Postvertriebsstück – Entgelt bezahlt C 1371 E
Schleswig-Holsteinischer
Leichtathletik-Verband e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel

2001

Bernd Hausmann

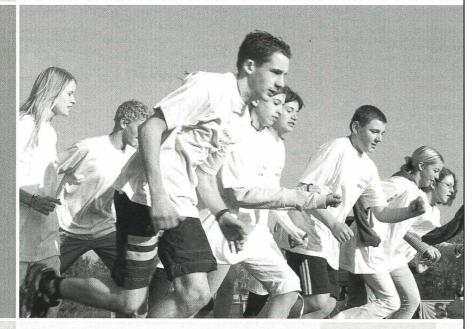
Kopenhagener Allee 44

24109 Kiel

AOK Schleswig-Holstein

Laufabzeichenwettbewerb

Schön, dass **Gesundheit** so viel **Spaß** macht.



Wir gratulieren

allen schleswig-holsteinischen Schülerinnen und Schülern, die im Jahr 2005 am Laufabzeichen-Wettbewerb teilgenommen haben.

Um auch 2006 wieder dabei zu sein, können Sie ihre Schule unter www.aok.de/sh ab dem 16.08.06 für unser Laufabzeichen anmelden.

AOK. Wir tun mehr.



Nr. 7 - 28. Jahrgang - 20. Juli 2006 - ISSN 0930 - 1674

Starts Chillips

Die Zeitschrift des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes e.V.

LM Männer / Frauen / B-Jugend

LM Senioren

LM Block

LM A-Jugend / Schüler

Schulstaffel-Marathon auf Helgoland

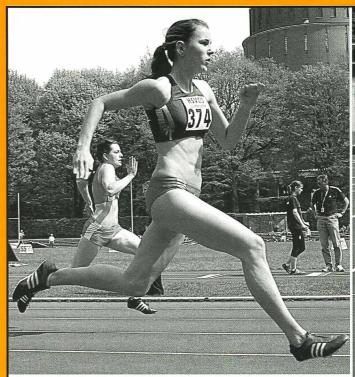
LM Mehrkampf

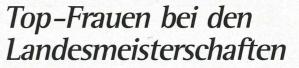
Talentsichtung Block Schüler

Sommerzeit = Laufzeit

> ... und 10mal "starte doch mal in . . ."

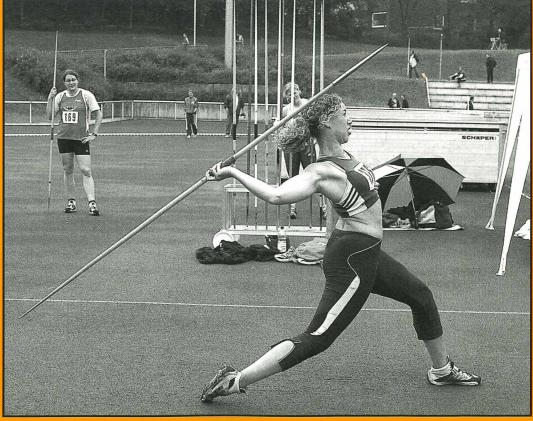








C 1371 E



Seite 2

IMPRESSUM

Herausgeber:

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV), Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, Tel. (04 31) 64 86 122, Fax 648 61 92, eMail: info@shlv.lsv-sh.de

Redaktion: SHLV-Pressewart

Jochen Flöthe (verantwortlich) Wilmersdorfer Str. 52, 24111 Kiel, Tel. 04 31 / 6 99 41, email: presse@shlv.de, Fax 0 18 05 / 060 33 67 75 92

Ständige Mitarbeiter:

Ingeborg u. Siegfried Konjack, Ulrike Pollakowski-Geuther, Hans-Jürgen Krannig, Michael Ahnfeldt, Niels-Peter Binder, Stephan Lorenz, Anke Timme.

Produktion:

Christian Ibarth Fotosatz - Gestaltung

Gustav-Falke-Str. 13, 23562 Lübeck, Tel. (04 51) 59 75 18, Fax 59 72 55 email: christian.ibarth@arcor.de

Erscheinungsweise:

Elfmal im Jahr zum 20. des Monats.

Abonnements-Preis: € 30,00 pro Jahr, einschließlich Postge-

bühren und Mehrwertsteuer. Die Abonnementsgebühren sind auf das

SHLV-startschuß Kieler Volksbank

Nr. 90 178 700 (BLZ 210 900 07) zu überweisen.

Einzelverkaufspreis:

€ 3,- zuzüglich Versandkosten.

Aufgrund Ihrer Bestellung werden Sie eine Vorausrechnung für das laufende Kalenderjahr erhalten. Die regelmäßige Lieferung beginnt umgehend nach Eingang Ihrer Zahlung. Für den weiteren Bezug werden Sie jeweils im Januar eine Jahresrechnung erhalten.

Ein Abonnement gilt für die Dauer eines Jahres. Es verlängert sich für die gleiche Zeit, wenn es nicht zwei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird.

Bei Nichterscheinen ohne Verschulden des SHLV oder infolge höherer Gewalt ist der SHLV von der Lieferpflicht entbunden. Es besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Der Bezugspreis wird nicht erstattet

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht unbedingt die Meinung des SHLV oder der Redaktion dar.

Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Die Rücksendung erfolgt nur bei Rückporto.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des SHLV und unter voller Quellenangabe.

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste vom Januar 2002.

Die Zeitschrift **startschuß** ist Pflichtblatt für alle Vereine in Schleswig-Holstein mit Leichtathletik-Abteilungen.

Meisterschafts- und Meldetermine 2006

Termin	Meisterschaft	Austragungsort
13.08.2006	DM Berglaufmeisterschaften - MS: 25.07.2006	Schwangau
19./20.08.2006	NDM Jugend A und Schüler M/W 15 – MS: 08.08.2006	Rostock
Achtung - Neu	er Termin	
26./27.08.2006	DM Schüler Mehrkampfmeisterschaften, DM Schüler Blockwettkämpfe – MS: 08.08.2006	Hannover
26./27.08.2006	DM Juniorenmeisterschaften - MS: 08.08.2006	Bautzen
0103.09.2006	DM Mehrkampfmeisterschaften und B-Jugend- Mehrkampfmeisterschaften – MS: 15.08.2006	Wesel
03.09.2006	LM Marathon alle Klassen - MS: 22.08.2006	Flensburg
02./03.09.2006	DM Senioren-Werfer-Mehrkampfmeisterschaften MS: 16.08.2006	Waiblingen
09.09.2006	DM Senioren-Meisterschaften im Bahngehen MS: 22.08.2006	Erfurt
10.09.2006	LM Mannschaftscup Männer, Frauen, Jugend, Schüler/innen A-C für Vereinsmannschaften MS: 29.08.2006	Lübeck
10.09.2006	LM Hammerwurf Männer, Frauen, Jugend A/B u. Schüler/innen M/W 15 – MS: 29.08.2006	Lübeck
10.09.2006	DM Straßenlaufmeisterschaften 10 km MS: 22.08.2006	Regensburg
09./10.09.2006	DSMM-Endkampf 09.09.06 DJMM-Endkampf – MS: 29.08.2006	Lage
16.09.2006	DAMM-Endkampf M30-60 / W30-60 – MS: 29.08.2006	Köngen

DAMM = Der Schlusstermin für die Qualifikation zum Endkampf ist der 17. Juli. Nur bis zum **01. August 2006** beim **DLV vorliegende Auswertungsbogen** – DLV-Vordruck-2.41 – mit Ergebnisliste werden für die Ermittlung der qualifizierten Mannschaften gewertet.

MS = Meldeschluss SHLV-Geschäftsstelle

Titelfoto: Nadja Käther (oben links), Mareile Kitzel (oben rechts), Anke Gardeler (Fotos: J. Flöthe

Achtung:

Geänderte Redaktionsanschrift für die August-Ausgabe Redaktionsschluss



5.8.06

Das nächste Heft gestaltet Michael Ahnfeldt (0 45 29 - 394 p.; 0 45 21 - 8 14 33 d.). Erscheinungstermin der August-Ausgabe ist der 20. August 2006. Bis zum **5.8.2006** müssen ihre Beiträge und Anzeigenwünsche den Heftredakteur erreicht haben. Bitte senden Sie ihre Beiträge per Mail an

startschuss@shlv.de oder per Briefpost an

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V, Referat Öffentlichkeitsarbeit, Redaktion "Startschuß", Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel. – Später eingehende Beiträge können für die August-Ausgabe nicht mehr berücksichtigt werden.

Das vorliegende Heft wurde von Anke Timme gestaltet.

Geburtstage



21.07.15 Ännchen Reile, 21.07.25 Bruno Ostermann, 21.07.21 Ursula Theune, 30.07.63 Torsten Westphal 30.07.53 Inge Dech, 05.08.86 Jacqueline Milena Stresing 06.08.42 Udo Speck, 06.08.42 Michael Medler, 06.08.46 Hans-Jürgen Krannig, 06.08.56 Egenhard Busac

06.08.46 Hans-Jürgen Krannig, 06.08.56 Egenhard Busack, 10.08.40 Ingrid Holzknecht,

11.08.43 Gerd Behrendt (Mecklenburg-Vorpommern) 12.08.29 Artur Heß, 12.08.28 Wolfgang Reuter 14.08.37 Lothar Kunze, 18.08.57 Bernd Smrcka

Geburtsdaten bitte an den startschuß, SHLV-Geschäftsstelle

startschuß

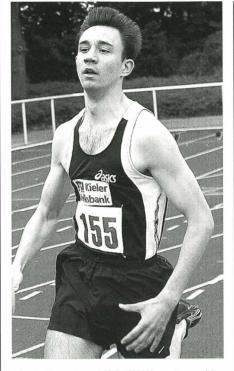
LM Männer und Frauen in Büdelsdorf

Viel Spaß, gute Ergebnisse und zahlreiche Qualifikationen

17./18.06.2006 - Herausragende Teilnehmerin an beiden Tagen war Nadia Käther (Ahrensburger TV), die in 3 Disziplinen Landesmeisterin wurde. 200 m in 25,45 Sek., Weitsprung 5.88 m und 100 m Hürden in 14,76 Sek. reichten der jungen A-Jugendlichen alle Altersgenossinnen und Frauen auf die Plätze zu verweisen. Besonders viele Emotionen zeigte Doppellandesmeisterin Anke Gardeler (SV Fleckeby), die am 1. Tag im Speerwurf mit 44,33 m nicht zu übertreffen war, als sie sich am Sonntag den 2. Landesmeistertitel im Dreisprung holte. Das erste Mal versuchte sich die Wurfspezialistin in dieser Disziplin und herausragend war auch gleich ihre Serie mit 6 gültigen und um die 11 m liegenden Sprünge, wobei ihr 11,21 m zum Titel und viel Spaß und Freude an dieser Disziplin zum Sieg genügten. Eventuell lässt sich mit gezieltem Training noch weit mehr "rausholen".

Die 100 m Männer dominierte der A-Jugendliche Stefan Schwab (TSV Schwarzenbek), der in 10,74 Sek. (bei immerhin -1,2 Gegenwind) vor Carsten Bothin (TSV Lentföhrden 11,12 Sek.) und Martin Schreiber (LG Elmshorn 11,44 Sek.) ins Ziel sprintete. Immer wieder beeindruckend sein guter Start und die Explosivität mit der er aus dem Block herausschnellt. Die 200 m am Sonntag entschied Schwab in 21,99 Sek. ebenfalls für sich. Landesmeisterin über 100 m wurde Cornelia Galjan (TSV Lentföhrden) in 12,39 Sek.

Eine echte Bereicherung für Schleswig-Holsteins Mittelstreckler ist der aus Niedersachsen wegen seines Studiums zur SG TSV Kronshagen/Kieler TB gewechselte Doppel-Landesmeister Maximilian Wessel, Den 49,75 Sek, über 400 m am Sonnabend ließ er am Sonntag ein starkes 800-m-Rennen in 1:51,02 Min. folgen. Zweiter wurde der A-Jugendliche Micha Heidenreich (MTV Gelting) in 1:54,42 Min, der damit gut vorbereitet den LM der A-Jugend am 1./2. Juli in Lübeck entgegensehen kann. Gern hätte M. Wessel noch den 3. Titel errungen, aber das Rennen über 1500 m fand nur 1/4 Stunde nach den 400 m statt, sodass am Ende die Spurtkraft fehlte und er seinem Vereinskollegen Sebastian Weiß in 4:02,26 Min. sowie den beiden Wedel-Pinnebergern Falko Vehling (4:03.38 Min.) und Konstantin Albrecht (4:03,97 Min.)



Maximilian Wessel (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) gewann die Titel über 400 u. 800 m.

die Podestplätze überlassen musste. Der 400 m-Titel der Frauen ging an Christine Piegenschke (LG Weiche-Adelby) in 58,52 Sek. vor Olga van Zijverden (Lübeck 1876) mit starken 58,95 Min. eine neue talentierte 400 m-Sprinterin. Schade: 58,70 Min. wäre die DJM-Quali-Norm für Olga gewesen. Wie im Vorjahr wiederholte Mareile Kitzel (LG Wedel/Pinneberg) ihre 2 LM-Titel: 800 m in 2:15,97 und 1500 m in 4:36,84 Min. Hier lief allerdings die Schwerinerin Maria Werner in 4:36,54 knapp vor ihr über die Ziellinie.

Der Sieg im Weitsprung Männer ging mit 7,38 m erwartungsgemäß an den A-Jugendlichen Christian Böhm (SG TSV Kronshagen/Kieler TB). Den Wettbewerb der Stabhochspringer gewann der jugendliche Mehrkämpfer Jonas Brix (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) mit 4,60 m (p. B.). Die höchste Weite sprang aber an diesem Tag der a. W. für den Schweriner SC

startende Michel Frauen mit 4,90 m. Bei den Frauen gewann Jasmine Bennöhr (Halstenbeker Turnerschaft) mit 3,30 m. Auch der Speerwurf wurde von einem A-Jugendlichen gewonnen: Thilo Lünse (LG Alte Salzstraße) warf mit 64,30 m persönliche Jahresbestweite.

Am Ende des 1. Wettkampftages wurden die Sprint-Staffelwettkämpfe durchgeführt, leider mit geringer Beteiligung. Bei den Männern siegte die LG Weiche-Adelby (Jensen, Dreier, Marquardt, Konzmann) in 45,34 Sek. vor Schwarzenbek und Oldesloe. Bei den Frauen siegte die Halstenbeker Turnerschaft (48,87 Sek.: Schmidt, Lübke, Böttcher, Roßberg) vor Kronshagen/Kiel.

Der Sonntag begann mit dem 110 m-Hürden-Landesmeistertitel für Dirk Riekmann (THW Kiel) in 14,42 Sek., der nach vielen Verletzungen seiner Favoritenstellung im Lande gerecht blieb. Im Hochsprung freute sich Stephan Lienau (SGTSV Kronshagen/KielerTB) über übersprungene 2,06 m. Für den Mehrkämpfer Ole Lepthin (SG TSV Kronshagen/ Kieler TB) platzte an diesem Sonnabend der Knoten für die 2,00 m-Marke. Den Hochsprungtitel der Frauen sicherte sich Linda Buchholz (SC Rönnau 74) mit 1,66 m. Dreisprungspezialist Julian Iwers (TSV Concordia Schönkirchen) zeigte nach drei ungültigen Versuchen mit 14,09 m aufstrebende Tendenz und war sicher glücklich über den Titelgewinn. Die gesamte Werferriege wurde von den antretenden Favoriten beherrscht. So siegte im Kugelstoß Oliver Rohwer (LG Wedel/Pinneberg) nach Umstellung auf die Drehstoßtechnik mit 15,22 m. Bei den Frauen war wie zu erwarten Christina Ochs (Polizei SV Eutin) erfolgreiche Titelverteidigerin mit 13,54 m. Im Diskuswurf ging der Titel an Ralf Mordhorst (LG Wedel/Pinneberg) für 52,22 m, Vizelandesmeister wurde mit p. B. sein 13 Jahre jüngerer Vereinskollege Markus Münch mit 50,85 m. Bei den Frauen warf Claudia Kohnke (LBV Phönix Lübeck) den Diskus mit 41,06

Leider traten zum 5000 m Endlauf nur 5 Männer an. Der Titel ging an den Lokalfavoriten von der LG Rendsburg/Büdelsdorf Pascal Dethlefs, der für 12½ "heiße" Stadion-Runden 15:31,43 Min. brauchte. Ein noch schwä-

cheres Starterfeld als bei den Männern zeigte sich bei den 5000 m der Frauen; nur 3 Läuferinnen kamen ins Ziel



Ole Lepthin, Oliver Hacker, Stefan Schwab, Lasse Zunker beim 200 m Lauf.

Fotos: Jochen Flöthe

Tschüss Rhea!

Mit dem Landesmeistertitel in 17:37,40 Min. verabschiedete sich Rhea Richter (LG MTV/Gut-Heil Itzehoe) vorerst aus Schleswig-Holstein, da sie im Sommer für ein Jahr nach Amerika gehen wird. (ati)

3

Landesmeisterschaften B-Jugend

Pascal Nabow glänzte mit Landesrekord

(Büdelsdorf, 17./18. Juni) – Bei den Landesmeisterschaften der B-Jugend im Büdelsdorfer Eiderstadion präsentierte sich der Leichtathletik-Nachwuchs in guter Verfassung und zeigte teilweise herausragende Leistungen.

Die schnellsten Sprinter der B-Jugend kommen von der LG Tönning/St.Peter. Kai Ingwersen und Lars Lippky machten die Titel über 100 m und 200 m unter sich aus. Ingewersen hatte nach 11,58 Sek. die Nase über 100 m vorn und verwies Lippky, der mit 11,61 Sek. kaum langsamer war, auf Rang zwei. Das umgekehrte Bild bot sich auf der 200 m-Distanz. Hier siegte Lippky in 23,64 Sek. vor Kai Ingwersen, der 23,69 Sek. benötigte.



Pascal Nabow lief einen neuen Landesrekord über 400 m. Fotos: Jochen Flöthe

Zu den Glanzpunkten dieser Landesmeisterschaften gehörte der 400 m-Lauf von Pascal Nabow (SV Rönnau 74). Der 17-Jährige siegte über 400 m in der Klassezeit von 49,14 Sek. und stellte damit – nicht ganz unerwartet – einen neuen Landesrekord auf. Auch der Zweitplatzierte Michel Berning (PSV Eutin) blieb mit 50.94 Sek. noch unter der DM Norm.

Auf den längeren Mittelstrecken dominiert Jörn Uliczka (SG TSV Kronshagen/Kieler TB). Über 800 m siegte der Rotschopf in 1:58,22 Min. vor Teamkollege Daniel Pfuhl (1:59,16 Min.). Über 1500 m setzte er sich in einem packenden Rennen in 4:06,70 Min. gegen Leif Schröder-Groeneveldt (SC Gut-Heil Neumünster) und Tobias Nowigk (LG Wedel/Pinneberg) durch. Alle drei 1500 m-Läufer blieben unter der DM-Norm. Uliczka unterbot die Norm zudem auch über 800 m.

Niklas Gärtner (THW Kiel) stellte beim Stabhochsprung eine neue persönliche Bestleistung auf und siegte mit 3,85 m vor dem starken Schüler Sascha Riebeling (LG Schleswig-Fahrdorf, 3,75 m). Im Weitsprung lieferten sich Sascha Riebeling und Marcel Roßberg (Halstenbeker TS) einen spannenden Zweikampf: Marcel Roßberg legte gleich im ersten Versuch 6,36 m vor, die Sascha Riebeling nach zwei Fehlversuchen mit 6,39 m toppte. Roßberg konterte mit 6,49 m, doch in seinem letzten Versuch steigerte sich Riebeling auf 6,61 m. Im allerletzten Versuch der Konkurrenz gelang Marcel Roßberg der Siegsprung und er wurde mit 6,67 m Landesmeister.

Auf soviel Spannung musste Marcel Roßberg in seiner Paradedisziplin, dem Hochsprung verzichten. Das wirkte sich auf seine Leistung allerdings nicht negativ aus. Mit übersprungenen 2,09 m kam er seiner in Zeven aufgestellten Bestleistung von 2,11 m sehr nahe und zeigte auch in Büdelsdorf eine Topleistung.

Im Dreisprung holte sich Lasse Paetz (VfL Oldesloe) mit 13,10 m den Titel und sicherte sich damit auch die Fahrkarte für die Jugend-DM. David Hohenschurz-Schmidt (LG Rendsburg/Büdelsdorf) meldete sich eindrucksvoll zurück und gewann die Titel im Kugelstoß (14,65 m) und im Diskuswurf (45,79 m). Im Speerwurf war Oliver Prey (Bramstedter TS) nicht zu schlagen, dessen bester Versuch mit 54,98 m notiert wurde.

Janina Pollakowski (SG TSV Kronshagen/ Kieler TB) präsentierte sich in Büdelsdorf als eine der landesbesten Sprinterinnen überhaupt. Mit 12,41 Sek. siegte sie über 100 m und in 25,59 Sek. über 200 m und löste in beiden Disziplinen die Fahrkarte für die Deutschen Jugendmeisterschaften.

Britta Lauer (LG Elmshorn) verpasste als Zweite über 200 m die DM-Norm nur um eine Hundertstel Sekunde. Ihren Titel gewann sie souverän im Weitsprung mit 5,73 m vor Lisa Krapoth (LG Schleswig-Fahrdorf, 5,38 m).

Jona Haufe (LBV Phönix Lübeck) verfehlte bei ihrem Sieg über 100 m Hürden in 14,80 Sek. die Norm für die Jugend-DM, doch eine Woche später holte sie dies – wie auch die Zweitplatzierte Jaclin Pollman (LG Burg/St.Michaelisdonn) – bei den Norddeutschen Meisterschaften in Celle nach. Über 400 m siegte Jona Haufe vor Inga Törber (Bramstedter TS), leider merkte niemand, dass die Uhr nicht mitlief. Nur vier Teilnehmerinnen nahmen am 1500 m-Lauf teil, Julia Riedemann (LBV Phönix Lübeck) war die Schnellste von Ihnen, sie gewann in 4:59,80 Min.

Jaclin Pollmann gehörte zu den erfolgreichsten Athletinnen dieser Landesmeisterschaften. Neben dem zweiten Platz auf der Hürdenstrecke gewann sie den Titel mit DM Norm im Hochsprung (1,70 m) und siegte auch mit der 4 x 100 m-Staffel der LG Burg/St.Michaelisdonn (J. Pollmann, S. Lopez-Gamara, J. Zornig, J. Heerde), die mit 49,80 Sek. ebenfalls die DM-Norm unterbot.

Svenja Kühn (LG Wedel/Pinneberg) setzte sich im Stabhochsprung gegen Hallenmeisterin Annika Gröning (THW Kiel) durch und siegte mit 3,20 m. Ihre Teamkameradin Anne Scholl kommt im Dreisprung noch nicht ganz an die Weiten des Vorjahres heran. 11,18 m reichten jedoch in Büdelsdorf zum Titelgewinn.

Die Mehrkämpferinnen Linda Flöthe (THW Kiel) und Jennifer Zornig (LG Burg/ St.Michaelisdonn) platzierten sich in allen Wurfdisziplin auf vorderen Plätzen: das Kugelstoßen gewann die Kielerin mit 11,14 m und einem Zentimeter Vorsprung vor Jennifer Zorning. Diese holte sich mit 33,57 m den Titel im Diskuswurf, wobei sie Linda Flöthe (32,21 m) auf Platz Zwei verwies. Im Speerwurf erreichte Linda Flöthe mit 38,52 m den zweiten Platz. Hier wurde Zornig mit 36,10 m Vierte. Der Sieg im Speerwurf blieb der Spezialistin Sally David (Bramstedter TS) vorbehalten, die mit 40,55 m als Einzige die 40 m Marke übertraf.



Sascha Riebeling, Hauke Timme, Moritz Werth und Dieko Riebe - hier mit Trainer Klaus Moderow - gewannen die 4 x 100 m Staffel der männlichen B-Jugend.

Quo vadis Landesmeisterschaften Senioren

Kiel, 27. / 28. Mai 2006

Wohin geht der Weg – diese Frage muss man sich nach den diesjährigen Einzel-Landesmeisterschaften der Senioren im Universitätsstadion in Kiel berechtigterweise stellen.

Derart dünne Teilnehmerfelder üben auf die verbliebenen Teilnehmer wenig Reiz aus, teilweise mussten diverse Altersklassen zusammengefasst werden, um Läufe überhaupt durchführen zu können - bedingt durch die Altersunterschiede musste hierbei jeder Teilnehmer quasi sein Rennen gestalten.

Dabei lag der Termin durchaus günstig – vor den Norddeutschen Meisterschaften, ohne mit irgendeiner Deutschen Meisterschaft zu kollidieren, einzig ein mögliches verlängertes Wochenende (Himmelfahrt) könnte gegen eine Meldung gesprochen haben, denn dass das Wetter den Athleten einen derartigen Strich durch die Rechnung machen würde, war bei Abgabe der Meldung ja nicht vorhersehbar.

Trotz Regen und Sturm, der gerade den Sprintern auf der Gegengeraden heftigst entgegenblies, brauchten viele Teilnehmer ihr Kommen nicht zu bereuen.

Während in der M30 überhaupt nur 2 Disziplinen ausgetragen und gewertet werden konnten, überzeugte in der M35 Alexander David von der TSG Bergedorf als dreifacher Sprintsieger, während im Diskuswerfen Thorsten Borchardt von der TSV Lola mit 34,16 m und Dirk Hamann von der LG Elmshorn im Speerwerfen mit 57,20 Mn überzeugen konnten.

Der M40 blieb es dann aufgrund der Meldeergebnisse vorbehalten, überhaupt Vorläufe und Zeitendläufe auszutragen - das Pendant zu Alexander David wurde hier erwartungsgemäß Meinert Möller, der den Heimvorteil ausnutzen konnte und überlegene Siege über 100 m in 11,53 Sek. vor dem wie-dergenesenen Michael Schweinert, über 200 M in 23,57 Sek. vor Jens Schnorr von der SG Kronshagen / Kieler TB und über 400 M in 52,66 Sek. erzielen konnte.

Eine beachtliche Zeit gelang hier auch Jörg Köpke über 800 m in 2:08,02 Min. als Sieger,



Karsten Lübbe, Landestrainer, zeigt es dem Nachwuchs. Fotos: J. Flöthe

während Peter Malinowski auf glänzende 1,86 m im Hochsprung kam. Das Diskuswerfen ging mit Sven Gloy ebenso an einen Kronshagener, wie das Speerwerfen, das Karsten Lübbe mit 55,38 m dominieren konnte.

In der M45 ragten an diesem Wochenende, an dem eher die Werfer mit guten Resultaten aufwarten konnten, Valerij Schütz und Charles Ronigkeit heraus: Ronigkeit dominierte das Diskuswerfen mit 44,16 m nach Belieben vor Schütz. Dieser hielt sich schadlos im Kugelstoßen, das er mit der Winzigkeit von 1 Zentim für sich entscheiden konnte und dominierte gleichfalls die Hammerwurf-Konkurrenz mit 51,12 m.

Die SHLV-Sieger der AK M50 heißen Hinnerk Timme über 800 m, Wladimir Nagowizyn in einer Sprintentscheidung über 5.000 m gegenüber Klaus-Dieter Brahmst, Volker Esslinger im Diskuswerfen, Ulrich Heinzel im

Hammerwerfen sowie Wolfgang Spirek im Speerwerfen.

