

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein **Frauen 100 m** (Ende 2025)



11,46	+0,6	Möller, Esther	77	LBV Phönix Lübeck	22.08.96	Sydney/AUS
11,58	+2,0	Heinzel, Julia	96	Wellingdorfer TV	10.06.23	Büdelsdorf
11,4*		Schroeder, Maren	53	KSV Holstein Kiel	25.06.72	Hamburg
11,87	*	Brodbeck, Birgit	74	SC Rönau 74	29.07.93	San Sebastian/ESP
11,89	*	Schümann, Birgit	66	SV Fehmarn	20.07.84	Fulda
11,90	+1,6	Müller, Leonie	96	MTV Lübeck	30.06.18	Heilbronn
11,91	+0,6	Elsler, Josefina	91	TSV Bordesholm	07.08.09	Rhede
11,93	*	Köbke, Yvonne	73	TSV Travemünde	20.07.90	Heilbronn
11,94	+1,8	Rohlf, Annike	99	LG Flensburg	14.06.20	Flensburg
11,7*		Hüttmann, Helga	40	KSV Holstein Kiel	15.05.60	Flensburg
11.						
11,7*		Schielke, Karin	59	TSV Neustadt	01.08.76	Kopenhagen/DEN
11,98	-0,7	Schwarten, Pauline	05	MTV Lübeck	17.06.23	Hamburg
12,00	*	Hack, Sabine	58	TSV Reinbek	09.09.78	Ulm
12,00	+1,4	Bellerich, Anna-Sophie	95	SC Rönau 74	11.06.14	Dessau
12,01	-0,7	Kappler, Bianca	77	Halstenbeker TS	22.07.01	Lübeck
12,03	*	Koch, Annett	62	LG Wedel/Pinneberg	04.09.82	Bremen
12,03	*	Dickow, Claudia	63	LG Kiel	22.06.86	Itzehoe
11,8*		Scheithe, Andrea	64	LG Wedel/Pinneberg	24.05.80	Düsseldorf
11,8*	*	Tschepel, Silvia	67	Wellingdorfer TV	30.05.92	Kiel
12,06	*	Utecht, Petra	69	TSV Schönberg	28.06.87	Bremen
21.						
12,07	+1,7	Klauder, Wiebke	78	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.06.04	Halberstadt
12,08	+1,4	Gülzow, Tanja	74	Kieler TB	23.07.97	Baunatal
12,08	+1,7	Käther, Nadja	88	Ahrensburger TSV	30.05.09	Zeven
12,08	+0,1	Zander, Noée Julina	08	Kieler TB	07.06.25	Zeven
12,11	+0,4	Auch, Christina	83	MTV Wilster	03.06.01	Scheeßel
12,11	+1,7	Steinmeyer, Lucy	99	LAC Lübeck	14.04.23	Warrensburg/USA
12,13	*	Maschmann, Petra	71	MTV Lübeck	10.09.89	Henstedt-Ulzburg
12,14	+0,2	Krebs, Julia	88	SV Wahlstedt	21.07.06	Bochum
11,9*		Bornholdt, Manon	50	SV Wahlstedt	04.06.67	Hamburg
11,9*		Heinemann, Franziska	51	Kieler TB	07.06.68	Lübeck
31.						
11,9*		Sprengel, Gudrun	55	LBV Phönix Lübeck	17.06.73	Lübeck
11,9*		Mulack, Birgit	58	LG Itzehoe	20.07.75	Bargteheide
11,9*		Affeldt, Annegret	59	TSB Flensburg	12.06.77	Mölln
11,9*		Beiersdorf, Astrid	61	TSV Rot-Weiß Niebüll	13.07.77	Eutin
11,9*		Krützmann, Petra	61	SC Rönau 74	15.06.80	Itzehoe
12,19	+1,5	Friedrich, Franka	80	TSV Altenholz	23.05.99	Scheeßel
12,19	-0,4	Stöber, Katharina	90	LG Reinbek/Ohe	14.06.08	Büdelsdorf
12,22	*	Wandt, Patricia	64	LBV Phönix Lübeck	21.05.83	Oldenburg
12,22	*	Wenners, Martina	68	Kieler TB	29.08.87	Itzehoe
12,22	+0,4	Lehmann, Kristina	81	Polizei-SV Eutin	05.07.97	Lüdenscheid
41.						
12,22	+0,0	Schmütz, Jessica	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	03.08.02	Berlin
12,22	+1,1	Nießén, Anika	02	Halstenbeker TS	22.06.19	Hamburg
12,23	*	Sörensen, Kerstin	67	LG Wedel/Pinneberg	02.08.87	Hamburg
12,24	*	Oppong, Anita	74	Kieler TB	05.06.93	Itzehoe
12,0*		Lenze, Gudrun	41	KSV Holstein Kiel	15.05.60	Flensburg
12,0*		Pollakowski, Ulrike	63	LG Dithmarschen-Geest	28.09.80	Hamburg
12,0*		Heitmann, Silke	57	LG GH Neum./TSV Kronshagen	17.07.82	Neumünster
12,0*		Singer, Anja	68	LG Neumünster	16.05.85	Hamburg
12,0*	*	Möller, Silke	70	Ahrensburger TSV	24.04.93	Bargteheide
12,25	+1,6	Weber, Taissia	09	LG Flensburg	28.06.25	Rostock

