

# Lalandia 2025



**Aufgeben kann Jeder!**



## **Vorwort:**

Das 29 Lalandia Jahr liegt hinter uns. Mit viel Training, Gelächter, Insidern und neuen Freundschaften. Die schönsten Erinnerungen und Fotos haben wir für euch in der diesjährigen Lagerzeitung festgehalten.

Es haben 51 Athleten und 12 Betreuer teilgenommen. Viele waren schon mal dabei, es gab aber auch einige neue Gesichter. Als Betreuer zum ersten Mal anwesend waren dieses Jahr Jakob, Larissa und Fredi. Aktionen wie Lala-Force und die Olympiade fanden auch dieses Jahr wieder statt.

Am Anreisetag durften die Kennlernspiele natürlich nicht fehlen. Die Einweisung gab es natürlich so wie jedes Jahr und wir wurden wieder darauf hingewiesen keine Rüben zu klauen. Bei der Olympiade wurden einige neue Spiele hinzugefügt und diese, genau wie die alten, haben für ein weiteres gutes Kennenlernen zwischen den Athleten gesorgt. Auch wenn wir immer nur kurz in Gruppen eingeteilt waren, haben wir immer einen guten Teamgeist bewiesen.

Auch das beliebte Spiel Lala-Force lief dieses Jahr wieder sehr gut. Es wurden schöne Flaggen gemalt und sich gute Namen ausgedacht. Als es dann auf in den Kampf ging, blieb das Spiele fair und es haben sich alle angestrengt.

Auch wenn wir dieses Jahr eine verhältnismäßig kleine Gruppe waren wurde der Zusammenhalt im SHLV gestärkt.

Ein großer Dank gilt allen Trainern und Betreuern. Denn ohne die einzelnen Gruppen in denen mitgeholfen wurde hätte es nicht geklappt. Uta gilt der Dank für die Tolle Vorbereitung und die Hilfe bei Verletzten. Daddel und Fredi haben zusammen die Einkäufe für alle erledigt, auch ohne die hätte es nicht geklappt. Das Trainerteam bestand aus Jan, Kaja, Jakob, Linus und Liam. Larissa und Lennart haben sich zusammen um das Social-Media gekümmert. René bereitet ein Video zusammenschnitt nach, für den wir auch sehr dankbar sind. Paul hat sich mit um die Lala-Force Vorbereitung gekümmert.

Wir danken euch im Namen aller, für die tolle Trainingsfreizeit Lalandia 2025!

Euer Lagerzeitungsteam



# Einkaufsbericht

Nach dem der Wunsch an mich herangetragen wurde ein Bericht für das Einkaufen zu schreiben versuche ich mich an den folgenden Zeilen. Da meine Einkäuferinnen aus den letzten Jahren (Carlotta und Julia) abhandengekommen sind, musste ich auf Fredi zurückgreifen und somit hatten wir in der langen Lalandia Geschichte zum ersten Mal ein rein männliches Einkaufsteam. Es hat anscheinend geklappt denn es scheint keiner Verhungert zu sein. Es wurde dieses Jahr allerdings auch wenig bestellt. Hier ein paar Zahlen vom Einkauf in Dänemark:

220 Hot Dogs incl. Zubehör  
70 Brote  
40 Liter Milch und Joghurt  
25 kg Fleisch  
20 Liter Eis  
Div. Bananen, Äpfel  
45 Gurken usw.

Insgesamt hat es mir das Einkaufen mit Fredi auch viel Spaß gemacht.

Da man mir ja unter dem Vorwort kein Platz gelassen hat, nutze ich hier die Gelegenheit ein paar Worte zuschreiben. Nach dem Mal wieder am Montag keiner zu meinem Workshop kam, wollte ich die Lagerzeitung für dieses Jahr einstellen. Aber mein Haus und Yve ließen sich am nächsten Tag überzeugen, so dass ich doch noch ein Team hatte und ihr eine Lagerzeitung in der Hand hält. Also ein großer Dank an mein Team. Wie schon auf Seite 2 erwähnt war es wieder eine tolle Woche in Lala. Ich freue mich schon auf das nächste Jahr, schließlich heißt es den 30 Jahre Lalandia!! Bis dahin Daddel



# Betreuer/innen

## Kaja / Larissa:



Kaja und Larissa sind beide oft in der Küche, aber lassen sich auch gerne bekochen. Larissa hat alles von A wie Alexa, bis Z wie Zahnseide dabei. Neben der Leichtathletik scheint eines von Kajas Hobbys das Einsammeln von Handys zu sein. Larissa war mal eine erfolgreiche Siebenkämpferin, wohingegen

Kaja sich auf Diskus und Kugel spezialisiert hat. Wenn ihr es nicht glaubt, dann googelt es doch!

