

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein Frauen Weitsprung

(Ende 2025)



6,65	-0,9	Kappler, Bianca	77	Halstenbeker TS	15.06.02	Bad Langensalza
6,51	*	Bornholdt, Manon	50	SV Wahlstedt	18.08.68	Berlin
6,41		Beiersdorf, Astrid	61	TSV Rot-Weiß Niebüll	11.07.78	Lübeck
6,38	0,0	Käther, Nadja	88	Ahrensburger TSV	19.07.09	Lübeck
6,32	*	Walter, Antje	61	Kieler TB	10.07.88	Rhede
6,31		Affeldt, Annegret	59	TSB Flensburg	17.09.78	Hamburg
6,24		Hädrich, Claudia	63	Kieler TB	08.06.91	Hagen
6,22	+0,9	Lange, Janina	97	MTV Lübeck	09.08.20	Reinbek
6,21	+0,2	Lauer, Britta	90	Halstenbeker TS	31.07.10	Garbsen
6,19	0,0	Ohrt, Janne	03	MTSV Hohenwestedt	27.07.19	Ulm
11.						
6,16	+1,8	Kappert, Benita	02	SC Wentorf	21.07.19	Hannover
6,13		Redetzky, Heike	64	LG GH Neum./TSV Kronshagen	06.06.81	Berlin
6,12	+1,8	Candé, Natacha (POR)	07	LBV Phönix Lübeck	26.07.25	Seixal/POR
6,10		Heinemann, Franziska	51	Kieler TB	28.07.68	Herford
6,09		Oberthür, Birgit	64	Büdelsdorfer TSV	05.07.80	Grangemouth/GBR
6,08		Maschler, Birgit	70	TuS Dassendorf	24.05.87	Filderstadt
6,07	+0,9	Rösing, Mareike	99	TuS Lübeck 93	04.06.16	Hamburg
6,05	-0,6	de Boer, Paula	00	MTV Lübeck	19.08.23	Reinbek
6,04	*	Wulf, Britta	69	LG Wedel/Pinneberg	07.06.92	Scheeßel
6,04		Schmalz, Wiebke	74	LG Henstedt-Ulzburg	08.06.92	Hildesheim
21.						
6,02	+0,7	Kemp, Katharina	90	MTV Lübeck	13.08.23	Marburg
6,01		Buck, Katrin	62	LBV Phönix Lübeck	28.06.80	Lübeck
6,01		Schulze, Katja	64	LG Wedel/Pinneberg	08.07.90	Hamburg
6,01		Groth, Gabriela	75	MTV Heide	26.06.94	Filderstadt
6,00		Eigenherr, Cornelia	75	SC Rönneau 74	14.06.92	Itzehoe
5,99	*	Plonka, Heike	76	Kieler TB	21.07.96	Potsdam
5,99	-0,7	Klauder, Wiebke	78	Kieler TB	26.08.00	Hamburg
5,97	+1,3	Nießén, Anika	02	Halstenbeker TS	29.06.19	Hamburg
5,96	-0,9	Schulte, Sabine	76	Halstenbeker TS	08.07.07	Königs Wusterhausen
5,94		Gülzow, Tanja	74	Kieler TB	03.06.97	Lübeck
31.						
5,94	+0,7	Buchholz, Linda	87	SC Rönneau74	06.06.04	Filderstadt
5,94	-0,3	Piehl, Natalie	90	LG Reinbek/Ohe	21.05.11	Bremen
5,94	+0,1	Rohlf, Annike	99	LG Flensburg	20.09.20	Büdelsdorf
5,93		Lenze, Gudrun	41	KSV Holstein Kiel	10.07.60	Flensburg
5,93		Sörensen, Kerstin	67	LG Wedel/Pinneberg	21.05.88	Recklinghausen
5,93	+0,6	Pioch, Emily	04	MTV Heide	22.08.20	Hamburg
5,92		Neumann, Ulrike	56	LBV Phönix Lübeck	06.09.75	Aarhus/DEN
5,92		Jeß, Kimberly	92	LG Rendsburg/Büdelsdorf	15.08.07	Osterode
5,91		Schwichtenberg, Ruth	53	Flensburger TB	17.07.70	Eutin
5,91		Thews, Katja	66	TSV Bargteheide	20.05.84	Nahe
41.						
5,91	0,1	Drümmer, Rieke	92	SG Kaltenkirchen/Lentförden	18.07.09	Lübeck
5,90		Kelch, Birgit	61	TS Riemann Eutin	07.09.80	Nahe
5,89		Sprengel, Gudrun	55	LBV Phönix Lübeck	27.05.73	Lübeck
5,89		Reinhold, Margret	57	TSV Gudow	22.06.75	Lübeck
5,89		Walter, Birgit	70	Lübeck 1876	30.04.88	Bargteheide
5,89	+0,1	Nürnberg, Venja	02	MTV Lübeck	01.07.18	Hamburg
5,88		Koch, Annett	62	LG Wedel/Pinneberg	28.04.84	Hamburg
5,88	+0,3	Jürgens, Carolina	05	SC Rönneau 74	18.07.21	Berlin
5,87		Brodbeck, Birgit	74	SC Rönneau 74	14.06.92	Itzehoe
5,87	-0,4	Bielert, Carolin	03	MTV Lübeck	15.05.22	Lübeck

