

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Dreisprung

(Ende 2025)

(seit 1991 im WK-Programm)



12,98	+0,7	Eigenherr, Cornelia	75	SC Rönau 74	18.06.94	Warschau/POL
12,48	+1,0	Malik, Miriam	81	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	11.05.03	Hamburg
12,31	*	Speck, Ute	74	TSV Altenholz	31.05.93	Basel/SUI
12,18	+1,4	Baudisch, Lea Silwen	07	Ahrensburger TSV	28.06.25	Rostock
12,01	-0,5	Bielert, Carolin	03	MTV Lübeck	12.04.25	Little Rock/USA
11,92	0,0	Wiedemann, Claire	05	Ahrensburger TSV	12.06.22	Büdelsdorf
11,92	+0,2	Köhler, Melissa Diamondra	95	Bramstedter TS	10.09.22	Rostock
11,86	+1,4	Gavrilova, Elena	65	LBV Phönix Lübeck	11.08.01	Chemnitz
11,85	+1,9	Lukas, Bentje	08	Bredstedter TSV	27.06.25	Flensburg
11,79		Ihde, Alexandra	68	Kieler TB	22.06.93	Kiel
11.						
11,78	+1,7	Ahnfeldt, Kristin	80	Polizei SV Eutin	21.06.98	Lübeck
11,66	+1,1	Brosius, Sophie	08	SC Rönau 74	09.07.24	Bredstedt
11,64	+1,5	Miethke, Elly Marleen	09	LBV Phönix Lübeck	14.06.25	Hamburg
11,60	+0,6	Scholl, Anne	89	LG Wedel/Pinneberg	19.06.05	Büdelsdorf
11,55	*	Denda, Anja	73	ATSV Stockelsdorf	21.07.91	Berlin
11,53	-1,2	Wulf, Julie	08	MTV Lübeck	11.05.25	Hamburg
11,47		Komoll, Jennifer	80	LG Henstedt-Ulzburg	11.06.95	Itzehoe
11,42	*	Kollar, Meike	65	LG Wedel/Pinneberg	19.07.92	Berlin
11,41	0,0	Friedrichs, Jonna	08	SC Rönau 74	19.07.25	Hamburg
11,30		Hinrichsen, Wencke	92	Bredstedter TSV	26.08.07	Wilhelmshaven
11,26	0,0	Thießen, Milena	94	LG Rendsburg/Büdelsdorf	09.06.13	Lübeck
11,23	-0,9	Borchers, Laura	92	LG Rendsburg/Büdelsdorf	11.07.10	Büdelsdorf
11,22	+0,2	Biederbeck, Frauke	78	TSV Altenholz	09.06.96	Kiel
11,21		Gardeler, Anke	87	SV Fleckeby	18.06.06	Büdelsdorf
11,21	-1,8	Struve, Julika	07	LG Rendsburg/Büdelsdorf	14.06.25	Hamburg
11,16	0,0	Walter, Femke	78	Wellingdorfer TV	18.06.00	Lübeck
11,15	+1,1	Zybur, Lea	01	MTV Heide	06.07.19	Hamburg
11,13		Friedrich, Franka	80	TSV Altenholz	15.06.97	Lübeck
11,12	+1,5	Köhler, Sonja	84	Rendsburger TSV	18.06.00	Lübeck
11,11	-1,0	Belarbi, Nadja Estelle	03	TSV St. Peter-Ording	06.09.20	Hamburg
21.						
11,09		Legerlotz, Kirsten	76	LBV Phönix Lübeck	01.06.97	Itzehoe
11,09	0,0	Sult, Anneken	94	Ratzeburger SV	02.06.13	Hamburg
11,08	*	Piepgras, Daniela	76	LG Elmshorn	11.06.94	Kiel
11,07	+0,3	Hammerich, Merle	06	LG Rendsburg/Büdelsdorf	04.09.21	Hannover
11,05	-0,2	Wulf, Britta	69	LG Wedel/Pinneberg	02.06.96	Itzehoe
11,05	-1,7	Riedel, Jule	09	TSV St. Peter-Ording	11.05.25	Hamburg
11,04	+0,4	Krickmeier, Famke	02	LBV Phönix Lübeck	13.06.21	Lübeck
11,04	+0,5	Scholz, Tabea	03	LBV Phönix Lübeck	11.06.23	Büdelsdorf
11,01		Hauffe, Silke	75	LG Wedel/Pinneberg	23.06.91	Itzehoe
11,00	+1,1	Scheidemann, Tana	04	LG Rendsburg/Büdelsdorf	29.06.19	Hamburg
10,94	+0,2	Mauderer, Leni Marie	09	TSV St. Peter-Ording	11.05.25	Hamburg
10,92		Kolich, Annika	93	TSV Travemünde	01.10.09	Travemünde
10,91	-1,1	Marquardt, Nadine	86	Bredstedter TSV	09.06.02	Itzehoe
10,91	+0,8	Lück, Angelina-Viktoria	09	SC Rönau 74	19.07.25	Hamburg
10,90	-0,2	Thimm, Stefanie	86	LG Elmshorn	06.06.04	Büdelsdorf
10,88		Schuster, Bianca	77	TSV Altenholz	06.06.93	Itzehoe
10,86	-1,0	Storm, Sandra	84	WSV Tangstedt	14.05.00	Hamburg
10,86	+0,4	Krohn, Fenja	96	LG Elmshorn	17.05.12	Pinneberg
10,84	0,0	Schmiedel, Hannah	95	Ahrensburger TSV	02.06.13	Hamburg
10,83	+0,7	Böhlicke, Andrea	80	Wellingdorfer TV	18.06.00	Lübeck

