

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Frauen 1.500 m (Ende 2022)



4:13,47	Schulz, Johanna Christine	94	SC Rönkau 74	04.08.19	Berlin
4:15,87	Hartmann, Karen	70	Kieler TB	25.04.92	Philadelphia/USA
4:16,74	Ammann, Alina	98	TuS Esingen	08.07.22	Kiel
4:17,17	Teegen, Isabell	93	SC Rönkau 74	19.07.14	Heusden/BEL
4:17,54	Rehberg, Maya	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.07.16	Kiel
4:18,52	Killius, Svenja	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18.07.10	Braunschweig
4:18,95	Ballner, Ariane	96	SC Rönkau 74	26.05.18	Sacramento/USA
4:19,98	Lakies, Anke	67	VfL Oldesloe	07.06.92	Duisburg
4:20,96	Theophil, Nicole	68	LG Wedel/Pinneberg	27.07.91	Hannover
4:21,1	Bartels, Astrid	63	LG Wedel/Pinneberg	16.05.91	Hamburg
	11.				
4:21,83	Kubasch, Stella	92	Ratzeburger SV	08.08.14	Utrecht/NED
4:22,16	Ressing, Mareike	70	LG Wedel/Pinneberg	23.05.91	Eugene/USA
4:22,22	Karstens, Verena	75	Wellingdorfer TV	04.06.94	Mannheim
4:22,28	Gehring, Anna	96	SC Itzehoe	03.06.17	Zeven
4:23,62	Winckler, Kerstin	68	Kieler TB	22.07.88	Frankfurt/M.
4:24,63	Gers, Agnes Thurid	97	LG Flensburg	31.08.16	Winsen/L.
4:25,50	Bülau, Karin	60	LBV Phönix Lübeck	09.06.79	Berlin
4:26,60	Hilschenz, Marina	81	LG Wedel/Pinneberg	06.08.06	Hamburg
4:27,49	General, Bente	81	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13.04.03	Coral Gables/USA
4:27,73	Schultz, Claudia	73	LG Wedel/Pinneberg	25.05.06	Pinneberg
	21.				
4:28,95	Tiedemann, Anke	75	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31.05.03	Lübeck
4:29,20	Jamrozy, Ute	64	Polizei-SV Eutin	01.08.82	Heidenheim
4:30,63	Budde, Adia	05	TSV Altenholz	11.06.22	Büdelndorf
4:31,12	von dem Berge, Claudia	62	LG Wedel/Pinneberg	27.06.87	Bremen
4:31,1	Skov, Sabine	53	TSB Flensburg	31.05.73	Aarhus/DEN
4:32,04	Kitzel, Mareile	84	LG Wedel/Pinneberg	06.08.06	Hamburg
4:32,55	Westphal, Nina	72	LBV Phönix Lübeck	06.09.92	Gelnhausen
4:33,2	Jeske, Marita	47	LBV Phönix Lübeck	17.06.72	Hamburg
4:33,64	Kölling, Jennifer	85	LG Wedel/Pinneberg	24.06.06	Vigo/ESP
4:34,21	Kayßer, Paulina	00	SC Itzehoe	12.07.19	Leipzig
	31.				
4:34,2	Burmester-Schöler, Beate	62	LBV Phönix Lübeck	20.08.93	Lübeck
4:35,08	Krog, Gesine	71	LBV Phönix Lübeck	03.09.89	Fulda
4:35,08	Richter, Charleen	03	SC Rönkau 74	23.08.20	Hamburg
4:35,1	Mess, Susanne	69	Kieler TB	15.06.91	Flensburg
4:36,2	Jakobs, Angela	58	LBV Phönix Lübeck	21.05.78	Hannover
4:36,69	Richter, Christine	64	Bramstedter TS	10.06.95	Itzehoe
4:37,22	Feuerherdt, Lisa	90	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	21.06.15	Göttingen
4:37,47	Reiser, Nicole	70	LBV Phönix Lübeck	23.07.95	Holzwinden
4:37,49	Adler, Nicole	92	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	15.08.20	Dortmund
4:38,09	Ulrich, Uta	66	LBV Phönix Lübeck	29.07.89	Berlin
	41.				
4:38,39	Adler, Christin	92	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.08.20	Hamburg
4:39,11	Greinert, Sabine	73	TSV Böklund	09.04.94	Seattle/USA
4:39,0	Friedrichsen, Karen	73	TSV Langenhorn	19.03.94	Clemson/USA
4:39,5	Peucker, Antje	67	LG Wedel/Pinneberg	28.08.91	Pinneberg
4:39,5	Nelle, Margit	68	LG Wedel/Pinneberg	28.08.91	Pinneberg
4:39,9	Hansen, Heidrun	58	Kieler TB	03.07.77	Bargteheide
4:40,8	Eising, Annette	65	Kaltenkirchener TS	11.06.87	Wedel
4:41,04	Thormählen, Anne-Christ.	78	Halstenbeker TS	14.06.97	Lübeck
4:41,7	Dietrichs, Ute	68	Rendsburger TSV	03.07.92	Bad Oldesloe
4:41,8	Dethloff, Stefanie	66	MTV Lübeck	28.06.84	Lübeck

