

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Siebenkampf

(Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



5883	Hädrich, Claudia	63 Kieler TB	15./16.06.1991 Dillingen
	13,62/1,69/12,50/24,58 // 5,92/41,34/2:16,65		
5830	Lange, Janina	97 MTV Lübeck	18./19.07.2020 Lübeck
	14,45(-2,0)/1,78/12,00/25,0(-0,4) // 6,02(+0,7)/40,32/2:15,55		
5657	Groth, Gabriela	75 SC Rönau 74	15./16.06.1996 Filderstadt
	14,31(*)/1,69/12,99/25,23(w) // 5,88/44,40/2:27,72		
5544	Gülzow, Tanja	74 Kieler TB	26./27.07.1997 Kreuztal
	13,99(*)/1,68/10,35/24,65(*) // 6,13(w)/33,94/2:20,13		
5537	de Boer, Paula	00 MTV Lübeck	21./22.08.2021 Wesel
	14,18(-2,0)/1,62/12,51/25,74(-0,1) // 5,96(1,6)/38,37/2:19,86		
5520	Kappler, Bianca	77 Halstenbeker TS	04./05.09.1999 Lage
	14,49(*)/1,72/10,91/24,92(*) // 6,32(*)/31,53/2:22,30		
5491	a Candé, Natacha (POR)	07 LBV Phönix Lübeck	09./10.08.2025 Tampere/FIN
	14,04(-0,1)/1,77/12,65/25,97(-1,2) // 5,72(-0,1)/32,65/2:23,19		
5462	Kemp, Katharina	90 MTV Lübeck	12./13.08.2023 Marburg
	14,58(-1,4)/1,62/10,57/24,95(-1,3) // 6,02(0,7)/35,95/2:13,94		
5435	Maschler, Birgit	70 TuS Dassendorf	17./18.06.1989 Dillingen
	14,60/1,72/12,13/25,92 // 5,73/36,78/2:20,80		
5411	Rösing, Mareike	99 TuS Lübeck 1893	21./22.05.2016 Marburg
	14,73(-1,3)/1,77/11,08/25,95(-1,1) // 5,86(1,6)/36,85/2:23,53		
	11.		
5332	Plonka, Heike	76 Kieler TB	31./01.09.1996 Vaterstetten
	13,97/1,60/09,58/25,30(*) // 5,98/35,90/2:20,24		
5314	Klauder, Wiebke	78 Kieler TB	25./26.08.2001 Vaterstetten
	14,43(*)/1,63/09,56/24,63(*) // 5,72(*)/32,13/2:13,00		
5246	Buchholz, Linda	87 SC Rönau 74	05./06.06.2004 Filderstadt
	14,95(w)/1,70/11,34/26,31(*) // 5,94(*)/41,55/2:35,36		
5243	Walter, Antje	61 Kieler TB	09./10.07.1988 Rhede
	14,68/1,54/09,70/25,62 // 6,32/35,90/2:20,73		
5193	Oeser, Jennifer	83 LG Dithmarschen	24./25.05.2000 Bad Oeynhausen
	14,76(-1,2)/1,75/09,91/26,02(-0,6) // 5,67(-0,3)/34,43/2:23,74		
5151	Harms, Sandra	77 LG Henstedt-Ulzburg	20./21.05.1995 Filderstadt
	15,12(*)/1,54/14,73/25,93(*) // 5,34(*)/41,14/2:31,81		
5121	Grollmuß, Lena	04 LG Oberelbe	23./24.05.2025 Papenburg
	15,19(-0,7)/1,72/12,99/26,73(0,0) // 5,37(0,0)/31,86/2:22,60		
5106	Lamp, Wiebke	56 LG GH Neum./TSV Kronshagen	30./31.05.1981 Hamburg
	14,1/1,66/12,26/26,0 // 5,67/31,00/2:31,9		
5096	Wulf, Britta	69 LG Wedel/Pinneberg	02./03.07.1994 Lübeck
	14,94/1,69/09,72/25,48 // 5,90/33,58/2:30,54		
5093	Ihde, Alexandra	68 Kieler TB	21./22.07.1990 Salzgitter
	15,73/1,66/11,44/26,35 // 5,04/49,70/2:27,55		
	21.		
5081	Woch, Folke	97 TSV Fahrdrorf	13./14.08.2016 Kienbaum
	14,60(0,9)/1,62/11,93/26,36(-1,9) // 5,07(-0,4)/37,65/2:21,37		
5038	Lorenz, Thekla	88 Kaltenkirchener TS	09./10.06.2007 Kiel
	15,14(*)/1,61/10,50/25,84(*) // 5,64(*)/33,91/2:21,53		
5016	Ohrt, Janne	03 MTV Lübeck	20./21.07.2024 Flensburg
	14,65(0,6)/1,60/09,07/25,67(1,2)//5,61(0,1)/34,96/2:22,21		
5006	Tongers, Inga	79 MTV Heide	20./21.05.1995 Filderstadt
	15,15(*)/1,66/10,91/26,68(*) // 5,50(*)/37,80/2:27,50		
5003	Schmalz, Wiebke	74 LG Henstedt-Ulzburg	30./31.05.1992 Alzenau
	14,55/1,57/10,93/25,26 // 5,96/34,62/2:42,47		
4993	Göbe, Beate	56 LG Kiel	11./12.08.1984 Bad Schwartau
	15,6/1,57/14,07/26,5 // 5,18/38,30/2:23,2		
4976	Schulze, Katja	64 LG Wedel/Pinneberg	05./06.09.1987 Ratzeburg
	14,7/1,61/10,36/26,7 // 5,95/36,28/2:31,1		
4958	Mohr, Katja	74 Halstenbeker TS	24./25.08.1991 Duisburg
	15,51(*)/1,68/10,30/27,01(w) // 5,41/38,46/2:23,17		
4941	Thews, Katja	66 TSV Bargteheide	16./17.06.1984 Bad Schwartau
	14,6/1,69/08,74/26,3 // 5,75/36,22/2:31,9		
4932	Steinmetz, Corinna	70 Kieler TB	15./16.08.1992 Lübeck
	14,6/1,66/12,07/26,4 // 5,26/38,08/2:38,2		

