

Zulässige Streckenlängen & Klassen 2021

So weit dürfen einzelne Klassen bei Wettkämpfen außerhalb der Stadien höchstens laufen:

Klassen & Jahrgänge	Straßenlauf	Crosslauf	Berglauf
Männer Jahrgänge 2001 und älter	100 km / 24 Stunden		beliebig
Frauen Jahrgänge 2001 und älter	100 km / 24 Stunden		beliebig
Junioren U23 Jahrgänge 1999 bis 2001	100 km / 24 Stunden		beliebig
Juniorinnen U23 Jahrgänge 1999 bis 2001	100 km / 24 Stunden		beliebig
Senioren (alle Klassen) M30: Jahrgänge 1987-1991++M35: 1982-1986++M40: 1977-1981++M45: 1972-1976++M50: 1967-1971++ M55: 1962-1966++M60: 1957-1961++M65: 1952-1956++M70: 1947-1951++M75: 1942-1946++M80: 1941 und älter	100 km / 24 Stunden		beliebig
Seniorinnen (alle Klassen) W30: Jahrgänge 1987-1991++W35: 1982-1986++W40: 1977-1981++W45: 1972-1976++W50: 1967-1971++ W55: 1962-1966++W60: 1957-1961++W65: 1952-1956++W70: 1947-1951++W75: 1942-1946++W80: 1941 und älter	100 km / 24 Stunden		beliebig
Männliche Jugend U20 Jahrgänge 2002/2003	Marathon	bis 10 km	bis 15 km
Weibliche Jugend U20 Jahrgänge 2002/2003	Marathon	bis 10 km	bis 15 km
Männliche Jugend U18 Jahrgänge 2004/2005	25 km	bis 8 km	bis 15 km
Weibliche Jugend U20 Jahrgänge 2004/2005	25 km	bis 8 km	bis 15 km
Männliche Jugend U16 M15: Jahrgang 2006++M14: Jahrgang 2007	bis 10 km	bis 5 km	bis 10 km
Weibliche Jugend U16 W15: Jahrgang 2006++W14: Jahrgang 2007	bis 10 km	bis 5 km	bis 10 km
Männliche Jugend U14* M13: Jahrgang 2008++M12: Jahrgang 2009	bis 7,5 km	bis 4 km	
Weibliche Jugend U14* W13: Jahrgang 2008++W12: Jahrgang 2009	bis 7,5 km	bis 4 km	
Männliche Kinder U12* M11: Jahrgang 2010++M10: Jahrgang 2011	bis 5 km	bis 2 km	
Weibliche Kinder U12* W11: Jahrgang 2010++W10: Jahrgang 2011	bis 5 km	bis 2 km	
Männliche Kinder U10* M9: Jahrgang 2012++M8: Jahrgang 2013	bis 4,2 km	bis 1,5 km	
Weibliche Kinder U10* W9: Jahrgang 2012++W9: Jahrgang 2013	bis 4,2 km	bis 1,5 km	
Männliche Kinder U8* Jahrgang 2014 und jünger	bis 2 km	bis 1 km	
Weibliche Kinder U8* Jahrgang 2014 und jünger	bis 2km	bis 1 km	

* Empfehlung der Bundesausschüsse Laufen und Jugend