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen 1.500 m

(Ende 2022)



51.					
4:42,2	Steffen, Eva	59	Büdelndorfer TSV	17.06.79	Freiburg
4:42,7	Hirsch, Carmen	56	LAV Husum	19.07.74	Gelsenkirchen
4:43,0	Begau, Cornelia	64	TSV Neustadt	13.07.80	Berlin
4:43,67	Früchtenicht, Meike	69	LG Wedel/Pinneberg	18.06.88	Flensburg
4:44,6	Schöndorf, Tanja	74	TSB Flensburg	12.05.93	Husum
4:45,0	Schmitt, Sabine	57	LG Wedel/Pinneberg	18.05.76	Lübeck
4:45,27	Sietz, Karin	66	LG Wedel/Pinneberg	11.05.91	Pinneberg
4:45,4	Stadel, Inge	66	LAV Husum	13.07.80	Berlin
4:46,2	Ehler, Simone	66	LAV Husum	30.09.79	Flensburg
4:46,54	Richter, Rhea	86	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	03.06.06	Zeven
61.					
4:46,88	Petersen, Anja	71	TSV Drelsdorf	18.06.88	Flensburg
4:46,8	Strothmann, Kristin	64	LG Elmshorn	21.06.81	Neumünster
4:47,28	Nielsen, Miriam	73	TSB Flensburg	22.06.91	Itzehoe
4:47,28	Riedemann, Julia-Marie	91	LBV Phönix Lübeck	23.06.07	Büdelndorf
4:47,2	Brocks, Heinke	67	SV Friedrichsgabe	11.07.86	Bad Oldesloe
4:47,3	Thiesen, Andrea	66	LAV Husum	01.07.79	Lübeck
4:47,5	Rübhausen, Claudia	66	SV Rugenbergen	05.06.81	Hamburg
4:47,6	Weiß, Martina	61	TSB Flensburg	23.07.78	Schafflund
4:47,90	Willenborg, Nadja	92	SC Rönna 74	11.07.09	Lübeck
4:48,01	Albrecht, Philine	92	SC Rönna 74	11.07.09	Lübeck
71.					
4:48,31	Klassen, Nathalie	83	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	16.07.11	Bad Oldesloe
4:48,2	Knudsen, Dagmar	56	LAV Husum	27.05.89	Husum
4:48,4	Ehlers, Maria	51	TSV Ratekau	27.05.89	Husum
4:48,5	Liebler, Nina	76	LG Wedel/Pinneberg	05.07.96	Bad Oldesloe
4:48,74	Beck, Corinna	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.07.18	Hamburg
4:48,78	Martens, Daniela	77	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	26.06.94	Lübeck
4:48,79	Müller, Urte	67	LAV Husum	22.06.85	Brunsbüttel
4:48,96	Metz, Svenja	83	WSV Tangstedt	09.07.99	Duisburg
4:49,10	Mathias, Diana	73	LG Wedel/Pinneberg	10.07.94	Itzehoe
4:49,16	Klaus, Kristin	85	LG Wedel/Pinneberg	07.06.03	Zeven
81.					
4:49,29	Sievers, Leonie	99	Ahrensburger TSV	21.06.15	Göttingen
4:49,37	Braun, Simone	70	TSV Klausdorf	27.06.15	Jüterbog
4:49,52	Gremmel, Anke	89	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	10.07.05	Wilhelmshaven
4:49,86	Deschka, Kim	97	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	04.06.16	Hamburg
4:50,01	von der Fecht, Solveig	75	Halstenbeker TS	26.06.94	Lübeck
4:50,2	Heer, Irmtraut	46	Ahrensburger TSV	18.06.72	Berlin
4:51,01	Oriwohl, Britta	70	SV Großhansdorf	20.06.87	Lübeck
4:51,09	Gründel, Nina	00	SC Itzehoe	15.07.18	Berlin
4:51,20	Hauptstock, Nannette	69	LBV Phönix Lübeck	20.06.04	Kevelaer
4:51,23	Heintze, Kim	01	TSV Klausdorf	20.07.19	Hannover
91.					
4:51,38	Kastner, Kristina	87	TSV Klausdorf	31.05.03	Lübeck
4:51,5	Andresen, Heike	62	TSV Medelby	23.06.79	Neumünster
4:51,9	Czinczoll, Angela	61	VfL Oldesloe	19.09.81	Itzehoe
4:52,13	Lekic, Nadja	93	Halstenbeker TS	22.05.10	Zeven
4:52,21	Diethers, Andrea	84	SC Rönna 74	19.05.12	Regensburg
4:52,48	Sievertsen, Martje Marie	99	TSV Klausdorf	01.07.16	Kiel
4:52,9	Niß, Brigitta	64	LG Wedel/Pinneberg	24.05.85	Hamburg
4:53,33	Freiburg, Nadja	73	LG Wedel/Pinneberg	03.06.06	Zeven
4:53,72	Wienecke, Julia	85	LG Reinbek/Ohe	21.05.09	Pinneberg
4:54,7	Hackbarth, Petra	57	TSV Kroog	21.06.72	Lübeck