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Siebenkampf

(Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



31.

4931	Mäckelmann, Sandra	91 LG Reinbek/Ohe	06./07.06.2015 Filderstadt
		15,58(0,0)/1,66/12,70/26,43(1,2) // 5,22(0,4)/38,74/2:31,61	
4926	Heitmann, Anne	64 LG Wedel/Pinneberg	28./29.08.1982 Hannover
		15,44/1,80/10,18/27,64 // 5,54/34,12/2:29,7	
4924	Redetzky, Heike	64 LG GH Neum./TSV Kronshagen	22./23.05.1982 Bad Schwartau
		14,2/1,81/09,99/26,0 // 5,77/28,58/2:48,3	
4886	Piehl, Natalie	90 LG Reinbek/Ohe	28./29.08.2009 Lage
		14,95(0,9)/1,60/09,33/25,73(0,0) // 5,78(2,2)/30,28/2:27,07	
4881	Käther, Nadja	88 Ahrensburger TSV	03./04.06.2007 Hamburg
		14,66/1,52/09,91/25,08 // 5,87/28,05/2:29,66	
4852	Flöthe, Linda	89 THW Kiel	09./10.06.2007 Kiel
		15,25(*)/1,55/10,96/25,83(*) // 5,43(*)/36,49/2:30,99	
4832	Finke, Dagmar	66 MTV Heide	16./17.06.1984 Bad Schwartau
		15,5/1,77/10,38/26,7 // 5,41/31,88/2:30,4	
4826	Kerkloh, Lena	95 LG Reinbek/Ohe	13./14.05.2023 Papenburg
		15,21(0,8)/1,64/10,65/26,72(1,8) // 5,44(0,0)/33,73/2:30,06	
4805	Vierk, Ilka	64 LBV Phönix Lübeck	07./08.08.1982 Bad Schwartau
		14,9/1,60/11,01/26,0 // 5,44/25,18/2:21,4	
4801	Seidel, Uta	70 Kieler TB	11./12.07.1998 Henstedt-Ulzburg
		15,11(*)/1,57/09,69/26,02(*) // 5,48/31,96/2:24,65	

41.

