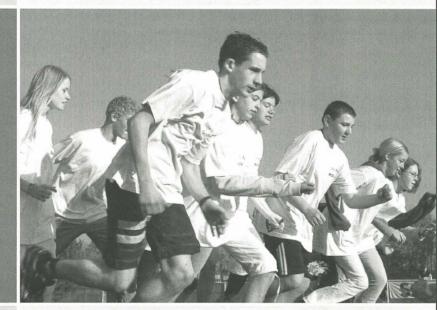
Postvertriebsstück - Entgelt bezahlt C 1371 E Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V. Winterbeker Weg 49

24114 Kiel

**AOK** Schleswig-Holstein

Laufabzeichenwettbewerb

# Schön, dass Gesundheit so viel Spaß macht.



## Wir gratulieren

allen schleswig-holsteinischen Schülerinnen und Schülern, die im Jahr 2005 am Laufabzeichen-Wettbewerb teilgenommen haben.

Auch 2006 setzen wir uns mit der Aktion Run & Fun für eure Gesundheit ein.

AOK. Wir tun mehr.



Nr. 3 - 28. Jahrgang - 20. März 2006 - ISSN 0930 - 1674 artscr

Die Zeitschrift des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes e.V.

DHM JUGEND: Doppelsieg im Weitsprung

LM CROSS: **Tolle Stimmung** in Burg

MEHRKAMPF: Hallenmeisterschaften in Malente und Schwerin

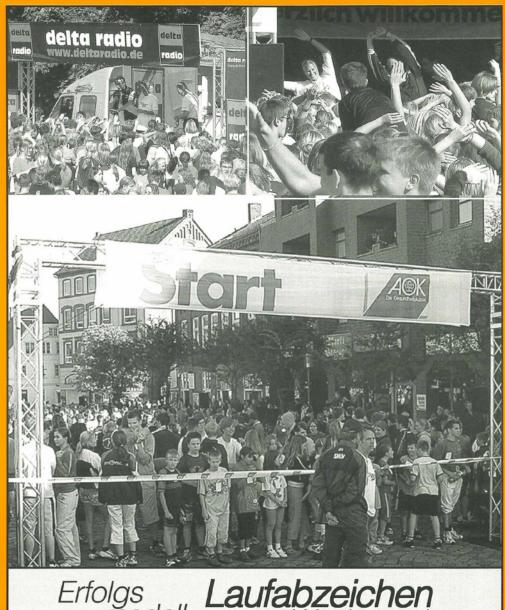
Laufen im Winter

Hochsprung-Meetings

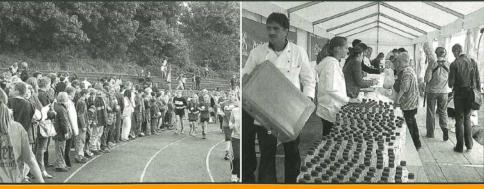
Verbandstage

. . . und 12mal "starte doch mal in . . . "









## Seite2

## **IMPRESSUM**

#### Herausgeber:

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV), Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, Tel. (04 31) 64 86 122, Fax 648 61 92, eMail: info@shlv.lsv-sh.de

## Redaktion:

#### SHLV-Pressewart

Jochen Flöthe (verantwortlich) Wilmersdorfer Str. 52, 24111 Kiel, Tel. 04 31 / 6 99 41, email: presse@shlv.de, Fax 0 18 05 / 060 33 67 75 92

#### Ständige Mitarbeiter:

Ingeborg u. Siegfried Konjack, Ulrike Pollakowski-Geuther, Hans-Jürgen Krannig, Michael Ahnfeldt, Niels-Peter Binder, Stephan Lorenz, Anke Timme.

## Produktion:

Christian Ibarth Fotosatz - Gestaltung

Gustav-Falke-Straße 13, 23562 Lübeck, Tel. (04 51) 59 75 18, Fax 59 72 55 email: christian.ibarth@arcor.de

#### Erscheinungsweise:

Elfmal im Jahr zum 20. des Monats.

#### Abonnements-Preis:

€ 30,00 pro Jahr, einschließlich Postgebühren und Mehrwertsteuer. Die Abonnementsgebühren sind auf das Konto SHLV-startschuß

Kieler Volksbank Nr. 90 178 700 (BLZ 210 900 07)

## Einzelverkaufspreis:

€ 3,- zuzüglich Versandkosten.

Aufgrund Ihrer Bestellung werden Sie eine Vorausrechnung für das laufende Kalenderjahr erhalten. Die regelmäßige Lieferung beginnt umgehend nach Eingang Ihrer Zahlung. Für den weiteren Bezug werden Sie jeweils im Januar eine Jahresrechnung erhalten.

Ein Abonnement gilt für die Dauer eines Jahres. Es verlängert sich für die gleiche Zeit, wenn es nicht zwei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird.

Bei Nichterscheinen ohne Verschulden des SHLV oder infolge höherer Gewalt ist der SHLV von der Lieferpflicht entbunden. Es besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Der Bezugspreis wird nicht erstattet.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des SHLV oder der Bedaktion dar.

Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Die Rücksendung erfolgt nur bei Rückporto.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des SHLV und unter voller Quellenangabe.

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste vom Januar 2002.

Die Zeitschrift **startschuß** ist Pflichtblatt für alle Vereine in Schleswig-Holstein mit Leichtathletik-Abteilungen. SHLV-Athleten in Italien beim Länderkampf

# Böhm, Prey und Schwab im DLV-Trikot

Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung überzeugten die deutschen Leichtathleten beim U20-Hallen-Länderkampf in Ancona (Italien). Die Teams der männlichen und der weiblichen Jugend gewannen die Mannschaftswertungen deutlich vor der Konkurrenz aus Frankreich und Italien. "Eine gute Vorbereitung auf künftige internationale Aufgaben", bilanzierte U20/U23-Bundestrainer Dietmar Chounard.

Im deutschen Aufgebot standen mit Christian Böhm, Matthias Prey und Stefan Schwab gleich drei Schleswig-Holsteiner. Das beste Ergebnis erzielte der Sprinter Stefan Schwab vom TSV Schwarzenbek, der in den zwei 60m-Läufen jeweils den zweiten Platz belegte, aber mit 6,81 Sek. und 6,84 Sek. nicht ganz an seine vor Wochenfrist aufgestellte Bestmarke von 6,78 Sek. herankam.

Die Weitspringer Christian Böhm (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) und Matthias Prey (Bramstedter TS) kehrten unzufrieden von der Adria zurück. Böhm belegte mit 7,27 m den dritten Platz und Prey kam mit 7,18 m auf Rang vier; beide blieben damit klar unter ihren Möglichkeiten. "Bis zum Wettkampf fühlte ich mich noch gut, aber irgendwie ging plötzlich gar nichts mehr" resümierte Böhm ratlos und enttäuscht seinen dritten Start auf internationaler Ebene.

(jfI)

# **Volksbanken Raiffeisenbanken**

Förderer der schleswig-holsteinischen Leichtathletik

**Titelfoto:** Laufbegeisterte Schüler aus allen Landesteilen machen mit beim Laufabzeichenwettbewerb. Fotos: AOK

## Achtung: Geänderte Redaktionsanschrift für die April-Ausgabe

## Redaktionsschluss

Das nächste Heft gestaltet Peter Lorenz (04 81 - 7 34 87). Erscheinungstermin der April-Ausgabe ist der 20. April 2006. Bis zum **5.4.2006** müssen ihre Beiträge und Anzeigenwünsche den Heftredakteur erreicht haben. Bitte senden Sie ihre Beiträge per Mail an

5.4.06

#### startschuss@shlv.de oder per Briefpost an

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Redaktion "Startschuß", Winterbeker Weg 49, 24111 Kiel. – Später eingehende Beiträge können für die April-Ausgabe nicht mehr berücksichtigt werden.

Das vorliegende Heft wurde von Niels-Peter Binder gestaltet.



#### Geburtstage

28.03.33 Konrad Schmidt, 28.03.50 Wolfgang Soukop, 28.03.36 Helmut Vagt, 29.03.30 Heinz Plewka, 29.03.75 Torben Schade, 29.03.50 Christian Fischer 01.04.78 Jan Hinnerk Dreier, 02.04.37 Fritz Klatt, 03.04.44 Dieter Adelmann, 03.04.45 Manfred Schröder-Groeneveld

04.04.56 Uwe Cizinski, 07.04.55 Kurt Kaschke 08.04.25 Ingrid Lorenz, 09.04.21 Rudi Funk, 12.04.52 Jochen Flöthe, 12.04.39 Siegfried Virus 13.04.53 Ursel Ahnfeldt, 14.04.58 Jürgen Steinborn 14.04.49 Kurt Kawohl

Geburtsdaten bitte an den startschuß, SHLV-Geschäftsstelle

LM Cross startschuß

LM Cross in Burg / Dithmarschen

## Favoriten setzten sich im Gehölz durch

Burg, 26, 02, 06 - Bei idealen Bedingungen und hervorragend organisiert boten die Ausrichter des KLV Dithmarschen und des MTV Burg auf ihrer bewährten Crossstrecke am Hamberg (62 m) beste Voraussetzungen für die gemeinsam mit Hamburg (Seniorenwertung) ausgetragenen Landesmeisterschaften im Crosslauf. Gut markierte und präparierte Laufstrecken, zügige Abwicklung der Läufe und Siegerehrungen und wärmende Sonne nach leider nicht so warmen Duschen machten den Läufern und Zuschauern viel Spaß. Ein zahlreiches Helferteam rund um den Lauftreffleiter des MTV Willi Mertens und den KLV-Vorsitzenden Uwe Bartsch, der als Starter fungierte, sowie informierte und aut aelaunte Ansager (Hans-Jürgen Krannig und Stephan Lorenz), sorgten mit der örtlichen Feuerwehr und der Unterstützung durch die Gemeinde Burg für einen reibungslosen Ablauf. Insgesamt gut 300 Meldungen ließen auf gute Leistungen und schöne Läufe hoffen. Drei verschiedene und abwechslungsreiche Kurse boten den Zuschauern immer wieder spannende Teilnahme an den Positionswechseln und Überraschungen, vor allem auf der gelben Strecke, die mit dem 150 m langen Anstieg die Spreu vom Weizen trennte.



Als erstes gingen die Senioren M 50 und älter gemeinsam auf 2 blaue Runden und waren sicher froh, dass für sie nur ein längerer Anstieg im Wald und der Schlussanstieg den jüngeren Läufern überlassen war. Nach 3300 m konnte der Favorit von der LG Elmshom und erstmals bei den 50ern startende Uwe Lüders-Bahlmann in 12:13 Min. die Ziellinie überqueren. Beim 2. Lauf wurde es dann ernst am Berg. Zweimal war der 20 m Höhenunterschied neben weiteren An- und Abstiegen, die keinerlei Zeit zum Erholen ließen, zu überwinden. Und so finishte der Favorit Miguel Rodriguez (LG Wedel-Pinneberg) in den AK M 30 – 45 in 11:06 Min. als Erster.

Ein starkes Läuferfeld machte sich bei den Männern und männlichen Jugend A auf die schweren gelben Runden. Und es wunderten sich einige Zuschauer, dass der Favorit Steffen Uliczka (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) nach dem 1. Durchlauf doch mit relativ weitem Abstand nach Konstantin Albrecht (LG Wedel-Pinneberg) zurücklag. Doch er hielt sich wohl wegen seines Doppelstarts auch über die Langstrecke zurück. Denn beim letzten Anstieg machte er ernst und zog locker an Konstantin Albrecht (10:18 Min.) bis zum sicheren Zieleinlauf in 10:14 Min. vorbei. Dritter wurde Lars Neumann (Kronshagen/ Kiel) in 10:46 Min. Zusammen mit Torben Detlefsen (4. in 10:50 Min.) sicherten sich die Kieler den Mannschaftstitel. Die mJA gewann der Geltinger Triathlet Lars Levsen in 11:04

Drei rote Runden hatten im 4. Lauf die Schülerinnen W 14 und W15 zu absolvieren, leider das schwächste Starterfeld mit zusammen 11 Läuferinnen, wo es doch so viele talentierte



Lust auf Cross: Bei strahlendem Sonnenschein und klirrender Kälte machten sich die Schülerinnen auf die Piste. Foto: Gunnar Weitschat

spezialisierte Nachwuchsläuferinnen in allen Teilen unseres Landes gibt. Man sollte diese Straßenläuferinnen einmal über ihre Vereine und Trainer auf die Möglichkeiten des Starts bei Landes- und anderen Meisterschaften aufmerksam machen. Souveräne Siegerinnen wurden: W15 Julia Riedemann (LBV Phönix Lübeck), 10:48 Min., W14 Stella Kubasch (ATSV Stockelsdorf), 11:10 Min.

Ein erfreulich großes Starterfeld (22) startete anschließend über 2 blaue Runden (3300 m). Hier kam es zum erwarteten Doppelsieg der Rönnauer Brüder Rehberg. Kim siegte bei den 15-Jährigen in 11:41 Min., gefolgt von seinem Bruder Stig M14 in 11:51 Min. Wieder über 2 gelbe Runden mussten sich die 15 jungen Männer der B-Jugend auf den anstrengenden Kurs begeben. Nicht so recht einzuschätzen war die Form des lange verletzen Neumünsteraners Leif Schröder-Groeneveld, der seit letzten September keine Wettkämpfe mehr bestritten hatte. Doch von Anfang an diktierte er das Tempo und zeigte. dass er im Sommer wieder voll dabei ist. Gefolgt von Jörn Uliczka (Kronshagen/Kiel) und dem dem 90er-Jahrgang angehörenden Hauke Timme (LG Schleswig-Fahrdorf) lief er mit 22 Sek. Vorsprung in 10:48 Min. über die Ziellinie. 2 Minuten hätten seine Mannschaftskameraden Zwicker und Adami schneller laufen müssen um dem verstärkten Wedel-Pinneberger Trio Eurich-Meseck-Nowigk den Mannschaftstitel streitig zu machen. Diese Mannschaft wird in 2 Wochen die Konkurrenz bei den Deutschen Crossmeisterschaften in Regensburg suchen. Toi,

Ein gut besetztes Starterfeld mit insgesamt 25 Läuferinnen machte sich in den AK W3570 auf die 3300 m blauen Runden. Auch hier siegte mit Karen Paysen (TSV Langenhorn) eine Favoritin in 11:50 Min. Bei den Frauen. die gemeinsam mit den A- und B-Jugendlichen starteten, siegte erwartungsgemäß die Dithmarscherin Rhea Richter (LG MTV/Gut-Heil Itzehoe) in 11:43 Min. Zweite wurde die außer Konkurrenz für Essen startende Svenja Killius. Nach einer großen Lücke folgten die Verfolgerinnen der LG Wedel Pinneberg Solveig von der Fecht in 12:38 Min. und Nadja Freiberg in 12:45 Min. Die beste Jugendliche war wieder einmal mehr Anke Gremmel (Kronshagen/Kiel), die in 12:35 Min, vor der besten A-Jugendlichen Nicole Bartsch (SG Athletico Büdelsdorf) und vielen anderen ins

## Uliczka mit Doppelerfolg

In herrlichster Mittagssonne machten sich die Senioren M 50 und älter auf die Langstrecke über 6500 m. Das waren 4 blaue Runden, die Lothar Steen (MTV Heide) in 23:41 Min. als Sieger absolvierte. Männer und Senioren der AK 30 - 45 hatten als Langstrecke 6 gelbe Runden über 10200 m zu bewältigen. Und hier siegte natürlich der Kieler Favorit Stefen Uliczka in 31:41 Min, gefolgt von Jannis Kellermann (LG Wedel-Pinneberg) in 33:30 Min. und Dirk Henningsen (THW Kiel), der in 33:34 Min. Sieger der AK M35 wurde.



3

## Meisterschafts- und Meldetermine 2006

Termin	Meisterschaft	Austragungsort
01.04.2006	LM Gehen - MS: 21.03.2006	Kiel
08.04.2006	DM Gehen - MS: 21.03.2006	Biberach
09.04.2006	LM Straße - MS: 28.03.2006	Eckernförde
29.04.2006	DM 100 km - MS: 11.04.2006	Hanau-Rodenbach
06.05.2006	DM Langstrecken, Langstaffeln – MS: 18.04.2006	Tübingen
06.05.2006	LM Werfermehrkampf mit HLV u. LVMV MS: 25.04.2006	Neumünster
07.05.2006	LM Hindernislauf - MS: 25.04.2006	Hamburg
07.05.2006	NDM Marathon - MS: 11.04.2006	Hannover
20.05.2006	DM Bundesliga-Endkampf Die zum Endkampf zugelassenen Mannschaften sind 01.04.2006 eine Teilnahmebestätigung gegenüber de Geschäftsstelle abzugeben.	
MS = Meldes	schluss SHLV-Geschäftsstelle	

## Ausschreibung C-Trainer-Ausbildung 2006/2007

Im Winterhalbjahr führt der SHLV folgende Ausbildungslehrgänge zum/zur C-Trainer/in im Sport- und Bildungszentrum Bad Malente durch:

13,-15,10,2006

29.09.-01.10.2006 Ausbildungsblock Grundlagentraining

I. Quartal 2007 Ausbildungsblock (2 Wochenenden) Aufbauschulung

Festlegung und Bekanntgabe der Termine für das I. Quartal 2007 erfolgt im Herbst 2006

1 Tag im I. Quartal 2007 Prüfung/Lehrpro-

Zeiten: Wochenende freitags ab 18.00 Uhr bis sonntags nach dem Mittagessen.

Zielgruppe: Alle, die eine breit gefächerte, tiefgehende Ausbildung in der Wettkampf-Leichtathletik suchen und später in den älteren Schülerjahrgängen (A + B) und im Jugend- und Aktivenbereich als Trainer tätig werden wollen.

Ausbildung: Gegenstand der Ausbildung ist das systematische Erlernen und Vermitteln der leichtathletischen Disziplinen und das

Erlangen von Handlungskompetenz im Umgang mit wettkampforientierten Leichtathle-

Inhalt: Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen, Trainingslehre, Regelkunde, Wettkampfwesen, Sportmedizin, Sportpädagogik, funktionelle Gymnastik, Bewegungslehre u. v. m

Zur Anmeldung sind folgende Punkte zu beachten bzw. zu erbringen: Mindestalter bei Lehrgangsbeginn, 17 Jahre (Lizenzerhalt ab 18 Jahre), Nachweis über Absolvierung eines Grundkurses (40 UE) beim LSV oder KSV und eines Erste-Hilfe-Kurses sowie Erfüllung der Bedingungen für das Sportabzeichen oder Mehrkampfabzeichen.

Gebühren: Je Ausbildungsblock EURO 120,-, Gesamtausbildung EURO 240,- incl. Prüfungsgebühr.

Anmeldungen: Schnellstmöglich an die SHLV-Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, Fax: (04 31) 64 86 192, eMail: info@shlv.lsv-sh.de. da begrenzte Teilnehmerzahl, Zulassung nach Reihenfolge der gez. Jan Hinnerk Dreier SHLV-Referent Aus- und Weiterbildung DM-Teilnahme von Ausländern

Das Präsidium des Deutschen Leichtathletik-Verbandes fasste am 24.02.2006 folgenden Beschluss:

Athleten mit ausländischer und doppelter Staatsbürgerschaft, die seit mindestens zwei Jahren ihren Lebensmittelpunkt in Deutschland haben, ein Startrecht für einen deutschen Verein/LG besitzen, die Qualifikationsnorm erfüllen, in den beiden letzten Jahren nicht für ihren Ursprungsverband gestartet sind und bei Deutschen Meisterschaften starten möchten, müssen sich dem Dopingkontrollsystem anschließen und sich bis zum 01.04.2006 in den ST-Kader des DLV nachmelden. Für die Folgejahre sind die für alle geltenden Fristen maßgeblich.

se sein, verwenden Sie bitte das dafür erforderliche Nachmeldeformular ST-Kader 2006 und senden Sie es bis spätestens 31.03.06

Deutscher Leichtathletik-Verband Anti-Doping-Koordinierungsstelle Alsfelder Str. 27, 64289 Darmstadt. Das dafür erforderliche Nachmeldeformular

http://www.leichtathletik.de/dokumente/ergebnisse/uploads/antidoping/st-kader\_nachmeldung\_auslaender.pdf

Wir möchten Sie bereits jetzt darauf aufmerksam machen, dass geplant ist, die ST-Kadermeldungen für das Jahr 2007 im Einklang mit der Kaderumstellung des DLV bereits zum 1. Oktober 2006 durchzuführen. Sie müssten sich dann für den ST-Kader 2007 bereits bis spätestens 30. September 2006 anmelden. Für Athleten, die bis zum 30.09.06 dem Bundeskader des DLV angehörten, bestünde eine Nachmeldefrist von vier Wochen. Wir werden Sie aber zu gegebenem Zeitpunkt noch einmal detailliert informieren.

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND Anti-Doping-Koordinierungsstelle i. A. Cordula Rinne, Sekretariat/Sachbearbeitung, Tel.: 0 61 51 77 08-21, Fax: 0 61 51 77 08-12. E-Mail: cordula.rinne@leichtathletik.

Trimm Dich -Lauf' mal wieder

Die Bramstedter TS sucht für den Schülerbereich

## eine/n qualifizierte/n Ubungsleiter/in

für das Grundlagentraining. 1-2 Trainingseinheiten pro Woche werden angestrebt. Übungsleiterlizenz erwünscht, aber nicht Bedingung.

Andreas Bernecker, Tel. 0 41 92 - 83 39, Email: a bernecker@web.d.

# Deutsche Hallenmeisterschaften der Jugend in Leipzig

schen Jugendlichen bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften in Leipzig. Klein - aber oho! - so könnte man das Gesamtfazit über das Abschneiden der SHLV - Athletinnen und - Athleten in der beein-druckenden Leipziger Wettkampfarena beschreiben. "Kleines Team, aber beachtliche Leistungen und Erfolgel" Dabei übertrafen die positiven Überraschungen kleine Enttäuschungen, mit denen man immer rechnen muss. Herausragend der Weitsprungtitel von Christian Böhm (SG TSV Kronshagen/Kieler TB),

Sollte ein Nachmeldung für Sie von Interes-

für Ihre Homepage finden Sie unter

Stefan Schwab (TSV Schwarzenbek) sorgte für einen starken Auftakt des zweiten Wettkampftages. Mit 6,80 Sek. im Vorlauf und 6,78 Sek. im Zwischenlauf über 60 m pulverisier-

te er seinen eigenen Landesrekord und lief die beste Zwischenlaufzeit aller Teilnehmer. Die bisherige Bestmarke der Männer und der A-Jugendlichen im SHLV lag bei 6,87 Sek. Im Endlauf hatte Stefan dann großes Pech Nach einem vermeintlichen Fehlstart blieb er sitzen und rannte im wahrsten Sinne des Wortes "dem Feld hinterher", wurde aber mit 6,91 sec. noch hervorragender Fünfter. Die anschließende Enttäuschung war naturlich bei Stefan sehr groß. Trotz des 5. Platzes gab es die erste Berufung für Stefan zum U 20 Länderkampf eine Woche später, da sein

Leipzig 18./19.2 2006 - Mit großartigen Leis-

tungen imponierten die schleswig-holsteini-

der als Favorit und Jahresbester anreiste und

dessen 7,63 m aus dem Vorkampf "dicke"

zum Sieg reichten. Im Endkampf dann konn-

te Christian volles Risiko gehen, trat leider

bei sehr weiten Versuchen drei Mal über.

von Matze Prey (Bram-stedter TS), der 5 Sie-

benmetersprünge sehr kämpferisch mit dem

sechsten Versuch und 7,38 m (PB) krönte und

sich damit von Platz 4 auf Platz 2 vorkämpf-

te. Beide Springer bzw. Zehnkämpfer lassen

für den Sommer hoffen! Ihr großes Ziel ist die

Völlig überraschend gewann Kristin Bött-

cher (LG Wedel/Pinneberg) bei den Deut-

schen Jugend-Winterwurfmeisterschaften die

Silbermedaille im Hammerwurf der weibli-

chen B-Jugend. In einem tollen Wettkampf

steigerte sich die 16-jährige im 5. Versuch des

Endkampfes auf die neue Landesrekordwei-

te (wJB und wJAI) von 49,14 m. Dieser Er-

folg der von Vater Klaus Böttcher trainier-

ten Athletin ist besonders hoch zu bewerten.

da sie es nicht leicht hat, für die Ausübung

ihrer Disziplin immer die geeigneten Trai-

Der ebenfalls noch für die B-Jugend startbe-

rechtigte Marcel Roßberg (Halstenbeker TS)

belegt mit starken 2,04 m den 5. Platz im

Hochsprung. Interessant hier die Randnotiz,

dass es mitten im Wettkampf bei der Höhe

von 2m einen falschen Feueralarm gab und

die Halle binnen drei Minuten geräumt wer-

den musste. Marcel, Schützling von Sven

Schröder, bewahrte aber die Nerven und

schlug sich nach dieser Unterbrechung als

einer der Jüngsten mit Bravour.

ningsbedingungen zu finden.

U 20 WM in Peking!

Überraschend dann auch die tadellose Serie

Potential selbstverständlich vom Bundestrainer erkannt wurde.

Glück (des Tüchtigen) dagegen hatte der B-Jugendliche Pascal Nabow (SC Rönnau 74), der zunächst nach den Vorläufen über 400 m in 50.18 Sek. als 13. ganz knapp aus dem Rennen war, Unerwartet bekam er die B-Endlaufteilnahme aufgrund von Verzicht "geschenkt" und nutzte diese Chance mit einem couragierten Lauf auf Bahn 1 und ei-

nem 2. Platz in 49,61 Sek. (neuer LR) bestens. Damit lief er sogar schneller als die beiden Letzten des A-Finales. (8. Plata)

Im Hochsprung der weiblichen Jugend A übersprang Pascals Clubkameradin Linda Bucholz 1.70 m im 3. Versuch und wurde damit Siebente, Jaclin Pollmann (LG Burg/ St.Michalisdonn) belegte mit übersprungenen 1,65 m den neunten Platz. Diese zwei Teilnahmen schleswig-holsteinischer Hochspringerinnen zeigen den deutlichen Aufwärtstrend in dieser Disziplin und wir können in Zukunft sicherlich noch viele gute Ergebnisse der "Hochsprungfraktion" erwarten.

Bei den Winterwurfmeisterschaften absolvierte Thilo Lünse (LG Alte Salzstraße) im Speerwurf seinen einzigen Wettkampf in diesem Winter und wurde mit 63,14 m Sechster. Das war ein guter Test als Formüberprüfung, denn im Sommer muss es für ihn und seinen Trainer Marcus Becker Richtung 70 m gehen, damit eine Chance auf eine U 20 WM-Teilnahme in Peking besteht.

Mirko Hamann (SV Großhansdorf), der Mitte der Woche noch das Bett hütete, erreichte im 60-m-Hürdenlauf achtbare 8,47 Sek. und verbesserte seine Bestzeit um weit über eine Zehntel, Jonas Brix (SG TSV Kronshagen/ Kieler TB) lief trotz eines "unruhigen" Rennes mit 8.41 Sek, auch noch Bestzeit, für beide war das Erreichen des Zwischenlauf (8,35 Sek.) nicht unerreichbar. Aufgrund einer hartnäckigen Verhärtung in der Oberschenkelrückseite blieb Jonas im Stabhochsprung ohne gültigen Versuch über die hohe Anfangshöhe von 4,30 m.

Im Dreisprung lief es für die B-Jugendliche Anne Scholl (LG Wedel/Pinneberg) nicht so rund, sie musste sich mit 11,36 m und Platz 19 begnügen

Bei den Staffelwettbewerben der Männer erkämpfte sich das 3x1000-m-Team der SG



Christian Böhm (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) und Matthias Prev (Bramstedter TS) sorgten für einen schleswig-holsteinischen Doppelsieg

TSV Kronshagen/Kieler TB um Trainer Andreas Fuchs einen nicht zu erwarteten sechsten Platz. Lars Neumann, Steffen Uliczka und Max Wessel blieben in der guten Zeit von 7:21,95 Min. nur 7 Hundertstel hinter dem Team der LG Asics Pirna.

Nach ihren herausragenden Leistungen haben die Schleswig-Holsteiner mit Christian Böhm und Matthias Prey im Weitsprung und Stefan Schwab über 60 m erstmals drei Teilnehmer für den U20 Länderkampf gegen Frankreich und Italien eine Woche später in Ancona (ITA) am Start. Durchaus ein Abschluss einer bis hierhin sehr erfolgreichen Hallensaison für den SHLV, mit Platz 12 in der "Nationenwertung" das beste Ergebnis

Ein Fazit sollte nicht enden ohne einen Blick in die Zukunft: Wir haben im Lande endlich mit Malente eine 60-m-Hallenbahn. die uns in gewisser Weise konkurrenzfähig und die Leistungen in den Sprint- und Hürdenstrecken vergleichbar macht mit anderen Landesverbänden. Abgesehen davon sind die Trainingsbedingungen im Lande wieder ein kleines Stück besser geworden, das ist sehr erfreulich und leistungsfördernd! Wir arbeiten weiter daran, dass auch in Segeberg irgendwann 60 m gelaufen werden können und auch Kiel eine adäquate Trainingshalle für den Winter bekommt. Die Hamburger Leichtathletikhalle wird im Sommer fertig gestellt, allerdings für SHLVler nur eingeschränkt nutzbar. Ein weiterer Traum wäre es, irgendwo ein gutes Stück Land zu finden. dass man langfristig zu einem Winterwurftrainingszentrum auf- oder ausbauen könnte! Jochen Flöthe und Hinrich Brockmann

Ergebnisse siehe Seite 11

Fair geht vor

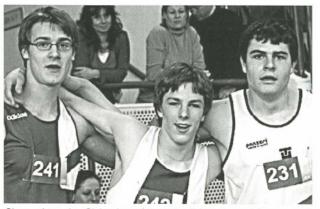
# Böhm springt erneut Hallenrekord mit 7,66 m

Schülersiege durch Sascha Riebeling und Carolin Wolff bei der B-Jugend

Neubrandenburg (1./12.02.). Rund 40 Mehrkämpferinnen und Mehrkämpfer stellten das Gros der offenen Hallenmeisterschaften von Mecklenburg-Vorpommern im Fünf- bzw. Siebenkampf im Jahnsportforum. Wieder einmal konnten unsere vielseitigen Aktiven die gu-

Mannschaftswertung. Ein weiterer Titel ging bei der männlichen Jugend A in den Kieler Bereich, denn Julian Iwers (TSG Concordia Schönkirchen) setzte sich im Vereinsduell ganz knapp gegen Andy Bargholz mit 4264 zu 4258 Punkten durch

Carolin und Kathrin machten gleich mächtig Dampf, legten Meter um Meter zwischen sich und Maria Meißner. Auf der Zielgeraden griff Kathrin dann noch die Eutinerin an, doch konterte diese und setzte sich in 2:32,44 zu 2:32,66 Min. gegen die Ratekauerin im Lü-



Sie machten den Siebenkampf der männlichen Jugend B spannend: Moritz Werth (2.), Sascha Riebeling (1.) und Jan Kirstein (3.). Fotos: M. Ahnfeldt

ten Bedingungen nutzen und die Hallenmeisterschaften dort austragen. Zusätzlich hatte Klaus Baarck, Bundestrainer der Siebenkämpferinnen, den Fünf- und Siebenkampf für die Schülerinnen und Schüler ins Programm genommen, so dass die 14- und 15-Jährigen sich einmal an die Atmosphäre in so einer schönen Halle gewöhnen konnten.

Das sportliche Highlight setzte einer, der nur die ersten zwei Disziplinen des Mehrkampfes bestritt. Christian Böhm testete eine Woche vor den deutschen Jugendmeisterschaften noch einmal seine Form und ihm gelang nach 7,10 Sekunden über 60 Meter die Verbesserung seines Landeshallenrekordes im Weitsprung auf ausgezeichnete 7,66 Meter. Das war ein Kracher am ersten Tag der Titelkämnfe. Bei den Siehenkämnfern setzte Sascha Riebeling (LG Schleswig-Fahrdorf) das Glanzlicht. Der noch der Schülerklasse angehörende legte einen soliden Wettkampf mit

#### Schüler bereiteten Freude

Spitzen am zweiten Tag im Hürdenlauf in 8,62 Sek, und 3.60 m mit dem Stab hin. Vor dem 1000-Meter-Lauf führte allerdings Jan Kischstein (THW Kiel), der 17 Punkte Vorsprung hatte. Aber auch Saschas Vereinskamerad Moritz Werth lag als guter Läufer noch in Reichweite. Fulminant ging es los und die beiden Schleswiger liefen ein starkes Rennen. Für Jan Kischstein war das Tempo zu hoch. Im Ziel hatte nicht nur Sascha Riebeling 90 Punkte mehr herausgelaufen, sondern Moritz Werth (4301 Punkte) sorgte dank seiner 2:58,24 Min. und 682 Punkten für einen Schleswiger Doppelsieg. Sascha lief 3:05,79 Min. und wurde Landesmeister mit 4366 Zählern. Für Jan blieb da nur der 3. Platz mit 4293 Punkten. Dafür wurde er zusammen mit Niklas Gärtner und Tim Elsner Titelträger in der



Natalie Kleinwort (2.), Gesa Berndfeld (1.) und Christine Piegenschke (3.) wurden von LT Hinrich Brockmann für ihre feine Leistung im Fünfkampf geehrt.

Bei den Männern waren mit Philipp Conrad (TSG Concordia Schönkirchen/ 4234 Punkte) und Julian Gröning (THW Kiel/ 4106 Punkte) nur zwei Aktive am Start. Kein LM

Viel Freude bereiteten die drei Schüler. Fabian Poltrock (TSV Klausdorf/ M15) sammelte die meisten Punkte mit 3636 Zählern und freute sich über seine Sprungleistungen von 5,40, 1,66 und 3,30 m, 34 Punkte dahinter landete Philipp-Tüge Berendsen (SG TSV Kronshagen/Kieler TB/M15), dem mit 6,06 m ein glänzender Weitsprung gelang. Auf Platz 3 kam Jan Kurr (Polizei SV Eutin/ M14), der

3597 Pkt. sammelte und mit 5,47, 1,66 und 3,20 m in den Sprüngen glänzte.

Wie bei der männlichen so auch bei der weiblichen Jugend B gewann überraschend eine Schülerin. Carolin Wolff (Polizei SV Eutin) fegte in 9,26 Sek. über 60 m Hürden und setzte sich an die Spitze. Zwei weitere Bestmarken folgten mit 1,50 m im Hochsprung und der erste Stoß mit der 4 kg Kugel auf 7,44 m. Zusammen mit Kathrin Thiemann (Phönix Lübeck) und Maria Meißner (LG Reinbek-Ohe), die 1.65 m hoch sprang. kämpften vor dem 800 Meter Lauf noch drei junge Damen um den Titel. Carolin musste Maria rund 9 Sekunden abnehmen. Kathrin lag nur knapp hinter der Eutinerin. Für Spannung war gesorgt und

becker Trikot durch. Was war mit Maria Meißner? Sie kam rund 11 Sekunden später ins Ziel und die genaue Auswertung ergab am Ende ein knappes Ergebnis, 3109 Punkte und der Titel für Carolin Wolff, Kathrin Theimann kam 20 Punkte dahinter auf den 2. Platz und für Maria Meißner blieb mit 3071 der 3. Rang nach einem tollen Kampf in der letzten Disziplin. Der Mannschaftssieg ging auch an das Eutiner Trio mit Carolin, Alina Heß und Anna

Bei den Frauen gingen drei Aktive an den Start. Gesa Bendfeld (LG

> Weiche-Adelby) setzte sich in einem soliden Wettkampf mit 3394 Punkten durch. Hürdenläuferin Natalie Kleinwort (Polizei SV Eutin) sammelte 3321 Zähler, war sowohl über die Hürden in starken 9.09 Sek. im Weitsprung mit 5,34 m und über 800 Min. 2:27.05 Min. Beste. Gesas Vereinskameradin Christine Piegenschke wurde mit 3051 Punkten Dritte. Bei den Schülerinnen W 14 gingen drei Schleswig-Holsteinerinnen an den Start. Kimberley Jeß (LG Rendsburg-Büdelsdorf) war mit 2831 Punkten nicht zu schlagen und übersprang tolle 1,75 m und war auch mit 11.73 m im Kugelstoßen Spitze.

LM Block

# Erstmals 60-Meter-Strecken im SBZ gelaufen

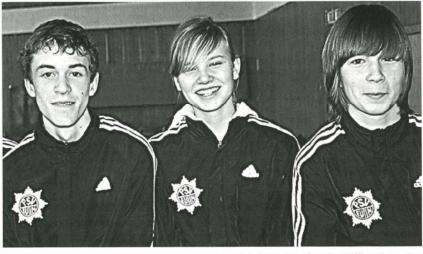
Polizei SV Eutin und LG SL/Fahrdorf holten je drei Titel

Bad Malente (05.03.). Rund 140 Aktive waren zu Titelkämpfen im Blockwettkampf in der Halle des Sport- und Bildungszentrums gemeldet. Leider traten nicht alle an, einige wollte sich wohl nicht den winterlichen Stra-Benverhältnissen aussetzen, die dem Land auch Anfang März noch zu schaffen machten. Aber sie haben eine Premiere versäumt, denn erstmals wurden 60-Meter-Strecken in Bedingungen wurden von den Aktiven gut angenommen und manchem fehlte auf den Mageu letzten Metern die Kraft.