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen 1.500 m

(Ende 2022)



101.					
4:54,96	Baines, Judith	77	TSV Klausdorf	30.06.18	Mönchengladbach
4:55,1	Ballert, Gesa	64	LAG Gettorf/Rieseby	29.06.80	Lübeck
4:55,25	von Campenhausen, Ingeborg	64	LAG Gettorf/Rieseby	10.05.81	Flensburg
4:55,3	Carstens, Gabriele	63	LAV Husum	01.06.78	Lübeck
4:55,4	Dilba, Britta	75	Kieler TB	05.07.96	Bad Oldesloe
4:55,4	Schuster, Christine	75	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	18.07.03	Bad Oldesloe
4:55,6	Greve, Sigrid	47	Büdelsdorfer TSV	10.07.81	Bad Oldesloe
4:55,90	Ullrich, Melanie	73	TSV Schwarzenbek	09.09.89	Henstedt-Ulzburg
4:56,03	Wulf, Angela	86	SG Athletico Büdelsdorf	09.05.02	Pinneberg
4:55,9	Wirdemann, Meike	63	LG Wedel/Pinneberg	16.05.91	Hamburg
111.					
4:56,0	Lindig, Gunda	60	Ahrensburger TSV	01.09.94	Hamburg
4:56,25	Piel, Katja	71	TSV Kappeln	18.06.88	Flensburg
4:56,7	Schröder, Liane	60	ETSV Gut Heil Itzehoe	01.06.78	Lübeck
4:57,04	Kahmke, Michaela	70	TSV Malente	30.06.85	Flensburg
4:57,24	Hoffmann, Bianca	67	LG TEFT	22.06.85	Brunsbüttel
4:57,26	Skambath, Isabelle	97	Möllner SV	01.06.13	Hamburg
4:57,30	Wolff, Anja Katariina	78	Halstenbeker TS	10.06.95	Itzehoe
4:57,51	Westphalen, Inga	66	LG Wedel/Pinneberg	01.05.00	Frankfurt/M.
4:57,5	Bruns, Birgit	56	TuS Krempe	21.06.72	Lübeck
4:57,86	Becker, Frauke	68	LG TEFT	01.09.84	Flensburg
121.					
4:58,09	von Petersdorff, Lina	98	LAC Kronshagen	16.07.22	Ninove/BEL
4:58,16	Meyer, Svenja	89	LG Wedel/Pinneberg	05.07.06	Pinneberg
4:58,1	Krafft, Petra	57	Elmshorner MTV	21.06.72	Lübeck
4:58,4	Schubert, Ariane	58	TuS Gaarden	11.06.78	Kiel
4:58,58	Thom, Katrin	76	TSV Kappeln	13.06.92	Itzehoe
4:58,5	Jansen, Birgit	63	LG GH Neum./TSV Kronshagen	22.06.80	Flensburg
4:58,88	Schäfer, Marion	65	TSB Flensburg	09.05.82	Flensburg
4:58,88	Mönks, Nelly-Christine	82	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.07.05	Büdelsdorf
4:58,90	Schlotfeldt, Mareile	98	TSV Schwarzenbek	11.06.16	Lübeck
4:59,00	Sepke, Sabrina	73	Kieler TB	18.06.88	Flensburg
131.					
4:59,18	Karhaus, Jasmin	96	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.08.20	Hamburg
4:59,1	Ahlfeldt, Gaby	65	LG Tönning/St. Peter	29.06.80	Lübeck
4:59,35	Becker, Inge	68	LG TEFT	01.09.84	Flensburg
4:59,62	Wellbrock, Nele	00	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.06.19	Zeven
4:59,5	Trapp, Marlies	49	ETSV Gut Heil Neumünster	10.07.76	Hamburg
4:59,5	Simon, Hilke	67	TSV Quellenhaupt Bornhöved	04.06.83	Itzehoe
4:59,7	Kroeseler, Sabine	58	LBV Phönix Lübeck	10.07.81	Bad Oldesloe
4:59,8	Witt, Birthe	65	LBV Phönix Lübeck	02.07.78	Lübeck
4:59,8	Rundshagen, Maike	67	VfL Oldesloe	17.06.82	Wedel
4:59,8	Emmerich, Sabine	71	MTV Heide	20.09.89	Burg/Dithm.