4795	Warweg, Vivien	92 TSV Lentföhrden	11./12.07.2015 Hamburg
		15,45(0,3)/1,64/09,35/26,82(0,0) // 5,33(0,0)/38,52/2:27,50	
4789	Piehl, Leonie	93 LG Reinbek/Ohe	24./25.08.2012 Hannover
		14,70(0,0)/1,63/09,69/25,83(0,1) // 5,51(0,0)/26,56/2:29,45	
4777	Werthen, Katja	68 TSB Flensburg	24./25.06.1989 Ahrensburg
		14,3/1,53/09,81/26,2 // 5,51/33,16/2:29,2	
4776	von Seck, Sophie Henrikje	07 MTV Lübeck	28./29.08.2025 Leverkusen
		15,00(-1,0)/1,65/09,59/26,31(-2,0) // 5,15(0,6)/36,12/2:31,64	
4759	Hinrichsen, Wencke	92 Bredstedter TSV	25./26.08.2012 Hannover
		16,06(0,0)/1,63/10,82/27,10(0,0) // 5,37(1,4)/42,09/2:35,67	
4754	Roggenbrodt, Anke	76 Kieler TB	04./05.09.1999 Lage
		15,01(*)/1,54/11,81/28,18(w) // 5,11(*)/42,89/2:31,87	
4743	Bielert, Carolin	03 MTV Lübeck	15./16.05.2025 Cape Girardeau/USA
		14,72(2,4)/1,66/10,65/25,70(1,4) // 5,63(1,8)/26,22/2:44,80	
4717	Mählmann, Nira	82 SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02./03.09.2006 Wesel
		14,88(*)/1,63/08,80/26,00(*) // 5,43(*)/29,70/2:30,32	
4716	Struve, Julika	07 LG Rendsburg/Büdelndorf	28./29.08.2025 Leverkusen
		14,71(1,8)/1,59/09,58/26,10(0,3) // 5,66(1,1)/28,56/2:35,46	
4687	Soltau, Anne-Katrin	71 Ahrensburger TSV	24./25.06.1995 Hamburg
		15,18(*)/1,45/10,68/26,93 // 5,36/35,48/2:24,03	

51.

4683	Ziegler, Nadine	80 Kieler TB	23./24.05.1998 Ulm
		15,02(*)/1,57/08,29/26,23(*) // 5,05(*)/38,12/2:25,98	
4679	Sörensen, Kerstin	67 LG Wedel/Pinneberg	05./06.09.1987 Ratzeburg
		15,3/1,49/11,64/25,6 // 5,73/35,16/2:46,0	
4679	Brodbeck, Birgit	74 SC Rönau 74	12./13.09.1992 Lübeck
		15,2/1,53/09,22/24,1 // 5,61/25,34/2:30,1	
4677	Bendfeld, Gesa	82 LG Weiche/Adelby	08./09.09.2007 Vaterstetten
		15,09(*)/1,57/10,79/25,98(*) // 4,94(*)/29,98/2:25,73	
4675	Hamann, Davina	94 TSV Glücksborg 09	24./25.08.2012 Hannover
		15,63(0,2)/1,54/09,96/26,51(0,0) // 5,20(2,2)/40,72/2:31,49	
4669	Dilba, Britta	75 Kieler TB	04./05.09.1993 Lübeck
		15,60/1,48/12,33/27,56 // 5,04/36,40/2:22,58	
4662	Helm, Pauline	99 Wellingdorfer TV	11./12.05.2018 Cincinnati/USA
		15,31(2,1)/1,55/09,29/26,24(-1,3) // 5,50(0,1)/29,79/2:25,43	
4641	Böttcher, Maike	86 Halstenbeker TS	08./09.07.2006 Kiel
		15,72/1,64/09,40/25,74(*) // 5,28/32,34/2:34,18	
4634	Müller, Kerstin	69 Kieler TB	24./25.06.1989 Ahrensburg
		15,2/1,65/09,78/26,8 // 5,05/31,60/2:25,4	
4628	Schmidt-Jortzig, Ailika	70 Kieler TB	23./24.05.1987 Filderstadt

