

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Frauen Hammerwurf**

(Ende 2025)

(ab 1992 im WK-Programm)



50,40	Böttcher, Kristin	89	LG Wedel/Pinneberg	11.06.06	Hamburg
50,20	Hucke, Sonja	69	Kieler TB	30.04.94	Medelby
47,70	Becker, Mareike	81	LBV Phönix Lübeck	09.06.14	Bad Oeynhausen
47,18	Kurtzweg, Swaantje	78	LK Weiche	18.08.96	Lübeck
46,09	Hansen, Christina	84	TSV Medelby	27.07.03	Medelby
44,44	(Schröder-)Fentroß, Jennifer	91	Leichtathletik-Club Lübeck	11.09.19	Lübeck
43,45	von der Gablentz, Katharina	92	LBV Phönix Lübeck	02.08.14	Lüchow
43,15	Kojellis, Angelika	71	TSV Grömitz	16.09.07	Lübeck
40,09	Teller, Sarah	92	Wellingdorfer TV	23.06.09	Hamburg
39,88	Ellis, Tanja	83	TSV Malente	19.05.02	Scheessel
11.					
38,96	Kohnke, Claudia	81	LBV Phönix Lübeck	20.05.12	Medelby
38,92	Schmid, Monika	54	LG Schleswig/Fahrdorf	05.07.97	Potsdam
38,62	Ochs, Christina	86	Polizei SV Eutin	05.05.02	Lübeck
36,92	Kurtzweg-Otte, Ruth	53	LK Weiche	02.09.95	Lübeck
36,57	Martens, Birgit	55	TSV Bargteheide	23.05.98	Hamburg
34,94	Rohlfing, Tara	93	LG Elmshorn	06.07.11	Hamburg
34,64	Jandt, Miriam	78	LG Schleswig/Fahrdorf	18.08.96	Lübeck
34,03	Gille, Ulrike	62	Ahrensburger TSV	07.07.06	Erfurt
33,78	Niemann, Anja	70	MTV Lübeck	27.05.94	Fahrdorf
31,83	Burmeister, Clara Fenja	00	TSV Grömitz	30.06.18	Hamburg
21.					
31,33	Lemke, Annika	82	TSV Schönberg	09.06.01	Lübeck
31,03	Albrozeit, Kathrin	82	LK Weiche	01.10.00	Medelby
30,90	Westermann, Laura	90	VfL Oldesloe	27.08.16	Bad Oldesloe
29,52	Petersen, Annika	92	TSG Concordia Schönkirchen	26.03.11	Hamburg
28,86	Dobrinde, Nadine	79	Preetzer TSV	18.08.96	Lübeck
28,81	Nau, Lara	99	Leichtathletik-Club Lübeck	21.08.21	Hamburg
28,80	Burchard, Mirjam	72	LBV Phönix Lübeck	17.04.99	Lübeck
28,58	Möller, Bärbel	47	LBV Phönix Lübeck	25.09.94	Lübeck
28,48	Lambertsen, Jonna	77	LK Weiche	25.05.95	Fahrdorf
28,11	Ernst, Ines	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.10.06	Neumünster
31.					
27,70	Conrad, Jasmin	83	Wellingdorfer TV	03.09.05	Preetz
27,61	Rohlfing, Monika	68	LG Elmshorn	08.06.08	Schwerin
27,17	Cosmus, Lisa	90	LBV Phönix Lübeck	28.05.07	Bad Oeynhausen
25,56	Mellmann, Birgit	65	MTV Lübeck	26.09.93	Lübeck
25,15	Jäde, Karen	91	LBV Phönix Lübeck	16.09.07	Lübeck
25,12	Haase, Alena	94	TSG Concordia Schönkirchen	24.04.15	Schönkirchen
24,86	Stoltenberg, Wenke	73	Kieler TB	04.08.93	Kiel
24,86	Studt, Marie	92	SV Großhansdorf	20.09.09	Lübeck
24,54	Kruse, Jutta	47	LG Neumünster	01.10.94	Neumünster
24,48	Springmann, Erika	43	LBV Phönix Lübeck	01.04.95	Lübeck
41.					
24,46	Jobst, Lydia	69	MTV Lübeck	08.05.92	Lübeck
24,02	Goldschmidt, Petra	73	TSV Kücknitz	03.08.07	Lübeck
23,79	Ruberg, Tamara	90	LG Wedel/Pinneberg	11.09.05	Pinneberg
23,78	Porbadnigk, Christine	68	SV Großhansdorf	03.10.03	Großhansdorf
23,34	Oestreich, Gudrun	59	TSV Medelby	13.08.95	Medelby
23,13	Bennöhr, Jasmine	81	Halstenbeker TS	04.07.06	Hamburg
22,93	Petersen, Monika	65	TSG Concordia Schönkirchen	04.09.10	Schönkirchen
22,70	Schmidt, Petra	59	SV Großhansdorf	30.09.95	Großhansdorf
22,53	Petersen, Yvonne	98	VfL Oldesloe	25.05.16	Bargteheide
22,52	Holzknicht, Ingrid	40	LG Elmshorn	03.10.23	Medelby

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Frauen Hammerwurf**

(Ende 2025)

(ab 1992 im WK-Programm)