(Hütte Paul/Fredi)

## Linus / Jakob:



Linus ist sehr entspannt und humorvoll. Er macht gerne Quatsch im Schwimmbad. Außerdem liebt er den Sport und bleibt nie in seiner Hütte. Bricht gerne Regeln auch in der Schule.



Jakob hat einen begrenzten Wortschatz. Gut aussehender, schneller Typ. Er ist sehr unordentlich. Hat ein Latein-

ABI (großer Respekt). Immer gechillt.

(Hütte Lennart/Liam)



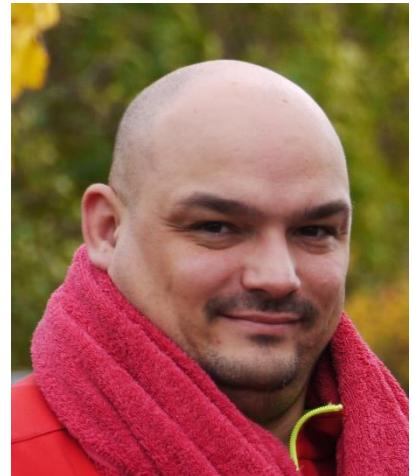
## Uta:

Uta hat immer den Überblick, hat die Lage im Griff und ist allen einen Schritt voraus. Sie hat immer ein offenes Ohr, ist immer da wenn man sie braucht und verteilt zuverlässig Globuli. Auch kochen und backen ist eine von Utas Stärken. Egal was passiert, ob bei Sorgen, Fragen oder Problemen hat Uta immer eine Lösung parat. Sie ist diejenige, ohne die nichts funktionieren würde!

(Hütte Jan)

René:

Er backt mit Liebe, ganz famos,  
sein Tiramisu – ein Hochgenuss!  
Beim Start stets ruhig, nie zu spät,  
ein Betreuer, der perfekt versteht!  
(Hütte Kaja/Larissa)



Daddel:

Daddel – schon immer dabei, sein Name entstand in Lala bei einem Märchen. Seit 1995 als Athlet dabei und seit 1999 als Betreuer. Seit 2018 engagiert er sich fürs Essen einkaufen, davor hat er das Lauf/Sprint Training gemacht. In diesen Jahren haben sich einige Rituale angesammelt. Auf jeder Fährtfahrt gibt's die Curry- Wurst mit Jan. Morgens ab 08:00 Uhr ist jeder zum Kaffee erwünscht. Früher war er 400 Meter Läufer und hat zwei Mal am Zehnkampf teilgenommen.

(Hütte René)

Jan:

Jan Dreier – sein Nachname kommt von seinen drei Trainingseinheiten am Tag und damit er sich am Abend entspannen kann, faltet er Origami mit seiner Hütte. Auf seine drei Trainingseinheiten kommt er allerdings auch ohne Fußball. Er ist sehr diszipliniert und quält seine Athleten gerne. Mit motivierenden Sprüchen machen allerdings alle immer gerne mit. Morgens steht er pünktlich um 08:00 Uhr bei Daddel auf der Matte und verlangt seinen Kaffee. Die langjährige laufende Tradition der Beiden mit der Curry-Wurst auf der Fähre darf nicht fehlen.

(Hütte Daddel)



### Fredi / Paul:



Fredi kann gut backen, hat aber keine Backbleche. Er ist sportlich und rutscht doppelt so schnell Reifenrutschen wie alle anderen. Er ist lustig und spart nicht am Lachen. Wir danken ihm, dass er für alle mit Daddel die Einkäufe erledigt. Paul ist sehr freundlich und witzig. Man kann gut mit ihm Späße machen und sich unterhalten. In der Reifenrutsche gibt er Vollgas. Paul ist viel am Handy und lässt

dreckiges Geschirr in anderen Hütten liegen.

(Hütte Uta)



### Liam / Lennart:



allem Zucchini). Er hat viele besondere Eigenschaften.

(Hütte Linus/Jakob)

Liam ist witzig, er macht super Speer und Diskus Training. Er hat crazy Waden. Er ist ein guter Kuchenbäcker, wenn er Wetten verliert. Nur Geschirrabschälen zählt nicht zu seinen Stärken.