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Siebenkampf

(Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



15,54/1,73/09,32/26,23 // 5,21/28,32/2:34,22

61.

4622	Rattunde, Finja	01 MTV Lübeck	18./19.07.2020 Lübeck
	16,03(-0,9)/1,54/10,53/26,69(0,1) // 5,48(1,6)/34,08/2:29,82		
4621	Möller, Silke	70 Ahrensburger TSV	15./16.05.1993 Hamburg
	16,42/1,52/10,45/25,78 // 5,35/30,60/2:22,31		
4620	Kinzelbach, Astrid	73 LG Wedel/Pinneberg	07./08.07.1990 Halstenbek
	15,4/1,65/10,30/27,7 // 5,12/36,58/2:30,5		
4619	Walter, Birgit	70 Lübeck 1876	28./29.05.1988 Ahlen
	15,36/1,64/09,74/26,27 // 5,41/29,36/2:36,22		
4615	Rutsch, Sarah-Marie	90 SC Gut Heil Neumünster	29./30.08.2008 Hannover
	15,67(0,0)/1,57/10,02/25,86(1,1) // 5,26(-0,1)/28,75/2:26,69		
4611	Marketon, Jana	90 MTV Lübeck	26./27.05.2018 Lübeck
	16,37(0,1)/1,60/10,64/27,19(0,0) // 5,51(0,6)/30,06/2:24,96		
4606	Krehn, Annett	62 LG Wedel/Pinneberg	16./17.05.1987 Hamburg
	15,11/1,56/09,91/25,76 // 5,54/25,76/2:34,38		
4602	Hoffmann-Pinther, Karen	72 TSV Kappeln	23./24.05.1987 Filderstadt
	15,37/1,52/09,42/25,76 // 5,38/29,10/2:27,10		
4593	Singer, Anja	68 LG Neumünster	07./08.06.1986 Nahe
	15,8/1,61/10,80/26,3 // 5,32/29,86/2:30,9		
4585	Lau, Dorothee	04 TSV Kappeln	26./27.07.2025 Flensburg
	15,12(-0,6)/1,64/09,71/26,75(-2,2) // 5,34(-0,7)/29,91/2:37,36		

71.