In der M55 konnte sich Peter Kilch aus Glinde über 200 und 400 m behaupten, Karl-Heinz Pieper gewann die 5.000 m knapp vor seinem Vereinskollegen Robert Olshausen. während in der M60 Lothar Lehmann erwartungsgemäß im Weit- und Dreisprung zuschlagen konnte und so im Vorbeilaufen auch noch die 800 m gewinnen konnte. Während die M60 und M65 fest in Hamburger Hand waren, do-

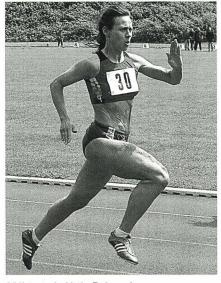


Wolfgang Reuter ger Hand waren, dominierten die Nordlichter dann wiederum die M70 + M75: Egon Baumhage gewann in der M70 alle vier ausgeschriebenen Wurfdisziplinen, weitere Siege fuhren Doppelsieger Lothar Müller aus Trittau, Bernhard Böckermann aus Elmshorn, Wolfgang Schaarschmidt, Hans Riedel und Karl Christian Ihle ein.

Wolfgang Reuter und Heinz Brandt, beide vom TSV Klausdorf, teilten sich dann die Siege in der M75 auf – Reuter siegte in den Kurzsprints, im Weit – und im Hochsprung, Heinz Brandt im Kugelstoßen, im Diskuswerfen und im Hammerwurf. In der M80 siegte Siegfried Monzien in 4 Disziplinen, Heiner Will gewann den Speerwurf.

Waren die Felder bei den Männern schon überschaubar, so waren sie in vielen Frauen-Altersklassen mehr als klein, viele ausgeschriebene Disziplinen wurden altersklassenübergreifend gestartet: Auf jeweils 3 Siege in der W30 kamen Katrin Bluhm und Susanne Starck; Bluhm gewann die schnellen Disziplinen 100 und 200 m sowie den Weitsprung,

Starck die 400 m sowie das Diskuswerfen und den Speerwurf. Dank Ihrer kämpferischen Einstellung gewann Martina Bach die 100 und 200 m der W35, Christine Porbadnigk das Diskuswerfen und den Speerwurf.



Vielstarterin Katja Behrend

In der W40 siegte Sprinterin Katja Berend über 100 und 200 m sowie im Weitsprung, wurde über 400 m dann aber von Martina Seidel abgefangen, die ihrerseits auch die 800 m gewinnen konnte. Die Würfe gingen erwartungsgemäß auf das Konto der Ahrensburgerin Ulrike Gille.

3 Titel in der W 45 heimste Annegret Nanz ein, die nach ihrer Verletzung aus Linz wieder voll im Einsatz ist, während alle Titel der W50 an Ex-Athletinnen des erfolgreichen Büdelsdorfer TSV gingen: Käthe Krühs gewann die 100 und 200 m sowie den Hochsprung, Inge Dech mit herausragenden 4,81 m den Weitsprung und Angelika Clauß ihre Paradedisziplinen 400 und 800 m.

Erschreckend die W55: Aus 3 Bundesländern ging eine einzige Aktive an den Start: Bärbel Möller im Diskuswerfen, deren Leistung mit 27,82 m allerdings voll überzeugte. Kaum besser die W60: Gerade einmal 2 Athletinnen hatten gemeldet - Erika Springmann holte dabei die Titel im Hoch- und Weitsprung, im Kugelstoßen, Hammerwurf und Speerwurf, Hannelore Rüdiger das Diskuswerfen und auch hier überzeugten die erzielten Leistungen. Gerechte Aufteilung in der W65: 2 Titelgewinne für Doris Eggers, 2 für Dr. Helga Schweer und in den Würfen konnte sich Ingrid Holzknecht als Doppelsiegerin verewigen.

Jeder Start ein Sieg - dieses Motto zählte für Christa Eschenbach in der W70 und Irmgard Lütjens in der W75 - bleibt die Frage: Soll die Veranstaltung in Zukunft an nur einem Tag stattfinden? Damit schadet man den Vielstartern gerade in den höheren Altersklassen sowie den Athleten, die weitere Anreisen auf sich nehmen – es darf aber zumindest kontrovers diskutiert werden. Michael Schulz

Kimberly Jeß stellt neue Landesbestleistung auf

(25.06). – Rund 100 Aktive gingen bei den Landesmeisterschaften im Blockwettkampf im Stadion am Sandberg in Itzehoe an den Start. Mit herausragenden Leistungen glänzten Sascha Riebeling (LG Schleswig-Fahrdorf) und Michel Berning (Polizei SV Eutin) bei den 15-jährigen Schülern sowie Dennis Graw (LG Reinbek/Ohe) in der Altersklasse M 14. Sie überboten die DM-Norm bei den Schülern deutlich. Bei den Schülerinnen überragte einmal mehr Kimberly Jeß (LG Rebndsburg-Büdelsdorf) bei den 14-Jährigen sowie Tina Kleiner (LG Alte Salzstraße)und Stella Kubasch (ATSV Stockelsdorf), die ebenfalls die Norm klar überboten.

Gleich zu Beginn der Titelkämpfe gab es bei Trainer, Aktiven und Eltern einigen Unmut über den Zeitplan, da es teilweise bei einigen Disziplinen einerseits kaum Verschnaufpausen gab, andererseits lange auf den Bedinn der nächsten Disziplin gewartet werden musste. Wenig leistungsfördernd waren da die unzumutbaren Bedingungen im Hochsprung, wo 28 Schülerinnen (W 14 und 15 gemeinsam) gleichzeitig auf einer Anlage sprangen. Erstaunlich, dass Kimberley nach rund 2 1/2 Stunden Wettkampf bei heißen Temperaturen tolle 1,78 Meter übersprang. Leider waren die Zeitplanprobleme nicht die einzigen Kritikpunkte, schade eigentlich, denn viele wollten sich noch für die deutschen Schülermeisterschaften qualifizieren.

Aber nun zu den sportlichen Leistungen des SHLV-Nachwuchses. Bei den 15-Jährigen ging der Sprint/Sprung-Titel an Sascha Riebeling, der mit 3054 Punkten über 100 Punkte mehr sammelte als noch 2005. Trotz Ge-

genwind (-2,1) rannte er 11,55 Sek. über die Hürden und sprang 1,80 Meter hoch. Im Block Lauf wird Michel Berning immer stärker. Der junge Eutiner kam auf 2699 Punkte, ohne sich dabei über 2000 Meter (6:30,53 min) voll auszugeben. Über 100 Meter hat er sich mit 12,03 Sek. stark verbessert. Jannik Beushausen (LG Tönning-St.Peter) war stärkster Schüler im Block Wurf, verfehlte aber die DM-Norm um 44 Punkte. Bei seinen 2756 Zählern ragten seine Wurfergebnisse mit 13,07 und 38,42 Meter heraus. Vereinskamerad Mirko Rönnau (7.) schleuderte den Diskus sogar 44,45 m weit.

Im BlockSprint/Sprung der Schüler M 14 zog sich Favorit Jan Kurr (Polizei SV Eutin) einen Muskelfaserriss beim Weitsprung zu und konnte so verletzungsbedingt nicht mehr hochspringen. Dafür gab es einen spannenden Dreikampf um den Titel. Daniel Drahotta (SV Großhansdorf) hatte nach 1.50 m im Hochsprung schon 2463 Punkte. Asmus Nehlsen (TSV Klausdorf / 2461) und Pascal Völkl (MTSV Hohenwestedt/ 2450) hätten beide nur eine Höhe mehr als ihre übersprungenen 1.59 m schaffen müssen, dann hätten sie den Titel gewonnen. Im Laufblock setzte sich Dennis Graw mit 2507 Punkten durch. vor allen Dingen, weil er der Konkurrenz im Hürdenlauf (12,81) und Ballwurf (59,50) klar überlegen war. Einen zweiten Titel für den Polizei SV Eutin holte mit Johannes Röhr ein Athlet. der noch der Klasse M 13 angehört. Er war in drei Disziplinen der Beste.

Martin Gast, Sascha Riebeling und Lukas Krapoth sorgten mit 8431 Punkten für einen weiteren Erfolg der Schleswig-Fahrdorfer LG-Gruppe von Klaus Modrow.

Bei den 15-jährigen Schülerinnen konnten die Mädchen der LG Alte Salzstraße gleich zweimal jubeln, denn Marie Schomerus siegte im Sprint/Sprung-Block mit 2569 Punkten und Tina Kleiner hatte im Laufblock mit 2579 Punkten fast 200 Punkte Vorsprung. Neun Punkte fehlten Miriam Harder(TuS Nortorf) zur DM-Quali (2500) im Block Wurf.

Herausragend präsentierte sich einmal mehr Kimberly Jeß, die im Sprint/Sprung-Block mit 2837 Punkten mit einer neuen Landesbestleistung einmal mehr ihre Klasse unter Beweis stellte. Mit 12,41 war sie nicht nur schnellste Hürdensprinterin der 18 Aktiven, sondern auch im Weitsprung (5,34), Speerwerfen (30,40) sowie im Hochsprung (1,78) die Beste. Der Sieg im Block Lauf ging an Stella Kubasch, die auf 2539 Punkte kam. Wie bei den Schülerinnen der Sieg im Block Wurf an eine Athletin des Jahrgangs 1993. Hanne Beth (THW Kiel) fehlten nur 36 Punkte zur Erfüllung der DM-Norm.

Kimberly Jeß, Laura Borchers und Yara Scheidemann gewann den Mannschaftstitel für die LG Rendsburg-Büdelsdorf mit 7376 Punkten und nur 30 Zählern Vorsprung.

Michael Ahnfeldt

Trimm Dich -

Lauf' mal wieder!

Walking und Nordic Walking boomt



alle Teilnehmer, rechts der Landestrainer Robert Weber

St.Michaelisdonn (spi) – Doch damit alle interessierten Fitnesssportler die Techniken richtig beherrschen lernen, sollten sie sich einem Verein anschließen. Hier werden sie von ausgebildeten Übungsleitern betreut. Der Kreisleichtathletik Verband hatte jetzt zu einem Seminar zum Erwerb der Walking- und Nordic-Walking-Treffleiter Lizenz eingeladen. 18 Teilnehmer aus ganz Dithmarschen reisten nach St.Michel an.

Initiator war Hans-Günter Schoof, als Walking-Beauftragter des KLV Ditmarschen . Geleitet wurde der Lehrgang vom Landestrainer Robert Weber.

Voraussetzung für die zukünftigen Treffleiter war die Teilnahme an einem Walking-Betreuerlehrgang. Diese Voraussetzung hatten alle Walker und Nordic Walker erfüllt.

Unterstützt wurde Robert Weber von Michael Kriwat, der als Experte auf fußspezielle Themen einging. Jan-Peter Brückner war den Kursteilnehmern schon bekannt. Es gab Tipps über sportphysiologische Aspekte des Walking.

Robert Weber vermittelte den künftigen Walking-Treffleitern die Belastungskontrolle und die Pulsfrequenzanalyse. "Es ist wichtig, dass die Leiter erkennen, welche Beastungen sie ihren Schützlingen zumuten können." Der Landestrainer betonte. "Die Pulsfrequenzen sind beim Nordic Walking niedriger, als beim Walking, trotz des erhöhten Kraftaufwandes." Der Grund dafür, der Einsatz der Stöcke entlastet den Körner

Für den KLV war es wichtig das Seminar im Kreis anzubieten. "Den Interessierten wird so die Anreise nach Malente in die Sportschule erspart", stellte Hans-Günter Schoof klar. Der KLV Walking-Beauftragte hatte vor Ort alles geregelt. Genutzt werden konnten Räume in der Realschule und der angrenzende Sportplatz. "Die Qualität der Ausbildung darf aber nicht darunter leiden", gab Rober Weber zu bedenken, "das kompakte Programm muss durchgezogen werden." Der Lehrgang dauerte zwei Tage. Zum Abschluss konnten sich alle Teilnehmer über das Zertifikat "Walking- und Nordic-Walking-Treffleiter" freuen.

5 Jahre Landesentscheid Schüler-Staffel-Marathon auf Helgoland (10. Juni 2006)

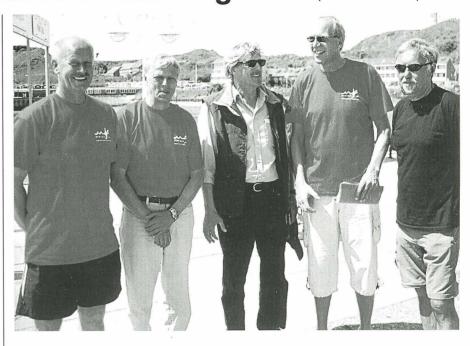
Das Finale des Schüler-Staffel-Marathons auf Helgoland war auch in seiner 5. Auflage ein echter Renner. Erneut hatte sich das Organisationsteam Klaus Jens, Bernd Petersen und Claus Bargiel, – dessen Frau als Lehrerin im Staffeleinsatz dabei war, und seine Tochter wirkte in der starken Showtruppe des TSV Nord Harrislee mit, – für das Schleswig-Holsteinische Bildungsministerium als Veranstalter mächtig ins Zeug gelegt. – Alles war hervorragend organisiert!

Mit MS "Funny Girl" schipperten etwa 400 Nachwuchsläufer aus 16 Kreisen von Sonderburg bis Lauenburg mit ihren Betreuern bei herrlichstem Sonnenschein von Büsum nach Helgoland. Zuvor hatte es unter 200 Mannschaften einen Ausscheidungswettbewerb gegeben. Nun wollten 50 qualifizierte Teams (3 Schüler, 3 Schülerinnen, 1 Elternteil und ein Lehrer/in) auf dem "Roten Felsen" im Finale die Distanz von 42,195 km gemeinsam bewältigen.

Nachdem MS "Funny Girl" vor Helgoland vor Anker gegangen war, hieß es erst einmal das Gepäck an Land zu bringen. Vier vollbeladene Börteboote aus Eiche gingen an der Helgoländer Brücke längsseits und mussten von Inseljugendpfleger Olaf und seinen Helfern sowie Schülern aus Burg und der Inselfeuerwehr bis zur Erschöpfung geleichtert werden. Ein Feuerwehrauto brachte das Gepäck dann zum Quartier in die James-Krüss-Schule auf dem Oberland. Die schweißtreibende Schwerstarbeit dauerte 1½ Stunden. – Respekt und ein großes Dankeschön an das Teaml

Währenddessen machten die Lehrer und Betreuer die Schüler mit der reizvollen sowie schwierigen Strecke vertraut, und die roten, von der AOK gesponserten, T-Shirts leuchteten über die ganze Insel. "Hier sollen wir hoch?" – Der 199 Meter lange "Düsenjäger" mit 40% Steigung zum Oberland verlangte den Laufbegeisterten großen Respekt ab, und die Schönheiten des Rundkurses an der "Langen Anna" und dem "Lummenfelsen" vorbei faszinierte alle.

Am Freitagabend gab es dann in der Nordseehalle die Speisung der 400 Gäste mit Nudeln, Salaten und Erfrischungsdrinks. Dank der vielen freundlichen Helfer und der netten Gäste war der Ablauf perfekt. Das WM-Eröffnungsspiel Deutschland-Costa Rica konnte auf einer Großleinwand verfolgt werden. Während der Halbzeitpause wurde dann kurzerhand umgeräumt und Deutschlands Sieg mit Riesenapplaus bejubelt. Die kritischen Bedenken im Vorfeld waren verflogen, alles passte hervorragend. Auch die anschlie-Bende 60-Minuten-Show des TSV Nord Harrislee unter dem Titel in "Eine Reise um die Welt" löste Begeisterungsstürme und Szenenapplaus aus. Was Uschi Papendorf mit 47 jungen Akteuren einstudiert hatte, war choreographisch und gestalterisch vom Feinsten.



Tüchtige Organisatoren: von links: Bernd Petersen, Claus Bargiel, Brückenkapitän Ricky Köhn, Klaus Jens, Georg Pohl.

Am Sonnabend war es überraschend nebelig und es herrschte eine hohe Luftfeuchtigkeit, so waren die Finalisten mehr als gefordert. Inselbürgermeister Frank Botter, der ein begeisterter Fan dieser Veranstaltung ist, hatte mit der Wahl eines Uralt-Nebelhorns als Startsignal daher in die Zwölf getroffen. Bei fetziger Musik des Moderators Siegfried Konjack, den der Schleswig-Holsteinische Leichtathletikverband um dem SHLV-Präsidenten Wolfgang Delfs und Geschäftsführer Jan Berszuck entsandt hatte, düste die Läufermeute nach dem "count down" auf der Strandpromenade los.

Die Entscheidung dieses Finallaufes war äußerst knapp, dieses erlebten alle in der Nordseehalle während der stimmungsvollen Siegerehrung. Bei den weiterführenden Schulen siegte die Theodor-Mommsen-Schule, Bad Oldesloe in 3:13:22 Std. mit nur 7 Sekunden Vorsprung vor der Oberschule zum Dom in Lübeck. Beide Schulen waren in den Vorjahren schon einmal Sieger. Nach einer Sekunde! folgte dann die Johannes-Brahms-Schule aus Pinneberg. Darüber freute sich besonders Georg Pohl, Schulsportbeauftrager des Kreises Pinneberg, der aus der Qualifikationsrunde unter 28 Mannschaften 6 Teams mit nach Helgo-land brachte.

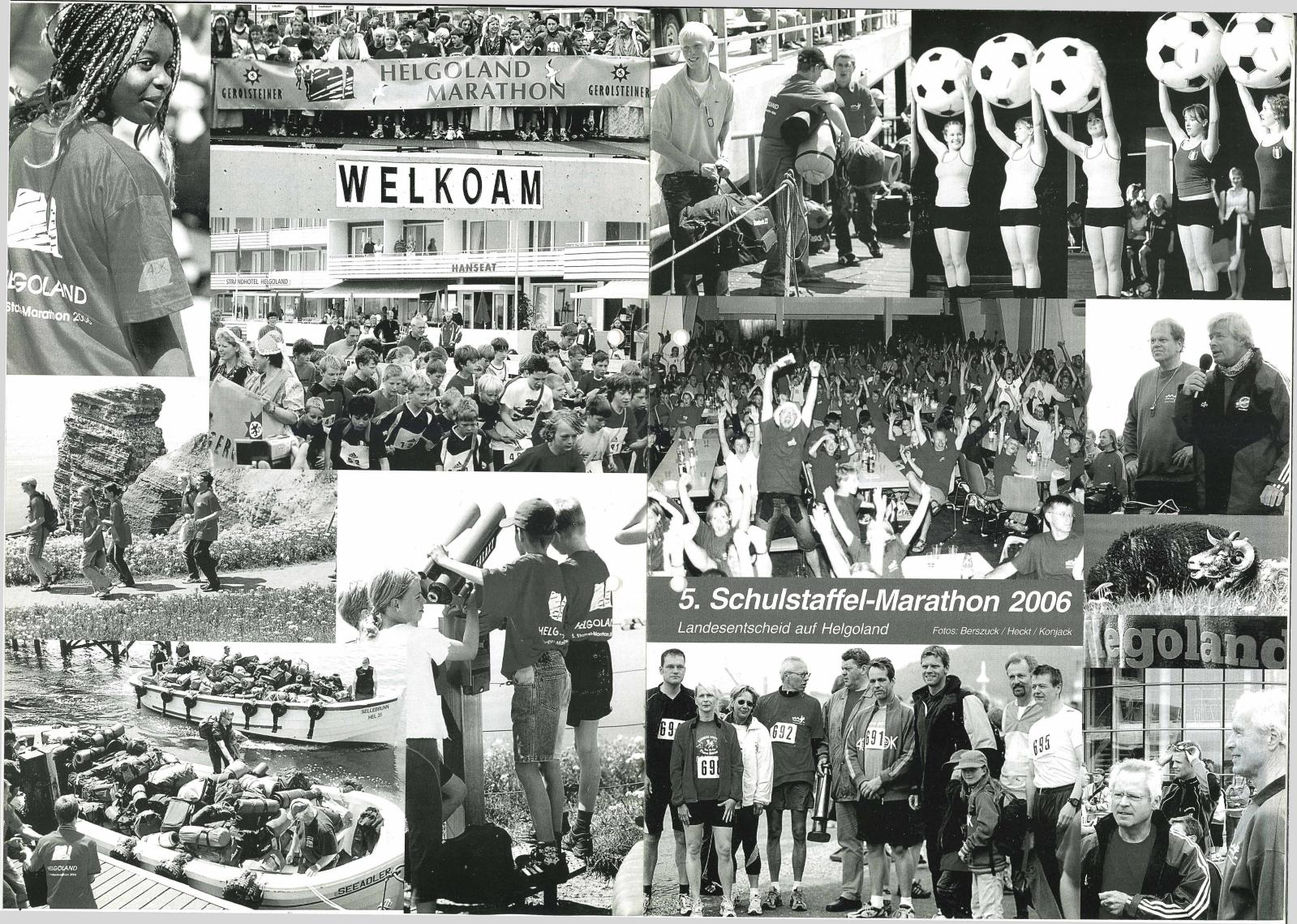
Bei den Grundschulen gelang der Schule in Lütjenburg in 3:28:27 Std. eine erfolgreiche Titelverteidigung vor dem Team der Grundschule Zarpen in 3:32:59 Std.

In diesem Jahr startete erstmals eine Prominentenstaffel gemeinsam mit den Schülern. Unter den Läufern befand sich der Staatssekretär Dr. Meyer-Hesemann aus dem Kieler Bildungsministerium, der die Veranstaltung mit folgendem Resümee beendete: "Die Orientierung während des Laufes war heute etwas schwierig, aber wir haben es ja alle hinbekommen. Die deutsche Jugend ist nicht faul und auch nicht dumm. Hier sind alle klug und sportlich, was beides zusammen genau die richtige Mischung ist. Die Veranstaltung ist eine Institution geworden, und wir vom Ministerium werden alles tun, dass es so weiter geht. Ich bedanke mich bei den Sponsoren, und in 5 Jahren sind wir sicher immer noch dabei."

Die Lauffreudigkeit der Schüler in Schleswig-Holstein wird auch dadurch belegt, dass der SHLV im Jahr 2005 dank der Unterstützung durch die AOK fast 89.000 Laufabzeichen verleihen konnte. – Eine neue Rekordmarke.

Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an die Sponsoren: Die Gemeinde Helgoland, die AOK, den SHLV, Doris Steenbock von der James-Krüss-Schule, die Börtebootfahrer, den Reeder Cassen Eils, den Inseljuwelier Kaufmann, den VfL Fosite Helgoland, das DRK, die Inselfeuerwehr, den Jugendherbergsvater Hardy Jürgensen, Helmut Thoms vom Kieler Ministerium, die Show-Gruppe des TSV Nord-Harrislee, die Schüler aus Burg und viele weitere ungenannte Helfer.

Ein großes Kompliment möchte ich allen Aktiven aussprechen, die auf der Insel, – sei es nun im Schwimmbad, in der Schule, etc. – einen äußerst positiven Eindruck hinterlassen haben. Es hat viel Spaß gemacht, und auch ich wäre gern 2007 wieder dabei.



Ergebnisse 5. Schulstaffel-Marathon auf Helgoland

Grundschulen Gesamtzeit	
1. Grundschule Lütjenburg	3:28:27
2. Grundschule Zarpen	3:32:59
3. Grundschule Marli, Lübeck	3:34:1
4. Grundschule Leezen	3:38:3
5. Grund- und Hauptschule Raisdorf	3:39:44
6. Grundschule Bad Malente-Gremsmühlen	3:40:05
7. Grundschule Rantrum	3:43:15
8. Grundschule Münsterdorf	3:45:27
9. Theodor-Möller-Grundschule, Kiel	3:46:0
10. 1 Mühlenberg-Grundschule	3:51:52
11. Grundschule Meidorf	3:52:26
12. Grundschule Schafflund	3:54:22
13. Grundschule Sterley	3:55:57
14. Waldschule Flensburg	3:58:49
15. Grundschule Rammsee	3:58:5
16. Breitenauschule, Plön	4:02:38
17. Uker-Grundschule, Neumünster	4:17:30

13. Grundschule Sterley	3:55:57
14. Waldschule Flensburg	3:58:49
15. Grundschule Rammsee	3:58:51
16. Breitenauschule, Plön	4:02:38
17. Uker-Grundschule, Neumünster	4:17:30
Weiterführende Schulen	
1. Theodor-Mommsen-Schule Bad Oldesloe	3:13:22
2. Oberschule zum Dom Lübeck	3:13:29
3. Johannes-Brahms-Schule Pinneberg	3:13:30
4. Hermann—Tast-Schule Husum	3:15:30
5. Lauenburgische Gelehrtenschule Ratzeburg	3:15:39
Dahlmannschule Bad Segeberg	3:16:05
7. Bismarck-Gymnasium Elmshorn	3:16:12
8. Johanneum zu Lübeck	3:16:35
9. Freiherr-vom-Stein-Schule, Oldenburg	3:17:02
10. Alstergymnasium Henstedt-Ulzburg	3:17:58
11. Johann-Heinrich-Voss-Schule Eutin	3:18:30
12. Ludwig-Meyn-Gymnasium Uetersen	3:25:05
13. Fortuna Realschule Glückstadt	3:26:12
14. Emil-von-Behring-Gymnasium, Großhansdorf	3:27:28
15. Immanuel-Kant-Schule Neumünster	3:27:44
16. Realschule Burg/Di.	3:28:13
17. Ferdinand-Tönnies-Schule, Husum	3:28:23
18. Jungmannschule Eckernförde	3:28:55
19. Auguste-Viktoria-Schule Itzehoe	3:33:50
20. Johann-Rist-Gymnasium Wedel	3:37:53
21. IGS Flensburg	3:38:45
22. Zentralschule Harrislee	3:39:08
23. Gymnasium Lütjenburg	3:40:03
24. Altes Gymnasium Flensburg	3:43:09
25. Realschule Krempe	3:45:22
26. IGS Pinneberg-Thesdorf	3:45:29
27. Hauptschule Stockelsdorf	3:48:07

Bilderseiten Schulmarathon Helgoland:

28. Alte Stadtschule Lübeck

30. Realschule Kropp

32. Schule Sonderburg

29. Freie Waldorfschule Flensburg

31. James-Krüss-Schule Helgoland

33. James-Krüss-Schule Helgoland

Käthe-Kollwitz-Schule, Kiel abgemeldet

30. Ministerium/SHLV/AOK SH Promi-Staffel

Seite 8 - Links oben: Ist mein T-shirt nicht toll? - rechts oben: Die Helgoländer Trachtendamen eröffnen den Start - rechts Mitte: Die Laufparty ist gestartet - links Mitte: An der "Langen Anna" vorbei - immer geradeaus - links unten: Gepäck für drei Wochen auf Mallorca - rechts unten: 7.300 km bis zur Insel Sansibar.

Seite 9 - links oben: Die Transportkette war super - rechts oben: In Aktion der TSV Harrislee - links Mitte: Riesenstimmung in der Nordseehalle - rechts Mitte: Uwe Voss, der "Erfinder" des Helgoland-Marathons mit Moderator S. Konjack - links unten: Die "Promi-Staffel" (v.l.: Kenneth Rostia mit Ehefrau Ina. Ingeborg Konjack, Staatsekretär Dr. Meyer-Hesemann aus Kiel, Andreas Heckt, SHLV-Geschäftsführer Jan Berszuck, Dr. Andreas Engelhardt (Inselarzt), Kai Martens (Leiter der Helgoland-Versorgungsbetriebe) - unten rechts: links SHLV-Präsident Wolfgang Delfs mit Udo Speck, Bildungsministerium.

