

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein
Männer 10 km Straße (Ende 2025)
(seit 1994 im WK-Programm)



29:04	Uliczka, Steffen	84	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	21.04.13	Korschenbroich
29:10	Green, André	73	LG Wedel/Pinneberg	25.04.99	Korschenbroich
30:08	Dethlefs, Pascal	83	TSV Glücksburg 09	15.09.19	Siegburg
30:09	Kolmorgen, Marco	71	LG Wedel/Pinneberg	10.06.94	Hamburg
30:12	Rechenberg, Robin	00	LAC Kronshagen	12.10.25	Berlin
30:18	Mehlfeld, Dennis	87	Lübecker SC von 1999	12.09.09	Otterndorf
30:22	Schwalm, Lars-Christian	97	LAC Kronshagen	18.09.22	Saarbrücken
30:24	Bäcker, Simon	96	LAC Kronshagen	06.04.25	Hannover
30:28	Kührmann, Frank	68	TSV Ratekau	02.04.94	Neumünster
30:29	Müller, Simon	96	Tri-Sport Lübeck	21.03.21	Dresden
11.					
30:39	Luck, Matthias	68	LG Wedel/Pinneberg	01.05.98	Kaltenkirchen
30:43	Goineau, Volker	87	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	04.03.12	Leverkusen
30:45	Rantzow, Oleg	77	THW Kiel	18.06.10	Brunsbüttel
30:46	Ratje, Ulf	66	TSV Klausdorf	27.05.94	Kiel
30:52	Schwarz, Holger	60	SC Rönau 74	01.09.91	Hamburg
30:52	Ratje, Volker	66	TSV Klausdorf	01.05.94	Kaltenkirchen
30:52	von Soosten, Yannick	96	LAC Kronshagen	31.10.21	Uelzen
30:53	Schröder-Groeneveld, Leif	89	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	07.04.12	Paderborn
30:56	Lindner, Sören	81	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13.09.08	Karlsruhe
30:57	Timme, Hauke	90	TSV Fehrdorf	06.04.25	Hannover
21.					
30:58	Edzards, Tim	95	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.10.17	Berlin
31:01	Güssow, Christian	76	TSV Kronshagen	20.04.97	Eckernförde
31:09	Hass, Michael	69	LG Wedel/Pinneberg	20.04.97	Eckernförde
31:10	Hahn, Frank	66	THW Kiel	01.05.99	Alfeld
31:10	Bukalo, Vladymyr	76	LG Wedel/Pinneberg	02.09.01	Hamburg
31:12	Molero-Eichwein, Miguel	68	Spiridon Schleswig	29.08.99	Hamburg
31:17	Gallert, Jan	82	LG Wedel/Pinneberg	19.03.06	Berlin
31:23	Maier, Ulrich	64	Spiridon Schleswig	09.01.94	Dreisdorf
31:23	Albrecht, Konstantin	83	LG Wedel/Pinneberg	19.03.06	Berlin
31:24	Rodriguez Eicke, Manuel	67	LG Wedel/Pinneberg	01.09.02	Hamburg
31.					
31:27	Rehberg, Stig	92	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.14	Kaltenkirchen
31:30	Kellermann, Jannis	82	LG Wedel/Pinneberg	19.03.06	Berlin
31:35	Tomaschewski, Vilmos	87	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.19	Kaltenkirchen
31:37	Vehling, Falko	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	26.09.10	Elmshorn
31:38	Kühne, Michael	68	LBV Phönix Lübeck	29.08.98	Bad Oldesloe
31:38	Meier, Karsten	91	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.10.11	Berlin
31:41	Schimkus, Uwe	69	LG Wedel/Pinneberg	09.04.00	Eckernförde
31:45	Eggert, Ralf	71	USC Kiel	14.04.02	Eckernförde
31:45	Huwald, Christian	07	LAC Kronshagen	12.10.25	Berlin
31:47	Almeida, Luis	65	TSV Bornhöved	09.06.99	Nortorf
41.					
31:48	Kohn, Tade	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02.09.18	Bremen
31:51	Peucker, Thomas	66	TSV Ratekau	13.02.94	Hamburg
31:53	Sellmer, Lutz	60	TSV Klausdorf	01.05.94	Kaltenkirchen
31:53	Beutel, Christian	65	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	03.06.94	Heide
31:53	Rusch, Philipp	96	LAC Kronshagen	21.03.21	Dresden
31:54	Eckeberg, Arno	58	SV Friedrichsort	01.09.91	Hamburg
31:54	Borsdorf, Uwe	69	LG Wedel/Pinneberg	25.07.97	Heiligenhafen
31:56	Wessel, Maximilian	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.04.11	Kiel
31:57	Gauger, Jens	65	Ahrensburger TSV	01.09.91	Hamburg
31:57	Rehberg, Kim Lasse	91	SC Rönau 74	09.04.11	Kiel

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer 10 km Straße** (Ende 2025)

(seit 1994 im WK-Programm)



51.