4584	Martens, Dörte	68 Ahrensburger TSV	24./25.08.1991 Hamburg
	15,88(*)/1,56/10,04/26,38(*) // 5,72(*)/30,40/2:35,84		
4557	Hallberg, Susanne	65 LG Wedel/Pinneberg	07./08.08.1982 Bad Schwartau
	15,9/1,60/08,41/27,2 // 5,45/34,84/2:24,2		
4546	Bauer, Ute	63 LBV Phönix Lübeck	27./28.08.1988 Henstedt-Ulzburg
	15,85/1,65/11,13/28,14 // 5,30/37,18/2:43,1		
4541	Holtorf, Dörthe	72 TuRa Meldorf	08./09.06.1991 Husum
	15,3/1,65/10,78/26,9 // 4,98/32,56/2:36,5		
4514	Reh, Kerstin	66 MTV Heide	13./14.08.1983 Nahe
	15,8/1,55/09,69/25,8 // 5,34/35,88/2:39,2		
4509	Pohl, Simone	75 Halstenbeker TS	27./28.06.1992 Hamburg
	16,03/1,63/10,44/27,44 // 5,16/37,00/2:39,34		
4507	Kurtzweg, Swaantje	78 LK Weiche	20./21.05.1995 Filderstadt
	15,83(*)/1,60/11,23/27,33(*) // 5,41(*)/28,24/2:35,59		
4504	Fröhlich, Nina	95 Kaltenkirchener TS	08./09.06.2013 Filderstadt
	14,77(0,3)/1,52/09,35/26,05(0,0) // 4,87(0,0)/31,65/2:31,36		
4502	Reumann, Lina	95 LG Elmshorn	17./18.05.2014 Lübeck
	15,00(0,2)/1,60/08,48/26,67(-0,3) // 5,48(0,0)/32,10/2:42,51		
4501	Finnern, Marion	67 LG Neumünster	16./17.06.1984 Bad Schwartau
	15,9/1,73/09,23/27,2 // 5,39/28,98/2:34,9		

81.

4500	Becker, Gabriele	62 Ahrensburger TSV	05./06.05.1984 Hamburg
	15,5/1,48/08,60/25,3 // 5,41/27,36/2:23,4		
4499	Duveneck, Katja	73 Halstenbeker TS	30./31.05.1992 Alzenau
	15,95/1,66/10,59/27,90 // 5,21/30,04/2:31,64		
4489	Obst, Martina	85 MTV Heide	07./08.06.2003 Kiel
	15,98(*)/1,58/09,64/26,53(*) // 5,26(*)/33,62/2:35,39		
4484	Stiedenroth, Vanessa	81 Halstenbeker TS	23./24.05.1998 Ulm
	15,70(*)/1,63/10,12/27,85(*) // 4,95(*)/37,11/2:35,62		
4483	Breitländer, Greta	95 SG TSV Kronshagen/Kieler TB	24./25.08.2013 Lage
	15,16(-0,5)/1,65/08,94/26,67(-0,2) // 5,09(-0,8)/28,23/2:34,31		
4474	Schultz, Claudia	73 LG Wedel/Pinneberg	15./16.06.1996 Hamburg
	15,48(*)/1,56/10,02/25,79(*) // 4,95(*)/24,82/2:26,76		
4473	Steffen, Janine	97 LG Reinbek/Ohe	06./07.06.2015 Filderstadt
	15,19(0,2)/1,54/09,08/26,35(0,6) // 5,68(-0,2)/28,44/2:41,64		
4462	Zingelmann, Pia-Marie	01 LG Schönberg/W/S/K	18./19.07.2020 Lübeck
	15,30(-0,9)/1,54/09,11/26,48(0,1) // 5,16 (1,6)/29,01/2:28,99		
4452	Eising, Annette	65 Kaltenkirchener TS	08./09.06.1985 Kiel
	15,6/1,53/08,42/27,2 // 5,31/30,36/2:19,4		
4451	Hammann, Winona	01 MTV Lübeck	01./02.06.2019 Papenburg

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Siebenkampf

(Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



15,97(-1,8)/1,56/09,78/26,93(-0,3) // 5,42(0,6)/26,04/2:26,91

91.