## Riebeling überragend

Bei den 15-jährigen Schülern war Sascha Riebeling (LG Schleswig-Fahrdorf)der überragende Athlet, Er gewann den Block Sprung mit 2291 Zählern und über 200 Punkten Vorsprung vor Arne Suttkus (MTV Dänischenhagen/ 2284). 6,28 m im Weitsprung und 8,55 Sek. über die Hürden waren seine besten Frgebnisse, Vereinskamerad Lukas Krapoth sicherte sich mit nur 26 Punkten Vorsprung den Titel im Wurfblock vor Tim Elsner (THW Kiel). Im Block Lauf nutzte Michel Berning (Polizei SV Eutin) seinen Heimvorteil mit dem deutlichen Sieg mit 2266 Punkten und zeigte sich gegenüber den Vorjahr um 430 Zähler verbessert. In 2:58,46 min. blieb er in der engen Malenter Halle unter drei Minuten über

Auch Vereinskamerad Jan Kurr hatte in seiner Trainingshalle im Block Sprung der Klasse M 14 die Nase vorn. Der vierfache Einzellandesmeister steigerte sich zwar über 60 m Hürden auf 9,73 Sek., doch Vizemeister Pascal Völkl (MTSV Hohenwestedt/2030) lag im Ziel eine Hundertstel-Sekunde vorn. Nur drei Aktive gingen im Block Wurf an den Start. Daniel Drahotta (SV Großhansdorf/ 1763) bescherte der zahlenmäßig stark vertretend Gruppe von Manfred und Elke Hamann einen Titel. Zahlenmäßig nicht viel mehr Aktive waren im Laufblock dabei. Timon Burg-



Drei Tiel gingen an den Ausrichter mit Heimvorteil: Michel Berning, Carolin Wolff und Jan Kurr vom Polizei SV Eutin sicherten sich je einen Titel.

wedel (LG Alte Salzstraße) sammelte 1916 Punkte. Den Mannschaftssieg holte sich die LG Schleswig-Fahrdorf wie im Vorjahr mit den beiden Landesmeistern und Jendrik Stahnke vor dem Polizei SV Eutin, bei dem ebenfalls die beiden Landesmeister und Tim Krause im Team standen

#### Spannung bei den Schülerinnen

Zahlenmäßig wesentliche stärker waren die Schülerinnenklassen besetzt. Spannend verlief der Wettkampf im Sprungblock der 15-Jährigen. Irina Stytsenko(Phönix Lübeck) war in bestechender Form und lag in drei Disziplinen vorn. Mit 8.10 Sek. über 60 m. 5.09 m im Weitsprung und 9,38 Sek. setzte sie die besten Marken, während sie im Hochsprung 1,50 m überquerte. Mit 2249 Punkten siegte sie vor Sina Puritz (LG Reinbek-Ohe / 2194) und Marie Schomerus (LG Alte Salzstraße/2192), die nur zwei Zähler zurück lag. Miriam Harder (TuS Nortof) hieß die Siege-

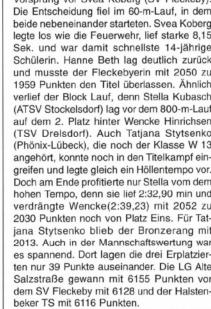
Fotos: Michael Ahnfeldt

Der Mannschaftstitel ging mit knappem Vorsprung an die LG Alte Salzstraße mit Marie Scho-

merus, Tina Kleiner und Lisa Marie Spohnholz (von links).

rin im Block Wurf mit 2007 Punkten. B-Jugendmehrkampfmeisterin Carolin Wolff (Polizei SV Eutin) sorgte im Block Lauf für den dritten Titel für den Eutiner Nachwuchs. Sie kam auf 2049 Punkte. 23 Aktive waren im Block Sprung der Schülerinnen W 14 am Start. Kimberley Jeß (LG Rendsburg-Büdelsdorf) wurde ihrer Favoritenrolle gerecht und holte 2269 Punkte, überquerte 1,71 m im Hochsprung und verwies Rieke Drümmer (Kaltenkirchener TS) mit 2222 Zählern auf den zweiten Platz. Sie war zwar in drei Disziplinen besser als die Landesmeisterin, doch Kimberley sprang 18 cm höher.

Besonders spannend verlief der Wettkampf im Block Wurf W 14. Vor der letzten Disziplin führte Hanne Beth (THW Kiel) mit 3 Punkten Vorsprung vor Svea Koberg (SV Fleckeby). Die Entscheidung fiel im 60-m-Lauf, in dem beide nebeneinander starteten. Svea Koberg legte los wie die Feuerwehr, lief starke 8,15 Sek. und war damit schnellste 14-jährige Schülerin. Hanne Beth lag deutlich zurück und musste der Fleckebyerin mit 2050 zu 1959 Punkten den Titel überlassen. Ähnlich verlief der Block Lauf, denn Stella Kubasch (ATSV Stockelsdorf) lag vor dem 800-m-Lauf auf dem 2. Platz hinter Wencke Hinrichsen (TSV Drelsdorf). Auch Tatjana Stytsenko (Phönix-Lübeck), die noch der Klasse W 13 angehört, konnte noch in den Titelkampf eingreifen und legte gleich ein Höllentempo vor. Doch am Ende profitierte nur Stella vom dem hohen Tempo, denn sie lief 2:32,90 min und verdrängte Wencke(2:39,23) mit 2052 zu 2030 Punkten noch von Platz Eins, Für Tatjana Stytsenko blieb der Bronzerang mit 2013. Auch in der Mannschaftswertung war es spannend. Dort lagen die drei Erplatzierten nur 39 Punkte auseinander. Die LG Alte Salzstraße gewann mit 6155 Punkten vor dem SV Fleckeby mit 6128 und der Halstenbeker TS mit 6116 Punkten.



Michael Ahnfeldt





bei der

nein, mus 2 Aktive

weiblicher

Jugend A.

Michael Ahnfeldt

# **KaRi-Ausbildung** 2006 in Eutin

Am 18.02 und 19.02.2006 hatten 25 Jugendliche aus ganz Schleswig- Holstein im Alter von 14 bis 25 Jahren die Chance, eine Ausbildung zum ehrenamtlichen Kampfrichter zu machen. Sogar 27 Jugendliche nahmen die Einladung des SHLV an.

Beginn des Lehrgangs war am Sonnabend, 18.02.2006, um 9.30 Uhr in der Eutiner Jugendherberge. Dort wurden wir von unserer Schülerwartin Uta Götze, Stefan Kuschewitz, dem Referententeam, Susanne, aus Niedersachsen und der frisch ausgebildeten SHLV-Referentin Kirsten empfangen. Der Herbergsvater und machte uns mit der Hausordnung bekannt und Joachim Uliczka führte die Begrüßung sowie die Einführung durch, der sich eine Vorstellrunde anschloss. Susanne führte uns dann in das Allgemeine eines Kampfrichters ein: Funktionen, Verhalten auf dem Sportplatz, Wettkämpfen, Kollegen und Wett-kämpfern gegen-über und worauf ein Kampfrichter zu achten hat.

Nach dem Mittagessen folgte das 2. Thema des Tages: Wurf/ Stoß, das uns Kirsten vorstellte. Nun war Gruppenarbeit angesagt. Jede Gruppe musste ein Plakat mit einer Wettkampfstätte einer Wurfdisziplin zeichnen und vor der ganzen Truppe erklären.

Am Sonntag machte uns Susanne mit den Sprungdisziplinen bekannt. Wieder Gruppenarbeit: Nun musste eine Situation im Wettkampf nachgestellt werden. Wir erarbeiteten. was man beim Weit-/ Dreisprung und beim Stab-/ Hochsprung alles benötigt.

Nach dem Mittagessen folgte der 2. Teil und letzte Teil. Die Großzahl der Jugendlichen unserer Ausbildung sind in dieser Disziplin, dem Lauf, aktiv. Insgesamt wird der Lauf in drei verschiedene Arten eingeteilt, Kurz-, Mittel-, und Langstrecke. Auch hier haben wir wichtige Handlungen gelernt, die zur Disqualifikation führen (z.B. andere Aktive behin-

Jetzt war es so weit! Fertig für die Prüfung? Nach der Prüfung hieß es warten, dann die erlösende Nachricht von Referentin Susanne: "Alle haben bestanden!" - Erleichterung. Jeder von uns erhielt einen Kampfrichterausweis, die IWR, ein T-Shirt folgt.

In vielen Disziplinen haben wir viele Regeln hinzugelernt, die wir vorher gar nicht kannten und nur mit so einem Wissen kann ein Wettkampf richtig Spaß bringen. So hoffen wir 27 "neue" Kampfrichter, dass noch viele weitere Aktive diesen Schritt machen und uns und die "alten Hasen" unterstützen. Denn nur mit vielen freiwilligen Helfern kann ein Wettkampf stattfinden.

Für die Unterstützung bedanken wir uns bei unserer Referentin Susanne aus Hannover, die am Samstag schon um 5.00 Uhr aufstand, um uns auszubilden. Weiteren Dank an Kirsten, die für's erste Mal ihre Sache sehr gut machte. Auch vielen Dank an die nette und unterhaltsame Betreuung von Uta Götze und Stefan Kuschewitz. Auch Danke an die Jugendherberge für die räumliche Unterstützung und Verpflegung. Anna Berning

## Mitarbeiter / innen gesucht!

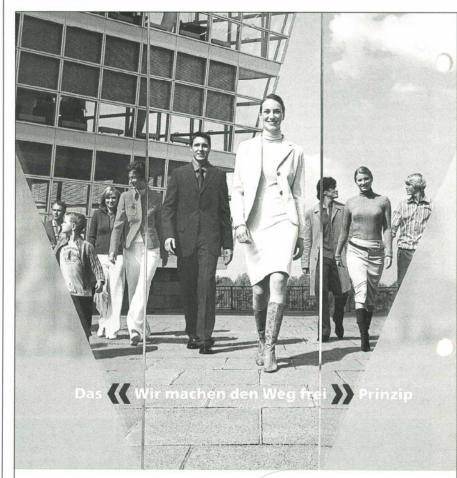
Für die Bedienung der Zeitmessanlage sucht der SHLV Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Alle Personen, die Interesse und Lust haben, sich mit der Materie "Zeitmessung" auseinander zusetzen, sind herzlich zur Mithilfe aufgerufen.

Eine Einarbeitung soll direkt bei einzelnen Veranstaltungen erfolgen. Voraussetzungen sind neben dem Engagement keine erforderlich. Nähere Auskünfte geben gerne Holger Schock (Tel.: 040 / 522 65 51) als Koordinator für die Zeitmessanlagen und die SHLV -Geschäftsstelle (Tel.: 04 31 / 64 86 122, E-Mail: info@shlv.lsv-sh.de).

Auch für alle anderen Bereiche in der Wettkampforganisation, wie Geräteprüfung, EDV. Sprecher usw. werden gerne Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Mithilfe in die Teams mit aufgenommen und eingearbeitet.

Wer Lust hat, sich mit neuen Aufgaben vertraut zu machen oder seine Tätigkeiten im Verein/Kreis zu erweitern, melde sich bitte bei der SHLV - Geschäftsstelle.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir viele neue Interessenten begrüßen können.



30 Millionen Kunden, 15 Millionen Mitglieder, ein Prinzip. Das Ergebnis: Einzigartige Kundennähe.

100% für Sie da – Volksbanken Raiffeisenbanken. Die einzige Bank, die von ihren Mitgliedern getragen wird. Deshalb verstehen wir Lebensziele und Bedürfnisse besser, Und schaffen so mehr finanzielle Freiräume für Ihre persönliche Unabhängigkeit. Das verstehen wir unter dem «Wir machen den Weg frei» Prinzip.

www.vr-schleswig-holstein.de

Volksbanken 77 Raiffeisenbanken



Ehrungsveranstaltung zum Laufabzeichenwettbewerb 2005

# Laufbegeisterung in den Schulen des Landes

Am 14.03.06 wurden die 20 lauffreudigsten Schulen in Schleswig-Holstein bei der Ehrungsveranstaltung zum Laufabzeichenwettbewerb im Haus des Sports in Kiel geehrt. Die Schulen konnten die Siegerschecks und eine Sporttasche mit Spiel- und Sportsachen für den Unterricht oder die aktive Pause in Empfang nehmen.

Laufabzeichenwettbewerb

Wolfgang Delfs begrüßte die stellvertretend für Ihre Schulen anwesenden Schüler und Lehrer und freute sich, wieder neue Rekorde beim Laufabzeichenwettbewerb vermelden zu können. Sowohl die Anzahl der teilnehmenden Schulen stieg von 425 auf 447 Schulen (+ 5.1 %) als auch die Zahl der teilnehmenden Schüler von 84.176 auf 88.935 (+ 5,7 %) auf ein neues Rekordniveau. Damit haben mehr als ein Drittel aller Schüler und Schulen in Schleswig-Holstein am Laufwettbewerb teilgenommen.

Betrachtet man die Ergebnisse (s. Tabelle) fällt auf, dass mit fast 70% die meisten Kinder die Bedingungen für die Stufe 3 = 60 Minuten Laufen ohne Pause erfüllen. Diese Quote ist in den letzten Jahren stetig gestiegen, da über die Jahre hinweg die Kinder an die Ausdauerbelastung herangeführt wurden. Somit wird die nachhaltige Wirkung des Laufabzeichenwettbewerbes in den Schulen deut-

Anhand dieser Zahlen wird deutlich, wie hoch die Akzeptanz des Laufabzeichenwettbewerbs bei den Schulen ist und wie gut die Zusammenarbeit zwischen dem SHLV und den Kooperationspartner, die AOK Schleswig-Holstein - Die Gesundheitskasse - und dem Ministerium für Bildung und Frauen ist und ohne deren Unterstützung solche Erfolge nicht möglich wären.

Da es beim Laufabzeichenwettbewerb nicht auf Schnelligkeit sondern auf die Ausdauerleistung ankommt, wird hierbei der Prävention in besonderer Weise gedient. Die Vertreter des Ministeriums und der AOK konnten dies nur unterstreichen und überbrachten einen Herzlichen Glückwunsch an alle Schüler zu ihren erbrachten Leistungen!

Nach der Siegerehrung wurden die anwesenden Schüler und Lehrer zum Kuchenbüfett eingeladen, so dass alle gut gestärkt die Heimfahrt antreten konnten

Natürlich wird auch 2006 der Laufabzeichenwettbewerb in Kooperation zwischen SHLV, AOK Schleswig-Holstein und dem Ministerium durchgeführt. Dann bereits zum 19. Mal. Am Freitag, den 15. September 2006 - Bitte den Termin vormerken! - ist wieder ein landesweiter Lauftag mit einem gemeinsamen Startschuss und einer zentralen Veranstaltung in Bad Malente geplant.

Alle Partner hoffen dann wieder auf diese großartige Resonanz. Vielleicht gelingt es uns gemeinsam ja zur Jubiläumsveranstaltung 2007 die magische Schallmauer von 100.000 Teilnehmern zu durchbrechen.



Großandrang aus allen Landesteilen.

Foto: AOK

#### Laufabzeichen-Wettbewerb 2005 der Schulen in Schleswig-Holstein

Teilgenommen haben			447 Schulen (2004: 425)
Gruppe 1	-	Grundschulen	238 Schulen (2004: 218)
Gruppe 2	-	Hauptschulen	66 Schulen (2004: 74)
Gruppe 3	-	Förderschulen	48 Schulen (2004: 42)
Gruppe 4	-	Realschulen	54 Schulen (2004: 51)
Gruppe 5	-	Gymnasien/Gesamtschulen	41 Schulen (2004: 41)

Ingesamt wurden die Bedingungen für 88.935 (2004: 84.176 / 2003:74.555 / 2002: 80.109) Laufabzeichen erfüllt.

Stufe 1	-	15 Minuten	11.727 (2004:12.556)
Stufe 2	-	30 Minuten	15.458 (2004:15.942)
Stufe	_	60 Minuten	61.750 (2004:55.678)

#### Entwicklung der Teilnehmerzahlen am Laufabzeichenwettbewerb der Schulen in Schleswig-Holstein von 1994 bis 2005

Jahr	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Gesamt	Anzahl Schulen
100000000000000000000000000000000000000	(15 Min.)	(30 Min.)	(60 Min.)		300 (400 - 4000) ( 3000 ( ) - 4000 ( ) 10 24 ( 90 ( ) 34 ( ) 4 ( )
1994	5.442	5.721	10.562	21.725	120
1995	5.805	6.024	10.412	22.241	131
1996	6.830	7.232	16.083	30.145	153
1997	5.331	5.843	13.068	24.242	129
1998	5.164	5.802	12.947	23.913	132
1999	6.849	6.771	16.398	30.018	152
2000	5.625	7.590	17.169	30.384	152
2001	7.920	8.625	21.586	38.131	184
2002	18.017	19.204	42.888	80.109	363
2003	12.436	16.061	46.058	74.555	388
2004	12.556	15.942	55.678	84.176	425
2005	11.727	15.458	61.750	88.935	447

Alle Ergebnisse zum Laufabzeichenwettbewerb und die Siegerschulen unter www.shlv.de .



## 18. Senioren-Jahresmehrkampfwettbewerb 2005

4. Folkmar Mücke, SV Großhansdorf

Ursula Peterson von Tura Meldorf in der LG Dithmarschen schreibt in ihrem Begleitbrief zu der Übersendung der Auswertungsbögen: "Es waren drei verschiedene Gruppen beteiligt. Vor allem für die Gruppe meines Mannes, eine Männergymnastik- bzw. Sportgruppe ist dieser Wettkampf wichtig. Sie legen alle großen Wert darauf, sieben verschiedene Disziplinen zu probieren. Haben sie so doch einen guten Grund, bei schönem Wetter abends draußen Sport zu treiben - und nicht nur zu spielen. Zunehmender Beliebtheit erfreut sich auch unser "Werfertag" mit anschließendem Picknick und Verleihung der letztjährigen Urkunden. Hoffentlich bleibt uns dieser Wettkampf noch lange erhalten!"

So ist es durchaus erklärlich, dass die LG Dithmarschen wieder einmal mit 39 Beteiligten die meisten Jahresmehrkampf-Teilnehmer/innen stellte. Aber auch bei der Halstenbeker Tschft. (34), beim SV Großhansdorf (23) und beim Ahrensburger TSV (14) beteiligte man sich mit Freude am Wettbewerb. Insgesamt wurden 126 Auswertungsbögen eingereicht, wobei nach wie vor die meisten Aktivitäten im Süden Schleswig-Holsteins zu verzeichnen sind.

Mit Martin Soltau (SV Großhansdorf), Stefan Lück (SV Großhansdorf), Udo Speck (TSV Altenholz), Gerhard Deckner (NDTSV Holsatia Kiel), Horst-Friedrich Schliffke (TSV Medelby), Katja Berend (SV Großhansdorf), Heidi Brockhaus (LG Schönberg-W-S-K), Doris Eggers (SV Großhansdorf), Lore Tiedemann (LG Alte Salzstraße) und Ilse Küchler (Halstenbeker TS) gelang es 5 Senioren und 5 Seniorinnen, sich wie im Vorjahr auf Rang 1 zu platzieren.

Das Referat Breitensport und Mitgliederbetreuung dankt allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen dafür, dass sie mitgemacht haben; der Dank geht aber auch an alle Verantwortlichen in den Vereinen für die Abnahmen und das Ausfüllen der Auswertungsbögen. Gratulation an alle für die guten Ergebnisse.

Auch in diesem Jahr wird der Wettbewerb wieder ausgeschrieben, er geht dann in die 19. Runde. Alle Senioren und Seniorinnen sind zur Teilnahme aufgerufen und der SHLV erhofft sich eine gute Resonanz. Wie das am Anfang aufgeführte Beispiel von Tura Meldorf zeigt, eignet sich der Wettbewerb für aktive Senioren aus den verschiedensten Bereichen.

3.634
3.784
3.071
3.001
2.932
2.893
3.093
2.784
2.739

<ol><li>Harald Mohr, LG Dithmarschen</li></ol>	2.520
	2.415
<ol><li>Sebastian Eggert, SV Großhansdorf</li></ol>	2.347
<ol><li>Bernd Schoenburg, Halstenbeker TS</li></ol>	2.341
<ol><li>Volkhard Hemke, LG Dithmarschen</li></ol>	2.143
<ol><li>Dietmar Brückner, LG Dithmarschen</li></ol>	2.132
M 50	0.000
Holger Kriedel, Ahrensburger TSV	3.822
<ol><li>Rüdiger Wilke, SV Großhansdorf</li></ol>	3.059
<ol><li>Harry Schneider, LG Dithmarschen</li></ol>	3.058
<ol><li>Uwe Gosch, LAV Husum</li></ol>	2.808
5. Dietmar Grigutsch, LG Dithmarschen	2.635
6. Manfred Hamann, SV Großhansdorf	2.604
7. Lothar Zander, Halstenbeker TS	2.481
8. Peter Gnau, LG Dithmarschen	2.382
Bernd-Günter Nageler, SV Großhans	
10. Horst Friedrichs, LG Dithmarschen	2.358
M 55	
Manfred von Lojewski, TSV Westerla	nd 3.203
<ol><li>Willi Heindl, SV Großhansdorf</li></ol>	2.971
3. Hubert Peikert, LG Dithmarschen	2.825
4. Michael Kummer, Ahrensburger TSV	2.813
5. Hans-Joachim Becker, Halstenbeker	
6. Jürgen Klinger, Halstenbeker TS	2.414
7. Wolfgang Dörbandt, LG Dithmarsche	
8. Norbert Jochimsen, LG Dithmarscher	
<ol><li>Klaus-Jürgen Paulsen, LG Dithmarso</li></ol>	
<ol><li>Manfred Schmied, LG Dithmarscher</li></ol>	
<ol> <li>Fred Behrens-Förster, Halstenbeker</li> </ol>	TS 1.859
M 60	
1. Udo Speck, TSV Altenholz	3.796
2. Norbert Meyer-Hartmann, Ahrensb. T	
Walter Fraemke, Wyker Turnerbund	3.078
Siegmar Schweda, SV Großhansdorf     Seigen Bather 1	2.769
<ol><li>Reimer Peters, LG Dithmarschen</li></ol>	
	2.695
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger	2.695 TSV 2.533
<ul><li>6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger</li><li>7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS</li></ul>	2.695
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger	2.695 TSV 2.533
<ul><li>6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger</li><li>7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS</li></ul>	2.695 TSV 2.533 2.437
<ol> <li>Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger</li> <li>Jens Nielsen, Halstenbeker TS</li> <li>Bernd Claußen, LG Dithmarschen</li> <li>Heinz Studier, Halstenbeker TS</li> </ol>	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110
<ol> <li>Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger</li> <li>Jens Nielsen, Halstenbeker TS</li> <li>Bernd Claußen, LG Dithmarschen</li> </ol>	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker T 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878
<ol> <li>Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger</li> <li>Jens Nielsen, Halstenbeker TS</li> <li>Bernd Claußen, LG Dithmarschen</li> <li>Heinz Studier, Halstenbeker TS</li> <li>Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker T</li> <li>Manfred Flessau, Halstenbeker TS</li> <li>M 65</li> </ol>	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748
<ol> <li>Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS</li> <li>Bernd Claußen, LG Dithmarschen</li> <li>Heinz Studier, Halstenbeker TS</li> <li>Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TI</li> <li>Manfred Flessau, Halstenbeker TS</li> <li>Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K</li> </ol>	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS  M 65 1. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 iiel 3.285 2.745
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS   M 65  1. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 diel 3.285 2.745 2.639
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS  M 65 1. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 iiel 3.285 2.745 2.639 2.604
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS   M 65  1. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 diel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 diel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS  M 65 1. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS  M 65 1. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 14. M 70	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748 diel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 14. Christian Blöcher, Halstenbeker TS	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 170 1. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 19. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansdi	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 orf 2.505
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 11. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 2. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 3. Wolfgang Schaarschmidt, SV Grinsde 11.	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 orf 2.505 orf 2.355
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 14. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 15. Uwe Schmidt-Grimm, SV Größhansd 16. Wolfgang Schaarschmidt, SV Größhansd 16. Helmut Schaller, Halstenbeker TS 16.	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 orf 2.505 orf 2.355 2.341
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 19. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 2. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 3. Wolfgang Schaarschmidt, SV Gr'hsdot 4. Helmut Schaller, Halstenbeker TS 5. Oskar Schwantes, LG Dithmarschen	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  del 3.285 2.745 2.639 2.604 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 2.758 2.355 2.341 2.284
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 14. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 2. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 3. Wolfgang Schaarschmidt, SV Grinsde 4. Helmut Schaller, Halstenbeker TS 5. Oskar Schwantes, LG Dithmarschen 6. Boje von der Heide, LG Dithmarschen	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 2.758 2.605 2.355 2.341 2.284 1.2284 1.2284 1.2284
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 19. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 2. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 3. Wolfgang Schaarschmidt, SV Gr'hsde 4. Helmut Schaller, Halstenbeker TS 5. Oskar Schwantes, LG Dithmarschen 7. Gerhard Haack, Ahrensburger TSV	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  diel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 orf 2.505 orf 2.355 2.341 2.284 2.283 2.261
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 11. Mr 10. LC Dithmarschen 12. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 13. Wolfgang Schaarschmidt, SV Grinsde 14. Helmut Schaller, Halstenbeker TS 5. Oskar Schwantes, LG Dithmarschen 6. Boje von der Heide, LG Dithmarscher 7. Gerhard Haack, Ahrensburger TSV 8. Harri Höfs, Halstenbeker TS	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iiel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 orf 2.505 orf 2.355 2.341 2.284 1.2283 2.261 2.240
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 14. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 15. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 16. Wolfgang Schaarschmidt, SV Gr'hsde 16. Heimut Schaller, Halstenbeker TS 16. Oskar Schwantes, LG Dithmarschen 16. Boje von der Heide, LG Dithmarscher 16. Gerhard Haack, Ahrensburger TSV 16. Gerhard Schauer, Ahrensburger TSV 16.	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 2.758 2.341 2.284 2.283 2.261 2.240 2.177
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Piessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 14. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 2. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 3. Wolfgang Schaarschmidt, SV Gr'hsde 4. Helmut Schaller, Halstenbeker TS 5. Oskar Schwantes, LG Dithmarschen 6. Boje von der Heide, LG Dithmarscher 7. Gerhard Haack, Ahrensburger TSV 8. Harri Höfs, Halstenbeker TS 9. Gerhard Schauer, Ahrensburger TSV 10. Kurt Jung, SV Großhansdorf	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  del 3.285 2.745 2.639 2.604 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 2.355 2.341 2.284 1.2284 1.2283 2.261 2.240 2.177 1.866
6. Heinz-Günter Ulbrich, Ahrensburger 7. Jens Nielsen, Halstenbeker TS 8. Bernd Claußen, LG Dithmarschen 9. Heinz Studier, Halstenbeker TS 10. Hans-Jürgen Elsner, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 11. Manfred Flessau, Halstenbeker TS 12. Gerhard Deckner, NDTSV Holsatia K 2. Friedhelm Hollmann, Wittenseer SV 3. Erwin Hundsdorf, Ahrensburger TSV 4. Uwe Peterson, LG Dithmarschen 5. Reinhard Brock, Ahrensburger TSV 6. Horst Köppen, Ahrensburger TSV 7. Heinz Prohl, Halstenbeker TS 8. Hans-Dirk Nürnberger, Halstenbeker 9. Hans-Jürgen Biel, LG Dithmarschen 14. Christian Blöcher, Halstenbeker TS 15. Uwe Schmidt-Grimm, SV Großhansd 16. Wolfgang Schaarschmidt, SV Gr'hsde 16. Heimut Schaller, Halstenbeker TS 16. Oskar Schwantes, LG Dithmarschen 16. Boje von der Heide, LG Dithmarscher 16. Gerhard Haack, Ahrensburger TSV 16. Gerhard Schauer, Ahrensburger TSV 16.	2.695 TSV 2.533 2.437 2.180 2.110 TS 1.878 1.748  iel 3.285 2.745 2.639 2.604 2.294 2.073 2.050 TS 2.044 1.956  2.758 2.758 2.341 2.284 2.283 2.261 2.240 2.177

1. Horst-Friedrich Schliffke, TSV Medelby 2.910

2.110

1.898

Heinz Wutschke, Ahrensburger TSV
 Johann Benck, Sportfreunde List

4. Robert Schmidt, Halstenbeker TS

1. Werner Plöger, Ahrensburger TSV

Siegfried Monzien, SV Großhansdorf
 Karl-Heinz Kliefoth, Halstenbeker TS

5. Horst Günter Kunze, LAV Husum

Senden Sie Ihre	<i>Topmeldung</i>
an:	<b>für das Internet</b>
news@:	shlv.de

1.239

1. Ilse Küchler, Halstenbeker TS

#### 1. Viola Bornemann, Halstenbeker TS 2. Katrin Prüss, Halstenbeker TS 2.633 3. Tamara Rogge, Ahrensburger TSV 2 611 4. Ursula Lewke, LG Dithmarschen 2.450 5. Martina Woreschke, Halstenbeker TS 1. Katja Berend, SV Großhansdorf 3.453 2. Manuela Bolz, LAV Husum 2.668 3. Monika Moczkuhn, LG Dithmarschen 2.540 4. Christine Struve, Halstenbeker TS 5. Ute Staack, LG Dithmarschen 6. Birge Wagner, LG Dithmarschen 2,499 7. Geli Steenbock, SV Großhansdorf 2.378 8. Frauke Heerde, LG Dithmarschen 2.331 9. Doris Möller, LG Dithmarschen 1.859 1. Gabi Donke, SV Großbansdorf 3.095 2. Heike Kulda, LG Dithmarschen. 2.607 3. Birgit Peters, LG Dithmarschen 2.354 4. Hilde Sjut, LG Dithmarschen 5. Elke Hamann, SV Großhansdorf 1.925 6. Gerhild Eresmann, SV Großhansdorf 1 924 7. Anke Schneider, LG Dithmarschen 1.905 8. Hilke Kronas, LG Dithmarschen 1.877 1. Ragnhild Piepereit, SV Großhansdorf 2.267 2. Inge Wegers, LG Dithmarschen 3. Maren Jansen, LG Dithmarschen, 2 119 1. Heidi Brockhaus, LG Schönberg-W-S-K 3.000 2. Ingrid Schadewald, LG Schönb.-W-S-K 2.431 3. Ursula Thießen, LG Dithmarschen 4. Christel Bitzer, SV Großhansdorf 1.990 5. Karin Harder, Halstenbeker TS 1. Anke Schmidt, Sportfreunde List 2.023 2. Heidi Studier, Halstenbeker TS 3. Ursula Peterson, LG Dithmarschen 4. Renate Claussen, Halstenbeker TS 5. Gunda Wiborg, SV Großhansdorf 1. Doris Eggers, SV Großhansdorf 2. Hildburg Rahlff-Wüst, Halstenbeker TS 2.178 3. Antje Kaufmann, Halstenbeker TS 4. Elisabeth Wenig, LG Dithmarschen 1.726 5. Anneliese Hover, Halstenbeker TS 1.725 6. Elsbeth Höfs, Halstenbeker TS 1.634 Hilde Busch, LG Dithmarschen 8. Margarete Priedtis, Halstenbeker TS 1.350 1. Erika Jech, LG Dithmarschen 1.717 2. Rita Zastrow, Halstenbeker TS 1. Lore Tiedemann, LG Alte Salzstraße 2.354 2. Berta Schmidt, Halstenbeker TS 1.331

# Erster Start bei internationalem Hochsprungmeeting

Wuppertal, 27.01.06 - Für Maria Meißner (LG Reinbek-Ohe), Kimberly Jeß (LG Rendsburg/ Büdelsdorf) und Jacqueline Pollmann (LG Burg-St.Michaelisdonn) gehörte der 27. Januar wohl zu den aufregendsten Wettkampftagen, den sie bisher erlebt hatten. Auf Einladung des Bundestrainers gehörten die drei Schleswig-Holsteinerinnen zum Hochsprungfeld der Juniorinnen des 18. Wuppertaler Hochsprungmeetings des Barmer TV und absolvierten inmitten von Weltmeistern und internationalen Größen einen Wettkampf mit unüblichen Rahmenbedingungen. Geschätzt unter Athleten und Besuchern, wird das Meeting auch als "das Wohnzimmer des Deutschen Hochsprungs" bezeichnet. Meetingdirektor und Bundestrainer Dr. Wolfgang Killing hatte im Vorwege die Mühe auf sich genommen, und mehrere Male unsere Schleswig-Holsteinischen Hochsprungtalente in Malente zum Training zusammengezogen. "Für unsere Kaderathleten etwas besonderes", so Landestrainer Hinrich Brockmann, "es kommt selten vor, dass sich ein Bundestrainer so intensiv um unseren Nachwuchs kümmert." Schnell entwickelte sich um Landestrainer Sven Schröder und seinen Hochsprungkader ein freundschaftliches Verhältnis. Als krönenden Abschluss der gemeinsamen Arbeit stand die Einladung zum Meeting im Raum, Maria, die im Rahmen der ersten Landeshallenmeisterschaften eine gute Form

zeigte, sollte auch mit zu den Teilnehmerinnen gehören. Jacline Pollmann, die mit ihren Hochsprungleistungen in Segeberg überraschte und Kimberly Jeß ergänzten das Schleswig-Holsteinische Team. Kimberly, die sprungstärkste unter den dreien, freute sich über die Einladung, zumal das in ihrem Alter keine Selbverständlichkeit ist. Krankheitsbedingt konnte Sven Schröder die Reise nach Wuppertal leider nicht antreten.

So machten sich die Athletinnen gemeinsam mit Trainer Gunnar Weitschat auf den Weg. Untergebracht waren die Sportlerinnen aus dem Norden im exklusiven Art Fabrik Hotel, wo sie freundlich in Empfang genommen wurden. Da saß man plötzlich mit Weltmeister Martin Buß und Yvonne Buschbaum im kleinen Kreise gemütlich an einem Tischvorher kannte man diese Sportler nur aus dem Fernsehen. Pünktlich stand der Shuttlebus vor dem Hotel - die Nervosität wuchs.

Zunächst gingen die 9 Juniorinnen im Hochsprung an den Start. Maria, Jacline und Kimberly gehörten zu den jüngsten Teilnehmerinnen. Nachwuchstalent Kimberly zeigte mit 1,77 Metern eine starke Leistung und wurde mit dem dritten Platz belohnt. Mit 14 Jahren deutlich die jüngste Teilnehmerin im Feld, begeisterte sie die Zuschauer und zeigte einen selbstsicheren Wettkampf, der sogar die bis zu fünf Jahren ältere Konkurrenz unter

Druck setzte. Mit übersprungenen 1,70 Metern reihte sich Maria im Mittelfeld ein. Jacline musste sich mit 1,65 Metern zufrieden geben. Durchsetzen konnte sich mit 1,83 Metern die Potsdamerin Annet Engel, die dem Perspektivkader Peking angehört. "Die vielen Zuschauer, das Klatschen, die Musik und nicht zuletzt die große Videoleinwand, Presse und Kameras - eine Wettkampfsituation, an die man sich erst gewöhnen muss", so die Meinung der Schleswig-Holsteinerinnen.

Der spannende Stabhochsprungwettbewerb der Frauen, in dem Fabiana Murer aus Brasilien die Zuschauer für sich begeisterte und mit 4,41 Metern neuen Brasilianischen Rekord sprang, sorgte für Stimmung. Neben dem Comeback von Yvonne Buschbaum nach Verletzungspause und dem Hochsprungwettbewerb der Männer einer der Höhepunkte des Abends. Der Ukrainer Andrey Sokolovsky siegte bei den Männern mit 2,28 Metern und sicherte sich damit die Teilnahme an der Hallen WM in Moskau. Erst nach Mitternacht ließen die Athleten gemeinsam mit Trainern und Familien den Abend beim gemeinsamen Bankett ausklingen. Am nächsten Morgen ging es dann nach gemeinsamem Frühstück zurück gen Norden. Für unsere Schleswig-Holsteinerinnen ein erlebnisreiches Wochenende

Gunnar Weitschat

## Norddeutsche Meisterschaften Cross in Soltau

"Schlechtes Wetter gibt es nicht ..."

Soltau, 05.03.06 - Zumindest sagten sich dies knapp 20 Cross-Läuferinnen und -Läufer aus Schleswig-Holstein und waren durch Schnee und über glatte Straßen am ersten März-Wochenende ins niedersächsische Soltau gefahren, um dort auf einem fordernden und anstrengenden, aber gut präparierten Kurs die Crossmeister(innen) der acht nördlichen Bundesländer zu ermitteln. Insgesamt hatten 470 Teilnehmer gemeldet.

Einziger norddeutscher Meister aus Schleswig-Holstein wurde Jens Gauger (LG Wedel-Pinneberg) in der AK M40 über 6.600 m in 22:20 Min. Plätze unter den ersten sechs erliefen Wladymyr Bukalo (LG Wedel-Pinneberg) über die Langstrecke 9.400 m in 30:49 Min. als 5., mit einer aufwärts zu erlaufenden Rodelbahn, die manch einer sicher gern in der Abwärtsfunktion mit Schlitten genutzt hätte. Hauke Timme (LG Schleswig-Fahrdorf) wurde ebenfalls 5. in einem stark besetzten Feld von 36 Läufern. Er benötigte 12:56 Min. für die 3.900 m Strecke der mJB.

Platzierungen konnten die Mannschaften der LG Wedel-Pinneberg in der AK M15 (2.: Rummelhagen, Hinkel, Verter) und Männer Langstrecke (3.: Bukalo, Gallert, Schimkus) sowie die M50-Mannschaft der LG Elmshorn über die 6600-m-Senioren-Strecke (4.: Lüders-Bahlmann, Ratunde, Roski) erlaufen.

## **Hochsprung mit Musik**

Beim traditionellen "Hochsprung mit Musik" des Ratzeburger SV in der Sporthalle der Lauenburgischen Gelehrtenschule sorgte die erst 14jährige A-Schülerin Kimberly Jeß von der LG Rendsburg/Büdelsdorf mit übersprungenen 1,75 m für das Topresultat der Veranstaltung. Mit ihren kürzlich erzielten 1,79 ist sie zur Zeit in ihrer Altersklasse unangefochten die Nr. 1 in Deutschland. Für die beste Leistung bei den männlichen Teilnehmern zeigte Sprinter Lasse Zunker (LG Alte Salzstraße) mit 1,78 m verantwortlich.