51.

5,86	Scheithe, Andrea	64	LG Wedel/Pinneberg	24.04.80	Neumünster
5,85	Witt, Birthe	65	LBV Phönix Lübeck	25.04.81	Lübeck
5,84	Schroeder, Maren	53	Kieler TB	16.06.70	Eutin
5,81	Rachner, Elke	55	LG Itzehoe	25.06.72	Hamburg
5,81	Lamp, Wiebke	56	LG GH Neum./TSV Kronshagen	28.06.80	Lübeck
5,81 +1,0	Reumann, Lina	95	LG Elmshorn	05.07.14	Hamburg
5,80	Vierk, Ilka	64	LBV Phönix Lübeck	15.09.84	Neumünster
5,80 +0,5	Bielert, Miriam	75	LBV Phönix Lübeck	03.06.00	Hamburg
5,80 -0,2	Lorenz, Thekla	88	Kaltenkirchener TS	06.05.07	Hamburg
5,80 -0,3	Arndt, Pauline	97	SV Preußen Reinfeld	13.07.13	Berlin

61.

5,80 0,0	Hutfilz, Larissa	98	LG Tönning/St. Peter	29.06.14	Lübeck
5,80 -0,6	Helm, Pauline	99	Wellingdorfer TV	20.06.15	Göttingen
5,79 +0,2	Piehl, Leonie	93	LG Reinbek/Ohe	21.06.15	Göttingen
5,79 -0,4	Steffen, Janine	97	LG Reinbek/Ohe	18.07.15	Lübeck
5,78	Hack, Sabine	58	TSV Reinbek	30.04.77	Hamburg
5,77 +1,7	Oeser, Jennifer	83	LG Dithmarschen	02.09.00	Wesel
5,76	Kaun, Elfriede	14	Kieler TV	20.08.39	Kiel
5,76	Timmermann, Elke	52	Kieler TB	15.06.69	Flensburg
5,76 +0,3	Mäckelmann, Sandra	91	LG Reinbek/Ohe	21.06.15	Göttingen
5,76 +1,0	Kerkloh, Lena	95	LG Reinbek/Ohe	10.06.23	Büdelndorf

71.

5,75 *	von Drathen, Andrea	76	MTV Lübeck	20.07.91	Berlin
5,75 -0,6	Zingelmann, Pia-Marie	01	LG Schönberg/W/S/K	06.06.21	Hamburg
5,75 -0,4	Ehlers, Anna-Elisabeth	06	TSV Glücksburg 09	03.09.23	Hannover
5,75 +1,2	Struve, Julika	07	LG Rendsburg/Büdelndorf	21.06.25	Lübeck
5,74	Reh, Kerstin	66	MTV Heide	22.09.84	Waiblingen
5,74 +2,0	Heil, Sabrina	03	TSV St. Peter-Ording	19.07.20	Lübeck
5,73	Seehaus, Astrid	60	LG Kiel	01.06.85	Hamburg
5,72	Dürkop, Helga	34	Lübeck 1876	08.07.52	Kassel
5,72	Hucke, Sonja	69	MTV Heide	22.09.85	Bremen
5,72 *	Martens, Dörte	68	Ahrensburger TSV	25.08.91	Hamburg

81.