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Dreisprung

(Ende 2025)

(seit 1991 im WK-Programm)



51.

10,80		Dettmer, Kamea	90	MTV Horst	18.06.06	Büdelsdorf
10,79	+0,9	Möllgaard, Femke	95	LG Weiche/Adelby	20.06.10	Hamburg
10,75		Pesch, Cathrin	76	TSV Altenholz	14.09.91	Gettorf
10,75		Luig, Kirsten	76	LBV Phönix Lübeck	18.06.95	Lübeck
10,72	*	Kurtzweg, Swaantje	78	LG Medelby/LK Weiche	03.07.94	Erfurt
10,71	+0,2	Striedick, Caroline	85	LG Wedel/Pinneberg	1.6.03	Lübeck
10,70		Kemp, Katharina	90	MTV Lübeck	15.07.07	Lübeck
10,70	0,0	Paulsen, Gyde	92	TSV Rot-Weiß Niebüll	21.06.09	Büdelsdorf
10,69	+1,9	Haug, Ann-Kathrin	97	TSG Concordia Schönkirchen	24.06.16	Schönkirchen
10,69	0,0	Haiduk, Meike	04	LG Neumünster	24.08.19	Lübeck

61.

10,68	0,0	Ballner, Ariane	96	LG Elmshorn	26.06.11	Lübeck
10,63		Schultz, Claudia	73	TSV Glinde	14.06.92	Itzehoe
10,63	-0,5	Haack, Nike	10	LBV Phönix Lübeck	14.06.25	Hamburg
10,61	-0,5	Stolz, Amelie	05	LG Reinbek/Ohe	02.06.24	Hamburg
10,60		Agu, Vivian	04	TuS Lübeck 1893	01.09.19	Lübeck
10,59		Knaack, Mareike	90	MTV Lübeck	18.06.06	Büdelsdorf
10,58	+0,7	Thamsen, Svea	97	Bredstedter TSV	27.06.20	Bredstedt
10,57		Dittmer, Lisann Luisa	95	LG Tönning/St. Peter	27.09.12	St. Peter-Ording
10,57	0,0	Arthur, Sally-Ann	04	TuS Lübeck 1893	24.08.19	Lübeck
10,55	-1,5	Stytsenko, Irina	91	LBV Phönix Lübeck	29.06.08	Büdelsdorf

71.

10,55	-0,4	Arndt, Denise	94	LBV Phönix Lübeck	11.07.10	Büdelsdorf
10,54		Grube, Antje	78	TSV Altenholz	13.06.99	Lübeck
10,54	+1,4	Martens, Nina Marie	99	LG Neumünster	01.07.18	Hamburg
10,53		Hein, Julia	89	MTV Lübeck	09.07.04	Helsingborg/SWE
10,52	+0,8	Gomlich, Manou	97	Polizei SV Eutin	06.07.14	Hamburg
10,51	-0,9	Goliasch, Ann-Marie	96	LG Rendsburg/Büdelsdorf	10.09.11	Hamburg
10,50	+0,2	Gosch, Cathrin	91	SV Fleckeby	24.06.07	Büdelsdorf
10,49	+1,5	Schumann, Romy	10	LAC Kronshagen	28.06.25	Rostock
10,48	-0,1	Jonjic(-Pivovarov), Darja	96	LG Rendsburg/Büdelsdorf	29.08.21	Büdelsdorf
10,47		Bock, Miriam	77	TSV Schönberg	14.06.92	Itzehoe

81.