Weitere Ergebnisse: W10 1. Selina Arning (LGAS) 1,15m; W11 1. Mieke Narjes (LG Schönberg W-S-K) 1,15m; W12 Anneken Sult (LGAS) 1,33m; W13 Annika Kolich(TSV Travemünde) 1,55m,W14 2. Sandra Gieshoidt (SV Großhansdorf)1,40; W15 Marie Schomerus (LGAS) 1,50m, Evamaria Kolmos (BSSV) 1,45m; Tina Kleiner (LGAS) 1,45; Frauen Gesa Bendfeld (LG Weiche-Adelby) 1,55; M12 Michel Ahrens (TSV Travemünde) 1,30m; M13 Max-Julian Kiesel (BSSV) 1,45m; mJB Lasse Paetz (VfL Oldesloe) 1,63m.

U. Zunker

Ergebnisübersich	t Deutsche Jugend-Hallenmeist	erschaften	18.2 /19.2 2006		
Kristin Böttcher	LG Wedel/Pinneberg	WJB	Hammer	49,14 m	2
Marcel Roßberg	Halstenbeker TS	MJA	Hochsprung	2,04 m	5
Pascal Nabow	SC Rönnau 74	MJA	400 m	50,18 Sek.	VL
Pascal Nabow	SC Rönnau 74	MJA	400 m	49,61 Sek.	B-EL
Anne Scholl	LG Wedel/Pinneberg	WJA	Dreisprung	11,36 m	19
Mirko Hamann	SV Großhansdorf	MJA	60 m Hürden	8,47 Sek.	VL
Jonas Brix	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	MJA	60 m Hürden	8,41 Sek.	VL
Christian Böhm	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	MJA	Weitsprung	7, 63 m	1
Matthias Prey	Bramstedter TS	MJA	Weitsprung	7,38 m	2
Stefan Schwab	TSV Schwarzenbek	MJA	60 m	6,80 Sek.	VL
Stefan Schwab	TSV Schwarzenbek	MJA	60 m	6,78 Sek.	ZL
Stefan Schwab	TSV Schwarzenbek	MJA	60 m	6,91 Sek.	5
Jonas Brix	SG TSV Kronshagen Kieler TB	MJA	Stah	o.g.V	
Thilo Lünse	LG Alte Salzstraße	MJA	Speer	63,14 m	6
Linda Bucholz	SC Rönnau 74	WJA	Hochsprung	1,70	7
Jaclin Pollmann	LG Burg/St.Michaelisdonn	WJA	Weitsprung	1,65	9
SG TSV Kronshagen	Kieler TB ffen Uliczka, Max Wessel)	М	3x1000 m	7:21,95 Min.	6

# Jörg Köpke nun auch offiziell die Nr. 1

Als Vorsitzender – und auch als "Leichtathlet des Jahres"

Fahrdorf, 17.02.06 - Jörg Köpke steht nun auch offiziell an der Spitze der Leichtathleten im Kreis Schleswig-Flensburg. Ein Jahr lang hatte der Fahrdorfer bereits kommissarisch – als Nachfolger für den zum Vorsitzenden des Kreissportverbandes gewählten Rainer Detlefsen – die Führung des Kreisleichtathletikverandes inne. Beim 29. Verbandstag wählten die Vereinsvertreter den 39-jährigen nun einstimmig zum KLV-Vorsitzenden.

In seinem ersten Jahresbericht konnte Köpke auf eine erfolgreiche Saison 2005 zurückblicken. Gelungene Veranstaltungen und zahlreiche Erfolge der Leichtathleten aus dem Norden sorgten für Zufriedenheit im KLV-Vorstand und bei den Vereinsvertretern. Sowohl im Nachwuchsbereich als auch bei den Senioren wurden zahlreiche überregionale Titel an die Schlei geholt. Die LG Schleswig-Fahrdorf ist mit 37 Landesmeistertiteln in den Schülerklassen der landesweit erfolgreichste Verein. Drei Landesrekorde und zwei zweite Plätze bei Deutschen Meisterschaften waren das I-Tüpfelchen auf der großartigen Bilanz der Talente aus Trainingsgruppe von

Klaus Moderow. Auch bei den Senioren sorgten die Fahrdorfer Leichtathleten für Furore. Matthias Wardeck, Martin Kaiser und Jörg Köpke wurden Deutsche Mannschafts-Vizemeister im Fünfkampf der Senioren M 35. Für diesen Erfolg erhielt das Trio gemeinsam den Wanderpokal für den "Leichtathleten des Jahres". Der entsprechende Pokal für die Nachwuchssportler wurde an Sascha Riebeling (ebenfalls LG Schleswig-Fahrdorf) vergeben, der mit zwei Medaillen bei Deutschen Meisterschaften, insgesamt 13 Landestiteln und einem Landesrekord neue Maßstäbe bei den Schülern M 14 setzte.

Doch nicht nur die Erfolge der herausragenden Sportler sorgten für Freude im Kreis der Leichtathleten. Dank der guten Zusammenarbeit mit den Nachbarkreisen Flensburg und Nordfriesland konnten auch 2005 wieder stimmungsvolle Meisterschaften aus Kreisebene inszenier werden. Künftig sollen vielleicht sogar Sportler aus den Nachbarkreisen in Dänemark an den "Schleswiger Meisterschaften" teilnehmen. Auch in der Trainingsarbeit gibt es neue Akzente. Das Kadertraining der A-Schüler in Gelting ist nach Bericht von Ju-

gend- und Schülerwart Holger Rühl (Harrslee) gut angelaufen.

Jörg Köpke vergaß nicht seinem Vorgänger Rainer Detlefsen, der erstmals in seiner Eigenschaft oberster Repräsentant des Kreissportverbandes unter den Gästen weilte, für dessen jahrelanges Engagement zu danken.

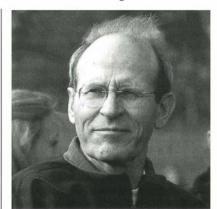
Ganz ohne Sorgen ist man allerdings beim Kreisleichtathletikverband. Die Personaldecke zur Bewältigung der umfangreichen Vorstandsarbeit bleibt weiter dünn, denn nicht für alle Funktionen fanden sich Mitarbeiter. Mit Matthias Wardeck hat der KLV nun allerdings wieder einen stellvertretenden Vorsitzenden. Der aktive Athlet möchte künftig an der Seite von Mannschaftskamerad Jörg Köpke nicht nur eigene sportliche Erfolge bejubeln, sondern auch als Funktionär an einer erfolgreichen Verbandsarbeit mitwirken. Kassenwartin Rosemarie Moderow (Fahrdorf) wurde ebenso einstimmig wieder gewählt wie Sportwart Achim Ketzler (Eggebek). Neu im Vorstand ist Dierk Knauff (Schleswig), der sich als Seniorenwart engagieren wird.

# Bernd Hausmann weiter an der Spitze der Kieler Leichtathleten

Kiel, 28.2.2006 – Zum 60. Verbandstag des Kreisleichtathletikverbandes Kiel begrüßte Bernd Lensch, der 1. Vorsitzende des gastgebenden Ellerbeker TV neben den Delegierten der Kieler Vereine auch Ratsherr Bernd Vogelsang, den sportpolitischen Sprecher der SPD und Wolfgang Delfs, den Präsidenten des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes e.V.

Bernd Hausmann, der die Geschicke der Kieler Leichtathletik bereits seit 12 Jahren lenkt, verwies in seinem Jahresbericht auf die erfolgreiche Saison 2005. Mit Steffen Uliczka, Christian Böhm und Ole Lepthin kommen gleich drei Teilnehmer internationaler Nachwuchsmeisterschaften aus Kieler Vereinen, mit Dieter Zschiesche zudem ein dreifacher Senioren Weltmeister. Kieler Leichtathleten aus elf Vereinen errangen sieben Deutsche und neun Norddeutsche Meistertitel und stellten 89 Landesmeister.

Die Mitgliederzahl der Kieler Leichtathletikvereine ist in den letzten sechs Jahren kontinuierlich angestiegen. Ob dies so bleibt, wird auch davon abhängen, wie sich die durch die Hallennutzungsgebühren bedingten Beitragserhöhungen auswirken werden.



Bernd Hausmann leitet den KLV Kiel seit 12 Jahren. Foto: (J. Flöthe)

Verbesserungspotenzial sieht der Kieler Leichtathletik-Chef im Kampfrichterbereich und beim Zustand der Wettkampfanlagen. Er dankte der Uni Kiel für das Nutzungsrecht des Unistadions, wies aber auch auf Ausstatungsmängel hin. Hausmann verlieh der Hoffnung Ausdruck, auch die vor einigen Jahren renovierten Anlagen des Wellingdorfer TV gelegentlich für Wettkämpfe nutzen zu kön-

nen. Als großen Wunsch der Kieler Leichtathleten nannte Hausmann eine überdachte Laufbahn oder Laufhalle. Sie wäre ein wichtiger Beitrag, um den vielen Talenten auch im Winter adäquate Trainingsbedingungen zu bieten und um den Kieler Standort zu stärken.

Ein Höhepunkt des Verbandstages war die Ehrung der erfolgreichsten Athleten. Christian Böhm, Jonas Brix, Ole Lepthin, Stefan Lienau, Steffen Uliczka (alle SG TSV Kronshagen/Kieler TB) sowie Meinert Möller (TuS H/M Mettenhof) und Dieter Zschiesche (THW Kiel) waren die herausragenden Kieler Athleten der abgelaufenen Saison und wurden entsprechend ausgezeichnet. Antje Cizinski (TuS Holtenau) erhielt die Silberne Ehrennadel des SHI V

Bei den turnusmäßigen Wahlen wurde Bernd Hausmann erneut zum ersten Vorsitzenden gewählt. Auch Helmut Priebe (Kassenwart), Ulrike Pollakowski-Geuther (Jugend- und Schülerwartin), Horst Blöder (Beisitzer), Jan Mark Pollakowski (Jugendsprecher) und Hendrik Schwarz (Jugendsprecher) wurden in ihren Ämtern bestätigt. Zum Kassenprüfer wurde Eckart Nicolaus (LG Albatros) gewählt.

(jfl) Entnommen den Kieler Nachrichten

# Volksbanken Raiffeisenbanken

Förderer der schleswig-holsteinischen Leichtathletik

## Ansturm der Schüler in Kronshagen

Kronshagen 5.3.2006 – Mit 250 Schülerinnen, Schüler und Jugendlichen erlebte das Sportzentrum Kronshagen einen gewaltigen Ansturm junger Leichtathleten aus dem Kieler Umland zum Hallensportfest des TSV Kronshagen in dessen Rahmen auch die Kieler Kreishallenmeisterschaften ausgetragen wurden.

Organisator Andreas Fuchs und seine Helfer hatten insbesondere am Vormittag ihre liebe Mühe, Ordnung in das Gewusel zu bringen. Der Zeitplan war unter diesen Umständen nicht zu einzuhalten, auch das reichhaltige Kuchenbüffet hielt dem Ansturm nicht lange stand.

Die 9 bis 13-jährigen Schülerinnen und Schüler absolvierten einen Dreikampf, bestehend aus 50m-Lauf, Medizinballstoß und Fünfsprung. Die beste Leistung gelang dabei dem 13-jährigen David Rohwer (SG TSV Kronshagen/Kieler TB), der in allen drei Disziplinen überzeugte und die Mehrkampfwertung seiner Altersklasse mit großem Vorsprung gewann. Damit nicht genug: bei den Einzelwettkämpfen am Nachmittag holte sich Rohwer noch die Kreistitel im Hochsprung und im Kugelstoß mit beachtlichen 10,58 m.

Zwei schleswig-holsteinische Saisonbestleistungen gab es in der Schülerklasse M12: der erst 11-jährige Christian Beth (THW Kiel) stellte mit 1,39 m seine Bestleistung im Hochsprung ein und Phillip Setzpfand (TSV Schönberg) erklomm mit 9,19 m im Kugelstoßen die Spitze der Landesbestenliste.

Bei den 15-jährigen Mädchen war Vivian Nörenberg (TuS H/M) in 9,2 Sek. die Schnellste. Johanna Hofmann (TuS Rotenhof) und Anja Konen (TSV Germania Ascheberg) teilten sich die restlichen Titel. Die 14-jährige Christin Block (TSV Flintbek), benötigte für die 60 m 8,9 Sek. und siegte auch im



Viel Stimmung gab es bei den Rundenstaffeln.

Foto: J. Flöthe

Hürdenlauf und im Fünfsprung. Die Kreismeistertitel machten in dieser Altersklasse Natascha Nienhuys (SpVg Eidertal Molfsee) und Sarah Teller (Wellingdorfer TV) unter sich aus.

Bei der männlichen B-Jugend prägten Oliver Tetzel und Nils Becker (SpVg Eidetal Molfsee) das Geschehen. Tetzel gewann das 60 m Rennen vor Becker in der Spitzenzeit von 7,2 Sekunden. Dieser setzte sich über 60m Hürden knapp gegen Hendrik Meier (SG) durch. Meier musste sich im Hochsprung seinem Clubkameraden Daniel Pfuhl geschlagen geben und hielt sich dafür im Fünfsprung schadlos. Der Sieg im Kugelstoß ging mit 12,20 m ungefährdet an Max Friedrichs (SG).

Bei der weiblichen B-Jugend gaben Anne Muckelmann und Kim Annika Hübner (beide MTV Dänischenhagen) den Ton an. Muckelmann siegte auf der Hürdenstrecke und im Hochsprung. Zweite Plätze erzielte sie über 60 m sowie im Fünfsprung. Hier gewann Kim Annika Hübner, die sich im Hochsprung und im Hürdenlauf Platz 2 sicherte. Mit sehr guten 8,0 Sek. gewann Janina Pollakowski (SG) den 60 m-Lauf, einen zweiten Titel gab es für sie im Hürdensprint. Zwei Titel gewann auch für Linda Flöthe (THW Kiel). Sie war im Kugelstoß und im Hochsprung erfolgreich. Alle Ergebnisse im Internet unter www.klvkiel.de (iff) Entnommen Kieler Nachrichten

## KLV Verbandstag in Nordfriesland

## Gertrud Lorenzen nach 31 Jahren verabschiedet

25.2.06, Mildstedt - In Mildstedt auf dem KLV-Verbandstag NF 2006 gab es im Vorstand einen Generationswechsel: Nach 31 Jahren (!) Jahren gab Gertrud Lorenzen (Mildstedt) das Amt der Kassenwartin ab, selbstverständlich mit einer gesunden Kassenlage. Ihre Nachfolgerin wurde Birgit Kühl, ebenfalls Mildstedt, Gleichfalls mit Gertrud Lorenzen zog sich der fast 80-jährige Horst Kunze, Husum, als Breitensportwart zurück und übergab das Amt an Stefan Bolz vom gleichen Verein. Da auch die Jugend- und Schülerwartin Sünie Brodersen, Niebüll, aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stand, und mit Wolfgang Beushausen, St. Peter-Ording, ein Nachfolger gefunden wurde, gab es drei neue Gesichter im zehnköpfigen KLV-Vorstand. Erneut wird dieser von Udo Grützmacher, Bredstedt, geführt, jetzt schon seit 25 Jahren. Wiedergewählt wurde ebenfalls Kampfrichterobmann Rdui Storjohann, Lindholm, der die Delegierten ermunterte, sich für den in Husum geplanten Kampfrichterlehrgang zu melden. Zum Jugendsprecher berief die Versammlung den St. Peteraner Arne Schulz

In seinem Jahresbericht zog Grützmacher Bilanz über die vergangene Saison, die mit Cross-, Hallen- und Bahnveranstaltungen gut ausgefüllt war. Lediglich die Teilnehmerzahlen seien rückläufig, was er sehr bedauere. Auch die Zahl der beim LSV gemeldeten Leichtathleten sei zurückgegangen. Aus diesem Grund forderte er die Vereine zu verstärkter Mitgliederwerbung und Attraktivität auf. Als Paradebeispiel nannte er die aktive Sparte der LG Tönning-St. Peter, die neben der Leistungsförderung auch intensive Breitenarbeit betreibe. Die Berichte der übrigen Vorstandsmitglieder unterstrichen die aktive Arbeit des KLV, warnten iedoch vor einem Nachlassen. Der traditionelle Schülervergleichskampf mit den Nachbarkreisen endete mit einem Erfolg der Mannschaft aus SI-FI vor den Nordfriesen. Diese Veranstaltung und die gemeinsamen Kreismeisterschaften müssten organisatorisch verbessert werden

Wichtiger Punkt des Verbandstags war die Ehrung der erfolgreichen Athleten des Kreises: Neben 25 Landesmeistern (mit 31 Titeln) hoben sich die Norddeutschen Meister Susanne Starck (Niebüll), Anita Carstensen (Niebüll) und Johann Hansen (Medelby) besonders hervor. Hansen wurden zudem 2005 Weltmeister der Senioren im Werferfünfkampf. Verdiente Funktionäre konnte der anwesende Vizepräsident des SHLV, Peter Lentzsch, zusammen mit Grützmacher auszeichnen: Die Silberne SHLV-Nadel erhielt Stefan Bolz, die Silberne DLV-Nadel Wolfgang Belz, St. Peter-Ording.

Nach intensiver Diskussion verabschiedete die Versammlung den Terminplan für 2006, bei dem es einige Veränderungen bei den Wettbewerben gibt. Danach sollen die Crossmeisterschaften künftig im Herbst durchgeführt werden und die Vorausscheidungen in der Halle für die Schüler entfallen. Der KLV-Verbandstag 2007 wird in Drelsdorf stattfinden.

## 34. Husumer Winter-Marathon machte seinem Namen Ehre

# Rauhe Bedingungen in Nordfriesland

Husum, 04.03.06 - Er war schon etwas Besonderes, dieser 34, Nord-Ostsee Sparkasse-Wintermarathon der LAV Husum - etwas ganz Besonderes! Wohl kaum einer der 125 Teilnehmer wird diesen Wintermarathon, der seinem Namen wirklich alle Ehre gemacht hat vergessen. Heftiges Schneegestöber während der Startvorbereitungen, der Weg zum Startpunkt auf dem Jahnsportplatz im Gänsemarsch durch 30 cm hohen Schnee in einer freigeschaufelten schmalen Spur und dunkle Schneewolken am Horizont. Pünktlich um 12.30 Uhr schickte Husum's Bürgermeister Rainer Maaß - selbst ehemaliger aktiver Langstreckenläufer und Gründungsmitglied der LAV Husum - die wild entschlossenen Marathonis auf die tief verschneite Strecke.

Aus ganz Deutschland waren Läufer angereist, und schon traditionell die zahlreichen Dänen, unter ihnen der 64-jährige Toni Emanuel Kjaer, der hier seinen 25. Husumer Wintermarathon in Folge absolvierte. Starkes Schneetreiben innerhalb der ersten Stunde ließ manchen Läufer vermutlich am Sinn seines Treibens zweifeln. Auch die bei späterem Sonnenschein märchenhafte Schneelandschaft konnte nicht recht genossen werden, galt die ganze Aufmerksamkeit doch dem verschneiten rutschigen Boden und der Sorge, nicht zu stürzen.

Gewinnen wollte Christian Schättiger (TriAs Flensburg), und er setzte alles auf eine Karte - "Sekt oder Selter" - und übernahm sofort die Führung. Dürftig geräumte Wege wechselten mit unberührtem Tiefschnee, in den der Flensburger die Spur für seine Verfolger legte Oliver Salto (TS Schenefeld) heftete sich ihm an die Fersen, wobei der Abstand bis zur Halbzeit immer einige hundert Meter betrug. Ab Kilometer 20 versuchte Schättiger das Tempo anzuziehen. Salto konnte jedoch gegenhalten und kam sogar näher - der Führende wurde schneller, der Verfolger holte auf. Bei Km 30 war es dann soweit, Schättiger mußte die Führung abgeben, zollte den letzten schnellen 10 Kilometern Tribut und brach ein. Am Ende blieb nach 3:14:54 Std. nur der 4. Platz. "Lieber vorne sterben als hinter nichts erben" war sein gelassener Kommentar, im nächsten Jahr wird er wieder dabei sein. Oliver Salto konnte seine Führungposition halten und gewann den diesjährigen Wintermarathon in 3:07:21 Std. Doch auch er mußte am Ende der Aufholjagd Tribut zollen, der lange an dritter Stelle laufende Däne Preben Moelgaard rückte ihm dicht "auf die Pelle" und sicherte sich in 3:08:45 Std. Platz 2.

Völlig überraschend mischte die schnellste Frau in diesem Führungsquartett noch mit, Karen Paysen (TSV Langenhorn). Es war ihr erster Marathon und für ein Debüt sicherlich keine günstigen Bedingungen. "Aber wenn ich nun schon mal gemeldet bin", so ihr lapidarer Kommentar, und sie machte das Beste draus. Von Beginn an in der Spitzengruppe laufend sicherte sie sich alsbald die 4. Position und gab diesen Platz bis kurz vor Schluß nicht mehr ab. Eingangs der Zielrunde auf dem Jahnsportplatz zog sie dann noch an Schättiger vorbei und erreichte mit 3:14:17 Std. den 3. Platz in der Gesamtwertung. Herzlichen Glückwunsch!!!

Bis zum Eintreffen der zweiten Frau vergingen fast 25 Minuten, Dr. Cornelia Heinze belegte nach 3:39:04 Std. Platz 2, den dritten Platz konnte Andrea Krajenski (SV Emmenstedt) mit 3:42:27 Std. für sich verbuchen.

Vom Angebot des Staffellaufs machte die Schülermannschaft des MTV Horst (3:40:10 Std.) und die Jugendmannschaft der LAV Husum (3:34:230 Std.) Gebrauch. Seltener war das angebotene Warmbad nach dem Zieleinlauf willkommener, und während der abschließenden Siegerehrung war bei allen Läufern der Stolz zu spüren, die in diesem Jahr wahrhaft große Herausforderung des Nordens erfolgreich bestanden zu haben.

Komplette Ergebnisse und Bilder unter: www.lav-husum.de. Michael Koslow

## Straßenlaufserie in Drelsdorf

# Dirk Henningsen mach Gesamtsieg pefekt

Drelsdorf, 05.02.06 - "Die Strecke hätte nicht länger sein dürfen - ich war am Ende". so der erschöpfte Sieger der diesjährigen Drelsdorfer Winterstraßenlaufserie Dirk Henningsen (THW Kiel). Heiko Herkel (LAV Husum) als unerbittlicher stark laufender Verfolger sowie eine leichte Krankheit in der Vorwoche machten dem Favoriten beim Abschlußlauf der Winterserie über 21,1 km das Leben schwer. Leichter Schneefall sorgte bei diesem Lauf für das zu einer Winterlaufserie gehörende Ambiente, abermals ein dickes Lob der Läufer für die hervorragenden Räumund Streuarbeiten auf der Strecke durch die Helfer des TSV Drelsdorf A/B. Mit knapp 300 Teilnehmern verzeichnete die LAV Husum als Veranstalter eine für den 3. Lauf erfreulich hohe Beteiligung

Gleich nach dem Start setzte sich eine fünfköpfige Läufergruppe mit hohern Tempo ab und "belauerte" sich. Henningsen und Herkel liefen vorne, wobei der Kieler durch die



ihm eigenen Tempovariationen die Konkurrenz immer wieder verunsicherte, es folgten Torben Detlefsen (SG TSV Kronshagen), der unbedingt seinen 3. Platz verteidigen wollte sowie Olaf Struck (LG Albatros Kiel) und Hauke Hinrichs (LAV Husum). Während Henningsen und Herkel die Spitzenpositionen nicht mehr zu nehmen waren mußte Hinrichs dem hohen Tempo Tribut zollen und abrei-Ben lassen. Bei Km 19 zog dann der bis dahin konsequent hinter Detlefsen laufende Struck am Kieler vorbei. Detlefsen hatte da nichts mehr zuzusetzen. Mit letzter Kraft konnte Henningsen sich nach 1:13:54 Std. in's Ziel retten und sicherte sich so den Sieg im 3. Lauf und in der Gesamtwertung. Heiko Herkel erarbeitete sich in einer grandiosen Aufholiagd die Zweitplatzierung im Abschlußlauf (1:14:08 Std.) und den 2. Platz in der Serienwertung. Selbst ein sich bereits nach einem Kilometer öffnender Schnürsenkel konnte die Leistung des Husumers nicht beeinträchtigen. Ein etwas entäuschter Torben Detlefsen durchlief als Viertplatzierter nach 1:15:01 Std. hinter Olaf Struck (1:14:31 Std.) das Ziel, der 3. Platz in der Serie blieb dem Kieler jedoch

In der Frauenkonkurrenz siegte Karen Paysen (TSV Langenhorn) – was sollte sie auch anderes machen? – sowohl im 3. Lauf wie auch in der Serie. Allerdings mußte sie sich diesmal ab Km 6 allein über die Runden "quälen", die avisierte Männergruppe lief ihr ein-

fach davon. 1:21:54 Std. als Halbmarathonzeit und Platz 14 in der Serienwertung zeigen einmal mehr die Leistungsfähigkeit der Langenhornerin, die sich nun ganz ihrer Vorbereitung auf den Husumer Wintermarathon widmen kann. Bei den Verfolgerinnen bestätigte sich der Trend des 2. Laufes, Gunda Nielsen (TSV Glücksburg 09) konnte sich abermals von Sabine Andres (Spiridon Schleswig) absetzen und verwies sie so in der Serienwertung auf den 3. Platz.

Unangefochten verteidigte Christoph Deutsch (1. Flensburger Lauftreff) seine Führung in der Jugendwertung, gleiches gilt für Astrid Joldrichsen (LG Weiche-Adelby), obwohl sie über 15 km Mareike Meixner (TSV Husum 1875) den Vortritt lassen mußte.

Auch bei den Schülern bestätigte Lasse Gutzeit seinen Führungsanspruch aus den vorherigen Läufen mit dem Seriensieg ebensowie Katja Sommer (TSV Ladelund).

Die abschließende Siegerehrung ließ schnell die Anstrengungen vergessen und viele verabschiedeten sich mit einem: "Bis zum nächsten Mal"

Komplette Ergebnislisten und Bilder unter: www.lav-husum.de Michael Koslow

Fair geht vor

## 2. Norder-Cross des THW

# Nordmarksportfeld erweist sich als Top-Crossgelände

Kiel, 11.02.06 - Besser als befürchtet stellten sich die Bedingungen für die knapp 80 Läuferinnen und Läufer dar, die bei der zweiten Auflage des "THW Norder-Cross" um Kreismeistertitel auf dem Nordmarksportfeld kämpften. Größere Teilnehmerzahlen als bei der Premiere im November machten zudem die Wettbewerbe deutlich spannender. Einmal mehr erwies sich das Gelände in unmittelbarer Nachbarschaft zum Universitäts-Stadion als ideale Wettkampffläche für Crossläufe.

Den überlegendsten Sieg lief sich auf der 9.900 m Langstrecke der Männer der Neu-THWer Dirk Henningsen heraus. Vom Start weg dominierte der bislang für Tinnum/ Sylt laufende Henningsen die Konkurrenz und hatte am Ende bis auf den Zweitplazierten Olaf Struck (LG Albatros) alle Mitläufer überrundet. Beim Zieldurchlauf blieb die Uhr für ihn bei 35:53 Min stehen. Eine starke Vorstellung zeigte auch der B-Jugendliche Jörn Uliczka, der vom Preetzer TSV zur SG TSV Kronshagen/ Kieler TB wechselte. Der jüngere Bruder des deutschen Juniorenmeisters im Crosslauf, Steffen Uliczka, nahm von Beginn an das Heft in die Hand und konnte sich schon bald von den Verfolgern lösen. Weder der kraftzehrende "Aufstieg" zum Wall noch die künstlichen

Hindernisse auf der Strecke brachten ihn aus seinem Laufrhythmus. Der frischgebackene Hallen-Landesjugendmeister über 3000 m benötigte am Ende für die 3.300 m Distanz

Dirk Henningsen läuft der Konkurrenz auf dem ...Norder' davon. Foto: J. Flothe

schnelle 11:22 Min – Tagesbestzeit - vor seinem Teamkameraden Daniel Pfuhl. Vom THW kam der schnellste A-Jugendliche mit Jan-Philipp Pohst.

Sehr erfolgreich waren auch Starter vom SC Rönnau 74. Gleich dreimal trugen sich in den Schüler-Wettbewerben Mitglieder der Familie Rehberg in die Siegerlisten ein. Taktisch klug "wie ein Alter" setzte sich über 2.200 m in 8:05 Min der 14jährige Stig Rehberg durch. Bei den C-Schülern imponierte als Erster sein jüngerer Bruder Kjell in 9:28 Min und auch deren Schwester Maya lief bei den B-Schülerinnen auf den ersten Platz. (hjk)

## Ergebnisse "2.THW Norder-Cross" am

Männer 9.900 m: 1. und Kreismeister Dirk Henningsen (THW) 35:53 Min., 2. Olaf Struck (LG Albatros) 38:23 Min., 3. Karl-Heinz Gremmel (TuS Holtenau) 45:01 Min., Männer: 3.300 m: 1. und KM Kai Langer (WTV)12,55 Min., 2. Nils Buhrke (SG Tantalus) 13:45 Min.

Frauen 9900 m: 1. Verena Becker (SG TSV Kronshagen/ KTB) 44:01 Min., Frauen 3.300 m: 1. und KM Simone Dogu (SG Tantalus) 15:49 Min., 2. Ulrike Pollakowski-Geuther (SG TSVK/ KTB) 17:41 Min.

männl. Jug. A 3.300 m: 1. und KM Jan-Philipp Pohst (THW) 1:42 Min., 2. Florian Gutzeit (WTV) 16:13 Min., männl. Jug. B 3.300 m: 1. und KM Jörn Uliczka (SG TSVK/ KTB) 11:22 Min., 2. Daniel Pfuhl (SG TSVK/ KTB) 11:40 Min., 3. Kim Rehberg (SC Rönnau 74) 12:43 Min.

weibl. Jug. A 3.300 m: 1. Lisa Zakrotzky (WTV) 13:41 Min., weibl. Jug. B 3.300 m: 1. und KM Bente von Krahn (SG TSVK/ KTB) 13:44 Min., 2. Viola Wyrwich (SG TSVK/ KTB) 15:28 Min., 3. Sina Sellmer (WTV) 18:40 Min.,

Schülerklassen sämtlich 2.200 m: SA 1. Stig Rehberg (SC Rönnau) 8:05 Min., 2. und KM Sören Herber (SG TSVK/ KTB) 8:06 Min., SB: 1. und KM Tobias Scharfenberg (THW) 9:24 Min., 2. Christoph Hüls (WTV) 9:31 Min., SC 1. Kjell Rehberg (SC Rönnau) 9:28 Min., 2. und KM Sten Busse (SG TSVK/ KTB) 9:39 Min., SiA: 1. Nadja Wil-

lenborg (SC Rönnau) 8:47 Min., 2. und KM Lisa Marie Storm (SG TSV K/ KTB) 9:43 Min., SiC: 1. Maya Rehberg (SC Rönnau) 8:47 Min., 2. und KM Tinka Krüger (SG TSVK/ KTB) 10:25 Min., SiC: 1. und KM Greta Breitländer (TSVK/ KTB) 10:58 Min., 2. Julia Heinzel (WTV) 12:23 Min.

## 2. Birk-Cross in Gelting: Knapp 50 Athleten auf der winterlichen Birk

## Lars Levsen dominiert beim Landschafts-Cross

Gelting, 11.02.06 - Knapp 50 Langstreckler eröffneten bei strahlendem Winterwetter an der Geltinger Birk die Laufsaison 2006 in Angeln. Das sonnige Ambiente und die faszinierende Naturlaufstrecke des 2. Birk-Crosslaufs machten allen Aktiven Appetit auf die nächsten Rennen der kommenden Monate.

Statt Tiefschnee wie bei der Premiere im Vorjahr wartete auf die Crossläufer nun das Grün der Wanderwege im Landesinneren des Naturgebietes zwischen Geltinger Bucht und Ostsee. Bei Temperaturen nahe dem Gefrierpunkt war der Boden auf dem Rundkurs zwar teilweise aufgeweicht, aber dennoch größtenteils gut zu bewältigen. Kraft kostete der Wettkampf gleichwohl, zumal an einigen vereinzelten Stellen doch knöcheltiefer Matsch und tiefe Pfützen warteten. Wer die jedoch richtige Route am Wegesrand fand, konnte nahezu trockenen Fußes das Ziel an der Mühle Charlotte erreichen. Diejenigen allerdings, die stets den direkten Weg wählten, konnten die Farbe und Marke ihrer Laufschuhe nach dem Rennen nicht mehr erkennen. Das Schicksal des Hollingstedters Tobias Kremers, der einen Rennschuh im Morast verlor und den letzten Kilometer des 5km-Rennens recht unsymmetrisch auf Socken und auf dem verbliebenen Schuh absolvierte, blieb allerdings ein Einzelfall.

Beim Hauptlauf über zwölf Kilometer gab Lokalmatador Lars Levsen das Tempo vor und setzte sich früh von der Konkurrenz ab. Nach 46:26 Minuten hatte das Jugend-Ass des MTV Gelting 08 bereits den heimischen Parcours hinter sich gebracht und durfte wie im Vorjahr als Sieger jubeln. "Hier kenne ich ja jeden Meter auf der Strecke, aber heute hat es wieder mal besonders Spaß gemacht". meinte der zufriedene Gewinner, der sich seines Erfolges jedoch früh sicher sein konnte. Dirk Eggers (TriAs Flensburg) folgte mit zwei Minuten Rückstand nach 48:27 Minuten als Zweiter. Den dritten Platz erkämpfte sich sein Vereinskamerad Christian Hagen (51:40 Minuten). Als schnellste Frau erreichte Annika Bremer (ebenfalls TriAs Flensburg) nach 1:06:48 Stunden das Ziel. Die neu ins

Programm genommene Paarwertung entschied das Duo "Route 66" für sich. Die beiden Geltinger Jens Gerull und Edzard Meiburg hatten sich kurz vor ihrem runden Geburtstag ihren Jahrgang zum Motto gemacht und ließen mit der Gesamtzeit von 1:45:53 Stunden alle anderen Paare hinter sich.

Den erfolgreichen Nachmittag für die Gastgeber rundeten die Talente auf der 5-km-Strecke ab. Der 13-jährige MTV-Läufer Lutz Petersen hängte auf der 5-km-Strecke in 24:58 Minuten Jung und Alt leichtfüßig ab. Seine 14-jährige Teamgefährtin Emely Burtchen war in 25:39 Minuten schnellste weibliche Starterin auf der kurzen Strecke.

Das Lob für die interessante Streckenführung durch die einsamen Weiten der nahezu unberührten Birk fanden alle Teilnehmer viel Lob. "Wir werden den Birk-Cross weiter ausbauen", versprach Organisator Gunnar Werther, der damit zumindest die Crosslauffreunde über den Wegfall des sommerlichen Birklaufs hinweg trösten konnte. (npb)

#### starte doch mal in . .

Unter dieser Rubrik veröffentlichen wir auch Ihre Aus-0.80 € je Zeile. Mindestens jedoch 8.- €. Mit einer Veröffentlichung an dieser Stelle erreichen Sie Ihre Ziel-gruppe zu besonders günstigen Bedingungen. Denken Sie doch nur einmal an die Portokosten! Senden Sie wart. Die Abrechnung erfolgt über den SHLV. Für alle Ausschreibungen gilt der Hinweis, daß Ausrichter und Veranstalter keine Haftung für Schäden jeder Art über-

#### Trittau

4 Läuferabende des TSV Trittau auf dem Sportplatz Großenseer Straße, jeweils am Dienstag, 18.00 Uhr, beginnend mit dem Lauf der Leistungsschwächeren.

11.04.: 10.000 m, 18.04.: 5000 m, 25.04.: 3000 m und 1000/800 m für Schü. (ab 17.00 Uhr). 02.05.: 1500 m und 2000 m für Schü. (ab 17.00 Uhr).

Meldungen an Hans-Georg Both, Tulpenweg 5, 22946 Trittau oder 15 Min. vor dem 1. Start. Org.-Geb.: Erw. 2,50, Jgd. 1,50, Schü. 1

## Ratzeburg

6. Ratzeburger Werfertag am 23. April 2006 ab 12.00 Uhr in Ratzeburg, Stadion am Fuchswald, HeinrichHertz-Straße (Nähe

Kugel, Diskus, Speer: SiB / SB / SiA / SA / wJB / wJA / mJB / mJA / F / M / Seni / Sen.

Startgeld: Erw. 3,- €, Jug. 2,50 9, S 2,- €, Nachmeldungen: 1,50 € Aufschlag.

Meldungen bis zum 20.04.2006 an Klaus Nabel, Lübecker Str. 12, 23909 Ratzeburg Tel.: 0 45 41 / 38 49, Fax: 0 45 41 / 80 34 20, e-mail: McBackley@aol.com.

#### Großhansdorf

20. Bahneröffnungssportfest des SV Großhansdorf am Samstag, 29. April 2006 ab 13.45 Uhr auf dem Sportplatz am Korten-

Wettbewerbe: Männer / Frauen / Jugend und Senior(inn)en: Dreikampf, 200 m, 800 m, 3000 m, Diskus, 4 x 100 m; Männer: 1500 m, M50+: 1000 m. - Elektronische Zeitnahme.

Pokale und Urkunden stehen zur Verfü-

Ein genauer Zeitplan kann auf Wunsch zugesandt, gemailt oder gefaxt werden.