5,72 0,0	Knäsche, Anjuli	93	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02.06.12	Lübeck
5,71	Klüver, Ruth	27	TSV Rot-Weiß Niebüll	06.08.49	Bremen
5,71	Wiemann, Helma	24	TSV Malente	08.08.54	Hamburg
5,71	Schulz, Viola	63	TuS Holstein Quickborn	07.07.79	Geesthacht
5,71	Jaeger, Gunda	63	THW Kiel	05.07.80	Heide
5,71	Finke, Dagmar	66	MTV Heide	03.05.86	Lübeck
5,71	Mues, Claudia	75	Halstenbeker TS	19.08.90	Bad Oeynhausen
5,70	Hüttmann, Helga	40	KSV Holstein Kiel	05.07.59	Kiel
5,70	Golgert, Gesa	59	TWG Ostholstein	20.07.75	Kassel
5,70 +0,8	Harms, Sandra	77	LG Henstedt-Ulzburg	28.05.95	Hamburg

91.

5,70	Komoll, Jennifer	80	MTV Henstedt	10.05.98	Hamburg
5,69	Senczek, Renate	47	ETSV Gut Heil Neumünster	21.08.66	Itzehoe
5,69	Becker, Gabriele	62	Ahrensburger TSV	13.05.84	Ahrensburg
5,69 0,0	Böttcher, Maike	86	Halstenbeker TS	17.06.06	Büdelndorf
5,69 0,0	Jablonski, Anna	00	TSV Glücksburg 09	27.04.19	Kiel
5,68	Krumm, Ute	36	Lübecker TS	25.05.63	Lübeck
5,68	Zellier, Susanne	58	TWG Ostholstein	08.05.75	Eutin
5,68	Hoffmann-Pinther, Karen	72	TSV Kappeln	25.06.88	Itzehoe
5,68	Krapoth, Lisa	89	LG Schleswig/Fahrdorf	23.09.04	Berlin
5,68	Sindt, Tatjana	92	TSV Schönberg	23.06.07	Büdelndorf

101.

5,67	Kubasch, Sabine	59	VfL Bad Schwartau	23.05.76	Lübeck
5,67	Werthen, Katja	68	TSB Flensburg	03.07.88	Lübeck
5,66	Fischer, Angela	67	LG Wedel/Pinneberg	19.06.83	Hamburg
5,66	Söth, Nicole	72	TSV Brunsbüttel	21.05.89	Brunsbüttel
5,65	Heitmann, Anne	64	LG Wedel/Pinneberg	18.09.82	Pinneberg
5,64	Anhalt, Angela	56	MTV Segeberg	01.07.73	Lübeck
5,64	Lorek, Andrea	57	TSV Glücksburg 09	08.05.75	Mildstedt
5,64	Praschl, Kirsten	62	TSV Nord Harrislee	10.05.81	Flensburg
5,64	Stock, Christiane	65	Ahrensburger TSV	12.05.83	Hamburg
5,64	-0,7 Stytsenko, Irina	91	LBV Phönix Lübeck	07.07.07	Königs Wusterhausen

111.

5,64	0,0 Rutsch, Sarah-Marie	90	SC Gut-Heil Neumünster	06.07.08	Lübeck
5,64	Gliesche, Dajana	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.05.14	McPherson/USA
5,63	Friedrich, Franka	80	TSV Altenholz	12.06.99	Lübeck
5,63	+1,6 Hansen, Luise	02	Wellingdorfer TV	09.08.20	Reinbek
5,62	Köhn, Anette	62	TSV Schwarzenbek	30.06.79	Lübeck
5,62	+0,5 Grollmuß, Lena	04	LG Oberelbe	01.05.25	Lübeck
5,61	Klüver, Gudrun	35	Flensburger TB	04.06.60	Flensburg
5,61	Weiß, Martina	61	TSB Flensburg	12.06.79	Neumünster
5,61	Tresselt, Doris	66	TSV Brunsbüttel	05.05.85	Brunsbüttel
5,61	Oppong, Anita	74	Kieler TB	26.05.90	Berlin

121.