4443	Schnabel, Pia	72 Kieler TB	29./30.08.1987 Salzgitter
	14,91/1,52/09,65/26,92 // 5,15/30,34/2:34,65		
4430	Utecht, Petra	69 LG Kreis Plön	07./08.06.1986 Nahe
	15,5/1,49/10,56/25,6 // 5,39/26,52/2:36,1		
4417	Buck, Katrin	62 LBV Phönix Lübeck	30./31.05.1981 Hamburg
	15,4/1,74/09,09/26,3 // 5,64/17,80/2:42,5		
4406	Ahnfeldt, Kristin	80 Polizei-SV Eutin	24./25.05.1997 Bad Oeynhausen
	15,46(*)/1,63/11,26/28,06(*) // 5,36(*)/29,34/2:47,44		
4406	Drümmer, Rieke	92 Kaltenkirchener TS	23./24.05.2009 Filderstadt
	14,52(-0,2)/1,61/09,91/26,22(-0,9) // 5,42(0,0)/27,99/3:03,32		
4399	Mohrdieck, Inga	75 TSV Schönberg	12./13.09.1992 Lübeck
	14,8/1,45/09,66/25,7 // 5,11/26,66/2:30,6		
4392	Denda, Anja	73 ATSV Stockelsdorf	08./09.06.1991 Husum
	15,4/1,57/10,05/26,8 // 5,39/33,66/2:48,7		
4364	Koch, Annett	61 LG Wedel/Pinneberg	30./31.05.1981 Hamburg
	15,3/1,58/09,48/26,1 // 5,66/21,68/2:42,0		
4359	Schöning, Kirsten	68 LG Kiel	16./17.06.1984 Bad Schwartau
	15,9/1,57/10,06/26,2 // 5,02/24,44/2:26,9		
4352	Hamann, Elke	57 SV Großhansdorf	15./16.08.1987 Ahrensburg
	15,2/1,42/09,34/26,2 // 5,25/25,04/2:23,4		

101.

4350	Milbrandt, Kirsten	64 LG Wedel/Pinneberg	11./12.06.1983 Bad Schwartau
	15,5/1,57/10,33/28,0 // 4,96/35,26/2:36,4		
4339	Schnepel, Simone	79 TSV Brunsbüttel	02./03.08.1997 Zeven
	16,36(*)/1,51/09,67/26,15(*) // 5,15(*)/31,18/2:33,96		
4312	Bock, Alexandra	73 LG Wedel/Pinneberg	11./12.06.1988 Halstenbek
	16,0/1,61/09,48/26,3 // 5,09/29,90/2:39,8		
4310	Hansen, Christina	84 TSV Medelby	11./12.05.2002 Wesel
	16,93(*)/1,60/11,46/26,81(*) // 5,06(*)/29,70/2:40,25		
4304	Jeschke, Brigitte	63 Büdelsdorfer TSV	31./01.06.1986 Kiel
	15,5/1,57/09,10/27,0 // 4,65/30,80/2:26,6		
4298	Ralfs, Beke	98 TSV Altenholz	01./02.07.2023 Kiel
	15,69(-0,6)/1,56/10,02/27,87(-2,2)//4,85(2,4)/34,71/2:37,77		
4289	Schunke, Birgit	70 Kieler TB	29./30.08.1987 Salzgitter
	15,61/1,56/10,78/27,41 // 4,67/33,46/2:40,74		
4283	Bennöhr, Jasmin	81 MTV Heide	26./27.06.1999 Hamburg
	16,50/1,51/11,07/27,59 // 4,98/31,80/2:31,97		
4278	Nordahl, Annika	83 LG Wedel/Pinneberg	15./16.05.1999 Ulm
	16,03(*)/1,51/08,89/27,20(*) // 4,61(*)/36,20/2:26,91		
4278	Szigeti, Anett	80 Halstenbeker TS	14./15.07.2001 Kiel
	15,39(*)/1,67/08,85/27,19(*) // 5,04/26,61/2:43,30		

111.