Lennart ist ein guter Fotograf. Er ist ein ausgezeichneter Werwolf-Anleiter. Außerdem hat er ein gutes Durchsetzungsvermögen. Er liebt gesundes Essen (vor



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A314

Betreuer: Daddel

## Die Daddelhalle

Schlachtruf: Was sind wir? – Die Daddelhalle!

Küchenfee: Ella / Marvin / Elena

DJ: Ella / Shalina

Handysüchtig: Luisa

Pechvogel: Calvin / Daddel

Glückspilz: Lena

Luisa: Chaot, verständnisvoll, ist für jeden Spaß zu haben

Elena: Tollpatsch, ausgeglichen, Apfel-Liebhaberin

Lena: vergesslich, Krafttraining, hilfsbereit

Ella: Bücherwurm, Frühaufsteherin, Universal-Genie

Shalina: ruhig, Hippie, Schlafmütze

Marvin: Komiker, hyperaktiv, Tischtennisprofi

Calvin: Physio, Putzeufel, Teddybär

Daddel: Ansteckende Lache, händelt alles, tiefenentspannt



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A317

Betreuer: Jan

## Die Salami-Hüter

Schlachtruf: Was machen wir heute Abend? Origami!

Küchenfee: Ranja, Lina

DJ: Ranja Yve

Handysüchtig: Juila/ Nastia

Pechvogel: Lina

Glückspilz: Yve

Yve: staubsaugersüchtig, nebenberuflich Huhn, Bingo

Ranja: Dobby unser Hauself, niest sehr laut, dauerhaft am leiden

Nastia: liebt Mais, trägt immer Zopf, duscht mit Zopf

Julia: Klimmzugmaschine, nebenberuflich Huhn, unsere Flamme

Lina: friert immer, bekleckert sich immer, wechselt gern Pullis

Ina: Hollywoodstar, Ina sagt nein, Leseratte

Emely: Langschläferin, Pickyeater, fotosüchtig

Jan: Resteesser, Origamiprofi, liebt gute Musik



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A310

Betreuer: Uta

## Die Kücken

Schlachtruf: Leichtathletik – auf die 1!

Küchenfee: Uta

DJ: Milda

Handysüchtig: Luisa, Carlotta, Milda

Pechvogel: Stella

Glückspilz: Kaja

Stella: tierlieb, hübsch, freundlich

Milda: verliebt, lustig, aktiv

Luisa: unordentlich, höflich, sportlich

Carlotta: unordentlich, motiviert, tierlieb

Layla: freundlich, großzügig, hilfsbereit

Kaja: lustig, sportlich, schlau



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A306

Betreuer: René

## Die Reflexies

Schlachtruf: A306 – mit dem besten Reflex

Küchenfee: René

DJ: Luca

Handysüchtig: Greta

Pechvogel: Lene

Glückspilz: Mia

Greta: müde, am jüngsten, geht mit einer Wimper aus dem Haus

Mia: Sprudelwasser-Macher, Mikrowellen-Meister, Adileten-Sucher

Tilly: Balken-Kletter-Profi, Was geht? – Sager, Kuchenschneider

Lene: Koch-Meister, Handy-Verlierer, Contant-Creator

Emma: stillste Person, indische Sängerin, Burgerspiel-Suchti

Luca: Treppen-Faller, Klimmzug-Macher, Gemüse-Mischer

Filipa: Filippat sich weg, Speer-Liebhaber, Husten-Endgegner



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A309

Betreuer: Lennart/Liam

## Monkey – Tonkeys

Schlachtruf: Monkey! Tonkey!

Küchenfee: Liam, Felix

DJ: Peer

Handysüchtig: Jeremmy

Pechvogel: Alle die verletzt sind

Glückspilz: Alle

Peer: stark, Musik, Krüppel

Felix: müde, Röhrei, rutschen

Jonah: zu nett, fürsorglich, kann nicht zählen

Nelson: Mobber, alt (Rücken), Slenderman

Jeremmy: Pfandkuchen, TikTok, redet ohne nachzudenken

Piet: böser Blick, Krüppel, chilliger Mensch



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A313

Betreuer: Fredi/Paul

## Chaoten

Schlachtruf: Wer sind wir? – Haus 313

Küchenfee: Fredi

DJ: Ben

Handysüchtig: Paul

Pechvogel: Enno

Glückspilz: Tjark

Enno: spricht Dänisch, rote Haare, schmeißt gerne Pizzen an die Wand

Tjark: Holstein Fan, unordentlich, isst die ganze Zeit Schockostreusel

Ben: Cro, Vielesser, Rühreimeister

Wilko: immer Labello, "Postbote", Fuchs

Jon: ältester, groß, Hüttenvater

Felix: jüngster, lustig (oder doch eher lästig?), süßer Junge



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A308

Betreuer: Jakob/Linus

## Nougat Bits

Schlachtruf: HÜTTEN-SPRUCH

Küchenfee: Lisa

DJ: Paula

Handysüchtig: Linus, Jakob

Pechvogel: Ida

Glückspilz: Jakob, Linus (weil sie uns als Hütte haben)

