vereinstrainer, TSV Pfungstadt

Studium an der sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig

Studium an der Trainerakademie des Deutschen Olympischen Sportbundes in Köln

Studium Diplomingenieurwesen Maschinenbau an der Technischen Universität Darmstadt

IAAF Academy Diploma „IAAF Academy Youth Chief Coach Course“ mit Auszeichnung

IAAF-Lecturer Level II & III - Lehrreferent des Weltleichtathletikverbandes

A-Trainerlizenz „Sprint“ und „Lauf“ des Deutschen Leichtathletik-Verbandes

Ausbildungszertifikat des Deutschen Olympischen Sportbundes

Mit Rhythmus zum Erfolg – online Seminar

Ideen und Struktur für das Grundlagentraining aus der Trainingspraxis



Referent: Jan Dreier, Lehrwart SHLV

Sonntag 21.02.21 10.00-11.30Uhr

2 LE zur Anrechnung auf die C-Lizenz

Gebühr: 5 EUR

Anmeldung bis 19.02.21

info@shlv.lsv-sh.de

DLV- Online-Kurs



Gewalt und Diskriminierung – dafür soll im Deutschen Leichtathletik-Verband kein Platz sein. Um das Bewusstsein für die Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt in der gesamten Leichtathletik-Gemeinschaft zu schärfen, bietet der DLV ab sofort einen Online-Kurs für die Mitglieder von Landesverbänden und Vereinen an. Der Online-Kurs ist ein Bestandteil des „Schutzkonzepts des DLV zur Prävention und Intervention im Zusammenhang mit sexualisierter Gewalt“.

Start › News › Online-Kurs zur Prävention sexualisierter Gewalt



Prävention



Mit 6 LE kann das Angebot vom DLV jederzeit abgerufen und bearbeitet werden.

Mehr Details: <https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/73969-online-kurs-zur-praevention-sexualisierter-gewalt>

Anmeldung:

<https://www.dlv.academy/registrierung/>