

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen 10 km Straße

(Ende 2022)



33:34	Kümpers, Julia	92	LAC Kronshagen	30.07.22	Berlin
33:39	Herzberg, Kerstin	66	LBV Phönix Lübeck	01.09.91	Hamburg
33:43	Teegen, Isabell	93	SC Rönau 74	01.03.15	Leverkusen
33:47	Gehring, Anna	96	SC Itzehoe	01.05.17	Kaltenkirchen
34:36	Rehberg, Maya	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.17	Kaltenkirchen
34:48	Tiedemann, Anke	75	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13.04.03	Eckernförde
34:50	Jachmann, Natalie	91	LG Flensburg	07.01.18	Dreisdorf
35:00	Ehlers, Jessika	96	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	16.08.20	Bad Oldesloe
35:16	Hilschenz, Marina	81	LG Wedel/Pinneberg	10.09.06	Regensburg
35:21	Adler, Nicole	92	LAC Kronshagen	18.09.22	Saarbrücken
	11.				
35:34	Paysen, Karen	73	TSV Langenhorn	05.04.09	Timmendorfer Strand
35:39	Wellbrock, Nele	00	LAC Kronshagen	31.10.21	Uelzen
35:45	Timm, Svea	01	LAC Kronshagen	16.10.22	Berlin
35:52	Kayßer, Paulina	00	SC Itzehoe	14.10.18	Berlin
35:53	Adler, Christin	92	LAC Kronshagen	31.10.21	Uelzen
35:54	Diethers, Andrea	84	SC Rönau 74	29.09.13	Elmshorn
35:58	Froehlich, Fenna	97	LAC Lübeck	23.10.22	Lübeck
36:32	Ressing, Mareike	70	LG Wedel/Pinneberg	29.04.06	Illingen
36:37	Richter, Rhea	86	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	19.03.06	Berlin
36:44	Budde, Adia	05	TSV Altenholz	03.04.22	Kiel
36:55	Fischer, Nina	77	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	07.06.02	Neumünster
	21.				
36:55	Carstensen, Anita	60	LG RW Niebüll/TSV Süderlügum	01.09.02	Hamburg
37:08	Kratzenstein, Claudia	81	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.10.11	Berlin
37:23	Kauf, Sabine	54	TSV Plön	25.07.97	Heiligenhafen
37:29	Karstens, Verena	75	Wellingdorfer TV	01.05.97	Kaltenkirchen
37:39	Richter, Christine	64	Bramstedter TS	01.05.00	Kaltenkirchen
37:39	Schippmann, Kathrin	70	VfL Oldesloe	26.08.06	Bad Oldesloe
37:54	Schulz, Johanna	94	SC Gut Heil Neumünster	14.04.13	Kiel
37:59	Eggert, Nina	00	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	15.04.06	Neumünster
38:00	Kitzel, Mareile	84	LG Wedel/Pinneberg	10.04.04	Neumünster
	31.				
38:06	Conrad, Beate	58	Kaltenkirchener TS	01.05.97	Kaltenkirchen
38:06	Sticher, Claudia	86	LG Elmshorn	23.10.22	Lübeck
38:07	Ernst, Maren	84	USC Kiel	10.06.16	Neumünster
38:12	Becker, Verena	77	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29.08.04	Hamburg
38:12	Feuerherdt, Lisa	90	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.17	Kaltenkirchen
38:17	Nüser, Katharina	79	Wellingdorfer TV	22.04.07	Eckernförde
38:22	Glöde, Jutta	63	LG Wedel/Pinneberg	01.09.02	Hamburg
38:27	von der Fecht, Solveig	75	LG Wedel/Pinneberg	01.09.02	Hamburg
38:27	Burmester-Schöler, Beate	62	LBV Phönix Lübeck	23.05.04	Lübeck
38:30	Pohlmann, Ruth	77	SG Athletico Büdelsdorf	05.05.11	Kropp
38:32	Schuster(-Dörscher), Christine	75	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	06.06.03	Neumünster
	41.				
38:37	Bohn, Gesa	88	SC Rönau 74	16.09.12	Neumünster
38:45	Lakies, Anke	67	VfL Oldesloe	31.08.02	Bad Oldesloe
38:48	Schlenz, Christine	64	Raisdorfer TSV	02.06.02	Norderstedt
38:49	Nörenberg, Anita	66	TSV Ratekau	01.05.99	Kaltenkirchen
38:51	Fanslau, Ute	89	LG Flensburg	07.01.18	Dreisdorf
38:55	Helbig, Leana	81	LG Wedel/Pinneberg	29.08.04	Hamburg
38:56	Gladau-Möllenkamp, Petra	68	TSV Brunsbüttel	01.07.05	Büsum
39:05	Wernicke, Tanja	72	LG Neumünster	29.03.97	Neumünster
39:10	Johannsen, Verena	68	LG Wedel/Pinneberg	09.04.00	Eckernförde
39:15	Riedemann, Julia-Marie	91	LBV Phönix Lübeck	05.04.09	Timmendorfer Strand