10,47		Sievertsen, Levke	00	Bredstedter TSV	21.05.16	Bredstedt
10,46		Martens, Dörte	68	Ahrensburger TSV	15.06.91	Flensburg
10,46	*	Wüstenberg, Sandra	83	Wellingdorfer TV	19.07.98	Halmstad/SWE
10,46	+0,1	Matzen, Eike	87	Bredstedter TSV	01.06.03	Lübeck
10,44		Jochims, Telse	76	ATSV Stockelsdorf	26.06.94	Lübeck
10,43		Wittke, Katja	75	LG Oberelbe	14.06.92	Itzehoe
10,42	+0,7	Krause, Hanna	09	Bredstedter TSV	25.06.24	Bredstedt
10,36		Kohnke, Claudia	81	LBV Phönix Lübeck	18.05.02	Itzehoe
10,36		Scheidemann, Yara	93	LG Rendsburg/Büdelsdorf	21.06.09	Büdelsdorf
10,36		Jonker, Nelly-Helma	03	TuS Lübeck 1893	01.09.19	Lübeck

91.

10,35		Schünemann, Anna	79	Rendsburger TSV	06.06.93	Itzehoe
10,35	0,0	Heß, Alina	90	Polizei SV Eutin	12.07.09	Lübeck
10,35		Binger, Beate	94	TSV Travemünde	01.10.09	Lübeck
10,35	+2,0	Abraham, Nele	09	TSV St. Peter-Ording	25.06.24	Bredstedt
10,33		Bialkowski, Sabine	69	Bramstedter TS	15.06.91	Flensburg
10,32	-0,1	Baumann, Nadine	88	LG Elmshorn	06.06.04	Büdelsdorf
10,32		Brummund, Julia	91	Bredstedter TSV	20.08.06	Rostock
10,32	0,0	Kölling, Joanna	98	LG Rendsburg/Büdelsdorf	05.07.15	Büdelsdorf
10,31		Kobarg, Birte	73	SC Rönau 74	23.6.91	Itzehoe
10,31		Werthen, Katja	68	TSB Flensburg	14.09.91	Flensburg

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Dreisprung

(Ende 2025)

(seit 1991 im WK-Programm)



101.

10,30	0,0	Grünig, Sabrina	86	LG Dithmarschen	15.6.03	Büdelsdorf
10,29		Raabe, Siri	86	TSV Klausdorf	18.06.06	Büdelsdorf
10,29		Hansen, Manuela	93	Bredstedter TSV	17.5.08	Bredstedt
10,28		Streich, Lisa	85	LG Elmshorn	05.07.00	Pinneberg
10,27		Graf, Jenny	83	LBV Phönix Lübeck	13.06.99	Lübeck
10,27	+1,3	Rohlff, Annike	99	LG Flensburg	26.09.18	Flensburg
10,25		Schmiegelsky, Patricia	77	TSV Plön	14.06.92	Itzehoe
10,25		Friedrich, Corinna	78	TSV Reinbek	06.06.93	Itzehoe
10,25	+0,2	Nanz, Annegret	59	LG Schleswig/Fahrdorf	9.7.05	Schweinfurt
10,24	-0,9	Becker, Jessica	88	MTV Lübeck	11.7.03	Helsingborg/SWE

111.

10,24	0,0	Behrens, Jule	98	LG Rendsburg/Büdelsdorf	28.06.15	Hamburg
10,23		Anker, Kim	81	TSV Schönberg	01.06.97	Itzehoe
10,21	0,0	Knettler, Gesine	84	TSV Doppeleiche Viöl	10.6.01	Lübeck
10,20		Sorsch, Katja	82	Preetzer TSV	19.6.98	Kiel
10,20		Zdechlik, Hella	90	LBV Phönix Lübeck	26.05.11	Lübeck
10,18		Richter, Sonja	79	TSV Reinbek	25.9.93	Hamburg
10,18		Erichsen, Birte	85	TSV Doppeleiche Viöl	04.09.04	Bredstedt
10,17	+1,8	Sam, Stella	83	Wellingdorfer TV	18.06.00	Lübeck
10,16		Janke, Sabine	82	Polizei SV Eutin	07.06.98	Flensburg
10,15	0,0	Piorr, Jana	93	Polizei SV Eutin	12.07.09	Lübeck

121.

10,14	-1,7	Knettler, Vanessa	84	TSV Doppeleiche Viöl	27.08.00	Hamburg
10,13		Ziegler, Nadine	80	Preetzer TSV	25.09.93	Hamburg
10,13	+0,7	Böttcher, Gesa	89	Polizei SV Eutin	07.07.06	Hamburg
10,12		Maack, Nele	77	LG Wedel/Pinneberg	19.05.91	Ahlen
10,12		Dittmer, Wiebke	83	WSV Tangstedt	13.06.99	Lübeck
10,10	+0,4	Sömmer, Lena	01	TSV Neustadt	01.07.18	Hamburg