Meldungen bis zum 26.4.06 an Manfred Hamann, Babentwiete 21a, 22927 Großhansdorf, Tel.: 0 41 02 - 6 10 60; Fax: 0 40 - 427 97 36 80, Email: manfred.hamann@teege-

Meldegeb.: Dreika. 6,- €; Einzel / Staffel 3,-€; Jgd.: 4,-/2,- €; Nachmeldungen + 2,- €. -(Einzeldisziplin aus dem Dreika.: 0,50 €).

## Fair geht vor

## 9. Gerolsteiner **Helgoland-Marathon**

Samstag, 13. Mai 2006 mit Mini-Marathon ca, 5,8 km

Anfragen: Fax 0 47 25 - 576: Tel. 0 47 25 - 13 52

Email: ecki.mueller@t-onlinde.de Internet: helgolandmarathon.de

## Neustadt/Holstein

Werfertag des TSV Neustadt, Samstag 29.04.2006 um 14:00 Uhr. Sportplatz am Gogenkrog.

#### Wettbewerbe und Zeitfolge:

14:00: Kugel: M - M 45 u. ab MJB Diskus: M 50 - M 70 u. älter Speer: Frauen alle AK u. ab WJB

15:00: Kugel: M 50 - M 70 u. älter Diskus: Frauen alle AK u. ab WJB Speer: M - M 45 u. ab MJB

16:00: Kugel: Frauen alle AK u. ab WJB Diskus: M - M 45 u. ab MJB Speer: M 50 - M 70 u. älter

Org.-Geb.: Erw. € 3,00 ; Jgd. € 2,00 pro Disziplin. Nachmeldungen € 2,00 pro Disziplin. Meldungen bitte bis zum 25.04.06 an Günter Dittrich, Im Winkel 2, 23730 Neustadt, Tel: 0 45 61 - 20 78, E-Mail: guenter-dittrich@tonline.de.

#### Osterby

4. Osterbyer OsterLauf, 17. April 2006, Kinder SchnupperLauf, 5,5 km und 10 km. Start ab 10:00 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung unter www.osterbyer-sv.de.

#### Rendsburg

2. Rendsburger StadtLauf, 01. Juli 2006, Kinder-SchnupperLauf, 5 km und 10 km StadtLaufrunde, Start ab 15:00Uhr, Infos und Anmeldung unter www.rdlauf.de.

## Lübeck

Werfertag am 01.04.2006 im Stadion Buniamshof in Lübeck.

## Wettbewerbe und Zeitfolge:

14.00 Uhr Kugelstoßen Männer, Senioren alle Klassen - Diskus Schüler A, männi. Jgd. A + B - Speerwerfen Schülerinnen A, weibl. Jgd. A + B, Frauen, Seniorinnen alle Klassen

15.00 Uhr Diskuswerfen Männer, Senioren alle Klassen - Speerwerfen Schüler A, männi. Jgd. A + B - Kugelstoßen Schülerinnen A, weibl. Jgd. A + B, Frauen, Seniorinnen alle

16.00 Uhr Speerwerfen Männer, Senioren alle Klassen - Kugel Schüler A, männl. Jgd. A + B - Diskuswerfen Schülerinnen A. weibl. Jgd. A + B, Frauen, Seniorinnen alle Klassen

17.00 Uhr Hammerwerfen männi./weibl. alle

Änderungen vorbehalten!

Meldungen bis zum 31. März 2006 an: Rainer Bucholtz, Bei der Wasserkunst 6, 3564 Lübeck. - Organisationsbeiträge: Erwachsene 3,-€/Wettbewerb Jugendliche 2,-€/ Wettbewerb - Schüler 1.50 € / Wettbewerb.

Bahneröffnung des Kieler TB am 1. Mai 2006 (mit offenen Kreismeisterschaften für Jugend und Erwachsene). Beginn 10 Uhr, elektr. Zeitmessung (geplant). - Stadion der Uni-Kiel, Olshausenstraße, Meldeschluss: 22. 4.

Nachmeldungen bis 28. April 2006 plus € 1,00 pro Disziplin, ab 29. April keine Nachmeldungen mehr möglich

Meldungen werden nur entgegen genommen, wenn KaRis namentlich mitgemeldet werden (ab 5 Teilnehmern/innen 2 KaRis). Sind diese KaRis nicht bei der Besprechung um 9.20 Uhr und wird auch kein Ersatz gestellt, behalten wir es uns vor, die gemeldeten Athleten und Athletinnen vom Wettkampf auszuschließen!

Nur schriftliche Meldungen an: Martina Bach, Im Waldwinkel 81, 24109 Kiel, Fax: 0431-5351051, martinabach@gmx.net (Bei Meldung per eMail wird eine Bestätigung verschickt.). Infos und vorläufiger Zeitplan unter www.ktb-la.de oder als Fax anfordern.

Meldegebühren: 3-Kampf SchülerInnen D-B 3,- €, SchülerInnen A/Jugend/Erwachsene € 2,50 pro Disziplin, 2,- € pro Staffel, Urkunden für Platz 1-8, Sachpreise bis Jugend für Platz 1-3. SchülerInnen D-B haben in den technischen Disziplinen 3 Versuche, ab SchülerInnen A dann Vor- und Endkampf. Läufe werden als Zeitendläufe gewertet, 50 m-Läufe auf der Gegengeraden mit Handstoppung. In den Laufdisziplinen und für die Staffeln gibt es Stellplatzkarten, die 45 Min. vor dem Start abzugeben sind. Bitte nicht vergessen, die Bestzeiten eintragen!

M/W 8, 9: Dreikampf + Staffel

M/W 10,11, 12, 13: Dreikampf + Staffel

80 m-Hürden, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, Kugelstoßen

W 14/15: 80 mH, 100 m, Weitsprung, Diskus, Kugelstoßen

wJugend A+B: 100 m, 150 m, 300 m, 800 m, 100 mH (nur B-Jugend!) Hochsprung, Kugel-

mJugend A+B: Männer/Senioren: 100 m, 150 m, 300 m, 1000 m, 110 mH, Weitsprung, Hochsprung, Speer, Kugel, Diskus

Frauen, Seniorinnen: 100 m, 150 m, 300 m, 800 m, Hochsprung, Kugel, Diskus, Speer

#### Wittenseer Minimehrkampf

Im Rahmen des Sportfestes wird Wittensee wieder einen Minimehrkampf (5-Kampf) für die 4-7-jährigen veranstalten. Beginn ist hier 10.30 Uhr, Treffpunkt an der Hüpfburg. Anmeldung bis zum 26.4.2006 unbedingt erforderlich!!!! Mit der Anmeldung wird ein Kostenbeitrag von 2,- € erhoben, dieser Betrag kann auch bis zum 24.4.2006 vorab auf das Konto: Martina Bach, Kontonr. 25304544, BLZ 21050170 Sparkasse Kiel überwiesen werden. Hierfür gibt es ein T-Shirt, Getränke. Naschis und kleine Überraschungen. Leider können wir nicht mehr wie 100 Kinder aufnehmen!!!

#### Lübeck

Bahneröffnung für den Nachwuchs, 06. Mai 2006, 14.00 Uhr, Stadion Buniamshof in Lübeck.

Starte doch mal in . . .

#### Wettbewerbe:

Schüler A (M 14/15):

Vierkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch)

Schüler B (M12/13):

Dreikampf (75 m, Weit, Ball 200 g)

Schüler C (M10/11):

Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball)

Schüler D (M 8/9):

Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Schülerinnen A (W14/15):

Vierkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch)

Schülerinnen B (W12/13): Dreikampf (75 m, Weit, Schlagball)

Schülerinnen C (W10/11):

Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Schülerinnen D (W 8/9)

Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) Organisationsbeiträge: Vierkampf 3,00 €;

Meldungen an: Rainer Bucholtz, Bei der Wasserkunst 6, 23564 Lübeck. Meldeschluss: 04. Mai 2006.

#### Büdelsdorf

Dreikampf 2.50 €.

Offene Kreismeisterschaften KLV RD-ECK, Büdelsdorf, Eiderstadion,

Sonntag, 7.05.2006. Beginn 10:00 Uhr

S / Si B: 75 m, 60 mHü, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4 x 75 m, 3 x 800/1000

100 m. 300 m. 80 mHü. Weit. Hoch, Kugel, Speer, 4 x 100 m,

3 x 800/1000 m 100 m, 200 m, 800 m, 100 mHü, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4 x 100

mJB/A, M: 100 m, 200 m, 1500 m, 110 mHü, Weit, Hoch, Kugel, Speer, 4 x 100

Meldeanschrift: Marga Zentner, Mittelweg 20a, 24782 Büdelsdorf, joerg.zentner@gmx. de. Meldeschluss: Montag, 08.05.2006.

Gebühren: Einzel Schüler 1,50 €, Jugend 2,00 €, Erwachsene 3,00 €, Staffel: Schüler und Jugend 3,00 €, Erwachsene 4,50 €. Nachmeldungen: +1,00 €.

Zeitplan: im Internet unter www.klv-rd-eck.de

Hinweise: Zeitplanverschiebung nach Meldeeingang möglich. Hürdenläufe sind Zeitendläufe. Bei weniger als 8 Teilnehmern ist der Vorlauf gleich der Endlauf. Für Jugend und Erwachsene werden die Sprints als Zeitendläufe ausgeschrieben. Der Veranstalter stellt keine Geräte zur Verfügung. Geräteprüfung 1 Stunde vor Wettkampfbeginn.



## Boren

Schlei-Lauf am 18. Juni 2006 in Boren bei Süderbrarup - Jubiläumslauf "25 Jahre Borener SV".

Halbmarathon, 5-km-Schnupperlauf, 0,5-km-Baminilauf.

Start: 9.30 Uhr

Mehr Infos online unter www.schleilauf.de oder beim Borener SV, Susanne Lucas, Mühlenkoppel 4, 24392 Boren-Lindau, Tel.: 0 46 41 - 9 30 73. info@schleilauf.de.

13. easyCredit Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leuchtturm" - 1. September

Strecke: Einzigartige, flache 5 km Wendepunktstrecke entlang des Nord-Ostsee-Kanals zur Kieler Förde, um den Holtenauer Leuchtturm herum und zurück zum Stadion.

Wettbewerb: Hauptlauf 10 km; Kurzstrecke 5 km (Zippel's Schüler-Cup); Bambinilauf ca. 800 m, kein Wettkampf.

Startzeit: Bambinilauf um 17:45 Uhr (Anmeldung am Veranstaltungstag). - Kurzlauf um 18:50 Uhr - Hauptlauf um 19:00 Uhr. - Vereinsheim TuS Holtenau, Nixenweg 4, 24159

Meldungen: Online unter www.stgk.de/ "www.stgk.de und www.zippels.de. - Veranstalter: TuS Holtenau von 1909 e.V., www.tusholtenau.de

## Anschriftenänderungen

Spiridon-Club Bad Oldesloe Klaus-Dieter Klautke Fuchsberg 4, 23843 Bad Oldesloe Tel.: (0 45 31) 58 23

TSV Elpersbüttel-Eesch e.V. Michael Jochims Ellpersbüttelerdonn 4. 25704 Elpersbüttel eMail: tsv@elpersbuettel.de

Gudendorfer Sportverein Telse Rusch-Haider Eescher Weg 4, 25693 Gudendorf Tel.: (0 48 59) 90 95 35

TSV Flintbek Claudia Bloch Vogelstange 6, 24220 Flintbek

Rüdiger Schmidt Schoobrook 5, 24119 Kronshagen Tel.: 04 31 / 5789620

eMail: mail@ruediger-schmidt.net LG Neumünster Kurt Feldmann-Jäger Stoverseegen 3, 24537 Neumünster **2** (0 43 21) 1 48 76,

Fax: (0 43 21) 56 02 52 p. ☎ (04 31) 901 17 04 d. eMail: kurt@feldmann-jaeger.de p. feldmann.jaeger@kiel.de d.



# Wir sind die Spezialisten für Bewegungsanalysen! motionAnalyse mit CGD-SIMI-Analyse ച്നാരവാദ

## **Buchen Sie uns**

· Variante I: Bei Fuß- oder Sprunggelenkbeschwerden

Variante II: Bei Kniebeschwerden

Variante III: Bei Hüft- oder Rückenbeschwerden

Verletzungen müssen nicht sein! Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

> KRIWAT www.kriwat.de

erchenstr. 21 • 24103 Kiel • 0431/6611266

Herbert-Weichmann-Str. 7 • 22085 HH • 040/41 34 60-0

8.04 sec a

## LHM weibliche Jugend B 21./22.01.06 - Segeberg

Fortsetzung von Heft 2/06 50 m Vorläufe 1. Vorlauf Flöthe, Linda 89 THW Kiel 7.08 sec a Cordt, Julia 90 TuS Rotenhof
 Bergemann, Sabrina 89 TSV Travemünde

7,40 sec 4. Cosmus. Lisa 90 Polizei SV Eutin Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Micha'd. 6,97 sec q 2. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 7,27 sec q 3 Hübner Kim Annika 90 MTV Dänischenh 4. Albers, Ann-Kathrin 90 SC Rönnau 74

. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 6,98 sec q Törber, Inga 89 Bramstedter TS
 Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 4 Fischer Juliane 90 MTV Horst

4. Vorlauf Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 2. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 7,19 sec q Siemann, Gesa 91 SC Rönnau 74
 Adjei, Isabella 90 SG TSV Kronshagen/KTB . Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf

 Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh.
 Meißner, Maria 89 LG Reinbek-Ohe 7,31 sec 7,36 sec 4. Both, Mareike 89 TSV Nord Harrislee 7.41 sec 6. Vorlauf . Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee 7,05 sec q 2. Thomsen, Sina 89 MTV Horst 7,20 sec q 7.40 sec 3. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS

7.21 sec q

 Köhler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 7,06 sec q 2. Jakob. Katharina 90 MTV Horst 7,20 sec o 3. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 7,39 sec 4. Drahotta, Stephanie 90 SV Großhansdorf B.17 sec

8. Vorlauf . Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 7,04 sec q 2. Puritz, Sina 91 LG Reinbek-Ohe 7,06 sec q 3. Berning, Anna 89 Polizei SV Eutin 7.57 ser

50 m Zwischenläufe 1. Zwischenlauf . Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 7,00 sec q 2. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 7.03 sec q kob, Katharina 90 MTV Horst 4. Heß. Alina 90 Polizei SV Eutin 7.29 sec 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Micha'd. 6,91 sec g

2. Puritz, Sina 91 LG Reinbek-Ohe 3. Thomsen, Sina 89 MTV Horst 7.24 sec Zwischenlauf
 Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 7,02 sec q 2. Köhler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 7.05 sec o 3. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd.

4. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St, Michaelisd, 1 Fisler Josefina 91 TSV Nord Harrislee 7.03 sec.0 2. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 7,08 sec q 3. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 7.12 sec o 4. Cordt, Julia 90 TuS Rotenhof

A-Endlauf I. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 6,88 sec 2. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 6,90 sec 3. Fisler, Josefina 91 TSV Nord Harrisle 4. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB

 Köhler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 7.03 sec Flöthe, Linda 89 THW Kiel
 Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 7,06 sec 4. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 7.18 sec

50 m Hürden Vorläufe Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. Dettmer, Kamea 90 MTV Horst 3. Berning, Anna 89 Polizei SV Eutir

8.11 sec q 8.42 sec o Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf

2. Vorlauf 1. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 8 19 sec 0 2. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh 8.48 sec Thiemann, Kathrin 89 LBV Phönix Lübeck Berend, Jana 80 SV Großhansdorf 9.06 sec 1. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 7,74 sec q 2. Pommer, Fabienne 89 SG TSV Kronsh/KTB 8,19 sec q 3. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 8.26 sec a 4. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin Schomerus, Marie 91 LG Alte Salzstraße Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 8.13 sec a . Meißner, Maria 89 LG Reinbek-Ohe

Kemp, Katharina 90 MTV Lübeck aufg. 1. Puritz. Sina 91 LG Reinbek-Ohe 8.06 sec o Böttcher, Gesa 89 Polizei SV Eutin Mülling, Manuela 89 LBV Phônix Lübeck 8.49 sec Fuchs, Hanna 90 TSV Klausdorf n. a. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd.
 Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh. 8.27 sec o 3. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck

50 m Hürden Zwischenläufe Zwischenlauf I. Heerde, Jana 91 LG Burg-St, Michaelisd. 7.66 sec a Törber, Inga 89 Bramstedter TS 3. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 8.12 sec

Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Bartsch. Chantalle 89 Halstenbeker TS 8.09 sec Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe
 Pommer, Fabienne 89 SG TSV Kronsh./KTB 8.22 sec 1. Puritz, Sina 91 LG Reinbek-Ohe 8.04 sec a

 Schomerus, Marie 91 LG Alte Salzstraße
 Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh. 8,23 sec 4 Knaack Mareike 90 MTV Lübeck 9.03 se 50 m Hürden Endlauf 1. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 7,84 sec 2. Puritz, Sina 91 LG Reinbek-Ohe 7,97 sec

3. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 4. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 8,68 sec 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St, Michaelisd, 2. Meißner, Maria 89 LG Reinbek-Ohe 3. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 1,61 m 3 Muckelmann Anne 90 MTV Dänischenh 1.61 m 3. Peters, Svenja 89 LG Elmshorn 1,61 m 6. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 1.58 m

Flöthe, Linda 89 THW Kiel 8. Siemann, Gesa 91 SC Rönnau 74 1.58 m Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd.
 Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 1.55 m 10. Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh. 1,55 m 12. Thiemann, Kathrin 89 LBV Phonix Lübeck 1,50 m 13. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 1.50 m 14. Hofmann, Kathrin 90 TuS Rotenhof Stabhochsprung Vor-/Endkampf

1. Gröning, Annika 89 THW Kiel 3 10 m 2. Kühn, Svenja 90 LG Wedel/Pinneberg Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 2.60 m 4. Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 2,60 m 4. Zdechlik, Hella 90 LBV Phönix Lübeck 2,60 m 6. Zimmermann, Laura 91 Kaltenkirchener TS 2.60 m . Bern, Annkatrin 90 TSV Schönberg 8. Katschmanowski, Annalena 89 Halstenbeker TS 2,20 m 9. Holst. Annika 91 SC Rönnau 74 2.00 m

Weitsprung Vor-/Endkampf Lauer, Britta 90 LG Elmshorn
 Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 3 Pollmann Jaclin 90 LG Burg-St, Michaelisd 5.24 m Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin
 Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 5,13 m 6. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 7. Puritz, Sina 91 LG Reinbek-Ohe 8. Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 5.00 m Thiemann, Kathrin 89 LBV Phönix Lübeck 10. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 4.89 m 11. Dettmer Kamea 90 MTV Horst 4.79 m 12. Berning, Anna 89 Polizei SV Eutin 13. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 4.71 m 14. Drasdo, Wiebke 90 THW Kiel 4.56 m

4,53 m

4.49 m

4.08 m

15. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viö

18. Köpke, Laura 91 SG TSV Kronshagen/KTB

17. Reinke, Nathalie 90 TSV Klausdorf

Harder, Mirjam 91 TuS Nortorf o. g. V.

16 Thomsen, Sina 89 MTV Horst

Dreisprung Vor-/Endkampf
1. Scholl, Anne 89 LG Wedel/Pinneberg 2. Böttcher, Gesa 89 Polizei SV Eutin 10.06 m Brummund, Julia 91 Bredstedter TSV Hansen, Finia 89 TSV Doppeleiche Viöl 9.79 m Bergemann, Sabrina 89 TSV Travemunde Jakob, Katharina 90 MTV Horst 9,58 m 7. Kemp. Katharina 90 MTV Lübeck Kugelstoß 4.00 kg Vor-/Endkampf . Flöthe, Linda 89 THW Kiel 11 16 m 2. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 11,13 m 3. Cosmus. Lisa 90 Polizei SV Eutin 10.90 m Dierks, Maike 91 Halstenbeker TS
 Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 10.68 m 6. Katschmanowski, Annalena 89 Halstenber 7. Cordt, Julia 90 TuS Rotenhof 8,80 m 8. Hofmann, Kathrin 90 TuS Rotenhof 9. Thiemann, Kathrin 89 LBV Phönix Lübeck 8 70 m 10. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 8.61 m . Dettmer, Karnea 90 MTV Horst 12. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh 8,20 m 13. Fischer, Juliane 90 MTV Horst 8 20 m 14. Meißner, Maria 89 LG Reinbek-Ohe 8.04 m Drahotta, Stephanie 90 SV Großhansdorf 7.60 m 16. Berend, Jana 80 SV Großhansdor 17. Martens, Vera 91 SV Großhansdorf

## Norddeutsche Hallen-Meisterschaften 04./05. 02. 2006 -Neubrandenburg

Ergebnisse der schleswig-holsteinischen Athleten

Männer 60 m Vorläufe 6. Vorlauf

60 m Zwischenläufe

5. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden

3. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden 22.31 sec 800 m Endläufe

9 Wessel Maximilian 85 SG TSV Krish /KTB 1:53.31 min. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/Kieler TB aufg.

10. Weiß, Sebastian 85 SG TSV Kronsh./KTB 4:04,06 min.

2. Riekmann, Dirk 72 THW Kie 8.22 sec Q 60 m Hürden Endlauf 4. Riekmann, Dirk 72 THW Kiel 8,11 sec

6. LBV Phönix Lübeck

Feddern, F 85 - Rzepka, D 79 - Kuschewitz, S 79 - Geile.

Hochsprung Vor-/Endkampf
1. Ellerbrock, Benjamin 85 LG Elmshorn Stabhochsprung Vor-/Endkampf 5.00 m 3. Meins, Torben 81 LBV Phönix Lübeck Feil, Dirk 65 LBV Phonix Lübeck o. g. V.

Weitsprung Vor-/Endkampf 6,66 m Kugelstoß 7 260 Vor-/Endkamnf

männliche Jugend A 60 m Vorläufe

2. Nabow, Pascal 89 SC Rönnau 74 6. Rafalski, Nikolai 90 LG Tönning/St, Peter-Ording 7.85 sec 3. Vorlauf

5. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning/St. Peter-Ording 7,66 sec 4. Vorlauf 5. Lippky, Lars 90 LG Tönning/St. Peter-Ording 7,52 sec

3. Zeretzke, Timo 88 SG TSV Kronsh./KTB 7.30 sec a

 Schwab, Stefan 87 TSV Schwarzenbek 6.96 sec Q

16. Pfuhl, Daniel 89 SG TSV Kronsh./KTB 2:01,20 min 2. /ll 19. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrd. 2:02,79 min 1. /l 27. Rinner, Lars 88 TSG Conc. Schönk. 2:05,23 min 5. /ll 2 Bothin Carsten 82 TSV Lentföhrden 7.16 sec a

7,20 sec

5 Mehlfeld Dennis 87 | üh SC von 1999 4:09 24 min 5 /ll 8. Uliczka, Jörn 89 SG TSV Kronsh./KTB 4:11,20 min 8. /II Meier, Frank 88 SG TSV Kronsh./KTB 4:16.42 min 3. /I 13. Elias, Phillip 88 SG TSV Kronsh./KTB 4:21,22 min 4. //
17. Meseck, Marian 90 LG Wedel-Pinneb. 4:28,72 min 7. //

16. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 53,55 sec 3. /

Ergebnisdienst

3. Kwasnok Marcel 90 SV Wahlstedt

1. Schwab, Stefan 87 TSV Schwarzenbek

Schwab, Stefan 87 TSV Schwarzenbek

3. Poltrock, Julian 88 TSV Klausdorf

2. Nabow, Pascal 89 SC Rönnau 74

7. Nabow, Pascal 89 SC Rönnau 74

3. Nabow, Pascal 89 SC Rönnau 74

9. Poltrock, Julian 88 TSV Klausdorf

4. Nabow, Pascal 89 SC Rönnau 74

8. Zeretzke, Timo 88 SG TSV Kronshagen/KTB

8. Vorlauf

60 m Zwischenläufe

1. Zwischenlauf

200 m Vorläufe

11. Vorlauf

200 m Endläufe

400 m Endläufe

1. Vorlauf 6. Hamann, Mirko 88 SV Großhansdorf 4 x 200 m Endläufe 8. LG Tönning/St. Peter-Ording 1:39.95 min 3. //

Lippky, L 90 - Ingwersen, K 90 - Kissel, D 90 - Rafalski, N Hochsprung Vor-/Endkampf

Roßberg, Marcel 89 Halstenbeker TS 2,01 m
 Bargholz, Andy 88 TSG Concordia Schönkirchen 1,78 m

15. Rinner, Lars 88 TSG Concordia Schönkirchen 1,73 m 7.45 sec Weitsprung Vor-/Endkampf 12. Röschmann, Torben 89 LBV Phönix Lübeck 6.00 m 6,91 sec Q Dreisprung Vor-/Endkampf . Iwers, Julian 87 TSG Conc. Schönkirchen 13. Bargholz, Andy 88 TSG Conc. Schönkirchen 7,38 sec 11,79 m 14. Rinner, Lars 88 TSG Concordia Schönkirchen 6,87 sec Frauen 60 m Vorläufe 7. Glindmeyer, Jana 86 LG Wedel-Pinneberg 8,37 sec 4. Kissel, Daniel 90 LG Tönning/St. Peter-Ording 26,30 sec 6. Lübke, Britta 86 Halstenbeker TS 8.34 sec 3. Berger, Lennard 90 BSV Buxtehude 25,44 sec 4. Rafalski, Nikolai 90 LG Tönning/St. P.-Ording 25,75 sec 4. Vorlauf . Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden 7,95 sec q 60 m 1. Zwischenlauf 3. Lippky, Lars 90 LG Tönning/St. Peter-Ording 24,26 sec 8. Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden 7.96 sec 2. Vorlauf 3. Kleinwort, Natalie 86 Polizei SV Eutin 26,58 sec 4. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning/St. Peter-Ording 24,07 sec 400 m Endläufe i. Schultz, Claudia 73 LG Wedel-Pinneberg 57,71 sec 2. /II Kitzel, Mareile 84 LG Wedel-Pinneberg 59.90 sec 3. /II 9. Freiburg, Nadia 73 LG Wedel-Pinneberg 63,70 sec 3. /l 800 m Endlauf 49,94 sec 1. /IV . Schultz, Claudia 73 LG Wedel-Pinneberg 51.94 sec 3./II 4. Kitzel, Mareile 84 LG Wedel-Pinneberg 2:13.09 min 5. Freiburg, Nadia 73 LG Wedel-Pinneberg 19. Kissel, Daniel 90 LG Tönning/St. P.-Ording59.21 sec 4./I 1500 m Endlauf Hilschenz, Marina 81 LG Wedel-Pinneberg 4:29,20 min 3. Tiedemann, Anke 75 SG TSV Kronsh / KTB 4:38.89 mir 60 m Hürden Vorlauf 4 Kleinwort Natalie 86 Polizei SV Eutin 9,42 sec q

Stabhochsprung Vor-/Endkampf

Weitsprung Vor-/Endkampf

weibliche Jugend A

3. Krebs, Julia 88 SV Wahlsted

60 m Vorläufe

1. Vorlauf

5.44 m

8.20 sec q

J. Zdechlik, Lena 83 LBV Phönix Lübeck

4. Bennöhr, Jasmine 81 Halstenbeker TS

Pries, Svenja 85 LBV Phönix Lübeck o. g. V.

Krüger, Julia 80 LBV Phonix Lübeck

12. Lübke, Britta 86 Halstenbeker TS

3. Ganse, Gita 82 LBV Phonix Lübeck

Kugelstoß 4.000 Vor-/Endkampt

 Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe
 m Zwischenläufe 2. Zwischenlauf 4. Krebs, Julia 88 SV Wahlstedt 8.00 sec 3. Zwischenlauf 5. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 8,09 sec 60 m Endlauf 7. Krebs, Julia 88 SV Wahlstedt 8,00 sec 200 m Vorläufe Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 3. Haufe, Jona 89 LBV Phonix Lübeck 27.34 sec 8. Vorlauf Törber, Inga 89 Bramstedter TS 26.71 sec 200 m Endläufe . Stöber, Katharina 90 LG Reinbek-Ohe 26,54 sec 4. /II 400 m Endläufe 14. Giesen, Kerstin 90 TSV Nahe 60.92 sec 4. /V 16. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 1500 m Endlauf . Meyer, Svenja 89 LG Wedel-Pinneberg 4:54,14 min 60 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS 9.51 sec 5. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Vorlauf . Mandryka, Julika 87 LBV Phönix Lübeck 9.03 sec Q 6. Haufe, Jona 89 LBV Phonix Lübeck 9.60 sec 60 m Hürden Endlauf 4. Mandryka, Julika 87 LBV Phönix Lübeck 9.01 sec Mandryka, J 87 - Haufe, J 89 - Blöcker, A 90 - Thiemann, K 89 Hochsprung Vor-/Endkampf Buchholz, Linda 87 SC Bönnau 74 1.72 m 3,20 m . Meißner, Maria 89 LG Reinbek-Ohe 2,60 m Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS 1.60 m Stabhochsprung Vor-/Endkampf 4. Zdechlik, Hella 90 LBV Phönix Lübeck 2.40 m 4.98 m Weitsprung Vor-/Endkampf . Buchholz, Linda 87 SC Rönnau 74 12,05 m Schmidt, Katharina 88 Halstenbeker TS 4.96 m Dreisprung Vor-/Endkampf 1. Scholl, Anne 89 LG Wedel-Pinneberg 11.72 m Kugelstoß 4,000 Vor-/Endkampf 5. Schmidt, Katharina 88 Halstenbeker TS 12.15 m

2. Vorlauf

1,3,06

LHM Senioren u. Seniorinen 15. 02. 06 - Schwerin Ergebnisse der SHLV-Athleten

Männer M30 60 m Vorläufe 1. Vorlauf 3. Heinze, Hermann 72 LBV Phönix Lübeck 60 m Endlauf 3. Heinze, Hermann 72 LBV Phönix Lübeck

2. Heinze, Hermann 72 LBV Phönix Lübeck M35 60 m Vorläufe Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf

Weitsprung Vor-/Endkampf

3. Seiler, Olaf 67 LG Elmshorn

2. Vorlauf

4. Lück, Stefan 69 SV Großhansdorf 60 m Endlauf 3. Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 5. Seiler, Olaf 67 LG Elmshorn 8,26 sec

3. Budak, Beza 67 Wellingdorfer TV 73.8 sec 2. /II da Silva, Adao Norte 68 TSV Nahe n. a. Bomke, Lutz 69 Wellingdorfer TV n. a.

800 m Endlauf 2. da Silva, Adao Norte 68 TSV Nahe 4. Budak, Reza 67 Wellingdorfer TV 2:44,7 min Moewert, Markus 67 TSV Seedorf-Sterley abgem

3000 m Endlauf 1. da Silva. Adao Norte 68 TSV Nahe 10:38.7 min 3. Budak, Reza 67 Wellingdorfer TV 4. Moewert, Markus 67 TSV Seedorf-Sterley 12:26.8 min Hochsprung Vor-/Endkampf . Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 3. Lück Stefan 69 SV Großbansdorf 1.55 m

Weitsprung Vor-/Endkampf . Kaiser, Martin 67 LG Schleswig-Fahrdorf 5.65 m Kugelstoß 7,26 Kg Vor-/Endkampt Lück, Stefan 69 SV Großhansdor 11.90 m Seiler, Olaf 67 LG Elmshorn n. a.

M40 60 m Vorläufe 3. Ide, Roy 66 LBV Phönix Lübeck 8.14 sec a Schulz, Michael 66 LG Elmshorn n. a

. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 8.01 sec Q Kern, Andreas 63 TSV Neustadt
 Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf 8,24 sec q 8,25 sec erow, Klaus 65 LG Schleswig-Fahrdorf 8,29 sec

60 m Endlauf Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf
 Kern, Andreas 63 TSV Neustadt 8,30 sec 7.85 sec lde. Roy 66 LBV Phönix Lübeck n. a.

400 m Endläufe . Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 57.1 sec 1./ 3. Thorbora, Nils 64 SC Wentorf Schulz, Michael 66 LG Elmshorn n. a

3. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf Langer, Kai 62 Wellingdorfer TV n. a. 1. Gloe. Dieter 62 SG TSV Krohnshagener/KTB 9:56.1 min

800 m Endlauf

Hochsprung Vor-/Endkampf Malinowski, Peter 62 SC Guth-Heil Neumünster 1,80 m

Weitsprung Vor-/Endkampf Ohge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf
 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 5.76 m Moderow, Klaus 65 LG Schleswig-Fahrdorf 4.80 m 7. Kern, Andreas 63 TSV Neustadt 4,72 m Kugelstoß 7,26 Kg Vor-/Endkampf Goberelbett, 82 5. Hattwig, Ronald 66 TSV Kücknitz 11.04 m 10.62 m

6. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf Noge, Olaf 63 LG Schleswig-Fahrdorf
 Moderow, Klaus 65 LG Schleswig-Fahrdorf 8.95 m Bergemann, Michael 62 TSV Trave

2:26.0 min

Ergebnisdienst
M45
60 m Vorläufe 1. Vorlauf
Quarshie, Vincent 60 LBV Phonix Lübeck     7,93 sec Q
2. Studt, Willi 60 Spiridon Bad Oldesloe 8,25 sec q
4. Pfiffner, Thilo 59 TSV Travemünde 8,87 sec
60 m Endlauf
Quarshie, Vincent 60 LBV Phōnix Lübeck     Studt, Willi 60 Spiridon Bad Oldesloe     8,10 sec
2. State, Will So Spiritori Bad Statesion 5,10 Sec
800 m Endlauf
1. Matz, Torsten 58 TSV Zarpen 2:52,1 min
Hochsprung Vor-/Endkampf
1. Studt, Willi 60 Spiridon Bad Oldesloe 1,55 m 2. Bahr, Fred 59 ESV 48 Hegenow 1,50 m
3. Matz, Torsten 58 TSV Zarpen 1,40 m
Jensen, Christian 60 THW Kiel n. a.
Weitsprung Vor-/Endkampf
<ol> <li>Studt, Willi 60 Spiridon Bad Oldesloe</li> <li>5,22 m</li> </ol>
Quarshie, Vincent 60 LBV Phönix Lübeck     Jensen, Christian 60 THW Kiel
Jensen, Christian of Thir Net
Kugelstoß 7,26 Kg Vor-/Endkampf
3. Studt, Willi 60 Spiridon Bad Oldesloe 10,87 m 5. Petersen, Rüdiger 57 TSG Conc. Schönkirchen 8,25 m
6. Matz, Torsten 58 TSV Zarpen 7,93 m
MEO
M50 60 m Vorlauf
Hümmecke, Manfred 53 TSV Altenholz     9,30 sec q
00 - 5-d-d
60 m Endlauf 2. Hümmecke, Manfred 53 TSV Altenholz 9,22 sec
400 m Endlauf 2. Hümmecke, Manfred 53 TSV Altenholz 67,1 sec
3. Hansen, Ernst-Günter 54 LG Elmshorn 69,1 sec
800 m Endlauf
Hansen, Ernst-Günter 54 LG Elmshorn     2:47,1 min
Hümmecke, Manfred 53 TSV Altenholz n. a.
3000 m Endlauf
Hümmecke, Manfred 53 TSV Altenholz     10:57,1 min
Hochsprung Vor-/Endkampf
1. Gavrilov, Jouri 55 LBV Phönix Lübeck 1,75 m
2. Conrad, Uwe 53 TSG Concordia Schönkirchen 1,30 m
Heinzel, Ulrich 52 Wellingdorfer TV n. a.
Kugelstoß 6,00 Kg Vor-/Endkampf
Conrad, Uwe 53 TSG Concordia Schönkirchen 8,78 m     Heinzel, Ulrich 52 Wellingdorfer TV n. a.
M55
400 m Endlauf  1. Dr. Schuelper, Wolfgang 50 LG Alte Salzstraße 75,3 sec
1. Dr. Schleeper, Worgang So Ed Alte Sazzatrase 75,5 sec
Kugelstoß 6,00 Kg Vor-/Endkampf
1. Smarsch, Helmut 49 TSG Conc. Schönkirchen 13,18 m 2. Nausch, Wolfgang 49 TSV Travemûnde 10,45 m
Boyens, Wolf- Rüdiger 51 TSV Plön n. a.
M60 /
60 m Vorlauf
Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV 8,88 sec Q
2. Doormann, Peter 43 TSG Conc. Schönkirchen 9,61 sec q
60 m Endlauf
Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV     B,44 sec     Doormann, Peter 43 TSG Conc. Schönkirchen     9,04 sec
2. Dodinam, Feter 40 130 Conc. Schonkreien 9,04 sec
400 m Endlauf
1. Doormann, Peter 43 TSG Conc. Schönkirchen 68,3 sec
800 m Endlauf
1. Doormann, Peter 43 TSG Conc. Schönkirchen 2:59,0 min
Hochenrung Vor-/Endkampf

	Gatermann, Uwe 38 LBV Phonix Lübeck n. a. Pieper, Armin 41 SC Guth-Heil Neumünster n. a.	3:26,1 min	
,93 sec Q	rieper, Amin 41 30 Guth-heil Neumunster n. a.		
3,25 sec q 8,87 sec	Hochsprung Vor-/Endkampf 1. Driedger, Heinz 38 TSG Concordia Schönkirol Deckner, Gerhard 37 NDTSV Holstia Kiel n. a.	nen 1,33 m	
7,92 sec	Weitsprung Vor-/Endkampf		
8,10 sec	<ol> <li>Schulte, Gunter 40 TSV Trittau</li> <li>Böttcher, Horst 38 TSV Travemünde</li> </ol>	3,96 m 2,87 m	
2:52,1 min	Kugelstoß 5,00 Kg Vor-/Endkampf 1. Hein, Gerhard 40 LG Alte Salzstraße 2. Driedger, Heinz 38 TSG Conc. Schönkirchen	12,84 m 10,79 m	
1,55 m	Holzknecht, Hans 39 LG Elmshorn	10,45 m	
1,50 m	<ol> <li>Schulte, Gunter 40 TSV Trittau</li> <li>Rosehr, Horst 41 Lübeck 1876</li> </ol>	9,36 m 9,35 m	
1,40 m	<ol> <li>Böttcher, Horst 38 TSV Travernünde Deckner, Gerhard 37 NDTSV Holstia Kiel n. a. Czock, Norbert 37 TSV Plön n. a.</li> </ol>	7,43 m	
5,22 m 4,84 m	M70		
4,84 m	60 m Vorläufe		
	1. Vorlauf	LM	
10.97 m	Müller, Lothar 36 TSV Trittau     Hahna, Walfgang 34 TSV Travernings	8,77 sec Q	
10,87 m 8,25 m	Hahne, Wolfgang 34 TSV Travemünde	9,43 sec q	
7,93 m	60 m Endlauf	V	
	Müller, Lothar 36 TSV Trittau	8,74 sec	
	Hahne, Wolfgang 34 TSV Travemünde	9,51 sec	
9,30 sec q	Weitsprung Vor-/Endkampf	LM	
9,30 sec q	Müller, Lothar 36 TSV Trittau	4,77 m	
	<ol><li>Hahne, Wolfgang 34 TSV Travemünde</li></ol>	4,17 m	
9,22 sec	Kugelstoß 4,00 Kg Vor-/Endkampf		
	Müller, Lothar 36 TSV Trittau	10,80 m	
67,1 sec	Blöcher, Christian 35 Halstenbeker Turnerschaft	n.a.	
69,1 sec	Behrens, Fritz 36 TSV Travemünde n. a.		
	Frauen W30		
2:47,1 min	Kugelstoß 4,00 Kg Vor-/Endkampf		
/	Goldschmidt, Petra 73 TSV Kücknitz	10,26 m	
0:57,1 min	W35		
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	60 m Endlauf	8,93 sec	
	Wiencke, Natali 67 LBV Phönix Lübeck	0,93 500	
1,30 m	Hochsprung Vor-/Endkampf 2. Bunners-Groeger, Gundula 68 LBV Phönix Lül Bornemann, Viola 69 Halstenbeker Turnerschaft		
0.70	Weitsprung Vor-/Endkampf		
8,78 m	Wiencke, Natali 67 LBV Phönix Lübeck     Bornemann, Viola 69 Halstenbeker Turnerschaft	4,63 m n. a.	
1	W40	1	
75,3 sec	60 m Endlauf	0.00	
1	Berend, Katja 62 SV Großhansdorf     Kunz, Gabriela 62 LBV Phönix Lübeck	8,32 sec 9,25 sec	
1010	3. Behrmann, Anke-Suzan 63 LG Elmshorn	9,46 sec	
13,18 m 10,45 m			
	400 m Endlauf 1. Berend, Katja 62 SV Großhansdorf	67;0 sec	
	1. Delend, Katja dž SV Globilansdon	07,0 sec	
114	Hochsprung Vor-/Endkampf		
,88 sec Q	Freese, Silke 63 TSV Travemünde     Gavrilova, Elena 65 LBV Phönix Lübeck n. a.	1,25 m	
9,61 sec q	Gavillova, Elena 65 LBV Phonix Eubeck II. a.		
	Weitsprung Vor-/Endkampf	LM	
8,44 sec	Berend, Katja 62 SV Großhansdorf     Septials 62 L BV Bhänis Löbeck	4,89 m	
9,04 sec	Kunz, Gabriela 62 LBV Phönix Lübeck	4,48 m	
	Kugelstoß 4,00 Kg Vor-/Endkampf		
68,3 sec	3. Mellmann, Birgit 65 MTV Lübeck	8,86 m	
00,3 Sec	Freese, Silke 63 TSV Travemünde     Stein, Karen 65 TSV Travemünde	8,71 m 8,66 m	
	Gille, Ulrike 62 Ahrensburger TSV n. a.	-,59	
2:59,0 min	W45		
IM	W45		
1,50 m	60 m Vorläufe 1. Vorlauf		
1,45 m	Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrdorf n. a.		
111	Heitmann, Silke 57 LG Schleswig-Fahrdorf n. a.		
5,05 m	2. Vorlauf		
12.	Hümmecke, Ursula 60 TSV Altenholz	9,94 sec q	
15.01	Hintz, Silke 57 TSV Plön n. a.		
15,61 m	60 m Endlauf		
	Hümmecke, Ursula 60 TSV Altenholz	10,00 sec	

2. Hümmecke, Ursula 60 TSV Altenholz

Weitsprung Vor-/Endkampf Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrdorf n. a. Hintz, Silke 57 TSV Plön n. a.