4273	Finke, Dörthe	67 MTV Heide	05./06.09.1987 Ratzeburg
	16,7/1,65/12,64/29,2 // 5,04/38,94/2:53,1		
4258	Eckert, Caroline	97 TSV Glücksburg 09	17./18.06.2017 Papenburg
	16,63(0,4)/1,48/10,58/27,85(0,6) // 4,89(-0,8)/30,89/2:22,68		
4256	Schneidereit, Petra	67 LG Wedel/Pinneberg	23./24.06.1982 Wedel
	17,4/1,64/09,78/27,6 // 5,08/36,90/2:37,7		
4256	Hutfilz, Alessa	94 TSV Glücksburg 09	27./28.07.2012 Husum
	15,95(0,0)/1,49/09,57/26,59(0,0) // 4,70/34,10/2:33,82		
4241	Pioch, Emily	04 MTV Heide	20./21.07.2024 Flensburg
	14,96(0,6)/1,60/8,84/26,72(1,1)//5,40(0,7)/22,41/2:50,00		
4237	Schmidt, Elke	57 SV Großhansdorf	30./31.05.1981 Hamburg
	16,3/1,54/09,38/26,6 // 5,31/22,64/2:27,5		
4226	Bergner, Sandra	78 Halstenbeker TS	24./25.05.1997 Pinneberg
	15,91(w)/1,58/09,62/28,29(w) // 4,85(*)/35,12/2:39,16		
4226	Zornig, Jennifer	89 SG TSV Kronshagen/Kieler TB	11./12.07.2015 Hamburg
	16,59(0,3)/1,52/12,16/27,18(0,0) // 5,38(0,4)/32,51/2:58,39		
4221	Lauer, Britta	90 LG Flensburg	17./18.05.2014 Lübeck
	15,48(0,2)/1,60/08,93/26,37(-0,2) // 5,52(0,0)/20,16/2:48,19		
4219	Hertel, Corinna	65 LG Kiel	11./12.08.1984 Bad Schwartau

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Siebenkampf

(Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



16,1(2,1)/1,49/09,34/27,0 // 4,83/29,02/2:22,8

121.

4218	Thomsen, Inka	73 Ratzeburger SV	07./08.07.1990 Halstenbek
	15,6/1,61/09,86/26,6 // 5,15/26,92/2:49,1		
4216	Kleinwort, Natalie	86 Polizei-SV Eutin	17./18.09.2005 Ahrensburg
	14,9/1,52/08,00/26,6 // 5,17/23,20/2:31,8		
4205	Mielich, Sigrid	59 LG Kiel	11./12.06.1983 Bad Schwartau
	14,9/1,49/09,79/27,3 // 4,98/29,30/2:40,2		
4203	Stytsenko, Irina	91 LBV Phönix Lübeck	12./13.06.2010 Lübeck
	16,32(0,0)/1,46/08,68/26,53(0,0) // 5,26(1,7)/28,45/2:31,18		
4202	Kuntze-Braak, Silke	64 LG Wedel/Pinneberg	30./31.05.1981 Hamburg
	15,3/1,58/07,83/27,2 // 5,04/30,90/2:38,5		
4198	Möller, Birgit	67 Ahrensburger TSV	10./11.09.1988 Ahrensburg
	16,5/1,52/09,57/26,5 // 4,97/24,16/2:23,6		
4188	Mügge, Andrea	68 TSV Brunsbüttel	06./07.07.1985 Nahe
	14,9/1,61/09,09/28,0 // 5,12/34,10/2:57,4		
4187	Stock, Katrin	71 Ahrensburger TSV	14./15.09.1996 Ahrensburg
	15,1/1,48/09,03/27,0 // 5,56/22,96/2:40,1		
4186	Woch, Gönke	93 SG TSV Kronshagen/Kieler TB	24./25.07.2015 Bredstedt
	16,47/1,56/10,26/27,90 // 5,12/32,96/2:43,87		
4184	Böge, Svea	98 LG Reinbek/Ohe	02./03.07.2016 Lübeck
	16,02(0,4)/1,48/10,07/26,98(1,0) // 5,04(0,9)/33,21/2:44,86		

131.

