

# **Landesoffenes Training 2021/2022 im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) in Malente**

## **Der Leitende Landestrainer informiert**

**Betrifft:** Landesoffenes Training des SHLV 2021/2022 im Sport- und Bildungszentrum in Bad Malente.

Das landesoffene Training des SHLV für die kommende Wintersaison wird wieder offiziell nach den Herbstferien am Dienstag, dem **19. Oktober 2021** um 17:30 Uhr in der großen Sporthalle des Sport- und Bildungszentrums beginnen. Folgende Zeiten stehen in der Leichtathletikhalle des Landessportverbandes zur Verfügung:

**Dienstag: 17:30 bis 19.30 Uhr**

**Mittwoch: 17:30 bis 19.30 Uhr**

**Freitag: 17.00 bis 19:00 Uhr**

**Es gilt die 3G-Regelung:** Am Training darf nur teilnehmen, wer geimpft, genesen oder eine negative Testbescheinigung vorlegt, die nicht älter als 24 Stunden ist. Für die Einhaltung ist der/die jeweilige Trainer/-in verantwortlich!

## **Was gilt auch für 2021/2022?**

Ein Beginn um 17:00 Uhr kann - je nach Belegung - möglich sein. Dies geht aber nur unter Rücksichtnahme auf die Hausgruppen, d.h. dass die Erwärmung vor Ort je nach Belegung anderer hausinterner Gruppen oder der Leichtathleten des TSV Malente (am Freitag) dann im Laufschauch oder u.U. in einer anderen Halle stattfinden muss (z.B. Budohalle). Ein vorheriger Beginn ist mit der Leitung des SBZ abzustimmen.

Ein Training an den Wochenenden **KANN** am **Sonnabend (11.30 bis 13.00 Uhr und 17.30 bis 19.00 Uhr)** und am **Sonntag (11.30 bis 13.30 Uhr)** möglich sein. Erwärmung hier auch je nach Belegung anderer Gruppen im Laufschauch oder in einer anderen Halle. Auch diese Zeiten sind **mit der Leitung des SBZ abzustimmen. Wichtig ist hier auf jeden Fall, dass das Training an den Wochenenden vorher (bis spätestens Freitagvormittag) mit dem Leiter des SBZ, Jes Christophersen, (04523 – 984432) abzustimmen ist.**

## Was ist unbedingt noch zu beachten?

Sollte wir vom SHLV die Halle bzw. die Werferecke am **Freitag** ausnahmsweise länger als 19.00 Uhr benötigen, wird darum gebeten, dies rechtzeitig vorher anzukündigen. Grundsätzlich haben die Hausgruppen des SBZ ab 19.00 Uhr Vorrang vor den Kaderathleten. Sollte der LSV Teile der Halle **freitags** vor 19:00 Uhr ausnahmsweise benötigen, wird entsprechende Kooperationsbereitschaft seitens des SHLV erwartet. In diesem Falle würde eine Information des LSV an den Leitenden Landestrainer gehen, der die Information an die entsprechenden Gruppen weiterleitet.

An folgenden Wochenenden finden offizielle Kaderlehrgänge des SHLV statt, die z.T. schon gegen 16:00 Uhr am Freitag beginnen. Dabei kann es zu Überschneidungen mit dem landesoffenen Training kommen:

- 1. 08. - 10.10.2021 (40)**
- 2. 29. - 31.10.2021 (50)**
- 3. 12. - 14.11.2021 (20)**
- 4. 19. - 21.11.2021 (20)**
- 5. 17. - 19.12.2021 (100)**
- 6. 25. - 27.03.2022 (65)**

Die Bitte an dieser Stelle an alle Trainer, Athleten und weiteren Vereinsvertreter, an diesen **Freitagen** mit einer besonders kleinen Vereinsgruppe im Sport- und Bildungszentrum zu trainieren und je nach Platzangebot vom Basketballspielen abzusehen. Der letzte offizielle landesoffene Trainingstag wird Freitag, der **22. April 2022**, nach den Osterferien, sein.

Ansonsten wünsche ich allen Beteiligten eine gute und verletzungsfreie Trainingsvorbereitung in den kommenden Monaten und hoffe auf eine rege und regelmäßige Teilnahme am landesoffenen Training unter guten und kostengünstigen Hallenbedingungen mit dem Laufschauch in Malente.

Bei Fragen bitte gerne bei mir melden (0152/33604875).

Hinrich Brockmann, 28. September 2021  
(Leitender Landestrainer SHLV)