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen 10 km Straße

(Ende 2022)



51.					
39:16	Hansen, Hannegret	56	TSV Glücksburg 09	11.06.99	Neumünster
39:17	Trapp, Trixi	76	LG Power-Schnecken Kiel	13.06.14	Neumünster
39:18	Prieske, Anna	91	Spiridon-Club Bad Oldesloe	09.04.11	Kiel
39:22	Gremmel, Anke	89	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	17.04.05	Eckernförde
39:24	Best, Victoria	88	TriVelos Flensburg	06.01.19	Dreisdorf
39:24	Beck, Corinna	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	14.08.19	Bokel
39:26	Freiburg, Nadja	73	LG Wedel/Pinneberg	17.06.05	Brunsbüttel
39:27	Killius, Svenja	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	14.10.12	Berlin
39:29	Willamowski, Claudia	67	LG Wedel/Pinneberg	06.06.03	Neumünster
39:29	Schülke, Lena	85	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	31.07.09	Heiligenhafen
61.					
39:31	Willenborg, Nadja	92	SC Rönau 74	28.09.10	Elmshorn
39:31	Austein, Friederike	81	LG Power-Schnecken Kiel	23.02.13	Kiel
39:39	Gröling, Julia	98	Bredstedter TSV	29.09.13	Elmshorn
39:39	Ardelt, Beatrice	97	SG Athletico Büdelsdorf	19.01.20	Altenholz
39:45	Braun, Simone	70	TSV Klausdorf	01.05.17	Kaltenkirchen
39:47	Domnick, Petra	73	TSV Plön	01.05.98	Kaltenkirchen
39:47	Künzel, Anja	67	Lübecker SC von 1999	30.07.04	Heiligenhafen
39:48	Schönborn, Gerda	51	TuS Holtenau	05.06.98	Heide
39:49	Miller, Lena	02	SC Itzehoe	07.06.19	Heide
39:49	Nienhaus, Carina	86	Running Athlete Lübeck	03.04.22	Kiel
71.					
39:50	Weiß, Rahel	89	LAC Lübeck	22.02.20	Kiel
39:53	Jendryschik, Jenny	98	LG Flensburg	01.05.19	Kaltenkirchen
39:55	Schroettke, Kathrin	70	LG Wedel/Pinneberg	04.09.05	Hamburg
39:57	Garmatter, Caroline	87	LAC Kronshagen	09.10.22	Hamburg
39:58	Lange, Bettina	69	TSV Bargtheide	01.05.98	Kaltenkirchen
39:59	Kohls, Simone	82	Gettorfer TV	25.02.17	Kiel
40:02	Lemor, Christiane	66	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	03.09.00	Hamburg
40:03	Kinkel, Wiebke	66	TSV Heiligenhafen	25.07.97	Heiligenhafen
40:03	Gründel, Nina	00	SC Itzehoe	01.05.16	Kaltenkirchen
40:04	Jungnickel, Jana	79	LG Wedel/Pinneberg	03.09.00	Hamburg
81.					
40:04	Andres, Sabine	79	Spiridon Schleswig	05.05.13	Niebüll
40:05	Bartsch, Nicole	88	SG Athletico Büdelsdorf	17.04.05	Eckernförde
40:05	Modlich, Susanne	79	TSV Neustadt	15.08.21	Bad Oldesloe
40:07	Hagge, Britta	73	TSV Klausdorf	15.04.18	Altenholz
40:08	Kujawski, Mirna	73	LG Wedel/Pinneberg	19.03.06	Berlin
40:09	Baines, Judith	77	TSV Klausdorf	15.04.18	Altenholz
40:10	Müller-Ott, Lisa	82	TSV Quellenhaupt Bornhöved	08.04.01	Eckernförde
40:11	Peter, Corinna	62	SV Großhansdorf	09.04.00	Eckernförde
40:15	Lindig, Gunda	60	Ahrensburger TSV	01.05.98	Kaltenkirchen
40:15	Stölting, Alicia	97	SC Itzehoe	03.05.15	Niebüll
91.					
40:16	Krutein, Kerstin	74	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.14	Kaltenkirchen
40:18	Klaus, Kristin	85	LG Wedel/Pinneberg	25.04.04	Eckernförde
40:20	Kahlke, Birte	73	LG Wedel/Pinneberg	01.05.00	Kaltenkirchen
40:21	Zietan, Stefanie	85	SG Athletico Büdelsdorf	21.06.13	Brunsbüttel
40:22	Mönks, Nelly-Christine	82	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02.07.06	Surfers Paradise/AUS
40:26	Baumann, Nadine	88	LG Elmshorn	15.08.21	Bad Oldesloe
40:28	Geffken, Lena	81	TSV Neustadt	21.08.22	Bad Oldesloe
40:30	Johnsen, Bente	78	Borener SV	10.05.03	Adelby
40:31	Becker, Anne	89	MTV Leck	06.05.12	Niebüll
40:32	Luck, Julia	83	LG Wedel/Pinneberg	09.04.06	Eckernförde

# Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

## Frauen 10 km Straße

(Ende 2022)



101.					
40:34	Nielsen, Gunda	63	TSV Glücksburg 09	06.05.12	Nieüll
40:35	Arnold, Marion	63	TuS Holtenau	17.10.99	Neumünster
40:36	Paap, Annette	72	Möllner SV	01.05.16	Kaltenkirchen
40:37	Ludwigs, Lina	97	LAC Kronshagen	03.04.22	Kiel
40:38	Carstensen, Angelika	61	MTV Heide	20.06.08	Brunsbüttel
40:41	Rohlfing, Silja	72	LG Elmshorn	25.09.11	Elmshorn
40:46	Beig, Ilsa	98	Tri-Sport Lübeck	16.08.20	Bad Oldesloe
40:50	Hansen, Helga	60	SSV Hennstedt	20.06.03	Brunsbüttel
40:51	Brandts, Inge	53	MTV Leck	11.01.98	Dreisdorf
40:52	Tharra, Susan	62	MTV Heide	05.06.98	Heide
111.					
40:53	Polachowski, Meike	64	Spiridon Schleswig	10.01.99	Dreisdorf
40:53	Haberkorn, Kerstin	77	MTV Lübeck	09.06.13	Ratekau
40:53	Schosnig, Dietlinde	60	SV Großhansdorf	01.05.14	Kaltenkirchen
40:55	Fritzke, Nathalie	92	LG Flensburg	01.05.14	Kaltenkirchen
40:55	Seidel, Paula	00	MTV Heide	01.06.18	Heide
40:56	Kubillus, Rike	94	TSV Bargteheide	01.05.14	Kaltenkirchen
40:58	Seifert, Birgit	56	LG Elmshorn	26.04.98	Bad Oldesloe
40:58	Dohse, Sarah	01	USC Kiel	01.05.19	Kaltenkirchen
40:59	Schröder, Melinda	97	TSV Zarpfen	11.09.16	Hamburg
40:59	Wehrmann, Heidi	73	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	03.09.17	Bad Liebenzell
121.					
41:01	Mick, Stina	96	TSV Bargteheide	01.05.14	Kaltenkirchen
41:08	Ruhland, Monika	68	LTV Kiel-Ost	15.10.06	Neumünster
41:14	Kühn, Sandra	81	Möllner SV	27.02.16	Kiel
41:15	Schröder, Kaya	94	Möllner SV	22.04.12	Scharbeutz
41:16	Peters, Gesine	71	LBV Phönix Lübeck	05.04.09	Timmendorfer Strand
41:17	Sievers, Leonie	99	Ahrensburger TSV	03.05.15	Nieüll
41:24	Köppler-Neas, Angelika	65	Spiridon-Club Bad Oldesloe	28.08.99	Bad Oldesloe
41:24	Schiefelbein, Elvira	81	VfL Bokel	29.08.09	Bad Oldesloe
41:25	Lucht, Svea	98	LG Dithmarscher Westküste	01.05.14	Kaltenkirchen
41:26	Schlater, Elvira	66	VfL Börnsen	31.08.03	Hamburg
131.					
41:28	Hörmann, Friederike	76	USC Kiel	20.04.97	Eckernförde
41:28	Hungermann, Daniela	71	MTV Heide	05.06.98	Heide
41:30	Krause, Ute	59	ATSV Stockelsdorf	01.05.02	Kaltenkirchen
41:30	Brandt, Tatjana	85	Borener SV	24.04.22	Eckernförde