Ausbildungstermine 2006 Stand: 04.07.2006

Termine	Plätze	Inhalt der Maßnahme
16./17.09.06	21 Plätze	Walking-Betreuer Ausbildung (Malente)
16./17.09.06	20 Plätze	Lauftreff-Leiter-Ausbildung (Trappenkamp)
30.09/01.10.06	21 Plätze	Walking-Leiter Ausbildung (Malente)
29.91.10.06	25 Plätze	C- Trainer Ausbildung (Malente)
1315.10.06	25 Plätze	C-Trainer Ausbildung (Malente)
28./29.10.06	15 Plätze	Fit + Gesund Fortbildung (Malente)
11./12.11.06	21 Plätze	Fit + Gesund Betreuer Ausbildung (Trappenkamp)
0810.12.2006		Aktiv- und Wellness-Wochenende im Ostseebad Damp

Um schnelle Anmeldung wird gebeten. Die Anmeldungen senden Sie bitte an die SHLV-Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel oder per Fax: 04 31/64 86 122, per Mail: info@shlv.lsv-sh.de auf dem Anmeldebogen "Verbindliche Anmeldung" (erhältlich im Internet unter www.shlv.de oder über die SHLV-Geschäftsstelle).

Fit- und Gesund-Betreuer-/ Leiter-Ausbildung

In der Fit und Gesund Betreuer / Leiter Ausbildung stehen die praktischen Trainingsformen Ausdauer, Koordination- u. Wahrnehmung, Muskelaufbau, Entspannungstechniken, Atemtraining und Rhythmusschulung genauso im Vordergrund wie Aufgaben, Funktionen und Persönlichkeit eines Betreuers / Leiters. Weiterhin aibt es Einblicke in sportmedizinische Grundlagen, Sporternährung und Materialkunde.

Die Fit und Gesund Betreuer / Leiter Ausbildung wird als Wahlmodul mit je 15 UE auf die Leichtathletik Breitensportlizenz anerkannt. Mit dem Erhalt des Zertifikats - Fit und Gesund Betreuer / Leiter - ist die Basis für die Betreuung der Teilnehmer neben einem Übungsleiter geschaffen.

Termin:

3:52:18

3:54:20

3:54:49

3:55:09

3:57:45

4:00:55

11.11. - 12.11.2006 Betreuer Trappenkamp Sa. 9.00 Uhr - So. 14.30 Uhr Leitung: Astrid Föderler (15 UE)

Kosten: 75,00 € für Verbandsmitglieder + 50 % Aufschlag für Nichtmitglieder

Ausgleichstraining für Ausdauersportler

Das Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining kommt bei den meisten Ausdauersportlern zu kurz! In diesem Seminar geht es darum, durch intensive Theorieschulung und umfangreiche praktische Beispiele ihr Fachwissen und ihre praktischen Erfahrungen auf dem Gebiet der Funktionsgymnastik zu erweitern. Im Mittelpunkt stehen Übungen für die Rumpfmuskulatur und spezifische Übungen für (Nordic) Walker, Läufer und Radsportler, die auch für Sportler anderer Sportarten geeignet sind. Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung runden das Seminar ab, das sich an Übungsleiter, Trainer und Interessierte

Inhalte: - Theorie / Praxis

- Kräftigung
- Entspannung - Koordination

Zielgruppe: Übungsleiter/innen und Interessierte. Ort: Kreissporthalle, Burgfeldstraße, Bad Segeberg

Termin:

Samstag, 07.10.2006 - 9.00 - 17.00 Uhr Referentin: Astrid Föderler Kosten: 15,00 € (8 UE)

Ein flacher Bauch durch Ernährung, Massage- und Kräftigungsübungen

Mit effektiven statischen und dynamischen Kräftigungsübungen für die gesamte Bauchmuskulatur (gerade/schräge u. oberflächliche/ tiefe) und kleinen Tipps für eine effektivere Muskelkräftigung sowie theoretischem Hintergrundwissen ist nur ein Teil für einen flachen Bauch. Die Bauchselbstmassage ist ein weiterer wichtiger Bestandteil einer flachen und schönen Bauchform. Bei diesen Übungen wird die Darmmuskulatur gekräftigt, die Darmfunktion verbessert und sowie der Kreislauf und die Reinigung der körpereigenen Säfte angeregt. Damit dies alles noch besser funktioniert, wird bewusst auf die basenreiche Ernährung und das eigene Trinkverhalten im theoretischen Teil eingegangen.

Inhalte: - Massagetechnik

- Muskelaufbautraining
- Ernährung

Zielgruppe: - Übungungsleiter/innen und In-

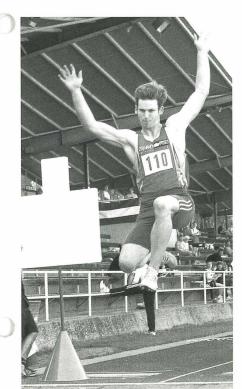
Termin: 28.10. - 29.10.2006 Bad Malente Sa. 9.00 Uhr - So. 14.30 Uhr Leitung: Astrid Föderler (15 UE) Kosten: 75,00 € + 50 % Aufschlag für Nichtmitglieder

Landesmeisterschaften A-Jugend, Lübeck

Topleistungen bei der A-Jugend

(Lübeck, 1./2. Juli) Bei sommerlichem Wetter mit manchmal etwas störendem Wind trafen sich die Leichtathleten der A-Jugend zu ihren Landesmeisterschaften auf dem Lübecker Buniamshof.

Zu den Höhepunkten dieser Titelkämpfe gehörte der Zweikampf von Christian Böhm (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) und Matthias Prey (Bramstedter TS) im Weitsprung. Beide begannen mit 7,21 m, Böhm steigerte sich über 7,37 m auf die Siegesweite von 7,54 m, einen Zentimeter unter der Norm für die Jugend-WM in Peking. Matthias Prey stand dem kaum nach und landete im vorletzten Sprung bei 7,50 m. Ein ebenso enges Duell lieferten sich die beiden im Stabhochsprung. 4,30 m standen am Ende für beide zu Buche, Böhm gewann, weil er weniger Versuche benötigte.



Christian Böhm verfehlte bei seinem Sieg im Weitsprung die Norm für die Jugend-WM in Peking um einen Zentimeter.

Für weitere Höhepunkte sorgte Stefan Schwab (TSV Schwarzenbek). Mit 10,71 Sek. im 100 m Vorlauf startete er glänzend. Im Finale verhinderte der böige Wind eine weitere Steigerung. Schwab siegte dennoch überlegen in 10,91 Sek.. Auch über 200 m ließ der Sprinter nichts anbrennen, mit 21,78 Sek. zeigte er auch auf der längeren Sprintstrecke eine Topleistung.

Das kann man auch von Pascal Nabow (SC Rönnau 74) sagen, der über 200 m in 22,19 Sek. hinter Schwab Zweiter wurde. Über 400 m verbesserte der B-Jugendliche seinen Landesrekord auf 49,07 Sek. und ärgerte sich etwas über den Wind, ohne den die 49 Sekunden-Marke wohl gefallen wäre.

Micha Heidenreich (MTV Gelting 08) musste sich Pascal Nabow über 400 m geschlagen geben, siegte aber über 800 m in 1:57,85 Min. Zweiter wurde in 1:58,02 Min. Daniel Pfuhl (SG TSV Kronshagen / Kieler TB), der dabei die DM-Norm für die B-Jugend erneut unterbot. Dies ailt auch für Leif Schröder-Groeneveldt (SC GH Neumünster) der ähnlich stark wie bei der B-Jugend-LM in Büdelsdorf in 4:06,35 Sek. auf der 1500 m Strecke siegte.

Ein Novum gab es für die Mehrkämpfer der SG TSV Kronshagen/Kieler TB. Erstmals traten Christian Böhm, Jonas Brix, Ferdinand Langnickel und Janos Höner in einem 4 x 100 m-Staffelrennen an. Mit 43,29 Sek. wurde die Staffel Landesmeister und qualifizierte sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften.

Die Hürdensprinter der A-Jugend zeigten ein besonders starkes Rennen. Hinter dem Sieger Matthias Prey, der sich auf 14,41 Sek. verbesserte, unterboten mit Jonas Brix, Arne Jessen, Miko Hamann und Janos Höner gleich vier weitere Sprinter die Norm für die Jugend-DM.

Marcel Roßberg (Halstenbeker TS) war beste Hochspringer. In Abwesenheit des verletzten Benjamin Ellerbrock (LG Elmshorn) überbot der 17-jährige mit übersprungenen 2,05 m nicht nur die A-Jugendlichen Springer, sondern auch den außer Konkurrenz startenden Stefan Lienau, der in Büdelsdorf Landesmeister bei den Männern wurde.

Ein starker Auftritt gelang auch dem 2-fachen B-Jugendmeister David Hohenschurz-Schmidt (LG Rendsburg-Büdelsdorf), der im Kugelstoßen mit 13,13 m hinter Zehnkämpfer Jonas Brix (14,02 m) Zweiter wurde und den Diskuswurf mit 42,91 m klar gewinnen konnte. Thilo Lünse (LG Alte Salzstraße) fand zu alter Form zurück und verbesserte sich im Speerwurf auf 66,41 m.

Dass die Ergebnislisten bei einigen Läufen keinen Wind ausweisen, ist auf einen Defekt der Windmessanlage zurück zu führen. So erklären sich die mäßigen Zeiten, mit denen der 100 m-Lauf der weiblichen A-Jugend entschieden wurde. Julia Krebs (SV Wahlstedt) gewann in 12,51 Sek. vor Nadja Käther (Ahrensburger TSV) für die 12,56 Sek. gemes-

sen wurden. Dritte wurde Olga von Zijverden (Lübeck 1876), deren Sternstunde auf den längeren Sprintstrecken schlagen sollte. Über 200 m gewann sie in 25,43 Sek. und über 400 m in 58,23 Sek., wobei sie in beiden Rennen die Qualifikationsnorm für die Jugend-DM unterbot

Marcel Roßberg ist derzeit der beste Hochspringer im Land

Fotos: Jochen Flöthe

Der Sieg über 800 m ging mit 2:19,81 Min. an die B-Jugendliche Friederike Jürgensen (MTV Gelting 08), die sich knapp vor Svenja Meyer (LG Wedel/Pinneberg, 2.19,92 Min.) behaupten konnte.

Nadja Käther überquerte die Hürden bereits im Vorlauf mit der neuen Bestzeit von 14.73 Sek.. Im Finale siegte sie dann überraschend deutlich in 14,82 Sek. vor Julika Mandryka (15,28 Sek.).

Lübecker Erfolge gab es dann bei der 4 x 100 m-Staffel. Die Staffel des MTV Lübeck gewann in der Besetzung Mareike Knaack, Katharina Kemp, Julia Hein und Daniela Becker in 50,82 Sek. vor der Auswahl des LBV Phö-

Die vielfache Schüler- und Jugend-Meisterin Annika Gröning (THW Kiel) musste sich den Titel im Stabhochsprung mit Svenja Kühn (LG Wedel/Pinneberg) teilen. Beide übersprangen 3,00 Meter und benötigten dafür die gleiche Anzahl von Versuchen. Das für diese Situation vorgesehene Stechen wurde nicht ausge-

Linda Buchholz (SC Rönnau 74) steigerte sich auf 1,71 m im Hochsprung und gewann mit großem Vorsprung die Landesmeisterschaft. Im Weitsprung hatte sie wie ihre Konkurrentinnen deutlich mehr Schwierigkeiten mit dem böigen Wind als ihre männlichen Altersgenossen. Linda Buchholz reichten schließlich 5,39 m, um vor der B-Jugendlichen Lisa Krapoth (LG Schleswig-Fahrdorf, 5,35 m) den Titel zu gewinnen.

Im Kugelstoßen stieg Julia Willner (SG) nach längerer Wettkampfpause wieder in den Ring und führte lange mit 11,37 m. Doch Hallenmeisterin Katharina Schmidt (Halstenbeker TS) steigerte sich in ihrem letzten Versuch auf 11,97 m und sicherte sich den Titel.

Im Diskuswurf und im Speerwurf bestimmten B-Jugendliche das Geschehen. Jennifer Zornig (LG Burg/St.Michaelisdonn) gewann mit 34,45 m den Diskuswurf vor Lisa Cosmus (PSV Eutin, 33,17 m). Im Speerwurf fügte Jennifer Zornig nach 36,02 m ihrer Sammlung eine Silbermedaille hinzu, hier gewann Sally David von der Bramstedter Turnerschaft mit 39,67 m.



Kimberly Jeß und Sascha Riebeling, die überragenden Athleten bei den Schüler-LM in Lübeck

Lübeck, 1./2.07.06 – Fast hätte sie ihren erst ein paar Tage zuvor bei der Endrunde "Jugend trainiert für Olympia" aufgestellten Deutschen Schülerrekord der AK 14 von 1,80 m auf 1,81m verbessert, dann holte sich Kimberly Jeß auch noch die Landestitel im Diskuswerfen, Weitsprung und Speerwerfen.

Sascha Riebeling (M15, LG Schleswig-Fahrdorf) stand ihr in keiner Weise nach, obwohl auch er mit Doppeleinsätzen bei Jugend trainiert für Olympia eine schwere Wettkampfwoche hinter sich hatte. Den Weitsprung regierte er bei meisterlichen, hochsommerlichen Wetter unangefochten für sich mit 6,51 m, während im 80m-Hürdensprint Alex Ritter von der LG Alte Salzstraße lediglich 5 hundertstel Sekunden hinter ihm ins Ziel flog. Im Stabhochsprung hatte Sascha mit 3,80 m zu 3,40 m von Fabian Poltrock vom TSV Klausdorf ebenfalls ein hervorragendes Ergebnis erzielen können. Auch das Ergebnis im Speerwerfen mit 53,84 m genügten zum LM-Titel, während im Hochsprung sein Vereinskollege Martin Gast über sich hinaus wuchs und mit 1,83 m nicht nur eine neue BL aufstellte, sondern auch diesen Titel an die Schleistadt holte.

Im Kugelstoßen wurde Martin zuvor noch Dritter, obwohl er ständig zwischen Kugel und Hochsprung hin und her pendeln musste. Hier gewann das Kugelstoßen das Kraftpaket Cedrik Sperling (LG Elmshorn) mit 14,32 m vor dem Rückenverletzten Jannik Beushausen von der LG Tönning/St. Peter. Sein Vereinskollege Mirko Rönnau warf den Diskus auf hervorragende 47,12 m und empfahl sich somit für den auch auf dem Buniamshof stattfindenden Norddeutschen Länder-Vergleichskampf am **2. September**. Der zwei Jahre jün-

gere Tönninger Marcel Lienstädt düpierte seine älteren Mitstreiter im Weitsprung der Klasse M14 und gewann hier den LM-Titelmit 5,37 m.

Michel Berning vom PSV Eutin konnte sich dreimal als Landesmeister behaupten; über 100 m in 11,85 sec, über 300 m in 37,24 sec und über 1.000 m in guten 2:46,32 min.

In der AK W15 lief Sara Lopez-Gamarra (LG Burg/St. Michaelisdonn) schnell über die 100 m-Bahn in 12,52 sec.

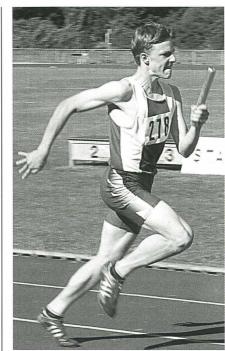
Klasse auch die 2:20,11min über die zwei Stadion-Runden von Julia Riedemann vom Heimatverein Phönix Lübeck und die 12,06 m von Maike Dierks im Kugelstoßen.

Damit war die LG Schleswig-Fahrdorf wieder auch die Schülermannschaft, die die meisten Titel hamsterte. Das zeigte sich auch in den klasse Wechseln der Schüler-Staffel, die in 48,23 Sek. nicht nur Sascha Riebeling den fünften Titel bescherte, sondern auch ihrem "Teamchef" und Trainer Klaus Moderow am Abend seinen wohlverdienten Schlaf in der Jugendherberge Lübeck, in der er sich mit seinen Jungs einquartiert hatte.

Insgesamt lässt sich eine mäßige Steigerung der Leistungsdichte im oberen Drittel der Athleten/innen beobachten mit einigen erwähnten Highlights. Wenn auch die eine oder andere Leistung noch nicht so viele Standards verspricht bei bis zu 18 Teilnehmern pro Disziplin, können wir hoffnungsvoll nach vorne schauen und die Talente weiter bringen. Sehr schön auch die gute Organisation in Lübeck und das Coaching-Engagement der Heimtrainer. Fast alle Schüler/innen hatten ihre Trainer mitgebracht und wurden von ihnen betreut.



Tatjana Sindt (Mitte) gewann in der Klasse W14 die Titel über 100 m, 80 m Hürden und im Speerwurf. Fotos: Jochen Flöthe



Sascha Riebeling führt die Staffel der LG Schleswig-Fahrdorf zum Sieg.

Aus der Geschäftsstelle Hinweis für Veranstalter

Anlässlich der bevorstehenden Wettkampfsaison möchten wir darauf hinweisen, dass gemäß Veranstaltungsordnung § 11 jeder Veranstalter (Ausrichter) innerhalb von 10 Tagen nach der Veranstaltung eine Ergebnisliste mit einem Veranstaltungsbericht an die SHLV-Geschäftsstelle zuzusenden hat. Ein Hinweis, dass die Ergebnisliste auf einer Homepage abgestellt wurde, genügt nicht. Der Versand der Ergebnisliste soll per Post in schriftlicher Form an die

SHLV-Geschäftsstelle Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel

erfolgen.

Zusätzlich wird die Ergebnisliste in elektronischer Form benötigt und zwar

- als BLN-Datei
- und als HTML-Datei

Diese Dateien senden sie bitte per e-Mail an: statistik@shlv.de bzw. als Diskette an die SHLV-Geschäftsstelle.

Bitte denken Sie daran, dass das Vorliegen einer Ergebnisliste Voraussetzung für die Aufnahme einer Leistung in die Bestenliste ist und die Arbeit der Statistiker vereinfacht!

Der Versand per Mail bedeutet eine leichtere Verarbeitung für die Bestenliste.

Geschäftsstelle

Gute Beteiligung und Wolkenbrüche bei der Talentsichtung

09.07.2006 - Strahlende Siegerinnen und Sieger und zufriedene Platzierte präsentierten sich in Kiel bei der abschließenden Siegerehrung des diesjährigen Talentsichtungssportfestes dem Publikum. Ähnlich souverän wie die älteren Mehrkämpferinnen und Mehrkämpfer absolvierten ca. 100 Nachwuchsathletinnen und -athleten ihre Blockwettkämpfe. "Eine schöne Beteiligung, die zahlenmäßig an die Vorjahre anknüpft - und das, obwohl der Termin mit dem ersten Ferienwochenende zusammenfiel", so Karsten Lübbe, Landestrainer Nachwuchs. Auch die Wettkampfbedingungen waren nicht ganz unproblematisch. Gleich zweimal sorgten gewaltige Wolkenbrüche für Unterbrechungen, die den Zeitplan durcheinander brachten



Siegerehrung M13 Block S/S

Bei den Schülerinnen B stellte die SG TSV Kronshagen / Kieler TB das größte Team. So sicherten sich die Gastgeber in der Mannschaftswertung den ersten Platz vor der LG Rendsburg / Büdelsdorf und der LG Burg-St. Michaelisdonn. Erfahrungsgemäß stark besetzt auch dieses Jahr wieder der Block Sprint / Sprung. Bei den Schülerinnen W13 konnte sich Hanne Beth vom THW Kiel durchsetzen. Solide Leistungen in allen Disziplinen und ein starker Ballwurf halfen der Kielerin mit 2592 Punkten ganz nach oben aufs Treppchen. Doch die Konkurrenz schläft nicht. Starke Leistungen der übrigen Teilnehmerinnen versprechen schon jetzt spannende Titelkämp-

fe in den kommenden Jahren. Platz 2 belegte Melina Iwersen (LG Niebüll / Süderlügum) mit 2536 Punkten vor Gönke Woch von der LG Schleswig-Fahrdorf (2511 Punkte).

Bei den Schülerinnen W12 machte Felicitas Ludwig von der LG Neumünster mit starken 1,42 m im Hochsprung auf sich aufmerksam und sicherte sich damit den Sieg mit 2329 Punkten. Im Block Lauf deutete sich früh die Vergabe der vorderen Ränge an. Tatjana Stytsenko (LBV Phönix Lübeck) dominierte das Feld der Schülerinnen W13. Mit der schnellsten Hürdenzeit von 9.92 Sek. und 4,98 m im Weitsprung setzte sich die Lübeckerin an die Spitze. Mit 10.53 Sekunden über die 75 m, 41 m im Ballwurf und 2:32,45 Min. über die 800 m war ihr der Sieg mit 2596 Punkten nicht mehr zu nehmen. Doch auch die Zweitplatzierte Kira Beirow vom Gettorfer TV und Bronze-gewinnerin Marie Schreiber (SG TSV Kronshagen / Kieler TB) zeigten Stärke.

Die Kielerin Tinka Krüger konnte sich aufgrund ihrer Schnelligkeit bei den Schülerinnen W12 durchsetzen und siegte mit 2194 Punkten. Der von den Teilnehmerinnen zahlenmäßig am schwächsten besetzte Block Wurf zeigte auch ein relativ homogenes Feld. Bei den Schülerinnen W13 dominierte Svea Kreutz (SG TSV Kronshagen / Kieler TB). Maßgeblich zur Siegespunktzahl von 2200 Punkten hatte ihre im Vergleich gute Hürdenzeit beigetragen.

Bei den Schülern zeigte sich ein anderes Bild. In beiden Altersklassen zählte der Block Sprint / Sprung nicht die meisten Starter. Marcel Lienstädt (LG Tönning-St. Peter) führte souverän das Feld der Schüler M13 an. Mit 9,98 Sekunden über die 75 Meter und 9,96 Sek. über die 60 m Hürden konnte er gleich zweimal die 10 Sekunden-Grenze unterbieten. Starke 5,25 m im Weitsprung, 1,48 m im Hochsprung und 53,50 m im Ballwurf reichten für Siegespunktzahl von 2469 Punkten. Vereinskamerad Kevin Weineck folgte punktgleich mit Jannes Bantje (LG Rendsburg / Büdelsdorf) mit 2230 Punkten.

Fotos: G. Weitschat



Im Block Lauf reichten 2245 Punkte für den Platz ganz oben auf dem Siegertreppchen. Steven Adler von der LG Glinde ließ sich diese Chance nicht entgehen. Zu seinen Stärken gehörten die schnellste Sprintzeit von 10.54 Sek., die beste Hürdenzeit von 10.52 Sek. und die weiteste Sprungweite von 4,65 m. Beeindruckend die Leistungen im Block Wurf der Schüler M13. Sieger Johannes Röhr (Polizei SV Eutin) lief in 9,63 Sek. die 75 m mit Abstand am schnellsten. Starke 5,39 m im Weitsprung und 27,90 m im Diskuswurf führten ihn zu 2579 Punkten. Zweitplatzierter Robin Sommer vom MTV Heide stieß die Kugel mit 11,65 m am weitesten und flog in starken 9,77 Sek. über die 60 m Hürden. Mit 2522 Punkten ebenfalls ein tolles Ergebnis. In der Mannschaft setzte sich die LG Tönning-St. Peter klar durch.

Schwach waren dieses Jahr die Meldungen bei den Schülern M12. Mit drei, fünf und zwei Teilnehmern fielen die Blöcke Sprint / Sprung, Lauf und Wurf im Vergleich zu den übrigen Wettkämpfen auf. Defizite im Hürdenbereich könnten Grund für die verhaltene Teilnahmebereitschaft sein.

Insgesamt hat das diesjährige Talentsichtungssportfest durch die Einbettung in den Mehrkampf wieder einmal einen schönen Rahmen bekommen. Motiviert durch die Meisterschaften der älteren Schüler, der Jugend und der Erwachsenen zeigten sich unsere jungen Talente von ihrer besten Seite und sorgten für spannende Wettkämpfe.

Gunnar Weitschat - Talentsichtung

M13 Block Wurf – Start 60 m Hürden



Start der Schülerinnen W13 S/S 75 m



Landesmehrkampfmeisterschaften

Gute Wettkämpfe mit überlegenen Siegern

terschaft bestellte Superwetter hielt leider nicht bis zum Finale. Zwangsläufig wurden auch die Landesmehrkampfmeisterschaften in Kiel durch einige kräftige Wolkenbrüche in Mitleidenschaft gezogen. Aber im Großen und Ganzen konnten die Wettkämpfe planmäßig durchgeführt werden.

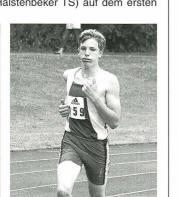
Mit je 10 gemeldeten Zehnkämpfern und Siebenkämpferinnen konnte auch in der Männerund der Frauenklasse erfreulicherweise mal wieder von einem Teilnehmer-Feld die Rede sein, wobei die Leistungsunterschiede der Beteiligten oft sehr deutlich waren. In vielen Alterklassen konnten sich die Sieger mit überaus deutlichem Abstand vom Rest des

Carsten Krohn (Ahrensburger TSV) gelang zum ersten Mal seit zwei Jahren wieder ein richtig guter Zehnkampf. Er verteidigte seinen Titel, wobei er mit 6706 Punkten seine Bestleistung des vergangenen Jahres – trotz

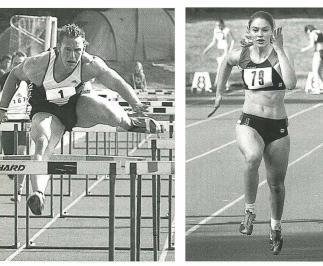
Turnerschaft sieben neue Bestleistungen auf. Er übertraf sein Ergebnis von Bernhausen um 300 Punkte und qualifizierte sich für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften. Prev profitierte dabei von starken Leistungen im Sprint und im Hürdensprint, aber auch im Speerwurf und im Diskuswurf war er nicht zu bezwingen. Zweiter wurde Moritz Werth (LG Schleswig-Fahrdorf), der die 6000 Punkte um 50 Zähler verfehlte. Auf den dritten Platz kam Jan Smolinski (Bredstedter TSV), der mit neuer Bestleitung im Hochsprung (1,87 m) glänzte.

Der Titel im Siebenkampf der Frauen ging mit 4641 Punkten an Maike Böttcher (Halstenbeker TS). Titelverteidigerin Nira Mählmann (SG TSV Kronshagen/Kieler TB) kam ohne gültigen Versuch im Weitsprung auf Rang drei. Zweite wurde Christine Piegenschke (LG Weiche-Adelby) mit 4143 Punkten.

Bei der weiblichen A-Jugend lag nach dem ersten Tag überraschenderweise Nadine Roßberg (Halstenbeker TS) auf dem ersten



der letzten Disziplin des Mehrkampfes noch punkten



für ihn mäßigem Kugelstoßresultat – um über

mehr als 300 Punkte überbot. Tim Ahnfeldt

(SV Eutin), der im vergangenen Jahr krank-

heitsbedingt keinen Zehnkampf absolvierte,

wurde mit 6215 Punkten Zweiter vor Daniel

Gizik (LG Wedel/Pinneberg), der mit 6062

ebenfalls die 6000-Punkte-Grenze übertraf.

Beim Zehnkampf der männlichen A-Jugend

reduzierte sich das ohnehin kleine Teilneh-

merfeld im Laufe des Wochenendes auf Fer-

dinand Langnickel (SG TSV Kronshagen/Kie-

ler TB) und Hans Lederer (LG Wedel/Pinne-

berg). Langnickel gewann mit 6334 Punkten.

wobei ihm mit 1,90 m die beste Hoch-

Titel, der mit 6472 Punkten an den glänzend

disponierten Oliver Prey ging. Auf dem Weg

zum Titel stellte der Athlet der Bramstedter

Carsten Krohn ist der Zehn- Linda Flöthe verpasste die 5000- Sascha Riebeling kann auch in kämpfer Nr.1 im Land Punkte-Marke nur knapp

Platz und gewann damit den Titel im Vierkampf. Grundlage dieses Erfolges war ihre neue Bestleistung von 1,70 m im Hochsprung. Im Siebenkampf setzte sich dann Thekla Lorenz (Kaltenkirchener TS) durch, die mit soliden 4686 Punkten ihre Jahresbestleistung um knapp 100 Punkte verfehlte.