5,60	Mittelbach, Susann	62	LG Wedel/Pinneberg	14.07.77	Kiel
5,59	Ohland, Sigrun	60	LG Wedel/Pinneberg	01.06.80	Hamburg
5,59	Hartung, Anke	65	FC Union Ulzburg	23.05.82	Nahe
5,59	Möller, Silke	70	Ahrensburger TSV	15.09.91	Henstedt-Ulzburg
5,59	* Schünemann, Anna	79	Rendsburger TSV	08.06.96	Kiel
5,59	+0,1 Hinrichsen, Wencke	92	Bredstedter TSV	20.06.09	Büdelndorf
5,59	-0,5 Rattunde, Finja	01	MTV Lübeck	21.05.16	Halstenbek
5,59	+1,2 Agu, Victoria	05	TuS Lübeck 93	14.08.21	Lübeck
5,58	Lafrenz, Anne Chatrine	36	Lübeck 1976	06.05.56	Lübeck
5,58	Kroetenherdt, Barbara	39	KSV Holstein Kiel	23.07.61	München

131.

5,58	Escher, Gudrun	49	Itzehoe SV 09	21.09.68	Mainz
5,58	Petersen, Gisela	48	Eckernförder MTV	21.09.69	Schleswig
5,58	Dührsen, Ulrike	66	MTV Heide	31.05.81	Nahe
5,58	0,0 Ballner, Ariane	96	LG Elmshorn	02.06.13	Hamburg
5,57	Erbs, Gertrud	41	Lübeck 1876	01.07.65	Lübeck
5,57	Schmidt-Jortzig, Ailika	70	Kieler TB	10.07.88	Rhede
5,57	Petersen, Iris	70	SV Adelby	28.08.88	Bietigheim
5,57	0,0 Jahnke, Birgit	84	Halstenbeker TS	27.05.01	Hamburg
5,57	-0,5 Flöthe, Linda	89	THW Kiel	23.06.07	Büdelndorf
5,57	-0,6 Hammann, Winona	01	MTV Lübeck	23.07.17	Büdelndorf

141.

5,57	0,0 Schaal, Levke	06	MTV Heide	05.06.21	Kiel
5,56	Hinz, Käthe	15	Post-SG Kiel	30.06.40	Kiel
5,56	Baggesen, Inge	35	Polizei-SV Kiel	05.05.57	Hannover
5,56	Kuhring, Elke	52	TWG Ostholstein	04.05.71	Eutin
5,56	Utecht, Petra	69	LG Kreis Plön	31.05.86	Bremen
5,56	Ihde, Alexandra	68	Kieler TB	16.05.90	Klausdorf
5,56	+0,3 Kurtzweg, Swaantje	78	LK Weiche	10.06.95	Itzehoe
5,56	0,0 Breitländer, Greta	95	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02.06.12	Lübeck
5,56	+0,1 Haiduk, Meike	04	LG Neumünster	04.06.23	Hamburg
5,56	-0,2 Buchta, Nele	09	TSV Glücksburg 09	06.07.24	Kiel

151.

5,56	+1,8	Lück, Angelina-Viktoria	09	SC Rönneau 74	09.07.24	Bredstedt
5,55		Gaß, Heidemarie	44	TSV Reinbek	23.05.70	Bad Oldesloe
5,55		Jamrozy, Ute	64	Polizei-SV Eutin	08.06.82	Bad Schwartau
5,55	+1,1	Dech, Inge	53	Büdelsdorfer TSV	05.07.97	Potsdam
5,55	+1,9	Dudas, Chantal	93	SV Großhansdorf	10.05.08	Zeven
5,55	-1,7	Stytsenko, Tatjana	93	LBV Phoenix Lübeck	28.06.08	Büdelsdorf
5,55	+0,8	Woch, Folke	97	TSV Fahrdorf	02.08.14	Bredstedt
5,55	+1,4	Haiduk, Meike	04	LG Neumünster	08.05.21	Hamburg