

**SHLV-Terminplan 2024**

SH/HH: 20.01.24 .NLV:04.09../DLV: 13.11.23

Stand: 20.01.2024

<b>Januar</b>		Ferien SH bis 06.01. /HH bis 05.01.			
06/07.					
13/14.			LM	M/F, U18	Hamburg
20/21.	DM			Mehrkampf alle Klassen	Frankfurt a.M.
20/21.			LM	Jugend U20/U16	Hamburg
27/28.					
<b>Februar</b>		HH: 02.02.			
03./04.		NDM		Halle M/F, U20	Hamburg
10./11.		NDM		Winterwurf alle AK	Neubrandenburg
10./11.			LM	Mehrkampf/Senioren	Hamburg
17./18.	DM			Halle M/F	Leipzig
24./25.	DM			Winterwurf M/F,U20/18	Halle/Saale
24./25.	DM			Winterwurf Masters	Baunatal
24./25.	DM			Halle Jugend U20	Dortmund
<b>März</b>		Ferien HH 18.-28.03.			
01.-03.	WM			Halle	Glasgow/GBR
02./03.	DM			Halle Masters	Dortmund
03.			LM	Block	Malente
03.	DM			10km Straße	Leverkusen
09./10.					
17.-23.	EM			Halle Masters	Torun/POL
16./17.					
30./31.					
<b>April</b>		Osternferien SH 02.-19.04. / HH -			
06./07.					
13./14.				Ostern	
14.	DM			Marathon	Hannover
20.	DM			DM Berglauf	Zell am Harmersbach
27./28.					
<b>Mai</b>		Himmelfahrt SH 10.-11.05./HH 21.-24.05.			
01.					
04.	DM			Langstrecke 5000/10000m	Wassenberg
09.				Himmelfahrt	
09.-12.	EM			Berglauf Masters	Machino/Madeira/POR
12.			LM	5/10km Straße	Schleswig
12.			LM	Langhürden	Hamburg
11./12.	DM			Wurf-Mehrkampf Masters	Elsfeld
NN			LM	Langstaffeln	u.V. HH
15-19.	EM			Straßenlauf Masters	Porto Santo/POR
19-21.				Pfingsten	
20.		NDM	LM	Hindernis	Zeven
25		NDM		Stab Masters	Königswusterhausen
26.			LM	Marathon	Husum
25.			LM	Langstrecken mit 2000/3000/5000m	Hamburg
25.			LM	Mixed-Staffeln	Kiel
<b>Juni</b>					
01./02.		NDM		Mehrkampf	Papenburg
01./02.			LM	M/F, U18	Hamburg
07.-12.	EM			M/F	Rom/ITA
08./09.					
14.-16.	DM			Masters	Erding
15./16.		NDM		M/F/U18	Rostock
22./23.			LM	U20/16	Büdelsdorf
22./23.				Juniorengala	
29./30.	DM			M/F	Braunschweig
29/30.		NDM		Masters ohne Stab	Rathenow

### SHLV-Terminplan 2024

<b>Juli</b>		<b>Sommerferien SH 22.07.-31.08. / HH 18.07.-28.08.</b>			
05.-07.	DM			DM U23/U18	Mönchengladbach
06.			LM	Block /Talentsichtung	Kiel
07.			LM	Senioren	Kiel
13./14.		NDM		Jugend U20,M/W15	Lübeck
18-21.	EM			U18	Banska Bystrica/SVK
20./21.			LM	Mehrkampf	Flensburg
27./28.	DM			DM U20/U16	Koblenz
26.7-11.08	OS			Olympische Spiele	Paris/Frankreich
<b>August</b>		<b>Sommerferien SH 22.07.-31.08. / HH 18.07.-28.08.</b>			
02.-11.	OS			Olympische Spiele - LA	Paris
03./04.					
10.		NDM	LM	10000m	Hamburg
13-25.	WM			Masters	Göteborg/SWE
17./18.					
23-25.	DM			Mehrkampf	Hannover
26-31.	WM			U20	Lima/PER
31./01.09.					
NN	DM			Straßengehen, Bahngehen, Mehrkampf Masters	
NN			LM	Senioren Wurf-MK	
<b>September</b>					
01.			LM	Halbmarathon	Flensburg
07./08.					
13-15.	WM			WM Berglauf Masters	Canfranc (ESP)
14.		NDV		Verbandekampf (mit SN/TH/ST?)	Celle
15.	DM			DM Halbmarathon	Hamburg
21.	DM			TEAM DM Jugend	Lage
22.	DM			TEAM DM Senioren	Lage
22.			LM	Cup	Büdelndorf
28./29.					
NN			LM	Senioren MK	
<b>Oktober</b>		<b>Herbstferien SH 04.10.+.-21.10.-01.11./ HH 04.10.+ 21.10.-01.11.</b>			
03					
05./06.					
13.	WM			WM Marathon Masters	Bukarest (ROM)
12./13.					
19./20.					
26./27.					
<b>November</b>					
02./03.					
09./10.					
16./17.					
23.	DM			Cross	Riesenbeck
30./01.12.					
<b>Dezember</b>		<b>Weihnachtsferien 19.12.24-07.01.2025 / HH 20.12.24-03.01.25</b>			
30.11./01.					
07/08.?			LM	Cross	Bad Schwartau
14./15.					
21./22.					
28./29.					