Linda Flöthe (THW Kiel) führte bereits am Ende des ersten Tages überraschend deutlich vor Jaclin Pollmann (LG Burg/ St. Michalisdonn), insbesondere, da sie sich in ihrer ehemaligen Problemdisziplin Hochsprung auf 1,61 m steigern konnte. Höhepunkt des zweiten Tages war der Speerwurf, wo Linda Flöthe mit 39,94 m und Jaclin Pollmann mit 38,00 m jeweils neue Bestleistungen aufstellten. Linda Flöthe erzielte mit 4986 Punkten ein sehr gutes Resultat, auch Jaclin Pollmann übertraf mit 4527 Punkten die DM Norm. Die drittplatzierte Nathalie Piehl (SV Großhansdorf) konnte an diesem Wochenende nicht ihre besten Leistungen abrufen. Aber auch

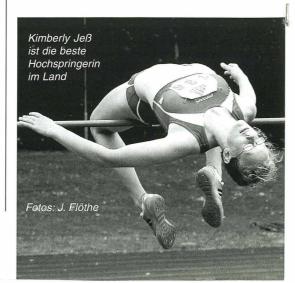
sie kann bei den Deutschen Meisterschaften starten. Die Qualifikationsnorm übertraf sie bereits im Mai in Hamburg

An Sascha Riebeling (LG Schleswig-Fahrdorf) führte auch an diesem Wochenende kein Weg vorbei. Auch wenn der mehrfache Landesmeister nicht an seine Saisonbestleistung herankam, gewann er den Titel der 15jährigen Schüler überlegen mit 4710 Punkten und fährt hoffnungsvoll zu den Deutschen Schülermehrkampfmeisterschaften nach Hannover. Hinter dem Fahrdorfer erzielte der wurfgewaltige Jannik Beushausen (LG Tönning/St. Peter) 4440 Punkte. Seine nach dem 1000 m-Lauf verkündete Absicht, nie wieder einen "solchen Quatsch" zu machen wird er überdenken, denn mit dieser Punktzahl überbot er die DM-Norm

Bei den Schülerinnen deutete sich in der Klasse W15 eine enge Entscheidung zwischen Marie Schomerus (LG Alte Salzstraße) und Tatjana Stysenko (LBV Phönix Lübeck) an. Doch am zweiten Tag fehlte das komplette Team der LG Alte Salzstraße, so dass Irina Stysenko ungefährdet und mit 3564 Punkten den Titel gewann.

Kimberly Jeß nutzte den Siebenkampf der 14jährigen, um ihren eigenen Schülerlandesrekord auf 3908 Punkte zu verbessern. Mit exzellenten 1,77 m im Hochsprung, die sie trotz Anlaufproblemen bewältigte und ebenso herausragenden 12,48 m im Kugelstoß legte sie den Grundstein für den Rekord bereits am ersten Tag und fährt mit sehr guten Aussichten auf eine vordere Platzierung zu den Deutschen Titelkämpfen. Hinter Kimberly Jeß qualifizierten sich auch Tajana Sindt (STV Schönberg) mit 3522 Punkten, Vivien Warweg (TSV Lentföhrden) mit 3502 Punkten und Rieke Drümmer (Kaltenkirchener TS) mit 3402 Punkten für den Siebenkampf in Hannover.

Weniger Freude als die guten Leistungen machte der Zustand der Wettkampfanlagen im Kieler Universitätsstadion. Trotz unverkennbarem Engagement des Platzwartes August Ziech und des Kieler Leichtathletikverbandes sind die Spuren, die der Zahn der Zeit hinterlässt unübersehbar. Hürden, Hochund Weitsprunganlagen, sowie der Sanitärbereich bedürfen dringend der Sanierung, um auch in Zukunft Landesmeisterschaften in Kiel durchführen zu können.



Trainingsfreizeit SHLV Jugend 8. -15.4.2006 in Wyk/Föhr

Das fing ja gut an!! Mit einer Riesengruppe von 91 Leuten wollten wir mit der Fähre am 8. April von Dagebüll nach Föhr, und dann das: Gerade in der Stunde des Treffens am Fähranleger gab es Regen und Wind im Übermaß. Aber wie das so ist, wenn Engel reisen: Eine Stunde nach unserer Ankunft auf Föhr rissen die Wolken auf und zum ersten Training am Nachmittag gab es strahlenden Sonnenschein. Das gute Wetter begleitete uns fast die ganze Woche hindurch, so dass wir die Saison mit reichlich Training an der frischen Luft eröffnen konnten.

Bereits zum vierten Mal hat das Jugendreferat diese Trainingsfreizeit zusammen mit dem Referat Leistungssport durchgeführt, dieses Jahr waren neben vielen E-Kaderathleten auch Siebenkämpferinnen, Sprinter und Werfer dabei. Die Kaderathleten haben etwas (...!) mehr trainiert als die übrigen Teilnehmer, ansonsten wurde aber alles gemeinsam ge-

Wir waren jetzt schon zum zweiten Mal in der Jugendherberge in Wyk auf Föhr untergebracht und damit sehr zufrieden. Man stellte sich schnell ein auf die speziellen Bedürfnisse von Leichtathleten, die z. B. bei zwei bis drei Trainingseinheiten täglich deutlich mehr essen als durchschnittliche Schulklassen. Die ganz (und ständig) Hungrigen unter uns profitierten darüber hinaus meist davon, dass nicht alle ihren Nachtisch mochten (wie viele Portionen Apfelmus, Pudding oder Götterspeise in manche großen oder kleinen Athleten noch hinein passen, ist kaum zu glauben).

Die vorhandenen Trainingsmöglichkeiten mit Sportplatz, Strand, Wald, Kieskuhle, Rasenplatz und großer Sporthalle ermöglichten uns ein vielseitiges Training. Außerordentlich beliebt waren wie immer die abendlichen Stabi Einheiten für die Älteren. Abwechselung und Erholung vom Training boten eine Fahrradtour, ein Nachmittag im Wellenbad mit Rutsche, diverse Einkaufstouren in die Stadt Ostereiersuchen, eine lustige Wyk Olympiade sowie ein Abend voller Abenteuersport in der Turnhalle. Die Abende vertrieben sich die Älteren mit Stabi und Fußball, während die Jüngeren T-Shirts bemalten oder Buttons und Sandbilder mit Muscheln bastelten. Das abendliche Highlight war allerdings wieder das Singen mit Dirk und seiner Gitarre. Besondere Anerkennung verdienten sich auch die Wattwanderer, die besonders früh aufstanden, um an der von der Schutzstation Wattenmeer angebotenen Wattwanderung

Krönung der Woche war der Abschlussabend. an dem jedes Zimmer eine kleine Vorführung gestaltete. Dank sorgfältiger Vorbereitung der Teilnehmer erlebten wir eine kurzweiligen Abend mit vielen verschiedenen Darbietungen. Eine Auswahl unserer besten Fotos gibt es übrigens im Internet unter www.shlv.de (dort befinden sich auch Anmeldeformulare für die nächste Trainingsfreizeit).

Nach einer Wanderung am Strand entlang zur Fähre und der Überfahrt bei noch einmal strahlendem Sonnenschein hieß es Abschied nehmen dabei floss dann doch die eine oder



andere Träne ... Wir hatten eine tolle Woche zusammen und freuen uns auf ein Wiedersehen bei Wettkämpfen oder den nächsten Trainingsfreizeiten im Herbst in Fiskenaes/DK (21.-28.10.06) und nächstes Jahr in den Osterferien wieder auf Föhr. Es wird übrigens empfohlen, sich dafür rechtzeitig anzumelden wir waren diesmal hereits 3 Monate vor Abfahrt ausgebucht.

(Uta Götze, Schülerwartin)

Leichtathletik macht Spaß!

Das Referat Jugend des SHLV bietet an:

Trainingsfreizeit Herbstferien 2006

!!! Wir ziehen um !!! 21.10. - 28.10.2006

in der Marina Fiskenaes / Dänemark

für Schüler/innen ab 10 Jahre und B-/A-Jugendliche

Für Training, Betreuung und großes Rahmenprogramm sorgt das Referat Jugend. Für 180,- Euro werden Unterkunft, Vollverpflegung, Rahmenprogramm und viel Spaß bei Training, Sport und Spiel geboten.

Diese Trainingsfreizeit soll die Trainings- und Jugendarbeit der Vereine unterstützen. Auch die Teilnahme von Vereinsgruppen evtl. auch mit eigenem/r Trainer/in ist selbstverständlich möglich und erwünscht.

Zum Training stehen uns ein Sportplatz, der Strand, große Rasenflächen, viele Waldwege und evtl. eine Sporthalle zur Verfügung. Die Teilnehmerzahl ist auf 69 Teilnehmer begrenzt, so dass die Plätze nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben werden. Wenn alle Plätze belegt sind, ist keine Anmeldung mehr möglich, so dass frühzeitige Anmeldung empfohlen wird.

Anmeldeschluss ist der 01.10.2006.

Info zur Marina Fiskenaes:

Die Marina liegt an der Flensburger Förde auf dänischer Seite, am Ort Graasten ca. 15 km vom Grenzübergang Krusa entfernt. Die Anlage liegt direkt am Wasser mit Schwimmbad. Untergebracht sind wir dort in Luxusferienhäusern zu je 8 Personen, weitere Info im Internet unter www.shlv.de oder www.marinafiskenaes.dk

Weitere Informationen bei Ralf Holtfreter, Großer Kamp 31, 24147 Kiel, Tel.: (0431) 24 73 549, email ralf holtfreter@shlv.de.

Anmeldevordrucke für diese Trainingsmaßnahme gibt es im Internet unter www.shlv.de, bei allen Landesmeisterschaften oder in der SHLV-Geschäftsstelle in Kiel, Tel.: (0431) 64 86 122 bzw. Fax (0431) 64 86 192.

Volksbanken Raiffeisenbanken

Förderer der schleswig-holsteinischen Leichtathletik

Zeiten von "Geradeaus-Straßenläufen"

Anschriftenänderungen

ASV Dersau

Torsten Fritsche

TSV Hattstedt

Matthias Hansen

Dorfstr. 32, 23426 Dersau

Tel: (0.48.46) 69.30.79

An der Schule 1, 25856 Hattstedt

eMail: matthias@hansenhattstedt.de

werden in Bestenlisten aufgenommen, aber nicht als Rekorde anerkannt

Leserbrief

10 km NDM Einwegstrecke nicht bestenlistenfähig?

Vor kurzem gab es im Startschuß einen Bericht von den NDM 10 km in Berlin. Hervorragende Zeiten wurden gelaufen und es wurde sogar ein neuer Landesrekord 10 km Mannschaft aufgestellt. Dem Bericht zufolge, handelte es sich um eine "Einwegstrecke", also von A nach B in eine Richtung. Dies bestätigen auch Läufer, die vor Ort waren. Aus meiner Sicht kann eine solche Strecke prinzipiell nicht anerkannt werden. (...) Ich frage mich auch, warum solch eine Strecke als NDM vergeben wird. Beim nächsten Mal sollte man dann bergab und in eine Richtung laufen lassen, persönliche Bestzeiten garantiert.

Kiel, 8. Juni 2006 – Frank Döring

Notgedrungen müssen wir das Vorgehen des DLV übernehmen, der den unten beschriebenen Kompromiss gefunden hat:

Eberhard Vollmer schrieb:

Hallo Herr Hausmann,

in einem Fall wie diesem ist die Praxis im DLV seit zwei Jahren, dass die Leistungen zwar nicht als Rekord anerkannt werden, wohl aber in die Bestenlisten aufgenommen werden. Präzedenzfall war damals der Ruhr-Marathon von Dortmund nach Essen, wo sich nach Einschaltung sogar von Landespolitikern der DLV-Bundesausschuss zum Nachgeben entschlossen hatte.

Viele Grüße Eberhard Vollmer

Lieber Herr Vollmer,

die im März 2006 durchgeführten Norddeutschen Meisterschaften 10 km Straße bereiten uns Kopfzerbrechen. Immerhin wurden hervorragende Zeiten erzielt, darunter sogar ein Landesrekord für den SHLV. Wie steht es aber mit der Anerkennung der Zeiten?

Laut Ausschreibung ist die Strecke amtlich vermessen, aber:

- 1.) Start (Falkensee-Mitte) und Ziel (Spandau-Markt) liegen 8 bis 9 km Luftlinie auseinander. Laut Regel 240, 2 soll diese Entfernung nicht mehr als 50% der Strecke sein, also höchstens 5 km.
- Das Gefälle darf laut Regel 240, 3 nicht mehr als 10 m betragen. Lässt sich ermitteln, ob wenigstens diese Bedingung erfüllt wurde (Vermessungsprotokoll)?

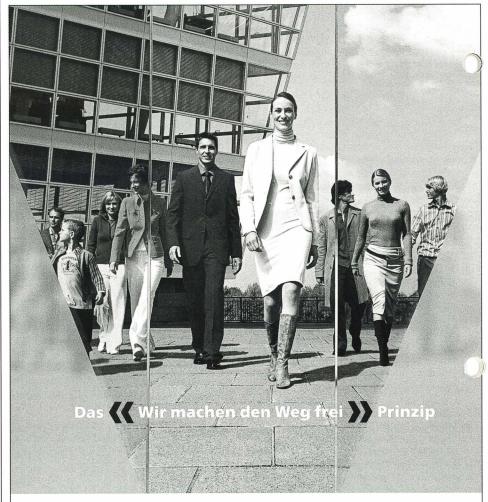
Laut Karl-Heinz Pieper (LG Wedel/Pinneberg) und Frank Döring (THW Kiel) hatten die Aktiven fast ständig merklichen Rückenwind. Die Statistiker neigen eigentlich dazu, die Zeiten für die Bestenlisten NICHT anzuerkennen. Wie sehen Sie es?

Mit freundlichen Grüßen Bernd Hausmann

Ergänzung

zu der Ausschreibung Norddeutsche Meisterschaften Halbmarathon / Landesmeisterschaften Halbmarathon am 15. Okt. 2006 in Neumünster

Aus organisatorischen Gründen werden die Landesmeisterschafts-Teilnehmer automatisch für die Landesmeisterschaften gewertet. – Die Teilnehmergebühr beträgt somit Euro 15,–.



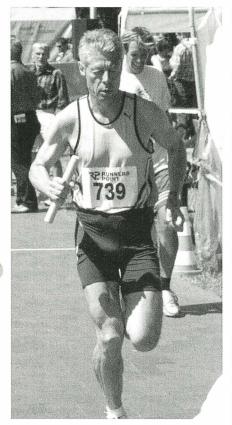
30 Millionen Kunden, 15 Millionen Mitglieder, ein Prinzip. Das Ergebnis: Einzigartige Kundennähe.

100% für Sie da – Volksbanken Raiffeisenbanken. Die einzige Bank, die von ihren Mitgliedern getragen wird. Deshalb verstehen wir Lebensziele und Bedürfnisse besser. Und schaffen so mehr finanzielle Freiräume für Ihre persönliche Unabhängigkeit. Das verstehen wir unter dem «Wir machen den Weg frei » Prinzip.

www.vr-schleswig-holstein.de

Volksbanken Raiffeisenbanken 800 Athleten in 88 Staffeln beim 5. Eckernförder-Bank-Staffelmarathon

Thomas Wessinghage mit dem Damper Team vorn



Ex-Europameister Dr. Thomas Wessinghage führte die Damper Staffel zum Sieg. Fotos: Binder

Eckernförde, 11.06.06 – Sommerlaune pur an der Borbyer Uferpromenade: So heiß wie gestern hatten die Lauffreunde den Eckernförder-Bank-Staffelmarathon noch nie erlebt. Bei hochsommerlichen Temperaturen starteten insgesamt 800 Athleten in 88 Staffeln, um gemeinsam als Team die Distanz von 42,195 km in Angriff zu nehmen. Angesichts der Hitze brachte selbst ein Zehntel der legendenreichen Strecke fast alle Athleten ins Schwitzen und aus der Puste. Die Sonne und der heiße Asphalt raubte den Lauffreunden reichlich Energie. Mit einer spontan eingerichte

ten Getränkestation in der Streckenmitte reagierte das rührige Organisatorenteam um Markus Jeschkeit auf die Schweiß treibenden Bedingungen, Mit einem kurzen Schluck auf der Mitte der 4,2 km langen Runde konnten die Aktiven in der Mittagssonne so ihre Flüssigkeitsreserven noch einmal auffüllen. Während die Sonne den Läufern das Leben etwas schwer machte, sorgte sie zugleich für tolle Stimmung in der Parkanlage an der Uferpromenade. Mit nunmehr 88 Staffeln durften sich die Veranstalter vom Eckernförder MTV einmal mehr über eine neue Rekordbeteili gung freuen. "In den letzten Tagen haben uns die Meldungen wieder überrollt", erklärte Markus Jeschkeit. Wie immer hatten viele Firmen, Vereine und Freundeskreise erst in den letzten Tagen vor dem Rennen ihr Team für das große Teamevent zusammengestellt. Eher spontan war auch bei den Mädchen des 11. Jahrgangs der Jungmannschule die Idee zu einem Start beim Staffelmarathon aufgekommen. "Irgendeine von uns hatte das mal so in die Runde geworfen und dann fanden es alle gut", berichteten die "Jungmann-Mädels". Dass sie am Ende sogar das Siegerteam stellen würden, war den Gymnasiastinnen nicht in den Sinn gekommen. "An eine gute Platzierung hatten wir aber schon geglaubt, da ja das Frauenfeld nicht so groß ist", erläuterte Alina Zalewski, die als einzige Athletin der "Jungmann-Mädels" regelmäßig an Laufveranstaltungen teilnimmt. Dass sie aber alle offenbar regelmäßig trainieren, bewiesen die 17 bis 19 Jahre alten Schülerinnen. Nach 3:29:46 Stunden liefen sie als erste der 13 reinen Frauenstaffeln ins Ziel und ließen damit ganz knapp die Damen des Borener SV hinter sich. Die Läuferinnen von der Schlei landeten in 3:30:20 Stunden den zweiten Platz vor der SG Tantalus Kiel (3:32:07 Stunden). Noch schneller als die besten Damen-Teams waren allerdings die Mädchen der "Flying Horsties" des MTV Horst, die in 3:27:00 Stunden die Mädchen-Wertung ge-

Während der Sieg bei den Damen eher einer spontanen Laune entsprungen war, hatte die Siegerstaffel der Männer ihren Erfolg mit viel



Alina Zalewski machte als Schlussläuferin den Sieg der Jungmann-Mädels perfekt.

Akribie vorbereitet. Dr. Thomas Wessinghage hatte nach Testläufen auf der Originalstrekke die schnellsten Mitarbeiter der Unternehmensgruppe Damp zusammengestellt. Das Team mit mehreren ehemaligen Spitzenläufern rannte in 2:29:14 Stunden souverän auf den ersten Platz, verfehlte allerdings klar den Streckenrekord der Maritimen Fünfkämpfer (2:26:26 Std.). Den zweiten Platz schnappte sich der "Speed Express". Die Clique von Nachwuchsassen aus Flensburg und Schleswig verwies in 2:33:03 Stunden den Borener SV auf den 3. Platz (2:35:25).

Nicht nur wegen des Sieges seines Teams zeigte sich Dr. Thomas Wessinghage angetan vom Flair des Staffelmarathons. "So eine Veranstaltung ist wirklich klasse", lobte der sportliche Mediziner den stimmungsvollen

550 Athleten beim 11. Schleilauf in Boren um den Werner-Grabbe-Pokal

Revival des Klassikers lässt Läuferherzen höher schlagen

Boren, 18.06.06 - Mit dem einmaligen Revival des Schleilaufs feierte der Borener SV auf sportliche Weise sein Vereinsjubiläum. 550 Langstreckenfreunde folgten der Einladung in die kleine Läufergemeinde bei Süderbrarup und zelebrierten den Klassiker, der vier Jahre nach seiner letzten Auflage nun anlässlich des 25-jährigen Bestehens noch einmal zu neuem Leben erweckt worden war. Wenn es nach dem Geschmack der Athleten geht, dürfte der BSV am liebsten jedes Jahr ein Jubiläum feiern. "Schade, dass es den Lauf nicht mehr jährlich gibt" – derartige Seufzer und die Anregung, den Landschaftslauf doch wieder fest ins Programm zu nehmen, muss-

ten der BSV-Vorsitzende Eckhard Kohlmorgen und die Mitglieder des Organisationsteams immer wieder vernehmen. Mehr als die Zusicherung, dass es bestimmt eines ungewissen Tages auch noch einen 12. Schleilauf geben werde, ließ sich seitens der Veranstalter jedoch niemand abringen.

So blieb den Langstreckenfreunden nichts anderes übrig, als diesen einen Jubiläumslauf mit aller Intensität zu genießen. Die äußeren Bedingungen sorgten dafür, dass die Aktiven den Lauf tatsächlich in einem würdigen Ambiente erlebten. Pünktlich zum Startschuss kehrte der Sommer zurück in den Norden. Während der Anblick der im Sonnen-

schein glänzenden Schlei die Läuferherzen höher schlagen ließ, verlangten die warmen Temperaturen zugleich den Halbmarathonläufern auf der ohnehin anspruchsvollen Strecke noch mehr ab. Die zusätzlich eingerichteten Wasserstellen auf der 21,0975 km langen Wettkampfpiste wurden von den Teilnehmern dankbar angenommen. "Jeder zusätzliche Tropfen Flüssigkeit tat echt gut", lobte nicht nur der Büdelsdorfer Werner Rudolf die Umsicht der Organisatoren.

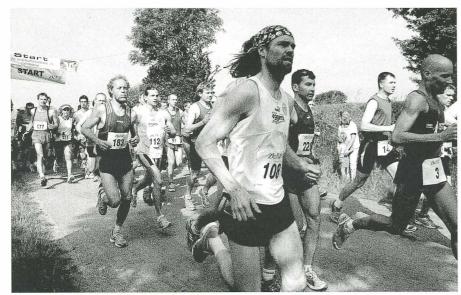
Angesichts der Wärme drosselten auch die Spitzenläufer ein wenig das Tempo. Das Risiko, auf den letzten Kilometern keine Reser-Fortsetzung Seite 18

.....

ven mehr zu haben, wollte auch Torben Detlefsen nicht eingehen. So überließ der 29-Jährige von der SG Kronshagen-Kiel zunächst dem Schleswiger Torsten Fritzsche die Führung. Doch eingangs der Begegnungsschleife bei Kilometer 8 zwischen der "Landarzt"-Praxis in Lindauhof und dem Kleinen Nis zog Detlefsen dann jedoch das Tempo dezent an und übernahm die Führung, die er kontinuierlich bis zum Zielstrich ausbauen konnte. Nach 1:17:51 Stunden wurde Detlefsen, der als sechsfacher Sieger der "Borener Meile" bereits in den lokalen Annalen verewigt ist, seiner Favoritenrolle gerecht und durfte seinen ersten Sieg beim Schleilauf bejubeln. Für Fritzsche blieb so in 1:18:58 Stunden der zweite Platz vor Christian Petersen (TSV Ladelund; 1:21:01 Stunden). Bei den Frauen setzte ich Gunda Nielsen vom TSV Glücksburg 09 in 1:33:13 Stunden durch und verwies Sabine Andres (Spiridon Schleswig; 1:34:45 Std.) und Christiane Lemor (LG Itzehoe; 1:35:07 Std.) auf die weiteren Medaillenplätze.

Der 5-km-Schnupperlauf war wie in den früheren Jahren des Schleilaufs auch diesmal die Bühne für die jugendlichen Laufasse der Region. Astrid Joldrichsen von der LG Weiche-Adelby gewann die weibliche Gesamtkonkurrenz in 21:18 Minuten vor Simone Dogu (SG Tantalus Kiel; 22:02 Minuten) und Imke Seiler (TSB Flensburg; 22:55 Minuten). Die Männerwertung entschied der Geltinger Lars Levsen in 17:50 Minuten für sich. Den Endspurt um den zweiten Platz entschied Benjamin Tellkamp (LG Schleswig-Fahrdorf) für sich. Er schob sich auf den letzten Metern in 17:59 Minuten vor Christian Hagen (18:02 Minuten).

Ergebnisse unter www.schleilauf.de. (npb)



Großes Feld beim Jubiläumslauf: Start zum Schleilauf

Foto: Kambeck

Schülersportfest Bredstedt 10.6.06

Hervorragende äußere Bedingungen kennzeichneten das 22. Bredstedter Schülersportfest, das am Wochenende auf dem Sportplatz an der Süderstraße ausgetragen wurde. Einziger Wermutstropfen der gut organisierten Veranstaltung war die Beteiligung von nur ca. 150 Sportlern, denn wegen der hohen Temperaturen zogen zahlreiche gemeldete Leichtathleten das benachbarte Freibad der Aschenbahn vor.

Die erzielten Ergebnisse lassen für die kommenden Meisterschaften einiges erhoffen, besonders die Sprünge und Würfe ragten heraus.

Eine überzeugende Dreikampfleistung zeigte Gönke Siemssen, LG Tönning-St. Peter. Mit 8,7 sec über 50 m, 3,29 m im Weitsprung und 23 m im Ballwurf lag sie in der Klasse W 8 klar vor ihren Konkurrentinnen Yasmin Bolz, LAV Husum, und Julia Jakobsen, Bredstedt. Punktgleich beendeten Wenke Hansen, Viöl, und Eilin Siegismund, LAV, ihren Wettkampf bei den Neunjährigen, wobei die höchste Punktwertung im 50 m-Lauf den Ausschlag für den Sieg der Viölerin gab. Gute Einzel-

leistungen im Sprint und Sprung zeigte die Siegerin W 11, Lisann Luisa Dittmer, LG Tönning-St. Peter.

Knapp endete der Wettkampf W 13 zwischen Melina Iwersen, LG Niebüll-Süderlügum, und Manuela Hansen, Drelsdorf. Hier entschied die bessere Weitsprungleistung zu Gunsten der Niebüllerin. Erfreuliche Resultate schaffte auch ihre Clubkameradin Gyde Paulsen, W 14. im Sprint und Sprung.

Bei den Schülern M 11 erzielte Lennart Beushausen, LG Tönning-St. Peter, ein herausragendes Dreikampfergebnis. Mit 48 m im Ballwurf, 7,9 sec über 50 m und 4,13 m im Weitsprung übertraf er deutlich seine Konkurrenten. Dagegen musste sich in der Klasse M 12 Malte Sieger, Breklum, mächtig anstrengen, um gegen Bastian Hunecke, Bredstedt, die Oberhand zu behalten. Ein gutes Resultat schaffte schließlich Patrick Schulz, LG Tönning-St. Peter, bei den Dreizehnjährigen.

Auch die 1000 m-Läufer liefen trotz der holprigen Aschenbahn erfreuliche Zeiten. Björn Paisen, Viöl, legte bei den Zehnjährigen Vom 24.-31.07.2006 ist die SHLV-Geschäftsstelle nicht erreichbar

Was tun bei Arthrose?

Wenn ein Arthrose Gelenk immer wieder anschwillt, zu chronischen Ergüssen neigt oder mitten in der Bewegung plötzlich blockiert, wird oft eine Gelenkspiegelung ("Arthroskopie") empfohlen. Mit Hilfe einer winzigen Kamera können während dieser so genannten Schlüsselloch Operation wichtige Behandlungen im Inneren des Gelenks durchgeführt werden, ohne dass das Gelenk vollständig geöffnet werden müsste. Was aber sollte man vor einem solchen Eingriff bedenken, und wie verhält man sich nach einer Gelenkspiegelung am besten? In ihrer neuen Informationszeitschrift "Arthrose Info" gibt die Deutsche Arthrose Hilfe e. v. zahlreiche prakti-sche Hinweise zu diesen wichtigen Fragen. Das neue Heft enthält darüber hinaus viele interessante Darstellungen und Empfehlungen für alle Arth-rose Betroffenen. Ein kostenloses Musterheft kann angefordert wer-

Deutsche Arthrose Hilfe e. V., Postfach 11 05 51, 60040 Frankfurt/ Main (bitte eine 0,55 € Briefmarke für Rückporto beifügen).