Lisa: Kochfee (danke für das Essen!), isst nur Nudeln ohne Soße, oder Soße ohne Nudeln, Keine echte Rutscherin

Anna: isst nur Nudeln ohne Soße, oder Soße ohne Nudeln, Alles andere als Nachtaktiv! Da schläft sie ... Zzzzz, liebenswert

Romy: Organisationstalent, Siebenschläfer, Weihnachtsfan

Jula: Handysüchtig (mehr als beide Betreuer), Morgenmuffel Ruhig und talentiert

Paula: motiviert, zuckersüchtig

Ida: Turnerin, immer gut gelaunt, Bodenlose Handschrift

Jakob: hat genau drei Wörter in seinem Wortschatz, Witzig, Handysucht

Linus: nie da, Vorbild für Jakob, Entspannt



# Hütten-Steckbrief

Hütte: A307

Betreuer: Larissa/Kaja

## Die Umleger

Schlachtruf: Hütte 307 – wir lassen alle hinter uns liegen

Küchenfee: Phyllis, Franzi

DJ: Hannah

Handysüchtig: -

Pechvogel: Tilda

Glückspilz: -

Franzi: geduldig, ruhig, hilfsbereit

Hannah: positiv ansteckend, emphatisch, bunt

Svea: tiefsinng, bestimmt, snackig

Tilda: unscheinbar, herzlich, hilfsbereit

Kaja: entspannt, selbstbewusst, organisiert

Larissa: aufgeschlossen, strukturiert, präsent

# Hütten-Steckbrief



# Dichter und Denker

Wer reitet so spät  
ganz geschwind?  
Es ist die Bratpfanne  
mit einem Anschlag im Wind.

Der Tischtennisball  
fliegt vom Zufall bestimmt  
und landet direkt auf  
dem armen Kind.

Das Monkey-Tonkey-Land war auch  
eine große Gefahr,  
denn nicht nur  
kleine Kinder waren da.

Die schmalen Wege  
waren für die großen eine Qual,  
doch das fangen Spielen  
ließ uns keine Wahl.

Nun tun die großen Zehen weh,  
doch durch Globuli  
ist auch der Schmerz schnell passé.

Wir liegen wach,  
das Licht schon an,  
weil man da echt nicht schlafen kann.  
Die Kaffeerunde,  
zur frühen Stunde,  
sorgt für gute Laune bei den Trainern in der Runde.

Schüsseln sind bei uns verhasst,  
denn sie machen regelmäßig unseren Boden nass.

Die Lagerzeitung ist ein Muss!  
Drum geben wir uns Mühe,  
sonst hat nächstes Jahr keiner Lust.

Lalandia war ein Test  
und deswegen sind unsere Waden fest.

# Einmal nach Lalandia

(Cover von Cro -Einmal um die Welt)

Ey, wir gehen nach Lala, Sonne  
überm Deich

Training, Freude, Spaß und jetzt  
geben wir Gas

Egal, wie's Wetter ist  
wir haben immer Spaß

Hau sofort wieder ab  
wenn es dir hier nicht gefällt

Daddel, Jan oder Uta-  
bei Fragen immer da

Will vom Frühstück zum Training  
direkt zu'n Rutschen

Denn die Woche lebe ich jeden Tag  
als ob ich nicht mehr los müsste

Lauf durch Hütten such Betreuer  
als ob hier Not wär

Yeah, nur noch Training  
genießen oder leiden

Lala, du erfüllst uns wirklich  
jeden Tag mit Scheinen

Montag Olympia  
und danach Zirkel aufm Platz

Und um das ganze noch zu toppen  
suchen wir den Lala - Schatz

WHOU!!

Also pack dir deine Zahnbürste ein  
denn ab heute bist du hier in Lala wie Zuhause daheim

Mit Laris Wohnung in der Hand  
und Alexa an der Wand

Könn wir tun  
was wir wollen

Denn das Leben ist noch lang  
also komm ...