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen 100 m

(Ende 2025)



51.

12,26	+0,5	Sindt, Tatjana	92	TSV Schönberg	11.07.09	Lübeck
12,27	*	Walter, Antje	61	Kieler TB	01.07.89	Hamburg
12,27	+0,1	Hofmeister, Carina	93	SV Großhansdorf	11.06.11	Zeven
12,29	+0,3	Lucht, Bettina	82	LG Dithmarschen	12.06.99	Lübeck
12,30	+1,4	Baganz, Angela	59	ETSV Gut Heil Itzehoe	30.07.77	Sindelfingen
12,30	+0,4	Galjan, Cornelia	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	21.06.08	Rostock
12,30	+1,5	Kemp, Katharina	90	MTV Lübeck	24.06.23	Lübeck
12,31	+1,0	Drümmer, Rieke	92	SG Kaltenkirchen/Lentföhrden	20.06.09	Büdelsdorf
12,31	+0,1	Hutfilz, Larissa	98	LG Tönning/St. Peter	27.06.15	Hamburg
12,32	+1,7	Mülling, Marika	87	LBV Phönix Lübeck	05.07.03	Fulda

61.

12,32	+0,2	Harder, Darlene	94	LG Reinbek/Ohe	08.06.13	Lübeck
12,33	-0,9	Komoll, Jennifer	80	MTV Henstedt	18.05.97	Scheeßel
12,33	+0,1	van Zijverden, Olga	88	Lübeck 1876	19.08.06	Rostock
12,33	+0,4	Borchers, Laura	92	LG Rendsburg/Büdelsdorf	06.08.10	Ulm
12,33	+1,3	Arndt, Pauline	97	SV Preußen Reinfeld	13.07.13	Berlin
12,34	+0,0	Lauer, Britta	90	LG Elmshorn	24.06.06	Celle
12,34	+0,5	Kappert, Benita	02	SC Wentorf	11.05.19	Kiel
12,1*		Schultheiß, Marie-Luise	38	Flensburger TB	29.07.56	Landau
12,1*		Senczek, Renate	47	ETSV Gut Heil Neumünster	29.05.65	Neumünster
12,1*		Fick, Ulrike	59	TWG Ostholstein	20.09.75	Wedel

71.

12,1*		Hardt, Ramona	60	TWG Ostholstein	21.08.76	Hannover
12,1*		Krambeer, Beate	62	TSV Brunsbüttel	15.06.80	Itzehoe
12,1*		Kelch, Birgit	61	TS Riemann Eutin	07.09.80	Nahe
12,1*		Meyer, Alexandra	68	SV Friedrichsgabe	09.06.85	Hamburg
12,1*		Lantzsch, Kirsten	71	LG Kiel	28.09.86	Heide
12,1*		Köhler, Imke	73	SC Rönau 74	30.05.92	Kiel
12,36	0,0	Lange, Nina	95	Kieler TB	01.06.24	Hamburg
12,37	+1,0	Schmidt, Nelly	97	Ratzeburger SV	14.05.16	Zeven
12,38	+0,9	Lopez Gamarra, Sara	91	LG Dithmarscher Westküste	30.06.07	Neubrandenburg
12,38	+1,2	Heinemann, Nina	96	TSV Altenholz	26.05.12	Zeven

81.

12,39	-0,7	Koberg, Svea	92	SV Fleckeby	23.06.07	Büdelsdorf
12,40	*	Eichler, Britta	63	LG GH Neum./TSV Kronshagen	15.05.82	Kiel
12,41	-2,0	Burmeister, Daniela	85	Polizei-SV Eutin	07.05.00	Lübeck
12,41	+0,0	Pollakowski, Janina	89	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	17.06.06	Büdelsdorf
12,41	+1,9	Becker, Daniela	90	MTV Lübeck	25.08.07	Wilhelmshaven
12,41	+2,0	Agu, Victoria	05	TuS Lübeck 1893	29.06.19	Hamburg
12,41	+0,5	Heil, Sabrina	03	TSV St. Peter-Ording	20.06.20	Bremen
12,42	+0,8	Schnepel, Simone	79	LG Dithmarschen	06.06.98	Flensburg
12,43	+1,4	Döring, Tanja	78	Preetzer TSV	04.06.95	Scheeßel
12,43	+0,7	Mattern, Melina	98	Kieler TB	10.07.21	Zeven

91.