9.29 sec

2:55,2 min

	*		startschu	ıß
	Eberhard, Jürgen 40 LBV Phönix Lübeck Gatermann, Uwe 38 LBV Phönix Lübeck n. a. Pieper, Armin 41 SC Guth-Heil Neumünster n. a.	3:26,1 min	W55 Kugelstoß 3,00 Kg Vor-/Endkampf 1. Möller, Bärbel 47 LBV Phönix Lübeck	7.62 m
	Hochsprung Vor-/Endkampf  1. Driedger, Heinz 38 TSG Concordia Schönkird	nen 1,33 m	Löschenkohl, Barbara 50 TSV Plön n. a.  W60	7
	Deckner, Gerhard 37 NDTSV Holstia Kiel n. a.  Weitsprung Vor-/Endkampf		Kugelstoß 3,00 Kg Vor-/Endkampf	10,40 m
	<ol> <li>Schulte, Gunter 40 TSV Trittau</li> <li>Böttcher, Horst 38 TSV Travemünde</li> </ol>	3,96 m 2,87 m	W65 60 m Vorlauf	24
	Kugelstoß 5,00 Kg Vor-/Endkampf 1. Hein, Gerhard 40 LG Alte Salzstraße 2. Driedger, Heinz 38 TSG Conc. Schönkirchen	12,84 m 10,79 m		2 sec Q
	Holzknecht, Hans 39 LG Elmshorn     Schulte, Gunter 40 TSV Trittau	10,45 m 9,36 m	Holzknecht, Ingrid 40 LG Elmshorn	0,01 sec
	<ol> <li>Rosehr, Horst 41 Lübeck 1876</li> <li>Böttcher, Horst 38 TSV Travemünde Deckner, Gerhard 37 NDTSV Holstia Kiel n. a. Czock, Norbert 37 TSV Plön n. a.</li> </ol>	9,35 m 7,43 m	Kugelstoß 3,00 Kg Vor-/Endkampf 1. Holzknecht, Ingrid 40 LG Elmshorn Tiedemann, Lore 30 LG Alte Salzstraße n. a.	9,19 m
	M70 60 m Vorläufe		LM Crosslauf	
	1. Vorlauf	LM	26. 02. 2006 - Burg/Dithi	m.
	Müller, Lothar 36 TSV Trittau     Hahne, Wolfgang 34 TSV Travemünde	8,77 sec Q 9,43 sec q	- gemeinsame Seniorenwertung HL'	
	60 m Endlauf 1. Müller, Lothar 36 TSV Trittau 2. Hahne, Wolfgang 34 TSV Travemünde	8,74 sec 9,51 sec	Männer - 10. 200 m  1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB	31:41
		LM	Kellermann, Jannis 82 LG Wedel/Pinneberg     Gallert, Jan 82 LG Wedel/Pinneberg	33:30 34:23
	Weitsprung Vor-/Endkampf 1. Müller, Lothar 36 TSV Trittau	4.77 m	<ol> <li>Bukalo, Vladymyr 76 LG Wedel/Pinneberg</li> </ol>	34:29
	2. Hahne, Wolfgang 34 TSV Travemünde	4,17 m	Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB     Winkler, Benjamin 84 USC Kiel	34:41 34:47
	Kugelstoß 4,00 Kg Vor-/Endkampf		7. Meyer, Nils 83 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe	37:49
	Müller, Lothar 36 TSV Trittau     Blöcher, Christian 35 Halstenbeker Turnerschaft Behrens, Fritz 36 TSV Travemünde n. a.	10,80 m n. a.	Heinrich, Mario 84 SG TSV Kronshagen/KTB     Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck     a. w. Schult, Michael 79 Hamburger SV	38:58 39:00 34:46
	Frauen W30		Männer - 10. 200 m Mannschaftswert	ung
	Kugelstoß 4,00 Kg Vor-/Endkampf 1. Goldschmidt, Petra 73 TSV Kücknitz	10,26 m	LG Wedel/Pinneberg     Kellermann (82) 33:30 - Gallert (82) 34:23 - Bull     34:29	1:42:22 kalo (76)
	W35		2. SG TSV Kronshagen/KTB	1:45:20
	60 m Endlauf 3. Wiencke, Natali 67 LBV Phönix Lübeck	8,93 sec	Uliczka (84) 31:41 - Neumann (82) 34:41 - Hein 38:58	rich (64)
	Hochsprung Vor-/Endkampf		Senioren	
	<ol><li>Bunners-Groeger, Gundula 68 LBV Phönix Lül</li></ol>		M30 - 10. 200 m	
	Bornemann, Viola 69 Halstenbeker Turnerschaft	n. a.	Rotzoll, Matthias 73 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe     Ziehe, Holger 69 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe	36:27 36:48
	Weitsprung Vor-/Endkampf		<ol><li>Hübner, Andreas 75 LBV Phönix Lübeck</li></ol>	37:10
	<ol> <li>Wiencke, Natali 67 LBV Phönix Lübeck</li> <li>Bornemann, Viola 69 Halstenbeker Turnerschaft</li> </ol>	4,63 m n. a.	Petrich, Heiko 70 SV Fortuna Bösdorf     Lassen, Lars 71 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe	40:24 40:42
			<ol><li>Knapp, Thomas 73 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe</li></ol>	41:28
	W40 60 m Endlauf	11	7. Wendt, Mario 73 LBV Phönix Lübeck 8. Bruhns, Sascha 75 LBV Phönix Lübeck	42:33 42:35
	Berend, Katja 62 SV Großhansdorf	8,32 sec	Steinfeldt, Mike 72 LG Alte Salzstraße     Clausen, Hans-Joachim 69 MTV Heide	45:15 45:20
	Kunz, Gabriela 62 LBV Phönix Lübeck     Behrmann, Anke-Suzan 63 LG Elmshorn	9,25 sec 9,46 sec	SUBJECT OF THE STATE OF THE STA	45.20
	400 m Endlauf		M35 - 10. 200 m 1. Henningsen, Dirk 71 THW Kiel	33:34
	Berend, Katja 62 SV Großhansdorf	67;0 sec	<ol><li>Schimkus, Uwe 69 LG Wedel/Pinneberg</li></ol>	33:44
	Hochsprung Vor-/Endkampf		3. Kühne, Michael 68 LG Alte Salzstraße 4. Hinrichs. Hauke 67 LAV Husum	35:47 36:18
	<ol> <li>Freese, Silke 63 TSV Travemünde</li> </ol>	1,25 m	5. Pfingst, Michael 68 Ostroher SC	37:35
	Gavrilova, Elena 65 LBV Phonix Lübeck n. a.		Hülse, Günter 68 MTV Heide     Heide 7. Ehlers, Stefan 68 MTV Heide	37:58 39:04
	Weitsprung Vor-/Endkampf	LM	8. Große, Dirk 69 SG Athletico Büdelsdorf	40:02
	<ol> <li>Berend, Katja 62 SV Großhansdorf</li> <li>Kunz, Gabriela 62 LBV Phönix Lübeck</li> </ol>	4,89 m 4,48 m	9. Tesche, Dirk 70 LG Alte Salzstraße	40:43
	Kugelstoß 4,00 Kg Vor-/Endkampf		M30/M35 Mannschaftswertung - 10. 2 1. LG MTV/Gut-Heil Itzehoe	200 m 1:53:57
	Mellmann, Birgit 65 MTV Lübeck     Freese, Silke 63 TSV Travemünde	8,86 m 8,71 m	Rotzoll (73) 36:27 - Ziehe (69) 36:48 - Lassen (7	
	<ol><li>Stein, Karen 65 TSV Travemünde</li></ol>	8,66 m	<ol><li>LG Alte Salzstraße Kühne (68) 35:47 - Tesche (70) 40:43 - Steinfeldt (7</li></ol>	2:01:45
	Gille, Ulrike 62 Ahrensburger TSV n. a.		LBV Phönix Lübeck	2:02:18
	W45		Hübner (75) 37:10 - Wendt (73) 42:33 - Bruhns (7 4. MTV Heide	75) 42:35 2:02:22
	60 m Vorläufe		4. MTV Heide Hülse (68) 37:58 - Ehlers (68) 39:04 - Clausen (6	
1	Vorlauf     Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrdorf n. a.     Heitmann, Silke 57 LG Schleswig-Fahrdorf n. a.		M40 - 10. 200 m 1. Gauger, Jens 65 LG Wedel/Pinneberg	33:47
1	2. Vorlauf		2. Heuss, Ralf 66 Hamburger SV	35:28
1	<ol> <li>Hümmecke, Ursula 60 TSV Altenholz Hintz, Silke 57 TSV Plön n. a.</li> </ol>	9,94 sec q	S. Ebel, Thomas 65 ETSV Fortuna Glückstadt     Prieske, Klaus 64 LG Wedel/Pinneberg     Groen, Frank 62 Polizei SV Eutin	35:52 35:56 36:38
	60 m Endlauf	40.00	<ol><li>Bagehorn-Delor, Jens 66 Spiridon Schleswig</li></ol>	36:42
	Hümmecke, Ursula 60 TSV Altenholz	10,00 sec	7. Rogalla, Roger 64 LG Alte Salzstraße 8. Bischoff, Georg 66 Hamburger SV	36:59 37:16

9. Engel, Dirk 66 LG Alte Salzstraße

77,5 sec

10. Broders, Harald 65 TSV Mildstedt 11. Karstens, Martin 64 Bramstedter TS

Kauffeldt, Gerald 62 SV Großhansdorf
 Hartwig, Jens 63 TSV Mildstedt

14. Ehntz, Gerhard 64 Blau Weis Wesselburen

38:47

40:53

44:54 48:37

52:25

## **Ergebnisdienst**

Wenck, Thomas 61 TuS Aumühle-Wohltorf
 Gräper, Michael 61 LG Alte Salzstraße

Heuer, Michael 57 LAV Hamburg-Nord
 Rudolf, Werner 58 SG Athletico Büdelsdorf

Jeutter, Klaus 61 TSV Mildstedt
 Wind, Jochen 57 MTV Heide

M45 - 10. 200 m

ESTART PROPERTY OF THE PROPERT	
	Foto: Torsten Karsten
Männer - 3. 500 m Mannschaftswertung  1. SG TSV Kronshagen/KTB 31:50	M45 - 3. 500 m 1. Elsaßer, Ralf 58 LG Elmshorn 11:5

