



## JUGENDBOTSCHAFTER\*IN SPORTPSYCHOLOGIE

Motivation, Konzentration, Emotionen – viele Aspekte beeinflussen das sportliche Handeln. Das Themenfeld der Sportpsychologie bietet umfangreiche Möglichkeiten, Athletinnen und Athleten auf ihrem Weg zu unterstützen. Ziel des Konzepts der „Jugendbotschafter\*in Sportpsychologie“ des Deutschen Leichtathletik-Verbands (DLV) ist die Ausbildung von jungen Engagierten U27, die als **Multiplikator** bei Veranstaltungen und (digitalen) Workshops junge Athlet\*innen über die Thematik informieren.

In einem Ausbildungsseminar werden, gemeinsam mit den DLV-Psychologen, zunächst theoretische und praktische Grundlagen erarbeitet, Handlungsleitfäden erstellt und das vorhandene Material vorgestellt. Schwerpunkt ist die Qualifikation zum Jugendbotschafter\*in Sportpsychologie, welche in Workshops, Web-Seminaren, Kaderlehrgängen oder auf Meisterschaften informiert, sensibilisiert und Testungen durchführt.

Der Peer-Group-Ansatz (junge Menschen für junge Menschen) erweist sich als sehr effektiv und soll daher weiter ausgebaut werden. Den Teilnehmenden wird die Möglichkeit gegeben, ihr Engagement zu erproben, ihre Kompetenzen zu erweitern und ein zukunftsorientiertes Netzwerk aufzubauen.

### ECKDATEN:

- Termin:** Freitag, 12. bis Sonntag, 14. November 2021  
Anreise: Freitag bis 17.30 Uhr; Abreise: Sonntag nach dem Mittagessen gegen 13.30 Uhr.
- Ort:** Darmstadt Seminar: Haus der Leichtathletik (DLV-Geschäftsstelle, Alsfelder Str. 27)  
Unterkunft: Jugendherberge Darmstadt (Landgraf-Georg-Str. 119)
- Teilnahmevoraussetzungen:**
- ▲ Junge Erwachsene im Alter von 18 bis 26 Jahren
  - ▲ Bereitschaft für ehrenamtliches Engagement nach dem Seminar
  - ▲ Erste Erfahrungen im Bereich Psychologie und Leichtathletik sind von Vorteil
  - ▲ Die Mitgliedschaft in einem Leichtathletikverein ist keine Voraussetzung
- Kosten:** Anreise- und Übernachtungskosten werden von der Deutschen Leichtathletik-Jugend (DLJ) übernommen. Reisekosten werden nach dem Bundesreisekostengesetz erstattet.
- Bewerbung:** Bei Interesse erfolgt die **online Bewerbung bis spätestens 17. Oktober 2021.**  
Im Anschluss werden weitere Informationen und Hygieneregeln versendet.

**Kontakt** Benjamin Heller (Senior Manager Jugend)  
Büro: 06151-770882; Mobil: 0170 7029015  
[benjamin.heller@leichtathletik.de](mailto:benjamin.heller@leichtathletik.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend