



3. SHLV Talente Mehrsprung-Cup



21.12.2025

Sporthalle Kronshagen

Sportzentrum Suchsdorfer Weg

Liebe Athleten/Innen, liebe Trainer/Innen

Wir laden euch herzlich zu unserem 3. **SHLV Talente Mehrsprung Cup 2025** in der Leichtathletikhalle in Kronshagen ein. Hier gibt es die Möglichkeit Euch in Tests und Disziplinen zu erproben, die sonst vielleicht nicht so oft auf Eurem Wettkampfkalender stehen und dennoch entscheidend für Eure weitere Leistungsentwicklung in der Leichtathletik sein können. Es ist immer gut seine Schwächen und Stärken zu kennen und zu wissen, welche Leistungsparameter vielleicht noch besser trainiert werden müssen.

Ausschreibung

Veranstaltung: 3. SHLV Talente Mehrsprung Cup

Datum **21.12.2025**

Zeitplan: Startzeit: 10 Uhr

Ort: Kronshagen, Sportzentrum Suchsdorfer Weg

Meldedaten: Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein

Meldeschluss: **7.12.2025**

Meldung an:

nachwuchslanestrainer@shlv.de

Altersklassen: U12 - U16

Format:

5er Mehrsprung: 3 Versuche

3er Hop li und re 2 Versuche

30 m Stand 2 Versuche

Medizinballschocken vorwärts/rückwärts

Wertung: Punktwertung

1. Platz - 1 Punkt; 2. Platz 2 Punkte usw.

Wer die wenigsten Punkte hat, hat gewonnen