51.				
22,46	Petersen, Frederike	93	TSG Concordia Schönkirchen	09.06.12 Hamburg
22,38	Bitzer, Anika	75	SV Großhansdorf	03.10.98 Großhansdorf
21,56	Bellin, Ilse	21	LG Medelby/LK Weiche	08.05.92 Lübeck
21,33	Salmen, Silke	52	Rendsburger TSV	17.06.00 Lübeck
21,27	Schacht, Judith	82	Ahrensburger TSV	02.10.04 Großhansdorf
20,98	Görres, Sandra	83	LK Weiche	13.05.01 Hamburg
20,90	Görres, Brigitte	50	LK Weiche	27.04.96 Medelby
20,84	Kruse, Anette	60	SV Großhansdorf	27.09.97 Großhansdorf
20,58	Finaske, Petra	62	Wellingdorfer TV	25.04.04 Medelby
20,49	Conrad, Kirsten	61	TSG Concordia Schönkirchen	01.10.06 Medelby
61.				
20,49	Boikow, Stefanie	83	LG Flensburg	30.06.23 Fahrdrorf
20,47	Bendfeld, Gesa	82	LG Weiche/Adelby	03.10.04 Medelby
20,41	Steenbock, Geli	62	SV Großhansdorf	30.09.05 Großhansdorf
20,39	Dopke, Gabi	60	SV Großhansdorf	21.06.03 Hamburg
19,50	Oestreich, Bente	81	TSV Medelby	01.10.00 Medelby
19,48	Neumann, Angelika	53	LG Medelby/LK Weiche	25.09.94 Lübeck
19,37	Drahotta, Stephanie	90	SV Großhansdorf	30.09.06 Großhansdorf
19,21	Duchateau, Sarina	95	TSG Concordia Schönkirchen	25.09.13 Schönkirchen
19,18	Brammann, Sonja	82	LG Wedel/Pinneberg	15.09.02 Löwenberg
19,15	Adam, Nina	83	Preetzer TSV	03.09.05 Preetz
71.				
19,11	Richter, Franziska	90	TSG Concordia Schönkirchen	20.09.09 Lübeck
18,95	Kurtzweg, Grietje	81	LG Flensburg	16.07.17 Medelby
18,85	Pieperreit, Ragnhild	53	SV Großhansdorf	05.10.02 Großhansdorf
18,79	Nianur, Narzisse	63	Wellingdorfer TV	19.06.98 Kiel
18,70	Ihde, Alexandra	68	Kieler TB	04.08.93 Kiel
18,59	Zakrotzky, Lisa	88	Wellingdorfer TV	14.09.08 Preetz
18,52	Kretschmar, Veryl	59	TSV Germania Ascheberg	14.09.08 Preetz
18,16	Lastovka, Katrin	75	TSV Trittau	15.06.12 Bad Oldesloe
17,96	Carstensen, Fenja	86	LG Weiche/Adelby	05.05.02 Lübeck
17,90	Bitzer, Christel	48	SV Großhansdorf	01.10.94 Großhansdorf
81.				
17,83	Wagner, Sarina	82	LG Wedel/Pinneberg	17.06.00 Lübeck
17,56	Bach, Martina	68	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	16.09.07 Lübeck
16,54	Engler, Anja	69	TSV Schönberg	17.09.11 Preetz
16,47	Zilske, Anja	65	TSV Klausdorf	08.09.12 Preetz
16,40	Hamann, Elke	57	SV Großhansdorf	01.10.94 Großhansdorf
16,32	Lambertsen, Kirsten	49	LG Medelby/LK Weiche	23.08.94 Medelby
16,26	Greve, Julia	92	TSG Concordia Schönkirchen	21.09.08 Lübeck
16,12	Piegenschke, Christine	82	LG Weiche/Adelby	05.05.05 Medelby
16,07	Eresmann, Gerhild	57	SV Großhansdorf	03.10.98 Großhansdorf
16,00	Thirion, Svenja	94	VfL Oldesloe	20.06.10 Hamburg
91.				
15,93	Schlüter, Annika	86	Polizei SV Eutin	05.05.02 Lübeck
15,80	Irle, Heike	58	TSV Plön	28.05.06 Kiel
15,70	Parzentny, Inge	46	LG Medelby/LK Weiche	12.05.94 Medelby
15,66	Tews, Anja	70	TSV Schönberg	08.09.07 Preetz
15,48	Schlag, Janne	96	TSG Concordia Schönkirchen	24.04.15 Schönkirchen
15,47	Lewandowske, Ute	56	Preetzer TSV	03.09.05 Preetz
15,04	Dardzinski, Susanne	68	TSV Germania Ascheberg	18.09.10 Preetz
14,82	Schepanski, Gudrun	56	TSV Plön	03.09.05 Preetz
14,78	Zabel, Erika	62	Preetzer TSV	08.09.07 Preetz
14,73	Thiemann, Kathrin	89	LBV Phönix Lübeck	21.09.08 Lübeck
101.				
14,70	Iwers, Ilka Marisa	92	TSG Concordia Schönkirchen	20.09.09 Lübeck
14,38	Meier, Ute	60	LG Medelby/LK Weiche	15.05.93 Medelby
14,31	Wetzel, Sandra	71	Raisdorfer TSV	08.07.17 Preetz
14,08	Kokott, Elke	66	THW Kiel	04.08.01 Kiel