36:41

startschuß

4.5.43  4.5.27  4.6.20		7. Linke, Michael 58 SV Großhansdorf	45:07	次主动 发 <b>了其</b> 一两 人 (1)	八重
Mo/M45 Mannschaftswertung - 10. 200 m 1. G. Alle Salzstraße				The state of the s	T. T.
1. LG Alla Salzararlae		9. Hinz, Jens-Peter 57 MTV Heide	46:07		
1. LG Alla Salzararlae				The state of the s	177
Rogalia (44) 93-99 - Journer (81) 42-43 - Hanwig (63) 48-37   3-97 - Garden (81) 42-43 - Hanwig (63) 48-37   3-97 - Garden (81) 42-43 - Hanwig (63) 48-37   3-97 - Garden (81) 42-43 - Hanwig (63) 48-37   3-97 - Garden (81) 42-43 - Hanwig (63) 48-37   3-97 - Garden (81) 42-43 - Hanwig (63) 48-37   3-97 - Garden (81) 42-44   3-9 aulsen, Jürgen 55 MTV Heide		M40/M45 Mannschaftswertung - 10. 2	200 m		A-488
2. TSV Midstated: 2. 11:10 Broduer (65) 39:59 - Jourber (61) 42:43 - Hantwey (68) 48:43   MSO - 6.500 m   1. Steen, Lother SS MIV Heide   2. Nagowitzm, Waldmirer   2. Nagowit				The state of the s	
Broden (65) 39:39-J-uptiler (61) 42:43- Harving (63) 46:37  3 SV Großbaradord (78) 42:54- Harving (63) 45:37  MSO - 6.500 m  1. Steen, Lother 55 MTV Heides 25:02  8. Behr, Gobbard 55 LG Allesmord Hamburg 25:16  5. Gosch, Uwe 54 LAV Hausum 25:03  10. Haisen, Lingen 55 MTV Heides 25:02  8. Behr, Gobbard 55 LG Allesmord Hamburg 25:16  5. Gosch, Uwe 54 LAV Hausum 25:03  10. Haisen, Ernst-Guerte 54 LG Eirnshorn 27:09  11. Schreinele, Harry 55 LG Ditmanschen 27:01  11. Schreinele, Harry 55 LG Ditmanschen 27:01  13. Schreinele, Harry 55 LG Ditmanschen 27:04  13. Sorntag, Horat 50 LG Wedeli/Pinneberg 26:02  2. Girermini, Karl-Heirz 47 TuS Hotherau 27:04  3. Brigel, Claus Dierre 40 LG Alle Salzstraße 28:00  MSD - 6. 500 m  1. Mallers Gemany 2 LG Alte Salzstraße 28:04  MSD - 6. 500 m  1. Harria, Walter 40 VIB Brunsbüttel 27:01  1. Hallers Gemany 2 LG Alte Salzstraße 28:04  MSD - 6. 500 m  1. Raria, Walter 40 VIB Brunsbüttel 27:01  1. Hallers Gemann 39 Spridor-Cub Bad Oldealoe 30:24  1. Hause, Hermann 39 Sc Gulf Heil Neumönster 31:05  2. Flessenberg, Harra-Lignen 41 SC GH Neumönster 31:05  1. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  1. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  1. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  1. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  1. Raria, Jürgen AD VIB Brunsbüttel 27:07  2. Price Composed (46) 22:26 - Riesenberg (41) 31:21  3. Drehzer, Wolfgang 41 MTV Hotst 38:47  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf Heil Neumönster 31:05  3. Grebs, Will 39 SO Gulf He					10
### Wilder 40 VIB Brunsbüttel  1. Start Visited St. G. Schward (58) 45.07 - Schmart (58) 45.33  ### MSD - 6.500 m  1. Steen, Lothar 55 MTV Heide  2.341  1. Steen, Lothar 55 MTV Heide  2.345  2. Paulsen, Julgen 56 MTV Heide  2.346  2. Paulsen, Julgen 56 MTV Heide  2.347  2. Steen Wilder 40 Williams  2. Code 10 Williams 10 Williams  2. Code 10 Williams 10 Williams  2. Code 10 Williams  2. Steen Williams 2. Williams  2. Steen Williams  2. Steen Williams  2. Steen Williams  2. Williams  2. Steen Williams					25
MSD - 6.500 m  1. Steen, Lothar 55 MTV Heide 2. Nagowitzn, Wiladmir 53 LAV Husurn 2.446 2. Nagowitzn, Wiladmir 53 LAV Husurn 2.446 2. Nagowitzn, Wiladmir 53 LAV Husurn 2.502 4. Bahr, Gebhard 55 LSA Alsternord Hamburg 2.516 6. Hümmeson, Marcha SS TSX Machroba 2.707 1. Judiers-Bahlmann, Uwe 58 LG Elmshom 2.617 1. Judiers-Bahlmann, Uwe 58 LG Elmshom 2.618 1. Semn, Weilgang 26 MTV Heide 2.629 1. Schmede, Harry 55 LG Dithmanschen 1.2740 1. Schmede, Harry 55 LG Dithmanschen 1.2740 1. Schmede, Harry 55 LG Dithmanschen 1.2740 1. Schmede, Harry 55 LG Dithmanschen 2. Semny Weilgang 26 MTV Heide 2. Weildand, Volker 56 LG Alls Salzstraße 2. Semny Weilgang 26 MTV Heide 2. Weildand, Volker 56 LG Alls Salzstraße 2. Liemmel, Kall-Heinz 47 Tu.S. Holtenau 2. Semny Weilgang 26 MTV Heide 2. Liemmel, Kall-Heinz 47 Tu.S. Holtenau 2. Semny Weilgang 26 MTV Heide 3. Size of					PRODUCTION OF THE PARTY OF THE
### 1. Steen, Lothar 55 MTV Heide ### 2. Napowzny, Walamir 55 LAN Husum ### 24-46 ### 2. Paulsen, Jurigen 55 MTV Heide ### 25-02 ### 24-66 ### 25-02 ### 25-03 ### 25-				<b>第一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个</b>	
1. Stenon, Lothar 55 MTV Hoide 3. Paulsen, Jürgen 55 MTV Hoide 4. Bahr, Gebhard 55 LG Alternord Hamburg 5. Glosch, Jwe 54 LAV Hausum 5. Glosch, Jwe 54 LAV Hausum 5. Lider-Bahlmarn, Use 56 LG Ernshorn 7. Lüder-Bahlmarn, Use 56 LG Ernshorn 7. Lörder-Bahlmarn, Use 56 LG Alte Satzstraße 7. Lörder-Bahlmarn (56) 26 Sabatzstaße 7. Lörder-Bahlmarn (56) 26 Sabatzstraße 7. Lörder-Bahlmarn (76) 26 Sabatzstraße 7. Lö		Table (0E) 11.01 Ellino (00) 10.07 Collina (00	7 10.10	Assert Comment of the second o	
2. Alagowizyn, Wladmir Sal LAV Husum 24-46 3. Paulsen, Jüpen 55 MTV Holzum 25-02 4. Bahr, Gebhard S5 LG Ablemord Hamburg 25-53 6. Hürmnecke, Manfred S3 TSV Abraholz 25-33 6. Hürmnecke, Manfred S3 LG Elmshorn 10-23 10. Hansen, Emeri-Ganefre S4 LG Elmshorn 27-40 11. Schneider, Harny 55 LG Dithmarschen 27-41 12. Wendland, Older 56 LG Alte Salzstraße 27-43 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-43 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-43 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-44 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-45 14-53 15-54 16-55 Steen (S5) 25-41 - Paulsen (S5) 25-02 - Simon (S2) 26-42 16-16-16-16-16-16-17-17-18-16-16-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-		M50 - 6.500 m			9 1
2. Alagowizyn, Wladmir Sal LAV Husum 24-46 3. Paulsen, Jüpen 55 MTV Holzum 25-02 4. Bahr, Gebhard S5 LG Ablemord Hamburg 25-53 6. Hürmnecke, Manfred S3 TSV Abraholz 25-33 6. Hürmnecke, Manfred S3 LG Elmshorn 10-23 10. Hansen, Emeri-Ganefre S4 LG Elmshorn 27-40 11. Schneider, Harny 55 LG Dithmarschen 27-41 12. Wendland, Older 56 LG Alte Salzstraße 27-43 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-43 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-43 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-44 13. Brojel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27-45 14-53 15-54 16-55 Steen (S5) 25-41 - Paulsen (S5) 25-02 - Simon (S2) 26-42 16-16-16-16-16-16-17-17-18-16-16-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-			23:41		1 6
4. Bahr, Gebhard SS LG Alsternord Hamburg 5. Gosch, Uwe S LAV Husser 6. Grown, Wolfpang Sc MTV Ineide 7. Bullands, Hamman, Uwe SG LG Ernehom 7. Bullands, Hamman, Hamman, Care SG LG Ernehom 7. Bullands, Hamman, Hamman, Care SG LG Ernehom 7. Bullands, Hamman, Hamman, Care SG LG Debrarschen 7. Bullands, Hamman, Hamman, Care SG LG Debrarschen 7. Bullands, Hamman, Hamman, Care SG LG SG LG Ernehom 7. Bullands, Hamman, Care SG LG SG LG SG LG Ernehom 8. Bullands, Hamman, Care SG LG SG LG SG LG Ernehom 8. Bullands, Hamman, Care SG LG			24:46	A STATE OF THE STA	DE ARRE
5. Goods, Lives 54 LAV Hausum 6. Hümmecke, Manfred SS 13V Altenholz 7. Lüders-Bahrharan, Uwe 56 LG Ernehorm 9. 26:30 8. Ratunde, Harre Helinich SS 1.G Ernehorm 10. Simmer, Wellera Guenter 41 LG Ernehorm 11. Schrander, Harry 65 LG Dithmarschen 12. Verodinand, Volker 56 LG Alte Baltstransile 12. Schrander, Isray 65 LG Dithmarschen 12. Schrander, Isray 65 LG Dithmarschen 13. Schrander, Verbreit Guenter 41 LG Dithmarschen 14. Sontrag, Hort 50 LG Wedel/Pinneberg 15. Schrander, Schrander 47 TLS Holtenau 17. MBO/MS5 Mannaschaftswertung - 6. 500 m 1. MTV Helde 18. Sileen (56) 23:41 - Paulsen (55) 25:02 - Simon (52) 25:42 1. G Elimshorn 18. Dithmere 18. Schrander (56) 26:39 - Ratunde (53) 25:51 - Hensen (54) 27:09  M60 - 6. 500 m 1. Mullar, Genoma 22 LG Alte Saltsstraße 12. Schräder-Groeneveld, Marfredds SC GH Neum. 23. Schräder-Groeneveld, Marfredds SC GH Neum. 24. Schräder-Groeneveld, Marfredds SC GH Neum. 25. Collegate 19. Schräder-Groeneveld, Marfredds SC GH Neum. 26. Pales, Freistich 38 ST Rugenbergen 27. Resemberg, Hanes-Jürgen 41 KG GH Neumönster 28. Direker, Welne – Wo SW Bismutbüttel 29. Derker, Welne – Wo SW Bismutbüttel 29. Derker, Welne – Wo SW Bismutbüttel 20. Perker, Wolfgang 41 MTV Hotst 20. Perker, Wolfgang 41 MTV Hotst 21. Groenevel (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 21. Dreher, Wolfgang 41 MTV Hotst 22. Ground 43 SC Gut Hell Neumönster 23. Gards, Will 38 SC Gut Hell Neumönster 24. Pales, Freistich 38 ST Resen (58) 30:38 - Ranta (40) 31:69 25. Gat Alte Alte Neumönster 26. Gat Hell Neumönster 27. Hotster, Welder (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 27. Treher, Welder Alter (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 28. Schartes, Oskar 24 LG Dithmarschen 39. Schartes, Resen 24 SC GW Hell Neumönster 30. Schartes, Resen 24 SC GW Hell Neumönster 30. Schartes, Resen 24 SC GW Hell Neumönster 30. Schartes, Resen 24 SC GW Hell Neumönster 31. Schartes, Resen 24 SC GW Hell Neumönste			25:02		A SECTION AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PA
6. Hümmecke, Manfred S3 TSV Altenhoiz 7. Lüders-Bahrinann, Uwe S6 LG Elmehorn 8. Demon, Wolfgang Sc MTV Heide 9.0-49 10. Schnoder, Harny S5 LG Dimbranschen 11. Schnoder, Harny S5 LG Dimbranschen 12. Wendland, Volker S6 LG Alte Salzstraße 12. Wendland, Volker S6 LG Alte Salzstraße 12. Orenmel, Karl-Heitz A7 TuS Holterau 13. Sond MS Mannschaftswertung - 6. 500 m 14. Müser (S6) 23:41 - Paulsen (S5) 25:02 - Sirnon (S2) 26:42 14. LG Elmishorn 14. Demonstration (S6) 26:39 - Raturde (S3) 26:51 - Hensen (S6) 23:41 - Yeulsen (S6) 26:39 - Raturde (S3) 26:51 - Hensen (S6) 23:41 - Starlender (S6) 26:50 - Sond (S6) 26:50 - North (S6)				The state of the s	The same
7. Lüders-Bahlmann, Üwe 56 LG Elmahorn 9. B. Demor, Wellgang Se MTV Heide 9. Ratunde, Haner Heinrich S3 LG Elmahorn 11. Schneider, Harry 65 LG Dithmarschen 12. Wendland, Volker 56 LG Alte Salzstraße 12. Wendland, Volker 56 LG Alte Salzstraße 13. Sornag, Horst 50 LG Wedel/Pinneberg 26.23 26. Gremmelk, Karl-Heinz 47 TuS Holenau 27.04 28. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27.04 29. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27.04 20. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27.04 20. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 27.04 20. Lie Elmahorn 1. MTV Heide 21. LG Elmahorn 1. MTV Heide 21. LG Elmahorn 1. Sornag (Ss) 23.04 - Paulsen (55) 25.02 - Simon (52) 26.52 21. LG Elmahorn 1. Sold Problem (Ss) 25.00 - Simon (52) 26.52 21. LG Elmahorn 1. Sold Problem (Ss) 25.00 - Simon (52) 26.52 22. Lie Simonal (24 LG Alte Salzstraße) 27.17 2. Schröder-Groeneveld, Manfred45 SC GH Neum. 29.26 3. Tormähen, Klaus 49 TSG Bergedorf 29. Sold Problem (18) 27.07 29. Floker, Friedrich 38 SV Pagenbergen 29. Lie Jehnschlied 19. SV Pagenbergen 29. Hause, Hemmann 38 Spidroch Cubb Bad Oldesloo 29. Floker, Haine-Live 38 VP Bruinsbüttel 29. Plepor, Arim 41 SC GH Helmuminster 29. Sold Plans-Lürgen 41 SC GH Neuminster 29. Gard Helm Neuminster 29. Singer, Klard (40) 27.01 - Dierke (38) 30.38 - Ranta (40) 27.01 - Dierke (38) 30.38 - Ranta (40) 27.01 - Dierke (38) 30.38 - Ranta (40) 37.09 29. SC Gut Heil Neuminster 29. Sc G					-
9. Birann, Welfgang & MYT Heide 20-45 10. Hansen, Ernst-Guenter 54. LG Elmshorn 27-09 11. Schnotz, Harny SS LG Diffmarschen 27-01 12. Wendland, Volker 56 LG Alte Salzstraße 28-00 MS5 - 6.500 m 1. Sorntag, Horat 50 LG Wedel/Pinneberg 28-23 2. Gremmel, Karl-Heitz A7 TuS Holterau 27-04 3. Birgel, Clisus Deter 40 LG Alte Salzstraße 28-00 MS0/MS5 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. Misler Genobal 20-23-1 June 18-12-23-2-2-3-3-3-3-3-3-3-3-3-3-3-3-3-3-3					
9. Ratunde, Haris Heinrich S3 LG Elmshorn 10. Hansen, Emis-Guenter 54 LG Blimbaron 27:04 11. Schneider, Harry 55 LG Olthmarschen 27:04 12. Wendland, Volker's 6 LG Alke Salzstraße 28:00  M55 - 6.500 m 1. Sontrag, Horst 50 LG Wedel/Pinneberg 26:23 2. Gremmek, Karl-Heinz 47 TuS Holtenau 27:04 3. Birgel, Claus Dieter 48 LG Alke Salzstraße 31:37  MSO/MS5 Mannschaftswertung - 6. 500 m MTV Heide 11:525 Sleen (55) 23:41 - Paulsen (55) 25:02 - Simon (52) 28:42 1. LG Elmshorn 12:03 1. Miller-Gambridge 15:05 25:02 - Simon (52) 28:42 2. Schröder-Groeneveld, Marfred45 SC GH Neum. 28:26 3. Tornähler, Klaus 43 TSG Bergedorf 30:48 1. Hunde, Freister 38 SV Flagenbergen 28:10 28:1					
11. Schneider, Harry 55 LG Dithmarschen 27-41   12. Wendland, Volker 56 LG Alte Salzstraße 28-00   13. Sontag, Horst 50 LG Alte Salzstraße 22-04   3. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 31-27-04   3. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 31-27-04   3. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 31-27-04   3. Brigel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 31-27-05   Sienen (55) 23-41 - Paulsen (55) 25:02 - Simon (52) 26-45   Sienen (55) 23-41 - Paulsen (55) 25:02 - Simon (52) 26-51 - Hansen (54) 27-09    M60 - 6. 500 m   1. Müller Gemona/2 LG Alte Salzstraße 27-17   2. Schröder-Genoeweid, Manfred-65 SC GH Neum. 29-26   3. Tomäthien, Klaus 43 TSG Bergedorf 29-24   4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe 30-29   5. Diorisk, Hanne-Live 39 His Brunsbüttel 31-50   6. Branta, Jurgen 40 VIB Brunsbüttel 31-50   7. Hermanne, Malus 38 SC Gut Heil Neumünster 31-50   7. Grottlam, Jurgen 40 VIB Brunsbüttel 31-50   7. Grottlam,				PORTAL CONTRACTOR AND STREET	
1. Sonntag, Horst 50 LG Wedel/Pinneberg		10. Hansen, Ernst-Guenter 54 LG Elmshorn	27:09	Männer - 3. 500 m Mannschaftswertu	ıng
MS5 - 6.500 m   1. Sonthag, Horst 50 LG Wede/Pinneberg   2-62   Gremmerk, Karl-Heirz 47 TuS Hottenau   27-04   3. Birgel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße   31-47   MS0/M55 Mannschaftswertung - 6. 500 m   1.15   2. Siben (\$5) 2.341 - Paulsen (\$5) 25:02 - Simon (\$2) 26:42   LG Elmshorn   1.20-39   Liders-Bahlmann (\$6) 26:39 - Ratunde (\$3) 26:51 - Hansen (\$4) 27:09   M60 - 6. 500 m   1.Müller Germonta/2 LG Alle Salzstraße   27-71   2. Schröder-Geneweid, Marfredds SC GH Neum.   29-26   3. Tomähler, Klaus 43 TSG Bergedorf   29-52   4. Huukch, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldealeo   30-29   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   27-01   2. Holsk, Friedrich 38 SV Rugenbergen   28-16   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   31-09   7. Riesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster   31-52   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   31-09   Msy, Kart-August 41 LG Alle Salzstraße   31-55   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   31-09   Msy, Kart-August 41 LG Alle Salzstraße   31-55   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   31-09   Msy, Kart-August 41 LG Alle Salzstraße   31-55   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   31-09   Msy, Kart-August 41 LG Alle Salzstraße   31-55   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   31-09   Msy, Kart-August 41 LG Alle Salzstraße   31-55   5. Dierisk, Hanch-Word 39 Will Brunsbüttel   31-09   Msy, Kart-August 41 LG Alle Salzstraße   31-55   M70 - 3. 300 m   1. UiGers-Bahlmann (\$6) \$20-25 - Riesenberg (41) 31-21 - Tidow (39) 34-16   Miller 40 Will Brunsbüttel   31-09   Kingder (38) 30-38 - Ranta (40) 31-09   S. GC ut Hell Neumünster   1-27-39   Kingder (38) 35-30 - Pieper (41) 35-47 - Garbs (34) 36-52   MT0 - 6. 500 m   1. Williams 40 Klatenkrichener T5   34-51   Miller (41) Msy Miller (41) Msy Miller (42) Msy	٦			SG TSV Kronshagen/KTB	31:50
MS5 - 6.500 m	J	12. Wendland, Volker 56 LG Alte Salzstraße	28:00		en (77)
1. Sonntag, Horst 50 LG Wedel/Pinneberg 2-24 3. Birgel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 31:47  MSC/MS5 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. MTV Heise 11:5:55 Sizen (55) 23:41 - Paulsen (55) 25:02 - Simon (52) 26:42 1. LG Elmahorn (56) 26:39 - Ratunde (53) 26:51 - Hansen (54) 27:09 1. Gernolder-Gashimann (56) 26:39 - Ratunde (53) 26:51 - Hansen (54) 27:09 1. Willier, Gernold & LG Alte Salzstraße 27:17 2. Schröder-Groeneveld, Marifred45 SC GH Neum. 30:48 1. Millier, Gernold & LG Alte Salzstraße 30:48 1. House, Hermann Sp Spiridon-Cub Bad Oldesloe 5. Diersk, Hans-Uwe 38 VIB Brunsbüttel 2. House, Hermann 39 Spiridon-Cub Bad Oldesloe 5. Diersk, Hans-Uwe 38 VIB Brunsbüttel 3. Dreher, Wolfsang 41 HTV Horst 31:51 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 31:50 1. Todow, Klaus 38 SC Gut Hell Neuminster 41:73 1. Garbs, Willi 34 SC Gut Hell Neuminster 3:50 1. Tidow, Klaus 38 SC Gut Hell Neuminster 3:50 1. Tidow, Klaus 38 SC Gut Hell Neuminster 3:50 2. SC Gut Hell Neuminster 4:28-48 Ranta (40) 27:01 - Dierde (38) 30:39 - Ranta (40) 3:09 3. SC Gut Hell Neuminster 4:28-48 Ranta (40) 27:01 - Dierde (38) 30:39 - Ranta (40) 3:09 3. SC Gut Hell Neuminster 3:50 3. Schröder-Groeneveld (45) 29:28 - Riesenberg (41) 31:21 3. SC Gut Hell Neuminster 1:28-48 Ranta (40) 27:01 - Dierde (38) 30:39 - Ranta (40) 3:09 3. SC Gut Hell Neuminster 1:28-48 Ranta (40) 27:01 - Dierde (38) 30:39 - Ranta (40) 3:09 3. Sc Gut Hell Neuminster 1:28-48 Ranta (40) 27:01 - Dierde (38) 30:39 - Ranta (40) 3:09 3. Sc Gut Hell Neuminster 1:28-48 Ranta (40) 27:01 - Dierde (38) 30:39 - Ranta (40) 3:09 3. Sc Gut Hell Neuminster 1:35:03 3. Schröder-Groeneveld (45) 29:28 - Riesenberg (41) 3:121 3. Sc Gut Hell Neuminster 1:35:03 3. Schröder-Groeneveld (45) 29:28 - Riesenberg (41) 3:121 3. Sc Gut Hell Neuminster 1:35:03 3. Schröder-Groeneveld (45) 29:28 - Riesenberg (41) 3:121 3. Sc Gut Hell Neuminster 1:35:03 3. Schröder-Groeneveld (45) 29:28 - Riesenberg (41) 3:121 3. Sc Gut Hell Neuminster 1:35:03 3. Schröder-Groeneveld (45) 29:28 - Riesenberg (41) 3:121 3. Sc Gut He		MEE CEOO			
2. Gremmel, Karl-Heinz 47 TuS Hotenau 27:04 3. Birgel, Claus Dieter 49 LG Alte Salzstraße 31:47  MSO/M55 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. MTV Heide 150; 26:34:1 - Paulsen (55) 25:02 - Siron (52) 26:42 2. LG Elmshorn 12:03:9 1. Lüders-Bahimann (56) 26:39 - Ratunde (53) 26:51 - Harsen (54) 27:09  M60 - 6. 500 m 1. Maller (Bannad 27 LG Alte Salzstraße 27:17 2. Schröder-Grosneveld, Manfred45 SC GH Neum. 30:29 3. Tormätien, Klaus 43 TSG Bergedorf 30:48 M65 - 6. 500 m 1. Ranta, Watter 40 VIB Brunsbüttel 27:01 2. Holsk, Friedrich 38 SV Rugenbergen 29:42 4. Huuck, Hermann 39 Spiriden-Club Bad Oldesloe 5. Dlerks, Hann-Uwo S8 WIB Brunsbüttel 30:29 4. Huuck, Hermann 39 Spiriden-Club Bad Oldesloe 5. Dlerks, Hann-Lwo S8 WIB Brunsbüttel 30:38 6. Ranta, Jurgen 40 VIB Brunsbüttel 30:48 6. Plack, Hanna-Was S8 WIB Seabstraße 30:59 6. Ranta, Jurgen 40 VIB Brunsbüttel 30:48 6. Plack, Hanna-Was S8 WIB Seabstraße 30:59 6. Ranta, Jurgen 40 VIB Brunsbüttel 30:50 6. Plack, Hanna-Was S8 WIB Seabstraße 30:59 6. Ranta, Jurgen 40 VIB Brunsbüttel 30:50 6. Plack, Hanna-Was S8 WIB Seabstraße 30:50 6. Ranta, Jurgen 40 VIB Brunsbüttel 30:50 6. Plack, Hanna-Was S8 WIB Seabstraße 30:50 6. Pl					32:18
3. Birgal, Claus Dieler 48 LG Alte Salzstraße 31:47  M50/M55 Mannschaftswertung - 6. 500 m  1. MiTV Heide 159 23:41 - Paulsen (55) 25:02 - Simon 159 26:42  2. LG Elmshrom 559 26:39 - Ratunde (53) 86:51 - Hansel (54) 27:09  M60 - 6. 500 m  1. MitV Heide 27:09  M60 - 6. 500 m  1. Mint Gemont 2 LG Alte Salzstraße 27:17  2. Schröder-Groenevid, Manfred45 SC GH Neum 29:26  3. Tormärlen, Klaus 43 TSG Bergedorf 30:48  M65 - 6. 500 m  1. Annat, Walter 40 VIB Brunsbüttel 27:01  2. Holst, Friedrich 38 SV Rugenbergen 28:16  3. Plessener, Kurt 37 TSG Bergedorf 29:42  4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-CubB and Oldesloe 5. Dierks, Hans-Uwo 38 VIB Brunsbüttel 31:09  7. Riesenberg, Hans-Lürgen 41 SC GH Neumünster 19:21  8. Dreher, Wollsang 41 MTV Horst 31:51  9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 31:55  10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Hell Neumünster 19:47  13. Gards, Willi 34 SC Gut Hell Neumünster 19:50  12. Pleper, Amin 41 SC Gut Hell Neumünster 19:50  13. SC Gut Hell Neumünster 19:50  14. SC Hunch Neumünster 19:50  15. Sc Hunch Neumünster 19:50  15. Sc Hunch Neumünster 19:50  16. Sc Hunch Neumünster 19:50  17. Werdland, Older Sc LG Alter Salzstraße 19:50  18. Hu					10 (79)
MSO/MS5 Mannschaftswertung - 6. 500 m  1. MiTV Heide 1. Li Glimahorn 1. MiTV Heide 2. Li G Elmahorn 1. Elso Jesus - Service (53) 25:02 - Simon (52) 26:42 2. Li G Elmahorn 1. MiTV Heide 2. Li G Elmahorn 1. Elso Jesus - Ratunde (53) 26:51 - Heines (54) 27:09  M60 - 6. 500 m  1. Millien (Gemot) 42 Li G Alte Salzstraße 2. Schröder-Gronenveid, Manfred45 SC GH Neum. 29:26 3. Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf 2. Heines Manuel And Stage Regedorf 2. Heines Mensen (42) Li G Alte Salzstraße 2. Heines Mensen (43) Li G Alte Salzstraße 3. Bressner, Kurs 17 TSG Bergedorf 2. Piessner, Kurs 17 TSG Bergedorf 2. Dierick, Hanne-Juva 98 WB Enunsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Schamsen Jansen Juva 19 Li W Phoinx Lübeck 3. Schamsen Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Salzstraße 3. Ties Jurgen 40 VIB Bannsbüttel 3. Dierick, Hangus 41 Li G Alte Neumünster 4. Ranta (40) 27:01 - Dierick (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 3. Sc Gut Heil Neumünster 3. Sc Gut Heil N				11100	40:29
1. MIV Heide 1. Steen (55) 23.41 - Paulsen (55) 25.92 - Simon (52) 26.42 2. LG Elmshrom 1. 20.39 1. Steinfield, Mike 72 LG Alte Salzstraße 12.57 1. Steinfield, Mike 72 LG Alte Salzstraße 12.57 2. Lehmann, Klaus 76 LBV Phonix Lübeck 12.59 3. Wendt, Mario 73 LBV Phonix Lübeck 13.24 MM35 - 3. 500 m 1. Rodriguez, Elcke Manuel 67 LG Wede/Pinneberg 1. Steinfield, Mike 72 LG Alte Salzstraße 1. Steinfield, Mike 72 LG Alte Mike		o. Digot, Claus Dietel 40 LG Alte Salzstrane	31.47		
1. MTV Heide Steen (55) 23-41 - Paulsen (55) 25:02 - Simon (52) 26:42 L G Elmshorn Lüders-Bahlmann (56) 26:39 - Ratunde (53) 26:51 - Hansen (54) 27:09  M60 - 6, 500 m 1. Müller, Gemort 42 LG Alte Salzstraße 27:17 2. Schröder-Groeneveld, Marfred45 SC GH Neum. 29:26 3. Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf 30:48  M65 - 6, 500 m 1. Ranta, Walter 40 VIB Brunsbüttel 2. Holst, Friedrich 38 SV Plugenbergen 2. Heisenberg, Harns-Dürgen 41 SC GH Neumänster 3. Dierske, Hans-Dwe 38 VIB Brunsbüttel 2. Holst, Friedrich 38 SV Plugenbergen 3. Plessener, Krun 37 TSG Bergedorf 3. Plessener, Harns-Dürgen 41 SC GH Neumänster 3. Diorks, Hans-Durgen 41 SC GH Neumänster 3. Diorks, Hanz-Dürgen 41 SC GH Neumänster 3. Brun 40 Strand		M50/M55 Mannschaftswertung - 6, 50	00 m	14:53	, ,
2. LG Elmshorm Fabsen (c) 22:03-2 Sinth (e) 22:03-2 Liders-Bahimann (c) 26:39 - Ratunde (53) 26:51 - Hansen (64) 27:09  M60 - 6. 500 m  1. Muller, Gennot 42 LG Alte Salzstraße 27:17 2. Schröder-Groeneveld, Manfred45 SC GH Neum 29:26 3. Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf 28:16 3. Plessner, Kurt 37 TSG Bergedorf 28:16 3. Plessner, Kurt 37 TSG Bergedorf 28:16 3. Plessner, Kurt 37 TSG Bergedorf 28:16 3. Plessner, Moltgang 41 MT Horst 31:51 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 31:55 9. Tormin Alter (40) Glauber (76) 13:259 - Wendt (77) 13:24 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 36:52  M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m  1. VIB Brunsbüttel 14 LG Alte Salzstraße 36:52  M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m  1. VIB Brunsbüttel 38:43 3. Brühn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 43. Green (45) 27:26 - Rendsburg/Büdelsdorf 43. Jurg, Helminds 54 LG Elmshorn 13:55 3. Sc Güt Heil Neumünster 36:52  M70 - 6, 500 m  1. Rücker, Hein Neumünster 34:45 3. Sc Güt Heil Neumünster 34:45 3					
Lüders-Bahlmann (56) 26:39 - Ratunde (53) 26:51 - Harsen (54) 27:39  M60 - 6. 500 m  1. Müller, Genord 42 LG Alte Salzstraße 2. Schröder-Groeneveld, Manfredds SC GH Neum. 30:48  M65 - 6. 500 m  1. Ranta, Walter 40 VIB Brunsbüttel 2. Holst, Friedrich 38 SV Rugenbergen 3. Plessener, Kurt 37 TSG Bergedorf 2. Plessen, Kurt 37 TSG Bergedorf 3. Plessener, Kurt 37 TSG Bergedorf 3. Plessener, Kurt 37 TSG Bergedorf 3. Plessener, Kurt 37 TSG Bergedorf 3. Diarks, Hans-Juve 34 VIB Brunsbüttel 2. Diarks, Hans-Juve 34 VIB Brunsbüttel 3. Küger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster 3. Grüne, Kill 34 SC Gut Heil Neumünster 3. Grüne, Kill 34 SC Gut Heil Neumünster 3. Schafter, Hans-Bütgen 45 SC Gut Heil Neumünster			2) 26:42		
M60 - 6. 500 m   1.Miller, Gernol 42 LG Alte Salzstraße   27:17   2. Schröder-Groneveid, Manfred45 SC GH Neum   29:26   3. Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf   29:26   3. Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf   28:16   2. Ressner, Kurl 37 TSG Bergedorf   29:42   3. Bucholtz, Reinhard 70 LBV Phönix Lübeck   11:4   13:4					
Mag			- Han-		
1. Rodriguez, Eicke Manuel 67 LG Wedel/Pinneberg   11:0   2. Cithroder-Groeneveld, Manfred45 SC GH Neum   29:06   30:48   30		sen (54) 27:09		5. Wellat, Mailo 75 EBV Filolita Eubeck 15.24	
1. Rodriguez, Eicke Manuel 67 LG Wedel/Pinneberg   11:0   2. Cithroder-Groeneveld, Manfred45 SC GH Neum   29:06   30:48   30		M60 - 6 500 m		M35 - 3, 500 m	
2. Schröder-Groeneveld, Manfred45 SC GH Neum. 29:26 3. Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf 30:48  M65 - 6. 500 m  1. Ranta, Walter 40 VIB Brunsbüttel 27:01 2. Holst, Friedrich 38 SV Rugenbergen 28:16 3. Plessner, Kurl 37 TSG Bergedorf 29:42 4. Huuck, Hermann 98 Spiridon-Club Bad Oldesloe 5. Dierks, Hans-Uwe 38 VIB Brunsbüttel 30:29 5. Dierks, Hans-Uwe 38 VIB Brunsbüttel 30:29 5. Dierks, Hans-Uwe 38 VIB Brunsbüttel 31:59 7. Rilesenberg, Hans-Lürgen 41 SC GH Neumünster 31:29 7. Rilesenberg, Hans-Lürgen 41 SC GH Neumünster 31:51 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 31:55 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 31:55 9. Todov, Klaus 38 SG Gut Heil Neumünster 35:07 10. Tidov, Klaus 38 SG Gut Heil Neumünster 35:07 11. Kinger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster 35:07 12. Pieper, Amim 41 SC Gut Heil Neumünster 35:07 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 35:07 14. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 35:07 15. Graph Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. VIB Brunsbüttel 32:08 2. SC Gut Heil Neumünster 35:07 2. SC Gut Heil Neumünster 35:07 2. SC Gut Heil Neumünster 35:07 3. Schödars-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 3. SC Gut Heil Neumünster 35:07 3. Schödars-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:22 3. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Brühn, Ernst 35 LG Bergedorf 24. Jung, Helmut 35 Katenkirchener 13 3. Schaarschmitt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 32:43 4. Jung, Helmut 35 Katenkirchener 15 3. Schaarschmitt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 32:43 4. Die Liefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 10:56 4. Die Heisen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 10:56 5. Nehalmschmitt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 31:03 6. Repenfuld, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 6. Repenfuld, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:04 6. Repenfuld Mannell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:05 6. Papenfuld, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:05 6. Repenfuld Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:05 6. Repenfuld Manuell 77 LG We			27:17		11:06
3. Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf  M65 - 6. 500 m  1. Ranta, Walter 40 VfB Brunsbüttel 27:01 28:16 2. Holst, Friedrich 38 SV Pugenbergen 28:16 3. Pilessner, Kurt 37 TSG Bergedorf 29:42 4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe 5. Dierks, Hans-Uwo 38 VfB Brunsbüttel 31:09 5. Dierks, Hans-Uwo 38 VfB Brunsbüttel 31:09 7. Rilesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster 30:09 11. Krüger, Torni 38 SC Gut Heil Neumünster 31:05 10. Tidow, Klaus 39 SC Gut Heil Neumünster 31:05 11. Krüger, Torni 38 SC Gut Heil Neumünster 31:06 21. Pieper, Amim 41 SC Gut Heil Neumünster 32:01 22. Serger, Amim 41 SC Gut Heil Neumünster 33:02 32. SC Gut Heil Neumünster 34:16 33. Brunsbüttel 34:06 35:02 36:03 37:46 38:03 38:04:06tz (70) 11:40 - Lehmann (76) 12:59 - Wendt (7: 13:24 48:06to (70) 11:40 - Lehmann (76) 12:59 - Wendt (7: 13:24 48:06to (70) 13:75 - 3. 300 m 11. Lüders-Bahimann, Live 56 LG Elmshorn 12:54:07 13:24 48:07 4					11:37
M65 - 6. 500 m   1. Ranta, Walter 40 VfB Brunsbüttel   27:01   2. Holst, Friedrich 38 SV Rugenbergen   28:16   3. Plessner, Kurt 37 TS6 Bergedorf   29:42   4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe   30:29   5. Diorks, Hans-Uwe 38 VfB Brunsbüttel   30:38   7:46   Künne (88) 11:37 - Steinfeldt (72) 12:57 - Tesche (70) 13:7   4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe   30:29   5. Diorks, Hans-Uwe 38 VfB Brunsbüttel   31:09   7. Riesenberg, Hans-Urigen 41 VfB Brunsbüttel   31:09   7. Riesenberg, Hans-Urigen 41 SC GH Neumünster   31:01   5. Tidow, Kulaus 39 SC Gut Heil Neumünster   35:01   5. Tidow, Kulaus 39 SC Gut Heil Neumünster   35:07   5. Tidow, Kulaus 39 SC Gut Heil Neumünster   35:07   5. Garba, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster   35:07   5. Garba, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster   35:07   5. Schaarschmidt, Heil Neumünster   35:09   5. SC Gut Heil Neumünster   35:09   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   4. Hunch Heil Neumünster   35:09   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   4. Hunch Heil Neumünster   35:00   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   4. Hunch Heil Neumünster   35:00   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   4. Hunch Heil Neumünster   35:00   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   4. Hunch Heil Neumünster   35:00   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   4. Hunch Heil Neumünster   35:00   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52   35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 3					11:40
1. Ranta, Walter 40 VfB Brunsbüttel 2. Holst, Friedrich 38 SV Rugenbergen 3. Plessner, Kurl 37 TSG Bergedorf 4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe 5. Dierks, Hans-Lwe 38 VfB Brunsbüttel 37:46 6. Ranta, Jürgen 40 VfB Brunsbüttel 31:09 7. Riesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster 31:21 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 31:55 10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Heil Neumünster 11. Krüger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster 22. Pieper, Amim 41 SC Gut Heil Neumünster 23. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 24. Pieper, Amim 41 SC Gut Heil Neumünster 25. M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. VfB Brunsbüttel 28. SC Gut Heil Neumünster 29. SC Gut Heil Neumü				<ol> <li>Tesche, Dirk 70 LG Alte Salzstraße</li> </ol>	13:12
1. Holst, Friedrich 38 SV Rugenbergen 2. Holust, Friedrich 38 SV Rugenbergen 2. Holust, Friedrich 38 SV Rugenbergen 2. Holust, Hermann 39 Spridon-Club Bad Oldesloe 5. Dierks, Hans-Uwe 38 VfB Brunsbüttel 3. Graha, Jürgen 40 VfB Brunsbüttel 3. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst 3. May, Kart-August 41 LG Alte Salzstraße 10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Heil Neumünster 2. Piepper, Arrim 41 SC Gut Heil Neumünster 2. Piepper, Arrim 41 SC Gut Heil Neumünster 2. Piepper, Arrim 41 SC Gut Heil Neumünster 3. Scroder-Greeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:99 2. SC Gut Heil Neumünster 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 3. Scr Gut Heil Neumünster 3. Sc Gut		M65 - 6. 500 m		M20/M2E Managabattaway	
2. Piesser, Kurl 37 TSG Bergedorf 4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe 5. Dierks, Hans-Juve 39 WB Brunsbüttel 5. Dierks, Hans-Juve 39 WB Brunsbüttel 7. Riesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster 7. Breher, Wolfgang 41 MTV Horst 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 10. Tidow, Klausu 38 SC Gut Heil Neumünster 11. Krüger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster 12. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 14. VfB Brunsbüttel 8. Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 2. Paulsen, Jürgen 55 MTV Heide 8. Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 3. Schröder-Greeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 3. Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 3. SC Gut Heil Neumünster 4. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 3. Scharschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wardel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 8. Radbe, Patrick 86 TSV Bargteheide 9. Mullve, Patri		1. Ranta, Walter 40 VfB Brunsbüttel	27:01		JU m
3. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe 5. Dierks, Hans-Uwe 38 Vfl Brunsbüttel 5. Dierks, Hans-Uwe 38 Vfl Brunsbüttel 5. Dierks, Hans-Uwe 38 Vfl Brunsbüttel 7. Riesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster 8. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst 8. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst 8. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 10. Tidow, Klaus 39 SC Gut Heil Neumünster 11. Krüger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster 12. Pieper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 13. Garbs, Will 34 SC Gut Heil Neumünster 13. Garbs, Will 34 SC Gut Heil Neumünster 13. Vfl Brunsbüttel 12. Pieper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 13. SC Gut Heil Neumünster 14. Vfl Brunsbüttel 15. Hansen, Ernst-Guenier 54 LG Elmshorn 16. Hansen, Ernst-Guenier 54 LG Elmshorn 17. Wendland, Volker 56 LG Alte Salzstraße 18. Sc Gut Heil Neumünster 19. Sc Gut Heil Neumünster 1			28:16		
5. Dierks, Hans-Uwe 38 VfB Brunsbüttel 30.38 6. Ranta, Jürgen 40 VfB Brunsbüttel 31:21 7. Riesenberg, Hans-Lürgen 41 SC GH Neumünster 31:21 8. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst 31:51 9. May, Karl-August 41 LG Alle Salzstraße 31:55 10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Heil Neumünster 35:00 11. Krüger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster 35:01 12. Pippor, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 36:52  M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. VfB Brunsbüttel 32:24 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 36:52  M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. VfB Brunsbüttel Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 9. SC Gut Heil Neumünster 1:25:03 Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 1:47:39 Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52  M70 - 6. 500 m 1. Riokter, Heinrich 36 TSG Bergedorf 2. Schwalt, Norbert 52 KG Gut Heil Neumünster 34:33 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 34:23 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 34:31 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 30:54 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 10:56 5. Vehling, Ilri 91 Gu Wedel/Pinneberg 10:57 6. Papenfuld, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Cordius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Cordius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:04 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 8. Multuve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:58 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 14:53					13:12
5. Dierks, Raitz-Wu Sa Vita Brunsbüttei         301:09           7. Riesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster         31:21           8. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst         31:51           9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße         31:55           10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Heil Neumünster         34:16           11. Krüger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster         35:02           12. Piaper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster         35:47           13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster         36:52           M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m         1. ViB Brunsbüttel         1:28:48           Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09         2. SC Gut Heil Neumünster         1:28:48           Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09         2. SC Gut Heil Neumünster         1:28:48           3. SC Gut Heil Neumünster         1:47:39           Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52         8. Schulz, Ulrich 56 LG Elmshorn         14:0           M70 - 6. 500 m         1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf         28:41         2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen         31:43           3. Brühn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf         34:23         34:23           4. Jung, Heinut 35 Kaltenklerichener TS         34:31           5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf         38:13					) 10.12
7. Riesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster 31:21 8. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst 31:51 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 31:55 10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Heil Neumünster 35:07 12. Piaper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 35:07 12. Piaper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 35:07 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 36:52 MR60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. Viß Brunsbüttel 12:24 8. Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 1:35:03 Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 1:47:39 Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52 MR70 - 6. 500 m 1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 34:23 4. Jung, Helmut 35 Kaitenkirchener TS 34:31 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 38:13 Männer - 3. 500 m 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 10:57 6. Paperluß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Cordius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Cordius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Cordius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:05 9. Paperluß, Ulf 79 LG Wedel/					
8. Dreher, Wolfgang 41 MTV Horst 9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Heil Neumünster 11. Krüger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster 12. Pieper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 1. VfB Brunsbüttel Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 2. SC Gut Heil Neumünster 3. SC Gut Neumer 48 LG Alte Salzstraße 4. Böttcher, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 5. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 5. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 5. Dobler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 6. Reitner 48 LG Alte Salzstraße 6. Schuz, Scheffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 7. Neumen, Lars 82 SG TSV Krons					dt (73)
9. May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße 10. Tidow, Klaus 38 SC Gut Heil Neumünster 35:07 12. Pipper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 35:07 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 36:52  M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. VfB Brunsbüttel Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 35:03 Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 35:03 Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 35:03 Schwartes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Bergedorf 2. Schwartes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaitenkirchener TS 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaitenkirchener TS 31:43 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 7. Conflus, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:03 Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:46 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 11:46 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 12:47 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53 15:67 14:47 15:58 16:07 16:0				13:24	
10. 1100k, Natus 35 3 G Gut Heil Neumünster 35:00 to 12. Piapper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 35:01 to 12. Piapper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 35:47 36:52 M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m 1. VfB Brunsbüttel 1:28:48 Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 1:35:03 Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 1:47:39 Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52 M70 - 6. 500 m 1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 28:41 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 34:23 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 38:13 Männer - 3. 500 m 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 11:30 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Deteitsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 11:05 Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 11:05 Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 11:05 Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Deteitsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Deteitsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Langer, Kai 62 LG Schleswig-Fahrdorf 12:3 Raebe, Patrick 86 TSV Bargheheide 11:22 Nulvie, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 Nulvie, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 Nugaeps, Timo 85 LG MTV/Cut-Heil Itzehoe 13:43 Nüller, Mathias 62 LG Tönning-St. Peter 14:3 Nulvie, Norlea 62 LG Tönning				MEO 0 000	
12. Pipper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster 12.848 Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 2. Sc Gut Heil Neumünster 3. SC Gut Heil Neumünster 4.47:39 3. SC Gut Heil Neumünster 4.47:39 4. Jung Helmut 36 TSG Bergedort 2. Schwartes, Oskar 34 LG Dithmarschen 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 3. Schrizk, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 3. Schrizk, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 3. Singel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 3. Hünner - 3. 500 m 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 10.57 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11.28 11. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11.29 11. Münkel, Norbert 52 SC TSV Burgthabide 11. Steinmetz, Markus 62 THW Kiel 2. Prieske, Klaus 64 LG Wedel/Pinneberg 11. Steinmetz, Markus 62 THW Kiel 3. Hiurmecke, Manfred 53 TSV Atmorbander 12.5 4. Simon, Wolfgang 55 MTV Heide 12. Albrecht, Norber 52 SC Gut Heil Neumünster 12. Schwidt, Norbert 54 LG Elmshom 12. Schwidt, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 13. Bizgel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 14. Böttcher, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Schaarschmidt, Wolfgang 65 LG Timwing-St. Peter 17. Albrecht, Dirk 62 LG Tönning-St. Peter 18. Bizchoff, Georg 66 Hamburger SV 18. Bizchoff, Georg 66 Hamburger SV 19. Bloecher, Martin 63 LG Elmshom 10. Engel, Dirk 66 LG Alte Salzstraße 11. Langer, Kai 62 Wellingdorfer TV 11. Winkel, Norbert 52 LG Wedel/Pinneberg 11. Steinmetz, Markus 62 THW Kiel 22. Prieske, Klaus 64 LG Gen Hell Neumünster 13. Bizchoff, Georg 66 Hamburger 14.			34:16		1000000
13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster  36:52  M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m  1. ViB Brunsbüttel	P				12:13
M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m					
M60/M65 Mannschaftswertung - 6. 500 m           1. VfB Brunsbüttel Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09         1:28:48           Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09         2:50 Gut Heil Neumünster         1:35:03           Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16         3:50 Gut Heil Neumünster         1:47:39           SC Gut Heil Neumünster Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52         2:54 Heil Neumünster         1:47:39           M70 - 6. 500 m         1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf         28:41           2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen         31:43           3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf         34:23           4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS         38:13           Männer - 3. 500 m         1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB         10:14           2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wodel/Pinneberg         10:18           3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB         10:50           5. Vehiling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg         11:03           7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg         11:03           8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide         11:22           9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck         12:18           10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck         13:18           11. Wagner, Timo 8		13. Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster	36:52		12:54
1. VfB Brunsbüttel Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 1:35:03 Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 1:47:39 Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52  M70 - 6. 500 m 1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 3. Hullocka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 3. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14. Schwarder, Albrecht, Gerog 66 LG Site Bisshorn 13:0. Anturius, Fals Rais Herinform 13:47 7. Wendland, Voller 56 LG Alte Salzstraße 13:2. Schwick, Sleigfride 52 LG Elimshorn 10. Lumpisch, Olaf 55 Wellingdorfer TV 11. Winkel, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 12. Schmidt, Norbert 52 LG Elmshorn 10. Lumpisch, Olaf 55 Wellingdorfer TV 11. Winkel, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 12. Schwidt, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 13. Böttcher, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Dibler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Dibler, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 15. Dibler, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 16. Bischoff, Georg 66 Hamburger SV 11. Reske, Klaus 64 LG Wedel/Pinneberg 11. Langer, Kai 62 Wellingdorfer TV 12. Köpke, Jörg 66 GG Athletico Büdelsdorf 13. Büller, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 13. Bischoff, Georg 66 Lg Schleswig-Fahrdorf 13. Büller, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 13. Hulure, Fals 62 Polizie SV Eutin 13. Bischoff, Georg 66 Lg Schleswig-Fahrdorf		M60/M65 Mannachaftawartung 6 50	nn m		12:56
Ranta (40) 27:01 - Dierks (38) 30:38 - Ranta (40) 31:09 2. SC Gut Heil Neumünster 1:35:03 Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 - Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster 1:47:39 Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52  M70 - 6. 500 m 1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 28:41 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 34:23 4. Jung, Helmut 35 Kaitenkirchener TS 34:31 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 38:13  Männer - 3. 500 m 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 10:14 5. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 10:50 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 10:57 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Raebe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 11. Raebe, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12:28 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53					13:08
2. SC Gut Heil Neumünster Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21 Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster Krüger (38) 35:00 - Pleper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52 M70 - 6. 500 m 1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaitenkirchener TS 3. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 38:13  Männer - 3. 500 m 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detiefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Faliko 85 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 10.57 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11.03 10. Lumpisch, Olaf 55 Wellingdorfer TV 11. Winkel, Norbert 52 SC Gut Heil Neumünster 14:0. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 14:0. Bittcher, Klaus 49 LG Wetel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 16. Pierseke, Klaus 64 LG Wedel/Pinneberg 17. Albrecht, Dirk 62 LG Tönning-St. Peter 18. Groen, Frank 62 Polizei SV Eutin 19. Bloecher, Martin 63 LG Elmshorn 10. Lumpisch, Olaf 55 Wellingdorfer TV 11. Winkel, Norbert 52 SC Gut Heil Neumünster 14:0. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 14:0. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 16. Ringeloth, Jorg 66 SG Athletico Büdelsdorf 17. Albrecht, Dirk 62 LG Tönning-St. Peter 18. Bittler, Klaus 62 THW Kiel 2 Prieske, Klaus 64 LG Sch Schleswig-Fahrdorf 18. Groen, Frank 62 Polizei SV Eutin 19. Bloecher, Martin 63 LG Elmshorn 10. Lumpisch, Class 52 Gut Heil Neumünster 19. Schwantes, Vollegang 55 LG Nord-West Hamburg 19. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 19. Döbler, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 11. Langer, Kal 62 LG Elmshorn 19. Dieber M40 - 3. 500 m 19. Steichner, Markus 62 THW Kiel 2 Prieske, Klaus 64 LG					13:23
Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41) 31:21		2. SC Gut Heil Neumünster			13:44
- Tidow (38) 34:16 3. SC Gut Heil Neumünster Krüger (38) 35:00 - Pleper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52  M70 - 6. 500 m  1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 28:41 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf  Männer - 3. 500 m  1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 1. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Vehiling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 10:57 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:03 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:28 14:47:38 11. Winkel, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 12. Schmidt, Norbert 52 SC Gut Heil Itwenümster 13. Birgel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße 14: Böttcher, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Schamidt, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Schamidt, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Schamidt, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Schamidt, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Schamidt, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-Wes		Schröder-Groeneveld (45) 29:26 - Riesenberg (41	31:21		
3. SC Gut Heil Neumünster Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34) 36:52  M70 - 6. 500 m  1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 2. Schwartes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31:43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 38:13  Männer - 3. 500 m  1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Fallko 85 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Ratep, Torben 64 LG Altro Salzstraße 14:43 15:0 14:43 15:0 15:0 16:0 16:0 16:0 16:0 16:0 17:4 16:0 17:4 18:0 18:1rgel, Claus Dieter 48 LG Alte Sulz Krals 15:0 18:0 18:1rgel, Claus Dieter 48 LG Alte Salz Krals 15:0 15:0 16:0 14:3 15:0 16:0 16:0 16:0 16:0 16:0 16:0 16:0 16		- Tidow (38) 34:16	,		14:24
M70 - 6. 500 m         14. Böttcher, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg         15:0           1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf         28:41         28:41         15:0					14:46
M70 - 6. 500 m  1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 31.43 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf  Männer - 3. 500 m  1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wodel/Pinneberg 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Fallko 85 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14. Salty Patrick 86 TSD Eargteheide 15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Disher Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg 15. Delecher, Martha 62 LG Wkle Wolfgang 65 LG Tonning-St Peter 15. Debler, Markus 62 THW Kiel 15. Disher Wolfgang 65 LG Sch Nord-West Hamburg 15. Debler Markus 62 LG Wellerpolerg 15. Debler, Wolfgang 65 LG Sch Nord-West Hamburg		Krüger (38) 35:00 - Pieper (41) 35:47 - Garbs (34)	36:52		15:02
1. Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf 2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 34:31 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf  Männer - 3. 500 m  1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detletsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 13. Rathjens, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 14. Britishing 62 SG Athletico Büdelsdorf 14. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14.2 17. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14.2 14. Britantes 62 SG Athletico Büdelsdorf 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14.2 17. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14.2		M70 C 500			15:04
2. Schwantes, Oskar 34 LG Dithmarschen 3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf  Männer - 3. 500 m  1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 13. Rathjens, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 14. Saltzel, Jornez 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athletico Büdelsdorf 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athledised. 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 14. Saltzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14. Server 1				15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg	19:03
3. Bruhn, Ernst 35 LG Rendsburg/Büdelsdorf 4. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 6. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 7. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 7. Albrecht, Konstantin 83 LG Wodel/Pinneberg 8. Albrecht, Konstantin 83 LG Wodel/Pinneberg 9. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 9. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 9. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 9. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 9. Vehling, Patirok 86 TSV Bargteheide 9. Muluve, Paul 79 LB Wedel/Pinneberg 11:12 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 13. Hitzehoe 14:25 15. Steinmetz, Markus 62 THW Kiel 11:1 12. Prieske, Klaus 64 LG Wedel/Pinneberg 11:1 2. Prieske, Klaus 64 LG Wellengodel 11:2 2. Prieske, Klaus 64 LG Welle				M40 - 3 500 m	
4. Jung, Helmut 35 Kaitenkirchener TS 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 5. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 6. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf 7. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 7. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 7. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 7. Dettefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 8. Dettefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 8. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 8. Groen, Frank 62 Polizei SV Eutin 9. Bloecher, Martin 63 LG Elmshorn 10:57 10. Engel, Dirk 66 LG Alte Saizstraße 11:28 11:29 11:24 12. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 12:3 Müller, Matthias 62 SG Athleitoo Büdelsdorf 12:4 Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 12:5 Wardeck, Matthias 62 SG Athleitoo Büdelsdorf 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athl. Büdelsd. 1:25 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 17. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:2					11110
Männer - 3. 500 m  1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 3. Neumarn, Larras 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 7. Rabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 13. Rathjens, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 14. Brithler 15. And 15. Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 15. Brathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14. Rathjens, Stefan 64 LG Schleswig-Fah					11:10
A. Rogalla, Roger 64 LG Alte Salzstraße   11:4					11:20
1. Uliczka, Steffen 84 SG TSV Kronshagen/KTB 2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 8. Grob Wellingorfer TV 9. Bloecher, Martin 63 LG Elmshorn 10:57 11:49 12:11 12:40 13:40 14:53 15:41 16:41 16:41 17:41 17:41 18:42 18:42 18:43 18:43 18:43 18:43 18:44 18:43 18:43 18:44 18:43 18:44 18:43 18:44 18:45 1					11:43
2. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg 3. Neumann, Lars 82 SG TSV Kronshagen/KTB 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 6. Paperifuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wargner, Timo 85 LG SM TV/Gut-Heil Itzehoe 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 13. Wargner, Timo 85 LG SM TV/Gut-Heil Itzehoe 14. Sinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athl. Büdelsd. 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14.2 17. Neltzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 11.5 2. Albrecht, Dirk 62 LG Tönning-St. Peter 11.5 3. Groen, Frank 62 Polizie SV Eutin 11.5 3. Bolecher, Martin 63 LG Elmshorn 12.1 12. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 12.3 13. Müller, Matthias 62 SG Athletico Büdelsd. 12.5 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14.2 17. Neltzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14.2		Männer - 3. 500 m			11:43
8. Groen, Frank 62 Polizei SV Eutin 11:5 4. Detlefsen, Torben 77 SG TSV Kronshagen/KTB 10:50 5. Vehiling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 10:57 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:11 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 13:18 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 13:44 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53 18. Groen, Frank 62 Polizei SV Eutin 11:5 9. Bloecher, Martin 62 Polizei SV Eutin 11:5 9. Bloecher, Martin 11:5 9. Bloecher, Martin 11:5 9. Bloecher, Martin 11:5 10. Engel, Dirk 66 LG Alte Salzstraße 12:2 11. Langer, Kal 62 Wellingdorfer TV 12:2 12. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 12:3 13. Müller, Matthias 62 SG Athletico Büdelsdorf 12:4 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athl. Büdelsd. 12:5 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:2 17. Neitzel, Lorenz 63 LG Eimshorn 14:2 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:3			10:14		11:46
9. Bloecher, Martin 63 LG Elmshorn 12:1 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 10:57 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:11 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 13:18 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 13:44 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53 13. Müller, Matthias 62 SG Athletico Büdelsdorf 12:4 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athl. Büdelsd. 12:5 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:2 17. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 12:10 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:2 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:2 19. Bloecher, Martin 63 LG Elmshorn 12:10 10. Engel, Dirk 66 LG Alte Salzstraße 12:2 11. Langer, Kai 62 Wellingdorfer TV 12:2 12. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrdorf 12:3 13. Müller, Matthias 62 SG Athletico Büdelsdorf 12:4 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athletico Büdelsdorf 12:4 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:2 17. Neitzel, Lorenz 63 LG Elmshorn 12:1					11:52
4. Deteleself, 10:06H /7 Sz. 15 V KrofinsagerivK1B 5. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 11. Wargner, Timo 85 LG G MTV/Gut-Heil Itzehoe 12:20 13:18 14:53 10. Engel, Dirk 66 LG Alte Salzstraße 12:21 11:03 11:03 11:03 12:18 12:18 13:18 14:29 15:57 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:21 15: Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 16: Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:22 18: Rathjons, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:22 18: Rathjons, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:22 18: Rathjons, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:28 18: Rathjons, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:29 15: Vehling, Faiko & Vehling V					12:13
5. Venling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg 10:57 6. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel/Pinneberg 11:03 7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:11 8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 13:18 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 13:44 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:3					12:25
7. Contius, Manuell 77 LG Wedel/Pinneberg 11:11 12: Ropke, Jorg do LG Scriewing-Fandori 12:3 13. Müller, Matthias 62 SG Athletico Büdelsdorf 12:4 13. Müller, Matthias 62 SG Athletico Büdelsdorf 12:4 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athl. Büdelsd. 12:5 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 15. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:2 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:3				11. Langer, Kai 62 Wellingdorfer TV	12:27
8. Raabe, Patrick 86 TSV Bargteheide 11:22 9. Muluve, Paul 79 LBV Phönix Lübeck 12:18 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck 13:18 11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe 13:44 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53 13. Muluve, Matthias 65 LG Athle Büdelsd. 12:5 14. Brinkmöller-Jacob, Günther 62 SG Athl. Büdelsd. 12:5 15. Wardeck, Matthias 65 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 16. Wilte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:2 18. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck 14:53 18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:3					12:38
9. Muluve, Paul 79 LBV Phōnix Lübeck 12:18 10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phōnix Lübeck 13:18 11. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrdorf 13:5 16. Witte, Wolfgang 65 LG Tönning-St. Peter 14:2 12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phōnix Lübeck 14:53 18. Rathjons, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:2 18. Rathjons, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter 14:2					12:42
10. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck       13:18         11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe       13:44         12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck       14:53         18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter       14:3					
11. Wagner, Time 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe       13:44         12. Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck       14:53         18. Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter       14:3		<ol><li>Kuschewitz, Stefan 79 LBV Phönix Lübeck</li></ol>			14:21
<ol> <li>Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck</li> <li>Rzepka, Daniel 79 LBV Phönix Lübeck</li> <li>Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter</li> </ol>		11. Wagner, Timo 85 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe	13:44		14:27
Hodriguez, Eicke Manuel 67 LG Wedel/Pinneberg disq. I 19. Patschke, Thomas 64 MTV Heide 15:3				<ol> <li>Rathjens, Stefan 62 LG Tönning-St. Peter</li> </ol>	14:36
		Hodriguez, Eicke Manuel 67 LG Wedel/Pinneberg dis	q.	1 19. Patschke, Thomas 64 MTV Heide	15:35