3:47,5 Min. vor, und Gunde Peters, LG Tönning-St. Peter, M 13, war in 3:16,6 Min. am Ziel. Im 800 m-Lauf der Schülerinnen lieferten sich die Tönningerinnen Lara Lausen und Bianca Biemann (W 10) ein totes Rennen (zeitgleich in 3:03.3 Min.), knapp hinter Lisann Luisa Dittmer, die Siegerin W 11 wurde. Mareike Albertsen, Viöl, freute sich über 2:51,2 Min. in der Klasse W 12, während Gesa Thomsen, Drelsdorf, den Lauf W 15 in guten 2:46,2 Min. gewann.

Bemerkenswerte Resultate gab es auch in den Rahmenwettbewerben. Im Hochsprung steigerten sich die Bredstedter Jan Smolinski und Jörn Katzenberger auf tolle 1,87 m bzw. 1,85 m bei den männlichen Jugend B/A, bei den Frauen überquerte Claudia Wulf, Viöl, ausgezeichnete 1,60 m. Einzige 10 m-Springerin im Kreismeisterschaftswettkampf Dreisprung war Birte Erichsen, Viöl, mit 10,07 m bei den Frauen. Sünje Paulsen, Bredstedt, und Finja Hansen, Viöl, kamen bei der weiblichen Jugend A/B auf 9,55 bzw. 9,45 m.

Udo Grützmacher

Fair geht vor

Das Wimpernschlag-Finale

18. Straßenlauf "Rund um Ratekau" mit starker Konkurrenz und Teilnehmerzuwachs

Eine stark besetzte Tausendschaft, ein superspannendes Finale und eitel Sonnenschein zur Siegerparty - Laufherz, was begehrst du mehr! Bei der 18. Auflage von "Rund um Ratekau" hatte es vor allem die Männerkonkurrenz über 15 km in sich, waren doch Topathleten aus Polen, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Hamburg und Bremen angereist. Dramatisch gestaltete sich die Schlussrunde auf dem Sportplatz vom TSV Ratekau. Vorjahressieger Lennart Sponar (Berliner SV) verschärfte noch mal das Tempo, Matthias Weippert (LAV Rostock) blieb dran, die Zuschauer jubelten, Sponar bog für die letzten 50 Meter auf die Zielgerade vorn liegend ein, doch Weippert warf sich doch noch knapp an ihm vorbei und gewann in 48:27 mit einer knappen Sekunde Vorsprung. Weippert. "Das ist mein bisher größter Erfolg bei einem Straßenlauf." Sponar meinte: "Ich hätte auf der Strecke noch mehr attackieren sollen. Nächstes Jahr kommt der Konter." Jens Gauger (Wedel-Pinneberg) war in 51:16 schnellster Schleswig-Holsteiner.

Titelverteidigerin Carmen Siewert (Greifswalder SV) zeigte früh, wer die Domina ist. Bereits bei Kilometer drei setzte sie sich von der Kenianerin Elizabeth Onyambu ab, zog unwiderstehlich auf der langen Steigung im Mittelteil davon und finishte in 54:13 zu 57:26. Das Fazit der glücklichen Siegerin: "Ich war gut drauf, ein tolles Publikum und eine ausgzeichnete Organisation." Anja Künzel (Lübecker SC) wurde als Fünfte (1:05:43) Schleswig-Holstein-Champ. Die 7,5 km sahen Danny Thewes (Möllner SV/25:23) und Silke Gielen (Harburger SC/32:14) vorn



Mit 1061 Finishern konnte "Rund um Ratekau" gegenüber 2005 um neun Prozent zulegen. Da es rasch schwül-heiß wurde, musste das Rote Kreuz einige total erschöpfte Läufer versorgen. Ernsthaftes ist zum Glück niemandem zugestoßen, auch wenn das mehrfache Tatütata der Rettungswagen zunächst Schlimmes befürchten ließ.

Männer 15 km: 1. Matthias Weippert 48:27 LAV Rostock; 2. Lennart Sponar 48:28 Berliner SV; 3. Zbiegniew Murawski 49:18 Stettin; 4. Ult Wendler 50:36 LAV Rostock; 5. Jens Gauger 51:16 LG Wedel-Pinneberg; 6. Peter Donndorf 51:24 LAV Rostock; 7. Nico Göllmitz

51:27 SV Neubrandenburg; 8. Joaquim Pedro 51:30 LG Bremen Nord.

Mannschaften: 1. LAV Rostock 2:30:27; 2. KJM Stettin 34:16; 3. LG Wedel-Pinneberg 2:36:51; 4. LG Bremen Nord 2:42:13; 5. SC Neubrandenburg 2:44.02; 6. LG Hammer Park HH 2:45:24.

Frauen 15 km: 1. Carmen Siewert 54:13 Greifswalder SV; 2. Elizabeth Onyambu 57:26 Kenia; 3. Bogislawa Zakrzewsk 59:33 KMJ Stettin; 4. Mareike Woelky 1:00:34 Berliner SV; 5. Kathrin Schröttke 1:03:06; 6. Anja Künzel 1:05:43Lübecker SC.

Mannschaften: 1. LG Uni Lübeck 3:27:53; 2. Lübecker SC 3:34:52; 3. Möllner SV 3:52:30.

Weitere Ergebnisse und Fotos unter: www.rund-umratekau.de.

Volksbanken Raiffeisenbanken

Förderer der schleswig-holsteinischen Leichtathletik

Freundschaftslauf der LG Neumünster nach Parchim

Diesen Freundschaftslauf nach unserer Partnerstadt Parchim in Mecklenburg hatten sich Egon Sievers und Ove Bartram ausgedacht. Auf Anhieb waren 20 Aktive begeistert von der Idee, die seit 15 Jahren bestehende Freundschaft mit den Läufern aus Parchim um eine neue Dimension zu erweitern.

Am 12. Mai um 13.55 Uhr versammelten wir uns vor dem Rathaus in Neumünster. Unser Stadtpräsident Hatto Klamt und Probst Stefan Block stimmten uns in ihren Ansprachen auf das bevorstehende Lauferlebnis ein, um 14.00 Uhr gaben sie den Startschuß und los ging es. 40 große und kleine Läufer gingen auf die 200 km lange Strecke.

Pünktlich wurde jede Wechselstation nach jeweils 10 oder 15 km erreicht und der Staffelstab an die nächste Läufergruppe übergeben. Auf den letzten 40 km begleiteten uns unsere Parchimer Lauffreunde.

Genau um 14.00 Uhr am 14.Mai, wie es vereinbart war, liefen wir auf dem Rathausmarkt in Parchim mit 42 Aktiven ein. Bürgermeister



Bernd Rolly und Stadtpräsident Stefan Koch aus Parchim und unser Stadtpräsident Hatto Klamt hielten die Begrüßungsreden und Ansprachen im Beisein der Presse.

Bei einer abschließenden Kaffeetafel wurden uns Läufern die Urkunden überreicht. Wir

bedankten uns mit einer Spende über 1000 € und übergaben den "goldenen "Staffelstab mit der eingelegten Freundschaftsbotschaft. Es war eine rundum gelungene Aktion, spätere Fortsetzungen wurden bereits angedacht.

Kreismeisterschaften NF Schüler/ Schülerinnen C/D

24. 6. 06 - Bei erstklassigen äußeren Bedingungen und einer exzellenten Teilnehmerzahl von über 110 jungen Leichtathleten konnten am Wochenende auf dem Sportplatz des Nordseegymnasiums in St. Peter die Kreismeisterschaften der Altersklassen M/W 8/9 und M/W 10/11 durchgeführt werden. Dabei setzten sich zahlreiche Sportler mit herausragenden Leistungen in Szene und empfahlen sich für die Kreisauswahl, die nach den Sommerferien ihren Vergleichskampf gegen die Nachbarkreise bestreitet.

Mit jeweils vier Einzelsiegen avancierten bei den Elfjährigen Lisann-Luisa Dittmer und Lennart Beushausen, beide vom Ausrichter LG Tönning-St. Peter, zu den erfolgreichsten Akteuren der Veranstaltung. Während Beushausen besonders im Ballwurf mit 47,50 m auftrumpfte, glänzte Dittmer im Hochsprung mit 1.30 m.

Drei Erfolge feierte die Niebüllerin Pia Carstensen bei den Schülerinnen W 10 im 50 m-Finale. Weit- und Hochsprung, wobei die übersprungenen 1.30 m besonders wertvoll einzuschätzen sind. Bei den Schülern M 10 errangen Björn Paisen, DE Viöl, und Lennart Meiertokrax, TSV Hattstedt, jeweils zwei Siege. Dabei musste der Viöler sich den Hochsprungtitel mit Niklas Hansen, TSV Hattstedt, teilen, der die gleiche Leistung erzielte.

Die Acht- und Neunjährigen ermittelten ihre Meister im Dreikampf (50 m-Weit-Ballwurf) und Langlauf. Bei den Mädchen setzten sich in beiden Disziplinen mit überragenden Ergebnissen Gönke Siemßen, LG Tönning-St. Peter, W 8, und Wenke Hansen, DE Viöl, W 9, durch. Dagegen erwiesen sich bei den Jungen Tizian Hahnefeld, TSV Hattstedt, M 8, und Jens Carstensen, LG Niebüll-Süderlügum, M 9, als beste Dreikämpfer, während die 1000 m-Läufe von Tobias Jöns, LG Tönning-St. Peter, und Jan-Erik Matthiesen, TSV Mildstedt, gewonnen wurden. Spannende Rennen lieferten sich abschließend die 4 x 50 m-Staffeln. In beiden Altersklassen gingen die Mannschaften der LG Tönning-St. Peter siegreich

Der Kreisleichtathletikverband NF setzt nach den Sommerferien sein Kreismeisterschaftsprogramm mit den Mehrkampfmeisterschaften und der Ausrichtung des Kreisvergleichskampfes fort. Udo Grützmacher

Restposten unseres SHLV-Jahrbuchs 2005

(Bestenliste)

für **Euro 5,-** / Stück (plus Porto-/Versandkosten)

bei der SHLV-Geschäftsstelle

starte doch mal in . . .

Unter dieser Rubrik veröffentlichen wir auch Ihre Ausschreibung. Pro Druckzeile kostet dieser Service nur 0,80 E je Zeile. Mindestens jedoch 8,- €. Mit einer Veröffentlichung an dieser Stelle erreichen Sie Ihre Ziel-gruppe zu besonders günstigen Bedingungen. Denken Sie doch nur einmal an die Portokoste

Senden Sie Ihren nächsten Veröffentlichungswunsch per email an:

startschuss@shlv.de oder per Briefpost an der SHLV, Redaktion "startschuß", Winterbeker Weg 49

Die Abrechnung erfolgt über den SHLV. Für alle Ausschreibungen gilt der Hinweis, daß Ausrichter und Ver-anstalter keine Haftung für Schäden jeder Art überneh-

Kugelstoß-Meeting an der Ölmühle - Achtung Werfer!

"Los Vinos Del Sol" richtet in Zusammenarbeit mit dem TSV Plön in Plön ein Kugelstoß-Meeting durch. Es soll das Angebot erweitern und in traumhaftem Ambiente direkt an der Schwentine soll dort unter günstigen Bedingungen Kugelstoßern Gelegenheit gegeben werden, ihre Disziplin in familiärer Atmosphäre neu zu entdecken.

Wann?: Samstag, 29. Juli 2006 Beginn: 14.00 Uhr. (in der Reihenfolge S/Si B, S/Si A, Jgd. B/A, M/F, Sen.)

Wo?: Ölmühlenallee

Wer?: alle Altersklassen ab W/M 12 bis Senioren/Seniorinnen

Meldegebühren: Schüler/innen: 2,00 €; Jugend: 2,50 €; Erwachsene: 3,00 €. Meldeanschrift: Wolf-Rüdiger Boyens, Maria-Brandt-Str. 3 d. 24306 Plön. E-Mail: Boyens@tonline.de. Weitere Infos unter Tel.-Nr. 0170-4110191.

Einlaufmöglichkeiten bestehen im Naturgelände. Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind leider nicht vorhanden, dafür jede Menge Platz. Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Garbek

8 . Garbek - Lauf, Garbek - Sonntag, d. 20. August 2006, ab 10.00 Uhr.

Laufen: 0,5 km, 2,5 km, 6 km und 10 km. Walken: 6 km und 10 km.

TuS Garbek - Harald Hinz, Kirchweg 9, 23 827 Wensin - Garbek; Tel.: 0 45 59 -18 85 27; Fax: 0 45 59 -18 85 59; www.tusgarbek.de.

Boren

16. Borener Meile am Freitag, 25. August 2006. - Straßenläufe über 1609.34 Meter.

Beginn: 19.00 Uhr, Sportplatz Boren. - Mehr Infos online unter www.schleilauf.de oder bei N.-P. Binder (Tel.: 0431-802510).

KLV Segeberg – Norderstedt

Landesoffene KM - Mehrkampf S / Si A und B und 3x 800/1000 m (auch S/Si C). Tag/Ort: 26.08.2006, 14 Uhr, Norderstedt, Sportplatz Lawaetzstraße.

Wettbewerbe: Vierkampf für S/Si A und B (dabei Ball für S/Si B), 3 x 800 m (Si A/B/C), 3 x 1000 m(S A/B/C).

Startgeld: 5,- € für Vierkampf, 3,- € für Staffel: Nachmeldung = 2,- €. Meldung: Bis 24.08.06,18 Uhr, an Susanne Bücher, An der Pinnau 28, 24558 Henstedt-Ulzburg schriftlich, per Fax: 04193 / 6783 oder per email an Susanne.Buecher@t-online.de.

Für die Veranstaltung gilt:

- a) Ausschreibung / Zeitplan bei Angabe Fax - Nr. in der Meldung, per email oder Beilage eines frankierten Rückumschlags
- b) Keine Entgegennahme von telefonischen
- c) Urkunden für die ersten 3 jeder AK (landesoffene und KLV-Wertung)

Wir sind die Spezialiste. für Bewegungsanalysen!

Buchen Sie uns

Variante I:

Bei Fuß- oder Sprunggelenkbeschwerden

Variante II:

Bei Kniebeschwerden

Variante III: Bei Hüft- oder Rückenbeschwerden

Verletzungen müssen nicht sein! Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Ab sofort auch in Hamburg
motionAnalyse mit CGD-Kameras Lerchenstr. 21 - 24103 Kiel - 0431/6611266 Herbert-Weichmann-Str. 7 • 22085 HH • 040/41 34 60-0

Kiel

13. easyCredit Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leuchtturm" - 1. September

Starte doch mal in . . .

Strecke: Einzigartige, flache 5 km Wendepunktstrecke entlang des Nord-Ostsee-Kanals zur Kieler Förde, um den Holtenauer Leuchtturm herum und zurück zum Stadion.

Wettbewerb: Hauptlauf 10 km; Kurzstrecke 5 km (Zippel's Schüler-Cup); Bambinilauf ca. 800 m, kein Wettkampf.

Startzeit: Bambinilauf um 17:45 Uhr (Anmeldung am Veranstaltungstag). - Kurzlauf um 18:50 Uhr - Hauptlauf um 19:00 Uhr. - Vereinsheim TuS Holtenau, Nixenweg 4, 24159

Meldungen: Online unter www.stgk.de/ www.stgk.de und www.zippels.de. - Veranstalter: TuS Holtenau von 1909 e.V., www.tusholtenau de

Trittau

Seniorensportfest am 02.09.06, 14 Uhr, Sportplatz Großenseer Str. (Langstr. ab 17

M 30, M 40: Dreikampf, 1000 m, Diskus, 4 x 100 m, M 50, M 60, M 70: Dreikampf, 3000 m, Diskus, 4 x 100 m; W 30, W 40: Dreikampf, 800 m, Diskus, 4 x 100 m;

W 50, W 60, W 70: Dreikampf, 3000 m, Diskus, 4 x 100 m.

Startgebühr 4,- € pro Teilnehmer (Nachmeldung + 2,- €. Meldungen bis 30.08. an Hans Georg Both, Tulpenweg 5, 22946 Trittau. Möglichkeit einer DAMM Wertung.

Schönberg

Offene Kreismeisterschaft des KLV-Plön im Stabhochsprung, Schönberg, Albert-Koch-Platz, Leichtathletikanlage, Freitag, 08.09. 2006, Beginn 17:30 Uhr.

Alle Altersklassen können starten. Die Anfangshöhe ist 1,50 m mit einer Steigerung von 10 cm. Es gibt zwischendurch Pausen, um sich bei einer größeren Höhe einspringen zu können.

Startgeld: für KLV-Plön Vereine gelten die Wettkampfrichtlinien des KLV-Plön. Für nicht KLV-Plön Vereine: Schüler, Jugend: 1,50 €, alle anderen AK: 2,00 €, Nachmeldung: doppelter Preis. Meldeschluss: Montag, 04.09.2006. Meldeanschrift: Maria Reinhold. Am Karpfenteich 7, 24217 Neuschönberg, mary@michael-reinhold.de.



Elmshorn

6. Elmshorner Stadtlauf am 17, 09, 2006. Veranstalter: LG Elmshorn und Verein für Stadtmarketing. Strecke: 5 km-Runde, amtlich vermessen.

Strecken: 5 km Walken, 5 km Nordic Walken, 5 km-Lauf, 10 km-Lauf. Auf einem amtlich vermessenen 5 km-Kurs. Kinderläufe 600 m und 1,5 km. Auszeichnungen: Medaillen, T-Shirts, Pokale für die 5 km und 10 km Sieger. Verlosung eines Reisegutscheines. Reise nach Mallorca zum TUI-Mallorca-Marathon (10 km-Lauf), Teilnahme mit Begleitperson vom 20. - 24.10.2006, Sponsor TUI-Reise-Center Meissner, Elmshorn, über die Startnummern unter den anwesenden Läufer/innen (Mindestalter 18 Jahre).

Siegprämie 100.- Euro für die Gesamtsieger m/w 5 und 10 km. Keine Doppelstarts im Nachwuchsbereich. Keine Hunde und Babyjogger zugelassen. Weitere Infos unter www.lg-elmshorn.de.

Meldungen ab sofort an: Volker Wulf, Langelohe 91a, 25337 Elmshorn, Tel.: 0 41 21 / 74 03 19. e mail: volker.wulf@schleswigholstein.de. Teilnehmer, die bis zum Meldeschluss nicht bezahlt haben, werden aus dem Meldeverfahren herausgenommen, damit andere nachrücken können. Keine Nach- und Ummeldungen! Meldeschluss: 02. 09. 2006.

Startgeld: 5 km € 7,00, Walken/Laufen 5 km € 8,00, 10 km € 10,00, Kinderläufe € 4,00. Bankkonto: Sparkasse Elmshorn, BLZ 221 500 00. Konto Nr. 11 55 76.

Mindestalter/ Strecke Geburtsjahrgang Zeitnahme 5 km Nordic /Walking Hand, ja 5 km 1998 10 km 1996 1,5 km 1994 bis 1998 ja 1999 bis 2002 ca. 600 m nein

Zeitplan Start: 5 km Nordic / Walking 8.30 Uhr Start: 5 km Laufen 9.40 Uhr Start: 10 km 11.00 Uhr Start: ca. 600 m weiblich 12.15 Uhr Start: ca. 600 m männlich 12.25 Uhr Start: 1,5 km Kinderlauf weiblich 12.35 Uhr Start: 1,5 km Kinderlauf männlich 12.45 Uhr

Neu: Elektronische Zeitmessung! Teilnehmerbegrenzung: 3.500 Teilnehmer.

Mach' mit! Leichtathletik _macht_ __Spaß!_

Klausdorf/Schwentine

Stadion am Schulzentrum, 16.9.2006 Schüler/Jugendsportfest, Beginn 14.00 Uhr.

50 m. Weit. 4 x 50 m M/W 10/11 50 m, Weit, 4 x 50 m M/W 12/13 75 m, Kugel, Speer, Diskus M/W 13/14 100 m, 300m, Speer, Diskus,

Jgd. A/B 400 m, 1.500 m, Speer, Diskus, Hoch Alle Läufe sind Zeitläufe!

Startgebühr 1,50 € Einzel, 2,50 Staffel. Nachmeldungen zzgl. 1,- €. - Meldeschluss 12.9.06.

26.8.2006 VIII Bambini Olympiade

"Spiel-Leichtathletik" mit Speedy-Zonensprint, Froschstaffel, Kängeruh-Weitsprung, Wäscheklammernstaffel u. vieles mehr. S/Si 5 bis 8 Jahre. - Startgeld je Teilnehmer 1,50 €. Meldungen bis 24.8.2006.

10.12 .2005 23. Klausdorfer Nikolauslauf -700 m / 5.4 km/ 10.2 km. Ausschreibungen bei Zippels- Läuferwelt, Kiel u. Flensburg, Geschäftstelle TSV Klausdorf, Aubrook 2, 24147 Klausdorf. www.TSV-Klausdorf-LA.de. Teilnehmerbegrenzung 1000 Läufer(innen). Meldeanschrift: Roland Förster, Oberstkoppeler Weg 9 A, 24147 Klausdorf, rolif2004@ vahoo.de.

täglich aktuel

Neumünster

15. Oktober 2006 38. Volkslauf des MTSV Olympia Neumünster.

5 km	Start 9.30 Uhr	8,00 €
10 km	Start 10.15 Uhr	8,00 €
21,1 km	Start 10.30 Uhr	9,50 €
21,1 km	Start 11.30 Uhr	15,00 €
Nordd u. Landesmeister-		
	schaften	

Walking u. Nordic Walking 10 km u. 19 km Start 9.30 Uhr 5,00 €. EDV Auswertung mit Transponder der Fa. STGK. In den Startgebühren ist die Benutzung des Bades am Stadtwald enthalten

Meldeschluss: 07.10.06! Voranmeldungen werden nur angenommen, wenn die Zahlung bis zum 10.10. auf das Kto. Nr. 433970 bei der Volksbank NMS, BLZ 21290016 eingegangen ist. Anmeldung über Internet: www.lgneumuenster.de oder Ove Bartram, 24534 Neumünster, Gartenstr. 30, Tel. 04321-41628; Fax 04321-41629. Nachmeldung + 3.00 € bis 1 Std. vor dem Start.

Für NDM u. LM: Meldeschluss am 03.10.06 auf DLV Meldebogen an SHLV Kiel.

Start, Ziel, Umkleide, Sportanlage Olympia, Forstweg 5. Parkplatz am Schwimmbad, Hansaring 177. Autobahnabfahrt NMS Mitte, 3 km stadteinwärts, 6. Ampel("Ring")nach links 1 km. Autobahnabfahrt NMS Nord, 4,2 km stadteinwärts, 3. Ampel nach rechts 1,5 km. 500 m Fußmarsch bis zur Sportanlage.

LM Langhürden, Langstrecken M/WJ A/B M/W 14/15 21.05.2006 -

Fortsetzung von Heft 6

weibliche Jugend B 3000 m Endlauf

1. Arndt, Kim-Kristin 90 LBV Phönix Lübeck 11:37,57 Min. 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Phönix Lübeck Haufe, Jona 89 LBV Phönix Lübeck aufg. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 n. a. von Krahn, Bente 89 SG TSV Kronshagen/Kieler TB n. a. Kaduk, Finia 90 LBV Phönix Lübeck n. a.

400 m Hürden Endlauf

1. Haufe, Jona 89 LBV Phönix Lübeck	65,96 sec
2. Törber, Inga 89 Bramstedter TS	67,41 sec
Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf	69,75 sec
Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08	73,02 sec
5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08	74,34 sec

weibliche Jugend A 3000 m Endlauf

Lange, Katharina 87 TuS Lübeck 93 n. a.

400 m Hürden Endlauf

 Zakrotzky, Lisa 88 Wellingdorfer TV 71,10 	
	se
 Paulsen, Sünje 87 Bredstedter TSV 75,07 	se

Frauen

400 m Hürden Endlauf

Williams Williams and the second seco	45.40 (0.000)
Kleinwort, Natalie 86 Polizei SV Eutin	61,97 sec
2. Piegenschke, Christine 82 LG Weiche-Adelby	66,36 sec
3. Matthaei, Anna 85 TSV Altenholz	71,57 sec

Schüler M14

3000 m Englauf		
1. Rehberg, Stig 92 SC Rönnau 74	10:19,37	Min.
2. Verter, Frederic 92 LG Wedel-Pinneberg	10:22,66	Min.
3. Rummelhagen, Moritz 92 LG Wedel-Pinnet	0.10:37,63	Min.
4. Fischer, Jan-Luca 92 SC Rönnau 74	10:42,95	Min.
Petersen, Lutz 92 MTV Gelting 08	10:57,22	Min.
Konopka, Kevin 92 TSV Drelsdorf A/B	10:57,34	Min.
Niklas, Schmitz 93 SG Athletico Büdelsdorf n.	a.	-
Bongartz, Charly 92 LG Wedel-Pinneberg n. a	1.	

Herber, Sören 92 SG TSV Kronshagen/Kieler TB n. a.

Schüler M15

3000 m Endlauf

1. Rehberg, Kim 91 SC Rönnau 74 2. Rasmussen, Mats 91 LG Schleswig-Fahrd. 11:13,73 Min 3. Stahnke, Jendrik 91 LG Schleswig-Fahrdorf11:24,47 Min. Meier, Karsten 91 SG TSV Kronshagen/Kieler TB n. a. Berning, Michel 91 Polizei SV Eutin n. a. Schuback, Sven 91 LBV Phönix Lübeck n. a. Segebrecht, Claas 91 SC Rönnau 74 n. a.

300 m Hürden Endlauf

 Berning, Michel 91 Polizei SV Eutin 	42,07 sec
Ritter, Alex 91 LG Alte Salzstraße	43,54 sec
3. Burgwedel, Timon 92 LG Alte Salzstraße	45,91 sec

männliche Jugend B 3000 m Endlauf

1. Schröder-Groeneveld, Leif 89 SC GH Neum. 9:00,19 Min. 2. Uliczka, Jörn 89 SG TSV Kronshagen/KTB 9:08,15 Min 3. Zwicker, Sebastian 89 SC GH Neumünster 9:51,77 Min. 4. Bostelmann-Arp, Jan-Eric 90 SC Rönnau 74 9:53,33 Min. 5. Uridat, Sebastian 90 LG Wedel-Pinneberg 10:51,32 Min. Pries, Sven 90 LBV Phönix Lübeck n. a. Lee, Gerrick 89 LBV Phönix Lübeck n. a.

400 m Hürden Endlauf

1. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf	57,57 se
2. Schulz, Arne 89 LG Tönning/St. Peter	57,90 se
3. Krause, Nils 89 Polizei SV Eutin	59,63 se
4. Pfuhl, Daniel 89 SG TSV Kronshagen/KTB	61,91 se
5. Meier, Hendrik 90 SG TSV Kronshagen/KTB	62,83 se

männliche Jugend A 3000 m Endlauf

1. Bötel, Hanno 88 SC Gut-Heil Neumünster	9:19,25 Mi	ľ
2. Elias, Philipp 88 SG TSV Kronshagen/KTB	9:25,72 Mi	r
3. Meier, Frank 88 SG TSV Kronshagen/KTB	9:27,72 Mi	r
4. Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08	9:39,32 Mi	r
5. Tellkamp, BenjaMin. 87 LG Schleswig-Fahrd.	9:58,84 Mi	r
Jacobsen, Thomas 87 LBV Phönix Lübeck n. a.		
Hassa, DoMin. ik 88 LBV Phönix Lübeck n. a.		
Pohst, Jan-Philipp 87 THW Kiel n. a.		
Kühn, Johann 88 LBV Phönix Lübeck n. a.		