31:58	Hadler, Beek	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.09.19	Hamburg
32:00	Tesfamariam, Debesom	99	LG Flensburg	06.01.19	Dreisdorf
32:02	Makoschey, Johan	03	LAC Kronshagen	06.04.25	Hannover
32:04	Kuenzel, Thore	84	Rendsburger TSV	13.04.03	Eckernförde
32:06	Moeller, Lars	80	LG Reinbek/Ohe	22.04.12	Scharbeutz
32:06	Schwarzkopf, Dieter	87	Borener SV	26.03.17	Flensburg
32:06	Selumon, Temuzgi	99	STV Sörup	14.10.18	Lübeck
32:11	Böhle, Jörn	66	TSV Klausdorf	09.03.97	Leverkusen
32:12	Murmann, Sven	64	SG Athletico Büdelsdorf	03.06.94	Heide
32:12	Murk, Manfred	54	LAV Husum	09.08.97	Husum

61.

32:17	Korth, Oliver	78	THW Kiel	19.09.04	Bad Liebenzell
32:17	Kröger, Gerrit	93	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.19	Kaltenkirchen
32:18	Prieske, Klaus	64	LG Wedel/Pinneberg	30.03.03	Bremerhaven
32:19	Michalak, Claudius	84	Borener SV	25.07.25	Heiligenhafen
32:20	Bergermann, Stephan	77	TSV Bargteheide	09.04.11	Kiel
32:21	Smekal, Jan	70	LG Wedel/Pinneberg	13.04.03	Eckernförde
32:23	Farah, Mansor	96	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	15.04.18	Altenholz
32:26	Heuss, Ralf	66	LG Wedel/Pinneberg	30.07.99	Heiligenhafen
32:30	Melnyk, Tobias	91	Möllner SV	22.04.12	Scharbeutz
32:31	Hübner, Andreas	75	LBV Phönix Lübeck	25.07.97	Heiligenhafen

71.

32:31	Raabe, Patrik	86	TSV Bargteheide	01.05.11	Kaltenkirchen
32:34	Muluve, Fredrick Paul	79	LBV Phönix Lübeck	27.07.07	Heiligenhafen
32:38	Henningsen, Dirk	71	THW Kiel	04.06.06	Norderstedt
32:38	Detlefsen, Torben	77	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	02.08.08	Berlin
32:39	Schardin, Sven	76	LBV Phönix Lübeck	18.04.10	Timmendorfer Strand
32:40	Elbeshausen, Mischa	80	LG Wedel/Pinneberg	17.04.05	Eckernförde
32:41	Schumann, Dirk	73	TSV Ratekau	01.06.01	Heide
32:44	Thewes, Danny	78	LG Alte Salzstraße	04.09.05	Hamburg
32:44	Ziegler, Nicolai	80	LG Wedel/Pinneberg	04.09.05	Hamburg
32:45	Goerke, Nils	73	USC Kiel	10.01.99	Dreisdorf

81.

32:49	Mierswa, Tilo	77	THW Kiel	18.06.04	Brunsbüttel
32:50	Wolfram, Lutz	58	LG Wedel/Pinneberg	19.09.04	Bad Liebenzell
32:53	Matzen, Detlev	58	LG Wedel/Pinneberg	01.05.98	Kaltenkirchen
32:53	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	90	SC Rönau 74	09.10.16	Berlin
32:54	Pohst, Jan-Philipp	87	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	11.06.10	Neumünster
32:54	Weckeck, Lennart	92	SC Rönau 74	09.10.16	Berlin
32:54	Sievers, Lennart	97	Ahrensburger TSV	23.09.18	Elmshorn
32:56	Wenck, Thomas	61	TuS Aumühle-Wohltorf	07.04.02	Bad Oldesloe
32:58	Orthmann, Volker	66	LG Neumünster	11.06.04	Neumünster
32:58	Jürchott, Tobias	94	LG Flensburg	22.04.23	Aarhus/DEN

91.

33:01	Theede, Mirco	99	LAC Kronshagen	03.04.22	Kiel
33:02	Hinrichs, Hauke	67	LAV Husum	11.05.02	Adelby
33:02	Hansen, Nick	95	Borener SV	01.05.19	Kaltenkirchen
33:04	Kirsch, Viktor	72	LC Oase Hingstheide	11.09.16	Hamburg
33:05	Nygaard Priester, Lasse	95	SV Henstedt-Ulzburg	11.09.11	Hamburg
33:11	Steinmetz, Markus	62	THW Kiel	10.06.05	Neumünster
33:14	Selomon, Temuzgi	99	STV Sörup	26.03.17	Flensburg
33:16	Mettke, Danny	81	LG Alte Salzstraße	02.09.01	Hamburg
33:16	Brandt, Lars	98	MTV Heide	13.06.25	Heide
33:17	Beyer, Linus	07	SC Rönau 74	12.10.25	Berlin

101.