4181	Söth, Nicole	72 TSV Brunsbüttel	10./11.06.1989 Kiel
	15,6/1,49/08,22/26,9 // 5,30/28,94/2:35,7		
4177	Piegenschke, Christine	82 LG Flensburg	29./30.07.2011 Husum
	15,8/1,48/09,33/26,4 // 5,16/23,49/2:30,7		
4173	Harke, Regine	62 LBV Phönix Lübeck	30./31.05.1981 Hamburg
	17,0/1,66/10,88/27,3 // 5,13/27,12/2:44,3		
4169	Carstensen, Andrea	66 TWG Schleswiger Geest	05./06.09.1987 Ratzeburg
	16,4/1,53/09,32/27,2 // 5,29/26,12/2:31,7		
4161	Behling, Mirja	70 Kieler TB	11./12.06.1988 Halstenbek
	15,5/1,61/08,36/26,2 // 4,96/17,92/2:30,4		
4156	Schnoor, Jule	99 Wellingdorfer TV	17./18.06.2017 Papenburg
	15,66(1,0)/1,56/07,96/27,01(0,0) // 5,24(0,0)/23,74/2:36,17		
4154	Frank, Sunna	77 MTV Heide	30./31.05.1992 Alzenau
	15,62/1,66/08,92/27,30 // 4,97/27,48/2:50,31		
4151	Dührsen, Ulrike	66 MTV Heide	16./17.06.1984 Bad Schwartau
	17,9/1,53/11,72/28,9 // 5,23/39,50/2:41,7		
4149	Wenners, Martina	68 Kieler TB	15./16.08.1992 Lübeck
	15,8/1,50/09,46/25,0 // 4,60/19,08/2:26,8		
4146	Jamrozy, Ute	64 Polizei-SV Eutin	22./23.05.1982 Bad Schwartau
	16,3/1,57/07,46/27,5 // 4,97/23,98/2:16,9		

141.

4140	Reinlein, Svenja	89 SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02./03.07.2011 Kiel
	16,35(0,0)/1,47/08,83/27,58(-1,0) // 4,89(0,0)/31,60/2:27,38		
4133	Lange, Nina	95 Kieler TB	03./04.07.2021 Lübeck
	15,41(2,1)/1,44/8,30/26,06(-0,2) // 5,12(0,6)/20,40/2:30,13		
4132	Sonntag, Sabine	67 SV Wahlstedt	06./07.07.1985 Nahe
	15,7/1,61/09,03/28,0 // 4,84/32,02/2:41,7		
4132	Richter, Sonja	79 LG Reinbek/Ohe	21./22.06.1997 Hamburg
	16,22/1,54/10,50/28,40 // 4,90/36,84/2:48,70		
4131	Flöter, Nicola	85 LG Reinbek/Ohe	11./12.05.2002 Wesel
	16,68(*)/1,48/10,01/29,22(*) // 4,83(*)/35,38/2:26,48		
4129	Korte, Stefanie	67 LG Wedel/Pinneberg	08./09.08.1983 Wedel
	15,2/1,60/08,41/27,5 // 4,87/24,02/2:34,0		
4126	Roßberg, Nadine	87 Halstenbeker TS	08./09.07.2006 Kiel
	15,90(*)/1,70/08,85/27,00 // 4,89/23,81/2:47,70		
4125	Clausen, Gesche	67 MTV Schwabstedt	27./28.08.1988 Henstedt-Ulzburg
	17,78/1,61/10,19/28,03 // 4,85/41,28/2:47,9		
4114	Rabenau, Jana	85 Polizei-SV Eutin	11./12.05.2002 Wesel
	15,87(*)/1,56/08,37/27,45(*) // 4,89(*)/21,97/2:26,25		
4106	Holpert, Stella	00 LG Flensburg	26./27.05.2018 Lübeck

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein

Frauen Siebenkampf (Ende 2025)

Alle Mehrkämpfe wurden mit der aktuellen Punktwertung (ab 1.4.1985) berechnet.



14,80(-0,2)/1,44/09,43/26,20(0,2) // 5,10(-0,8)/26,36/2:54,73

151.

4103 Wienecke, Julia 85 LG Reinbek/Ohe
15,94(*)/1,46/08,92/27,21(*) // 4,79/27,85/2:28,45

19./20.06.2004 Kiel