400 m Hürden Endlauf

1. Rinner, Lars 88 TSG Concordia Schönkirchen 60,53 sec kein Landesmeister da Meisterschaftsstandard nicht erfüllt 2. Bargholz, Andy 88 TSG Conc. Schönkirchen 65,16 sec

Männer

400 m Hürden Endlauf

400 III Hurueli Eliulaul	
1. Feddern, Fabian 85 LBV Phönix Lübeck	57,82 sec
2. Schmidt, Helge 70 SG TSV Kronshagen/KTB	58,14 sec
3. Conrad, Philipp 85 TSG Conc. Schönkirchen	60,97 sec
4. Klüver, Jan-Hendrik 83 TSV Altenholz	62,17 sec

LM Männer, Frauen und M/W Jugend B-Einzel mit M/W Jugend A 4 x 400 m 17. /18.06.06 - Büdelsdorf

100 III volladic	
1. Vorlauf Wind: -1,6	
1. Schwab, Stefan 87 TSV Schwarzenbek	10,77
2. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden	11,10
3. Schmidt, Fernando 86 LG Reinbek/Ohe	11,45
4. Matzen, Ingmar 85 Bredstedter TSV	12,2
Grossner, Johannes 83 ATB Hamburg	11,03 al
Falkenberg, Armador 83 Hamburger SV	11,19 al
Schmidt, Christoph 88 LG HNF Hamburg	11,91 a\
Kyrmanidis, Alexandros 88 LG HNF Hamburg	12,18 al

2.	Vorlau	If Wind	: -1,0				
1.	Böhm	, Christ	ian 87	SG	TSV	Kronsh	./KTB
2	Gizik	Daniel	8610	3 We	del/F	inneher	'n

	3. Schreiber, Martin 80 LG Elmshorn	11,56 q
-	4. Paetz, Philip 86 VfL Oldesloe	11,65 q
	5. Höner, Janos 88 SG TSV Kronsh./KTB	11,68 q
	3. Vorlauf Wind: +0,4	
	1. Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrd.	12,00 Q
	2. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrd.	12,43
	3. Marquardt, Andre 85 LG Weiche-Adelby	12,45
	4. Ohldag, Thorsten 66 LG Weiche-Adelby	12,79

100 m Endläufe

A-Endlauf Wind: -1,2	
1. Schwab, Stefan 87 TSV Schwarzenbek	10,74
2. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden	11,12
3. Schreiber, Martin 80 LG Elmshorn	11,44
4. Schmidt, Fernando 86 LG Reinbek/Ohe	11,45
Gizik, Daniel 86 LG Wedel/Pinneberg	11,53
Paetz, Philip 86 VfL Oldesloe	11,72
7. Höner, Janos 88 SG TSV Kronsh./KTB	11,90
8. Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrd.	11,95

B-Endlauf Wind: -0,7

11,11
11,21
12,18
12,43

200 m Englaute Wind 1:-0,6 / 11:-0,9 / 111:-1,4	
1. Schwab, Stefan 87 TSV Schwarzenbek	21,99 1./III
Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden	22,12 2./11
3. Lepthin, Ole 86 SG TSV Kronsh./KTB	22,23 3. /111
Zunker, Lasse 86 LG Alte Salzstraße	22,74 4. /111
5. Brix, Jonas 87 SG TSV Kronsh./KTB	22,79 1./II
Jessen, Arne 88 Bramstedter TS	22,86 2./11
7. Hacker, Oliver 86 VfL Oldesloe	22,96 5. /111
8. Gizik, Daniel 86 LG Wedel/Pinneberg	23,17 3./11
9. Konzmann, Tobias 86 LG Weiche-Adelby	23,18 1./
Möller, Meinert 66 TuS H/M Kiel	23,18 4./II
11. Höner, Janos 88 SG TSV Kronsh./KTB	23,64 2. /1
12. Marquardt, Andre 85 LG Weiche-Adelby	24,81 3. /1
13. Stenzel, Jasper 87 LG Rendsb./Büdelsd.	25,05 4. /1

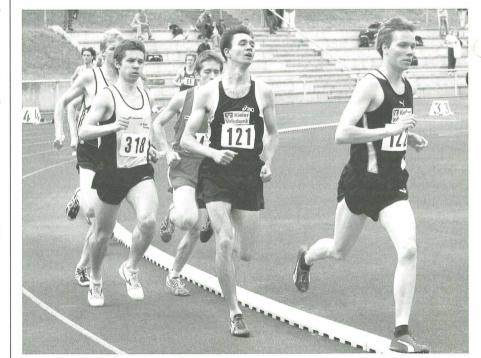
400 m Endläufe		
1. Wessel, Maximillian 85 SG TSV Kronsh./KTB	49,75 1./	1
2. Hacker, Oliver 86 VfL Oldesloe 50,45 2. /II		
3. Konzmann, Tobias 86 LG Weiche-Adelby	51,25 3. /1	1
4. Matzen, Ingmar 85 Bredstedter TSV	52,91 4./	1
5. Schweinert, Michael 62 LG Schleswig-Fahrd.	53,80 5. /	1
6. Marguardt, Andre 85 LG Weiche-Adelby	54,69 1.7	1
7. Kuschewitz, Stefan 79 LBV Ph. Lübeck	54,74 2.7	1
8. Paetz, Philip 86 VfL Oldesloe 54,80 6. /II		
9. Köpke, Jörg 66 LG Schleswig-Fahrd.	55,27 3.7	1
10. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrd.	58,45 4.7	1
Gutjahr, Johann 83 Hamburger SV	49,98 aV	V
Weber, Doique 87 Hamburger SV	50,97 aV	V

14. Wardeck, Matthias 64 LG Schleswig-Fahrd. 25,41 5./l Böhm, Christian 87 SG TSV Kronsh./KTB abgem.

11.53 g

800 m Endlauf	
1. Wessel, Maximillian 85 SG TSV Kronsh./KTB	1:51,02
2. Heidenreich, Micha 87 MTV Gelting 08	1:54,42
3. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg	1:58,59
4. Korn, Eckhard 86 Halstenbeker TS	2:03,79
5. Rinner, Lars 88 TSG Concordia Schönkirchen	2:04,63
Krause, Jörg 66 LG Alsternord Hamburg 2:	:09,69 aV
Neumann, Lars 82 SG TSV Kronsh./KTB aufg.	
Kyrmanidis, Alexandros 88 LG HNF Hamburg n. a	a. aW

1500 m Endlauf	
1. Weiß, Sebastian 85 SG TSV Kronsh./KTB	4:02,26
2. Vehling, Falko 85 LG Wedel/Pinneberg	4:03,38
3. Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg	4:03,97
4. Wessel, Maximillian 85 SG TSV Kronsh./KTB	4:05,48
5. Gallert, Jan 82 LG Wedel/Pinneberg	4:05,62
6. Bötel, Hanno 88 SC GH Neumünster	4:09,02
7. Meier, Frank 88 SG TSV Kronsh./KTB	4:10,26
8. Elias, Philipp 88 SG TSV Kronsh./KTB	4:15,24
9. Pohst, Jan-Philipp 87 THW Kiel	4:19,75
10. Korn, Eckhard 86 Halstenbeker TS	4:24,38



Sebastian Weiß, Maximilian Wessel (SG TSV Kronsahgen/Kieler TB) und Konstantin Albrecht Foto: Jochen Flöthe (LG Wedel/Pinneberg) beim 1500m Lauf.

11. Rinner, Lars 88 TSG Concordia Schönkirchen 4:25,86 12. Langer, Kai 62 Wellingdorfer TV 4:33,52 Scharff, Tom 85 Schweriner SC 4:07.39 aW

Ergebnisdienst

Riekmann, Dirk 72 THW Kiel
 Lepthin, Ole 86 SG TSV Kronsh./KTB

3. Krohn, Carsten 83 Ahrensburger TSV

4 Ahnfeldt Tim 81 Polizei SV Futin

5000 m Endlauf 1. Dethlefs, Pascal 83 LG Rendsb./Büdelsd. 15:31,43 Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel/Pinneberg Kellermann, Jannis 82 LG Wedel/Pinneberg 15:45,56 16:13.45 4. Schardin, Sven 76 LBV Ph. Lübeck 5. Hettfleisch, Hannes 87 LG Wedel/Pinneberg 17:18 23 Henningsen, Dirk 71 THW Kiel n. a. 110 m Hürden Endlauf Wind: -0,5

5. Dreier, Jan Hinnerk 78 LG Weiche-Adelby 6. Gizik, Daniel 86 LG Wedel/Pinneberg

4)	x 100 m Endlauf	
1.	LG Weiche-Adelby	45,34
	Jensen, H 82 - Dreier, J 78 - Marquardt, A 85 -	
	Konzmann, T 86	
2.	TSV Schwarzenbek	45,63
	Wegner, S ? - Schmidt, S 82 - Wolff, F 87 - Schw	ab, S
	87	
3.	VfL Oldesloe	45,68
	Terzi, N 79 - Hacker, O 86 - Klingauf, C 85 - Paei	tz, P 86
LG	Schleswig-Fahrd. disg.	
1000		

Riebeling, J 63 - Wardeck, M 64 - Köpke, J 66 - Schweinert, von der LG SL-Fahrd. wurde der 3. Wechsel überlaufen

nochsprung vor-/Endkampi	
1. Lienau, Stephan 86 SG TSV Kronsh./KTB	2,06 m
2. Lepthin, Ole 86 SG TSV Kronsh./KTB	2,00 m
3. Brinkmann, Max 87 TuS Lübeck 93	1,94 m
4. Böhm, Christian 87 SG TSV Kronsh./KTB	1,91 m
5. Prey, Matthias 88 Bramstedter TS	1,88 m
6. Reichstein, Torben 84 THW Kiel	1,85 m
7. Schmidt, Fernando 86 LG Reinbek/Ohe	1,80 m
8. Malinowski, Peter 62 SC GH Neumünster	1,75 m
8. Bargholz, Andy 88 TSG Concordia Schönkirchen	1,75 m
10. Jessen, Arne 88 Bramstedter TS	1,75 m
10. Brix, Jonas 87 SG TSV Kronsh./KTB	1,75 m
12. Gizik, Daniel 86 LG Wedel/Pinneberg	1,70 m
Jensen, Christian 60 THW Kiel n. a.	

1. Brix, Jonas 87 SG TSV Kronsh./KTB	4,60 m
2. Hartig, Daniel 85 LG Wedel/Pinneberg	3,40 m
3. Jessen, Arne 88 Bramstedter TS	3,40 m
Prey, Matthias 88 Bramstedter TS abgem.	
Frauen, Michel 86 Schweriner SC	4,90 m aW
Baethge, Mathias 83 Hamburger SV	4,40 m aW
Waitanuma Van /Endkamaf	

Weitsprung Vor-/Endkampf	
1. Böhm, Christian 87 SG TSV Kronsh./KTB	7,38 m +0,0
2. Gizik, Daniel 86 LG Wedel/Pinneberg	6,86 m +0,0
3. Dahmke, Mirko 77 LBV Ph. Lübeck	6,85 m +0,0
4. Lepthin, Ole 86 SG TSV Kronsh./KTB	6,75 m +0,1
5. Ahnfeldt, Tim 81 Polizei SV Eutin	6,57 m +1,1
6. Schmidt, Fernando 86 LG Reinbek/Ohe	6,30 m +0,4
7. Höner, Janos 88 SG TSV Kronsh./KTB	6,17 m +0,0
8. Brinkmann, Max 87 TuS Lübeck 93	6,17 m +0,0
Jensen, Christian 60 THW Kiel n. a.	
Conrad Philipp 95 TSG Concordia Schönkirch	oon n a

Dreisprung Vor-/Endkampf	
1. Iwers, Julian 87 TSG Concordia Schönkirchen	14,09
2. Dahmke, Mirko 77 LBV Ph. Lübeck	13,93
3. Conrad, Philipp 85 TSG Conc. Schönkirchen	13,35
4. Bargholz, Andy 88 TSG Conc. Schönkirchen	11,42
5. Pankuweit, Jens 86 TSG Conc. Schönkirchen	11,12
6. Jacobsen, Thomas 87 LBV Ph. Lübeck	9,86
Paetz, Philip 86 VfL Oldesloe abgem.	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

Rugeistob 7,26 kg vor-/Enakampt	
 Rohwer, Oliver 70 LG Wedel/Pinneberg 	15,22
2. Schreiber, Martin 80 LG Elmshorn	14,89
3. Krohn, Carsten 83 Ahrensburger TSV	14,62
4. Mordhorst, Ralf 73 LG Wedel/Pinneberg	14,50
5. Münch, Markus 86 LG Wedel/Pinneberg	14,23
6. Ahnfeldt, Tim 81 Polizei SV Eutin	13,57
7. Priebe, Frank 69 LG Elmshorn	12,02
8. Schmidt, Fernando 86 LG Reinbek/Ohe	11,68

Diskuswurf 2,00 kg Vor-/Endkampf		
 Mordhorst, Ralf 73 LG Wedel/Pinneberg 	52,22 m	
2. Münch, Markus 86 LG Wedel/Pinneberg	50,85 m	
Ronigkeit, Charles 59 TSV Schwarzenbek	44,08 m	
Rohwer, Oliver 70 LG Wedel/Pinneberg	43,52 m	
Krohn, Carsten 83 Ahrensburger TSV	41,45 m	
6. Ahnfeldt, Tim 81 Polizei SV Eutin 40,63 m		
7. Pankuweit, Jens 86 TSG Conc. Schönkirchen	34,65 m	
Gloy, Sven 63 SG TSV Kronsh./KTB	34,29 m	

Fair geht vor

Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf

 Lünse, Thilo 87 LG Alte Salzstraße 		64,30 m	
Hamann, Dirk 71 LG Elmshorn		63,26 m	
Prey, Matthias 88 Bramstedter TS		57,32 m	
4. Conrad, Philipp 85 TSG Conc. Schönkirchen		56,69 m	
5. Pankuweit, Jens 86 TSG Conc. Schönkircher	ì	55,92 m	
Lübbe, Karsten 62 SG TSV Kronsh./KTB		55,38 m	
7. Becker, Marcus 72 LG Alte Salzstraße		52,16 m	
8. Ahnfeldt, Tim 81 Polizei SV Eutin		51,99 m	
Gizik, Daniel 86 LG Wedel/Pinneberg		47,85 m	
10. Brix, Jonas 87 SG TSV Kronsh./KTB		47,57 m	
11. Böhm, Christian 87 SG TSV Kronsh./KTB		45,70 m	
12. Jessen, Arne 88 Bramstedter TS		44,45 m	
13. Gröning, Julian 86 THW Kiel		44,14 m	
14. Schwarz, Hendrik 88 THW Kiel		40,54 m	
Zarth, Ulrich 88 LG HNF Hamburg	39,	58 m aW	
Lepthin, Ole 86 SG TSV Kronsh./KTB abgem.			
Dittelbach, Chris 87 LG Tönning-St. Peter n. a.			

14,42

14.94

15.62

16,87

16,94

Frauen	
100 m Vorläufe	
1. Vorlauf Wind: -0,8	
 Krebs, Julia 88 SV Wahlstedt 	12,65 Q
Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden	12,69 q
3. Piegenschke, Christine 82 LG Weiche-Adelby	12,86 q
Friedrich, Franka 80 TSV Altenholz	13,00 q
Striepke, Annalena 83 TSV Lentföhrden	13,20
Glindmeyer, Jana 85 LG Wedel/Pinneberg	13,27
7. Hansen, Christina 84 SG TSV Kronsh./KTB	13,89
8. Plodzien, Julia 87 SG TSV Kronsh./KTB	14,07
2. Vorlauf Wind: +0,0	
Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV	12,44 Q

2. Vorlauf Wind: +0,0	
 Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV 	12,44 Q
Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS	12,76 q
3. Zijverden, Olga van 88 Lübeck 1876	12,82 q
4. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB	12,94 q
5. Kleinwort, Natalie 86 Polizei SV Eutin	13,23
Lübke, Britta 86 Halstenbeker TS	13,24
7. Bluhm, Katrin 76 TSV Altenholz	13,75
8. Walter, Antje 61 SG TSV Kronsh./KTB	14,15

6. Piegenschke, Christine 82 LG Weiche-Adelby	26,34 6./II	
7. Friedrich, Franka 80 TSV Altenholz	26,92 1. /	
8. Striepke, Annalena 83 TSV Lentföhrden	27,23 2./1	
9. Glindmeyer, Jana 85 LG Wedel/Pinneberg	27,24 3. /1	
10. Bennöhr, Jase 81 Halstenbeker TS	28,77 4. /1	
11. Zakrotzky, Lisa 88 Wellingdorfer TV	29,21 5./1	
400 m Endläufe		
 Piegenschke, Christine 82 LG Weiche-Adelby 	58,52 1. /1	
2. Zijverden, Olga van 88 Lübeck 1876	58,95 2. /1	
Hoffmann, Sarah 87 TSV Lentföhrden	61,10 1./II	
4. Klassen, Nathalie 83 SG TSV Kronsh./KTB	62,65 2. /11	
5. Jürgensen, Rieke 88 TSV Klausdorf	64,58 3. /11	
6. Hass, Sarah 87 TSV Klausdorf	64,78 4. /11	
7. Matthaei, Anna 85 TSV Altenholz	65,01 3. /I	
800 m Endlauf		

. Matthael, Anna 85 15V Altennoiz	65,01	3. /
300 m Endlauf		
Kitzel, Mareile 84 LG Wedel/Pinneberg	2:15	5,97
2. Klassen, Nathalie 83 SG TSV Kronsh./KTB	2:22	2,72
Zakrotzky, Lisa 88 Wellingdorfer TV	2:22	2,94
4. Hoffmann, Sarah 87 TSV Lentföhrden	2:26	3,06
5. Kemmler, Katja 73 LG Wedel/Pinneberg	2:28	3,19
6. Paulsen, Sünje 87 Bredstedter TSV	2:36	6,60
7. Plewka, Maarit 87 SC Rönnau 74	2:38	8,90
3. Clauß, Angelika 52 LG Rendsb./Büdelsd.	2:50	0,57
Eckeberg, Wiebke 86 LG Alsternord Hamburg	2:17,20	aW
Löchel, Kristina 87 LG Alsternord Hamburg Hauptstock, Nannette 69 LBV Ph. Lübeck n. a.	2:18,59	aW

1500 m Endlau

0 m Endlauf Standa	rd 4:34	l
litzel, Mareile 84 LG Wedel/Pinneberg	4:36,84	,
emmler, Katja 73 LG Wedel/Pinneberg	5:10,58	
rner, Maria 86 Schweriner SC	4:36,65 aW	
ndel, Carolin 86 Hamburger SV	4:50,74 aW	
	-	

5000 n

Wen

ooo iii Eilalaal	
1. Richter, Rhea 86 LG MTV/Gut-Heil Itzehoe	17:37,40
2. Becker, Verena 77 SG TSV Kronsh./KTB	18:40,56
3. Luck, Julia 83 LG Wedel/Pinneberg	18:51,54
Helbig, Leana 81 LG Wedel/Pinneberg aufg.	
Kujawski Mirna 73 I G Wedel/Pinnehera n. a	



Christine Piegenschke, Siegerin über 400 m, þeglückwünscht Cornelia Galjahn, die Siegerin über 100 m der Frauen. Foto: Jochen Flöthe

100 m Endlauf Wind: -1,0

 Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden 	12,39
2. Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV	12,48
3. Krebs, Julia 88 SV Wahlstedt	12,52
4. Zijverden, Olga van 88 Lübeck 1876	12,67
5. Piegenschke, Christine 82 LG Weiche-Adelby	12.86
6. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB	12.89
7. Friedrich, Franka 80 TSV Altenholz 13,02	
Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS n. a.	

200 m Endläufe Wind I:-1,0 / II:-0,4	
. Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV	25,40 1./II
. Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden	25,75 2. /II
J. Zijverden, Olga van 88 Lübeck 1876	25,86 3. /II
. Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS	25,94 4. /11
. Kleinwort, Natalie 86 Polizei SV Eutin	26.29 5. /11

100 m Hürden Vorlauf Wind: +0,0 Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB Kleinwort, Natalie 86 Polizei SV Eutin Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS 5. Balon, Meike 78 SV Grün-Weiß Harburg

6. Tobaben, Lena 88 BSV Buxtehude Der Vorlauf wird als Einlagelauf gewertet 100 m Hürden Endlauf Wind: -0.7

 Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV 	14,76
2. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB	14,79
3. Kleinwort, Natalie 86 Polizei SV Eutin	15,34
4. Paulsen, Sünje 87 Bredstedter TSV	18,36
Balon, Meike 78 SV Grün-Weiß Harburg	15,60 aW
Tobaben, Lena 88 BSV Buxtehude	16,45 aW

Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS aufg.

14,82

15,18 15,73

15,73 16,58

38.91 m

34,86 m 34,84 m

30,73 m

Hochsprung Vor-/Endkampf

4 x 100 m Endlauf 1. Halstenbeker TS Schmidt, K 88 - Lübke, B 86 - Böttcher, M 8	48,87 6 -	Suttkus, Arne Christian 91 MTV Dänischenh. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm Wolter, Kevin 90 Polizei SV Eutin	12,19 12,28 12,35
Roßberg, N 87 2. SG TSV Kronsh./KTB	50,91	100 m Endläufe	
Plodzien, J 87 - Mählmann, N 82 - Klassen,		A-Endlauf Wind: +0,6	
Hansen, C 84		1. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning-St. Peter	11
Hashanung Vay /Endleamaf		2. Lippky, Lars 90 LG Tönning-St. Peter	11
Hochsprung Vor-/Endkampf 1. Buchholz, Linda 87 SC Rönnau 74	1,66 m	Kwasnok, Marcel 90 SV Wahlstedt Röschmann, Torben 89 LBV Ph. Lübeck	11 11
Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS	1,63 m	5. Tetzel, Oliver 89 SpVg Eidertal Molfsee	11
3. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB	1,60 m	6. Kling, Philipp 90 SG TSV Kronsh./KTB	11
4. Hansen, Levka 86 TSV Doppeleiche Viöl	1,50 m	7. Krebs, Hendrik 90 SV Wahlstedt	12 12
Tobaben, Lena 88 BSV Buxtehude	1,66 m aW	Becker, Nils 89 SpVg Eidertal Molfsee	12
Stabhochsprung Vor-/Endkampf	2 20 m	B-Endlauf Wind: -0,6	10
Bennöhr, Jase 81 Halstenbeker TS Zdechlik, Lena 83 LBV Ph. Lübeck	3,30 m 3,20 m	Suttkus, Arne Christian 91 MTV Dänischenh. Elsler, Melchior 89 TSV Nord Harrislee	12 12
3. Ganse, Gita 82 LBV Ph. Lübeck	2,90 m	Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm	12
Pries, Svenja 85 LBV Ph. Lübeck o. g. V.		4. Wolter, Kevin 90 Polizei SV Eutin	12
Weitsprung Vor-/Endkampf		5. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm Rinaldi, Jordy 89 LG Tönning-St. Peter n. a.	12
Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV	5,88 m +0,2	Vock, Sören 90 Bramstedter TS n. a.	
2. Lorenz, Thekla 88 Kaltenkirchener TS	5,74 m +0,3	Franck, Tim 89 MTV Lübeck n. a.	
3. Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS	5,69 m +0,0		
4. Friedrich, Franka 80 TSV Altenholz 5. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB	5,59 m +0,2 5,21 m +0,9	200 m Endläufe Wind I:+0,0 / II:-0,5 1. Lippky, Lars 90 LG Tönning-St. Peter	23,64 1
6. Take, Julia 88 THW Kiel	5,19 m +0,2	2. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning-St. Peter	23,69 2
7. Bluhm, Katrin 76 TSV Altenholz	5,15 m +0,2	3. Roßberg, Marcel 89 Halstenbeker TS	23,99 3
Lübke, Britta 86 Halstenbeker TS Schmidt, Katharina 88 Halstenbeker TS	5,08 m +0,4 4,90 m +0,0	4. Kling, Philipp 90 SG TSV Kronsh./KTB	24,08
10. Striepke, Annalena 83 TSV Lentföhrden	4,82 m +0,0	 Riebe, Dieko 89 LG Schleswig-Fahrd. Ritter, Alex 91 LG Alte Salzstraße 	24,10 4 24,33 5
11. Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrd.	4,73 m +0,3	7. Maier, Moritz 91 SG Athletico Büdelsdorf	24,44 6
12. Plodzien, Julia 87 SG TSV Kronsh./KTB	4,61 m +0,5	8. Suttkus, Arne Christian 91 MTV Dänischenh.	24,48
13. Hansen, Christina 84 SG TSV Kronsh./KTB	4,45 m +0,0	9. Smolinski, Jan 90 Bredstedter TSV	24,65
Dreisprung Vor-/Endkampf		10. Lüdiger, Jan 90 VfL Oldesloe 11. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm	24,73 · 24,86 ·
1. Gardeler, Anke 87 SV Fleckeby	11,21 m	12. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm	25,57
2. Raabe, Siri 86 TSV Klausdorf	10,29 m		
Erichsen, Birte 85 TSV Doppeleiche Viöl Nanz, Annegret 59 LG Schleswig-Fahrd.	9,87 m 9,85 m	400 m Endläufe	
5. Paulsen, Sünje 87 Bredstedter TSV	9,45 m	Nabow, Pascal 89 SC Rönnau Berning, Michel 91 Polizei SV Eutin	49,14 1 50,94 2
		3. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrd.	51,86
Kugelstoß 4,00 kg Vor-/Endkampf	13,54 m	4. Paetz, Lasse 89 VfL Oldesloe	52,16 4
Cohs, Christina 86 Polizei SV Eutin Kohnke, Claudia 81 LBV Ph. Lübeck	12,46 m	5. Krause, Nils 89 Polizei SV Eutin	54,05 5
3. Schmidt, Katharina 88 Halstenbeker TS	11,82 m	Riebe, Dieko 89 LG Schleswig-Fahrd. Zwicker, Sebastian 89 SC GH Neumünster	54,55 54,68
4. Neuhaus, Katrin 80 Bramstedter TS	11,60 m	8. Lüdiger, Jan 90 VfL Oldesloe	55,58
5. Hansen, Christina 84 SG TSV Kronsh./KTB 6. Ganse, Gita 82 LBV Ph. Lübeck	11,58 m 11,48 m	9. Wolter, Kevin 90 Polizei SV Eutin	56,26
7. Ernst, Ines 85 SG TSV Kronsh./KTB	11,43 m	Franck, Tim 89 MTV Lübeck n. a.	
8. Becker, Mareike 81 TSV Altenholz	10,86 m	800 m Endlauf	
9. Petersen, Annika 81 LG Rendsb./Büdelsd.	8,69 m	1. Uliczka, Jörn 89 SG TSV Kronsh./KTB	1:58
Böttcher, Nadine 87 BSV Buxtehude	11,67 m aW	2. Phuhl, Daniel 89 SG TSV Kronsh./KTB	1:59
Diskuswurf 1,00 kg Vor-/Endkampf		3. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrd.	1:59
1. Kohnke, Claudia 81 LBV Ph. Lübeck	41,06 m	4. Nowigk, Tobias 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Herber, Torben 89 SG TSV Kronsh./KTB	2:00
Ernst, Ines 85 SG TSV Kronsh./KTB Ganse, Gita 82 LBV Ph. Lübeck	38,81 m 37,79 m	6. Mek, Marian 90 LG Wedel/Pinneberg	2:07
4. Becker, Mareike 81 TSV Altenholz	35,66 m	7. Krause, Nils 89 Polizei SV Eutin	2:09
5. Gille, Ulrike 62 Ahrensburger TSV	34,29 m	8. Schuback, Sven 91 LBV Ph. Lübeck 9. Rehberg, Kim Lasse 91 SC Rönnau 74	2:11 2:15
6. Neuhaus, Katrin 80 Bramstedter TS	31,99 m		2:11,29
7. Schütz, Katrin 83 TSV Klausdorf 8. Petersen, Annika 81 LG Rendsb./Büdelsd.	29,19 m 22,98 m	Schulz, Arne 89 LG Tönning-St. Peter n. a.	
Böttcher, Nadine 87 BSV Buxtehude 31,00 m a		4500 Fadlant	
0		1500 m Endlauf 1. Uliczka, Jörn 89 SG TSV Kronsh./KTB	4:06
Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf 1. Gardeler, Anke 87 SV Fleckeby	44,33 m	2. Schroeder-Groeneveld, Leif 89 SC GH Neum	
2. Ganse, Gita 82 LBV Ph. Lübeck	40,16 m	Nowigk, Tobias 90 LG Wedel/Pinneberg	4:11
3. Petersen, Annika 81 LG Rendsb./Büdelsd.	36,37 m	Mek, Marian 90 LG Wedel/Pinneberg Hoffmann, Daniel 90 LG Wedel/Pinneberg	4:22 4:23
4. Lorenz, Thekla 88 Kaltenkirchener TS	35,99 m	6. Balsmeier, Julius 89 Bredstedter TSV	4:24
5. Take, Julia 88 THW Kiel 6. Kohnke, Claudia 81 LBV Ph. Lübeck	35,75 m 34,85 m	7. Borstelmann-Arp, Jan-Eric 90 SC Rönnau 74	
	2.7,2.2	8. Lee, Gerrick 89 LBV Ph. Lübeck	4:40
männliche Jugend B		Hutz, Christoph 90 Schweriner SC Uridat, Sebastian 90 LG Wedel/Pinneberg n. a.	4:14,69
100 m Vorläufe		Oridat, Gebastian 30 Ed Wedel/1 inneberg in a.	
Vorlauf Wind: -1,2 Lippky, Lars 90 LG Tönning-St. Peter	11,68 Q	110 m Hürden Endlauf Wind: +0,5	
2. Kwasnok, Marcel 90 SV Wahlstedt	11,80 q	Röschmann, Torben 89 LBV Ph. Lübeck	- 15
3. Elsler, Melchior 89 TSV Nord Harrislee	12,19 q	Smolinski, Jan 90 Bredstedter TSV Simon, Lars 90 SG TSV Kronsh./KTB	16 16
4. Franck, Tim 89 MTV Lübeck	12,45 q	4. Meier, Hendrik 90 SG TSV Kronsh./KTB	16
5. Vock, Sören 90 Bramstedter TS 6. Scheller, Marvin 91 SC Rönnau 74	12,47 q 12,69	5. Hering, Robert von 90 SG TSV Kronsh./KTB	18
7. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB	13,25	Roßberg, Marcel 89 Halstenbeker TS n. a.	
2 Variant Winds 1.1		4 x 100 m Endlauf	
2. Vorlauf Wind: -1,1 1. Röschmann, Torben 89 LBV Ph. Lübeck	11,78 Q	LG Schleswig-Fahrd.	45
2. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm	12,61 q	Riebeling, S 91 - Timme, H 90 - Werth, M 90) - Riebe
3. Rinaldi, Jordy 89 LG Tönning-St. Peter	12,62 q	89	46
 Hering, Robert von 90 SG TSV Kronsh./KTB Blödorn, Niklas 91 SG TSV Kronsh./KTB 	12,66 13,31	 LG Tönning-St. Peter Beushausen, J 91 - Ingwersen, K 90 - Lippk 	
Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 verl.	10,01	Schulz, A 89	
Schulz, Arne 89 LG Tönning-St. Peter n. a.		3. SpVg Eidertal Molfsee	46
2 Verlauf Winds : 0.0		Becker, N 89 - Behrens, C 89 - Dittrich, G 88	g - Tetzel
3. Vorlauf Wind: +0,0 1. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning-St. Peter	11,71 Q	4. SG TSV Kronsh./KTB	47
2. Tetzel, Oliver 89 SpVg Eidertal Molfsee	11,94 q	Hering, R 90 - Simon, L 90 - Kling, P 90 - Fr	
3. Kling, Philipp 90 SG TSV Kronsh./KTB	12,10 q	90	,
Krebs, Hendrik 90 SV Wahlstedt Becker, Nils 89 SpVg Eidertal Molfsee	12,16 q 12,17 q	Hamburger SV Stölting, J 89 - Richter, M 89 - Klöwer, M 90 - Ka	45,33 a .1.90
o. Docker, rais of opyg Lidertal Molisee	12,17 Y	. Solding, 0 00 Thomas, W 00 - Nowel, W 90 - N	., 0 00