Ewige Bestenliste Schleswig-Holstein**Männer 10 km Straße** (Ende 2025)

(seit 1994 im WK-Programm)

33:18	Moritz, Ulrich	66	LG Wedel/Pinneberg	01.05.99	Alfeld
33:19	Weiß, Sebastian	85	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	22.04.07	Eckernförde
33:20	Herkel, Heiko	68	LAV Husum	03.06.06	Adelby
33:20	Müller, Philipp	81	SG Athletico Büdelsdorf	21.08.13	Bokel
33:21	Ringeloth, Jörg	66	SG Athletico Büdelsdorf	01.05.99	Kaltenkirchen
33:22	Süßmann, Frederic	92	Sport-Club Itzehoe	01.05.16	Kaltenkirchen
33:22	Winkler, Benjamin	84	USC Kiel	27.03.22	Dreisdorf
33:23	Romeikat, Bernd	78	SC Rönau 74	11.10.15	Berlin
33:25	Zapf, Michael	81	LG Wedel/Pinneberg	01.09.02	Hamburg
33:25	Willbrandt, Maik	88	LG Albatros Kiel	07.05.14	Kropp
111.					
33:26	Hintze, Patrick	04	LAC Kronshagen	12.10.25	Berlin
33:27	Wegers, Jonas	89	MTV Heide	08.05.10	Itzehoe
33:28	Peters, Dirk	67	LG Wedel/Pinneberg	26.04.98	Bad Oldesloe
33:28	Wiebe, Nicholas	75	USC Kiel	01.05.07	Kaltenkirchen
33:28	Mohrdeck, Tarje	00	Sport-Club Itzehoe	15.04.18	Altenholz
33:30	Cibis, Andre	63	LAV Husum	01.05.99	Kaltenkirchen
33:30	Gonzalez Montes, David	90	Borener SV	01.05.17	Kaltenkirchen
33:30	Schilling, Alexander	86	BramstedterTS	30.03.25	Bad Oldesloe
33:31	Papenfuß, Ulf	79	LG Wedel/Pinneberg	19.03.06	Berlin
33:31	Levsen, Lars	88	MTV Gelting 08	05.04.09	Timmendorfer Strand
121.					
33:31	Baumgarth, Achim	77	LBV Phönix Lübeck	09.04.11	Kiel
33:31	Stelzner, Jan	86	Tri-Sport Lübeck	28.02.15	Kiel
33:33	Fries, Volker	67	LAV Husum	14.08.04	Husum
33:33	Voigt, Jakob	96	Sport-Club Itzehoe	11.10.15	Berlin
33:37	Lecon, Carsten	65	LBV Phönix Lübeck	17.10.99	Neumünster
33:40	Budak, Reza	67	Wellingdorfer TV	20.09.98	Preetz
33:40	Schwalbe, Henrik	89	SV Enge-Sande	05.01.14	Dreisdorf
33:41	Neumann, Holger	63	LG Steinburg	01.09.91	Hamburg
33:41	Hartmann, Tim	91	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	05.03.17	Leverkusen
33:41	Mayer, Felix	06	USC Kiel	12.05.24	Schleswig
131.					
33:44	Beltz, André	79	LG MTV/Gut Heil Itzehoe	08.05.10	Itzehoe
33:44	Nissen, Oliver	03	TSV Bargteheide	03.04.22	Kiel
33:44	Ubben, Leo	98	LAC Kronshagen	26.07.25	Berlin
33:45	Brehmer, Simon	77	LG Wedel/Pinneberg	01.05.01	Kaltenkirchen
33:45	Rasmussen, Leif	89	VfL Oldesloe	25.08.07	Bad Oldesloe
33:45	Stubbe, Yannick	89	TSV Nahe	12.09.09	Otterndorf
33:45	Franzen, Klaas	87	LBV Phönix Lübeck	09.04.11	Kiel
33:45	Feldkamp, Jonas Johann	07	LAC Kronshagen	12.10.25	Berlin
33:46	Bies, Torben	83	Bargstedter SC	07.06.19	Heide
33:48	Jungnickel, Hans-Erich	52	LAV Husum	11.01.98	Dreisdorf
141.					
33:48	Hollmann, Jens	68	LBV Phönix Lübeck	05.04.09	Timmendorfer Strand
33:48	Bambas, Johannes	98	SC Rönau 74	11.09.16	Hamburg
33:48	Ohm, Sören	77	SG Athletico Büdelsdorf	02.06.23	Heide
33:50	Köpcke, Manfred	58	Blau-Weiß Schenefeld	01.05.98	Kaltenkirchen
33:50	Svensson, Jan	83	TriAs Flensburg	06.01.19	Dreisdorf

Ab ungefähr Platz 80 können Leistungen fehlen,
weil mehrere Jahresbestenlisten sehr früh endeten.
Nachträge/Korrekturen bitte an www.shlv.de