# Hüttenzitate

A314: „Wonach schmeckt Nudelwasser?“

A317: „Alle sitzen neben Lene“

A308: „Sollen wir dich zu Uta schicken?“

A313: „Gefälschte Goldketten kannst auf Alex-Express“

A306: „Mein Schuh Filippat sich weg“

A314: „Ich mache jetzt einen Anschlag!“

A307: „Da fehlt noch Mais“

A308: „Oh nein, ich gekleckert?“

A309: „Wenn die Ziegelsteine gelb sind, fallen die Blumen nicht vom  
Dach“

A314: „Daddel, wie heißt du?“

A317: „Wir denken selbstschärfend“

A307: „Ich denke anders als der Zettel“

A310: „6‘7“

A308: „Das crazy“

A314: „Was ist so dein Mittagsfrühstück?“

A307: „Möchte noch jemand Tee?“

A306: „Der Werder Bremen Nachwuchstrainer möchte das Fußballtor  
entwenden“

A308: „Rede!“

A313: „**Das**, ist der richtige Artikel für **die** Nutella“

A310: „Kleinvieh macht auch misst“

A308: „Wo’s Zettel, Bruder?“

A314: „DDD – Daddel darf DAS!“

A306: „Lene hat kuchenschneide Verbot“

A317: „Alle sitzen auf der Stange“

A310: „Uff Yaa das ist ehrenlos“

A308: „Es könnte sein, dass es gleich tropft. Es tropft!!“

A314: „Meine WAAAAAAAAAADEEEEEEE!“

A313: „Morgen früh gibt's Bauernhof Frühstück“

A307: „Bevor ihr geht, nochmal durchsaugen“

# Munkelsprüche

Man munkelt, dass...

- ... August Macke eine neue Freundin hat.
- ... Bratpfannen die neuen Tischtennisschläger sind.
- ... das Monkey Tonkey Land gefährlicher ist als Fußball spielen.
- ... Linus und Kaja Geschwister sind.
- ... Linus und Larissa eine Beziehung führen.
- ... jemand sechs Packungen Instant-Nuddeln mitgenommen hat.
- ... das WLAN Passwort Lalandia2025! ist.
- ... alles und jeder neben Lene ist.
- ... jeder nur wegen dem WLAN bei uns ist.
- ... der Zitronensirup Spülmittel ist.
- ... Eisbergsalat Eissalat ist.
- ... Peer und Jeremmy verheiratet sind.
- ... Marvin und Jeremmy auch verheiratet sind.
- ... Jeremmy und Nelson sich verknoten.
- ... der Pizzateig in der Toilette stand.
- ... Linus in Unterhose rumläuft.
- ... Jeremmy noch vor Freitag aus dem Badeland geschmissen wird.
- ... Wilko auf die Waldorfschule geht.
- ... Jan keine Haare mehr hat.
- ... das Daddel keine Tomatensoße mag.
- ... der Whirlpool Ranjas zuhause ist
- ... Nastias Handy immer noch weg ist.

... Julias Flammen weg sind.

... Jan keinen Aufschwung kann.

... Jan E-Bikes liebt.

... Yve selbstschärfend denkt.

... Lina auf all ihren Pullis Tomatenmark hat.

... Emily laufen loebt.

... Ina wieder Leute vergiftet.

... das Besteck aus Hütte A317 immer draussen liegt.

... Jan nur Reste isst.

... Jan alles mit Nutella recycelt.

... Nastia immer 67 sagt.

... Jan auf den Balken saß.

... Julia Fußkomplexe hat.

... Marvin, Luisa und Lena sehr gut Surfen können.

... Svea und Taissia Maissüchtig sind.

... Larissa ihre halbe Wohnung nach Lalandia eingepackt hat.

... in der der Hütte A 307 die Karten fliegen.

... Uta und Daddel das beste Duo sind.

... Paul verweigert Klopapier rauszugeben.

... nur Betreuer lochen dürfen.

# Betreuer-Ranking

- Bester Humor:
1. Jan
  2. Linus
  3. Daddel

- Handy Sammler:
1. Jan
  2. Uta
  3. Kaja

- Bestes Duo:
1. Kaja & Larissa
  2. Paul & Fredi
  3. Daddel & Jan

Wer wird am ehesten aus dem Schwimmbad geschmissen?:

1. Liam + René
2. Paul
3. Linus

- Bestes Training:
1. Jan
  2. Liam
  3. Kaja

- Härtestes Training:
1. Jan
  2. Jakob
  3. Linus

- Größter Tollpatsch:
1. Daddel
  2. Liam & Linus
  3. Fredi



*Lalandia 2025 - SHLV-Jugend*