Suttkus, Arne Christian 91 MTV Dänischenh. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm Wolter, Kevin 90 Polizei SV Eutin	12,19 q 12,28 q 12,35 q
100 m Endläufe A-Endlauf Wind: +0,6 1. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning-St. Peter 2. Lippky, Lars 90 LG Tönning-St. Peter 3. Kwasnok, Marcel 90 SV Wahlstedt 4. Röschmann, Torben 89 LBV Ph. Lübeck 5. Tetzel, Oliver 89 SpVg Eidertal Molfsee 6. Kling, Philipp 90 SG TSV Kronsh./KTB 7. Krebs, Hendrik 90 SV Wahlstedt 8. Becker, Nils 89 SpVg Eidertal Molfsee	11,58 11,61 11,67 11,81 11,82 11,84 12,01 12,34
B-Endlauf Wind: -0,6 1. Suttkus, Arne Christian 91 MTV Dänischenh. 2. Elsler, Melchior 89 TSV Nord Harrislee 3. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 4. Wolter, Kevin 90 Polizei SV Eutin 5. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm Rinaldi, Jordy 89 LG Tönning-St. Peter n. a. Vock, Sören 90 Bramstedter TS n. a. Franck, Tim 89 MTV Lübeck n. a.	12,09 12,17 12,34 12,37 12,64
2. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning-St. Peter 3. Roßberg, Marcel 89 Halstenbeker TS 4. Kling, Philipp 90 SG TSV Kronsh./KTB 5. Riebe, Dieko 89 LG Schleswig-Fahrd. 6. Ritter, Alex 91 LG Alte Salzstraße 7. Maier, Moritz 91 SG Athletico Büdelsdorf 8. Suttkus, Arne Christian 91 MTV Dänischenh. 9. Smolinski, Jan 90 Bredstedter TSV 10. Lüdiger, Jan 90 VfL Oldesloe	23,64 1. /II 23,69 2. /II 23,99 3. /II 24,08 1. /I 24,10 4. /II 24,43 5. /II 24,44 6. /II 24,48 2. /I 24,65 3. /I 24,73 4. /I 24,86 5. /I 25,57 6. /I
Berning, Michel 91 Polizei SV Eutin Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrd. Paetz, Lasse 89 VfL Oldesloe	49,14 1. /II 50,94 2. /II 51,86 3. /II 52,16 4. /II 54,05 5. /II 54,55 1. /I 54,68 2. /I 55,58 3. /I 56,26 4. /I
800 m Endlauf 1. Uliczka, Jörn 89 SG TSV Kronsh./KTB 2. Phuhl, Daniel 89 SG TSV Kronsh./KTB 3. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrd. 4. Nowigk, Tobias 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Herber, Torben 89 SG TSV Kronsh./KTB 6. Mek, Marian 90 LG Wedel/Pinneberg 7. Krause, Nils 89 Polizei SV Eutin 8. Schuback, Sven 91 LBV Ph. Lübeck 9. Rehberg, Kim Lasse 91 SC Rönnau 74 Schacht, Torben 89 BSV Buxtehude Schulz, Arne 89 LG Tönning-St. Peter n. a.	1:58,22 1:59,16 1:59,83 2:00,43 2:02,13 2:07,01 2:09,22 2:11,17 2:15,26
1500 m Endlauf 1. Uliczka, Jörn 89 SG TSV Kronsh./KTB 2. Schroeder-Groeneveld, Leif 89 SC GH Neum. 3. Nowigk, Tobias 90 LG Wedel/Pinneberg 4. Mek, Marian 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Hoffmann, Daniel 90 LG Wedel/Pinneberg 6. Balsmeier, Julius 89 Bredstedter TSV 7. Borstelmann-Arp, Jan-Eric 90 SC Rönnau 74 8. Lee, Gerrick 89 LBV Ph. Lübeck	4:06,70 4:06,75 4:11,30 4:22,33 4:23,90 4:24,35 4:32,07 4:40,01 4:14,69 aW
110 m Hürden Endlauf Wind: +0,5 1. Röschmann, Torben 89 LBV Ph. Lübeck 2. Smolinski, Jan 90 Bredstedter TSV 3. Simon. Lars 90 SG TSV Kronsh./KTB	15,43 16,13 16,64

- 1	Hochsprung Vor-/Endkampf		
- 1	 Roßberg, Marcel 89 Halstenbeker TS 	2,08 m	
	2. Dwenger, Niklas 90 LG Wedel/Pinneberg	1,85 m	
	3. Smolinski, Jan 90 Bredstedter TSV	1,79 m	
	4. Meier, Hendrik 90 SG TSV Kronsh./KTB	1,73 m	
	5. Alex, Kevin 89 TSV Glinde	1,70 m	
	6. Kühl, Hendrik 91 TuS Rotenhof	1,70 m	
	7. Beltzer, Michael 91 LG Reinbek/Ohe	1,60 m	
	8. Kling, Philipp 90 SG TSV Kronsh./KTB	1,55 m	
	Stabhochsprung Vor-/Endkampf		
	 Gärtner, Niklas 90 THW Kiel 	3,85 m	
	Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrd.	3,75 m	
	3. Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrd.	3,55 m	
	4. Poltrock, Fabian 91 TSV Klausdorf	3,15 m	
	4. Wolter, Kevin 90 Polizei SV Eutin	3,15 m	
	Beushausen, Jannik 91 LG Tönning-St. Peter		
	7. Benthin, Carsten 90 THW Kiel	3,15 m	
	8. Benthin, Markus 90 THW Kiel	3,15 m	
	Smolinski, Jan 90 Bredstedter TSV	3,05 m	
	Weitsprung Vor-/Endkampf		
	 Roßberg, Marcel 89 Halstenbeker TS 	6,67 m +0,7	
	Riebeling, Sascha 91 LG Schleswig-Fahrd.	6,61 m +0,4	
	3. Röschmann, Torben 89 LBV Ph. Lübeck	6,42 m +0,2	
	4. Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrd.	6,11 m +0,0	
	5. Suttkus, Arne Christian 91 MTV Dänischenh.		
	Kirschstein, Jan 89 THW Kiel	5,90 m -0,1	
	7. Poltrock, Fabian 91 TSV Klausdorf	5,62 m +0,0	
	8. Becker, Nils 89 SpVg Eidertal Molfsee	5,55 m +1,9	
	Elsler, Melchior 89 TSV Nord Harrislee	5,48 m +0,0	
	Gärtner, Niklas 90 THW Kiel	5,43 m +0,3	
	 Smolinski, Jan 90 Bredstedter TSV 	5,39 m +0,7	
	Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm	5,34 m +0,0	
	13. Kühl, Hendrik 91 TuS Rotenhof	5,32 m +0,2	
	14. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm	5,27 m +0,3	
	15. Hering, Robert von 90 SG TSV Kr'sh./KTB		
	16. Alex, Kevin 89 TSV Glinde	5,10 m +0,1	
	17. Kling, Philipp 90 SG TSV Kronsh./KTB	4,84 m +0,0	
	18. Blödorn, Niklas 91 SG TSV Kronsh./KTB	4,69 m +0,4	
	Franck, Tim 89 MTV Lübeck aufg.	4,03 111 +0,4	
	Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 n. a.		
	Krebs, Hendrik 90 SV Wahlstedt n. a.		
	Dreisprung Vor-/Endkampf		
	1. Paetz, Lasse 89 VfL Oldesloe	13,10 m	
	2. Krause, Nils 89 Polizei SV Eutin	12,15 m	
	3. Henschel, Christian 90 TSV Travemünde	12,13 m	
	Kugelstoß 5,00 kg Vor-/Endkampf		
		ilad 14 CE m	
	1. Hohenschurz-Schmidt, David 89 LG R'dsb./E		
	2. Röschmann, Torben 89 LBV Ph. Lübeck	13,74 m	
	3. Kirschstein, Jan 89 THW Kiel	13,72 m	
	Schaly, Andre 90 LG Schleswig-Fahrd.	13,29 m	
	Beushausen, Nils 90 LG Tönning-St. Peter	13,28 m	
	6. Prey, Oliver 90 Bramstedter TS	13,11 m	
	7. Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrd.	12,03 m	
	8. Schmeckthal, Lennart 89 TSV Klausdorf	11,75 m	
	9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB	11,47 m	
	10. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 10,68 m	. 1,-17	
	Brenning, Florian 89 LG HNF Hamburg n. a. m	aW	
	Dieming, Florian 65 LG Filer Flamburg II. a. III	urr	

Diskuswurf 1,5 kg Vor-/Endkampf

5. Prey, Oliver 90 Bramstedter TS 6. Schmeckthal, Lennart 89 TSV Klausdorf 7. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB

16,81

Riebeling, S 91 - Timme, H 90 - Werth, M 90 - Riebe, D

Becker, N 89 - Behrens, C 89 - Dittrich, G 89 - Tetzel, O

Hering, R 90 - Simon, L 90 - Kling, P 90 - Friedrichs, M

3. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 4. Schalv, Andre 90 LG Schleswig-Fahrd.

8. Werth, Moritz 90 LG Schleswig-Fahrd.

Hohenschurz-Schmidt, David 89 LG R'dsb/B'lsd. 45,79 m
 Beushausen, Nils 90 LG Tönning-St. Peter 43,05 m

9. Hering, Robert von 90 SG TSV Kronsh./KTB	22,82 n
9. Hering, Robert von 90 SG TSV Kronsh/KTB David Hoehschurz- Schmidt meldete sich mit Siege a im Kugelstoß	22,82 m
und im Diskuswurf zurück. Foto: J. Flöthe	
	HTERES.

	2. Beushausen, Jannik 91 LG Tönning-St. Peter 3. Vock, Sören 90 Bramstedter TS 4. Krause, Nils 89 Polizei SV Eutin 5. Benthin, Markus 90 THW Kiel 6. Kirschstein, Jan 89 THW Kiel 7. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm 8. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB 10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem.	
	weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaeli 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt	isd.
0	2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck	
	3. Vorlauf Wind: +0,0 1. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 2. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 3. Stysenko, Irina 91 LBV Ph. Lübeck 4. Thomsen, Sina 89 MTV Horst 5. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 6. Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh. 7. Nowak, Karina 89 Lübeck 1876 8. Scharenberg, Marie 91 TSV Bordesholm	
	100 m Endläufe A-Endlauf Wind: +0,0 1. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 2. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 3. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 4. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 5. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 6. Thomsen, Sina 89 MTV Horst 13,17 7. Stysenko, Irina 91 LBV Ph. Lübeck Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd	l. n.
0	B-Endlauf Wind: +0,0 1. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 2. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 2. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 5. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe abgem. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. abgem. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. abg	gem
	200 m Endläufe Wind I:+1,8 / II:+0,0 / III:-0,7 1. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 2. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 3. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 4. Schomerus, Marie 91 LG Alte Salzstraße 5. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 6. Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh. 7. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 8. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 9. Köhler. Sarah 90 TSV Nord Harrislee	25 26 26 26 27 27

Ergebnisdienst

Speerwurf 700 g Vor-/Endkampf	7. Reinke, Nathalie 90 TSV Klausdorf 2:28 8. Schunkert, Elisa 90 MTV Lübeck 2:28 9. Fleischmann, Julia 91 TSV Schwarzenbek 2:3 10. Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08 2:3 11. Zalewski, Alina 91 SG Athletico Büdelsdorf 2:38	4:59,80 5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,16 q 15,18 q 16,33
2. Beushausen, Jannik 91 LG Tönning-St. Peter 51,46 m 3. Vock, Sören 90 Bramstedter TS 47,55 m 47,55 m 5. Benthin, Markus 90 THW Kiel 43,38 m 6. Kirschstein, Jan 89 THW Kiel 42,48 m 7. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm 41,71 m 8. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 39,57 m 9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB 37,11 m 10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 36,82 m 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 35,41 m 12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel 45,000 Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. Weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LB Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 Q 2. Haufe, Jona 98 LBV Ph. Lübeck 13,90 q 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,90 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reimbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 m, 25 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 m, 26 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,88 m, 26 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,88 m 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,88 m 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 m 6. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40	8. Schunkert, Elisa 90 MTV Lübeck 9. Fleischmann, Julia 91 TSV Schwarzenbek 2:30. 10. Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08 2:30 11. Zalewski, Alina 91 SG Athletico Büdelsdorf2:33 12. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 2:46 Kaduk, Finja 90 LBV Ph. Lübeck aufg. Köpke, Laura 91 SG TSV Kronsh./KTB abgem. Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. 1500 m Endlauf 1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTB 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	9,42 2. /II 0,43 7. /I 0,43 7. /I 0,43 7. /I 15,51 4. /II 5,51 4. /II 4:59,80 5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,20 Q 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
4. Krause, Nils 89 Polizei SV Eutin 46,75 m 5. Benthin, Markus 90 THW Kiel 43,38 m 7. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm 41,71 m 8. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 39,57 m 9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh/KTB 37,11 m 10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 36,82 m 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 35,41 m 12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. Weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniel 90 MTV Lübeck 13,23 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Lübeck 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 q 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 q 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40	10. Burtchen, Emely 91 MTV Gelting 08 2:30 11. Zalewski, Alina 91 SG Athletico Büdelsdorf2:31 12. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 2:46 Kaduk, Finja 90 LBV Ph. Lübeck aufg. Köpke, Laura 91 SG TSV Kronsh./KTB abgem. Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. 1500 m Endlauf 1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTB 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	2,77 3. /II 5,51 4. /II 6,54 5. /II 4:59,80 5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
5. Benthin, Markus 90 THW Kiel 43,38 m 6. Kirschstein, Jan 89 THW Kiel 42,48 m 7. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm 41,71 m 8. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 39,57 m 9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB 37,11 m 10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 36,82 m 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 35,41 m 12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. **Weibliche Jugend B** 100 m Vorläufe** 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,90 q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,90 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 m 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	11. Zalewski, Alina 91 SG Athletico Büdelsdorf2:38 12. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 2:46 Kaduk, Finja 90 LBV Ph. Lübeck aufg. Köpke, Laura 91 SG TSV Kronsh./KTB abgem. Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. 1500 m Endlauf 1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTB 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	4:59,80 5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,20 Q 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
6. Kirschstein, Jan 89 THW Kiel 42,48 m 7. Petersen, Henrik 90 TSV Bordesholm 41,71 m 8. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 39,57 m 9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB 37,11 m 10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 36,82 m 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 35,41 m 12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TsV Lübeck 93 abgem. Weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,99 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	12. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck Kaduk, Finja 90 LBV Ph. Lübeck aufg. Köpke, Laura 91 SG TSV Kronsh./KTB abgem. Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. 1500 m Endlauf 1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTE 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	4:59,80 5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,16 q 15,18 q 16,33
8. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 39,57 m 9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB 37,11 m 10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 36,82 m 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 35,41 m 12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. Weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Poliziel SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 Q 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	Köpke, Laura 91 SG TSV Kronsh./KTB abgem. Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. 1500 m Endlauf 1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTB 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
9. Friedrichs, Max 90 SG TSV Kronsh./KTB 37,11 m 10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 36,82 m 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 35,41 m 12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. Weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,24 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90	Wyrwich, Viola 90 SG TSV Kronsh./KTB abgem. 1500 m Endlauf 1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTE 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalie 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
10. Benthin, Carsten 90 THW Kiel 36,82 m 11. Alex, Kevin 89 TSV Glinde 35,41 m 21. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. Weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	1500 m Endlauf 1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTE 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. 4. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
12. Schlesinger, Daniel 90 TSV Bordesholm 33,89 m Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LBV Ph. Lübeck 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Beinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 r 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 r 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	1. Riedemann, Julia-Marie 91 LBV Ph. Lübeck 2. Eisaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTE 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalie 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
Gärtner, Niklas 90 THW Kiel verl. Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 q 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 q 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40	2. Elsaßer, Anna 90 LBV Ph. Lübeck 3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTE 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	5:14,45 3 5:16,16 5:22,90 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
Moll, Sebastian 89 TuS Lübeck 93 abgem. weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 q 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	3. Krahn, Bente Luisa von 89 SG TSV Kronsh./KTE 4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizies SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	3 5:16,16 5:22,90 15,20 Q 15,57 q 15,93 16,13 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
weibliche Jugend B 100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	4. Lange, Rebecca 90 TuS Lübeck 93 100 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	5:22,90 15,20 Q 15,57 q 15,93 16,13 16,74 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 q 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 q 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40	1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,57 q 15,93 16,13 16,74 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
1. Vorlauf Wind: -1,6 1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	1. Vorlauf Wind: -0,6 1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,57 q 15,93 16,13 16,74 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
1. Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. 12,79 Q 2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	2. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,57 q 15,93 16,13 16,74 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
2. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 13,03 q 3. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,24 q 4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	3. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,93 16,13 16,74 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,26 q 5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	4. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck 5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Fiöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	16,13 16,74 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
5. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,37 q 6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd, 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	5. Meyer, Johanna 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Sohrt, Anna-Lara 89 MTV Gelting 08 2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	16,74 16,74 14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,46 q 7. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 13,61 8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 q 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 q 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40	2. Vorlauf Wind: +1,0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 2. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	14,98 Q 15,16 q 15,83 q 16,33
8. Krebs, Lavinia 90 SV Wahlstedt 13,90 2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd, 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	Lauer, Britta 90 LG Elmshorn Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. Vorlauf Wind: -0,9 Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. Flöthe, Linda 89 THW Kiel Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,16 q 15,83 q 16,33
2. Vorlauf Wind: -0,7 1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	Lauer, Britta 90 LG Elmshorn Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. Vorlauf Wind: -0,9 Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. Flöthe, Linda 89 THW Kiel Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,16 q 15,83 q 16,33
1. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,92 Q 2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	3. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,83 q 16,33 15,21 Q
2. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 13,09 q 3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	4. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	16,33 15,21 Q
3. Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. 13,25 q 4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl aufg. 3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,21 Q
4. Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe 13,39 q 5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	3. Vorlauf Wind: -0,9 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 2. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. 3. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 4. Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg 5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	
5. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,46 q 6. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm 13,81 7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. Flöthe, Linda 89 THW Kiel Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	
7. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof 13,88 8. Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd. Flöthe, Linda 89 THW Kiel Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	
Hanisch, Mareen 90 MTV Lübeck 14,40 3. Vorlauf Wind: +0,0	Flöthe, Linda 89 THW Kiel Schumann, Sophia 90 LG Wedel/Pinneberg Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,77 q
3. Vorlauf Wind: +0,0	5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	15,82 q
		16,81
1 Pollakowski Janina RC CC TCV/ Vranak /VTD 10 FF C	V. DULLOTO, GOOD DO I DILECT DY FITHIT	17,25 18,80
1. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 12,55 Q 2. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 12,63 q	0.0000000, 0.0000 00.000000000000000000	10,00
3. Stysenko, Irina 91 LBV Ph. Lübeck 13,13 q	100 m Hürden Endlauf Wind: +0,5	
4. Thomsen, Sina 89 MTV Horst 13,19 q	Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd.	14,80 14,93
5. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. 13,40 q 6. Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh. 13,47	Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS	14,97
7. Nowak, Karina 89 Lübeck 1876 13,86	4. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn	15,00
8. Scharenberg, Marie 91 TSV Bordesholm 14,30	5. Flöthe, Linda 89 THW Kiel	15,08
100 m Endlöufo	Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. Wolff, Carolin 91 Polizei SV Eutin 15,78	15,69
100 m Endläufe A-Endlauf Wind: +0,0	8. Heerde, Jana 91 LG Burg-St. Michaelisd.	15,79
Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 12,41	Av. 100 m Endlavi	
2. Flöthe, Linda 89 THW Kiel 12,55	4 x 100 m Endlauf 1. LG Burg-St. Michaelisdonn	49,80
3. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 12,68 4. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 12,81	Pollmann, J 90 - Lopez-Gamara, S 91 - Zornig,	
5. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 12,99	Heerde, J 91	
6. Thomsen, Sina 89 MTV Horst 13,17	 MTV Lübeck Hanisch, M 90 - Knaack, M 90 - Hein, J 89 - Be 	50,95
7. Stysenko, Irina 91 LBV Ph. Lübeck 13,18 Lopez-Gamara, Sara 91 LG Burg-St. Michaelisd. n. a.	90	ionor, D
zopoz damara, data er zu zung en mententan man	3. LBV Ph. Lübeck	51,98
B-Endlauf Wind: +0,0	Stysenko, I 91 - Blöcker, A 90 - Thiemann, K 89 J 89) - Haute,
1. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 13,10 2. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 13,28	TSV Nord Harrislee aufg.	
2. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 13,28	Köhler, S 90 - Griseé, S 89 - Both, M 89 - Heinrich,	L 89
4. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster 13,32	Hochsprung Vor-/Endkampf	
5. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 13,42 Stöber, Katharina 90 LG Reinbek/Ohe abgem.	Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd.	1,70 m
Krapoth, Lisa 89 LG Schleswig-Fahrd. abgem.	2. Meißner, Maria 89 LG Reinbek/Ohe	1,67 m
Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. abgem.	Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh. Zimmermann, Laura 91 Kaltenkirchener TS	1,64 m 1,58 m
200 m Endläufe Wind I:+1,8 / II:+0,0 / III:-0,7	5. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd.	1,58 m
1. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 25,59 1. /III	6. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin	1,50 m
2. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 25,71 2. /III	7. Rutsch, Sarah-M. 90 LG Neumünster	1,50 m
3. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 26,38 3. /III	7. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 9. Voß, Annika 91 Preetzer TSV	1,50 m 1,50 m
4. Schomerus, Marie 91 LG Alte Salzstraße 26,43 4. /III 5. Blöcker, Ann-Cathrin 90 LBV Ph. Lübeck 26,67 5. /III	9. Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh.	1,50 m
6. Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh. 26,94 1. /I	11. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	1,40 m
7. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 27,06 1. /II	11. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof	1,40 m
8. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 27,25 2. /II 9. Köhler, Sarah 90 TSV Nord Harrislee 27,56 6. /III	Stabhochsprung Vor-/Endkampf	
10. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 27,67 3. /II	1. Kühn, Svenja 90 LG Wedel/Pinneberg	3,20 m
11. Thomsen, Sina 89 MTV Horst 28,07 4. /II	2. Gröning, Annika 89 THW Kiel	3,00 m
12. Theune, Laura 91 TSV Bordesholm 28,15 2. /l 13. Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrd. 28,17 5. /ll	Zdechlik, Hella 90 LBV Ph. Lübeck Bern, Ann-Kathrin 90 TSV Schönberg	2,70 m 2,40 m
14. Nowak, Karina 89 Lübeck 1876 28,62 3. /l	Katschmanowski, Anna 89 Halstenbeker TS	2,40 m
15. Dettmer, Kamea 90 MTV Horst 28,77 4. /I	 Zimmermann, Laura 91 Kaltenkirchener TS Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS abgem. 	2,40 m
16. Bergemann, Sabrina 89 TSV Travemünde 29,55 5. /I	Datasit, Chartaile of Haisterbeker 15 abgem.	
400 m Endlauf	Weitsprung Vor-/Endkampf	
1. Haufe, Jona 89 LBV Ph. Lübeck 0,00	Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 5,7	2 m +0,3
2. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 0,00		88 m +0,3
3. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd. 0,00 4. Frank, Victoria 90 VfL Oldesloe 0,00		28 m +0,1 28 m +0,4
Ausfall der Zeitmeßanlage	 Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf 5,2 	27 m +1,0
	6. Becker, Daniela 90 MTV Lübeck 5,0	7 m +0,2
800 m Endläufe 1. Kleiner, Tina 91 LG Alte Salzstraße 2:20,60 1. /l		00 m +0,0 06 m +0,0
2. Jürgensen, Friederike 89 MTV Gelting 08 2:21.11 2. /l		04 m +0,0
3. Meyer, Svenja 89 LG Wedel/Pinneberg 2:24.19 3. /l	10. Woch, Momke 90 LG Schleswig-Fahrd. 4,9	0,0+ m 8
4. Hinriksen, Susanna 90 LG Schleswig-Fahrd. 2:24,48 4. /l 5. Arndt, Kim-Kristin 90 LBV Ph. Lübeck 2:27,04 5. /l		2 m +0,0
5. Arndt, Kim-Kristin 90 LBV Ph. Lübeck 2:27,04 5. /I	12. Notilet, Satati 90 157 Nord Harristee 4,8	8 m +0,0