34:46 39:12

40:13 40:29

42:43 43:46

M45 - 3. 500 m	
<ol> <li>Elsaßer, Ralf 58 LG Elmshorn</li> </ol>	11:
<ol><li>Heuer, Michael 57 LAV Hamburg-Nord</li></ol>	12:
<ol><li>Zellmer, Rainer 60 SG Athletico Büdelsdorf</li></ol>	12:
<ol> <li>Gräper, Michael 61 LG Alte Salzstraße</li> </ol>	12:
<ol><li>Brahmst, Klaus-Dieter 52 THW Kiel</li></ol>	12:

M45 - 3. 300 III	
1. Elsaßer, Ralf 58 LG Elmshorn	11:59
2. Heuer, Michael 57 LAV Hamburg-Nord	12:20
3. Zellmer, Rainer 60 SG Athletico Büdelsdorf	12:29
<ol> <li>Gräper, Michael 61 LG Alte Salzstraße</li> </ol>	12:33
5. Brahmst, Klaus-Dieter 52 THW Kiel	12:47
<ol><li>Timme, Hinnerk 55 LG Schleswig-Fahrdorf</li></ol>	12:58
7. Beitat, Dr. Harald 59 THW Kiel	13:22
8. Giese, Detlef 59 LG Elmshorn	13:23
M40/M45 Mannschaftswertung - 3.	500 m
LG Alte Salzstraße	36:41

Т		Rogalla (64) 11:43 - Engel (66) 12:25 - Gräper (61) 12:33
1	2.	SG Athletico Büdelsdorf 36:57
1		Ringeloth (66) 11:46 - Zellmer (60) 12:29 - Müller (62) 12:42
1	3.	THW Kiel 37:19
		Steinmetz (62) 11:10 - Brahmst (52) 12:47 - Beitat (59) 13:22
1	4.	LG Elmshorn 37:35
1		Elsaßer (58) 11:59 - Bloecher (63) 12:13 - Giese (59) 13:23
1	5.	LG Schleswig-Fahrdorf 39:34

٥.	La Schleswig-Fahlaoh	09.0
	Köpke (66) 12:38 - Timme (55) 12:58 - Wardeck (64	) 13:5
6.	LG Tönning-St. Peter	40:4
-00000	Albrecht (62) 11:52 - Witte (65) 14:21 - Rathjens (62	) 14:3
М	50 - 3. 300 m	

W50 - 3. 300 III	
<ol> <li>Lüders-Bahlmann, Uwe 56 LG Elmshorn</li> </ol>	12:13
2. Paulsen, Jürgen 55 MTV Heide	12:21
<ol><li>Hümmecke, Manfred 53 TSV Altenholz</li></ol>	12:41
<ol><li>Simon, Wolfgang 52 MTV Heide</li></ol>	12:54
<ol><li>Hansen, Ernst-Guenter 54 LG Elmshorn</li></ol>	12:56
<ol><li>Ratunde, Hans Heinrich 53 LG Elmshorn</li></ol>	13:08
<ol><li>Wendland, Volker 56 LG Alte Salzstraße</li></ol>	13:23
8. Schulz, Ulrich 56 LG Elmshorn	13:44
<ol><li>Roski, Siegfried 52 LG Elmshorn</li></ol>	14:05
<ol><li>Lumpisch, Olaf 55 Wellingdorfer TV</li></ol>	14:08
11. Winkel, Norbert 54 LG Wedel/Pinneberg	14.24
12. Schmidt, Norbert 52 SC Gut Heil Neumünster	14:46
<ol> <li>Birgel, Claus Dieter 48 LG Alte Salzstraße</li> </ol>	15:02
<ol> <li>Böttcher, Klaus 49 LG Wedel/Pinneberg</li> </ol>	15:04
15. Döbler, Wolfgang 55 LG Nord-West Hamburg	19:03

#### M50/M55 Mannschaftswertung - 3. 300 m 1. LG Elmshorn Lüders-Bahlmann (56) 12:13 - Hansen (54) 12:56 - Ratun-

M60 - 3. 300 m	
1. Schröder-Groeneveld, Manfred45 SC GH Neum.	13:31
<ol><li>Müller, Gernot 42 LG Alte Salzstraße</li></ol>	13:37
<ol><li>Tormählen, Klaus 43 TSG Bergedorf</li></ol>	14:58

M65 - 3. 300 m	
<ol> <li>Holst, Friedrich 38 SV Rugenbergen</li> </ol>	13:5
<ol><li>Plessner, Kurt 37 TSG Bergedorf</li></ol>	14:3
3. Riesenberg, Hans-Jürgen 41 SC GH Neumünster	14:5
4. Huuck, Hermann 39 Spiridon-Club Bad Oldesloe	14:5
<ol><li>May, Karl-August 41 LG Alte Salzstraße</li></ol>	15:2
<ol><li>Krüger, Toni 38 SC Gut Heil Neumünster</li></ol>	16:0
<ol><li>Torkler, Gerhard 37 LG Rendsburg/Büdelsdorf</li></ol>	16:2
<ol><li>Pieper, Arnim 41 SC Gut Heil Neumünster</li></ol>	17:13
<ol><li>Garbs, Willi 34 SC Gut Heil Neumünster</li></ol>	17:4
<ol> <li>Torkler, Siegfried 40 LG Rendsburg/Büdelsdorf</li> </ol>	18:3
11 Kamineki Dr Horet 24 CC Cut Hail Nouminator	40.5

## Fair geht vor

M65

60 m Endlauf

800 m Endlauf

Hochsprung Vor-/Endkampf

Weitsprung Vor-/Endkampf

5. Schulte, Gunter 40 TSV Trittau

2. Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV

1. Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV

Kugelstoß 5,00 Kg Vor-/Endkampf
1. Goldschmidt, Kurt 43 TSV Kücknitz
Lüdemann, Michael 45 Ahreneburger TSV n. a.
Podlech, Werner 45 TSV Lütjenburg n. a.

1. Krüger, Toni 38 SC Guth-Heil Neumünster

SC Gut Heil Neumünster     Schröder Greenwold (45) 13:31 - Bissenberg (45)	44:25
Schröder-Groeneveld (45) 13:31 - Riesenberg (4 - Krüger (38) 16:01	¥1) 14:53
<ol> <li>SC Gut Heil Neumünster Pieper (41) 17:12 - Garbs (34) 17:49 - Kaminski (34)</li> </ol>	55:00 34) 19:59
M70 - 3. 300 m	
Rücker, Heinrich 36 TSG Bergedorf	14:09
2. Jung, Helmut 35 Kaltenkirchener TS	16:41
3. Schaarschmidt, Wolfgang 35 SV Großhansdorf	17:38 18:29
4. Schmidt-Grimm, Uwe 35 SV Großhansdorf 5. Meeder, Hans 28 LG Rendsburg/Büdelsdorf	20:46
M80 - 3. 300 m  1. Monzien, Siegfried 25 SV Großhansdorf 21:14  - keine Meisterschaftswertung -	
1470/1400 III	
M70/M80 Mannschaftswertung - 3. 3 1. SV Großhansdorf	57:21
Schaarschmidt (35) 17:38 - Schmidt-Grimm (35 Monzien (25) 21:14	1) 10:29 -
Erauan - 2 200 m	2
Frauen - 3. 300 m 1. Richter, Rhea 86 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe	11:43
2. Fecht, Solveig von der 75 LG Wedel/Pinneberg	12:38
<ol><li>Freiburg, Nadja 73 LG Wedel/Pinneberg</li></ol>	12:45
4. Kemmler, Katja 73 LG Wedel/Pinneberg	12:48
5. Helbig, Lea 81 LG Wedel/Pinneberg 6. Becker, Verena 77 SG TSV Kronshagen/KTB	12:54 13:05
7. Luck, Julia 83 LG Wedel/Pinneberg	13:12
8. Kujawski, Mirna 73 LG Wedel/Pinneberg	13:15
9. Huckfeldt, Katja 79 LG Elmshorn	14:04
<ol> <li>Lentfer, Jennifer 84 LG Burg/St. Michaelisdonn</li> <li>W. Killius, Svenja 85 TUSEM Essen</li> </ol>	15:26 11:54
Frauen - 3. 300 m Mannschaftswert	
<ol> <li>LG Wedel/Pinneberg Fecht (75) 12:38 - Freiburg (73) 12:45 - Kemmler (</li> </ol>	38:11
2. LG Wedel/Pinneberg	39:21
Helbig (81) 12:54 - Luck (83) 13:12 - Kujawski (	
Seniorinnen	
W30 - 3. 300 m	
1. Paysen, Karen 73 TSV Langenhorn	11:50
2. Felten, Nadine 75 LG Elmshorn	14:15
3. Tongers, Kea 75 MTV Heide	16:14
W35 - 3. 300 m	
1. Groen, Frauke 68 Polizei SV Eutin	13:42
<ol><li>Bauschke, Ursel 67 TSV Drelsdorf /A/B</li></ol>	14:26
3. Riechmann, Meike 69 MTV Heide	14:27
4. Stoltenberg, Andrea 71 MTV Heide 5. Große, Elke 68 SG Athletico Büdelsdorf	14:52 15:42
<b>W40 - 3. 300 m</b> 1. Glöde, Jutta 63 Hamburger SV	12:10
Glode, Jutta 63 Hamburger SV     Rehberg, Carmen 65 SC Rönnau 74	13:19 14:03
3. Tidow, Katja 63 SC Gut Heil Neumünster	14:13
<ol><li>Wermke-Roggenkamp, Sabine 63 MTV Heide</li></ol>	14:28
5. Ortin-Krause, Patricia 62 TSV Travemünde 6. Heinemann, Petra 64 TSV Altenholz	14:43 16:00
	10.00
W45 - 3. 300 m	
Carstensen, Angelika 61 MTV Heide     Kaack, Heike 58 SG Athletico Büdelsdorf	13:54 14:34
3. Steen, Rita 59 MTV Heide	14:34
4. Hümmecke, Ursula 60 TSV Altenholz	16:10
W30-W45 Mannschaftswertung - 3.	300 m
1. MTV Heide	42:49
Carstensen (61) 13:54 - Riechmann (69) 14:27	- Werm-
ke-Roggenkamp (63) 14:28  2. MTV Heide	AE-44
<ol> <li>MTV Heide Steen (59) 14:35 - Stoltenberg (71) 14:52 - Ton</li> </ol>	45:41 igers (75)
16:14	- ()
W50 - 3. 300 m	
Bartsch, Margit 54 SG Athletico Büdelsdorf	14:12
<ol><li>Cappus, Cornelia 53 SV Großhansdorf</li></ol>	14:47
<ol><li>Eickhoff-Jasper, Heike 56 MTV Heide</li></ol>	15:07
Donsbach, Anneliese 50 TSG Bergedorf     Döbler, Birgit 56 LG Nord-West Hamburg	16:25 19:05
6. Hähn, Marianne 47 Kaltenkirchener TS	21:19
W70 2 200 m	/
W70 - 3, 300 m 1, Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54	
<b>W70 - 3. 300 m</b> 1. Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54 – keine Meisterschaftswertung –	/
Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54     keine Meisterschaftswertung –	/
Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54     keine Meisterschaftswertung –  männliche Jugend A - 3. 500 m	/
1. Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54  – keine Meisterschaftswertung –  männliche Jugend A - 3. 500 m  1. Levsen, Lars 88 MTV Gelting 08  2. Pfuhl, Daniel 89 SG TSV Kronshager/KTB	11:04 11:07
1. Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54 – keine Meisterschaftswertung – <b>männliche Jugend A - 3. 500 m</b> 1. Levsen, Lars 88 MTV Gelling 08  2. Pfuhl, Daniel 89 SG TSV Kronshagen/KTB  3. Pohst, Jan-Philipp 87 THW Kiel	11:04 11:07 11:13
1. Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54 – keine Meisterschaftswertung –  männliche Jugend A - 3. 500 m  1. Levsen, Lars 88 MTV Gelting 08  2. Pfuhl, Daniel 89 SG TSV Kronshagen/KTB  3. Pohst, Jan-Philipp 87 THW Kiel  4. Bötel, Hanno 88 SC Gut Heil Neumünster	11:04 11:07 11:13 11:19
1. Eschenbach, Christa 36 SV Großhansdorf 18:54 – keine Meisterschaftswertung – <b>männliche Jugend A - 3. 500 m</b> 1. Levsen, Lars 88 MTV Gelling 08  2. Pfuhl, Daniel 89 SG TSV Kronshagen/KTB  3. Pohst, Jan-Philipp 87 THW Kiel	11:04 11:07 11:13

0 m	7. Meier, Frank 88 SG TSV Kronshagen/KTB	11:35
44:25	Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08     Hassa, Dominik 88 LBV Phönix Lübeck	11:56 12:03
14:53	10. Tellkamp, Benjamin 87 LG Schleswig-Fahrdorf	12:08
55:00	<ol> <li>Tiedt, Christian 88 LG Reinbek-Ohe</li> </ol>	12:48
9:59	12. Schuchmann, Jan Hauke 87 LG Wedel/Pinneberg	
	<ol> <li>Pries, Sven 90 LBV Phönix Lübeck</li> <li>Winter, Jan-Felix 88 LG Wedel/Pinneberg</li> </ol>	13:33
4.00		14:26
4:09	16. Hörburger, Timo 87 LG Wedel/Pinneberg	14:46
6:41 7:38		
8:29	MJA - 3. 500 m Mannschaftswertung	
0:46	<ol> <li>SG TSV Kronshagen/KTB         Pfuhl (89) 11:07 - Elias (88) 11:29 - Meier (88) 11:3     </li> </ol>	34:11
	2. LG Wedel/Pinneberg Hettfleisch (87) 11:29 - Schuchmann (87) 13:28 - (88) 13:37	38:34
) m	<ol> <li>LBV Phönix Lübeck 40:02         Hassa (88) 12:03 - Pries (90)13:33 - Jacobsen (87)     </li> </ol>	14:26
7:21	männliche Jugend B - 3. 500 m	
:29 -	1. Schröder-Groeneveld, Leif 89 SC GH Neumünster	10:48
/	2. Uliczka, Jörn 89 SG TSV Kronshagen/KTB	11:10
1	<ol><li>Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf</li></ol>	11:13
1.40	Eurich, Benjamin 90 LG Wedel/Pinneberg     Manager Marian 90 LG Wedel/Pinneberg	11:15
1:43 2:38	Meseck, Marian 90 LG Wedel/Pinneberg     Nowigk, Tobias 90 LG Wedel/Pinneberg	11:30
2:45	7. Zwicker, Sebastian 89 SC Gut Heil Neumünster	12:18
2:48	8. Balsmeier, Julius 89 Bredstedter TSV	12:23
2:54	9. Uridat, Sebastian 90 LG Wedel/Pinneberg	13:05
3:05 3:12	10. Adami, Robert 90 SC Gut Heil Neumünster	13:25
3:12	<ol> <li>Kubasch, Julian 90 ATSV Stockelsdorf</li> <li>Kissel, Daniel 90 LG Tönning-St. Peter</li> </ol>	13:36
4:04	13. Witte, Francesco 91 LG Tönning-St. Peter	13:44
5:26	14. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning-St. Peter	13:54
1:54	15. Laas, Artur 89 LBV Phönix Lübeck	17:33
q	M.IB - 3 500 m Mannechaftewartung	
9 38:11	MJB - 3. 500 m Mannschaftswertung 1. LG Wedel/Pinneberg	34:21
12:48	Eurich (90) 11:15 - Meseck (90) 11:30 - Nowigk (90)	
39:21	SC Gut Heil Neumünster	36:31
3:15	Schröder-Groeneveld (89) 10:48 - Zwicker (89) 1	
	Adami (90) 13:25	41.00
	<ol> <li>LG Tönning-St. Peter Kissel (90) 13:42 - Witte (91) 13:44 - Ingwersen (90)</li> </ol>	41:20
1:50	(50)	. 5.04
4:15	weibliche Jugend A - 3. 300 m	
6:14	<ol> <li>Bartsch, Nicole 88 SG Athletico Büdelsdorf</li> </ol>	13:19
	Ludwig, Elena 88 TSV Bargteheide     Constitution of the Control of the Cont	13:22
	Greve, Annika 88 SG TSV Kronshagen/KTB     Zekrotzky, Lice 99 Wellingdorfor TV	13:32
3:42	Zakrotzky, Lisa 88 Wellingdorfer TV     Lag, Johanna 88 TSV Barateheide	13:52
4:26	<ol> <li>Laß, Johanna 88 TSV Bargteheide</li> <li>Kwiatkowski, Anna-Lena 88 LG Wedel/Pinneberg</li> </ol>	15:38
4:27	7. Mirke, Daniela 88 SG TSV Kronshagen/KTB	15:48
4:52 5:42	<ol><li>Klingbiel, Neele 87 LBV Phönix Lübeck</li></ol>	15:51
	9. Muxfeldt, Lena 88 SG TSV Kronshagen/KTB	16:18
	WJA - 3. 300 m Mannschaftswertung	
3:19	SG TSV Kronshagen/KTB	45:38
4:03 4:13	Greve (88) 13:32 - Mirke (88) 15:48 - Muxfeldt (88)	
4:13		
4:43	weibliche Jugend B - 3. 300 m	
6:00	Gremmel, Anke 89 SG TSV Kronshagen/KTB	12:35
	Meyer, Svenja 89 LG Wedel/Pinneberg     Kraha, Benta yan 80 SG TSV Kranahagan/KTB	12:57
	<ol> <li>Krahn, Bente von 89 SG TSV Kronshagen/KTB</li> <li>Elsaßer, Anna 90 LBV Phönix Lübeck</li> </ol>	13:13 13:15
3:54	Arndt, Kim-Kristin 90 LBV Phonix Lübeck	13:35
4:34 4:35	6. Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08	13:58
6:10	7. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93	14:11
	Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronshagen/KTB     Pryright, Nothalia 99 LG Wodel/Pippehara	14:31
) m	9. Brunck, Nathalie 89 LG Wedel/Pinneberg	15:16
2:49	WJB - 3, 300 m Mannschaftswertung	
erm-	1. SG TSV Kronshagen/KTB 40:19	
5:41	Gremmel (89) 12:35 - Krahn (89) 13:13 - Wyrwich (90)	14:31
(75)		
(75)	Schüler M14 - 3. 300 m	
(75)	<ol> <li>Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74</li> </ol>	
	<ol> <li>Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74</li> <li>Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg</li> </ol>	12:00
4:12	<ol> <li>Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74</li> <li>Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg</li> <li>Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg</li> </ol>	12:00 12:19
4:12 4:47	Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74     Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg     Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg     Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB	12:00 12:19 12:31
4:12 4:47 5:07	Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74     Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg     Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg     Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg     Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08	11:51 12:00 12:19 12:31 12:32 12:53
4:12 4:47 5:07 6:25	Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74     Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg     Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg     Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg     Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08     Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05	Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74     Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg     Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg     Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg     Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08     Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B     Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05	Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74     Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg     Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg     Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg     Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08     Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05	Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74     Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg     Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg     Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg     Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08     Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B     Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05	1. Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74 2. Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg 3. Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg 4. Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg 6. Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08 7. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B 8. Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB 9. Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde  Schüler M15 - 3. 300 m	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24 14:56
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05	Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74     Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg     Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg     Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg     Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08     Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B     Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB     Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05	1. Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74 2. Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg 3. Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg 4. Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg 6. Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08 7. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B 8. Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB 9. Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde  Schüler M15 - 3. 300 m  1. Rehberg, Kim 91 SC Rönnau 74	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24 14:56
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05 1:19	1. Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74 2. Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg 3. Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg 4. Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg 6. Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08 7. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B 8. Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB 9. Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde  Schüler M15 - 3. 300 m  1. Rehberg, Kim 91 SC Rönnau 74 2. Segebrecht, Claas 91 SC Rönnau 74 3. Hinkel, Per-Johann 91 LG Wedel/Pinneberg 4. Küsel, Sören 91 Polizei SV Eutlin	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24 14:56 11:41 12:08 12:44 12:48
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05 1:19	1. Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74 2. Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg 3. Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg 4. Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg 6. Petersen, Lutz 92 MTY Gelting 08 7. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /AB 8. Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB 9. Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde  Schüler M15 - 3. 300 m  1. Rehberg, Kim 91 SC Rönnau 74 2. Segebrecht, Claas 91 SC Rönnau 74 3. Hinkel, Per-Johann 91 LG Wedel/Pinneberg 4. Küsel, Sören 91 Polizei SV Eutin 5. Meier, Karsten 91 SG TSV Kronshagen/KTB	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24 14:56 11:41 12:08 12:44 12:48 12:56
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05 11:19	1. Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74 2. Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg 3. Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg 4. Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg 6. Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08 7. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /A/B 8. Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB 9. Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde  Schüler M15 - 3. 300 m 1. Rehberg, Kim 91 SC Rönnau 74 2. Segebrecht, Claas 91 SC Rönnau 74 3. Hinkel, Per-Johann 91 LG Wedel/Pinneberg 4. Küsel, Sören 91 Polizei SV Eutin 5. Meier, Karsten 91 SG TSV Kronshagen/KTB 6. Berning, Michel 91 Polizei SV Eutin	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24 14:56 11:41 12:08 12:44 12:48 12:56 13:06
4:12 4:47 5:07 6:25 9:05 11:19	1. Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74 2. Verter, Frederic 92 LG Wedel/Pinneberg 3. Bongarts, Charly 92 LG Wedel/Pinneberg 4. Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/KTB 5. Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel/Pinneberg 6. Petersen, Lutz 92 MTY Gelting 08 7. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf /AB 8. Link, Kevin 92 SG TSV Kronshagen/KTB 9. Borchardt, Bastian 92 TSV Travemünde  Schüler M15 - 3. 300 m  1. Rehberg, Kim 91 SC Rönnau 74 2. Segebrecht, Claas 91 SC Rönnau 74 3. Hinkel, Per-Johann 91 LG Wedel/Pinneberg 4. Küsel, Sören 91 Polizei SV Eutin 5. Meier, Karsten 91 SG TSV Kronshagen/KTB	12:00 12:19 12:31 12:32 12:53 13:17 13:24 14:56 11:41 12:08 12:44 12:48 12:56 13:06

<ol> <li>Maier, Moritz 91 SG Athletico Büdelsdorf</li> <li>Gremmel, Hauke 91 TuS Holtenau</li> </ol>	13:31 14:29
12. Bröckers, Urs 91 TSV Travemünde	14:39
13. Laas, Edward 91 LBV Phönix Lübeck	16:34
M14/M15 Mannschaftswertung -	3. 300 m
1. SC Bönnau 74	35:40
Rehberg (91) 11:41 - Rehberg (92) 11:51 (91) 12:08	
LG Wedel/Pinneberg	36:51
Verter (92) 12:00 - Bongarts (92) 12:19 - R (92) 12:32	ummelhagen
3. SG TSV Kronshagen/KTB	38:51
Herber (92) 12:31 - Meier (91) 12:56 - Link	(92) 13:24
Schülerinnen W14 - 2. 900 m	
Kubasch, Stella 92 ATSV Stockelsdorf	11:10
	11:26
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf	11:26 11:41
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74	
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf	11:41
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn	11:41 12:49
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst	11:41 12:49
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst Schülerinnen W15 - 2. 900 m	11:41 12:49 12:49
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst  Schülerinnen W15 - 2. 900 m 1. Riedemann, Julia 91 LBV Phönix Lübeck	11:41 12:49 12:49
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Tirrime, Slinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst  Schülerinnen W15 - 2. 900 m 1. Riedemann, Julia 91 LBV Phönix Lübeck 2. Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08	11:41 12:49 12:49 10:48 11:22
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst  Schülerinnen W15 - 2. 900 m 1. Riedemann, Julia 91 LBV Phoink Lübeck 2. Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08 3. Dreher, Juliane 91 MTV Horst	11:41 12:49 12:49 10:48 11:22 12:16
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Slinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst  Schülerinnen W15 - 2. 900 m 1. Riedemann, Julia 91 LBV Phönix Lübeck 2. Burtchen, Ernely 91 MTV Gelting 08 3. Dreher, Juliane 91 MTV Horst 4. Wensing, Christina 91 MTV Horst 5. Thomsen, Gesa 91 TSV Drelsdorf /A/B	11:41 12:49 12:49 10:48 11:22 12:16 12:29 12:40
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst  Schülerinnen W15 - 2. 900 m 1. Riedemann, Julia 91 LBV Phönix Lübeck 2. Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08 3. Dreher, Juliane 91 MTV Horst 4. Wensing, Christina 91 MTV Horst 5. Thomsen, Gesa 91 TSV Drelsdorf /A/B 6. Zalewski, Alina 91 SG Athletico Büdelsdorf	11:41 12:49 12:49 10:48 11:22 12:16 12:29 12:40 12:58
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst  Schülerinnen W15 - 2. 900 m 1. Riedemann, Julia 91 LBV Phönix Lübeck 2. Burtchen. Emely 91 MTV Gelting 08 3. Dreher, Juliane 91 MTV Horst 4. Wensing, Christina 91 MTV Horst 5. Thomsen, Gesa 91 TSV Drelsdorf /A/B 6. Zalewski, Alina 91 SG Atmetico Budelsdorf  W14/W15 Mannschaftswertung -	11:41 12:49 12:49 10:48 11:22 12:16 12:29 12:40 12:58 <b>2. 900 m</b>
2. Willenborg, Nadja 92 SC Rönnau 74 3. Timme, Sinika 92 LG Schleswig-Fahrdorf 4. Kruse, Kerrin 92 LG Burg/St. Michaelisdonn 5. Fritz, Anna 92 MTV Horst  Schülerinnen W15 - 2. 900 m 1. Riedemann, Julia 91 LBV Phönix Lübeck 2. Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08 3. Dreher, Juliane 91 MTV Horst 4. Wensing, Christina 91 MTV Horst 5. Thomsen, Gesa 91 TSV Drelsdorf /A/B 6. Zalewski, Alina 91 SG Athletico Büdelsdorf	11:41 12:49 12:49 10:48 11:22 12:16 12:29 12:40 12:58 <b>2. 900 m</b> 37:34

## LHM Blockwettkampf 05. März 2006 - Malente

S	print /Sprung M 15	
6	0 m, Weit, 60m Hürden , Hochsprung	
1.	Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig -Fahrdorf 7.53 - 6.28 - 8.55 - 1.69	2491
2.	Suttkus, Arne 91 MTV Dänischenhagen 7,75 - 5,78 - 9,37 - 1,66	2284
3.	Poltrock, Fabian 91 TSV Klausdorf 8,14 - 5,61 - 9,50 - 1,69	2208
4.	Beitzer, Michel 91 LG Reinbek-Ohe 8,56 - 5,01 - 10,01 - 1,54	1961
5.	Rafalski, Claudio 91 LG Tönning/St.Peter 8,14 - 4,50 - 11,10 - 1,39	1782
6.	Kühl, Hendrik 91 TuS Rotenhof aufg 5,21 - 9,55 - 1,72	1684
Ha	amann, Mitja 91 SV Großhansdorf - n.a	

## Wurf M 15 60m, Weitsprung, 60m Hürden,

	,,				
Kugelstoßen					
1.	Krapoth, Lukas 91 LG Schleswig-Fahrdorf	2214			
	7,75 - 5,60 - 9,67 - 11,76				
2.	Elsner, Tim 91 THW Kiel	2188			
	7,83 - 5,73 - 9,62 - 10,99				
3.	Scheller, Marvin 91 SC Rönnau 74	2070			
	7,98 - 5,15 - 9,65 - 10,15				
4.	Büchner, Ole 91 Halstenbeker TS	2047			
	8,37 - 4,96 - 9,46 - 10,81				
5.	Gröning, Oliver 91 THW Kiel	2032			
	8,19 - 4,85 - 9,49 - 10,21				
6.	Witte, Francesco 91 LG Tönning/St.Peter	2031			
	8,27 - 5,11 - 9,80 - 10,69	-			
7.	Riez, Kilian 91 Ahrensburger TSV	2004			
	8,18 - 5,20 - 10,04 - 10,12				
8.	Gast, Martin 91 LG Schleswig-Fahrdorf	1955			
	8,53 - 5,23 - 11,32 - 13,04				
9.	Matthießen, Silas 91 LBV Phönix Lübeck	1859			
	8,35 - 4,74 - 10,32 - 9,11				
10	v. Amelunxen, Moritz 91 LBV Phönix Lübeck	1822			
	8,17 - 4,74 - 10,46 - 8,06				
11	. Sperling, Cedrik 91 LG Elmshorn	1820			
	8,91 - 4,57 - 11,90 - 13,76				
12	. Rönnau, Mirko 91 LG Tönning/St.Peter	1819			
	8,58 - 4,50 - 11,38 - 11,78				
13	Petersen, Dennis 91 LG Tönning/St.Peter	1755			
	8,72 - 4,18 - 10,83 - 10,31				
	ushausen, Jannik 91 LG Tönning/St.Peter - n.a				
An	Malta Q1 TQV Klauedorf - n.a				

L	_aut M 15	
6	60m, Weitsprung, 60m Hürden,	1000 m
1	. Berning, Michel 91 Polizei SV Eutin 7.79 - 5.30 - 9.21 2:58.46	2266
2		2092

Arp, Malte 91 TSV Klausdorf - n.a. Wulff, Benjamin 91 Kattenkirchener TS - n.a. Lintner, Johannes 91 Ahrensburger TSV - n.a. Berendsen, Philipp -Tuge 91 SG TSV Kronshagen / - n.a. -

# Ergebnisdienst

	Ergebnisalenst			
	2. Out to 10 at 10 Out to 10 February	0000	L 40 V/O ATo Of Books TOV	
	<ol> <li>Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf</li> <li>8,32 - 5,04 - 9,93 3:08,59</li> </ol>	2029	10. Voß, Annika 91 Preetzer TSV 8.97 - 4.55 - 10.39 - 1.50	1992
	<ol><li>Paul, Florian 91 Halstenbeker TS</li></ol>	1939	<ol> <li>Conradi, May -Britt 91 LG Niebüll-Süderlügum</li> </ol>	1967
	8,28 - 4,96 - 10,43 3:16,55 5. Reinhold, Tim 91 Halstenbeker TS	1883	8,87 - 4,67 - 10,34 - 1,41 12. Toth, Alexandra 91 LG Tönning/St.Peter	1926
	8,40 - 4,75 - 10,57 3:17,36	1004	8,39 - 4,56 - 10,71 - 1,32	4000
	<ol> <li>Krause, Tim 91 Polizei SV Eutin 8,66 - 4,76 - 10,56 3:21,51</li> </ol>	1834	13. Spohnholz, Lisa Maria 91 LG Alte Salzstraße 8,74 - 4,32 - 11,08 - 1,32	1828
	<ol><li>Radtke, Phillip 91 Leezener SC</li></ol>	1633	<ol> <li>Jürgensen, Stine 91 TSV Klausdorf</li> </ol>	1799
	8,68 - 4,37 - 12,78 3:17,06 Riebesell, Jan 91 LBV Phönix Lübeck - n.a		9,33 - 4,41 - 11,26 - 1,38 15. Burmeister, Linda 91 Leezener SC	1706
	Laas, Edward 91 LBV Phonix Lübeck - n.a		8,84 - 4,00 - 12,52 - 1,35	4000
	Winzenburg, Jannik 91 THW Kiel - n.a		16. Spiegel, Janina 91 LG Tönning/St.Peter 9,09 - 4,00 - 11,38 -o.g.V.	1336
	Sprint / Sprung M 14		17. Sachse, Lena 91 LG MTV / GH Itzehoe	1275
	60 m, Weitsprung, 60m Hürden, Hochsp		9,30 - 4,25 - disq 1,32 Zimmermann, Laura 91 Kaltenkirchener TS - n.a	
	<ol> <li>Kurr, Jan 92 Polizei SV Eutin</li> <li>8,22 - 5,32 - 9,73 - 1,66</li> </ol>	2128	Westphal, Jasmin 91 LG Reinbek-Ohe - n.a	
	<ol><li>Völkl, Pascal 92 MTSV Hohenwestedt</li></ol>	2030	Lindemann, Sabeth 91 LG Rendsburg-Büdelsd - n.a	
	8,03 - 4,67 - 9,72 - 1,54 3. Petersen, Lasse 92 SC Rönnau 74	1938	Wurf W 15	
	8,21 - 4,81 - 10,19 - 1,48		60m, Weitsprung, 60m Hürden,	
	<ol> <li>Nehlsen, Asmus 92 TSV Klausdorf 8,67 - 4,84 - 10,00 - 1,51</li> </ol>	1916	Kugelstoßen	
	<ol><li>Intert, Laurens 93 SC Rönnau 74</li></ol>	1748	Harder, Miriam 91 TuS Nortof     8,60 - 4,68 - 10,15 - 9,24	2007
	8,60 - 4,67 - 10,65 - 1,33 6. Kossen, Constantin 93 SC Rönnau 74	1714	<ol><li>Lüders, Marie 91 Halstenbeker TS</li></ol>	1977
	8,94 - 4,46 - 10,67 - 1,39		8,76 - 4,61 - 10,29 - 9,46 3. Bierwirth, Sandra 91 Preetzer TSV	1916
	<ol> <li>Reinecke, Sebastian 92 LBV Phönix Lübeck 8,84 - 4,26 - 10,78 - 1,33</li> </ol>	1662	8,97 - 5,05 - 10,61 - 8,08	
	8. Schnoor, Jan Hendrik 92 LG Reinbek-Ohe	1549	Wieck, Verena 91 Halstenbeker TS     8,92 - 4,70 - 11,13 - 8,34	1857
٦	9,22 - 4,20 - 11,28 - 1,30 9. Ahlers, Dennis 93 SV Großhansdorf	1533	<ol><li>Eimert, Janina 91 MTSV Hohenwestedt</li></ol>	1854
	9,10 - 4,13 - 12,42 - 1,42	1003	8,92 - 4,61 - 10,67 - 7,71 6. Henkel, Wiesie 91 TSV Trittau	1837
	<ol> <li>Ehlers, Jan Torben 92 LG Niebüll-Süderlügum 9,76 - 4,16 - 12,33 - 1,51</li> </ol>	1520	9,13 - 4,34 - 10,61 - 8,47	-
	9,70 - 4,10 - 12,33 - 1,51		7. Bittner, Mareike 91 LG Tönning/St.Peter 9,12 - 4,16 - 10,79 - 8,52	1806
	Wurf M 14		8. Martens, Vera 91 SV Großhansdorf	1756
	60m, Weitsprung, 60 m Hürden, Kugelsto	oßen	9,11 - 4,36 - 11,52 - 7,98	1627
	Drahotta, Daniel 92 SV Großhansdorf	1763	9. Dierks, Maike 91 Halstenbeker TS 8,71 -o.g.V 9,71 - 12,05	1027
	8,77 - 4,92 - 10,62 - 8,40 2. Wrage, Marius 92 LG Tönning/St.Peter	1738	144445	
	8,55 - 4,67 - 11,34 - 9,25		Lauf W 15	
	<ol> <li>Röhr, Johannes 93 Polizei SV Eutin 8,57 - 4,00 - 11,28 - 9,10</li> </ol>	1661	60m, Weitsprung, 60m Hürden, 800 m  1. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin	2049
	v - 000 vo	-	8,36 - 4,90 - 9,89 2:51,44	
	Lauf M 14		<ol> <li>Heerde, Jana 91 LG Burg - ST. Michaelisdonn 8,50 - 4,65 - 9,62 3:03,15</li> </ol>	1984
	60m, Weitsprung, 60m Hürden, 1000 m	1916	3. Thams, Maike 91 SV Fleckeby	1913
	<ol> <li>Burgwedel, Timon 92 LG Alte Salzstraße 8,34 - 5,08 - 10,81 3:14,50</li> </ol>	1910	8,95 - 4,71 - 10,44 2:51,00 4. Wensing, Christina 91 MTV Horst	1608
	2. Woyczikowski, Nico 92 TSV Klausdorf	1712	9,33 - 3,93 - 13,20 2:50,41	1000
	8,62 - 4,26 - 11,01 3:29,77  3. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf A / B	1689	<ol> <li>Lopez -Gamara, Sara 91 LG Burg - ST.Michaelisd.</li> <li>8,11 - verl 9,65 2:51,30</li> </ol>	1567
	8,63 - 4,58 - 11,67 3:30,10	1010	Holst, Annika 91 SC Rönnau 74 - n.a	
	<ol> <li>Papke, Fabian 92 LG Reinbek -Ohe</li> <li>8,76 - 4,27 - 11,51 3:39,65</li> </ol>	1619	Köpke, Laura 91 SG TSV Kronshagen / - n.a	
	Mannschaftswertung Schüler A  1. LG Schleswig -Fahrdorf	6734	Sprint / Sprung W 14	
	Riebeling 2491 - Krapoth 2214 - Stahnke 2029	0704	60m, Weitsprung, 60m Hürden, Hochspr	-
	Polizei SV Eutin     Berning 2266 - Kurr 2128 - Krause 1834	6228	<ol> <li>Jeß, Kimberley 92 LG Rendsburg -Büdelsdorf 8,62 - 5,13 - 9,80 - 1,71</li> </ol>	2269
	Halstenbeker TS	5869	<ol><li>Drümmer, Rieke 92 Kaltenkirchener TS</li></ol>	2222
	Büchner 2047 - Paul 1939 - Reinhold 1883	5000	8,29 - 5,20 - 9,70 - 1,53 3. Gieshoidt, Sandra 92 SV Großhansdorf	2111
	<ol> <li>TSV Klausdorf Poltrock 2208 - Nehlsen 1916 - Woyczikowski 171;</li> </ol>	5836 2	8,31 - 4,22 - 9,70 - 1,53	
	5. SC Rönnau 74	5756	<ol> <li>Griephan, Eva Marleen 92 MTV D\u00e4nischenhagen 8,50 - 4,58 - 9,77 - 1,47</li> </ol>	2087
	Scheller 2070 - Petersen 1938 - Intert 1748  6. LG Tönning/St.Peter	5632		2058
	Witte 2031 - Rônnau 1819 - Rafalski 1782	-	8,69 - 4,36 - 9,95 - 1,53 6. Dudas, Chantal 93 SV Großhansdorf	2049
	<ol> <li>LBV Phönix Lübeck Matthießen 1859 - v. Amelunxen 1822 - Reinecke</li> </ol>	5343 1662	8,42 - 4,63 - 10,38 - 1,47	2049
	8. LG Reinbek -Ohe	5129	<ol> <li>Woch, Gönke 93 LG Schleswig -Fahrdorf 9,07 - 4,81 - 10,29 - 1,53</li> </ol>	2036
	Beitzer 1961 - Papke 1619 - Schnoor 1549		8. Beirow, Kira 93 Gettorfer TV	1984
	Schülerinnen		8,75 - 4,39 - 10,14 - 1,44	1070
	Sprint / Sprung W 15		9. Holz, Anja 93 LG Reinbek -Ohe 8,74 - 4,50 - 10,47 - 1,44	1970
	60m, Weitsprung, 60m Hürden, Hochsp	rung	10. Lopez -Gamara, Judith 92 LG Burg-ST. Michaelisd.	1929
	1. Stytsenko, Irina 91 LBV Phönix Lübeck	2249	8,74 - 4,40 - 10,62 - 1,41 11. Schilk, Annika 92 TSV Klausdorf	1876
	8,10 - 5,09 - 9,38 - 1,50	2104	8,84 - 4,39 - 10,90 - 1,38	
	<ol> <li>Puritz, Sina 91 LG Reinbek -Ohe 8,23 - 4,93 - 9,59 - 1,50</li> </ol>	2194	12. Scharff, Anneke 92 LG MTV / GH Itzehoe 9,36 - 4,38 - 10,26 - 1,38	1870
	<ol><li>Schomerus, Marie 91 LG Alte Salzstraße</li></ol>	2192	<ol><li>Ehlers, Johanna 93 Gettorfer TV</li></ol>	1849
	8,32 - 4,65 - 9,56 - 1,56 4. Gosch, Cathrin 91 SV Fleckeby	2165	8,61 - 4,61 - 11,48 - 1,32 14. Scheidemann, Yara 93 LG Rendsburg -Büdelsdorf	1838
	8,21 - 4,89 - 9,69 - 1,47		8,68 - 4,35 - 11,09 - 1,32	
	<ol> <li>Brummund, Julia 91 Bredstedter TSV 8,44 - 4,92 - 9,69 - 1,50</li> </ol>	2156	15. Stefan, Gislind 93 LG Reinbek -Ohe 9,09 - 4,13 - 11,24 - 1,32	1756
	<ol><li>Kleiner, Tina 91 LG Alte Salzstraße</li></ol>	2135	<ol><li>Brenke, Maike 92 TSV Glücksburg 09</li></ol>	1692
	8,53 - 5,19 - 9,92 - 1,47 7. Janßen, Mareike 91 Halstenbeker TS	2127	9,05 - 4,02 - 12,40 - 1,35 17. Hofmeister, Carina 93 SV Großhansdorf	1663
	8,57 - 4,93 - 10,05 - 1,53		9,12 - 3,91 - 12,22 - 1,32	
	<ol><li>Joost, Lena 91 Halstenbeker TS</li></ol>	2012	<ol> <li>Köpp, Julia 92 TSV Glücksburg 09</li> </ol>	1635