12,43	+0,1	Ohr, Janne	03	MTSV Hohenwestedt	07.05.22	Stuhr-Moordeich
12,44	*	Eigenherr, Cornelia	75	SC Rönau 74	22.08.92	Henstedt-Ulzburg
12,44	+0,0	Witscher, Franziska	95	Wellingdorfer TV	11.09.10	Berlin
12,44	+0,7	Maaß, Nane	04	MTV Lübeck	16.05.21	Hamburg
12,2*		Brehmer, Hilde	06	LBV Phönix Lübeck	12.07.31	Hamburg
12,2*		Hamm, Marianne	27	Sportfreunde Flensburg	07.06.53	Flensburg
12,2*		Baggesen, Inge	35	Polizei-SV Kiel	26.07.53	Berlin
12,2*		Gutzmann, Doris	34	Flensburg 08	13.06.54	Trelleborg/SWE
12,2*		Schultheiß, Jutta	39	Flensburger TB	17.06.57	Kiel
12,2*		Martens, Christiane	45	KSV Holstein Kiel	16.06.62	Kiel

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen 100 m

(Ende 2025)



101.

12,2*	Timmermann, Elke	52	Kieler TB	15.06.69	Flensburg
12,2*	Kuhring, Elke	52	TWG Ostholstein	07.06.70	Hamburg
12,2*	Dannenberg, Margrit	50	LBV Phönix Lübeck	07.05.72	Lübeck
12,2*	Neumann, Ulrike	56	LBV Phönix Lübeck	17.06.73	Lübeck
12,2*	Reinhold, Margret	57	TSV Gudow	14.09.75	Hannover
12,2*	Kubasch, Sabine	59	VfL Bad Schwartau	20.08.76	Flensburg
12,2*	Becker, Gabriele	62	Ahrensburger TSV	05.06.83	Itzehoe
12,2*	Kollar, Meike	65	LG Wedel/Pinneberg	04.06.88	Pinneberg
12,2*	Kühne, Karen	70	TSB Flensburg	06.05.88	Flensburg
12,2*	Petersen, Iris	70	SV Adelby	06.05.88	Flensburg

111.

12,2*	Nitzke, Kirsten	71	MTV Lübeck	22.09.88	Lübeck
12,2*	Wulf, Britta	69	LG Elmshorn	02.10.88	Wedel
12,2*	Thomsen, Inka	73	Ratzeburger SV	01.06.90	Ratzeburg
12,2*	Frank, Sunna	77	MTV Heide	23.09.92	Böklund
12,2*	Nürnberg, Venja	02	MTV Lübeck	02.06.19	Meldorf
12,45	+0,0 Patzke, Svenja	02	MTV Lübeck	16.06.18	Schweinfurt
12,45	-0,4 Jablonski, Anna	00	TSV Glücksburg 09	01.05.19	Flensburg
12,46	* Groth, Gabriela	75	MTV Heide	11.06.94	Kiel
12,46	+0,7 Schulte, Sabine	76	Halstenbeker TS	28.07.07	Garbsen
12,48	* von Drathen, Andrea	76	MTV Lübeck	20.07.91	Berlin

121.

12,49	* Oeser, Jennifer	83	LG Dithmarschen	26.06.99	Hamburg
12,49	+1,2 Stytsenko, Irina	91	LBV Phönix Lübeck	07.07.07	Königs Wusterhausen
12,49	-0,9 Rattunde, Finja	01	MTV Lübeck	04.06.16	Hamburg
12,49	+2,0 Jürgens, Carolina	05	SC Rönau 74	10.06.23	Büdelsdorf
12,49	+0,2 Barth, Helene	04	THW Kiel	19.07.25	Hamburg
12,50	* Redetzky, Heike	64	LG GH Neum./TSV Kronshagen	10.05.81	Flensburg
12,50	* Schmalz, Wiebke	74	Kaltenkirchener TS	19.05.90	Henstedt-Ulzburg
12,50	+0,9 Obst, Martina	85	MTV Heide	03.06.00	Ratzeburg
12,50	+0,3 Stresing, Jacqueline-Milena	86	TSV Altenholz	07.06.03	Zeven
12,50	-1,9 Gliesche, Dajana	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	30.05.09	Zeven

131.

12,50	-0,2 Schreiber, Marie	93	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25.06.11	Lübeck
-------	-----------------------	----	-----------------------------	----------	--------