ı l	13. Heß, Alina 90 Polizei SV Eutin 14. Dettmer, Kamea 90 MTV Horst	4,88 m +0,5
i	15. Hein, Julia 89 MTV Lübeck	4,85 m +0,4 4,78 m +0,0
1	16. Berning, Anna 89 Polizei SV Eutin	4,62 m -0,6
i	17. Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck	4,61 m +0,7
i	18. Scharenberg, Marie 91 TSV Bordesholm	4,60 m +0,4
i	19. Meißner, Maria 89 LG Reinbek/Ohe	4,56 m +0,3
.	20. Bierwirth, Sandra 91 Preetzer TSV	4,54 m +0,0
	21. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof	4,50 m +0,0
	22. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	4,48 m +0,4
	23. Voß, Annika 91 Preetzer TSV	4,33 m +0,6
	24. Hofmann, Kathrin 90 TuS Rotenhof	4,30 m +0,8
0	Harder, Miriam 91 TuS Nortorf o. g. V.	
5		
6	Dreisprung Vor-/Endkampf	44.40
0	Scholl, Anne 89 LG Wedel/Pinneberg Dettmer, Kames 99 MTV Haret	11,18 m 10,80 m
	Dettmer, Kamea 90 MTV Horst Knaack, Mareike 90 MTV Lübeck	10,50 m
	4. Hein, Julia 89 MTV Lübeck	10,39 m
2	5. Böttcher, Gesa 89 Polizei SV Eutin	9,86 m
q	6. Jakob, Katharina 90 MTV Horst	9,71 m
3	7. Hansen, Finja 89 TSV Doppeleiche Viöl	9,49 m
3	and state careful and an area assets after a same I passarendance. Some	590 * 3,807 . 1925
4	Kugelstoß 4,00 kg Vor-/Endkampf	
4	 Flöthe, Linda 89 THW Kiel 	11,14 m
	Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd.	11,13 m
	3. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd.	
2	4. Cosmus, Lisa 90 Polizei SV Eutin	10,51 m
q	Dierks, Maike 91 Halstenbeker TS Katschmanowski, Anna 89 Halstenbeker TS	9,94 m
q 3	7. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd.	9,29 m 9,00 m
	8. Hofmann, Kathrin 90 TuS Rotenhof	8,89 m
	9. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	8,33 m
	10. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof	8,25 m
2	11. Frey, Lena 89 LG Wedel/Pinneberg	8,12 m
q	12. Eckholdt, Anna 90 TSV Doppeleiche Viöl	7,77 m
q	Vlach, Neele 90 BSV Buxtehude	8,91 m aW
1		
5	Diskuswurf 1,00 kg Vor-/Endkampf	
0	Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. State of the second	33,57 m
	2. Flöthe, Linda 89 THW Kiel	32,21 m
0	Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof Hofmann, Kathrin 90 TuS Rotenhof	29,31 m 28,75 m
3	5. Dierks, Maike 91 Halstenbeker TS	24,62 m
7	6. Eckholdt, Anna 90 TSV Doppeleiche Viöl	20,21 m
0	7. Frey, Lena 89 LG Wedel/Pinneberg	16,95·m
В	Vlach, Neele 90 BSV Buxtehude 30,30 m aW	
9		
_	Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf	
9	David, Sally 89 Bramstedter TS	40,55 m
	2. Flöthe, Linda 89 THW Kiel	38,32 m
)	 Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-St. Michaelisd. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-St. Michaelisd. 	37,14 m 36,10 m
,	5. Thiemann, Kathrin 89 LBV Ph. Lübeck	33,25 m
	6. Bierwirth, Sandra 91 Preetzer TSV	30,94 m
5	7. Katschmanowski, Anna 89 Halstenbeker TS	30,75 m
	8. Drahotta, Stephanie 90 SV Großhansdorf	30,18 m
	9. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrd.	29,52 m
3	Hofmann, Kathrin 90 TuS Rotenhof	26,42 m
,	11. Horn, Meike 91 TSV Bordesholm	26,41 m
	12. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh.	25,33 m
	13. Eckholdt, Anna 90 TSV Doppeleiche Viöl	24,13 m
	14. Cordt, Julia-Sophie 90 TuS Rotenhof	23,75 m
	15. Ruhberg, Tamara 90 LG Wedel/Pinneberg	21,12 m
n	Meißner, Maria 89 LG Reinbek/Ohe abgem. Piehl, Natalie 90 SV Großhansdorf n. a.	
n	Tion, radale 50 07 Grobharisdor II. d.	
n	männliche Jugend A	
n	4 x 400 m Endlauf	
n	1 I.G. Schleswig-Eahrd	3.43.20

400 m Endlauf	
LG Schleswig-Fahrd.	3:43,
Werth, M 90 - Schaly, A 90 - Riebe	, D 89 - Timme, H
LBV Ph Lüheck	4.04

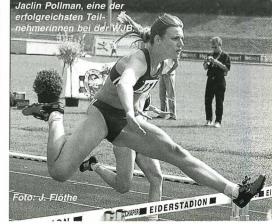
Kühn, J 88 - Schuback, S 91 - Lee, G 89 - Jacobsen, T

weibliche Jugend A

X	400	m	Endlauf

1.	LBV Ph. Lübeck 4:10,28	
	Reimann, J 90 - Kaduk, F 90 - Arndt, K 90 - Haufe, J 89	
VfL	Oldesloe disq.	
Vre	ns N.97 Hassalmann K.97 Davili C.99 Evant V.00	

Krebs, N 87 - Hasselmann, K 87 - Pauli, C 88 - Frank, V 90 2. Läuferin zu frühzeitig in die Innenbahn gewechselt



6. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 25,54 sec

25.07 sec

61,05 sec 5. /III

61,43 sec 2. /

15.78 sec

14,78 sec q

16,52 sec

15,70 sec q

15.33 sec a

14.64 sec

14.68 sec

200 m Endläufe

400 m Endläufe

A-Endlauf Wind: +0.2

B-Endlauf Wind: +0.0

100 m Hürden Vorläufe

1. Vorlauf Wind: +0.1

2. Vorlauf Wind: +0.4

3. Vorlauf Wind: +0.5

4 Vorlauf Wind: +0.7

100 m Hürden Endläufe

4. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn

Törber, Inga 89 Bramstedter TS abgem

13. Giesen, Kerstin 90 TSV Nahe

14 Frank, Victoria 90 VfL Oldesloe

4. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf

3. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-Michaelisd.

4. Haufe, Jona 89 LBV Lübeck 14,87 sec q

6. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh.

4. Heerde, Jana 91 LG Burg-Michaelisd.

4. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS

1500 m Endlauf 1. Hübner, Andreas 75 LBV Phönix Lübeck 4:12,55 min

Männer M35

800 m Endlauf

2. Bucholtz, Reinhard 70 LBV Phönix Lübeck 2:02,49 min 3. da Silva. Adao Norte 68 TSV Nahe 1500 m Endlauf

Männer M45

2. da Silva, Adao Norte 68 TSV Nahe

Hammerwurf Vor-/Endkampf 2. Schütz, Valerje 59 LG Wedel-Pinneberg 50.57 m Männer M50

4.46 24 mir

28,43 m

12.64 m

41.39 m

- Lauren

Hochsprung Vor-/Endkampf 1. Gavrilov, Jouri 55 LBV Phönix Lübeck

1.80 m Speerwurf Vor-/Endkampt 6. Dr. Vesely, Hugo 56 LBV Phönix Lübeck 38.05 m

Diskuswurf Vor-/Endkampf 7. Pries, Jürgen 49 TSV Travemünde

Männer M60 Hochsprung Vor-/Endkampf 1. Riggert, Eckhard 46 TSV Ratekau 2. Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV 1.52 m Weitsprung Vor-/Endkampf 1. Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV 5.11 m

Dreisprung Vor-/Endkampf 10,58 m 1. Lehmann, Lothar 44 Wellingdorfer TV 1. Kornetz, Frank 42 MTV Segeberg 45.16 m

Hammerwurf Vor-/Endkamnf 32,82 m 4. Kornetz, Frank 42 MTV Segeberg Männer M65

5000 m Endlauf 4. Reger, Peter 41 SC Gut-Heil Neumünster 22:53,80 min Kugelstoß Vor-/Endkampf

2. Hein, Gerhard 40 LG Alte Salzstraße Speerwurf Vor-/Endkampf 3. Hein, Gerhard 40 LG Alte Salzstraße

< -a-Männer M70 Hochsprung Vor-/Endkampf 2. Riedel, Hans 34 TSV Altenholz Männer M75

100 m Endlauf Wind: -1.3 1. Reuter, Wolfgang 29 TSV Klausdorf 14,17 sec 200 m Endlauf Wind: -0.4 1. Reuter, Wolfgang 29 TSV Klausdorf 29.70 sec Hochsprung Vor-/Endkampf
1. Reuter, Wolfgang 29 TSV Klausdorf 1.25 m Weitsprung Vor-/Endkampf 4,52 m

Kugelstoß Vor-/Endkamnf Reuter, Wolfgang 29 TSV Klausdorf 9,02 m Diskuswurf Vor-/Endkampf 5. Reuter, Wolfgang 29 TSV Klausdorf 27 64 m Speerwurf Vor-/Endkampf

1. Reuter, Wolfgang 29 TSV Klausdorf 24 79 m Frauen W30 Hochsprung Vor-/Endkampf 1 Starck Susanne 74 I G Niebüll 1.48 m

Diskuswurf Vor-/Endkampf 1. Starck, Susanne 74 LG Niebüll 32.09 m Speerwurf Vor-/Endkampf 1. Starck. Susanne 74 LG Niebüll 38 62 m

Fair geht vor

Frauen W40 400 m Endlauf 1. Seidel, Martina 62 VfL Oldesloe 60.77 sec 3. Berend, Katja 62 SV Großhansdorf 63,45 sec 800 m Endlauf . Seidel, Martina 62 VfL Oldesloe 2:24.53 mir Hochsprung Vor-/Endkamp 1 Gavrilova Flena 65 I BV Phonix Lübeck 1.55 m Weitsprung Vor-/Endkampf 4,47 m 2. Berend, Katja 62 SV Großhansdorf Frauen W45 100 m Endlauf Wind: -1,6 2. Paetz Angela 61 VfL Oldesloe 14.20 sec 400 m Endlauf 1. Paetz,Angela 61 VfL Oldesloe 64.71 sec Frauen W55 Diskuswurf Vor-/Endkampf Möller, Bärbel 47 LBV Phönix Lübeck 26.91 m Frauen W60 Hochsprung Vor-/Endkampf 1. Springmann, Erika 43 LBV Phönix Lübeck 1.25 m Weitsprung Vor-/Endkampf 1. Springmann, Erika 43 LBV Phönix Lübeck 3.78 m Kugelstoß Vor-/Endkampf . Springmann, Erika 43 LBV Phönix Lübeck 10 17 m 3. Rüdiger, Hannelore 42 MTV Segeberg 7.82 m Diskuswurf Vor-/Endkampf 1. Rüdiger, Hannelore 42 MTV Segeberg

23.06 m Hammerwurf Vor-/Endkampf . Springmann, Erika 43 LBV Phönix Lübeck 25 38 m 2. Rüdiger, Hannelore 42 MTV Segeberg 22.78 m Speerwurf Vor-/Endkampf 1. Springmann, Erika 43 LBV Phönix Lübeck 28,37 m Frauen W65

200 m Endlauf Wind: -0.5 4. Holzknecht, Ingrid 40 LG Elmshorn 35.45 sec Kugelstoß Vor-/Endkampf 1. Holzknecht, Ingrid 40 LG Elmshorn 9.23 m Diskuswurf Vor-/Endkampf 1. Holzknecht, Ingrid 40 LG Elmshorn 25.13 m Speerwurf Vor-/Endkampf 1. Holzknecht, Ingrid 40 LG Elmshorn 24,12 m

NDM Männer.Frauen und **B-Jugend** 24. / 25.06.2006 - Celle

Männer 100 m Vorläufe 5. Vorlauf Wind: +0.4 4. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden 11,07 sec q 3. Zwischenlauf Wind: +0.5 3. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden 11 04 sec a

100 m Endlauf Wind: +1.0 5. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden 10.92 sec 200 m Vorläufe 3. Vorlauf Wind: +0,3 5. Gizik, Daniel 86 LG Wedel-Pinneberg 23.02 sec

4. Vorlauf Wind: +0.5 3. Bothin. Carsten 82 TSV Lentföhrden 22,01 sec q 7. Paetz, Philip 86 VfL Oldesloe 23,44 sec

200 m Endläufe A-Endlauf Wind: +1.3 6. Bothin, Carsten 82 TSV Lentföhrden 21,87 sec 400 m Endläufe

9. Hacker, Oliver 86 VfL Oldesloe 49,69 sec 6. /IV 13. Zunker, Lasse 86 LG Alte Salzstraße 50.23 sec 5. /III

10. Neumann, Lars 82 SG TSV Kr'sh./KTB1:53,31 min 9. /III 26. Contius. Manuell 77 LG Wedel-Pinneb. 2:00.72 min 3. /l 1500 m Endlauf

3. Wessel, Maximilian 85 SG TSV Kronsh./KTB 3:50,19 min 15. Vehling, Falko 85 LG Wedel-Pinneberg 4:02.68 min 19. Papenfuß, Ulf 79 LG Wedel-Pinnebera

5000 m Endlauf 10. Elias, Philipp 88 SG TSV Kronsh./KTB 16:35,98 min Albrecht, Konstantin 83 LG Wedel-Pinneberg aufg.

110 m Hürden Vorlauf Wind: +0.6 3. Riekmann, Dirk 72 THW Kiel Der Vorlauf findet als Einlagelauf statt

110 m Hürden Endlauf Wind: +0,9 Riekmann, Dirk 72 THW Kiel aufg.

400 m Hürden Endläufe 57.36 sec 5. /II

3000 m Hindernis Endlauf 4. Weiß, Sebastian 85 SG TSV Kronsh./KTB 9:37.3 min Hochsprung Vor-/Endkampf 2. Lienau, Stephan 86 SG TSV Kronsh./KTB 2.04 m

Weitsprung Vor-/Endkampf 10. Dahmke, Mirko 77 LBV Lübeck 6 65 m 11. Gizik, Daniel 86 LG Wedel-Pinneberg Kugelstoß 7,26 kg Vor-/Endkampf 3. Rohwer, Oliver 70 LG Wedel-Pinneberg 15.98 m

Diskuswurf 2.00 kg Vor-/Endkampf 1. Mordhorst, Ralf 73 LG Wedel-Pinneberg 54.11 m 4. Münch, Markus 86 LG Wedel-Pinneberg 44.45 m 5. Rohwer, Oliver 70 LG Wedel-Pinneberg 43 47 m

Speerwurf 800 g Vor-/Endkampf Lünse, Thilo 87 LG Alte Salzstraße 64 30 m 9. Hamann, Dirk 71 LG Elmshorn 62.19 m 10. Dittelbach, Chris 87 LG Tönning/St. Peter 60.93 m

Frauen

100 m Vorläufe 1 Vorlauf Wind: +0.8 5. Friedrich, Franka 80 TSV Altenholz 12.67 sec a 7. Cornels, Tina 86 LG Alte Salzstraße 13.14 sec 2. Vorlauf Wind: +0.0 Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS 12.54 sec. a 3. Vorlauf Wind: -0.1 4. Galian, Cornelia 85 TSV Lentföhrden 12.46 sec a 6. Striepke, Annalena 83 TSV Lentföhrden 8. Glindmever, Jana 85 LG Wedel-Pinneberg 13.23 sec

4. Vorlauf Wind: +0.4 6. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB 12.57 sec a 100 m Zwischenläufe 1. Zwischenlauf Wind: +0.0 . Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS 12.57 sec 8. Friedrich, Franka 80 TSV Altenholz 12,73 sec 2. Zwischenlauf Wind: +0.9 5. Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden 12.38 sec a

8. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB 12.60 sed 100 m Endlauf Wind: +0,1 8. Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden 12 44 sec 200 m Vorläufe

1. Vorlauf Wind: +0.0 3. Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS . Glindmeyer, Jana 85 LG Wedel-Pinneberg 26.96 sec Käther, Nadia 88 Ahrensburger TSV abgem 2. Vorlauf Wind: +0.5 Cornels, Tina 86 LG Alte Salzstraße abgem.

3. Vorlauf Wind: +0.0 6. Galjan, Cornelia 85 TSV Lentföhrden 26.22 sec

5. Kleinwort, Natalie 86 Polizei-SV Eutin 57.58 sec 1. /l 16. Klassen, Nathalie 83 SG TSV Kr'sh./KTB 60,63 sec 4. /I 20. Matthaei, Anna 85 TSV Altenholz

800 m Endläufe 5. Kitzel, Mareile 84 LG Wedel-Pinneberg 2:11,10 min 5. /II 15. Freiburg, Nadia 73 LG Wedel-Pinneb. 2:22,61 min 7. /l

1500 m Endlauf 1. Hilschenz, Marina 81 LG Wedel-Pinneberg 4:33,23 min 100 m Hürden Vorläufe

1. Vorlauf Wind: +1.1 4. Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS 15.56 sec Q 2. Vorlauf Wind: +0.8 2. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB 14 73 sec O 100 m Hürden Endlauf Wind: +0.5 4. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh./KTB 14.75 sec 8. Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS 15,78 sec 400 m Hürden Endläufe 3. Kleinwort, Natalie 86 Polizei-SV Eutin 60.82 sec 3. /II 11. Matthaei, Anna 85 TSV Altenholz

4 x 100 m Endlauf 48.95 sec Hochsprung Vor-/Endkampf 6. Buchholz, Linda 87 SC Rönnau 74 1.68 m . Roßberg, Nadine 87 Halstenbeker TS 7. Mählmann, Nira 82 SG TSV Kronsh /KTB 1.60 m Stabhochsprung Vor-/Endkampf Bennöhr, Jasmine 81 Halstenbeker TS 3.20 m

Zdechlik, Lena 83 LBV Lübeck o. g. V. Weitsprung Vor-/Endkampf 1. Käther, Nadja 88 Ahrensburger TSV 6.02 m 9. Böttcher, Maike 86 Halstenbeker TS 5,45 m 11. Friedrich. Franka 80 TSV Altenholz 5.32 m 16. Lübke, Britta 86 Halstenbeker TS 4.79 m Kugelstoß 4.00 kg Vor-/Endkampf

I. Ochs, Christina 86 Polizei-SV Eutin 13.33 m 3. Kohnke, Claudia 81 LBV Lübeck 12.51 m 6. Schmidt, Katharina 88 Halstenbeker TS 11.62 m 7. Ganse, Gita 82 LBV Lübeck 11.14 m Becker, Mareike 81 TSV Altenholz 10.46 m Diskuswurf 1,00 kg Vor-/Endkampf

4. Kohnke, Claudia 81 LBV Lübeck 40.59 m 7. Ernst, Ines 85 SG TSV Kronsh./KTB 36 41 m 34,35 m Hammerwurf 4,00 kg Vor-/Endkampf 6. Becker, Mareike 81 TSV Altenholz 37,20 m

Speerwurf 600 g Vor-/Endkampf Ganse, Gita 82 LBV Lübeck 38.70 m männliche Jugend B

100 m Vorläufe 2. Vorlauf Wind: +0.0 2. Lippky, Lars 90 LG Tönning/St. Peter 11.60 sec a 3. Vorlauf Wind: +0,6 6. Elsler, Melchior 89 TSV Nord Harrislee 12,01 sec 4. Vorlauf Wind: +0.5

2. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning/St. Peter 11 72 sec. a 5. Vorlauf Wind: +0.0 3. Kwasnok, Marcel 89 SV Wahlstedt 11.65 sec a 7. Vorlauf Wind: +0.1

3. Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf 11,93 sec

100 m Zwischenläufe 1. Zwischenlauf Wind: +0.6 4. Lippky, Lars 90 LG Tönning/St. Peter 11.54 sec 7. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning/St. Peter 11.74 sec

2. Zwischenlauf Wind: +0.5 5. Kwasnok, Marcel 89 SV Wahlstedt 11.52 sec

200 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: +0.0 4. Ingwersen, Kai 90 LG Tönning/St. Peter 23,39 sec verz

4 Vorlauf Wind: +0.2 2. Lippky, Lars 90 LG Tönning/St. Peter 23.37 sec verz

Lippky, Lars 90 LG Tönning/St. Peter abgem. 400 m Endläufe 13. Riebe, Dieko 89 LG Schleswig-Fahrd, 5 3.80 sec 2. /l

B-Endlauf Wind: +0.4

800 m Endläufe 2. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrd. 1:58.00 min 2. /II 8. Herber, Torben 89 SG TSV Kronsh./KTB 2:01,66 min 1. / 12. Nowigk, Tobias 90 LG Wedel-Pinneberg 2:03,15 min 3. /I

3000 m Endlauf 6. Hoffmann, Sergio-Daniel 90 LG W.-Pinneb. 9:16,70 min 7. Mesek, Marian 90 LG Wedel-Pinneberg 9:22,48 min

110 m Hürden Vorläufe 1. Vorlauf Wind: +0.5 3. Röschmann, Torben 89 LBV Lübeck 14.99 sec Q 110 m Hürden Endlauf Wind: +1,3 5. Röschmann, Torben 89 LBV Lübeck

Norddeutscher Vizemeister und Meister im

Hindernislauf aus SH: Julius Balsmeier und Hauke Timme (von li.)

2000 m Hindernis Endlauf 1. Timme, Hauke 90 LG Schleswig-Fahrdorf 6:31.71 min . Balsmeier, Julius 89 Bredstedter TSV Zwicker, Sebastian 89 SC Gut-Heil Neumünster abgem.

Hochsprung Vor-/Endkampf 1. Roßberg, Marcel 89 Halstenbeker TS 2.02 m 5. Boersch, Sebastian 90 LG Schleswig-Fahrdorf 1.84 m 10. Dwenger, Niklas 90 LG Wedel-Pinneberg 1.75 m

Weitsprung Vor-/Endkampf 14. Röschmann, Torben 89 LBV Lübeck 5.76 m

13,35 m Kugelstoß 5,00 kg Vor-/Endkampf 9. Beushausen, Nils 90 LG Tönning/St. Peter 12.90 m Diskuswurf 1 50 kg Vor-/Endkampf

Dreisprung Vor-/Endkampf

3. Beushausen, Nils 90 LG Tönning/St. Peter 41.10 m 9. Thiele, Jonas 90 LG Alte Salzstraße 36.52 m männliche Jugend A 2000 m Hindernis Endlauf

4. Meier, Frank 88 SG TSV Kronsh./KTB 6:38,32 min weibliche Jugend B

100 m Vorläufe 1. Vorlauf Wind: +1,2 1. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh /KTB 12 53 sec O

2. Vorlauf Wind: +0.9 2. Lopez-Gamarra, Sara 91 LG Burg-Michaelisd.12,69 sec q

4. Vorlauf Wind: +1,0 . Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 12,36 sec Q 13.13 sec 4. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-Michaelisd 6. Vorlauf Wind: +0.8 2. Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee 12.44 sec a

100 m Zwischenläufe 1. Zwischenlauf Wind: +0,0 3. Elsler, Josefina 91 TSV Nord Harrislee 12.56 sec 4. Lopez-Gamarra, Sara 91 LG Burg-Michaelisd. 12,57 sec

2. Zwischenlauf Wind: +0.0 1. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 12.34 sec Q 3. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 12,48 sec g

100 m Endlauf Wind: +0,1 5. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 12,39 sec 8. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh./KTB 12.54 sec

Zornig, Jennifer 89 LG Burg-Michaelisd, abgem 3. Vorlauf Wind: +1.4

200 m Vorläufe

14.92 sec

2. Pollakowski, Janina 89 SG TSV Kronsh /KTB 25.74 sec o 4. Vorlauf Wind: +0.0

4. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 26.75 sec a 5. Vorlauf Wind: -0.4 2. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 25.13 sec o



A-Endlauf Wind: +0,4 5 Haufe Jona 89 LBV Lübeck 7. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-Michaelisd. B-Endlauf Wind: +0,8

3. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 15.19 sec 5. Heerde, Jana 91 LG Burg-Michaelisd, 15.43 sec 400 m Hürden Endläufe 4. Haufe, Jona 89 LBV Lübeck 64,67 sec 4. /II

10. Törber, Inga 89 Bramstedter TS 66,96 sec 3. /II 12. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf 67,41 sec 2. /l 1500 m Hindernis Endlauf

2. Meyer, Svenja 89 LG Wedel-Pinneberg 5 von Krahn Bente I 89 SG TSV Kr'sh /KTB 5:37 84 min 4 x 100 m Endläufe

3. LG Burg-Michaelisd. 49.61 sec 2 /II Pollmann, J 90 - Zornig, J 89 - Lopez-Gamarra, S 91 Heerde, J 91 TSV Nord Harrislee

Elsler, J 91 - Grisée, S 89 - Both, M 89 - Köhler, S 90 Hochsprung Vor-/Endkampf 1. Pollmann, Jaclin 90 LG Burg-Michaelisd. 1.70 m 4. Meißner, Maria 89 LG Reinbek-Ohe 1,67 m 8. Muckelmann, Anne 90 MTV Dänischenh, 1.61 m 13. Frahm, Britta 90 LG Schleswig-Fahrdorf 1,50 m 16. Hübner, Kim Annika 90 MTV Dänischenh 1.50 m 19. Voß, Annika 91 Preetzer TSV 1.50 m

5. Kühn, Svenja 90 LG Wedel-Pinneberg 3,20 m 9. Zdechlik, Hella 90 LBV Lübeck 2.70 m Weitsprung Vor-/Endkampf 2. Lauer, Britta 90 LG Elmshorn 5.69 m 8 Piehl Natalie 91 SV Großbansdorf 5,24 m 13. Bierwirth, Sandra 91 Preetzer TSV 5.05 m 19. Bartsch, Chantalle 89 Halstenbeker TS 4,86 m

Stabhochsprung Vor-/Endkampt

Dreisprung Vor-/Endkampf 5. Scholl. Anne 89 LG Wedel-Pinneberg 11.12 m 9. Dettmer, Kamea 90 MTV Horst 10,49 m 16. Jakob, Katharina 90 MTV Horst 9.41 m Kugelstoß 4,00 kg Vor-/Endkampf

4. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-Michaelisd 11 46 m 9. Cosmus, Lisa 90 Polizei-SV Eutin 10,60 m Diskuswurf 1.00 kg Vor-/Endkampt 8. Cosmus, Lisa 90 Polizei-SV Futin 32.33 m

9. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-Michaelisd. 32.18 m Hammerwurf 4,00 kg Vor-/Endkampf 2. Böttcher, Kristin 89 LG Wedel-Pinneberg 48,61 m

Speerwurf 600 g Vor-/Endkamp 2. David. Sally 89 Bramstedter TS 38 88 m 4. Zornig, Jennifer 89 LG Burg-Michaelisd. 36,58 m 12. Bierwirth, Sandra 91 Preetzer TSV 28.39 m 13. Michalscheck, Malina 89 MTV Dänischenh.

KEINE Macht den