startschuß
------------

	3. Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf	2029	10. Voß, Annika 91 Preetzer TSV	1992	20. Strassmann, Nina 92 LG Reinbek -Ohe	1580
	8.32 - 5.04 - 9.93 3:08.59 4. Paul, Florian 91 Halstenbeker TS	1939	8.97 - 4.55 - 10.39 - 1.50 11. Conradi, May -Britt 91 LG Niebüll-Süderlügum	1967	9,46 - 3,59 - 12,03 - 1,29 21. Köster, Finja 93 Gettorfer TV	1542
	8,28 - 4,96 - 10,43 3:16,55 5. Reinhold, Tim 91 Halstenbeker TS	1883	8,87 - 4,67 - 10,34 - 1,41 12. Toth, Alexandra 91 LG Tönning/St.Peter	1926	9,34 - 3,58 - 11,85 - 1,20 22. Borchers, Laura 92 LG Rendsburg -Büdelsdorf	1382
	8,40 - 4,75 - 10,57 3:17,36 6. Krause, Tim 91 Polizei SV Eutin	1834	8,39 - 4,56 - 10,71 - 1,32 13. Spohnholz, Lisa Maria 91 LG Alte Salzstraße	1828	8,81 -o.g.V 11,39 - 1,41 23. Goebels, Laura 92 LG MTV / GH Itzehoe	1227
	8,66 - 4,76 - 10,56 3:21,51 7. Radtke, Phillip 91 Leezener SC	1633	8,74 - 4,32 - 11,08 - 1,32 14. Jürgensen, Stine 91 TSV Klausdorf	1799	9,01 - 4,25 - aufg 1,20 Frahm, Anja 92 LG SchleswigFahrdor - n.a	
	8,68 - 4,37 - 12,78 3:17,06 Riebesell, Jan 91 LBV Phönix Lübeck - n.a		9,33 - 4,41 - 11,26 - 1,38 15. Burmeister, Linda 91 Leezener SC	1706	Boldt, Mareike 92 LBV Phönix Lübeck - n.a Lambrecht, Alice 92 LG Reinbek - Ohe - n.a	
	Laas, Edward 91 LBV Phōnix Lübeck - n.a Winzenburg, Jannik 91 THW Kiel - n.a		8,84 - 4,00 - 12,52 - 1,35 16. Spiegel, Janina 91 LG Tönning/St.Peter	1336	Gnutzmann, Luise 93 MTV Dänischenhagen - n.a Kruse, Kerrin 92 LG Burg - ST. Michael - n.a	
	Sprint / Sprung M 14		9,09 - 4,00 - 11,38 -o.g.V. 17. Sachse, Lena 91 LG MTV / GH Itzehoe	1275	Miegel, Franziska 92 TSV Glücksburg 09 - n.a	
	60 m, Weitsprung, 60m Hürden, Hochsp	rung	9,30 - 4,25 - disq 1,32 Zimmermann, Laura 91 Kaltenkirchener TS - n.a		Wurf W 14	
	1. Kurr, Jan 92 Polizei SV Eutin 8,22 - 5,32 - 9,73 - 1,66	2128	Westphal, Jasmin 91 LG Reinbek-Ohe - n.a Lindemann, Sabeth 91 LG Rendsburg-Büdelsd - n.a.		60m, Weitsprung, 60m Hürden, Kugelste 1. Koberg, Svea 92 SV Fleckeby	oßen 2050
	<ol> <li>Völkl, Pascal 92 MTSV Hohenwestedt 8,03 - 4,67 - 9,72 - 1,54</li> </ol>	2030			8,15 - 4,51 - 9,78 - 8,58 2. Beth, Hanne 93 THW Kiel	1959
	<ol> <li>Petersen, Lasse 92 SC Rönnau 74 8,21 - 4,81 - 10,19 - 1,48</li> </ol>	1938	Wurf W 15 60m, Weitsprung, 60m Hürden,		8,92 - 4,59 - 10,28 - 9,48 3. Hamann, Melina 93 SV Großhansdorf	1824
	<ol> <li>Nehlsen, Asmus 92 TSV Klausdorf 8,67 - 4,84 - 10,00 - 1,51</li> </ol>	1916	Kugelstoßen	2007	8,69 - 4,44 - 10,97 - 7,40 4. Kayser, Lynn 92 TSV Trittau	1791
	<ol> <li>Intert, Laurens 93 SC Rönnau 74 8,60 - 4,67 - 10,65 - 1,33</li> </ol>	1748	Harder, Miriam 91 TuS Nortof     8,60 - 4,68 - 10,15 - 9,24     Härdere, Maria 91 Heletaphaker TS	1977	9.14 - 4.15 - 10.74 - 8.18 5. Schoenen, Greta 92 TSV Klausdorf	1777
	<ol> <li>Kossen, Constantin 93 SC Rönnau 74 8,94 - 4,46 - 10,67 - 1,39</li> </ol>	1714	Lüders, Marie 91 Halstenbeker TS     8,76 - 4,61 - 10,29 - 9,46		9,31 - 4,33 - 10,62 - 7,55 6. Matz, Johanna 92 ATSV Stockelsdorf	1748
	<ol> <li>Reinecke, Sebastian 92 LBV Phonix Lübeck 8,84 - 4,26 - 10,78 - 1,33</li> </ol>	1662	3. Bierwirth, Sandra 91 Preetzer TSV 8,97 - 5,05 - 10,61 - 8,08	1916	9,01 - 4,17 - 11,63 - 8,23 7. Gigas, Lisa 92 Preetzer TSV	1728
	8. Schnoor, Jan Hendrik 92 LG Reinbek-Ohe 9,22 - 4,20 - 11,28 - 1,30	1549	<ol> <li>Wieck, Verena 91 Halstenbeker TS 8,92 - 4,70 - 11,13 - 8,34</li> </ol>	1857	8,98 - 4,26 - 11,64 - 7,50 8. Rohlfing, Tara 93 LG Elmshorn	1483
)	9. Ahlers, Dennis 93 SV Großhansdorf 9.10 - 4.13 - 12.42 - 1.42	1533	<ol> <li>Eirnert, Janina 91 MTSV Hohenwestedt 8,92 - 4,61 - 10,67 - 7,71</li> </ol>	1854	10,18 - 3,50 - 13,57 - 9,17 9. Wollmer, Michelle 92 Preetzer TSV	1186
	10. Ehlers, Jan Torben 92 LG Niebüll-Süderlügum 9,76 - 4,16 - 12,33 - 1,51	1520	6. Henkel, Wiesje 91 TSV Trittau 9,13 - 4,34 - 10,61 - 8,47	1837	9,34 - 3,98 - aufg 6,95  Boll, Henrike 92 LG Rendsburg –Büdelsdorf - n.a.	1100
	Wurf M 14		<ol> <li>Bittner, Mareike 91 LG Tönning/St.Peter 9,12 - 4,16 - 10,79 - 8,52</li> </ol>	1806	Lauf W 14	
	60m, Weitsprung, 60 m Hürden, Kugelst	o Con	<ol> <li>Martens, Vera 91 SV Großhansdorf 9,11 - 4,36 - 11,52 - 7,98</li> </ol>	1756	60mn, Weitsprung, 60m Hürden, 800m	
	Drahotta, Daniel 92 SV Großhansdorf	1763	<ol> <li>Dierks, Maike 91 Halstenbeker TS 8,71 - o.g.V 9,71 - 12,05</li> </ol>	1627	<ol> <li>Kubasch, Stella 92 ATSV Stockelsdorf</li> </ol>	2052
	8,77 - 4,92 - 10,62 - 8,40 2. Wrage, Marius 92 LG Tönning/St.Peter	1738	Lauf W 15		8,52 - 4,51 - 10,13 2:32,90 2. Hinrichsen, Wencke 92 TSV Drelsdorf A / B	2030
	8,55 - 4,67 - 11,34 - 9,25 3. Röhr, Johannes 93 Polizei SV Eutin	1661	60m, Weitsprung, 60m Hürden, 800 m		8,60 - 4,62 - 10,05 2:39,23 3. Stytsenko, Tatjana 93 LBV Phönix Lübeck	2013
	8,57 - 4,00 - 11,28 - 9,10	-	<ol> <li>Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 8,36 - 4,90 - 9,89 2:51,44</li> </ol>	2049	8,79 - 4,71 - 10,46 2:33,12 4. Paulsen, Gyde 92 LG Niebüll -Süderlügum	1997
	Lauf M 14		<ol> <li>Heerde, Jana 91 LG Burg - ST. Michaelisdonn 8,50 - 4,65 - 9,62 3:03,15</li> </ol>	1984	8,75 - 4,71 - 10,28 2:40,30 5. Timme, Sinika 92 LG Schleswig -Fahrdorf	1879
	60m, Weitsprung, 60m Hürden, 1000 m  1. Burgwedel, Timon 92 LG Alte Salzstraße	1916	<ol><li>Thams, Maike 91 SV Fleckeby</li></ol>	1913	9,06 - 4,26 - 11,17 2:33,16 6. Piehl, Leonie 93 SV Großhansdorf	1856
	8,34 - 5,08 - 10,81 3:14,50 2. Woyczikowski, Nico 92 TSV Klausdorf	1712	8,95 - 4,71 - 10,44 2:51,00 4. Wensing, Christina 91 MTV Horst	1608	8,63 - 4,30 - 10,84 2:55,16 7. Lellau, Jana 92 LG Reinbek -Ohe	1844
	8,62 - 4,26 - 11,01 3:29,77 3. Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf A / B	1689	9,33 - 3,93 - 13,20 2:50,41 5. Lopez -Gamara, Sara 91 LG Burg - ST.Michaelisd		9,07 - 4,42 - 11,10 2:45,08 8. Beenß, Jule -Marie 92 Bramstedter TS	1839
	8,63 - 4,58 - 11,67 3:30,10 4. Papke, Fabian 92 LG Reinbek -Ohe	1619	8,11 - verl 9,65 2:51,30 Holst, Annika 91 SC Rönnau 74 - n.a	-	9,11 - 4,33 - 10,44 2:54,25 9. Knutz, Stefanie 92 TSV Klausdorf	1674
	8,76 - 4,27 - 11,51 3:39,65	V	Köpke, Laura 91 SG TSV Kronshagen / - n.a		9,62 - 3,86 - 11,50 2:49,26 Simon, Lisa Marie 92 SG TSV Kronshagen / Kieler TB	
	Mannschaftswertung Schüler A		Sprint / Sprung W 14		Quarshie, Selina 92 LBV Phönix Lübeck - n.a	i.u.
	LG Schleswig -Fahrdorf     Riebeling 2491 - Krapoth 2214 - Stahnke 2029	6734	60m, Weitsprung, 60m Hürden, Hochsp	rung	Albert, Luisa 92 LG MTV / GH Itzehoe - n.a	
1	2. Polizei SV Eutin Berning 2266 - Kurr 2128 - Krause 1834	6228	<ol> <li>Jeß, Kimberley 92 LG Rendsburg -Büdelsdorf 8,62 - 5,13 - 9,80 - 1,71</li> </ol>	2269	Mannschaftswertung Schülerinnen A  1. LG Alte Salzstraße	6155
	<ol> <li>Halstenbeker TS Büchner 2047 - Paul 1939 - Reinhold 1883</li> </ol>	5869	<ol> <li>Drümmer, Rieke 92 Kaltenkirchener TS 8,29 - 5,20 - 9,70 - 1,53</li> </ol>	2222	Schomerus 2192 - Kleiner 2135 - Spohnholz 1828 2. SV Fleckeby	
	<ol> <li>TSV Klausdorf Poltrock 2208 - Netilsen 1916 - Woyczikowski 171</li> </ol>	5836	<ol> <li>Gieshoidt, Sandra 92 SV Großhansdorf 8,31 - 4,22 - 9,70 - 1,53</li> </ol>	2111	Gosch 2165 - Koberg 2050 - Thams 1913 3. Halstenbeker TS	6116
	5. SC Rönnau 74 Scheller 2070 - Petersen 1938 - Intert 1748	5756	<ol> <li>Griephan, Eva Marleen 92 MTV Dänischenhagen 8,50 - 4,58 - 9,77 - 1,47</li> </ol>	2087	Janßen 2127 - Joost 2012 - Lüders 1977  4. SV Großhansdorf	6016
	LG Tönning/St.Peter     Witte 2031 - Rönnau 1819 - Rafalski 1782	5632	<ol> <li>Warweg, Vivien 92 TSV Lentföhrden 8,69 - 4,36 - 9,95 - 1,53</li> </ol>	2058	Gieshoidt 2111 - Dudas 2049 - Piehl 1856 5. LG Reinbek -Ohe	6008
	<ol> <li>LBV Phönix Lübeck</li> <li>Matthießen 1859 - v. Amelunxen 1822 - Reinecke</li> </ol>	5343	<ol> <li>Dudas, Chantal 93 SV Großhansdorf 8,42 - 4,63 - 10,38 - 1,47</li> </ol>	2049	Puritz 2194 - Holz 1970 - Lellau 1844 6. Preetzer TSV	5636
1	LG Reinbek -Ohe     Beitzer 1961 - Papke 1619 - Schnoor 1549	5129	<ol> <li>Woch, Gönke 93 LG Schleswig -Fahrdorf 9,07 - 4,81 - 10,29 - 1,53</li> </ol>	2036	Voß 1992 - Bierwirth 1916 - Gigas 1728  7. LG Rendsburg -Büdelsdorf	5489
	Schülerinnen		<ol> <li>Beirow, Kira 93 Gettorfer TV 8,75 - 4,39 - 10,14 - 1,44</li> </ol>	1984	Jeß 2269 - Scheidemann 1838 - Borchers 1382	
	Sprint / Sprung W 15		9. Holz, Anja 93 LG Reinbek -Ohe	1970	<ol> <li>LG Burg - ST. Michaelisdonn</li> <li>Heerde 1984 - Lopez - Gamara 1929 - Lopez - Gamara</li> </ol>	5480 a 1567
	60m, Weitsprung, 60m Hürden, Hochsp	rung	8,74 - 4,50 - 10,47 - 1,44 10. Lopez -Gamara, Judith 92 LG Burg-ST. Michaelisc	1.1929	<ol> <li>TSV Klausdorf</li> <li>Schilk 1876 - Jürgensen 1799 - Schoenen 1777</li> </ol>	5452
	Stytsenko, Irina 91 LBV Phönix Lübeck	2249	8,74 - 4,40 - 10,62 - 1,41 11. Schilk, Annika 92 TSV Klausdorf	1876	10. Gettorfer TV Beirow 1984 - Ehlers 1849 - Köster 1542	5375
	8,10 - 5,09 - 9,38 - 1,50 2. Puritz, Sina 91 LG Reinbek -Ohe	2194	8,84 - 4,39 - 10,90 - 1,38 12. Scharff, Anneke 92 LG MTV / GH Itzehoe	1870	11. TSV Glücksburg 09 Potthoff 2011 - Brenke 1692 - Köpp 1635	5338
;	8,23 - 4,93 - 9,59 - 1,50 3. Schomerus, Marie 91 LG Alte Salzstraße	2192	9,36 - 4,38 - 10,26 - 1,38 13. Ehlers, Johanna 93 Gettorfer TV	1849	12. SV Großhansdorf Hamann 1824 - Martens 1756 - Hofmeister 1663	5243
	8,32 - 4,65 - 9,56 - 1,56 4. Gosch, Cathrin 91 SV Fleckeby	2165	8,61 - 4,61 - 11,48 - 1,32 14. Scheidemann, Yara 93 LG Rendsburg -Büdelsdorf		13. LG Tönning/St.Peter Toth 1926 - Bittner 1806 - Spiegel 1336	5068
	8,21 - 4,89 - 9,69 - 1,47 5. Brummund, Julia 91 Bredstedter TSV	2156	8,68 - 4,35 - 11,09 - 1,32 15, Stefan, Gislind 93 LG Reinbek -Ohe	1756	14. LG Reinbek -Ohe Stefan 1756 - Brand 1599 - Strassmann 1580	4935
	8,44 - 4,92 - 9,69 - 1,50 6.Kleiner, Tina 91 LG Alte Salzstraße	2135	9,09 - 4,13 - 11,24 - 1,32 16. Brenke, Maike 92 TSV Glücksburg 09	1692	15. LG MTV / GH Itzehoe	4372
	8,53 - 5,19 - 9,92 - 1,47 7. Janßen, Mareike 91 Halstenbeker TS	2127	9,05 - 4,02 - 12,40 - 1,35 17. Hofmeister, Carina 93 SV Großhansdorf	1663	Scharff 1870 - Sachse 1275 - Goebels 1227	_
	8,57 - 4,93 - 10,05 - 1,53 3. Joost, Lena 91 Halstenbeker TS	2012	9,12 - 3,91 - 12,22 - 1,32 18. Köpp, Julia 92 TSV Glücksburg 09	1635	Geben Sie den	
	8,33 - 4,54 - 10,17 - 1,38 9. Potthoff, Catharina 91 TSV Glücksburg 09	2011	8,96 - 4,02 - 12,94 - 1,29 19. Brand, Phylisha 92 LG Reinbek -Ohe	1599	"startschuß"	
	8,68 - 4,47 - 10,23 - 1,47	2011	9,25 - 4,10 - 12,11 - 1,20	1000	auch an andere Sportler weiter!	

# nachschuß

Nachträge zur startschuß-Ausgabe 3/2006 24. März 2006

## nachschuss?

Keine Sorge, wir unterliegen nicht der allgemein angeheizten Fußball-Hype. Aber in der startschuß-Ausgabe März 2006 fehlen einige der vorgesehenen Beiträge. Daher gibt es (hoffenlich einmalig) einen nachschuss online.

## SHLVéGeschäftstelle,

# Glücksburg / Ostsee 20. Glücksburger Fördelauf am Sonntag den 21. Mai 2006:

#### Streckenverlauf:

Vorbei am Schloß, durch den Schloßpark, den Ortskern, über die Kurpromenade direkt an der Ostsee zurück zum Ziel. Strecken sind amtlich vermessen.

1 km Minilauf Sta	art 09.30
5 km	10.15
10 km	10.10
Halbmarathon	10.25
Walking 10 km	09.55
Siegerehrung	13.30

#### Meldungen:

Wolfgang Max, Speckberg 32, 24943 Flensburg, Tel.: 0461/65 602, e-mail: rewomax@foni.net

## Informationen und Online-Meldungen: (mit Meldebestätigung): www.foerdelauf.de

#### Start u. Ziel:

Rudehalle, Startnummernausgabe und Nachmeldungen in der Rudehalle.

#### Startgeld:

10 u. 5 km u. Walking 7,-€, Jugendliche unter 16 Jahre 4,-, Halbmarathon 10,-€, Minilauf (1 km) ist kostenlos.

# Mannschaftswertung: (3) und Betriebssportwertung (5) auf der 10 km Strecke.

## Mannschaft-Schulmeisterschaft:

(10) auf der 5 km Strecke, Startgeld 2,-€ pro Teilnehmer. Meldeschluss: 17.Mai 2006, Nachmeldungen am Wettkampftag bis 9.00 Uhr. Nachmeldegebühr 3,-€.

## **DHM Senioren in Erfurt**

## Erfolgreiche Senioren aus dem Norden

Erfurt, 11./12.02.2006 - Wo auch immer die Senioren-Leichtathleten des SHLV auftauchen - für eine Handvoll Siege und Podestplätze sind sie immer gut.

So auch geschehen bei den 5. Senioren-Leichtathletik-Meisterschaften in Erfurt, die bereits zum zweiten Mal als Veranstalter einen perfekt organisierten Ablauf hinlegten - alle Siegerehrungen fanden innerhalb kürzester Zeit statt und hier waren gerade die Jungsenioren ganz herausrragend - teilweise kam man sich fast vor, wie auf einer SHLV-Landesmeisterschaft mit auswärtiger Beteiligung.

Bereist zum vierten Mal in Folge sicherte sich Aziz Boukaia von der LG Elmshorn den Titel über 60 Meter in der AK M 35 - bei der ersten DM für Senioren war der gebürtige Marokkaner noch nicht startberechtigt, seit dem er für den DLV starten darf, gibt es keinen anderen Sieger. 7,20 Sekunden im Vorlauf folgten 7,21 Sekunden im Endlauf - das Hauptaugenmerk hat Boukaia nun Richtung Linz gesetzt,

Weiter auf Seite 2......

# Bad Oldesloe 28.Travelauf des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe

Termin: 2. April 2006,

Start:

10 km Volkslauf: 10 Uhr (8 €) 21,1 km Volkslauf 10:15 Uhr (9 €) 1 Meile Schülerlauf: 9:15 Uhr (3 €) 6 km Nordic-Walking 9:45 Uhr. (8 €)

## **Anmeldung im Internet:**

www.spiridon-oldesloe.de oder Klaus-Dieter Klautke Fuchsberg 4, 23843 Bad Oldesloe

**Überweisung** auf Kto 13805, Sparkasse Stormarn, BLZ 2305161, Spiridon-Club Bad Oldesloe oder Verrechnungsscheck.

**Nachmeldungen** bis 30 min vor Start möglich, soweit Plätze vorhanden. Zuzüglich 3 €.



Frank Priebe, Aziz Boukaia, Holger Finke und Michael Schulz (LG Elmshorn) präsentieren ihre Medaillen und Urkunden.

wo er Mitte März mindestens in das Finale vorrücken möchte. Frank Priebe wurde im Endlauf mit 7,55 Sekunden Fünfter. Doch damit nicht genug: Holger Finke sicherte den Süd-Schleswig-Holsteinern den 2. Sieg. In der Stabhochsprung-Konkurrenz startete Finke zwar schlecht in den Wettkampf, steigerte sich aber mit jeder Höhe und düpierte seine Konkurrenz mit letztendlich gesprungenen 4,20 Metern und konnte nach seinem Freiluftsieg aus der letzten Saison in Schweinfurt nunmehr Hallentitel den in Krückausstadt holen.

Traditionell schaffen es die Elmshorner auch Jahr für Jahr, von der 4 x 100 Meter-Staffel, über die 4 x 200 Meter-Staffel bishin zur 4 x 400-Meter-Staffel ins Rennen zu gehen. Aziz Boukaia, Frank Priebe, Michael Schulz und Holger Finke holten in Erfurt Silber in der 4 x 200 Meter-Staffel in 1:38,92 Minuten hinter der siegreichen Staffel aus Paderborn der größte Staffelerfolg für das eingespielte Quartett.Parallelen gibt es in diesem Bereich zu der LG Schleswig-Fahrdorf auch diese eingeschworene Gemeinschaft schafft es immer

wieder, mit einer hochkarätigen Mannschaft an den Start zu gehen:

In Erfurt überstrahlte der Sieg von Ralf Kunz im Hochsprung der M 40 mit 1,84 Metern die übrigen Ergebnisse. Peter Malinowski wurde mit übersprungenen 1,81 Metern Deutscher Vizemeister. Auch Michael Vorzeigesprinter Schweinert kommt nach

Fortsetzung DHM Senioren in Erfurt.....

schwerwiegenden Verletzungen immer besser in Fahrt - er wurde der M40 Deutscher Vizemeister über 60 Meter in 7,48 Sekunden und trua wesentlich zur allerersten Staffelmedaille der Schleswiger bei. Als Startläufer Schweinert famos an und lief mit Matthias Wardeck, Jörg Köpke und Ralf Kunz einen Zeitlaufsieg heraus.

Nach beiden Zeitläufen blieb den Schleswigern der vielumjubelte Bronzeplatz in der 4 x 200-Meter-Staffel in 1:40,14 Minuten.

den berühmten Vogel Doch schoß in Erfurt Meinert Möller ab. äußerst introvertierte Sprinter aus Kiel, der erst sehr spät zur Leichathletik gekommen ist, scheint noch unglaubliches Potential zu haben und im Gegensatz zu den Elmshorner und Schleswigern, die teilweise 30 Jahren seit knapp Wettkampfununterbrochen leichtahletik betreiben, noch frischer und verletzungsunanfälliger sein.

Über 60 Meter gab es kein Vorbeikommen - der Sieg ging mit 7,31 Sekunden an Meinert



Jörg Köpke, Matthias Wardeck, Michael Schweinert und Ralf Kunz zeigten, das die LG Schleswig-Fahrdorf nicht nur im Schülerbereich stark ist.

Möller, der eigentlich gar kein besonders guter Starter ist. Seine Stärken spielt Möller eher über 200 Meter aus - 23,36 Sekunden sprechen eine deutliche Sprache und auch der Sieg fiel mit mehr als einer halben Sekunde Vorsprung deutlich aus. Einzig über 400 Meter fand Möller seinen Meister und wurde trotz 52,00 Sekunden nur Deutscher Vizemeister.

Von derartig großen Mannschaften, wie sie Elmshorn oder Schleswig an den Start bringen, kann auch Dirk Feil von der LBV Phönix Lübeck nur träumen - dennoch ließ es sich der M40-Akteur nicht nehmen, den Sieg in der Stabhochsprung-Konkurrenz mit an den Buniamshof zu nehmen - 3,80 Meter bedeuteten die Meister-schaft. Doch gänzlich alleine mußte auch Feil nicht nach Erfurt fahren - Erika Spring-mann versüßte sich die Mitfahrgelegenheit mit einer ungefährdeten Meisterschaft im Hochsprung mit 1,30 Metern und der Vize-meisterschaft im Kugelstoßen mit 10,33 Metern - hier fehlten nur gut 20 Zentimeter zum 2. Sieg an diesem Wochenende.

Ihre mittlerweile 55. Deutsche Meisterschaft gewann die Queen der Weitsprunggrube, Inge Dech von der LG Rendsburg / Büdelsdorf mit einem ungefährdeten Sieg eben im Weitsprung mit glänzenden 4,87 Metern und einem knappen halben Meter Vorsprung.

Ganz oben auf den Siegerlisten vermutet man zwar auch Wolfgang Reuter - doch der rüstige Senior aus Husum, der für den TSV Klausdorf startet, hatte in Erfurt keinen leichten Stand: Eigentlich schon in der M 75, wird diese national nicht mehr ausgeschrieben und so mußte Reuter gegen deutlich jüngere Konkurrenz starten - bis zu 7 Jahre waren seine Hauptkonkurrenten jünger. So gesehen sind der 2. Platz über 60 Meter in 8,66 Sekunden und der ebenfalls 2.

## **Ausbildungstermine 2006**

# Entspannungsübungen anleiten

Lernen Sie Entspannungsübungen mit Ihrer Gruppe durchzuführen. Vorgestellt werden das Verfahren der Progressiven Muskelentspannung, leichte Massagetechniken, Atemübungen, Zeitreisen sowie theoretische Grundlagen und praktische Übungen zur Stressbewältigung. Das Seminar schwerpunktmäßig Praxiserfahrungen in der Anwendung und Anleitung der genannten Entspannungstechniken vermitteln und richtet sich Übungsleiter und Interessierte.

**Inhalte**:Massage - Atemtechnik - Entspannung - Theorie/Praxis

Zielgruppe: Übungsleiter/innen und Interessierte

Ort: Kreissporthalle, Burgfeldstraße,

Bad Segeberg

**Termin**: Samstag, 22.04.2006 von 09.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Astrid Föderler

Kosten: € 15

Anmeldungen bitte an die SHLV-Geschäftsstelle

per Fax: 04 31 / 64 86 192 oder per mail info@shlv.de senden.

Rang über 200 Meter in 29,36 Sekunden mehr als beachtlich. Im Rahmen dieser Veranstaltung wurde Wolfgang Reuter dann auch eine ganz besondere Ehre zuteil: Er wurde als World Masters-Athlet des Jahres 2005 für seine unzähligen WM und EM-Titel ausgezeichnet.

Den neunten Titelgewinn sicherte sich in eben dieser AK M 70 Lothar Müller vom TSV Trittau mit glänzenden 4,96 Metern im Weitsprung.

Nicht unerwähnt bleiben sollen natürlich auch die übrigen SHLV-Athleten, die sich teilweise mehr als beachtlich schlugen: Katja Behrend von der SV Großhansdorf avanciert immer mehr zu einer famosen Sprinterin - belohnt wurde ihr Engagement mit Platz 3 über 60 Meter in guten 8,33 Sekunden und Platz 4 über 200 Meter in 28,01 Sekunden. Martina Seidel verzichtete dieses Mal auf einen Start über 800 Meter, hielt sich aber über 400 Meter als Dritte schadlos.

Die Plätze 3, 4 und 5 gingen in den Würfen Kugelstoßen, Diskuswerfen und Hammerwurf an Heinz Brandt vom TSV Klausdorf. Etwas unzufrieden war Ulrike Gille vom ATSV mit ihrem Abschneiden im Diskuswerfen: 2 Zentimeter hinter der Drittplazierten haderte sie mit ihrem Schicksal. Einträchtig auf Platz 7 und 8 im Sprint der W 45 Annegret Nanz aus Schleswig-Fahrdorf und Kerstin Bieler von der LG Elmshorn und auch im Weitsprung lagen die beiden Frauen auf den Plätzen 5 und 6 nur einen Zentimeter voneinander getrennt.

Zwei Mal Blech gab es für Lothar Lehmann im Weit - und Dreisprung der M 55; im Weitsprung fehlten bei 5,16 Metern 8 Zentimeter zu Bronze, im Dreisprung gar nur 4 Zentimeter nur Platz 3.

Die Plätze 3, 4 und 5 gingen in den Würfen Kugelstoßen, Diskuswerfen und Hammerwurf an Heinz Brandt vom TSV Klausdorf. Etwas unzufrieden war Ulrike Gille vom ATSV mit ihrem Abschneiden im Diskuswerfen: 2 Zentimeter hinter der Drittplazierten haderte sie mit ihrem Schicksal. Einträchtig auf Platz 7 und 8 im Sprint der W 45 Annegret Nanz aus Schleswig-Fahrdorf und Kerstin Bieler von der LG Elmshorn und auch im Weitsprung lagen die beiden Frauen auf den Plätzen 5 und 6 nur einen Zentimeter voneinander getrennt.

Zwei Mal Blech gab es für Lothar Lehmann im Weit - und Dreisprung der M 55; im Weitsprung fehlten bei 5,16 Metern 8 Zentimeter zu Bronze, im Dreisprung gar nur 4 Zentimeter nur Platz 3.

Kugelstoßen, 60-Meter-Hürden, Weitsprung und Hochsprung - das kann nur das Programm eines Mehrkämpfers sein - für diese Disziplinen hatte Holger Kriedel gemeldet und erreichte bei seinen Starts die Plätze 4 - 7.(Michael Schulz)

## Ausbildungstermine 2006

**Breitensport im SHLV** 

## Fit- und Gesund Betreuer/ Leiter-Ausbildung

In der Fit und Gesund Betreuer / Leiter Ausbildung stehen die praktischen Trainingsformen Ausdauer, Koordination- u. Wahrnehmung, Muskelaufbau, Entspannungstechniken, Atemtraining und Rhythmusschulung genauso im Vordergrund wie Aufgaben, Funktionen und Persönlichkeit eines Betreuers / Leiters.

Weiterhin gibt es Einblicke in Sportmedizinische Grundlagen, Sport-ernährung und Materialkunde.

Die Fit- und Gesund Betreuer / Leiter Ausbildung wird als Wahlmodul mit je 15 UE auf die Fachübungsleiter C-Lizenz "Breitensport" anerkannt. Mit dem Erhalt des Zertifikats Fit und Gesund Betreuer / Leiter - ist die Basis für die Betreuung der Teilnehmer neben einem Übungsleiter geschaffen.

# Fité und Gesund-Betreuer Ausbildung (15 UE)

Termin:13.05.-14.05.2006, Betreuer

Bad Malente

Sa. 09.00 Uhr - So. 14.30 Uhr

11.11.-12.11.2006 Leiter Trappenkamp Sa. 09.00 Uhr-So. 14.30 Uhr

**Teilnehmerzahl**: 20 Personen **Leitung**: Astrid Föderler

Kosten: Euro 75,- für Verbandsmitglieder, 50 %

Aufschlag für Nichtmitglieder

Anmeldungen bitte schriftlich an die SHLV-Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel,

Fax: 0431 164 86 192

# SHLV-Ausbildung B-Trainer Ausbildung Wurf

Das Referat Aus- und Fortbildung wird in diesem Jahr eine Ausbildung zum B-Trainer Wurf durchführen.

**Termine**: 24.-26.03.2006 Malente 10.-12.11.2006 Malente

Als Referent konnte neben unseren Landestrainer auch Bundestrainer Gerhard Böttcher gewonnen werden.

## Schwerpunkte der Ausbildung:

- Trainingslehre

- Theorie und Praxis der einzelnen ´ Disziplinen und ihrer Vermittlung
- Spezielles Krafttraining
- Sportmedizin
- Sportpädagogik

Kurz noch einmal zum Tätigkeitsprofil des B-Trainers: Der B-Trainer ist zuständig für den Leistungssport in den Vereinen. Die Ausbildung umfasst eine Spezialisierung in dem jeweiligen Disziplinblock.

Voraussetzungen zur Anmeldung ist nach der Lehrordnung eine mindestens dreijährige Tätigkeit als C-Trainer und entsprechende Erfahrungen in dem Disziplinblock.

Nach der Anmeldung wird ein Fragebogen zugesandt, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen.

Anmeldung an SHLV-Geschäftstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, info@shlv.de,

Fax.: (04 31) 64 86 192, Tel.: (04 31) 6486122.

... und zum Schluß: das nächste Heft gestaltet nicht "Peter" Lorenz, sondern Stephan Lorenz. Beiträge bitte an 'Startschuss@shlv.de'